

2023年体育教师教研工作计划表 体育教研工作计划(模板9篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

体育教师教研工作计划表 体育教研工作计划篇一

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，确保学生有时间进行体育锻炼；要以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为抓手，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课。切实加强学校体育设施建设，为学生参加体育锻炼创造良好的条件；要以加强学校体育为重点，全面推动我校体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。

开展全校性体育活动，积极培养体育竞技后备人才，按时参加市区组织的各项中学生比赛活动，争取优异成绩，体现复旦实验人的精神面貌。

1、加强政治业务学习，提高教育科研能力。全组教师积极参加学校组织的政治活动和业务学习。全面贯彻实施新课标，认真钻研教材的重点和难点，深入研究组织教法，营造良好的教学氛围，使学生掌握体育运动和比赛的知识、方法。教研组要加强过程管理，根据学校工作的总目标，积极思考，务实求效，有效地推进教研组的工作。重视备课组的建设，精心设计教案，共同探讨教法，面向全体学生，以提高学生的体育能力和素质为宗旨。教师在上好体育课的同时，还要加强教育科研能力的培养。认真做好教研组课题的研究工作，

学习加强与兄弟学校之间的交流，获得相关的经验。明确分工，完成课题研究的各阶段的工作。积极撰写心得体会等总结、论文。

2、继续抓好常规教育。在每堂课中加强常规教育，使学生在规范中上好体育课，并加强德育教育。在体育教学中，教师以身作则，提前备课，做好课前准备工作，提高学生的身体素质。通过学校体育课程教学改革，改变传统的体育教学内容、组织形式和运行机制，建立起以兴趣培养为导向的——高中体育“专项化”学校体育课程教学模式。培养与发展学生的体育兴趣——熟练掌握二项运动技能；掌握体育与健身基本理论，懂得所学项目的竞赛组织与规则——具备较高的体育文化素养和欣赏能力；基本养成自觉参与体育锻炼的习惯及科学文明的生活方式——健康素质明显提高。

3、每周在体育办公室开展教研组活动，本学期教研主题围绕以单元教学为思路的主题。本学期我校将继续与少云中学结对共同进行教研活动主题研究。固定时间为双周三上午8：30—10：00分（其它时间另定）。积极参加教育局等部门举办的各种培训和学习，及时将学到的知识和信息应运到学校体育工作中去。

4、本学期每位教师听课十次以上，教研组长听课十五节以上。开展中级教师的展示课和青年教师的校级汇报课；加强青年教师的培养工作，争取走出校门，体育教师争取开展区、市公开课，不断提高教学效果。

5、继续做好青年教师的带教工作。陶亮老师本学期继续带教蒋海清老师，让青年教师早日适应学校教学，成为一个成熟的教师。

6、第四周、第八周和学期结束前一周进行教案检查，并不定期检查教案和听课记录。

7、为了更好地弘扬传统文化、突显学校特色、体育组本学期继续将武术作为一项特色。中华武术之所以能绵延千年，今天能被世界不同名族、不同肤色的人所接受，其根本原因在于它们蕴含着深刻的东方哲学，揭示出人与自然互相依存的关系，并有着独具魅力的东方文化色彩，具有天人合一、循规守礼、怡情铸志，延年益寿的传统文化特征。随着社会经济的发展，当前青少年一代在道德品质方面确有一些令人堪忧的现象。而传统武术文化对人格的塑造有着特殊的优势，可以以此来引导青少年改善审美观点，激发积极向上的热情，加强道德品质修养，塑造完整人格。朱春华老师编写校本教材、编制学校武术操。

8、坚持开展丰富多彩的课外活动，确保学生每周体育活动时间，经常组织班级间、年级间的小型竞赛活动。通过广播操，培养学生的竞争意识，合作精神和坚强意志。动员全校师生发扬奥林匹克精神，树立为国家为学校为班级争光的爱国主义精神、集体主义思想。切实提高“两操”、兴趣课的质量。班主任认真组织，体育教师加强指导，加强安全防范意识。使学校的群体工作在紧张、活泼、有序中取得更好的锻炼效果。

9、学校手球队、桥牌队、排球队、棒球队坚持常年训练，做到有计划、有目标、有措施、有记载，教练员要经常集体研究、总结。针对运动员的不同特点制定不同的运动处方，逐步提高竞技水平。在抓好运动员竞技训练的同时，还要加强心理素质的培养。正确认识心理素质在比赛中的关键作用。从而提高运动员的全面素质。积极备战杨浦区和上海市，以及全国的各项比赛，并争取好成绩。同时开展乒乓球、篮球、田径、羽毛舞蹈社团活动，提高学生竞技能力。

