

最新促进民族团结心得体会 民族团结(优秀9篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

促进民族团结心得体会 民族团结(9篇)篇一

“民族团结时刻在心中，要珍视民族团结，爱护民族团结。下面是小编为大家搜集整理的有关民族团结作文，欢迎大家阅读与借鉴，希望能够给你带来帮助。

民族是创立世界的重要因素，民族的才是世界的，只有搞好民族团结，有一件事情曾发生在我身上，让我改变了对民族人的看法，从讨厌民族人，变得对民族人格外关心，让我了解到民族人的热心。

在我二年级的时候，塔城市第七小学和我们市一校合并，当时我们的教学楼在七校，我特别讨厌和这样的民族人打交道，甚至不想和他们共处一个学校，因为有个别的民族同学喜欢欺负我们这些低年级的小孩，还用我们听不懂的哈语嘲笑我们。所以一有高年级的民族同学欺负我，我就把一年级的同学当撒气包，常常把一年级的民族同学打的痛哭流涕，但有一次，我变了，我真的变了。

有一天，我们放学，天上下起了倾盆大雨，我忘记了带雨伞，懊悔的说：“我怎么这么笨呀！连伞都没有带。”于是我坐在楼梯口，想让大雨停下以后，我再出去，没想到，雨越下越大，我想：“这下完了，万一这雨不停了，难道我还在这

住一晚上？”我一想这可不行，于是，我就站起来，径直的向门口走去，抬头向上看，天上电闪雷鸣，再看着雨，就好像把银河的水往下到一样，水落到地上，发出淅沥沥的声音，跑着跑着不知脚下一滑，重重的摔在地上，雨依然淅沥沥的下着，雨变大了，重重的砸在我的头上，让我叫苦不迭。突然，我感觉不下雨了，我抬头向上看，一位哈萨克族的大姐姐正向我伸手，说：“小朋友，摔痛没有，快起来吧，小心着凉。”我拉着这位美丽的大姐姐的手起来，这位哈萨克大姐姐长得可真漂亮呀！长着一双水汪汪的大眼睛，樱桃般的小嘴，细长的辫子，使我一时看得着迷了，她说：“这么大的雨，你又没带伞，我来送你回家吧。”我说：“谢谢你，大姐姐。”“不用客气，民族之间要互相帮助嘛。”这位大姐姐微笑的对我说，此时，我感觉到雨变小了。不知不觉，我到了家门口，我说：“姐姐再见，谢谢你。”“别客气，拜拜。”我的心里此时只有一个信念：那就是“民族之间要互相帮助”从此，我变得爱帮助民族同学了，因为，我以这位大姐姐为榜样。

王杰曾今说过这样一句话：“一堆沙子是松散的，可是他和水泥，水，沙子混合以后，比花岗岩还坚韧。句中的沙子指汉族，水泥，石子，水，是指别的民族，如果我们分裂了，别的国家就有机可乘，必将会将我们走向灭亡，如果我们心连心，心心相印，那么，在强大的敌人，我们也不怕，让我们民汉一家人，永远这样相亲相爱吧！”

5. 民族团结作文

6. 民族团结作文

7. 民族团结作文

8. 民族团结作文

促进民族团结心得体会 民族团结(9篇) 篇二

“团结就是力量这力量是铁这力量是钢比铁还硬，比钢还强”，这首著名的《团结就是力量》，以往擂响了各民族团结救亡、打败日本侵略者的铿锵战鼓，吹响了各民族团结建国、建设社会主义的激越号角，时至今日，仍然激励着各族人民为实现中华民族伟大复兴团结奋斗。

团结就是生命，团结就是力量，团结就是形象，团结就是期望，团结就是胜利。各民族团结友爱，是中华民族的光荣传统，是社会主义民族关系的生动体现，是中华民族繁荣发展的重要保证。

中华民族生生不息，靠的是各民族团结友爱。一个家庭不团结，可能亲人反目；一个民族不团结，可能一盘散沙；一个国家不团结，可能分崩离析。我国各民族在历经数千年的迁徙、贸易、婚嫁、交融中，构成了你中有我、我中有你，交错杂居、共生互补的格局，孕育了团结友爱的宝贵传统。异常是近代以来，国家积贫积弱，人民饱受欺凌。当时西方人普遍认为中国必然像奥匈帝国等多民族国家一样，分裂为无数的单一民族国家。可是，他们的预言失败了。

中华民族不仅仅没有分裂，反而“用我们的血肉筑成我们新的长城”，打败了侵略者，赢得了民族的独立、自由和统一。中华民族之所以能够浴血奋战、浴火重生，一个重要原因就在于，各民族在反对共同敌人的斗争中构成了休戚与共、荣辱一体的命运共同体。在同仇敌忾、共御外侮的过程中，不仅仅民族团结友爱的优良传统得以空前的光大，并且中华民族从自在的联合走向自觉的联合，团结一致走上了通向伟大复兴的崭新征程。

