

2023年寒假开学季 寒假开学周记(精选12篇)

编辑的最终目标是让读者更易于理解和接受作者的观点。编辑的工作需要保持高度的责任心和敬业精神，对于每一篇稿件都要认真对待，确保其质量和可靠性。接下来是一些编辑们整理的必读好书，希望能够丰富大家的阅读经验。

寒假开学季篇一

寒假到了，我决定帮妈妈做些力所能及的事。

首先是洗碗，“一日三餐，都要洗碗，这些都是妈妈干，我们没事，不如干干，妈妈笑呵呵，我也喜滋滋。”上面的这段顺口溜，是我给妈妈洗完碗后，有感而发，写的一段顺口溜。我们一家人吃完了晚饭以后，妈妈把碗收拾了，开始洗碗。水龙头“唰唰唰”地流着热水，妈妈系着围裙，在一个一个的洗碗，头上还冒出了汗珠。我看到这些，很不是滋味，决定帮妈妈洗碗。带着这个愿望，我对妈妈说：“妈妈，我来帮你洗碗吧！”妈妈听了，十分高兴，脸上的皱纹舒展开了，我也十分高兴。

我迫不及待的系上围裙，开始洗碗。我先打开水龙头，把碗冲了一下，拿起抹布开始擦碗，半天才洗了一个碗。我不灰心，接着开始洗第二个碗，第三个碗……终于把碗洗完了，我这时才真正体会到：爸爸妈妈为了这个家，费心又费力。我决定以后帮爸爸妈妈分担更多的事。

接着是扫地，从三年级开始，我在暑假、寒假中就一直帮妈妈扫地，下面我来给大家说说我是怎么扫地的。我先把客厅扫干净了，再把土扫到阳台上，另外还有几个房间，我都扫完后，把这些土也扫到阳台上，这样，扫成一堆，我又拿着簸箕把土倒掉。“大功告成了”我高兴地说。但每次扫完地

以后，我都会出一身的汗。

这一次寒假的体验，使我知道了太多太多，我以后一定会为爸爸妈妈做更多更多的事！

寒假开学季篇二

寒假过得飞快，转眼间，开学的日子已经到来。回到教室，我心里感慨万千。寒假期间，我通过休息放松，学习提高，锻炼身体等各个方面，获得了丰富的心得体会。

寒假是我休息放松的好时光。寒假让我远离了繁忙的课业和琐碎的活动，给我提供了充足的休息和放松的机会。我安排了每天充实而又有规律的作息时间表，早睡早起，充足的睡眠使我体力增强，精神焕发。同时，我还可以追看电视剧、玩游戏等娱乐活动，愉快地度过时光。在这段时间里，我感受到了真正的轻松与自由，舒展了久违的身心。

寒假也是我学习提高的好时机。在学校的学习中，我常常因为各种事情而不能将注意力集中在学习上。但在寒假里，我利用这宝贵的时间，认真复习和补充学校的知识，做了一些练习和题目。我参加了一些冬令营和辅导班，扩大了知识面，提高了学习效果。尤其是英语学习方面，我通过背单词，做练习册，听听力等多种方式提高了自己的英语水平。学习期间，遇到难题我会主动向老师请教，积极寻找解决办法，充分发挥了自主学习能力。寒假的学习收获对我在新学期里更好地应对学校的学习有着重要的影响。

寒假也是我提高身体素质的好时刻。长时间坐在课桌前的学习往往让我身体僵硬，寒假给了我恢复体力和锻炼身体的机会。我每天坚持锻炼和运动，比如跑步、打篮球、游泳等，增强了体质，改善了心肺功能。我还经常参加家庭团体活动，与家人一起骑行，郊游，增进了亲情和友情。更重要的是，锻炼让我更有信心和精力去迎接新学期的学习和生活。

寒假开学后，我深深感受到了学习的重要性。回到学校，我重新认识到了学习的紧迫性和必要性。课堂上，我更加专注听讲，积极参与讨论，遇到问题主动请教老师。课下，我会尽量利用时间进行预习和复习，巩固知识。同时，我还主动参加各种活动，积极锻炼自己，提高自己的综合素质。在学习和生活中，我会时刻保持积极进取的心态，充分发挥自己的潜力。

