

# 2023年清明节纪念先烈班会 清明节班会 主持词(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 清明节纪念先烈班会篇一

女：亲爱的.同学

合：您们好

男：沿着冬离开的脚步，春天款款向我们走来，带来希望，带来温暖，带来繁华似锦，带来莺歌缭绕。

女：而在这欣欣向荣、生机勃勃的春日里，我们即将迎来一年一度的清明节。

男：清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

女：说起清明节，大家应该是再熟悉不过了。

男：但是对于清明节的文化，大家又都了解了多少呢？下面就让陈xx来解说一下清明节的由来。春秋时期，晋公子重耳为逃避迫害而流亡国外，流亡途中，在一处渺无人烟的地方，又累又饿，再也无力站起来。随臣找了半天也找不到一点吃的，正在大家万分焦急的，随臣介子推走到僻静处，从自己的大腿上割下了一块肉，煮了一碗肉汤让公子喝了，重耳渐渐恢复了精神，当重耳发现肉是介子推自己腿割下的时候，

流下了眼泪。十九年后，重耳作了国君，也就是历史上的晋文公。即位后文公重重赏了当初伴随他流亡的功臣，唯独忘了介子推。很多人为介子推鸣不平。介子推悄悄的到绵山隐居去了。晋文公听说后，羞愧莫及，亲自带人去请介子推，然而介子推已离家去了绵山。绵山山高路险，树木茂密，找寻两个人谈何容易，有人献计，从三面火烧绵山，逼出介子推。大火烧遍绵山，却没见介子推的身影，火熄后，人们才发现背着老母亲的介子推已坐在一棵老柳树下死了。为纪念介子推，晋文公下令将这一天定为寒食节。第二年晋文公率众臣登山祭奠，发现老柳树死而复活。便赐老柳树为“清明柳”，并晓谕天下，把寒食节的后一天定为清明节。寒食节是在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一。现在，清明节取代了寒食节，拜介子推的习俗，也变成清明扫墓的习俗了。

女：听了陈xx同学的介绍，我们对清明的由来了解得更多了。

男：我来问问你

女：好啊，尽管问。

男：你知道清明节有哪些习俗吗？

女：我知道，清明节有许多人要出去扫墓的。

男：清明节的习俗，除了扫墓还有什么呢？现在让廉欣雨同学来概括一下

晖：到了清明节，最主要的一项活动就是祭祖扫墓了。这一习俗相沿已久，据史书记载，墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。古人有描写清明扫墓的诗，唐代杜牧的名句：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”这些诗句都十分真切地反映了当时清明扫墓时的情景和氛围。为什么要在清明扫墓呢？这大概是因为冬去春来，草木萌生。人们想到了先人的坟茔，

在祭扫时，给坟墓铲除杂草，添加新土，供上祭品，燃香奠酒，烧些纸钱，或在树枝上挂些纸条，举行简单的祭祀仪式，以表示对死者的怀念。清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究扫墓，还有踏青、荡秋千、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。

女：我在帮她补充一下，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。放风筝也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或在拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

男：谢谢廉同学及王同学为我们做的介绍，现在，我们又多了解了一些关于清明节的知识了。

女：我也有一个问题想问你。最近你都吃些什么呀？

男：这还用问吗，当然是青团子了。

女：那你知道我们清明节为什么要吃青团子吗？

男：因为这是清明节的传统习俗（停顿，似乎想不出），我……我们的邻居都在吃呢。

女：我知道这是传统习俗，但你知不知道这为什么是传统习俗？

男：这……我也不知道。

女：就由我来给大家细细介绍。传说有一年清明节太平天国大将陈太平被清兵追捕，附近耕田的一位农民上前帮忙，将

陈太平化装成农民模样，与自己一起耕地。清在村里添兵设岗，每一个出村人都要接受检查，防止他们给陈太平带吃的东西。农民在思索带什么东西给陈太平吃时，一脚踩在一丛艾草上，滑了一跤，爬起来时只见手上、膝盖上都染上了绿莹莹的颜色。他顿时计上心头，连忙采了些艾草回家洗净煮烂挤汁，揉进糯米粉内，做成一只只米团子。然后把青溜溜的团子放在青草里，混过村口的哨兵。陈太平吃了青团，觉得又香又糯且不粘牙。吃青团的习俗就此流传开来。