中华民族繁荣富强，靠的是各民族团结友爱。新中国的成立和社会主义制度的确立，开辟了各民族团结友爱的新纪元，中华民族展现出巨大的向心力、凝聚力，展现出无比的自信

心、自豪感。60年来，各族人民高举民族大团结的伟大旗帜，和衷共济、和睦相处、和谐发展，携手推进社会主义建设和改革开放事业，谱写了中华民族自强不息、团结奋进的壮丽史诗。

60年来，中华民族在前进过程中克服了来自政治领域、经济领域和自然界的种种困难和考验，顶住了来自国内外的种种压力和挑战，使我国现代化建设和改革开放的航船乘风破浪、胜利前进。其中，一个很重要的原因就是各民族始终同呼吸、共命运、心连心，同心同德、并肩战斗。

今日，“汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、各少数民族之间也相互离不开”的理念已经成为各族人民的自觉行动，共同团结奋斗、共同繁荣发展的主题已经成为各族人民的共同追求。这是中华民族自强不息、不断前进的力量源泉。

中华民族伟大复兴，还要靠各民族团结友爱。今日，各族人民在.....领导下，继往开来、意气风发，大踏步赶上时代前进潮流，中华民族迎来伟大复兴的光明前景。

民族复兴的神圣使命把各民族紧紧地凝聚在一齐。讲任务，是56个民族共同的任务；讲成绩，是56个民族共同的成绩；讲困难，是56个民族共同的困难；讲前途，是56个民族共同的前途。

仅有56个民族同心同德、群策群力、携手并肩、团结奋斗，中华民族才能焕发出无比磅礴的伟大力量，民族复兴的伟业才会展现出宽广灿烂的光明前景。

促进民族团结心得体会 民族团结(9篇)篇三

在我成长的道路里，经历了许多快乐，悲伤或后悔的事：有的使我感到无限的骄傲与自豪；有的使我忧伤与烦恼；有的

在时时激励我要奋勇前进；有的能常常告诫我要引以为戒；有的让我至今后悔莫及；还有的让我难以忘却……总而言之，每一件事都常常萦绕在我脑海或浮现在我眼前，让我久久难以平静但总能帮助我一步步的走向成功，而那个最令我敬仰的便是“团结”这个词。

记得去年有一天，我放学回家，听见楼上传来了阵阵喧闹声夹杂着几声叹息，由于父母不在家和我的种种好奇心占了上风，于是我就跟着几位阿姨上了楼，。楼上人挤得满满的。都围着王心悦的家门口七嘴八舌的说个不停。好像发生了什么事一样，我挤也挤不进去，正在东张西望的时候，我竟发现妈妈也在门口和一位老奶奶说话。于是我赶紧跑了过去问到：“妈，他们这是怎么回事，咋都围在这里呢？”妈妈说：“你怎么也出来了，王心悦他们全家昨天回家看亲人，今天回家发现家里被盗了，只留下他们的衣物用品，最可怕的是那张存了三万元的银行卡不翼而飞了，”我的心不由的一震，王心悦本来就生活的很艰苦，父母都没有工作，只是在外边做一些杂活来过日子，这怎能不使人感到焦急与无奈呢？我也真替他们难过啊。真不知道他们以后该怎么办啊！

正在喧闹的高潮，几位警察来了，原来他们是来调查情况的。于是我们让开了路，随着人群的移动，我看见王心悦的妈妈趴在墙上一边用拳头捶着墙一边喊到：“以后这日子还咋过啊！”她爸则在墙角蹲着不停的吸着烟，而心悦则是看看爸爸又看看妈妈，也哭了起来，不知是什么打破了这时安静的气氛，只见值班室的李大妈拿着几件衣服和一百多块钱走到心悦妈妈身边安慰的说道：“来，小玲，别这么伤心，这总会过去的。

这不，还有我们呢！你就甭哭了。这是我的一点心意，你必须收下。”心悦的妈妈收下了钱和衣服，感激的点了点头这下气氛又变得热闹了，刘阿姨从楼下急急忙忙的跑下来，手里拿着三个饭盒送到他们家，说：“不吃饭怎么可以？”说着就掐去心悦爸爸手里的烟，把饭盒递给了他，心悦爸爸端

着饭盒，大滴大滴的眼泪打在了上头。

几个淘气的男孩也纷纷拿出自己心爱的玩具，亲手递给了王心悦。这时，全场人都伸出了援助之手。有钱出钱，有物给物，有力出力，忙得不可开交。王心悦爸爸的一个朋友也起身站在前头带着大家唱到：“团结就是力量· · · · ·”歌声激昂有力的回荡在整个家属院，弥散在每一个角落。随着飘飘悠悠的歌声，我们看见王心悦一家眼里再一次闪出了幸福的激动的泪花。

