

最新家庭健康活动总结 家庭健康推进活动总结(精选5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。相信许多人会觉得总结很难写？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

家庭健康活动总结篇一

在这次班会我们采用了播放视频、图片并由各学生代表发言等多种形式展开，取得了良好反应。面对现在大学生就业务虚不务实、眼高手低、缺乏实际经验等这些应届大学毕业生就业难的主要原因，此次活动意在让同学们更好的面对就，消除困惑，走出误区，采用正确的态度，充满自信的面对将来的就业问题。

有关这次主题班会的具体内容如下：

一、由团支书权飞飞主持宣布班会正式开始

宣读本次班会的主要内容、目的、班会流程和班会纪律。

二、本班心理联络员何瑞、杨慧分别发言：

就大学毕业生就业问题分别发表看法。他们的发言从大学生就业现状、存在问题、国家政策以及大学生就业应该有的正确态度等几个方面展开，引导同学们正确面对大学生就业问题。

三、观看相关视频：

这个视频主题主要是大学生就业心态，从中我们深刻的明白了心态决定了结果，能够放低自己的人，通常将来能够走得

更高并且对就业、职业和事业这三个工作中的必要步骤有了一定认识：就业可以是临时的，职业则是一辈子的而事业是职业的更高境界。所以我们可以现就也在择业，从不断前进的过程中实现自己的职业梦想与人生价值。

四、调查同学有关就业发展方向以及就业准备情况

未来发展方向调查详情如下图所示：（略）

从表中可以看出90%以上的同学对自己以后发展方向都有很明确的打算与计划，不到10%的同学至今发展方向不明确。针对这种情况我们应该引导方向明确的同学坚定的前进，而那些方向不明确的同学更需要我们的关注给他们正确的指导希望他们早日确定方向并为之努力。

并且我们也了解到了在大学3年里都在积极地为未来就业做着准备，除了平时认真学习专业课以外还自学自考了多个方面的就业资格证书与能力证书，主要有人力资源助理师、计算机二级、会计资格从业证、高级办公自动化、文秘等级证书等等，但是其中存在的问题是：男生拥有的各种资格证书比女生少很多，针对这一情况，我班团支部联合各个班委以及心理联络员鼓励男生严格要求自己不断发展前进。

拥有资格证书的具体情况如下表：（略）

五、由班长总结这次班会的主要内容

希望同学们能够用正确的态度通过正确的方式实现自己的梦想。无论现实有多么现实，坚持最初的梦想。

我们现在需要做的就是做好一切准备，及时转换自我角色。对于大多数的学生来说，大学阶段过的是一种单纯而有保障的生活，学习、生活、交际都较有规律，这样的生活方式与现实社会存在一定的距离。在大学生活结束之际，踏上岗位

之前，最重要的就是能够迅速完成自我角色转换，做好就业心理准备。在调查统计结果表明，有80%以上的大学毕业生不能够及时完成角色转换。

深入了解自身就业前如何选择职业，要根据自身的个性特征来决定。全面了解自己的心理特点是选择职业的重要前提；兴趣是爱好的推动者，爱好是兴趣的实行者。人们对职业的选择往往以自己的兴趣爱好出发，这就更需要认真分析自己的兴趣爱好。对自己充分的了解，是每一个求职者进行职场定位的依据与前提，而大学生在面临巨大的就业压力时，往往很少能真正做到全面了解自己，这需要我们冷静来思考。

对自己充满足够自信要做好准备在就业遇到各种困难，困难是只阻碍你成功的绊脚石，但他也是是陪伴你走向生命制高点的经之路。在面对困难时只要我们能挺过来，那就是你又一次跨越了人生的另一个高峰. 大学生就业虽然严峻，但我们也不用担心，因为社会是不会淘汰有能力的人在面对困难时我们不能失去自信，只有你充满自信，你才能够跨越这制高点。

