

国旗下讲话正视挫折走向成功 微笑面对 挫折国旗下演讲稿(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

国旗下讲话正视挫折走向成功篇一

挫折，每个人都经历过，每个人都为此哭泣过，每个人都垂头丧气，死心过。微笑，每个人都绽放过，每个人都因此平静过，每个人看到后都受到温暖过。只有微笑着面对挫折，它才会显得微不足道。

在我受到很多挫折的时候，我会痛哭，但哭完后，声音的沙哑、眼睛的红肿、苍白的脸庞、心情的烦躁无一不告诉我，哭是没有任何益处的。那时我的母亲告诉我：“笑比哭更有效，遇到心烦的事就笑一笑。”我很爱我的母亲，因为她的这句话使我坚强了。我便喜欢放声大笑了。

我的同学说我像个疯子，每天嘻嘻哈哈，笑个不停，尽管考试差、受到诽谤。我的同学说我就是个疯子，无论受到什么都以笑面对，却不会嚎啕大哭。因为她们认为哭更能释放压力。

我不是不会哭，而是我选择不哭。世上有很多东西，都是自己去选择，然后承担所带来的责任。正如我母亲所说，笑能击败一切。我便实践了，然后证实了，最后成长了。在微笑面前，挫折什么的正如浮云，当然一开始肯定会觉得别扭，明明心酸却还要张开嘴角像个白痴一样的笑。但过多面对后，心境也就放平了，以笑来面对了。

笑看挫折带来最大好处就是在挫折后受到的成功，它是最令人难以言喻的。总是能从长辈那听到“笑一笑，十年少”现在看来也确实如此。

我的人生指标，笑对挫折，笑看人生。不算是什么名言名句，但也算是自己这几年实践积累的成果。不要哭泣、不要悲伤、坚强起来、微微笑，这样就成长了。

欢迎继续阅读下面的作文：

关于勇气的作文

让生命充满力量

小学生暑假游记

国旗下讲话正视挫折走向成功篇二

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好，我是607班的xxx[]今天我演讲的题目是《微笑面对挫折》。

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。生活中，挫折是常有的，它是一个考验，也是一个转折点，这个转折点好比是条岔道，这条岔道分出了两条路，而这两条路就需要我们去选择它。如果你选择灰心丧气，这条路将通向彻底的失败，我们应该选择另一条路——微笑面对，它使我们吸取教训，走上奋起拼搏之路。

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受

了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。23岁，竞选议员失败。24岁，生意再次失败。25岁，当选议员。26岁，情人去世。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁，当选国会众议员。39岁，国会众议员连任失败。46岁，竞选参议员失败。47岁，竞选副总统失败。49岁，竞选参议员再次失败。51岁，当选美国总统。如果是其他人，估计早就放弃了，而林肯却坚持到最后，他就成功了。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑也说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新一次的挑战。生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

所以，每一次挫折都是一笔巨大的财富，我们应该珍惜它，用微笑去面对它，这样，我们就会走向成功。记住，微笑着面对挫折，只是让自己的.人生更有意义！

国旗下讲话正视挫折走向成功篇三

生活就像一面镜子。你对它哭，它也对你哭，如果你想要它

对你微笑，你只有一种办法，就是对它——微笑。微笑是最美好最迷人的一种表情。 诚、温馨、快乐。

人生中有成功就有失败，失败不意味着你是一个失败者，失败表明你尚未成功；失败不意味着你没有努力，失败表明你的努力还不够；失败不意味着你必须忏悔，失败表明你还要吸取教训；失败不意味着你一事无成，失败表明你得到了经验；失败不意味着你无法成功，失败表明你还需要一些时间；失败不意味着你会被打倒，失败表明你要微笑面对。

微笑面对你身边的一切。

失败是一道菜，一道难以下咽的苦菜，但你要把它吃下去。当朋友离你而去，当苦苦追求的梦想屡受挫折，你便知道了人间的苦涩。你徘徊，你失落，甚至想死，但你还是不想放弃，很不甘心。同时，你也会意识到，失败不过是酸甜苦辣的人生中的一碟小菜。

凡真正大的智慧，往往源于失败的教训。古今中外，大多数成功者都经历过失败，可贵的是他们的勇气。马克·吐温经商失意，弃商从文，结果一举成名。

因为他曾经微笑面对过失败。

巴尔扎克说：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要在失败中吸取经验教训，体会方法，思考原因，这样，我们才会变地成熟，才会成功。

我们不能单单停留在失败上，要微笑着面对失败，迎接新的挑战，正如拿破仑所说的“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”

如何面对失败?微笑着面对失败，失败并不意味着什么，失败

只表明你需更加努力。

泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”他从容地走进街头小贩的行列叫卖三明治。一年后，他东山再起。

然而他微笑面对了失败，他重生了。

失败是人生的熔炉。它可以把人烤死，也可以使人变得坚强、自信。如果我们曾经微笑面对过失败，那在我们年迈时，我们可以对自己的子孙后代说：“我们曾笑对失败。”