总的来说，寒假开学后的心得体会是丰富多样的。通过休息放松，学习提高，锻炼身体等方面的努力，我感受到了寒假在我成长道路中的不可替代的作用。我相信，凭借这段特殊时期的收获与体验，我能更好地迎接新学期的挑战，成为一个更优秀的自己。

寒假开学季篇三

寒假是一年中 longest 的假期，每当快要结束的时候，我们都感到不舍和懊悔。然而，寒假也是一段充实而有意义的时间。随着新学期的开始，我对寒假的心得体会倍感深刻。

回想起刚开始放寒假的那一刻，我内心的喜悦溢于言表。我可以长时间地睡觉，阅读我喜欢的书籍，和家人一起享受美食，或者外出旅行，这是平日里无法做到的。在这个期间，我几乎每天都有充足的睡眠，可以在清晨迎接第一缕阳光，恢复体力和精神。此外，我还重拾了我的阅读爱好，全情投入其中。我挑选了一些经典文学作品、科幻小说和历史书籍来阅读，不仅开阔了眼界，还收获许多知识和思想的启发。并且，我和我的家人一起尝试了各种各样的美食，亲手制作出可口的蛋糕和菜肴，这不仅增加了我们的亲密感，也让我领悟到了劳动的乐趣。

然而，寒假并不只是放松和享受的时刻，也是展现自我和追求进步的机会。作为一名学生，我意识到寒假是得以复习和补充知识的黄金机会。在开学前的这段时间里，我利用课余

时间温习了上学期的各个学科的知识点。通过对学过的知识的回顾和理解，我印象更加深刻，对以后的学习也更有信心。另外，我还参加了一些线上的学科竞赛，这不仅可以检验我自己的学习成果，还能够锻炼我的应试能力和思维能力。参加这些竞赛的过程中，不仅考验了我的学科知识，更重要的是培养了我的耐心和坚持。通过这些寒假的努力，我对知识有了更深入的了解，也为新学期的学习奠定了坚实的基础。

而当我迎着冷风回到学校时，我不禁感叹时间的飞逝。寒假虽然只有短短的几周，但其中蕴含着无限的宝藏。寒假的体会让我明白了一个道理，那就是时间的珍贵。我们需要懂得合理利用时间，不仅要遵循规律休息，也要找到适合自己的学习方法，使学习和娱乐得到平衡。要想取得好成绩，光靠空闲时间和准备时间是远远不够的，只有将时间分配得合理，才能不断地提高自己。

总的来说，寒假是我们充实自己的时间，也是展示自我和追求进步的阶段。寒假让我重拾了许多长久以来没有碰触的东西，更让我明白了时间的宝贵。我将珍惜每一分每一秒，努力学习和成长，为自己的未来奠定坚实的基础。

寒假开学季篇四

今天是我们学校开学的第一天，我可高兴了，我一大早就把书包收拾好了，就等着出门，我很开心，又开学了，我又长大了一岁。

小时候真的`很单纯。不像现在人想的东西多了，我觉得能上学是件很开心的事。中午的时候，本来还是有一节课，可当到了课室到上课时间，等了二十分钟还没见老师的踪影。看来老师也没进入状态啊。

班里已有好几位同学了，教室里焕然一新，桌子刷上了崭新发亮的油漆。这时候，又来了几位同学，久别重逢，我们都

很高兴。我们站在一起，谈论着寒假收了多少压岁钱，干了些什么。

一会儿数学老师来了，我们拉好桌子，坐在了自己的座位上。老师说，语文老师临时有事请一段时间的假，临时由黄老师给我们代语文课。第一节课，老师和我们一起看了《开学第一课》，我们都看得格外认真。看着新来的黄老师，我不由自主就想到了我们的语文老师贺老师，不知她怎么了？不知她何时才能给我们上课。