家庭健康活动总结篇二

（一）满足患者日益增长的健康需求，从解决患者反映强烈的突出问题入手，广泛传播健康知识，引导树立健康观念，养成健康行为，提高患者健康素养水平。

（二）全院各科室参与健康教育和健康促进工作。

（三）树立健康促进工作的意识，全面推进健康促进工作科学发展。

二、时间和主题

活动第一周期为20xx年12月至20xx年8月。每年选择一个严

重威胁群众健康的公共卫生问题作为主题，围绕活动主题开展健康促进和科普宣传活动[]20xx年活动主题为合理用药。

三、主要内容

1、加强健康教育宣传工作

各科室设置健康宣传栏，发放各种健康知识宣传材料，开展健康课堂和健康教育。医务人员要规范提供健康处方，积极主动针对患者及其家属进行健康教育宣传，讲解各种健康知识，使患者和家属对健康意识大大提高。

2、做好健康教育宣传活动

各科室要以健康教育为主题，深入病房宣传各种常见病治疗药方、慢性病食疗技术、四季防病歌等内容，适时开展健康宣传效果评估。让更多患者和家属学习和掌握防病保健知识，了解并知晓健康知识。

3、广泛利用大众传媒开展健康教育活动我院充分发挥电视、广播、网络、手机短信等各类传统媒体和新兴媒体对健康教育进行广泛宣传，组织各科专业专家健康知识讲座。

4、总结推广有效经验和做法。要认真总结本院各科室活动开展的有效做法和经验，及时报送活动办公室，以便交流推广。

四、组织管理

家庭健康活动总结篇三

我班举行了“感悟生命，寻找真我”的主题班会，希望通过此次主题教育，提高同学们的心理健康水平，培养其积极、乐观、健康的生活态度，为校园营造良好的学习氛围，同时也让大家在感悟生命的过程中更好的珍惜生命，为美好的明

天不懈奋斗。

活动时间：20__年__月__日活动地点

活动主题：“感悟生命，寻找真我”

活动流程：此次活动以主题班会的形式开展，主要分为四个阶段

第一阶段：

“感悟生命——生命可以如此美好”此阶段为大家展示了我们从呱呱坠地到长大成人，从结婚生子到安享晚年这一漫长人生历程的所有美好瞬间，同时让同学们自由发言，诉说自己生命历程中最希望被定格的一瞬间，带领同学们重温生命中的美好时光。意在让大家感受我们人生中那无穷尽的美好，启迪大家感悟生命的真谛，热爱生命，憧憬人生，去体味生命中每一个美好的瞬间。

第二阶段：

“感悟生命——生命因坚强而美丽”此阶段为大家播放了“渐冻人王甲”一只手书写坚强的生命、武汉大学三名女学生为救助重病室友省吃俭用，靠卖废品赚钱的感人新闻、以及为纪念汶川地震四周年制作的感悟生命之100个坚强瞬间的视频，在视频的播放过程中，很多同学潸然泪下，那一刻，他们流下的泪，是对坚强生命的敬畏，是对民族大爱的震撼、也是对生命中那些无法预知的未来的辛酸无奈。

第三阶段：

“生命很坚强，却也很脆弱”此阶段向大家展示了近年来全国各地高校频发的大学生自杀、凶杀案例，一幕幕残忍的画面绷紧了在场每位同学的心。我们在校大学生这一特殊群体

处在踏入社会前的过渡阶段。生活上，从依赖到相对独立；学业上，从填鸭式学习到自主性学习，经历着巨大的身心调整 and 变化。

大学生所面临的压力与日俱增，因此大学生群体成为抑郁症的易发人群，抑郁症也成了当下大学生心理的隐形杀手。在播放过此视频后，我们展示了一组对大学生心理健康教育的研究数据，通过多种方式让同学们了解到心理健康的重要性！紧接着让同学们做了一项包含40个小题的心理测试，并随机抽查测试结果，结果发现部分同学有一定的心理障碍。

第四阶段：

“珍爱生命——拒绝不良嗜好”我们大学生中存在的不良嗜好如抽烟、酗酒、聚众斗殴等是影响其健康发展的主要因素，为此向大家播放了拒绝不良嗜好的教育片。通过播放视频以及随后的分组讨论，小组回答等环节，让同学们了解到不良嗜好的危害，让其明确身为当代大学生的使命，帮助其更好的认清自我，拒绝不良嗜好。