失败是一道靓丽的风景线，是经受夭折的玫瑰。遭受台风的果园虽令人无奈，但它却有无限的幽香。失败是枫叶，虽然被秋风扫落，却被热血渲染。失败是成功路上层层的山峦，汹涌的浪涛，你只有走过沟坎，才会到达成功的彼岸。

微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观，人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

微笑着，去唱生活的歌谣。把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠地打开：蓝天，白云，小桥，流水……潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。

微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去沐浴忧伤。

微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。

微笑着面对失败【2】

在人生的路途中，我们难免会遇到各种各样的挫折，痛苦与坎坷；成功与失败；幸福与伤心……在遭遇挫折之后，最好的办法就是——微笑着面对失败。

《傅雷家书》中说：“人一辈子都在高潮，低潮中浮沉。唯有庸碌的人，生活才如死水一般平静。”我们只要在高潮不过分颓废就好了。每一个人都有自己的人生路，这条路并不是平坦，充满阳光，常常会遇上狂风暴雨的时候。但是不管如何，只要我们微笑面对，将嘴角轻轻上扬，就能让人从中获取无限的力量。

笑对人生，人，本该如此。心胸如海，意志如钢，失败了，总结教训。让自己心中的希望永远闪动。从头再来。要知道，人生本来就是一场胜负占半的游戏，而游戏的筹码，就是一颗“笑着的在失败面前永不放弃的心。”

国旗下讲话正视挫折走向成功篇四

正文：微笑面对挫折演讲稿

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑面对挫折》。

今天是9月x号，是我们步入新学年，新初三的开端。也许，在这一年中，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。微笑着面对挫折，是我们

在这一学年中勇夺胜利的法宝。只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。23岁，竞选议员失败。24岁，生意再次失败。25岁，当选议员。26岁，情人去世。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁，当选国会众议员。39岁，国会众议员连任失败。46岁，竞选参议员失败。47岁，竞选副总统失败。49岁，竞选参议员再次失败。51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新的挑战。生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的

艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。这就是我们的使命！

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏！

同学们，相信实践吧！微笑着面对挫折，是你最好的选择！

谢谢大家，我的演讲完了。

国旗下讲话正视挫折走向成功篇五

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场所发表的讲话文稿，本站小编为大家整理了正确面对挫折国旗下演讲稿，欢迎大家阅读。

哭，不代表我软弱；输，不代表我失败；正如风雨并不代表我受伤。

一生里要面对太多的挫折。如考试失利、名落孙山；求职失败、流落街头；甚至婚姻危机、家庭破裂。这又能如何？不过是老

天爷和我们开的一个小小玩笑罢了。音乐家贝多芬一生是多舛的：17岁失去母亲、26岁时开始耳聋，直到生命后期完全失聪。可是他并没有向命运低头，而是笑对挫折。终于写下了不朽的《第九交响曲》，被尊称“乐圣”。

所以说我们在面对挫折时一定要有一个信念——风雨总会过去，阳光总会来临。只要笑对挫折，总有一天阳光会来临。

我喜欢春笋，因为它们总是在风雨中第一个冒出芽的，它们在风雨中无畏、坦然、坚强。

即使如此，我们为什么不笑对挫折呢？曾经的我，是那么懦弱、那么胆怯，总会逃避挫折。而今天，我却在在唐宋诗词中找到了精神的力量。文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的豁达，杜甫“衣阑卧听风吹雨，铁马冰河入梦来”的雄心，李白“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的乐观，刘禹锡“沉舟侧畔千帆过，病树前头万水春”的积极。所以面对挫折我不怕。我会像文天祥临死也无畏的胆识，杜甫家破人亡也不颓废的心胸、李白屡遭贬官也不消沉的意志一样——笑对挫折。

原来我总是想问：为什么大树那样挺拔，小草那样翠绿，花朵那样芬芳？现在我懂了！因为大树乐观的面对风雨，小草坚强的面对风雨，花朵快乐的面对风雨。所以请相信，阳光总在风雨后，风雨后便是彩虹。笑对挫折，走过去，必将走到光辉的彼岸。

金色华美的阳光照亮大地，走在小路上，回忆成长中的一滴一滴。

那是某一年的春天，阳光妩媚而又温和，小路上充满人们的欢声笑语，有一个小小的身影正在为学习骑车而忙碌不停，那就是我。

“啊!”随着一声声的惨叫，我重重的摔倒在地，停了一会儿，将车子扶起来，看看自己是否受伤。“还好，没什么。”我再一次鼓足了信心，拼了。我大步跨在自行车，扶好车把，用脚一蹬，车子动了，我十分努力地把握平衡，试图让车子不再晃，但是又失败了，我又摔了下来。这次，我的脚摔破了，鲜血直流。我大哭，可是没有人会注意到我这个小不点儿。为了回家，我强忍着疼痛走回家去。每走一步，像走在刀上一样的疼痛。边走边哭的我告诫自己要坚强，不能再哭了。可是我忍不住，还是边走边哭。最后，我走回了家，看见我受了伤的奶奶，心疼的说：“明天不练了，都受伤了，流了血，疼吗?”我放声大哭说：“好痛。”我被送进了医院，医生包扎后说：“以后小心点，别再摔伤了，孩子还太小。”我听了点点头，但又似乎放不下学习骑车这件事，我有些矛盾。

