

2023年家乡抗疫志愿者 抗疫志愿者活动 心得体会(汇总5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

家乡抗疫志愿者 抗疫志愿者活动心得体会篇一

一、平时要多锻炼身体，锻炼身体形成强大的免疫力，才能抵挡病毒的袭击。报道中说有的人带毒二十几天都未发病，有的人打个照面就被传染，与抵抗力有直接关系。毛泽东说过：“身体是革命的本钱。”看来以后要放下手机，多出门、多运动才是王道。要不然已经躲过两轮追杀的中年油腻男危矣。

二、要囤积点口罩。一罩难求，是这次疫情给中国人最大的教训。从1月底至今仍未通过药店这一正常途径购买到口罩，可见这种东西有多么稀缺。查阅口罩说明书，口罩的保质期均在两年，恢复正常生活后，建议家中常备两包口罩，才能躲过病毒的再次追杀，自救自保从口罩开始。

三、夫妻中至少有一人要在体制内。通过本次疫情可以发现，体制内不仅有可能分配到口罩，并且有各种官方信息让你耳聪目明。各种消息，均是体制内的人先知道，不在体制内的吃瓜群众不仅不明真相，只能乱传各种小道消息。一纸通行证不仅代表着你是公家人，还能保证你的基本生活。被门卫无情拒绝的你，完全证明了你混的怎么样的问题，作为中国人这样的心情你应该秒懂。

四、储蓄是一个好的习惯，要继续保持。要留点备用金，千万不要听银行的人忽悠，办一堆信用卡。更不要碰什么花呗、

借呗，白条，切不可“寅吃卯粮”过度消费，要不然在灾荒面前，没有一点抗风险能力。武汉的教训太深刻了，有的人多花了几万元，多挺了一天，就赶上了医保免费的治疗，有的人没有钱只好回家了，阴阳两隔。多么痛的领悟啊！

五、平时要多学习厨艺美食。居家抗疫，全民神厨，看朋友圈里各种显摆、得瑟，你也心动，但平时连油壶都不碰的你，怎么能比得过人家，估计疫情结束后，新东方、蓝翔的厨师学校都可以开设一些短期班，不用多只用教会10个菜就行，关键时刻就不会露丑了。

六、要有一个小爱好。不论是书法，画画，摄影，下棋，针织、太极、厨艺都行，不然的话你会非常无聊，手机快刷烂了，剧也追完了。在家转来转去却不知道干什么，无比尴尬。

七、房子还是大一点好。封闭管理以后，你会发现被束缚在一个有限的空间内是多么难受，从客厅到卧室总共七步，每天走过走过去，却也写不出“七步诗”。与老婆的吵架指数却直线上升。建议以后买房户型要大一点，物业管理要好一些，说不定还能给你送点菜。提前规划好影音室，咖啡间，台球室，瑜伽室，健身房，要不然非得活活憋死。

八、电脑打印机要备齐。电脑打印机至少各两台，随时钉钉上课，居家办公，修改公文、下载作业打卡，实在是居家利器。尤其是打印机，非常重要，老师“叮铃铃”一响，子女在一旁大声的催促，你抄作业的大手不停地颤抖，经过每天两轮的轰炸，不到半个月就会发疯。真的感谢打印机呀！还有电脑，谁当初说台式机已灭亡，经此一疫，估计联想股票都要上涨，前段时间连神舟这样的牌子都因分赃不均，开始吵架，说明夕阳产业又迎来了春天。

家乡抗疫志愿者 抗疫志愿者活动心得体会篇二

凄风，冷雨，这是近几天的天气，可社区居民送给我们的暖

宝宝却让我们身上暖和和的。我作为防疫志愿者来到社区值班至今已连续三周多的时间了。

疫情渐渐平稳，小区不少居民复工上班了，____市一周多没有新增感染病例，我们机关的人员准备要撤回了。可没想到前几天我们这儿的无为市发现了1例新增的感染者，形势又陡然紧张起来。我所在的小区前两天的夜里有一位妈妈带着三个孩子回到小区。她自称是从南京回来的。值班人员进行了登记，并向上级做了汇报。可第二天小区居民就举报说她是从日本回来的。经调查核实确实如此，故除她父亲外，她和母亲及三个孩子都被送走进行了隔离。

鉴于疫情出现的新情况，接到上级防疫指挥部的指示，我们还要在社区坚守抗疫。

站岗的日子是单调的，但并不乏味。时间长了，我与小区居民们也基本熟了。在完成例行的检查后，我总喜欢与他们寒暄两句，聊聊当前的疫情或其它什么的，这也拉近了我们彼此的距离。在坚持严格管理的同时，对居民们有特殊情况和需求的适当予以变通处理，通过人性化执法达到最佳的社会效果，尽量避免不必要的冲突。

在社区值班的同时，单位的工作我也没有耽误。平时上午在社区值完班，下午就去法院上班，本周五下午我还立了7件案件。

坚守，坚持到底就是胜利！虽然目前有点艰难，但我们终将战胜新型冠状病毒！

家乡抗疫志愿者 抗疫志愿者活动心得体会篇三

作为一个普通人，面对疫情，我希望能尽自己的绵薄之力。今天对我来说是特殊的一天，凌晨1点多收到服务队的消息将

集合时间改至10点，早上一出门，外面寒风刺骨、大雪纷飞，再无往日对下雪天的期待。

到达集合点，看到来自各个队伍的志愿者们，大家认真听从街道办工作人员的指挥和安排。跟我分配到一组的是一名66年的大姐，她是妇女慈善基金队的一员，自己想为疫情防控尽一份力，又怕家人担心，所以瞒着家人悄悄出来做志愿者，今天一直坚持到最后。

