

最新相约冬奥从心出发心得体会与感悟

相约冬奥从心出发心得体会(精选5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

相约冬奥从心出发心得体会与感悟篇一

2020年冬奥会和冬残奥会的东道国来啦!我们中华民族是一个创造了辉煌文明的民族，中国人口占世界的五分之一。没有我们中国参加的奥运会，就不算是真正的奥运会;没有我们承办的奥运会，奥运会的历史就不会完整。2022年冬奥会和冬残奥会，我们中国来了!开放的中国、强大的中国，正欢迎各国的运动健儿参加2022年冬奥会和冬残奥会。

我国汉朝开启了丝绸之路，首次开通了陆路对外交流，为汉武帝打击匈奴，扩大中国版图奠定了基础。因为佛教的传入，加强了与南亚各国的交流;唐朝是中国历史上最繁荣的时期，设置了西域都护，促进了与外国的交流，海陆也开通与日本等东亚诸国频繁往来，在世界上首次形成儒家文化圈;明朝郑和下西洋，引进外来物种，如长颈鹿、香料，同时输出茶叶、陶瓷等，那时候中外贸易很频繁。这次冬奥会和冬残奥会，像以往每一次体育赛事一样，将进一步促进中国与外国的交流合作。

冬奥会和冬残奥会是国际性的盛会，是中国和外国友好往来的舞台，是中国全面走向世界、融入全球的桥梁。冰墩墩和雪容融，我相信它们能促进中外友好交流合作，让本次冬奥会和冬残奥会成功，让世界更多地了解中国。

冰墩墩不仅是一个吉祥物，其实它还是一只象征纯洁、坚强、敦厚、健康，活泼、可爱的熊猫。它的面纱是白色的，面罩的周围有着五彩的线，它的外壳也是白色的。广州美术学院设计团队最初的作品是“冰糖葫芦”，而“糖葫芦”外表的冰壳也与“冰雪运动”或多或少有些联系。最终“冰壳”的创意得以保留，随后又经过无数次的探索，修改重点终于逐渐明朗——被冰壳包裹的熊猫。我们中国人真富有创造力啊。

雪容融满身都是红色的，你看它的脑袋像不像一个灯笼呢？灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着两千多年悠久历史，是世界公认的“中国符号。”它能渲染欢乐喜庆节日气氛，有“瑞雪兆丰头”的美好寓意，表达了中国人共同参与共同努力共同享有的办奥理念。灯笼代表着收获、喜庆、温暖和光明，顶部的如意造型，象征吉祥幸福。和平鸽和天坛构成的连续图案寓意着和平友谊，突出了我们中国作为举办地的特色。装饰图案融入了中国传统剪纸艺术，面部的大雪块，既代表了“瑞雪兆丰年”的寓意，又进行了拟人化的设计，大冰块成为雪容融的漂亮脸蛋，凸显吉祥物的可爱。雪容融的名字也很有寓意：雪——象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点；容——意喻包容，宽容，交流互鉴；融——意喻融合、温暖、相知相融。

冰墩墩和雪容融，是美丽的天使，它们将和我们一起走向2022冬奥会。

我们来啦，2022年冬奥会！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

相约冬奥从心出发心得体会与感悟篇二

北京2022年残奥会的吉祥物“雪容融”，一个酷似灯笼的吉祥物，同样它也有一个英文名叫shuey rhon rhon□

今天我非常开心，因为雪容融要来到我的身边，我要利用这次机会，给它介绍介绍我的故乡——峰峰矿区。

我们先来到峰峰矿区的地标性的建筑——元宝山。元宝山有很多小亭子，树木丛生。有花草环绕的蘑菇亭，纯木搭建的风车亭，坐落在山顶上的元宝亭，上面有一个闪闪发光的大金元宝。站在山顶上向下眺望，可以看到整个矿区的全貌。山脚下还有一条很有名的河，叫做滏阳河，是从黑龙洞里流出来的泉水。春天，大家都在河边看美丽的风景；夏天，这里就成了孩子们的天堂。清澈见底是矿区最长的一条河流，两岸绿树丛荫，非常美丽。后面给雪容融介绍一下彭城磁州窑。磁州窑有悠久的历史，那里有博物馆，而且里面的文物和遗址都被我们保存的很好。