男：说了这么多，想必大家应该了解了很多清明节的文化，下面我们就要考考大家。

合：我们一起进入知识竞答环节。

男：请问清明节古时又称什么节？（三月节）

女：请问中国传统的清明节始于什么朝代？（周朝）

男：请问清明节在现代来说又称什么节？（踏青节）

女：请问公历每年的几月几日之几月几日是清明节？（4月4日至4月6日）

男：请问清明节是几几年被列入第一批国家级非物质文化遗产（20xx年）

女：清明节有着几千年的历史（20xx年）

男：古时候，人们把春游叫做什么（踏青）

女：好了，今天我们的知识竞答环节也到此结束了。

合：让我们一起从歌声《清明雨上》中结束本次班队主题会。

## 清明节纪念先烈班会篇二

即将到来的清明节是中华民族的一个重要的传统节日，是祭祖和扫墓的日子，也是郊游踏青的好时光。清明节这个中国传统节日被已列入国家级非物质文化遗产保护名录，还列入法定国家假日，这体现了国家对传统民俗节日的重视。然而，青少年学生虽然热切期盼小长假，但据我的初步调查不少青少年学生，对这个节日的民俗意义和相关传统文化知识却知之甚少，他们认为祭祖是老人的事，甚至认为这是封建迷信，而扫墓则出游的幌子，至于清明节的来历、风俗、文化内涵等他们知之甚少。针对他们缺乏对传统文化的感知、对感恩思源的精神的实践而召开了这次主题班会。

### 二、班会目的

- 1、通过班会，让学生对我国的传统节日——清明节有具体、详细的了解。
- 2、通过这次班会引导学生了解中华民俗、风情和传统美德。有利于青少年对孝悌、慎重、追远、民德归厚的理解和升华在缅怀革命先烈的丰功伟绩的基础上，继承先烈遗志，发扬革命精神，珍惜现在的美好生活。
- 3、通过这次班会，增强学生对传统文化的认同感，热爱民族文化，主动地传承民族文化、弘扬民族文化。

### 三、准备

- 1、清明节习俗活动片段，爱国电影(淮海战役)片段、爱国烈士图片等等。
- 2、搜集整理清明节有关知识、资料、图片等。

### 四、班会过程

(一)利用交流的形式让同学们知道清明节的由来和清明节的习俗。

相传春秋战国时代，晋献公的妃子骊姬为了自己的儿子奚齐继位，就设毒计谋害太子申生，申生被逼自杀。申生的弟弟垂耳，为了躲避祸害，流亡逃走。在流亡期间，垂耳受尽了屈辱。原来跟着他一起出奔的臣子，大多陆陆续续地各奔出路了。只剩下少数几个忠心耿耿的人，一直追随着他。其中一个交介子推。又一次，垂耳饿晕了过去。介子推为了救垂耳，从自己腿上割下了一块肉，用火烤熟了就送给垂耳吃。十九年后，垂耳回国做了君主，就是注明春秋五霸之一晋文公。

晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推上朝受赏封官。可是，差人去了几趟。介子推不来。晋文公只好亲自去请。可是，当晋文公来到了介子推家时，只见大门紧闭。介子推不愿意见他，已经背着老母躲进了绵山。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。预示，有人出了个主意说，不如放火烧山，三面点火，留下一方，大火起时介子推会自己走出来的。晋文公乃下令举火烧山，孰料大伙烧了三天三夜，大火熄灭后，终究不见介子推出来，上山一看，介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。

