

最新大一冬天军训心得体会一千八百字 大学生军训心得体会(优质9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大一冬天军训心得体会一千八百字篇一

伴随着军官们一声声响亮的标语声，操场上一排排的方队规整地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，领会着芳华的奋发向上与繁荣！

一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的激动，一抹抹回想冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

国泰民安晒黑了咱们的皮肤，却使咱们滚烫的心灵变得愈加刚强，汗水侵湿了咱们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我信任每个参加过军训的同学，都会发生一种特别的爱情，没有更多的言语，由于再多的言语也表达不出咱们心里对军训深深的爱情。

从响亮的歌声中，咱们领会到联合的欢喜，从汹涌的歌声中，我领会到了猛进的欢喜。我喜爱拉歌竞赛上的气氛，我喜爱咱们围坐在一同发挥才艺，我敬服教官精深的拳法与后翻，我更喜爱教官操练时的严厉，时而更胜朋友的情结。

军训能够操练咱们的毅力，操练咱们的体质，添加咱们的决心，美化咱们的心灵。

从立正稍息开端，教官一丝不苟的给咱们纠正动作，尽管教官脸上往下流着汗珠，尽管教官的军服审问湿透，但他从来没有“违规”抬起手来擦过一把汗。尽管为了给咱们喊口令哑了喉咙，但不到中场歇息绝不喝水。教官的赞许以身演示给咱们树立了很好的典范。此时，咱们又多了一份仔细与耐性。

典范的大街是不穷的，我能坚持到最终，教官和战友的典范效果功不可没，我想真挚的对他们说一声谢谢。特别是教官的仔细教训最令我感动，他们诲人不倦地纠正一个个过错，严厉而不是粗鲁，关怀而不是放纵。

每逢教官和辅导员那种对我充满遗言的目光，使我自己说：这点苦算什么？一定要顶住，我不能输给困难，我要坚持到最终。

在此次大学军训中我收成了许多，这些常识和阅历都将给咱们的将来铺下坚实的柱石。人生本才华一场戏，军训才华咱们人生名贵的领会吧！

在哪一同走过的当地，留下了咱们可贵的回想，在那值得回想的日子里，咱们穿戴宣称一武士的标准走过，这套宣称留下了多少咱们的汗水，每次提起都有不可磨灭的回想，教官的心爱与可敬在不经意间悄然感动着咱们，他们的支付都具有武士特有的气质，朴素，朴素，静静的。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种应战，是大学日子开端前的一次磨炼。军中绿花永久在炎炎的国泰民安下。

大一冬天军训心得体会一千八百字篇二

大学生军训相信是每个大学生的难忘经历，不仅可以锻炼身体，更重要的是培养了我们的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。下面就让我们一起来看看大学生军训的心得体会

吧。

第二段：对教官的评价

大学生军训的教官是我们军训中很重要的一部分，他们不仅教给了我们很多军事知识和技能，更重要的是教会了我们富有爱心、纪律和责任心。他们以自己的言传身教，带动着我们一步步成长。

第三段：初入军营的感受

最初进入军营时，我们很多人都觉得很不适应，在炎炎夏日里训练，汗水从额头滑落，饥饿感时刻困扰着我们，有时候甚至会想放弃。但在教官的鼓励和支持下，我们一步步克服了自己的心理障碍。

第四段：团队合作的意义

在大学生军训中，团队合作的意义变得格外重要。每一次训练我们都要依靠团队间的默契和配合来完成。彼此间的互相支持和合作，让我们在训练中努力着成长。我们彼此间的信任、尊重、关心和支持，就像一支无坚不摧的队伍，不仅仅只是获得了优秀的团队成绩，更是收获了深厚的友谊。

第五段：结束语

总的来说，大学生军训是一次极具挑战性的训练，不仅仅只是锻炼我们的身体，更重要的是培养了我们的品格和思想。整个训练过程中教官们用他们的身体和言语给我们带去了无穷的正能量和激励，让我们在未来学习和生活中更有信心，更有毅力去迎接挑战。

大一冬天军训心得体会一千八百字篇三

那一排排的'队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。

但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

大一冬天军训心得体会一千八百字篇四

短短十天的大学军训生活就要结束了，从我们刚到炮兵旅营区时候的散漫到今天斗志昂扬团结一致的士气，所以说短短几天的训练为我军旅人生写下浓墨的一笔，炮兵旅教导队成为我军旅人生小小的驿站，但作为一名军人，作为一名军人作为一名部队文艺工作者，这方小小的驿站却使我回归本然，下面就两点本人这次军训的体会和同志们做一个交流！