这真是“一方有难，八方支援。”爱在这个世间原来还是尚存着，这时我亲身感受到了人与人之间的关系是这样亲密，同时团结友爱的精神也在我们心灵深处荡涤着每一个人的灵魂。在此，我也希望整个中华民族也能有这种民族团结的精神，繁荣富强！

促进民族团结心得体会 民族团结(9篇)篇四

一、热点材料速看

二、热点问题全解

角度一：民族团结

1. 我国一项基本的民族政策是什么？

民族区域自治制度是我国的基本政治制度之一，也是我国的一项基本民族政策。

【考场得分关键词： 民族区域自治 】

2. 56个民族新型民族关系以及处理民族关系的原则是什么？

【考场得分关键词： 平等/团结/互助/和谐 】

4. 西藏60年来经济社会发展变化的原因有那些？

5. 国家加大西藏、新疆等少数民族地区的发展有什么重要意义？

(1) 有利于实施西部大开发战略，实现全体人民的共同富裕；
(2) 有利于维护改革、发展、稳定的大局； (3) 有利于维护国家统一和民族团结； (4) 有利于巩固国防，保持边疆的稳定； (5) 有利于全面建设小康社会和构建社会主义和谐社会等。

【考场得分关键词： 共同富裕/民族团结/和谐社会】

6. 请你列举国家加大对民族地区建设投入的一些具体措施。

7. 请你为建设团结、民主、富裕、文明、和谐的社会主义新西藏献计献策。

三、热点考题速递

四、播放歌曲《天路》结束本课。

促进民族团结心得体会 民族团结(9篇)篇五

一、加强组织领导，及时动员部署，为深入开展“民族团结一家亲”年活动奠定了良好的基础。1、10月16日积极召开全体教职工动员大会，学习传达自治区民族团结一家亲动员大会精神；分别传达学习昌吉州“民族团结一家亲”会议精神、县委民族团结一家亲会议精神和奇台县教科局“民族团结一家亲”会议精神； 2、10月18日及时组织召开全体师生动员大会，对“民族团结一家亲”活动进行动员和安排部署，为全面开展民族团结一家亲活动营造浓厚的氛围。

二是为确保民族团结一家亲活动有序开展，各项工作得以落

实，召开专题会议，成立以校长为组长的民族团结一家亲工作领导小组，制定实施方案，明确了工作内容和要求。并成立办公室，组织专职工作人员具体负责民族团结一家亲工作。10月21日，我校要求教师开展结对认亲活动，10月22日，全校教职工下到双涝坝村、五马场一四队、马莲滩村，积极开展“民族团结一家亲”结对认亲活动。目前，我校4名校级领导，共结对认亲4户，联系12次；中层领导5人，结对认亲5户，联系20次；班主任9人，结对认亲9户，联系45次；一般教职工人员7人，结对认亲7户、联系36次。

三、全体参与、注重实效，做到开展民族团结一家亲活动多样化。

送衣物、鞋帽10次、解决实际困难11次、走访慰问80次。

开展“民族团结一家亲”活动，是从事关新疆社会稳定和长治久安，边疆巩固、国家安全，事关“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的全局战略高度作出的一项重要决策，为新疆加强民族团结工作指明了方向。各民族要相互了解、相互尊重相互包容相互欣赏像石榴籽一样抱在一起。正是这种精神，让我们和“亲戚”之间没有民族界限，亲如姐妹，胜似兄弟，我校教师在民族团结的浓厚氛围中不断成长和进步。无论在工作还是在生活中，将会把“民族团结一家亲”做的更好、更细、更全面。。

三个庄子镇中心校 2017.3.10

促进民族团结心得体会 民族团结(9篇) 篇六

在茫茫的宇宙中有一个美丽壮观的蓝色星球，上面住居着一个很团结的国家——中国。它是一个由56个民族组成的。我的家乡长治是一个美丽富饶的小城，在那里有着34个民族。汉族、回族、蒙古族、满族、壮族等。这几个民族我们这里都有。

全国56个民族在1949年一起手拉手、心连心同唱对祖的祝福。“56个民族，56枝花，56个兄弟姐妹是一家。”当这首宋祖英的歌再次萦绕耳畔时，我们不得不会想起2008年5月12日在四川的5·12大地震，这一震，震的天颤抖；这一震，震的手牵手。全国各地的救济钱像雪花一样飞向了灾区，这让所有的民族都团结了起来，去感动灾区的人们。就连一些孩子，在那一刻，也献出了自己微不足道的一点爱心。我心中最喜欢的一个数就是“56”。因为它代表着我的中华，代表着我们中华的民族。