让学生知道清明节的日期;清明节的别名;随着网络发展，清明节有了不同的纪念方式;我们家乡清明节的食品和习俗。

## (二)清明节的古老风俗

1、考虑到老人和孩子耐不住寒冷，为了防止寒食冷餐伤身，

于是就有了各项野外健身活动。

(1)放风筝，把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾。

(2)踏青，古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

(3)鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

(4)这是中国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

(5)插柳、戴柳，中国人以清明、七月半和十月朔为三大鬼节，人们为了防止鬼的侵扰迫害而插柳、戴柳，柳在人们心目中有辟邪的功用，观世音以柳枝沾水济度众生。杨柳有强大的生命力，俗话说：“有心栽花花不发，无心插柳柳成荫。”柳条插土就活，插到哪里，活到哪里，年年插柳，处处成阴。

## 清明节纪念先烈班会篇三

一、进行出旗仪式。

二、主持人宣布活动开始。

三、活动过程：

1、主持人：今天，是喜悦让我们相聚在一起。今天，是共同

的畅想让我们相聚在一起。今天，是我们共同走过了一年的终点，也是我们畅想新一年的开始。今天，让我们迈着有力的步伐登上庆元旦的舞台。

2、主持人：我们的班级，一个温馨的班集体，一个充满真诚的家园。五彩的光环围绕在他的身旁，而他也期待我们有精彩的表演。

3、主持人：首先给大家带来的是同学们歌曲展示节目

4、小组展示。

5、主持人：接下来我们进行一个有趣的(猜谜、脑筋急转弯)活动，答对有奖哦!请大家注意：只有听到出题的同学说“抢答”，才可以举手，如果同学们在下面说视为无效。

6、主持人：尽管，我们只是一棵幼苗，但我们骄傲地生活在爸爸妈妈的怀抱中。尽管，我们只是一颗小星星，但我们幸福地闪亮在老师的身边。在这美好的节日中，让我们满怀感激之情地说一声：谢谢爸爸妈妈，谢谢老师，祝福你们一生健康，新年快乐。

7、主持人：下面请各小组代表带来的节目，以此表达我们的感谢。

8、主持人：亲爱的同学们，在这个辞旧迎新的日子里，让我们写下自己新年的愿望，为父母、老师和小伙伴们送去新年的祝福。(音乐ppt)

9、请老师为我们献上新年致辞。

10、齐唱《新年快乐》

11、主持人：同学们，努力吧!我们共同学习，共同进步。在

新的一年取得更加优异的成绩，更上一层楼！“辞旧迎新、放飞梦想”主题班会到此结束，谢谢大家！

## 清明节纪念先烈班会篇四

### 一、设计背景

《两纲》要我们充分利用校园文化建设载体，营造民族精神教育的良好氛围。利用清明、端午、中秋、重阳等民族传统节日，引导学生了解中华的民俗风情和传统美德。增强珍惜生命的意识和态度，并获得一定的自我保护的能力。

在信息技术高度发展的今天，由于缺少了相互间的拜访与真诚的交流，人与人之间的关系逐渐淡漠，再加上独生子女问题越来越严重，所以我们的孩子都以自我为中心，他们爱的人只有自己，同时由于大人的溺爱，缺乏自我保护能力，因为大人对他们的要求唯有读书。通过这次主题活动希望能给予他们指导和帮助，让他们知道要“爱吾老及人之老，爱吾幼及人之幼”，懂得珍惜生命。

### 二、教育目标

- 1、认知目标：通过知识竞赛，让学生对我国的传统节日——清明节有更具体、详实的了解。
- 2、情感目标：通过故事、写文章知道要爱父母。通过录象、朗诵知道我们的爱要更远大，我们要努力学习，担负起建设祖国的重任。通过小品、真实事件的讨论，知道网络游戏、毒品威胁着我们生命，我们要学会保护自己，珍爱生命。要有一颗宽容的心，就会减少许多麻烦，社会才能更和谐。
- 3、行为目标：通过活动能认清自己的不足，学会好好学习、热爱生活、爱父母、爱同学、爱老师、爱班级、爱社会，远