我们这次服务的小区以中老年人居多，可能是已经做过几轮核酸检测，大家默契配合，在工作人员的指导下井然有序的进行，很大的提高了我们的工作效率。

队伍中的医护人员，从穿上防护服，到脱掉，为了方便起见，多数都没法吃饭喝水，晚上气温零下几度，由于长时间在室外，手指麻木不能灵活的弯曲，需要来回的搓手，听我旁边的医护工作人员讲，她已经连续几天凌晨才忙完回家，真的让人心疼。

面对这样的一场大雪，仿佛更加坚定了我们战胜疫情的决心，期待西安，早日清零，愿我们的生活能尽快恢复的正常状态。

家乡抗疫志愿者 抗疫志愿者活动心得体会篇四

近日，中央宣传部、教育部评选出2020年度最美大学生，其中4人与抗疫有关。在听他们分享发生在他们身上的故事时，时间又将我们的思绪倒回那些难忘的日日夜夜。而最近，河北、吉林、黑龙江等地的疫情出现反弹，那一幕似曾相识。只愿2021一切安好，我们也坚信“中国硬度”“中国速度”“中国温度”最终将战胜病魔。

疫情防控，需要共产党员干部的“硬度”。在这场尚未结束的战“疫”中，广大医护人员冲在抗疫第一线，抢救人民于

水火。疫情之初的一份请愿书更是刷爆各种媒体，其中一句如此写道“我是共产党员，我愿前往，不计报酬，不论生死！”这需要多大勇气，这是何种信仰。入党初心高尚纯洁，将自己一切交于党、交于祖国、交于人民，自此“我将无我，不负人民”。“最美大学生”余汉明也成为了北航第一位火线入党的大学生。在这场阻击战中，每个党员有着不同的岗位职责、不同的义务，但是信仰相同、理想相同，救民于水火，诠释生命至上的真谛。他们在不同地方怀揣共同信仰，书写着疫情防控中共产党员的“硬核担当”。

疫情防控，需要中国调度建设的“速度”。寒冬时节，河北等地疫情出现反扑。疫情一抬头，强悍防疫措施立即上，疫情防控常态化，是随时遏制疫情的杀手锏。一方有难八方支援，江苏浙江白衣战士立刻星夜兼程整装出发到达河北，到达河北后，即刻投入抗疫工作。500亩荒地，一夜之间，土坡推平、杂草清除干净、地面硬化、板房到位开始吊卸，石家庄的疫情防控集中隔离点建设，再次跑出中国速度。今年的隔离措施比去年有所不同，石家庄两万村民异地隔离，可见我们抗击疫情的速度和决心，是世界第一。在这场没有硝烟的持久战中，全国上下同心，调动各方面资源，迅速形成抗击疫情强大合力，展现了奇迹般的“中国速度”。

疫情防控，需要举国齐心抗议的“温度”。没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来。在这个特殊的冬天，社会各界竭尽全力，用爱和力量，等一朵花开，等一个繁花似锦的春天！抗疫身影当中，有医护人员，有广大党员干部、公安民警、社区工作者、志愿者……义无反顾冲上疫情防控斗争的第一线，用担当和奉献筑起了一道道坚实的防控阵线，用汗水和牺牲绘就出令人敬畏的“抗疫群英谱”。他们不避风险、日夜奋战，当好“守门员”“宣传员”“代办员”“疏导员”，依靠群众、发动群众，构筑起严密防护网络。疫情当前，全国上下攻坚克难、团结一心，传递出抗疫的“中国温度”。

家乡抗疫志愿者 抗疫志愿者活动心得体会篇五

疫情就是命令，防控就是责任。作为新时代青年的我们，更应肩负起疫情防控的责任，把抗疫这一场没有硝烟的战争进行到底。因此，我积极参加了抗疫志愿者活动，只为给国家、社会和人民出一份力。

志愿活动中，我们积极宣传防控疫情的重要性，并提醒村民“非必要不出远门”，更不要贸然前往有疫情风险的地区、出门一定要戴好口罩、做好个人清洁卫生等等。经过排查和宣传，村民们进一步增强了防疫意识，为本镇防疫工作奠定了良好的群众基础。

在宣传防疫知识的同时，我们也向村民宣传国家反诈中心app向他们科普一些防诈反诈小知识，让他们能够提高防诈意识，时刻敲响警钟。

虽然有时候我们不被一些村民信任，甚至被怀疑我们就是诈骗犯，但是我们并不会因此生气，而是耐心地和他们解释清楚这个app的作用和诈骗的风险性。经过一番解说，村民最终同意了下载安装国家反诈中心。我从这番工作中认识到，在和他人交流的过程中一定要态度友好，讲到别人不懂的地方一定要耐心解释，对于别人的提问也要耐心去回答，不能敷衍了事，这样才能取得良好的沟通效果。

在志愿服务期间，我们每天准时到岗，认认真真、勤勤恳恳地工作。当遇到难题，我们互相请教，从不弄虚作假，直至工作结束。这次志愿服务让我收获良多。

冬已尽，春已至，愿疫情早日结束，山河无恙，人间皆安。