10、搞好体育课成绩的统计工作，按时上报成绩，争取好的成绩。

11、配合学校各部门完成临时交给的各项工作任务。

12、体育教研组共同努力，争创文明办公室，搞好体育教学等工作、在教育部门举办的比赛中获奖、不断加强“两操”质量、配合学校各部门工作，继续发扬本组团结、奋进，有集体凝聚力的特点，争创学校优秀教研组。

体育教师教研工作计划表 体育教研工作计划篇二

体育工作是学校工作的一个重要方面，体育工作抓紧、抓实才能更好地贯彻党的教育方针，培养全面发展的学生的重要保证。因此，根据我校实际情况，本着“继续开拓进取 争创一流业绩”的精神将继续做好体育工作。

以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量作好学校体育工作。

1、加强体育课堂教学的常规管理。推动体育教学改革与教学研究，提高体育教师的理论水平、业务能力和教学质量。促进学生积极参加体育锻炼，掌握基本运动技能，养成良好的体育锻炼习惯。

2、加强运动队训练工作，保证训练时间、提高训练质量，认真制定训练计划，积极主动的开展训练活动。为提高学生的竞技水平打下良好的基础。

3、认真抓好群体工作，保证两课两操质量，安排好体育课外活动和体育达标工作，保证学生每天一小时的体育锻炼时间。

1、认真贯彻和落实体育工作条例，建立健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。

2、加强教师基本功的培训，关心青年教师的成长，做好师带徒工作。

3、充分发挥骨干教师的模范作用，努力使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。

4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。

5、认真学习体育教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

1、认真学习大纲和学科改进意见，认真备课、钻研教材，提高教学质量。

2、加强教学工作管理与指导工作，努力使我校教学工作更加规范化、科学化。

3、加强课堂教学，争取在本学期出一、二节特色课或精品课对外开放。

1、加强阳光体育大课间、课外活动和体育与艺术“2+1”项目的指导与管理工作，使我校的体育与艺术质量好上加好。

2、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的课外体育活动时间，并做到专时专用，随机检查。

3、认真抓好各类训练工作，有措施、有目标、有计划。

4、积极开展各类各项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

1、认真抓好运动队的训练与管理工作，做好训练计划和人员记录。

2、组建两支长年训练的专项运动队，并有专人负责训练(田径、篮球)。

- 3、组织一、二年级趣味项目比赛。
- 4、组织召开学校一年一度学生田径运动会。
- 5、组建学校乒乓队伍。
- 6、组建学校棋类比赛队伍。

- 1、安排好期末考试工作。
- 2、做好期末总结工作，上交各种文件和材料。

二月份：

- 3、田径队与篮球队开始训练。
- 4、抓好两操以及制定好大课间活动安排表。

三月份：

- 2、各班选拔并组建参加校运会比赛队员，训练时并要注意安全工作。
- 3、参加学区中小學生篮球比赛。
- 4、集体交流备课。
- 5、做好前期校运会准备工作。
- 6、体育组教研活动。
- 7、体育大课间推行，同时开展好体艺“2+1”活动。

四月份：

- 1、参加学区中小學生乒乓球比賽。
- 2、參加縣中小學生籃球比賽。
- 3、舉辦校運動會比賽以及一二年級趣味項目比賽。
- 4、體育組教研活動。
- 5、集體交流備課。

五月份：

- 1、體育課成績測試。
- 2、集體交流備課。
- 3、一人一課。
- 4、體育組教研活動。

六月份：

- 1、體育課成績測試。
- 2、總結本學期工作。
- 3、上交各種材料。

體育教師教研工作計劃表 體育教研工作計劃篇三

以新課程理念為指導，以課堂教學研究與改革為切入口，以培養學生的創新意識和實踐能力為目標，不斷提高教師的專業理論水平和教學實踐能力，努力營造開放的、適合主體發展的教學氛圍，使每一位學生和諧、有個性地發展，全面提高學生的語文綜合素養。