我想，已经开学了，我一定要更加懂事，更加努力学习，把字写好。在家帮爸爸妈妈做家务。我会尽力控制自己，多读书，少看电视，让视力不再下降，还要多锻炼身体。

开学第一天，最不开心的事是数学老师不让我再担任副班长，换成了班里的另外一名同学，回家告诉妈妈的时候，忍不住想哭。

寒假开学季篇五

寒假是开心、放松的时光，但也是学习、提升的好机会。寒假结束，新学期即将开始。在这个新的学期里，我有了一些新的体会和心得。首先，我意识到规划和时间管理的重要性。第二，我看到了自己在学习上的不足之处并且发现了提升自己的方法。第三，我学会了如何积极面对挑战 and 困难。最后，我深刻体会到团队合作的力量和价值。这些心得将对我今后的学习和成长有着重要的影响。

首先，规划和时间管理在我寒假学习中起到了至关重要的作用。在放假期间，我会为接下来的学期制定一个学习计划。这个计划会包括具体的学习目标和每天的学习安排。通过这样的规划，我可以更好地利用时间，安排好每一天的学习任务，不再因为拖延而导致学习计划的失败。我也会利用时间表把握每一天的时间，合理分配自己的学习和休息时间。只

有做好时间管理，我才能更加高效地完成学习任务。

其次，我在学习中发现了自己的不足之处，并且找到了提升自己的方法。在之前的学期里，我在某些科目上表现不够理想，例如数学和英语。寒假期间，我利用这段时间复习了学过的知识。通过针对性的练习和提高，我发现我在数学和英语上的成绩有了显著的提高。这让我相信，只要我付出努力，我就能够克服所有困难，提升自己。所以，现在我会更加努力地学习，不再轻易放弃，相信自己的潜力和能力。

第三个体会是学会了如何积极面对挑战 and 困难。在寒假学习中，我遇到了一些困难和挑战，但我没有垂头丧气。相反，我思考着如何解决问题，如何克服困难。我意识到，面对困难，逃避只会让问题变得更加复杂，而积极面对挑战，努力解决问题，才能够获得成长和进步。所以，我现在会积极主动地寻求帮助和学习，不再害怕困难和挑战，而是将其视为成长的机会。

最后，我深刻体会到团队合作的力量和价值。在寒假期间，我和几位同学一起组队完成了一个科学实验项目。在团队合作中，每个人都发挥自己的特长，共同协作，最终取得了成功。通过这次团队合作，我学会了倾听他人的意见，尊重别人的观点，更好地与他人沟通合作。团队合作不仅提高了我个人的能力，而且让我明白了团队合作的力量。今后，在学习和生活中，我会主动与他人合作，相信团队的力量。

经过寒假开学后的体会，我明白了规划和时间管理的重要性，发现了提升自己的方法，学会了积极面对挑战和困难，体会到了团队合作的力量和价值。这些心得让我对新学期充满期待和信心。我相信，只要我坚持努力、积极面对挑战，相信自己的能力，我一定会取得更好的成绩和进步。寒假开学后的心得体会将陪伴我走过新的学期，让我在学习和成长的道路上不断前行。

寒假开学季篇六

寒假虽然有了许多的时间去休息，但是我们也要知道这段时间是让我们更好的回归学习状态。个人觉得这段时间我得益匪浅，以下是我这段时间的经验与感悟。

在恰当的时间安排下，我遵从纪律，安排好了时间，做了许多充实的事情，投入了很多有益的阅读，同时也发现了自己的不足，包括学习自律上的问题，生活态度上的问题和交往上的问题等等。

为了增加自己的阅历和知识面，我阅读了大量的书籍，在不断的阅读中，我不断学习，不断反省自己的言行举止，并试图去改变自己。同时也更好地拓宽了自己的爱好和视野。

有一些细节的改变使我感到更加自信，更加有自我约束。比如：按时起床、准时吃饭、自律运动等等小小的事情都为我增添了不少新的乐趣。

但是，我也看到了自己在某些方面的不足和问题。我很容易被外部的事情所干扰，比如花太多的时间在网络和娱乐方面，以至于错过了很多重要的任务和时间。同时，我也发现自己在一些学习方面和人际关系上的问题，并试图去改正和完善自己。

最后，这个假期带给我了很多新的思考，并让我有了更多对于未来的期许和目标。作为一个学生，我们需要时刻反省自己，不断努力，提升自己的能力和见识。因为只有这样，才能更好地成为一名优秀的人才。

