

军训感受与体会 军训感受到的心得体会(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训感受与体会篇一

军训第一天，妈妈教我一首诗：“尚未佩妥剑，转眼便江湖，愿历尽千帆，归来仍少年”。妈妈说希望我能不忘初心，我问妈妈初心是什么，妈妈说不忘初心就是，当你在刻苦的学习中想放弃的时候，不要忘记你现在想立志成为一名优秀学生的决心，当你在军训场地上怕苦怕累怕晒想放弃的时候，不要忘记你现在刚穿上军训服时想成为一名合格的“小军人”时的信心。

我在幼儿园曾经参加过短暂的一天的军训，所以当我穿上军训服的时候，我自信满满。但是当我看到了我们的教练，我的内心似乎有了一点的紧张，教练们好严肃，心里默默地想：他们会是《米小圈》里的魔鬼教练一样凶吗？我真后悔自己当时还嘲笑倒霉的米小圈呢。妈妈告诉我说，小学的军训没有加餐，没有老鹰抓小鸡这样的游戏。哎，穿上军训服的自信瞬间没有了。看来，我必须得尽快接受这个新的身份了一小学生！

军训开始了，我仰头看着我们高大威武的教练，挺拔的站在那里，我不自觉地站直了腰身，想起了妈妈一直拍我背提醒我要挺直腰。我也要像教练那样站的挺拔，接下来教练非常有耐心的教我们立正、稍息、站军姿、走正步。我严格按照教官的教导去做，但是，坚持是件非常难的事情，我的标准

动作很短暂，我觉得自己坚持不下去了，我觉得我站久了就晃是因为太阳太大了，我觉得我走正步腿不直，是因为这双鞋太沉了。总之，我被困难打败了，当我灰心的时候，我看到了我前面的同学，她站的好直，我看到她的汗水流到了肩膀上。看到她，我不自觉地又绷直了腿，端平了肩，挺直了身，我昂起头甚至有力量去直视太阳。我想这就是榜样的力量。

终于，一天的军训结束了，好累啊，但是我自己也好厉害啊，这次不用爸爸妈妈夸我，我自己要给自己竖个大拇指，“你真棒！”。

军训感受与体会篇二

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，糟糕的天气，这些对我们这群娇生惯养的小孩来说还真有一点儿耐不住。

军训，是一种考验、磨练成熟性的活动。儿时的军训，纯粹就是游戏罢了；初一的第一次军训，仅不过是一种锻炼，而这次军训截然不同，性质也得以升华。长达五天的军训，让我明白了太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深：一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到他的内涵。

当我们如一棵棵松树军姿站立时，无人不是在心中默喊：“好累啊！”当我们不断地重复枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有着一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累考验我们的意志，仍然没有人打退堂鼓。

但事实证明大家都做到了，虽然并不完美，但已经足够了。我们不仅在这次军训中收获了友谊，而且在会操比赛中获得了第二名。正如我们曾教官所说，并不要求完美，考的是我们的团队意识是我们对他人的适应与团结，只要做到这一点，就ok了。

参加军训的体会和感受

军训感受与体会篇三

五柳先生在《归园田居》中提到：“衣沾不足惜，但使愿无违。”该句的宗旨就是累并快乐，实则军训也是一件累并快乐的事情。

“军训”一词有种耸人听闻之感，为什么？因为大多人都明白，军训是长时间站在太阳底下，接受强烈太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么？因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

虽然好累，但又快乐。

军训感受与体会篇四

上个星期，我们进行了军训。

本来以为文科班男生的数量会少得可怜，但怎么知道，女生的数量真的是多得离谱，因此，我就觉得我们班少了点什么，应该是气势。

所以，我一直在想要是我在以前的班那该多好，要是我在以前的班我们一定能拿第一。我想，有这个想法的不单单只是我一个人吧。新的班级。熟悉或者陌生的人，大家的心都不在一块，心有芥蒂，眷恋着之前的班集体，那是正常。那很好。