二、教研目标：

- 1、准确理解,认真领会《语文课程标准》所倡导的教学理念和教学策略,以“新课程,新理念,新课堂”为大主题,积极投身于新的课程改革之中,成为语文课程资源的开发者、语文课程的建设者。
- 2、指导学生正确地理解和运用祖国的语言文字,丰富语言积累,培养语感,发展思维,培养语文能力。重视提高学生的品德修养和审美情趣,促进良好个性和健全人格的形成。
- 3、构建平等合作的师生关系,营造宽松、和谐的课堂氛围。让学生参与评价、学会评价。引导学生多角度、多元化地思考问题,鼓励学生敢于向教师、向教材挑战,充分张扬自己的个性。实现“以人为本,以发展为本”。
- 4、开展丰富多彩的语文实践活动,拓宽语文学习和运用的领域.发挥学校图书馆的作用,培养阅读的兴趣。加强古诗词的背诵、积累,加强平时的小练笔,重视朗读、书写的训练。培养学生的语言能力。争取每学期有文章发表或获奖。
- 5、以提高教学质量为重点,狠抓教学常规,注重学科间的融合,使学生在不同内容和方法的相互渗透和整合中开阔视野,提高学习效率,争取学科教学质量有所突破。
- 6、通过新世纪素质教育、网络、信息教育,结合学校的网络优势,进一步实施教育的现代化。

三、具体措施：

- 1、每位教师准备好一本教学摘记和一本听课记录本,经常学习各类业务刊物,勤做摘记。深入钻研教材,用新课程的理念改进教法,构建具有自我特色的个性化教学模式,努力培养学生的创新能力。

- 2、本学期加强组内的日常交流性听课，执教教师课后要进行说课，课后要上交教案、说课稿及教学反思。主评老师能及早了解教材，在评论时结合相关的教学理论，对教学细节进行深入地剖析。听课教师都要进行认真地评课，并做好记录。
- 3、定期组织全体语文教师反馈外出听课所得，交流在教学中的困惑及反思，重视班级之间、教师之间的合作与研讨。
- 4、充分发挥学校在师资、网络教学上的优势，把信息技术与学科进行有机整合，积极引进各种成功的优秀科研成果，提高教学效率。
- 5、树立大语文教学观，开展丰富多彩的语文实践活动，推行情前一分钟演讲、每周一诗等训练；加强成语、歇后语、名言警句的背诵、积累；加强平时的小练笔指导，提倡学生写日记，鼓励学生向《奉化日报》、《宁波晚报》等积极投稿，争取发表。
- 6、注重培养学生的课外阅读能力，特别是阅读兴趣的培养。精心设计作业，寻求的作业途径。提倡布置选择性、层次性、实践性、趣味性的作业，也可以放手让学生自主选择，把做作业的主动权交给学生。
- 7、开展“辅优补差”，重视尖子生培养，加大对差生的辅导力度，鼓励学生积极参加校内外语文实践活动，面向全班抓教学质量，力争学科成绩更上一层楼。
- 8、自觉投身基本功训练及自身业务学习。在市教研室、校教导处的组织领导下，通过请进来、走出去等各种方法的观摩学习、老教师的传、帮、带等活动，加强对青年教师的培养。

体育教师教研工作计划表 体育教研工作计划篇四

坚持“健康第一”的指导思想，按照加强学校体育工作的总

体要求，全面落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出的各项措施。以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为突破，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课；切实贯彻学校的办学思想，以沟通教育为核心，以体育课、大课间的教学为抓手，为学生参加体育锻炼创造良好的条件；全面推动学校体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。为此我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。以进一步提高“三课、两操、一活动”的质量为基础，以提高学生活动能力为核心，教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。

我组现有体育教师四名，专业分别为田径1人、篮球1人、排球1人，专业结构合理。从而形成积极探索、勇于改革、稳妥推进的教研组风格。通过参加教育部课题研究，极大提高我组全体教师教学科研水平。

- 1、改进体育大课间活动，形成“阳光体育”校本活动。
- 2、参加各级各类竞赛，竞赛成绩明显提高，竹竿舞成绩力争进入市第一名。
- 3、积极参加学校课题研究，努力做好体育课的教学、活动研究。

- 1、加强大课间的队列队形训练，进退场的纪律、秩序和上下楼梯安全教育，提高大课间的质量。开展大课间活动评比。
- 2、启动“体育课的教学”。优化课堂结构，积极探索，提高课堂效率，教学形式灵活多样，让孩子快乐学习，体验成功喜悦。