寒假开学季篇七

拖着疲惫的身体和灌满铅的脚，好不容易回到了家。连书包都没放，就倒在了床上，还嘟囔着：“怎么木有人啊，都要

饿屎了。”

自从升到初三后，每天都是起早贪黑。晚上十多点才能睡，早上又要六点多起床。还有，升到了初三，要爬四楼，那要累屎人的。刚爬到三楼，脚就软了。到四楼，脚酸了。加上从家到学校有一公里的路程，到教室整个人都瘫痪了。回家的路更漫长，每次走到二楼就以为到底了（读初二时在三楼），结果还有一楼。每次快到家时都觉得好累，脚好像灌满了铅似的，提都提不起来，加上书包的重量，我就差没睡在路上了。

今天下午在学校上课时，眼睛一闭一闭的，差点睡着。老师叫开着窗户吹一下，能清醒一些。风一吹来，是清醒了些，但不久又困了。下午最后两节课我几乎都是在用笔戳前面的一位同学，问他几点了，还有多少时间下课，前边的那位同学都不耐烦了。

做作业时，我在不停的揉眼睛，眼睛实在是太疼了，又困，根本没心思做作业。不知道过了多久，我居然睡着了，直到老爸叫我吃饭时我才醒来。弟弟还没开学，他倒是到处逍遥，我都羡慕屎了！他每天想几点睡就几点睡，想睡多久就睡多久，还不用上学，真是羡慕嫉妒恨。

苍天啊！大地啊！不要让我一到初三就这么倒霉，我想要睡觉懒觉啊！

注：各位荷友知不知道一些用番茄做的美食，我喜欢吃番茄。有的纸条或留言哦！

寒假开学季篇八

马上就要开学了，心里说不出的难受，我不知道原来我这么恐惧初三年，中考马上就要到来了，我们即将要面临一场厮杀。

所面对的中考，我很无奈，抱着希望，多半是侥幸，希望，我可以如愿以偿，父母对我的要求不高，他们说起我总是那么平淡，而我，有时候则认为他们相信我，或者不在乎我。后者的假设，很容易被推翻，知道他们对我有信心。可是，我到现在还没弄清楚我到底几斤几两，中考，谈何容易。老师们都说，那是个千军万马过独木桥的残酷的战场，劈头盖脸的说照这样下去一个都考不上！也许有些东西他们认为对我们是一种鼓励，但也许回事如其反地打消我们的积极性。在中考面前，我们脆弱的想一只蚂蚁，在中考面前，老师说的每一句话都是那么的权威，不可动摇！我们毕竟是孩子，虽然背着沉重的包袱，有时也想乐一乐的。我们想要努力，到底怎么做？真的只有头悬梁锥刺股？不敢想像！从早上六点到晚上九点整整15个小时，我们很累，但有时还要在被窝里挤出时间来多补充些知识。虽然每天说不提倡，干吗还要举例子？我知道要我们学习他们那些精神，可是····太多的原因，我好害怕开学，之后的那一番龙争虎斗，惨不忍睹！谁不想上行高？都想坐轿谁抬轿呢？尽力而为吧！

还是依旧的彷徨，害怕，想想，我真的不知道怎样面对6月25号，那个残酷而又快乐的日子，过去落下的只是太多了，要补都不知从何补起，自己试着补过，但是却没发现进步，无奈的失落。

分数，不高，总分，也不太低，没有一科出类拔萃，也没有一科，提不起来。有人会说英语好，那还算好？那可是千军万马过独木桥，县城的要比我强多了，妄自菲薄？但愿吧！这样，说明我还有些实力和希望，每个老师对我的期望不低，有时会相信他们的话，自己有信心的，可是数理化三科，真的心有余而力不足，也许把，还有时间对吧？还有几个与时间呢！为自己加油吧！也许，不，我一定可以的！

有位老师给我说过，不要想那么多，好好干就是了。是的，想那么多有什么用？在给自己被那么大的心理包袱？把自己压垮了怎么办？还不如，好好的，先看着脚下的路，走一步是一

步，总会有到终点的时候！

对了，还有我那个死对头的赌，我相信我一定会赢，还有，我周围那么多要好的朋友，禹甸，刘贵阳，张技，李绍经，金可乙……坚强高大的后盾……为我祈祷的星星……照顾我的，关心我的，在乎我的，喜欢我的，爸爸妈妈爷爷奶奶姐姐姐夫哥哥嫂子叔叔婶婶同学朋友敌人死党对头……宠我的，骂我的，恨我的，烦我的，付出的，索取的……得这些人都是与我有着同样的目标，我们可以相互帮助，相互……有时朋友，对头的力量是巨大的！我相信！