鲁迅说过一句话：“唯有民魂是值得宝贵的，唯有他发扬起来，中国才有真进步。”正如鲁迅的话一样，我们每一个人都是民族灵魂的一小部分。从“桃园三结义”到“两万五千里”；从“开国大典”到“2008”，还有“建国六十华诞的大阅兵”。这次阅兵，充分展现了中国军队日新月异的变化。只有那座金灿灿的天安门依然如旧立在那条美丽的长安街上。

听！芦笙和唢呐一齐吹响；看！乳燕和雏鹰比翼联翩。56朵鲜竞相开放，装点祖国万里大花园。让先辈的英灵自豪地惊叹，啊！这就是我的中华！这就是我们中华的民魂！

说起民族团结，生在边疆少数民族地区的我对它的感受异常深刻。可以说，在我的生活中，民族团结之花处处都在开放。

民族团结在我们祖国有着非同寻常的重要性。人们常说：汉族离不开少数民族，而少数民族也离不开汉族。我就举个例子吧：我们学校有很多的少数民族同学，由于他们汉语基础较差，经常把汉语倒过来说。在学习中，经常遇见不懂的题目和语文书中的词句。或者不理解题目的要求，在作业中常常出现文不对题、词不达意的情况。这时就需要我们汉族同学来帮忙了。各种习题汉族同学都会热心解答，让少数民族同学能渐渐熟悉汉语、理解汉语。使这些少数民族同学能够准确流利地使用汉语，学习成绩提高很快。啊，少数民族真是离不开汉族。假如你对音乐和舞蹈感兴趣，不妨让我们学校

的少数民族朋友们来教教你吧：像冬不拉、民族舞等很多种民族乐器和舞蹈，每一种都蕴含着浓厚的民族特色，那可真美啊，我们真象一个大家庭啊！

俗话说“五十六个民族五十六朵花，五十六个民族是一家。”这句话正点明了我们中华民族五十六个民族团结又友爱。只有我们心心相连、手手相牵，五十六个民族才会融为一个真正的大家庭，如果我们各民族和睦相处、共创和谐，我们一定能建设好我们的祖国。

在一次活动当中，我认识了凯迪里牙这个可爱的维吾尔族小姑娘。一双水淋淋的大眼睛深深地嵌在圆圆的脸上，又长又密的睫毛微微向上翘着，活像一个芭比娃娃。自从我们认识之后，天天都能看到我们在一起的身影。

在肉孜节来临时，凯迪里牙热情地邀请我去她家做客。当我提着白沙糖和茶叶敲响门铃时，凯迪里牙早已笑吟吟地等在门边。我们两个好朋友来到客厅一边聊天一边吃酥香松脆的馓子，喝着清香四溢的奶茶，就像一对亲姐妹。

没过多久，我们的汉族传统节日一中秋节到了，我也热情地邀请了凯迪里牙来我家做客。凯迪里牙到我家做客时，我为凯迪里牙准备了新拖鞋，新茶杯，就连擦手的毛巾也换成了新的。我还专门买来清真月饼和凯迪里牙一边吃月饼一边赏月，给她讲关于中秋节的来历和传说。十点钟左右，我和家人把凯迪里牙安全地送回了家。

肉孜节过去了，中秋节也过去了，可是我们这一对好朋友的感情却越来越深，越来越浓，深得像一口井，浓得似一团墨。

“少数民族离不开汉族，汉族离不开少数民族，各少数民族之间互相离不开。”每当说起这三个离不开，我就会想起我的“保护之神”。

悲伤逆流成河

这是我人生中最大的转折，那一天，我瘦小的身躯拖着沉重的行李来到了内初班，离开了父母，一个人孤孤单单的，周围是陌生的面容，陌生的声音，陌生的影子。

总感觉自己像个没家的孩子一样，整天看着一个个陌生的影子走进教室，周围没有一个朋友。

阴沉沉的天气，冰冷冷的心，悲伤你留成河。

梦里落花知多少

“当当当”考试开始了，我摸着自己那沉重的头，看着那模模糊糊的黑圈圈，泪水滑过我的脸颊。

考完试了，我独自一人坐在教室，趴在那坚硬的课桌上，教室里安安静静的，只能听到我一个人的呼吸声，不知不觉中我进入了梦乡，在梦里，她来到了我的身边。

长相依日光倾城

一路上，只听她不停地唠叨：怎么一点都不会照顾自己呢？为什么不注意自己的身体？你以为没人管你啊！”我只记得她说了很多，但实在是记不起来她到底唠叨了些什么！

这时，我觉得我的世界开满了美丽的向日葵，是世界上最美的向日葵。那段日子，红霞就像我的“保护之神”，只要有困惑，她就会出现在我的身边，在她无微不至的关心下，我的病也很快好了起来，一个霞光万丈的日子，我们拉着手，面向霞光许愿：做一生的好朋友，永不分离！