3、营造浓厚的校园体育氛围，开展阳光体育运动，大力加强学校体育工作。引导广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极主动参与体育锻炼，培养体育锻炼的兴趣和习惯，有效提高学生体质健康水平。

4、“活动课、两操”严格按照学校体育活动安排进行锻炼。

5、抓好学校田径运动队的组建工作，运动员选材，运动队计划，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。参加学生田径运动会。

6、开展各种活动，制定“阳光体育”校本、计划，交流活动经验，形成特色。

九月份

2、制定落实体育课堂教学常规，检查备课，余量两周。

3、抓好教学常规和每天“两操一活动”的组织训练及安全教育工作。

4、开展各类活动，制定“阳光体育”校本活动方案、计划。

5、选拔篮球运动员，并制定运动训练计划。同时，组织学生训练竹竿舞。

十月份

1、组织篮球运动训练和竹竿舞训练。

2、营造“阳光体育”氛围，举行“大课间活动”。

3、抓好广播操的动作要领规范教学。组织学生训练队形队列。

4、体育课教学公开教学。

5、继续抓好各项训练、迎接“田径运动会”。

十一月份

1、组织篮球运动训练和竹竿舞训练。举行队形队列广播操比赛。

2、参加校本活动小组（体育活动）教学经验交流。

3、举行“阳光体育”校本活动展示。

4、体育课教学公开课。

5、校园十大歌手预选工作。

十二月份

1、继续抓好“阳光体育”活动。

2、进行期末教学常规工作。

3、参加篮球和竹竿舞比赛。

20xx年一月份

1、“阳光体育”校本活动经验总结。体育课的教学总结。

2、做好体育教学成绩登记与评价工作。

3、进行校、体育教研组工作总结及个人教学实践经验论文总结。

体育教师教研工作计划表 体育教研工作计划篇五

本学期，以省市教研工作重点与我校教研工作要求为指导，以

“规范、引领、创新、高效”为教研工作的目标，在优化质量管理的过程中，在追求效益的研培活动中，为幼儿园的内涵发展、教师的专业提升提供有效的援助、支持和指导，全面提升幼教教研工作的质量。

1、继续加强对业务园长进行专题培训，依托园本教研推广班、外出观摩考察学习，专题沙龙研讨等帮助业务园长提高自身专业素养和课程领导能力的提高。

2、以现场展示、专题研培的形式推进我区的重点项目与课题研究。做好“以园为本”项目的专题推广，在上一阶段专题讲座、方案交流的基础上，通过现场的观摩研讨对园本教研的系列方案设计、过程组织要点、案例整理等在实际操作层面进行有重点的研培。

3、继续进行省规划重点课题《多层次课程管理评价》的课题研究，组织核心组整理、搜集园级课程评价的量表和案例，指导班级课程评价研培班在前期对课程实施中主题区域环境创设、教师文本计划班本化评价量表的设计与使用的基础上，继续立足班级课程实施的特点在专业理论的引领下，进行多维度的集体教学活动观察量表的设计与运用，并对前期撰写的案例进行归纳整理，为结题做好准备。

4、继续做好省级课题“0—6岁托幼一体化学前教育体系的构建与研究”工作。立足区级教研组，继续开展“如何创设适宜托班幼儿发展的环境”的教研，并在研究过程中培养教师；和社区联动，继续进行“0—3岁优质教育走进社区”的系列公益活动。

5、继续进行市级规划课题《幼儿园教师校本研修模式的研究与实践》的课题研究，各园继续探索并汇总适合本园教师专业化发展的校本研修内容与模式，做好子课题总结工作，撰写模式案例，从而进一步形成鼓楼区不同层次教师专业成长的研修内容与模式。

1、继续办好不同层次的教师研培班，其中幼儿园体育骨干提高专题班，继续开展对各年龄段体育活动设计的研究和反思，通过现场观摩中学、小学教师的体育活动，结合设计原则和对照观察量表加强理解各要素之间的关系，并围绕立定跳远和投掷项目进行专项研究，进一步补充和完善相关的动作教学层次表和教学策略须知。区域游戏研培班继续进行各区域活动的研究与探索，研究如何针对不同区域游戏的特点、不同幼儿水平，采用相应的指导策略。

幼儿园音乐教学研究专题班将开展对音乐游戏设计与教学的研究工作，以《幼儿园综合活动课程》教材为蓝本，立足幼儿发展水平，进一步探讨音乐游戏设计与教学的适宜性和有效性。