想想三年级的上半学期，嗯……，成绩虽然没有进步，但只扫我适应了这种繁忙而有序的生活，有了一定的心理适应能力，也许，我可以很快的适应开学生活，为自己加油！

初三年的下学期马上就要开始了，不管对于中考有没有信心，相信自己，只要努力拼搏了，就没有什么好遗憾的了！

寒假开学季篇九

这个星期，是开学的'第一周。

带着些许的紧张和好奇，我踏入了中学，一个陌生的环境。

“中学的确是个小学大有不同。”这是我升入初中几天来的感受。上课的时间多了，45分钟一节；课间休息的时间少了，只有8分钟（预备铃）；作业多了，不只多了一点点，而是很多，很多。

固定作业就有好多，如果不在课间休息时抓紧做，似乎就完成不了。有句名言叫“时间是挤出来的”，但在我看来，好象时间已经成了被榨干的海绵，怎么挤都挤不出来了。

对中学的不适应，让我不由得想起了小学时的生活。在那个时候，我还天真地认为：这作业已经多得不能再多了，估计初中也多不到哪儿去。但现在看来，我当时真是想得太简单了。回想小学，那个时候真是无比地自由和轻松。不过，正如教历史的谭老师所说，过去的事情都已成为历史。小学的生活固然美好，也值得我们存留在心中偶尔回忆一下。但品位一下就够了，不可以去眷恋。人都是要往前走，往前看的，而不是满足于现状，满足于现在所拥有的东西。

虽然现在我对初中还未完全适应，但绝不会就这么而沉沦。我要试着去适应中学的生活，而不是冀望于中学来适应我，这不可能。

新的开始。

寒假开学季篇十

寒假已经过去，新学期已经开始。作为一名学生，我深刻地感受到了这个假期所带给我的变化和影响。在假期期间，我度过了愉快的时光，也经历了不少挑战和困难，但最终，我还是成功地度过了这个寒假，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，我深刻地感受到了时间的宝贵和有限。放假后的前几天，我常常沉迷于玩游戏和看电影等娱乐活动中，忘记了时间的流逝。到了后来，我才发现自己本应当抓紧时间学习和充实自己。因此，我意识到我们都必须珍惜有限的时间，尽可能地利用每一刻，不断地追求自我进步和提高。

其次，我认识到了学习的重要性。在假期的一个多月里，我有较多的时间自由支配，可以学习一些新的知识和技能。因此，我选择了参加各种培训、读书和做练习等活动，针对自己的薄弱环节进行有针对性的学习和提升。这样，我可以更好地备战新学期，迎接新的挑战 and 机遇。

此外，我也意识到了与他人沟通交流的重要性。人是社会性动物，而沟通则是人际交往的基石。在假期里，我有机会通过和家人、朋友和同学的交流互动，从中获得不少启示和收获。同时，我还要不断地提升沟通交流的能力，不断地拓展自己的交际圈子，与更多的人建立联系和关系。

最后，我要讲到时间安排的严谨性和合理性。在假期里，我经常忽略时间的严谨性和合理性，而导致时间的浪费和效率的降低。为此，我认识到了时间安排的重要性，需要制定合理的计划和时间表，按照计划执行，尽可能地实现时间和效率的最大化。

总之，寒假开学后的心得体会是多方面的，其中最重要的是深刻认识到时间的宝贵和有限，学习的重要性，人际交往的基石，以及时间安排的严谨和合理。在新学期里，我将会不断地努力学习和进步，实现自己的目标和愿望。

寒假开学季篇十一

随着寒假的结束，我们迎来了新学期的开端，回到了熟悉的教室、繁忙的课程和熟悉的同学。这是一个新的开始，一个每个学生都需要认真对待的时期。

在这学期的开始，我深刻地认识到了一个事实：学习是一件需要坚持和付出的事情。寒假虽然是一个放松和休闲的时期，但我辛苦地学习了很多新的知识点，以此来巩固、拓展我自己的知识。因为我知道，有时候离成功只有一步之遥，而坚持下来就是成功的关键。