我的汉语水平不高，发音也不是那么的标准，在她的耐心指导下，我的汉语水平有了很大的提高，闲暇之余，我也会教

红霞说几句维吾尔语，日子在我们的相伴中愉快的度过。

民族团结是我们中华民族的传统美德，我们应该更加发扬光大这种精神。民族团结是新疆稳定的“保护之神”，让我们手拉手，心连心，各民族之间互相帮助，互相学习，互相促进，一起建设美好家园！

再次遇到“民族团结”这一话题，我向我对它又有了更深层次的理解与体会。我从小生活在这个多民族的地区，自幼便接受“民族团结”的教育。

说实话，以前听到“民族团结”这几个字，对它的理解也仅限于它的字面意思。后来接触多了，渐渐觉得这是一件值得所有人去学习的事。

我的妈妈是个医生，她有好多病号都是少数民族的人，妈妈每次处理完这类病号都会欣慰的告诉我，这些人啊，你对他好，他也对你好。怎么个好法呢？就像我妈总是会拿点吃的啊，水果给他们，东西不多，但代表的是一份心意。呢些病号总是在病好后真诚的感激，他们过年过节都会特意送些东西过来，感谢我的妈妈，曾经帮助过他们。我妈总是拿这些事告诉我，这就是以心换心，以诚相待换来的情谊。

我的爸爸是个老好人，我觉得他活了大半辈子，大多时间都在奉献自我，帮助他人，说到底就是好心肠。一年冬天，我妈不在家，外出学习。我爸出去不放心让我自己待在家，就带着我一起去了。他是要去帮一个大伯去牧场上拉几只羊，那个大伯是哈萨克人，可是看不出来。

我们一起去他亲戚家，我记得那天吃了一顿特别丰盛的饭，那家人特别热情又十分亲切，摆了一大桌好吃的，大家说说笑笑。那大伯饭后喝了一点小酒，我爸把他安全送到家后，他不停地感谢，让我们路上小心，到家打电话。第二天，一大早那个大伯打来电话再次感谢。

从这些生活中的一点一滴中，我发现名族之间的相处，往往让我们从中学到一些特殊的东西。在那些真诚的感激背后，由他们真实的内心。

我们每个人的本性都是善良的，我们不需要刻意的做些什么，民族与民族之间相处时，没有太多本质上的差异，我们相处也不是怀着完成什么，而去做一些事情。

通过父母与那些民族朋友相处的经历，我发现我们最终能从这以心换心的交流，与热情质朴的情感中，享受的是彼此带给对方的快乐。

当我遇到这类热情时，最直接的反应是友好。当我陪妈妈去病号家里随访时，阿姨拿出放在柜子里的糖和干果，递给我的一瞬间，我看不见民族的差异。更多的是真诚，他想把他好的东西给予你。

所以，这个世界是美好的，这里的人们相处是和谐的。人人友好，大家快乐。人人团结，世界和谐。民族团结欢乐多，为了更好的明天，更好的未来，我们要热爱生活，热爱各民族人民，大家携手共进，共创一个幸福美满的大家庭。

一个民族就像一滴水，一滴水很容易渗到沙土里面去，如果56滴水混合起来，就成一片汪洋大海；我们每个人就像一束阳光，一束能照到多大的地方呢？13亿多束太阳光混在一起，无比耀眼，灿烂发光，能照亮全世界；我们每个人就像一根筷子，一根是很容易折断的，13亿多根筷子绑在一起，就坚如长城，民族团结就是这样的。

有一次学校举行了拔河比赛。我们班取得了第一名，我们班有汉族和少数民族学生。在拔河比赛中感觉到了团结的力量非常的巨大。如果他们说那是汉族，那是回族，那样分得话，力量不会聚中在一个地方，很容易受到别的班强烈打击，不会取得好的成绩来。

他们为了自己班变更加优秀，更有出色，而一起努力，一起奋斗，一起进步，遇到困难，共同商量克服困难。不会因为不团结成绩不好，纪律不好，各方面都差，而受到别的班同学的嘲笑，看不起。一个国家相当于一个班集体，一个多民族的班集体，我们每个人都不分民族，互相尊重，互相学习，互相了解各民族的风土人情，生活习惯的话。我们社会更加和谐稳定，人民都平安生活，中国变得更加强盛，具有一个巨大民族团结力量的国家。我们团结起来，不让任何一个民族分裂都得到分裂中国的目的。

我们学校的老师和学生有汉族，也有回族，但我们都非常和睦相处，我们都像一家人一样生活。老师就像我们的`母亲一样，不仅关心我们学习，还关心我们的冷暖苦饿。我们在课堂有师生关系，下课后就想兄弟姐妹一样，互相开玩笑玩。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁硬比钢还强…”这首歌谣天天在耳边唱响，我们要从现在开始团结起来，聚集比铁硬比钢还强的力量，使校园变得更加和谐，使中国变得更加强盛。

