

2023年护理演讲比赛演讲稿(实用6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

护理演讲比赛演讲稿篇一

大家好。我是来自传动事业部的刘学召，我今天演讲的题目是廉洁自律，珍惜拥有。

古语有云：正心，修身，齐家，治国，平天下。廉洁修身乃齐家之始，治国之源，平天下之基。

所谓“廉”，应是一种思想上的意识，自我约束的意识，坚持正直的意识，廉洁自律，能够加强党风廉政建设，创优合规发展环境，强化全体干部职工拒腐防变思想。

我曾经在网络上听取过行贿受贿服刑人员的现身说法。这些犯罪人员，他们曾经有着自己的梦想，有着好的工作环境，有着较高的经济收入，有着幸福的家庭，他们曾经为国家和社会做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任。然而，面对金钱利益的*，他们人生的航标迷途了，丧失了理想信念，最终走上了犯罪的道路，把自己送入了地狱之门。今天，他们声泪俱下的忏悔和警醒，对亲人家庭的感念，对自由的渴望，深深的感染了我，他们用自己的例子告诉我们要廉洁自律，珍惜拥有。

我是长城公司的一名操作工，工作已有三个年头，我们的公司有着严格的廉洁制度，我要时刻保持清醒的头脑，按规办事，面对物欲横流的社会，我更加需要走好人生的转折点，

把握好自己人生的航标。要以谦虚之心加强学习、以谨慎之心对待权利、以淡泊之心对待名利、以警惕之心对待*、以感恩之心对待监督、以快乐之心对待生活。

作为八零后的我们，如何真正将廉洁二字落实、贯穿到我们的生活中，学习中，工作中？如何有效的去扩大这份感染力？这，是值得我们深思的一个问题。我认为应以以下几个方面严格要求自己。

在思想上，树立正确的世界观、人生观、价值观。进一步加强自身的思想政治教育和职业道德教育，警钟常鸣，努力做到自持、自重、自省、自警，要耐得住寂寞、经得起*，顶得住歪风、经得住考验。以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻。

在工作上，恪尽职守、严于律己、加强学习。认真学习相关法律法规、认真学习我公司的各项规章制度，认真学习业务技术，提高个人素质和法律意识，按规矩办事，按要求操作，廉洁自律、严于律己。算好政治账、尊严账、家庭账、事业账、金钱账、自由账、健康账，时时事事自警自律，扎扎实实做好本职工作。

在生活上，勤俭节约、艰苦朴素、珍惜拥有。发扬勤俭节约、艰苦朴素的传统美德，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。不攀比、不奢侈、学会满足、珍惜来之不易的工作、家庭和幸福生活。

廉洁自律，是我们新一代的责任，是我们年轻人的使命。正如我们长城公司的廉洁标语“小慈是大慈之贼，小利是大利之贼”，我们要不断提高自己，做好本职工作，守住自己的那口井，不越法律之线，努力成为一名优秀的长城员工，让你我携手共筑我们长城公司更加美好的明天！

护理演讲比赛演讲稿篇二

大家好！

青春需要奋斗。奋斗是我们对青春的呐喊。每个人都会有青春。青春奋斗是不可重复的时光，是充满活力的回忆。

年轻的时候，我们需要奋斗太多，梦想就建立了。奋斗成了我们年轻时梦想的脚步。青春刚刚好，我们无怨无悔的奋斗。我们的青春是一段美好的时光。年轻的时候，要用激情和精力去争取自己的梦想。在青年时代，我经常能听到长辈和老师的谆谆教诲。青春的奋斗对一个人的未来负责。

当我们每天沉浸在知识的海洋中，当我们突破了所学的每一个知识点，我们的奋斗也会迎来成功。

奋斗，充实我们的青春，让自己充满力量。在奋斗的路上，我们的青春充满了意义。每天，我们有计划地完成所有规定的事情，为了梦想争分夺秒。在我们奋斗的青春里，我们做的每一件事，我们努力学习知识，都会在未来得到体现。我们奋斗，我们的努力永远不会让我们失败，奋斗多少，我们就收获多少。

谢谢。

护理演讲比赛演讲稿篇三

我为大家演讲的是《珍惜今天，勤奋学习》。

曾经读过一段很幽默的话，“有智吃智，无智吃力，无力吃智，饿得笔直”。

这句话说出了智慧对人生的重要，然而没有任何先天和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保

持平衡的天平，一边是付出一边是收获，不劳必定无获。

有人说，人的一生有三天，昨天、今天、明天。这三天组成了人生的三部曲。但我说人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好憧憬，悲观的人，总是担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天生命是宝贵的，它是一分一秒时间堆积而成的。珍惜今天就是珍惜生命，荒废今天也就荒废了生命。

昨天已是过眼云烟再也无法挽留，如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷入了昨天的泥潭，同时你今天的时间也会从你的沾沾自喜霍愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应该抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

在周末，你是否因为贪玩，而无暇顾及书本，毕业班的同学们，你们现在更应该惜时如金。认真利用现在的每一分每一秒。努力学习以饱满的激情来迎接中考和高考。实现自己的理想。非毕业班的同学，你们应当利用今天的时间认真学习科学文化知识，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人检查昨天，抓紧今天。规划以后的明天。愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。

护理演讲比赛演讲稿篇四

大家上午好!第三届广西高职院校技能大赛测绘测量比赛今天开幕了。我谨代表__学院向大赛的顺利召开表示热烈的祝贺!并向前来参加开赛仪式的各位专家、来宾以及参赛选手们表示热烈的欢迎!

