

2023年报刊的心得体会 读书心得体会短文 (大全5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

报刊的心得体会篇一

读书，它使我有了解开成功与智慧之门的黄金钥匙。总之，千言万语汇成一句话，读书真好！下面是本站为大家带来的读书心得体会短文1500字，希望可以帮助大家。

8月，为贯彻总公司打造“书香中建”的精神，响应集团开展“党员读书月”活动的号召，公司向党员同志赠送了《正能量》、《历史的轨迹——中国共产党为什么能》等书籍。作为一名党员，我有幸参与其中，认真的读完了《正能量》这本书，掩卷沉思，若有所思。

作为一名大众心理学传播教授，理查德·怀斯曼的这部作品，延续了他一贯的风格，通过描述心理学界大量的实验，用轻松幽默的语言，“深入浅出地向读者全面介绍詹姆斯革命性理论”。所谓“詹姆斯革命性理论”，即19世纪心理学家威廉·詹姆斯提出的“表现”原理，它颠覆了传统的“情绪决定行为”的因果关系，倒因为果，认为特定的行为决定了相应的情绪。詹姆斯曾这样通俗的表述他的思想：“如果你想拥有一种品质，那就表现得你像是拥有了这个品质一样。”人们通过有意识的操纵自己的行为，获得某种积极的“正能量”的积聚，从而获得正面的情绪。这样，控制自己的情绪变得如此简单：如果你想变得快乐，那先微笑吧；如果你想变

得自信，那先昂首阔步吧。

然而，从科学的角度来审视这种观点，问题也许没那么简单。现代心理学自19世纪末才从哲学的襁褓中分离出来，成为一门独立的学科，因此，它的研究方法带有浓厚的哲学痕迹——在思辨与实证的十字路口左顾右盼。怀斯曼反对在虚无缥缈的意识领域里探讨心理学，把研究的重点放在外显的、可以观察到的行为上，使抽象的心理学变得如此富有魅力。他用不计其数的实验来支持詹姆斯的理论，但是，实证研究的方法严格来说只具有统计学意义上的价值——这也是所有社会科学的困惑所在。与自然科学不同，社会科学的前提条件是无限的，而且永远无法重复。因为每个人都是不同的，每个实验的样本都是变化的。多变的实验前提又怎能得出固定的实验结论呢？其次，作为一门研究人类心理活动规律的科学，这种定位决定了它的任何结论的不稳定性。人是自然属性与社会属性的综合体，每个个体由于先天的基因、成长的环境、所受的教育以及特殊的经历，都表现出完全不同的认知结构，任何实验都无法涵盖所有的因变量，因而基于实验结果而得出的结论就只在特定的范围内才具有解释的价值。情绪与行为，更准确地说，应是内因与外因的关系，它不是直线型的因果决定关系，而是环型的相互影响、相互作用的关系，机械的讨论谁决定谁，不可避免的要陷入“鸡生蛋还是蛋生鸡”的死胡同里。

科学的价值在于解释与预测，而理论的价值在于提供一种思考问题的视角。对詹氏理论的怀疑，只是批判性态度在世界观层面上的一种演绎，这丝毫不贬低它的价值，因为在方法论上，它至少提供了情绪与行为之间的一种新的关系模式，教给人们一种新的排除负面情绪、传递正向能量的方法，至于这种方法在多大范围内真正有效，则不是个体需要关注的问题。实践是检验真理的唯一办法，当你真的试图摆脱糟糕的情绪时，不妨试一试，给自己一个微笑，也许，它真的能带来强大无比的正能量。

当今年上半年柴静的《看见》在微博里被广泛热议的时候，我以为这是一本揭黑爆内幕的书，当看完这本书，发现这只是身在央视的记者柴静对某些采访主题的还原事实的回顾和内心想法的呈现——就是这些回顾和呈现还引来那么多的争议，或许只能说明我们这个时代的“真实”太稀缺。