首先，军人二字对我们或多或少还有些淡然，对于这两个字的概念，对于我们这些文艺兵来说并不根深蒂固，七年前考入军校的时候曾参加了军训，但是由于这几年工作性质的决定，再就是最为主要的是自身的原因并没有以一个军人的标准来严格要求自己，恰恰相反的是作为文艺兵我们总忘记自己姓军，用一句上军艺时候的警句来说就是文艺兵先是兵，德艺双馨方是星，作为军营部队特殊的群体，只有以军人的标准姿态来要求和审视自己才可以全心的为兵服务，为广大部队官兵服务，这次来军训的时候我曾经和教官开玩笑说如果让我脱掉军装的话，可能就没有了军人的风貌，的确是这样，这几天的训练从最简单的脱帽敬礼到队列训练和一日生活制度，教官们耐心的教导，注意一点点地养成，同志们也虚心的学习，并没有以自己是老兵等借口来推托应付训练，从基础练起，范文之心得体会：大学生军训心得体会，心得体会《大学生军训心得体会》。通过教官们认真的辅导让我更加明白了什么叫严于律己，对于这一点的人士对我今后的工作生活学习军人地养成是非常重要的！再就是这次来炮兵旅军训的一行人发扬了团结一致昂扬向上的优良作风，同志们从前在团里各有各的专业接触也很少，这次军训在一起生活训练，为了荣誉在各项工作的开展中都发扬了团结一致的好作风，只要我们每一个将作风养成和持效，今后我们在开展任何工作都不惧艰难，共同为军旅文化事业贡献力量！

第二点就是这次大学军训是一次很好的体验生活的过程，前

几天看新闻第八次文代会召开提出开了文艺要来源于基层。服务于基层。所以当我们这次来之后我们歌队的演员都有共同的认识，就是要经常地深入生活，只有真正的融入部队的生活，才可以在舞台上演兵唱兵，塑造一个个合格的军人形象，才能起到宣传部队宣扬典型的作用。

这次大学军训回团后我将严于律己，将在教导队保持的作风带回自己今后本职工作中，时刻以一名军人来严格要求自己，将一切不符合身份的杂质抛于脑后身外，回归军人的本然，再见！我的炮兵旅，再见！我的老班长！

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我

们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人

生道路上打下良好的基础。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

大一冬天军训心得体会一千八百字篇五

随着高等教育的普及和招生规模的扩大，越来越多的大学生加入到了军营的队伍中。在军营生活中，他们经历了艰苦的军事训练，感受到了军人的使命与担当。通过退役大学生的军训心得体会，我们可以深入了解他们的经历和体验，从而更加全面地认识到军训对大学生的意义和价值。

第一段：军训激发大学生奋发向上的精神风貌

退役大学生军训的第一感受就是军训所激发出的奋发向上的精神风貌。军队的训练强度是非常大的，每天早晨的晨跑、队列操练、体能训练等，都对大学生的体力、毅力和耐力提出了极高的要求。在这种环境下，退役大学生不仅要坚持下来，还要追求更好的成绩，争取突破自己的极限。他们懂得了只有付出更多的努力和汗水，才能有更好的回报。这种奋发向上的精神风貌，对退役大学生的人生观和价值观产生了深远的影响。

第二段：军训培养大学生的纪律和组织观念

军训的另一重要目的是培养大学生的纪律和组织观念。在退役大学生军训中，严格的军事纪律被贯彻到每一个训练环节中。大学生们必须按时到岗、听从命令、保持整齐的行为和服从性，这是培养他们纪律观念的重要途径。另外，在军训中，大学生还要学会组织协作，充分发挥团队合作的重要性。

这种纪律与组织观念的培养，对退役大学生的未来发展具有深远的意义。

第三段：军训增强大学生的身体素质和心理承受能力

退役大学生军训不仅考验了他们的体力，同时也锻炼了他们的心理承受能力。军训中的高强度训练可以使大学生的身体素质得到显著提高，增强体能，增进健康。更为重要的是，军训让退役大学生学会了面对困难和挫折的勇气和信心，并从中获得成就感和满足感。在军训中，退役大学生们体验到了胜利的喜悦，也感受到了困难的挑战，这种经历无疑将对他们今后的生活和工作产生积极的影响。

第四段：军训培养大学生的责任感和使命感

退役大学生军训还培养了他们的责任感和使命感。在军队中，每个人都有自己的职责和任务，退役大学生们要时刻保持警惕，不仅要为自己负责，还要为集体负责。他们明白，只有把个人的力量与集体的利益结合起来，才能完成既定任务，取得胜利。通过军训，退役大学生们深刻认识到自己的责任和使命，为今后的工作和生活奠定了坚实的基础。