第三届广西高职院校技能大赛测绘测量赛项是自治区教育厅主办的比赛。旨在加强技能人才的培养，提高高职院校教学质量，并从中选拔优秀选手参加由国家教育部主办的全国职业院校技能大赛。本次大赛特邀广西测绘地理信息局人事处的___调研员任裁判长，并由来自广西大学土木建筑工程学院、广西测绘产品质量监督检验站以及广西第一测绘院的6位专家担任裁判。全区共有6支参赛队伍、24名选手和10位指导教师参加。比赛分为计算器程序竞赛、二等水准测量竞赛、数字测图外业和内业等3项比赛。

大赛点亮人生，技能改变命运。衷心希望各位参赛选手把握难得的机遇，赛出风格，赛出水平。希望竞赛工作人员和裁判员坚持公平、公正、公开的原则，确保比赛顺利进行。

受自治区教育厅的重视和信任，我院承担了这次比赛的会务工作。我院将努力为比赛营造良好的外部环境。由于学校条件有限，在工作中难免会有考虑得不周到的地方。希望参赛的选手和裁判们，如果遇到任何困难，请随时和我们的工作人员联系，我们的同志一定认真对待，全力解决。

最后，祝愿各参赛单位、各参赛选手取得优异的成绩!预祝本次比赛取得圆满成功!谢谢大家。

护理演讲比赛演讲稿篇五

大家好!

青春是当你播下疏狂，它就回赠你悔恨和枯涩，你播下懒惰，青春就惩罚你以荒芜和悲凉；你播下勤奋，青春就赏赐以欢乐和甜蜜。当我们在品味青春时，像饮一杯蜂蜜，也像饮一杯白开水，在蜂蜜的甜腻中尝出平淡，在白开水的清淡中品出平凡。正是这种青春的内涵，也向我印证了青春的理想。

青春，是个朝气蓬勃的字眼；青春，写满自豪与骄傲，让我

们与青春同行，追随大地，让我们在职高中描绘青春的风景图。我想高唱：青春是美丽的！因为青春并不会太长！昙花一现是短暂的，可是谁能说它不美正因为它的短暂，因而带给人无限的留恋！可是昙花一现有无数次，而每个人的青春只有一次，何不牢牢把它握住！

让我高唱：青春可以让我们无限飞扬。

谢谢。

护理演讲比赛演讲稿篇六

大家好！今天，我演讲的题目是《漫漫人生路，书香伴我行》。高尔基说：“书籍是全人类的营养品”读书的重要性不言而喻。前苏联伟大的教育家苏霍姆林斯基说：“读书，读书，再读书——这是教师的教育素养。一个教师的专业成长与多读书、读好书息息相关的。我任教x年，在这x年里，无论是担任xx□xx和xx教学，还是班主任工作，我都能得心应手，应付自如，这一切，都得益于我爱读书。可以说，是读书改变了我的命运，是读书坚强了我的意志，是读书开阔了我的心胸，是读书成就了我在教书育人上的追求。不知道各位是否有过与我一样的困惑：教师工作辛苦，教师工资低廉，学生像皇帝一样难伺候，家长像上帝一样挑剔，压力像大军压境一样严峻……不瞒大家说我当年痛感，痛感人生暗淡，教育无望。特别是刚到长乐学校，要不是意志还算坚定，理想还没破灭，我早就打点行装，打道回府了。当时我觉得这种工作简直就是教师的炼狱嘛。

少推卸责任”、“提高笑对人生的能力”……犹如一泓清泉，流入我久旱的心田，从此，我知道，要做一个好老师，从好心态开始。方法可以学，摆正心态是关键。

正如德国诗人歌德所言：读一本好书就是和许多高尚的人交谈。从此，教学之余，我把更多的时间和精力用于跟大

师“交谈”。

我在《教育文集》里与朱永新教授“交谈”，他对教育的诗性论述让我心潮澎湃，深情向往：“教育是一首诗、诗的名字叫青春/在躁动不安的灵魂里/有一个年轻的梦。教育是一首诗/诗的名字叫热爱/在每个孩子的瞳孔里/有一颗母亲的心。教育是一首诗/诗的名字叫激情/在春风化雨的课堂里/有一副永恒的笑。教育是一首诗/诗的名字叫创造/在探索求知的丛林里/有一面个性的旗。教育是一首诗，诗的名字叫智慧，在写满问题的试卷里，有一双发现的眼睛。教育是一首诗，诗的名字叫未来，在传承文明的长河里，有一条破浪的船。

远让学生记住并学习的人。我豁然开朗了，我不再为分到差班而沮丧，因为我会把分到的差班当作好班来经营；我不再为学生淘气而生气，因为学生的淘气恰恰是给我提供一个教育他的机会；我不再为工作繁重而忧愁，因为我明白，工作着，并努力工作着的人是美丽的。你有在学生与家长闹矛盾时，既教育学生也教育家长的经历吗？我有。你有学生自己恋爱了或是家长要离婚了也告诉你的吗？我有。你有学生吸烟、打架、逃学还会一如既往关注他、甚至给他物质上的帮助吗？我有……我之所以能做到这样，全是因为受了大师的感召。我当过班主任也做过辅导员，酸甜苦辣我都尝过，但我受到了家长和学生的爱戴，这是真的。现在不当班主任了，还有很多学生来找我，告诉我他们的秘密，向我倾诉，请我指路。

今天我仍乐此不疲，在书海中快乐的遨游，因为书是无尽的宝藏，为我增添了丰富的知识；书是快乐的天堂，让我忘记了所有的忧伤；书是冬日里的暖阳，带给了我春的温暖；书又是沙漠里的绿洲，给予了我新的希望；所以，我要让好书伴我度过一生。我不仅要自己读书，读好书，还要带着我的学生一起读书，让我们一起在书中健康快乐的成长。

前路慢慢何所依，尽让书香伴我行！

谢 谢