口中含玉为国，一砖一瓦为家。五十六个民族，五十六个兄弟姐妹是一家。家兴国兴，有国才有家。

曾有人问哲学家：“一滴水怎样才不会干？”哲学家回答说：“把它放到大海里。”如此简短的回答，却突显了一个深刻的哲理：个人离不开集体而生存，只有在团结协助的集体中才会有无穷的力量，反之，就算有再大的力量，也终会枯竭。

孔子曰：“人能弘道，非道弘人。”曾子曰：“是不可以不弘毅，任重而道远。”然而在这所谓的道义背后，在这一桩英雄事迹中，始终体现着一种不变的精神——民族精神。不可否认，自古以来就有许多维护民族团结的事迹。昭君出塞、文成公主和亲入藏、土尔跋扈族在渥多锡带领下还乡……它们虽然发生在离我们很遥远的古代，但流传至今。

自新中国成立以来，国家贯彻实施以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，不断坚持和完善“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系，进一步促进了各民族的团结与融合。中华民族有五十六个民族，每个民族都各有特点，但也隐藏着许多相似之处，民族团结的心是一致的，并没有因民族、语言、习俗等各方面的不同而不交流，相反，有困难互相帮助，互相诉说心里话，用真情浇灌一朵朵民族之花，用行动让民族之花开得火一样绚烂。

曾记得这样一件事：一位白皮肤的妇女带着她的儿子去坐出租车，出租车司机是个黑皮肤的男人，小孩便揪着妇女的衣角问：“妈妈，为什么这位叔叔这么黑呀？他是不是很久没有洗澡了？”男孩的眼睛一闪一闪的。妈妈听了后弯下腰，脸上露出了甜美的笑容，眼睛像月牙一样弯弯的，她柔声说道：“小调皮，这世间万物都有所相同，也有所不同，那些不同是为了让我们更加地想要去了解，促使我们更好地相亲相爱。”出租车司机似乎也听了妇女的话，便朝这对母子会心一笑。

是啊，不同只是为了让我们更好地相亲相爱。那红红的中国结，红遍了整个中国大地，映红了一张张幸福的笑脸；那奇异的服饰，装点了多彩的中国，那不同的语言，使我们更加惊喜，在这偌大的世界上，各民族手牵手，心连心，依然温暖相拥。

一堆沙子是松散的，可是它和水、水泥混合后，比花岗岩还坚硬。民族一家亲！让民族团结之花永远绽放在我们祖国大地上，愿中华民族永远像巨人一样屹立在世界的东方。

我有一个家，家里有五十六个兄弟姐妹，我的母亲叫中国。

2020年10月1日是母亲的七十一诞辰，五十六个兄弟姐妹为母亲感到自豪。在天安门广场上五十六个兄弟姐妹为母亲的生日载歌载舞，欢庆一堂。

我们班四十人就有傈，汉，纳，藏四个民族，我们作为少数民族的青少年，是祖国的未来和希望。我们要团结一致，积极向上，努力学习。

在学校，老师常常教导我们，团结就是力量，无论是生活还是学习，只有团结才能体现出集体的力量。我们班集体是一个整体，团结意识不可缺少。如今，学校组织的任何活动都离不开“团结”，如体育活动，校园环境卫生，文明礼貌等，都直接关系到一个班集体的好与坏。

在家里，团结也是很重要的。如果父母很忙，没时间做家务，我们作为儿女，应该力所能及地为父母分担一些家务，那么父母就会少辛苦点，这样不仅会减轻父母的负担，而且我们还能从实践中学到许多东西，这也体现了一个家庭的团结。

团结就是力量，五十六个星座，五十六朵花，五十六个民族，五十六个兄弟姐妹是一家。当天安门广场上响起优美的歌谣时，五十六个民族千千万万同胞都心向一方。

少年智则国智，少年强则国强，美好的未来需要我们去创造。一个国家，一个民族，一个班级，一个家庭，只有精诚团结，社会才能进步与发展。今天的中国需要团结，明天的中国需要合作，让我们共同铸造美好的祖国吧！

我们是祖国的花朵，是国家的未来，为了美好的明天，我们小学生应该好好学习，天天向上，长大后才能报效国家。让我们高举五星红旗，为建设美好的祖国而努力奋斗吧！

1. 民族团结作文

2. 民族团结作文

3. 民族团结作文

4. 民族团结作文

5. 民族团结作文

8. 民族团结高中作文

促进民族团结心得体会 民族团结(9篇) 篇七

大家好，我是来自五团中学的参赛选手，今天在这里我要给大家讲一个学生的故事——《我的维吾尔学生阿不都》。

阿不都是我的学生，他热情、大方、努力、阳光，他给了我许多美好的印象。今天就让我们一起走入他的生活，一起聆听他与汉族师生的点点滴滴。

维吾尔族学生阿不都，是五团中心中学八年级的学生，在他一年级时，他就跟随父母来到五团，走进了五团一小的校门，从此成了汉校里的“小巴郎”。如今他已经16岁了，在五团学校上学也有8个年头了。八年来，他与汉族老师和同学结下了深厚的友谊，他的许多故事在五团中学传成了一段又一段的佳话。