随后，我们来到城中，我对雪容融说：“怎么样，这里是不是很美呢？”它兴奋的说：“的确很美，这里真是旅游胜地呀！”我骄傲的说：“当然，城中每隔一段都有一个主题公园，人们在公园里欣赏风景和锻炼身体。”这就是我的家乡，一个小但美丽的地方。

分别时，雪容融告诉我它的名字寓意着点亮梦想、温暖世界，代表着友爱、勇气和坚强，体现了冬残奥会的运动员的拼搏和激励的理念，让我好好学习，长大成为一个发光发热的人。

相约冬奥从心出发心得体会与感悟篇三

体育运动也有自身的特点，虽然各式各样的项目都需要些条件，可是还是有一些项目需要比较高档次的场地的条件，以及更高要求的装备等级的。为啥几十年前乒乓球是中国人最为喜欢的运动呢？场地器材等等都不需要多大的投入，玩起来还挺有意思，这样大家都玩。

那时候别说是滑雪这样的运动了，滑冰基本上都是高消费的运动，一双冰鞋基本二三百，冰场还需要钱，这样那时候滑冰的人也是生活比较富裕的家庭才能了。

就现在大家的生活来说各式各样的运动能满足我们平时对于运动的要求，可是真的例如说滑雪这样的比较少玩的运动还是能给你带来更多的享受的。可以说形成全民运动全民健身的风尚，冬季项目必不可缺。

对于北方地区而言，冬季大家能玩的项目也不多，到了漫长的冬季，大家基本的活动就是乒乓球羽毛球游泳这样的需要场馆的运动，可是对于一些人例如我，就喜欢露天的活动。

到了冬季就没啥可玩的了，基本上平时就进入冬歇期了。可是冬季项目基本上还是比较少的人参与。这样要形成平时运动的机制还是需要一定的国家的支撑的。冬奥会就是这样的一个契机。

大型的运动会，虽然不会彻底的改变一个国家的体育运动的大形势，可是这样的大型运动会单纯的从体育方面来说带来的推动的效果还是很厉害的，中国人多不说比赛很多的冷门项目其实玩的人还是不少，那几年觉得滑雪的人不多，可是真的等你到了滑雪场各式各样的高手随处可见，尤其是那些单板高手确实感觉有水平。

可是玩这样的项目的人相对于整个社会人群来说还是比较少，

而且知道的人主要是太少。那些人玩的很好，可是带来的推动并不大，除了专门去学习的人能知道，大家还真的不知道还是有这样的一群运动者存在，可以说冬奥会这样的一种大的运动会，是能给大家一次真正的展示我们冬季项目的机会。

因此有这样的一次奥运会能给中国的冬季的项目带来更大的发展，而且这样的发展的局面能很好的推动群众体育的发展，冬季项目最为缺乏的就是这样的大影响里的运动会，因此为了推动我们国家的冬季项目的发展，申办冬奥会也是一个很好的办法。

相约冬奥从心出发心得体会与感悟篇四

这一天，我坐上了时光飞船来到了20xx年冬天的北京。这一年在这里要举办举世瞩目的冬奥会！

我欣喜的发现这里有来自世界各地的外国友人。尽管他们有着不同的肤色，说着不同的语言，但他们的脸上都洋溢着相同的笑容。我看到北京的街道干净而又宽阔。路上车来车往。路旁的花草树木欣欣向荣，茂盛又蓬勃。高耸的大楼，繁华的街道，热情的人们，这一切都向世界展现着我的祖国日益强大和文明友善。我看到运动员们为了祖国的荣誉努力拼搏。志愿者们的友善和帮助让每一位来到中国的友人都感到温暖快乐。冬奥会的举办让世界了解北京，了解我的祖国。此时此刻，我站在这片广阔的土地上，我真的为我的祖国——中国感到自豪和骄傲！