第五段：军训拓宽大学生的眼界和视野

退役大学生军训还对他们的眼界和视野产生了积极的影响。军训中，退役大学生们与不同地区、不同背景的学员共同训练生活，结交了各方面的朋友，增加了社会的交流，拓宽了自己的人脉。同时，通过观察和学习军人的榜样行为，退役大学生们更加深刻地认识到了国家和社会的重要性。他们意识到，只有对社会有所贡献，才能真正实现自己的人生价值。

总之，退役大学生军训是一次全面而独特的培训体验。通过军事训练，他们获得了奋发向上的精神风貌，培养了纪律和组织观念，增强了身体素质和心理承受能力，提高了责任感

和使命感，拓宽了眼界和视野。这些积极的影响将对退役大学生的未来发展产生深远的影响，促使他们成为社会和国家发展的栋梁之才。

大一冬天军训心得体会一千八百字篇六

我们怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次“洗礼”完成半个月的大学军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的'重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格大学生。

一、校园b军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，

这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的大学生，成一个对社会有用的人。

大一冬天军训心得体会一千八百字篇七

军训就如同那涅槃池，等待着一批又一批的学生进行身心的洗礼。在军训期间里，我始终记得，我首先是一个兵，然后才是一名大学生。

结束了为期x天的'温养生活，我也迎来了开学季，天知道我有多高兴学校开学的通知，我等这一天等了很久了。早在几个星期前，我就看到新闻和媒体视频中有关于大学军训的报道了，那时候就真的非常羡慕他们，能这么早就开始大学生活了。在暑假期间里，我可以说不试过了很悠闲的了，因为考上了理想的大学，所以暑假里，我都是放开了玩，做了很多自己想做的事情。我来到大学，首先就看到了校门口那宏伟大气的石门，不愧是xx大学，真的好大气，亲身走进这所大学远比在照片里视频中的感觉来的要震撼得多，那一刻我才明白，原来这就是大学！好在有学长学姐们带领我走到自己报名的位置，又带我走进宿舍，否则，我可就真的要在大学里迷路了。

学校真的很大，比我想象中的还要大，我觉得，想要走完这所校园的每个角落，可能3个小时都不够。大学果然不一样，校园环境真的让我大开眼界，以走进校园就感受到了浓烈的学习氛围。虽然我很喜欢我们学校，但是不得不说，正是因为学校面积大，我们军训更加累了，在这期间里，我们仿佛是被教官拉着牵着去熟悉校园。在这期间里，我们跑步蛙跳，经过每一个教学楼，每一个宿舍，么一个教学景点，那可真是流泪又流汗的回忆啊，不得不说教官真的挺有办法的，因为痛苦更加能够让人记忆深刻，这个让我们在短时间内快速熟悉校园的方法不得不说让我们恨得牙痒痒，因为每一次的跑步和蛙跳，都会让我们感觉像失去了身体的四肢一般，又酸又痛，每次面对教官下达的这个命令的时候我们都痛的嗷嗷叫。

大学军训，时间很长，所以训练的动作也很多，要求比高中更加严苛，但是大学的军训生活也是非常多元化的，每个晚训，我们都会举办大大小小的活动，其中最令人期待的就是联谊活动了，每个晚上都能听到各个班级传来的欢呼声，和起哄的声音，有的同学展现自我，主动站在最终将表演自己的才艺，不得不说，大学军训真的挺让人回味的。

在军训的这段时间里，我被晒黑了很多，我还觉得身体对于军训训练的肌肉型记忆酸痛，我也才知道，哪怕军训结束了，还是会我们身上留下那独一无二的记忆。我很满足也很开心，因为我坚持下来了，真的挺不容易的，这段时间里，不仅仅是对我身体上的一种磨砺，更多的是磨砺我的意志，让我增强了我的集体意识观念。

大一冬天军训心得体会一千八百字篇八

退役大学生军训作为一项重要的活动，旨在通过严格的训练和系统的教育，进一步培养大学生的爱国主义精神、集体主义观念以及锻炼其身体素质和军事技能。作为一名参与军训的退役大学生，我深受其益，不仅收获了许多实际的技能，而且对自己的心灵也产生了深刻的影响。

第二段：体验严格的军事训练

在整个军训期间，我们接受了严格的军事训练。早晨的晨跑、户外操场上的集体拳术、士兵式的站姿让我们领悟到了纪律的重要性和团队合作的力量。特别是与一班退役士兵一起训练，他们的严谨态度和坚强意志给了我们深深的感动。通过这些训练，我不仅增强了体能，还培养了对外界困难和挑战的勇气。