证明大家都有血有肉。大家都不是白纸。

因此我想，人是需要时间去过渡的。

慢来吧。慢慢会好的。

其实我觉得军训中最让我印象深刻的还是教官。觉得他比较暴躁，但人还不错。但是不会教人。我们做不好他只会急，丢帽子跺脚，但是很容易心软，很多时候都没狠下心来搞体能，很多时候都只会吓唬我们。是个好人。有时候，我会觉得他真的会被急哭的。

军训感受与体会篇五

母爱是什么，我不知道，直到有一天，我知道了。

21点我上床睡觉了，妈妈坐在床上为我贴退热贴，然后坐在我身旁，看着我好冰啊，冷！”我叫了起来，原来退热贴太冰了，我刚说完，妈妈马上抱起我，温暖席卷而来，我的身体变成了一个暖水袋，我渐渐睡了。

早上醒来，看到妈妈，一下子哭了，妈妈一夜没睡，守在我身边，眼睛四周黑黑的。妈妈见了，赶紧说：宝贝，怎么了，我说妈妈你一夜没睡吗？妈妈回答我，昨天睡得可香了只是刚刚起来的。”我知道妈妈在安慰我，也知道她不是因为这个才有黑眼圈的，但还是做出一副十分相信真的是这样表情。

中午，她用体温计为我看体温时，从我身上抽出体温计，笑着说：不错温度降了，你只要多喝水就好了。”说着她把体温计放入盒子中。下午，我想自己看一下体温下降了没，就从盒子里拿出体温计，我惊呆了，我的体温是39度，比昨天还高呢，要不是妈妈中午没用体温计，我就不知道这事，我的泪水哗哗”的流下来，这时，妈妈来了，我立马把体温计放回去，破涕为笑，妈妈问我干吗哭，我说了一句摔倒了，她马上把我身子看了一遍，呼，还好没事。”妈妈叹了口气说，我看见了，走回自己房间，哭了，母亲如同一个灯笼，照亮我的未来。我不知为什么，我似乎知道了什么是母亲，人们为什么说母亲是世界最伟大的力量。

在我病好后，妈妈的黑眼圈慢慢消失，我知道她心中的大石头落地了，那段时间里，我感受到了，感受到了母爱，一个伟大而有力量母爱，我第一次感受到母亲的温暖，母亲的爱，啊！妈妈我爱你！

军训感受与体会篇六

俗话说：“父爱如山，母爱似水。”“孩子是母亲的心头肉。”在我看来。果真是这样的。

在我的身边，洋溢着母爱的味道；在我的身旁，洋溢着甜蜜

的味道；在我的周围，洋溢着幸福的味道。

事情是这样的：那天，我和同学们一起去龙泉湖游玩。没玩多长时间，就下起了倾盆大雨。后来，我们只好都回家了，我骑着车子，在路上跑的飞快，忽然，我看见了一个熟悉的身影————妈妈的身影。随后，妈妈朝我这边走来，来不及多说，妈妈就把手里的伞为我撑开。我连忙对妈妈说：“妈妈，你不打伞吗？”“我们一起打伞。”就这样，我们走到了家。妈妈连忙跑到楼上，给我拿了一身干净的衣服。妈妈听见我一直咳嗽，就给我熬了点小米粥。不幸，我还是感冒了。妈妈像照顾婴儿那样小心的呵护着我。当然，这只有我能理解。看着这样的场景，回想以前，我不断和妈妈顶嘴、从来不顾及妈妈的感受，心里感到十分惭愧。我想：如果时光可以倒流，我绝对不会再这样做。

就这样一件普通的事情，让我感受到了母爱是那么的纯洁、伟大、无私！

军训感受与体会篇七

今天的天气很阴，还刮着风，但并不冷，有一股凉爽的感觉，很舒服，刚吃完午饭，肚子还有点涨呢，吃的有点多，妈妈今天中午回家了，她好像没太吃饱，现在正在午睡呢，等会他醒了我要给他吃昨天我买的果子。

妈妈每天上班很辛苦，我明白，但最近不知道怎么的，我总是莫名的.烦躁，可能是处于叛逆期吧，我也不太清楚，再过两天就要去军训了，我的心情不知怎么的有点沉重，我可能有点害怕，我怕我融入不了那里的气氛，我怕我适应不了那里的`生活，但我相信，我一定会战胜这些恐惧的，我一定会用最完美的自我在高中展现。