在新学期中，我会把我在寒假学到的知识应用到新的学习中，以达到更好的学习效果。我会更加专注和认真地对待学习。因为在这个时期，不仅仅是我们的学业，还有我们的未来。无论是在学校还是在社会，只有不断学习和努力工作，才能更好地迎接挑战。

除了学习，我也要更加积极地参加学校的活动和社交活动。这些活动可以帮助我结交新朋友、锻炼我的社交能力，同时也丰富我的校园生活。我会尝试参加一些我以前没有尝试过的活动和课程，以此来拓展我的视野和知识范畴。

在这个新的学期，我们也会遇到困难和挫折。但是我们要知道，这些都是暂时的。我们应该勇敢地面对挑战，并从中学习、成长。与此同时，我们还要GGG思维，即“以金牛之心，雇公鸡之脑，慢慢来，耐心做，不放弃”，相信自己，相信自己的能力和潜能。

总之，新的学期代表了新的开端。我们要以更加积极的态度和付出，来实现我们的梦想和目标。我们的未来取决于我们的努力和行动。

寒假开学季篇十二

寒假对于大学生来说是一个很重要的时刻，不仅代表着一个放松和休息的机会，也意味着新的学期即将开始。在大学生生活中，寒假开学季是一个富有挑战性和机遇的时刻，因此我们需要从中总结经验并汲取教训，以便更好地应对新的学期。以下是我在寒假开学季的一些心得体会。

首先，我认识到寒假是一个学习和成长的机会。在大学期间，我们常常被繁重的学业压得喘不过气来，寒假为我们提供了一个宝贵的时间来系统地学习所学的知识。寒假期间，我利用课余时间进行了专题阅读和自学，扩展了知识面。我还参加了一些线上课程和学术研讨会，与同行进行交流和讨论。通过这些努力，我不仅加深了对专业知识的理解，还提高了自己的学习能力和独立思考的能力。

其次，寒假期间我也关注了身心健康的问题。在疫情的背景下，我们无法像以往那样自由地外出和与他人互动，这对我们的身心健康造成了很大的压力。因此，在寒假期间我特别

注重锻炼身体和保持良好的心态。我每天坚持运动，如慢跑、瑜伽和健身操，以维持身体的健康。另外，我还学会了一些放松和减压的方法，比如冥想和绘画。这些方法帮助我保持平静和开心的心态，增强了自我调节的能力。

第三，我在寒假开学季也主动参与了一些社会实践和志愿者活动。作为大学生，我们有义务为社会做出贡献。在寒假期间，我加入了一个志愿者团队，参与了一些公益活动，如送温暖行动和助老活动。通过这些活动，我不仅能够关心他人的需求，还培养了自己的爱心和责任感。这种经历也让我更加深刻地认识到自己的幸福和责任，激励我更加努力地学习和成长。

第四，我还利用寒假开学季的机会规划了新的学期。一个成功的学期需要有明确的目标和计划。在新的学期开始之前，我对自己的学习和职业目标进行了重新评估，设立了新的目标并制定了相应的计划。我制定了每周的学习计划，并为自己设立了激励机制，以保证我的目标能够顺利实现。我还参加了一些培训课程和行业讲座，以提升自己的专业技能和职业竞争力。

最后，我认识到大学生生活除了学习和事业，还需要关注自己的兴趣爱好和个人发展。在寒假开学季，我加入了一些社团和俱乐部，如音乐、摄影和写作，以丰富自己的课余生活。通过参加这些活动，我结交了很多志同道合的朋友，也锻炼了自己的兴趣和专业技能。这些经历不仅丰富了我的大学生活，也促进了自我成长。

在大学生寒假开学季，我通过学习、锻炼、参与社会实践、规划新的学期和丰富兴趣爱好，收获了很多经验和体会。这些经验教会了我如何更好地应对学业和生活的挑战，以及如何取得个人成长和发展。我相信这些经验和体会将对我未来的学习和成就产生积极的影响，让我在大学生活中更加全面地发展自己。