活动目的

- 1、提高同学们对心理健康教育的认识水平，引导其树立积极、乐观、向上的心态，培养心理素质，锻造做人的品格。
- 2、帮助同学们纠正不良嗜好，改变不良习惯，认清自身优缺，更好的了解自我，发展自我。
- 3、引导同学们学会珍惜，学会感恩，珍爱生命，为美好的明天不懈奋斗。活动成效此次活动主要以播放视频的形式进行，在每一阶段的视频展示中都给大家带来了心灵上的洗礼，让同学们进一步体会生命的美好，提高心理健康知识，积极面对心理问题；帮助同学们改正不良嗜好，培养做人操守；引导同学们认清自我现状，明确自身责任。与此同时鼓励同学们

写活动感言，微博互动，以现代大学生应有的方式传递温馨，传递感言，为此次活动画上圆满句号。

家庭健康活动总结篇四

一、活动主题：

“健康山东惠民生健康促进靠行动”

二、活动内容：

1、发放健康宣传资料，我中心围绕“健康素养66条”、无烟生活、科学就医、合理用药等内容，制作并发放此类宣传资料，经统计，我中心共发放健康宣传资料500余份。

2、为了更好地普及健康科学知识，提高社区居民健康知识知晓率，不断提高居民的健康水平，我社区中心在电子屏轮回播放“健康素养66条”内容。

3、积极开展健康促进活动，活动中，前来咨询的居民有50余人次，我中心紧紧围绕活动主题，告知居民，现代的健康概念，不仅仅限于无疾病或不衰弱，而是指身体、心理与社会适应的完好状态。让居民从基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能三方面深刻了解，使其终身受益。我中心也积累了丰富的社会活动经验。

4、举办健康知识讲座，通过讲座，我中心普及医学常识，进行常见病、慢性病的咨询、预防，方便了居民看病就医，提高居民的满意度，提升了服务质量。

5、举行大型的健康知识竞赛活动，此次竞赛活动得到了各级领导的支持与帮助，我中心联合辖区内的6个社区居委会，每个居委会选出3名代表，竞赛中，选手们积极踊跃的.回答问题，活动现场气氛活跃，不但赛出风格、赛出水平，而且取

得了令人满意的成绩。

通过本次活动，让健康生活深入人心。普及了健康知识，推广了健康的生活方式，让我们本着“大力普及健康知识，不断提高健康素养”的态度，努力创造更加美好的明天。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

家庭健康活动总结篇五

由全国妇联权益部、中国儿童少年基金会和健康863网联合主办的大型公益活动——“千万家庭平安。健康大行动”正式上线启动以来，在全校引起强烈反响。活动吸引各个家庭积极参与，并得到学校领导的高度重视和大力支持，现将活动情况总结如下：各学校妇联组织充分运用各种宣传手段，采取各种形式，走进家庭，广泛动员、组织妇女及家庭参与本次活动，积极推进活动的深入开展，推动家庭平安健康意识的宣传普及。

本次活动以倡导“平安。健康”、“健康生活，需要健康消费”等健康生活理念为主旨，采取寓教于乐的形式，普及和推广家庭生活新理念和现代健康生活方式。

为提高我校广大妇女和家庭的平安健康意识，促进家庭健康平安和谐，由红崖子沟乡中心学校和妇联联合推出全国“平安·健康家庭大行动”征文活动，通过征文活动，极大的提高了广大妇女和家庭的平安健康意识，促进家庭健康平安和谐。同时要求广大的妇女和家庭收看《家庭急救常识》《家庭安全用电常识》《地震时如何避险自救》《向家庭暴力说“不”》《妇女生殖卫生健康保健》等10部科普影片，填写平安健康家庭调查问卷，极大的提高了她们的平安健康意识。

总之这次活动利用文字、图片、视频等形式，进行宣传，教育，调查等形式，展现家庭风采，诠释了平安健康家庭生活理念，活动取得了较好的效果。