离游戏和毒品。

### 三、课前准备

- 1、与清明相关的知识、图片、歌曲、小品、故事。
- 2、清明节和父母一起去纪念自己的亲人，写下感受《在坟前》。
- 3、录象片段：解放战争
- 4、小调查：家乡的清明节

### 四、教育过程

#### (一)、了解清明节

- 1、引入欣赏《清明上河图》
- 2、知识竞赛：清明节简介，清明节由来，清明节习俗，清明节食品，清明节纪念方式及国外清明节。

让学生知道清明节的日期；清明节的别名；随着网络发展，清明节有了不同的纪念方式；我们家乡清明节的食品和习俗。

#### (二)、学会去爱

##### 1、故事 《刘邦祭祖》

汉高祖刘邦在功成名就后想到谁？如果是你，你是怎么想的？

汉高祖刘邦在功成名就后想到的是自己的父母、祖宗。身体发肤受之父母，只有爱父母的人，才会爱同学、爱老师、爱班级、爱社会。

## 2、交流作文：《在坟前》

## 3、录象片段：解放战争

为新中国献身的叔叔阿姨们是怎样想的?怎样做的?如果是你,你敢吗?

体会:我们今天的幸福生活是无数先烈用生命换来的,我们的道路是先辈用鲜血铺成的。是他们为我们民族的解放,共产主义理想的实现不计个人得失,不畏艰难险阻。“东方红,太阳升”,是他们用自己的热血和生命掀开了我们祖国崭新的历史篇章!他们把生存的权利留给了后代,用血肉筑成了新的长城。认识到刘邓是小我,是小爱,他们才是大我,是大爱。

## 4、诗朗诵《站在烈士纪念碑前》

学生明理:我们会完成你们未完的遗愿,努力学习,将来使我们祖国更富强。

所以我们要珍惜生命的每一天。因为世界上买不到的药就是一一后悔药。些力所能及的家务、小事,多去换位思考,就能给人带来快乐,同时自己也快其实,生活很平凡,爱很简单,只要我们能心中装着他人,多为别人着想,做乐。

谈谈你以后怎样爱父母、爱同学。

## 5、结合我们的生活实际,我们该如何珍爱生命。

### (1) 远离毒品

毒品在全球蔓延,威胁着我们的生命,我们要珍爱生命远离毒品。学生可以展开讨论。

### (2) 生活中的危险

通过讨论：知道不玩水、不玩火、不玩电；不乱穿马路；不做危险游戏。

6、诵读和清明节相关的诗句，加强感性认识。

五、教师总结：好好学习、好好生活、好好珍惜现在的一切，就是对逝去的亲人的慰藉！最后随着歌曲《清明的月》，结束这次主题教育活动。

## 清明节纪念先烈班会篇五

通过班会，让学生对我国的传统节日——清明节有更具体、详细的了解。通过讲故事知道我们今天的幸福生活来之不易，我们要努力学习，担负起建设祖国的重任。

二、活动目标：

通过活动能认清自己的不足，学会好好学习、热爱生活、爱父母、爱同学、爱老师、爱班级、爱社会。

三、活动准备：师：有关资料生：鲜花

活动过程：

(一)、了解清明节

1、清明节由来，清明节习俗，清明节食品，清明节纪念方式及国外清明节。

2、让学生知道清明节的日期；清明节的别名；随着网络发展，清明节有了不同的纪念方式；我们家乡清明节的食品和习俗。

(二)、学会去爱

## 1、故事《刘邦祭祖》

汉高祖刘邦在功成名就后想到谁?如果是你，你是怎么想的?

汉高祖刘邦在功成名就后想到的是自己的父母、祖宗。身体发肤受之父母，只有爱父母的人，才会爱同学、爱老师、爱班级、爱社会。

## 2、录像片段：解放战争

(1)看片段

(2)谈体会：

## 3、诗朗诵《站在烈士纪念碑前》

## 四、活动总结：

通过本次班会，同学们对清明节有了更深的认识，知道我们今天的幸福生活来之不易，懂得了要努力学习，担负起建设祖国的重任。