记得在他刚进入五团一小的那一年，由于不同的文化差异和习惯曾经给幼小的他的生活和学习带来巨大的困难。他在学校感受到了无比的困惑和恐惧。他是左撇子，害怕同学和老师的嘲笑；他不会说汉语，害怕老师不喜欢他，同学们欺负他；但他的疑虑马上就在小学班主任田荆树老师的帮助下消失了。田老师给了他太多的回忆，曾帮他学写汉字的是田老师，帮他说好汉语的是田老师，帮他处理同学关系的还是田老师……这位田老师帮助了他，后面也有更多像田老师一样的老师在默默的帮助着他。在学校温暖的大家庭里，他就像一棵努力汲取营养的小树苗茁壮成长。老师们的帮助也使得他比别的同学更懂事、更努力。由于他优良的品质和不懈的努力，从一年级到现在，他各门功课都名列前茅。优异的成绩和开

朗活泼的性格也使得阿不都成为了同学们心目中的“小博士”、“小词典”、“开心果”。每当他取得优异成绩时，他都会说：这都是老师的教导和帮助的功劳，我自己并没有那么优秀。

在这样的环境下，阿不都渐渐地成长成为了一名中学生。进入中学的阿不都明显感到了课业负担的加重。可是他又遇到了一位无私帮助他的好老师——廖静文。廖老师知道他对汉语的有些意思不能完全理解时，总是想办法解释给他听，同时还让班里的同学帮助他。很快，阿不都就适应了中学生的学习，在第一次考试时，他就进入了年级前五十名。

阿不都还是一位“热心肠”。班里的桌凳坏了，他总是第一个发现，第一个维修；班里的玻璃碎了，他也是第一个买来新的装好；班里面谁的学习有困难，他总是第一个前去帮助；在学校组织的为玉树地震献爱心的活动中，他毫不犹豫的拿出自己平时省吃俭用积攒下来的五元钱，捐给了灾区人民。课外活动中，他总是不落人后，积极参加各种活动，曾在团中学“五四汇演”中表演魔术，他用自己精湛欢快的表演，赢得了观众的好评，成为五团中学的小明星。他的“爱心”与“热情”使他成为了同学们心中最可爱的人。

但是与同学的交往中阿不都也遇到了一些困惑。那是上学期的事了，由于和班里的一名汉族女同学发生了一些小矛盾，阿不都很痛苦。他不知道为什么那位同学会误解他想帮助她提高学习成绩的好意，却总是对他心怀敌意，并且告到老师那里说自己欺负女同学。阿不都的困惑一度使自己很痛苦，但很快在阿不都了解了这位同学的具体情况之后而敞开心扉的化解了这场矛盾。

阿不都的生活是快乐的，也是阳光的。但是一件本不关他的事却让他惊恐不已，那就是发生在xx年7月5日的乌鲁木齐打x砸x抢烧事件。“7·5”时间的发生，一夜之间似乎每一个维族同胞都成了怀疑的对象。7月7日这天阿不都没来上课，老

师们为他担心，同学们议论纷纷。7月8日，阿不都仍然像往常一样，背着书包出现在同学们的视野当中。有调皮的同学逗他，“阿不都，你昨天是不是去乌鲁木齐了，干了啥坏事？”“阿不都，以后我们再也不去你们家玩了。”……作为一个15岁的中学生，他承受的压力可想而知，他只是微微一笑置之，和往常一样上课、写作业……在学校开展的少数民族同学座谈会上，他道出了自己的心声。他说，如过没有汉族同胞对他们家的帮助，没有汉族师生对他的照顾，没有的繁荣发展也就没有他的幸福生活和来之不易的学习机会。“7·5”事件的发生只是一小部分人的愚昧和无知而犯下的滔天罪行，他也深深地为遇难的同胞感到伤心和难过！因此他懂得民族团结的重要意义。

他，就是我的维吾尔学生阿不都，他正像一只小鹰展翅翱翔在蓝天，他是大家学习的好榜样，也是民族团结的“新模范”，我们期待着他有一个美好的未来。

让我们用这些平凡的小事来铭记这个维吾尔学生的不平凡，这将使我们更懂得“民族团结”的伟大意义，为了我们下一代的美好生活，请我们紧跟党的民族政策和方针，做一个维护民族团结的好公民！