第三段：学习军校的光荣传统

军训期间，我们还有幸参观了当地的军事学院，了解了军人的光荣传统和辛苦付出。军事学院的领导不仅向我们介绍了学校的历史和发展，更重要的是他们为我们答疑解惑，分享了他们在军队的经历和感悟。通过这次交流，我深深被他们的奉献精神 and 无私行为所感动，对自己的未来职业选择也产生了一些新的思考。

第四段：体验集体生活的快乐和挑战

在整个军训过程中，我们与同学们住在一个宿舍里，共同度过了艰苦的日子。宿舍生活锻炼了我们的自理能力和与人相处的能力，也带给了我们难得的友情。我们相互鼓励、互相帮助，在生活上形成了紧密的群体关系。同时，面对各种挑战，我们团结一心，共同努力，克服了种种困难，体验到了自己的潜力和团队的力量。

第五段：作为退役大学生的心灵成长

通过军训，我不仅仅是学到了一些军事知识和技能，更重要的是心灵上的成长。在与退役士兵交往的过程中，我看到了他们对待军队事业的热情和投入，他们的崇高精神激励着我。我明白了军队不仅仅是一种职业，更是一种奉献和荣誉，这激发了我对祖国、对人民的热爱之情。军训使我感受到了集体力量的强大，也锤炼了我的意志品质。

总结：退役大学生军训是一段难忘的经历，我在这个过程中学到了很多，不仅是技能方面的提高，更是对自己思想和价值观的完善。通过严格的训练、学习军校光荣传统、体验集体生活的快乐和挑战，我深刻地认识到了自己的不足和发展空间，也增强了自信和积极的人生态度。这次军训不仅是我个人成长的重要经历，更让我感受到了退役士兵们的辛劳和无私奉献，对他们表达我最崇高的敬意。

大一冬天军训心得体会一千八百字篇九

第一段：引言（背景介绍）

随着时间的推移，越来越多的大学生选择服役结束后再继续学业，他们作为退役大学生参加军训，不仅为了锻炼自己的身体素质，更是为了培养他们坚毅的意志和团队合作精神。在这段时光中，他们经历了很多，收获了许多。本文将围绕退役大学生军训的心得体会展开论述。

第二段：锻炼身体，提高成绩

在退役大学生军训期间，最直观的收获莫过于锻炼身体。户外晨跑、军事训练、操场比赛等一系列的活动为退役大学生提供了锻炼机会，这对于他们在学业上起到了良好的推动作用。身体素质的提高不仅能够增强大脑的活性，提高学习效率，还能在课堂上展示出更好的精神状态，由此为他们的成绩提供了有力的支持。

第三段：磨炼意志，培养领导力

退役大学生在军训过程中不仅仅是普通学员，还有机会承担起组织者、领导者的角色。军训中的集体生活以及团队合作的精神，为他们培养了坚毅的意志和优秀的领导力。在军训期间，退役大学生领导自己的队伍，组织集体活动，不仅需要灵活运用各种知识和技能，还需要具备良好的沟通和协调能力。这份领导经验，对于退役大学生的个人成长和未来发展将起到积极的促进作用。

第四段：形成团队意识，建立友谊

军训是一个集体活动，一个人的力量毕竟有限。退役大学生在整个军训过程中与志同道合的队友们相互帮助、鼓励，逐渐形成了团队意识。他们一同完成艰苦的训练任务，一起战胜困难，不仅建立了深厚的友谊，还培养了良好的一体化合作精神。这种团队意识的培养，无论是在学业还是工作中，都会成为退役大学生的宝贵财富。

第五段：积极进取，勇于担当

退役大学生军训是他们成长的过程，是培养他们意志品质及综合素质的重要时期。通过军训的磨砺，退役大学生们逐渐学会了面对困难时不退缩、勇往直前。他们从军训中收获的不仅仅是身体力量和领导经验，更是一种积极进取的精神，

勇于担当的态度。这种精神将会贯穿他们未来的学业和工作，让他们在任何困难面前都能保持一颗坚定的心。

总结：

通过退役大学生军训的经历，他们不仅得到了身体上的锻炼和提高，更培养了坚毅的意志和团队合作精神。退役大学生军训是一个有效的锻炼平台，不仅为他们在学业上提供了支持，也为他们的个人成长和未来发展打下了坚实的基础。退役大学生军训，是他们人生中一段宝贵的经历和财富。