准备新成立幼儿园游戏研培班，通过针对性的专题讲座，深入研究与探讨幼儿园游戏的价值、材料的提供、教师的观察和指导策略等，掌握娃娃家、小吃店等游戏活动开展的方法，正确处理好教师指导和幼儿自主的关系，促进幼儿的全面发展。成立信息技术骨干班，依托课题研究，学习新技术（白板）的运用，适时适宜地将传统教学手段与现代教学手段有机结合。成立新一届新教师岗培班，通过专题讲座和观摩活动，理解《幼儿园教育指导纲要》的理念，学习掌握幼儿园各领域教育教学的特点和组织策略，并逐步运用到教育教学中。

2、继续通过菜单式服务、手拉手送教活动，利用市区优青、学科带头人在教学研究中的资源，发挥辐射、示范作用，本学期菜单服务继续与教师的全员培训相结合，通过现场观摩与专题互动研讨展示区课改基地有效教学研究的成果。本学期将依照南京市师资培训送教计划要求，整合区内名特教师在各领域教学中的研究成果，通过优秀教师的专题讲座、教学活动的展示和互动点评，对栖霞、浦口两区的幼儿教师实施全员培训。

3、继续对以片为单位的片级研训活动给予指导与帮助，研培活动要关注片内各园教师的需求，充分利用片内各园的资源，通过系列的、有专题的讲座与现场展示，让每位教师有所收获与启发。

1、继续重视教学视导对各园教育教学与业务管理的服务与指导。围绕质量监控、课程管理、创建达标等目标，有计划对幼儿园进行教育教学常规与专项视导，本学期视导内容除进班察看半日活动了解与指导课程实施情况外，还将有目的的通过查阅资料和与教师访谈关注幼儿园日常园本教研的现状与成效。本学期将完成2—3所省示范园、4所争创园的验收与视导。

2、对各园课题申报、过程研究、结题工作进行有效的针对性较强的指导与帮助，组织与指导部分“XX”区规划立项课题的集体结题（第二批）。指导组织部分省市“XX”规划课题的结题。

3、区教研室将继续立足幼儿园的需要，通过跟踪与蹲点视导、教学实践周等对各园在有效教学、课题研究、业务管理、教师培训等方面提供适时、有效的帮助。

1、做好鹤琴幼儿教师成长学校的相关工作，对鹤琴基地园的特色发展研究给予关注与指导，并以鹤琴学校为平台，继续进行专题培训。

2、继续以“有效教学”研究为中心，结合课程实施研究和教师教学行为研究，以各研培班培训，菜单式教学服务、有效教学现场会为平台，通过教学展示、案例剖析、专题讲座，引领各级教师对有效教学的思考，切实推进教育教学效益的提高。

3、根据省市教研室的计划与安排，组织各项外出观摩与学习，搞好各类竞赛、评优活动，为教师的专业成长搭建平台，不

断提高师德和师能。

体育教师教研工作计划表 体育教研工作计划篇六

伴随着新年的'钟声，我们辞去了羊年，迎来猴年。新学年、新起点，我们带着信心十足的心情，又开始了新的教研活动，为了让体育教研工作更上一层楼，培养学生表现力和创造力，增强学生体质，做为体育教研组不拖后腿，特制定了以下体育教研工作计划。

为了增强学生体质，培养学生自我锻炼身体，有良好的身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，这些教育是每人所接触的最基础教育，万丈高楼平地起，基础教育没有深入，高等教育则无法真正的被学生了解，深入。小学体育教研工作势在必行。它不仅可以指导教学向深层次发展，还可以为小学体育教学提供条件，创造条件，开展多项活动，组织学生集体进步，以马克思列宁主义，毛泽东思想为坚定信念为培养教育奉献青春。

我校现有教学班共10个，有学生500余人，校园学生较多，环境优雅，是省级农村示范学校和省定点教科实验基地，一切活动本着发展特长，办特色学校出发，作为体育教研组更要向最优化的目标奋斗，为办一流学校贡献砖瓦。今年的教研组成员是新组建的，对这项任务有点难度，但在上一学年中，体育教研组全体教师认真的开展工作，已经为我们打下了基础，他们的积极性高，这一切，都有为了让学生更好地接受九年义务教育，更好的锻炼自己打下了基础。在新学期里，体育教研组投入更多的时间支搞好教研，互相支持，互相配合，为搞好体育教研做努力。