过了几天，我的脚好了，我又一次想起了骑着这件事。该不该去，我内心矛盾着。爸爸像看出了我的心思似的，对我说：“无论做什么事都不要放弃，为这件事所吃到的口头越多，证明你离成功越近。失败了，再来一次，没有什么大不了。”我恍然大悟，又开始练习，最后，我学会了。

人无论在什么时候，一定要对自己有信心。既然选择了的事，就要努力争取，为之奋斗，即使失败一百次，也要在第一百零一次站起来，重新奋斗，你终究会成功。

我在挫折中成长，在成长中我尝到了苦头，也体会到成功后的滋味。在挫折中成长，是我懂得了，做什么事，只要自己不放弃，努力争取，一定会成功。

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《在挫折面前挺起胸膛》

在人生的旅途中，并非是一帆风顺的，谁都会有意志消沉、

精神软弱的时候。在挫折、失败面前，也并非每个人都能矢志不渝、始终如一。许多人犹豫过、彷徨过、低落过、屈服过，但可贵的是，他们能从失败中重新抬起头，拾回信心。这才是人生，坚强的、不屈不挠的。

在中国古代，有一个叫韩信的人，他就很失败呀，他钻了人家的跨下，受了奇耻大辱，真够失败的吧，可是他挺起自己胸膛，成为了西汉的开国功臣。卧薪尝胆的故事我们从小就听过，越王勾践就是典型的准成功者，忍辱负重，坚持不懈，挺起了自己的胸膛，打败了吴国，重建了越国。爱迪生，这个电灯泡的发明者，如果说有失败者，那没有人比他失败的次数更多20xx多次的失败，可是爱迪生挺起了自己的胸膛，坚持了下来，发明了现在我们天天都会接触到了灯泡。说起失败，还不得不提一下，比尔盖茨先生，他也真驶失败的了，竟然从哈佛大学退学了，那可是世界名校呀，可他也挺起了他的胸膛，建立了微软公司，成为了世界首富。

帆，只有在挺起胸膛的时候才会有力量，人，只有在挺起胸膛的时候，才会有勇气走向成功！同学们，不要被挫折打败，挺起你的胸膛，向挫折说“i'm the best!”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

每个人的成长道路不同，在孤独中成长，在风雨中成长，在阳光中成长……但不管经历怎样，感觉如何，一直促使我们长大，走向成熟的是挫折。

“挫折像一块石头。”对于弱者来说是一块绊脚石，对于强者来说却是一块垫脚石，它能把你垫得更高。同时强者不是生来就有，他也来源于弱者，所以弱者也不是绝对的。天下谁不走弯路？哪个没有遇过挫折？但是不管怎样，只要你敢于面对困难，拿出一个人的全部力量和勇气全力以赴，我相信困难一定会被你甩掉，会使你创造出全新的自我，从而更加成熟；相反，如果你逃避挫折，畏惧挫折，你将失去尝试的机

会，不敢冒着尝试的风险，你永远不会成为强者。

在人生漫长征途中，挫折是同行者，也是挑战者。有了挫折，才能得到磨练，从而变得越来越坚强，不断地与挫折挑战才能享受到真正的快乐，生命才有意义，就像在大海中，有了暗礁，才能溅起美丽的浪花。

黄药眠曾经说：“不幸与失败可以使革命者更加坚强起来，也可以是不坚强的人像纸糊一般一下子就倒下去。”

往往经过挫折与失败的人，才会成功，风雨过后才会有彩虹。

我曾读到过一篇小故事：从前，两个特别聪明的孩子，一个想成为画家，一个想成为音乐家。他俩刻苦学习，遍访天下名师，期盼早日实现理想。

可上帝有时候专爱捉弄人，不幸的命运降临在这两个孩子身上：想成为画家的孩子眼睛瞎了，想成为音乐家的孩子耳朵聋了。两个孩子经受不住如此残酷的打击，他们痛不欲生，整日以泪洗面。

一天，一位老人来到两人身边，他对那位想成为画家可眼睛却瞎了的孩子说：“孩子，你虽然眼睛瞎了但耳朵却没有聋啊！”然后又对耳朵聋了的孩子说：“孩子，你虽然耳朵聋了，但眼睛却没瞎啊！”两个孩子如梦方醒，他们俩重新树立目标。几年过去了，两个孩子都实现了各自的心愿。

是啊，命运之神在关闭一扇门的同时，又打开了另一扇门。小普林尼不也曾说过：“成功能证实一个人的命运，挫折能证实他的伟大。”