当我在为冬奥会的举办欣喜的同时，我也高兴的.发现此时的我已经十六岁了，我不但个子长高了，也已经从一名小学生成为了一名高中生。我通过自身的努力进入了一所优秀的高中学习。我在这里认识了很多友善的新同学。我的梦想是成为祖国的栋梁。我正在为了我的梦想努力学习更多的知识。我希望以后可以为我的祖国贡献一份力量。

傍晚的时候，我乘坐时光飞船回到了20xx年。一天的未来之旅结束了，但我却更加期待未来的到来。我真心的祝福20xx年在北京举办的冬奥会圆满成功，我也相信七年后的我能通过努力实现我的梦想！

20xx年，祖国冬奥加油！十六岁的自身加油！

相约冬奥从心出发心得体会与感悟篇五

我来了！是谁来啦？当然是我们中国人来啦！是2022年冬奥会和冬残奥会的东道国来啦！我们中华民族是一个创造了辉煌文明的民族，中国人口占世界的五分之一。没有我们中国参加的奥运会，就不算是真正的奥运会；没有我们承办的奥运会，奥运会的历史就不会完整。2022年冬奥会和冬残奥会，我们中国来了！开放的中国、强大的中国，正欢迎各国的运动健儿参加2022年冬奥会和冬残奥会。

我国汉朝开启了丝绸之路，首次开通了陆路对外交流，为汉武帝打击匈奴，扩大中国版图奠定了基础。因为佛教的传入，加强了与南亚各国的交流；唐朝是中国历史上最繁荣的时期，设置了西域都护，促进了与外国的交流，海陆也开通与日本等东亚诸国频繁往来，在世界上首次形成儒家文化圈；明朝郑和下西洋，引进外来物种，如长颈鹿、香料，同时输出茶叶、陶瓷等，那时候中外贸易很频繁。这次冬奥会和冬残奥会，像以往每一次体育赛事一样，将进一步促进中国与外国的交流合作。

冬奥会和冬残奥会是国际性的盛会，是中国和外国友好往来的舞台，是中国全面走向世界、融入全球的桥梁。冰墩墩和雪容融，我相信它们能促进中外友好交流合作，让本次冬奥会和冬残奥会成功，让世界更多地了解中国。

冰墩墩不仅是一个吉祥物，其实它还是一只象征纯洁、坚强、敦厚、健康，活泼、可爱的熊猫。它的面纱是白色的，面罩

的周围有着五彩的线，它的外壳也是白色的。广州美术学院设计团队最初的作品是“冰糖葫芦”，而“糖葫芦”外表的冰壳也与“冰雪运动”或多或少有些联系。最终“冰壳”的创意得以保留，随后又经过无数次的探索，修改重点终于逐渐明朗——被冰壳包裹的熊猫。我们中国人真富有创造力啊。

雪容融满身都是红色的，你看它的脑袋像不像一个灯笼呢？灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着两千多年悠久历史，是世界公认的“中国符号。”它能渲染欢乐喜庆节日气氛，有“瑞雪兆丰头”的美好寓意，表达了中国人共同参与共同努力共同享有的办奥理念。灯笼代表着收获、喜庆、温暖和光明，顶部的如意造型，象征吉祥幸福。和平鸽和天坛构成的连续图案寓意着和平友谊，突出了我们中国作为举办地的特色。装饰图案融入了中国传统剪纸艺术，面部的大雪块，既代表了“瑞雪兆丰年”的寓意，又进行了拟人化的设计，大冰块成为雪容融的漂亮脸蛋，凸显吉祥物的可爱。雪容融的名字也很有寓意：雪——象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点；容——意喻包容，宽容，交流互鉴；融——意喻融合、温暖、相知相融。