- 1、组织教师上好每节课，按时检查教学常规，严把备课，上课质量关，积极总结好的教学方法，加以推广。
- 2、指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥

他们的主动性，积极性，教给他们强身之道。

3、发现特长生，培养精华，开发潜力，提高体育运动水平。

四、方法措施

1) 做好班主任和代课教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

2) 做好常规工作，坚持常规月检以保证教学高标准，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

3) 成立兴趣小组并及时开展有趣体育活动。

4、组织田径运动会。

5、及时了解每位学生体育成绩。五、活动安排

二月

1、制订学科计划

2、互相交流体育课的教学内容和方法

3、常规检查

三月

1、队列对行及广播操表演

2、常规检查

3、筹备20xx年春季运动会

四月

1、举行20xx年春季运动会

2、常规检查

五月

1、拔河比赛

2、常规检查

六月

1、常规检查

2、组织期末成绩检测

3、撰写工作总结

体育教师教研工作计划表 体育教研工作计划篇七

1、加强师德修养，爱岗敬业，学会以发展的眼光看待每一个学生。相信学生的巨大潜能，不体罚和变相体罚学生，公平对待每一位学生，不仅做好学生学习上的好老师，更要做好学生思想道德品质上的领路人，关心学生身心健康的发展，增强责任心和使命感，通过继续学习《师德规范》、《教师法》、《人民教育》、《现代教育》等书籍，不断提高自身的道德素养和人格魅力，继续做一名有个性、有特长、有创新的骨干教师。

2、充分利用学校的资源优势，积极参加网络技术培训，学习网页制作技术和各种课件的制作技术。努力实现信息技术与教学工作的整合。

3、积极参加新课程改革专题培训，树立正确的教育观念，努

力提高教育教学水平。经常观摩教师的优秀课例，学习他们先进的教育观念和教育教学方法，在自己的教育教学实践中进行试用，并及时反省。

4、以课题研究实验为平台，将课题研究与教学实践紧密结合，提升自己教育学科科研的意识和能力。

5、将自己在培训过程中积累的心得、笔记、案例等及时整理，存入档案，并经常进行自我反思，争取每课一反思，每周一总结。反思时立足于自己教学行为的回顾、诊断、自我监控和自我调适，以加深对教学活动规律的认识理解，从而适应不断发展变化着的教育要求。每学期还要完成一篇有一定价值的教学论文。

6、认真参加参与教研活动与“小组学习研讨”活动，将学习所得，在具体的教学实践中尝试，使自己的教学水平逐步提高，寻找出一条适合本地，适合自己的发展之路，争取逐步形成自己的教学特色。

我对自己的专业水平有一个清醒的认识，我决心不断学习，不断更新，丰富自己的文化积淀，充盈自己的底气，增强自己的理论底蕴，提高教育教学能力，结合教学实际，把个人的校本研修工作做好！

体育教师教研工作计划表 体育教研工作计划篇八

体育是一所学校的窗口，同时体育教育教学的发展也涉及到千千万万学生全面、健康的发展。我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。平时校长、沈书记亲自挂帅，学期初协助教研组制订体育工作计划，学期结束协助作好工作总结，平时则共同探讨，解决体育教学中所出现的问题。

体育教学是学校体育工作的核心。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求我们教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有纪录；资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。组内教师相互听课、评课、学习、交流，同时到外校取经、学习，参加吴江市体育基地的教研活动，不断提高教师的业务水平。

在抓好课堂教学的同时，学校依然以群众性体育工作作为学校体育工作的主要内容，开展丰富多彩的第二届“金太阳”体育节活动。“以竞赛促活动，以活动促素质”，促进学生健康成长。本学期我们举办了冬季三项比赛，通过竞赛，极大地丰富了学生的课余生活，不断提高了学生的体育竞技水平。增强了学生顽强拼搏、努力奋斗、集体第一的精神。通过这些活动学生在品德、思想、体能、技术等多方面得到了锻炼，促进了学生全面、健康的成长。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。我们体育组教师常年累月放弃休息时间，坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。经过各运动队教练们的努力，还是取得了成绩。总结经验教训，我们除了在今后刻苦训练之外，更要讲求科学训练，加大管理力度，争取更好的成绩！