谢谢大家！

促进民族团结心得体会 民族团结(9篇) 篇八

1. 各民族同呼吸、共命运、心连心！
2. 讲团结、谋发展、保稳定、促和谐！
4. 树立典型，学习先进，争当民族团结进步的模范、5. 维护民族团结，捍卫祖国统一！
- 11、深入开展以“感恩伟大祖国，建设和谐新疆”为主题的

民族团结教育月活动。

12、大力营造“不忘党的恩情、不忘祖国的温暖、不忘各族人民共同团结奋斗的历程”的浓厚氛围，进一步唱响*好、社会主义好、伟大祖国好、改革开放好、民族团结好、人民军队好的主旋律。

13、不断提高各族干部群众维护祖国统一、维护民族团结、维护社会稳定的思想觉悟。

14、珍惜和维护平等团结互助和谐的社会主义民族关系，不断增强中华民族的凝聚力、向心力。

1. 民族团结进步事业的根基深植于各族群众，生命蕴藏于各族群众，力量来源于各族群众，成果造福于各族群众。

3. 加强法制建设，实行依法治国。

4. 中华人民共和国各民族一律平等。

5. 落实科学发展观，促进少数民族和地区经济社会各项事业快速健康协调发展。

7. 通过支教下乡等途径，促进少数民族地区文化发展。

8. 巩固好发展好维护好全县各民族“和睦相处和衷共济和谐发展”的良好局面。

9. 努力学习科学文化知识，坚守政治信仰，拥护我党的民族政策。

10. 各族人民同呼吸，共命运，心连心。

13. 巩固和发展平等团结互助和谐的社会主义民族关系。

15. 积极开展民族法律法规宣传教育，努力提高依法做好民族工作的能力。

16. 加强民族团结，事关实现全面建设小康社会的奋斗目标，事关建设中国特色社会主义事业全局，事关国家长治久安。

17. 重视发展民族教育，提高全民素质。

18. 少数民族离不开汉族，汉族离不开少数民族，各民族互相离不开。

19. 汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也互相离不开。

20. 依法加强对宗教事务的管理，积极引导宗教与社会主义社会相适应。

21. 共同团结奋斗，共同繁荣发展。

24. 民族区域自治法是我国的一项基本法律。

26. 维护少数民族公民的合法权益。

28. 团结一心，携手共进，为全面建设小康社会而努力奋斗。

30. 通过开展各种宣传活动，普及我国的民族宗教政策。

31. 坚持打击境外敌对势力利用宗教进行的渗透和*活动。

33. 大力普及科技知识，提高各民族群众思想道德素质和科学文化素质。

35. 巩固好发展好维护好全县各民族”和睦相处和衷共济和谐发展”的良好局面。

促进民族团结心得体会 民族团结(9篇) 篇九

清晨，太阳公公探出头来朝我们微笑，微风拂面，略有一丝清爽的凉意。我哼着欢快的小曲，迈着轻快的步伐，三步并两步地奔向了我最爱的校园。

来到校园门口，水池里的水在欢快地随风起舞，鱼儿不时地在探出脑袋跟各民族的同学打招呼。为什么我们学校多了那么多少民族的孩子呢？哈哈！今天可是我们学校一年一度的民族团结日呢！而我也做足了准备。

我身穿一套金光闪闪的维吾尔族服，手持着我最心爱的玩具，奔向教室。可是还没到教室，就一窝蜂地被男同学围攻住了，他们个个七嘴八舌，对我手中的玩具爱不释手。我神气十足，紧紧抱着玩具，好不容易才安全到达目的地。

不久，开幕仪式正式启动。同学们聚精会神地听完演讲后，整整齐齐地跳起了欢快的舞蹈。之后，在课间，我不放心我的小宝贝，瞄了一眼，正好发现有同学在破坏我的宝贝，顿时我火冒三丈，大吼一声，他立刻就此放下，哎呀！幸好有惊无险。

很快到了激动人心的时刻。老师发给我们每人一张游玩卡，凭此可以享受这里的一切，我迫不及待地投入其中。

紧接着三年级、四年级、五年级。五年级就要数我们班了。通过各位家长的不懈努力。玉门关制作精湛，完全体现了《凉州词》中：“羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关。”除此之外，我们同学也做足了准备，我们的民族服装个个靓彩新颖，我们的导游技术娴熟，还有我们准备的玩具也都是别出心裁，这其中也包括我哦！虽然我的玩具最终遭受一点点的损坏，但为此我也觉得非常值得。

全部游览结束后，我还得到了小小的奖励，这时我的肚子

也“咕咕”叫了。原来是想着我的美食自助大餐了。哇塞！有烤肉、烧饼、海带……，我馋的直流口水。这次真让我大饱口福。

天黑了！一轮明月嵌在星空，此时此刻，我对今天或许有许多的不舍。思量着！明年的民族团结日，也许会有更多的精彩！