学校历来重视体育组教师思想工作，培养出一批扎实工作，甘于奉献的教师。他们常年坚持在教学、训练的第一线，为我校的体育工作做出了突出贡献，表现出了很高的思想境界。

1、苏州市第12届体育运动会群众体育先进集体；

- 2、吴江市中小学校园集体舞比赛二等奖；
 - 3、吴江市小学生体育传统项目学校夏令营田径比赛团体总分第一名；
 - 4、苏州市小学生女篮比赛第一名；江苏省第四名。
 - 5、江苏省体育传统学校。
 - 6、门球队获“吴江市小学生门协联谊比赛”第六名
 - 7、吴江市小学生乒乓比赛获得第四名
- 2、张龙《少年儿童有氧耐力训练探索》发表于《苏州教育研究》
 - 1、周智慧老师获吴江市中小学体育教案评比三等奖

体育教师教研工作计划表 体育教研工作计划篇九

以课程改革为载体，引领本组数学教师切实改变教学方式，努力提高课堂教学效率。开展各项专题研讨活动，加强数学组师资队伍建设，努力提高数学教师的整体教学水平。加强教学管理，规范教学行为，大面积提高教学质量。各项工作争取更上一个新台阶。

二、工作目标

- 1、以市，区的教学竞赛活动为主导，促进组内教师对课堂教学的研究，力求课堂教学的高效和优化。组织老师们互相交流，学习，促使其教育教学能力的提高，以及个人教学风格的完善。
- 2、结合市级规划课题——网络环境中数学课学生自主学习研

究，开展相关培训，督促老师们学习现代教育理论，掌握现代教育信息技术，强化其教育科研的能力。将我校的课题研究抓扎实，作好资料的收集整理。同时注重数学资源库资料的完善和更新。

3、深入课堂，加强研究，积极探索轻负担，高质量的有效教学策略。

4、加强和完善集体备课，充分发挥骨干教师集体备课中的积极作用。

5、鼓励本组教师对教学中的改革和创新进行提炼，形成文字，撰写各级各类论文，案例，并积极投稿，促进其综合素质的发展和专业化水平的提升。

三、主要工作和措施

（一）深入课堂，切实推进课程改革

1、要求全组教师遵守教学常规，按新的数学课程标准要求实施教学。

2、变换作业形式，增加活动性作业，力求贴近学生生活实际，解决生活中的数学问题。

3、坚持以年级为单位开展集体备课，要求集体备课落在实处，以新课标的理念为指导写出教学案例，研究教学中的难点问题，探讨教学方法等，做出详实的记录，填好集体备课卡。

4、督促全组教师在教学中积极主动的运用，推广课堂常用英语。

（二）加强观察，促进教师专业发展

1、继续深入运用课堂观察法，将模糊评课引为精确评课，帮

助教师快速成长，促进教师评课能力的提高。

2、努力作好课题研究工作。要求各年级作好研究资料的收集，整理和归类，提高老师们运用现代教育信息技术的能力。

3、督促全组探索在网络环境下进行教学的授课模式和学习模式，积累经验，提炼总结成文。

4、督促青年教师参加校级新苗杯竞赛中的各项活动，力争在活动中提高青年教师的教育教学水平。

5、以校级新苗杯竞赛活动为基础，选拔一节课参加片，区的青年教师五个一竞赛活动，争取好成绩。

6、鼓励老师们自觉加强业务学习，并做好摘抄笔记，同时注意总结经验，撰写各级各类论文，案例。下半年组织教师参加小数会的论文征评活动。

（三）科学调控，全面提高教学质量

1、加强对课堂教学的常规检查和各年级教学质量的督查，定期检测，及时反馈。

2、召开小学数学毕业班复习研讨会，探索和优化复习策略，提高复习效率。

四、活动与安排

1、各年级制定教学计划 参加区教研组长会议

2、教学计划检查评比

3、传达本期工作 建立青年教师名册档案

4、年级备课

- 5、参加教研联片教研活动
- 6、开展青年教师五个一校级竞赛活动
- 7、启动学校新苗杯竞赛活动
- 8、五年级备课
- 9、参加片内青年教师五个一竞赛活动
- 10、期中测查
- 11、四年级备课
- 12、参加市级的提高教学质量经验交流会
- 13、三年级备课
- 14、参加区级青年教师五个一竞赛活动
- 15、二年级备课
- 16、一年级备课
- 17、庆六一活动
- 18、毕业班复习研讨，探索有效复习策略。
- 19、教学常规检查
- 20、各年级制定复习计划 毕业班能力测评
- 21、肄业班能力测查