柴静“看见”的是人，是在一个个事件背后真真切切、实实在在的人，无论他们是非典中夫妻双双离世的高级干部还是小城中一个个服毒自杀的小学生，无论他们是征地事件中大言不惭的企业家还是女监中杀夫入狱的温顺妻子，无论他们是说出“我只是讨厌屈服”的公益律师郝劲松还是备受谩骂的虐猫事件女主角，他们是人，他们有自己的成长轨迹、人生路程，他们或有别无选择的痛苦，或有水到渠成的过失，或有身不由己的江湖感言，他们是多面的、矛盾的、扭曲的大众中的一员。

在《看见》中，有很多被公正呈现了的早已被贴上标签的“反面人物”，这可能也是这本书最引发争议的地方。对大众来说，很容易因事件本身就对别人枉下判断，然而对记者的采访来说，最重要的却是从事件的前因后果来还原对立双方个人的心理和行事轨迹——这却很容易被大众误读为“怎么可以为坏人说话”，最典型者如药家鑫。当关于药家鑫的调查播出之后，很多人质问柴静，你怎么可以播放一个杀人恶魔弹钢琴的场景？你怎么可以为他们的父母说话？——早已被事件点燃怒火的观众却不知道，药家鑫接受公开采访的那句再次点燃众怒的话“农村人难缠”，后面还有一句颇令人同情的“我怕她没完没了地缠着我的父母”，被剪掉了。柴静对药家鑫事件的穷追不舍，自己也不甚清楚目的，这在她与以前的采访对象——一个被心理医生和她的采访“拯救”了的曾患抑郁症的叛逆少年——的讨论中找到了答案，她只是想公正呈现药家鑫当时作出捅刀行为的想法，并且告诉大众其实完全可以避免此类事件的发生。家庭教育里不应只有严厉，被父母架上的责任和重担越多，孩子越可能往适得其反的方向发展。

柴静“看见”的人当中，还有一个让人无法释怀的是卢安克，这个来自德国的志愿者在一个小村里过着清道夫似的生活，陪伴着村小的孩子们，守护着他们的纯真。他在那里算是支教，却没有工资可拿，因为他不愿意做为提高分数而教学的老师。他的收入来源仅仅是翻译书籍的些许稿费，他也基本没有温饱以外的物质需求(在这里我有所疑问的是，常写博客的他肯定有互联网需求，但是他所在的村小能满足他吗?)。他跟他的学生打成一片，他爱着他们，依着他们，任由他们发展自己的天性，学生跟他一起比跟父母一起亲密和自在很多。他没有作出任何的成绩，也没有教出一个“拿得出手”的学生，但是他的故事，他的经历，他的任由天性发展的“无能”状态，却时刻在颠覆你的常识和价值观。正如柴静所说，“卢安克并不是要打翻什么，他只是掀开生活的石板，让你看看相反的另一面”。不知为什么，看完卢安克的故事，特别想联系一下他，告诉他有这么一个为他感动的观众在支持他，但是却发现他早已因种种原因离开他愿意扎根下去的广西小山村，以及中国这个讲求名利和实效的国家。

最后，当看到柴静这样央视鼎鼎有名的记者也感叹买不起北京市区的房子时，作为读者的你会不会有那么一丝怜悯甚至幸灾乐祸?另一方面，假设她只是想通过捷径买套房子以便接父母过来养老，你又如何正言辞地谴责她在山西煤矿事故的责任人面前，对一叠叠的美金现钞没忍住诱惑?——假设而已，她抵住了诱惑，所以成为了饱受热议和备受追捧的柴静。

报刊的心得体会篇二

为增强邮政金融业务合规经营管理意识，培育良好的合规文化□20xx年被确定为我行的“合规管理年”，当前正值邮储体制改革的关键时期，开展合规建设推进年活动有着很强的现实性和必要性。邮政储蓄事业的成长离不开合规经营，更与防控金融风险相伴。推进合规文化建设，必将为我行经营理念和制度的贯彻落实提供强有力的依托和保证。

通过参加市行组织的以“合规建设、规范流程、夯实基础”为主题的“合规管理年”的学习，使我对合规管理有了更加深刻的认识，合规管理工作的第一步是要在全行范围内确立全员合规、合规从高层做起、主动合规、合规创造价值等的合规文化氛围，这次学习正是一个很好的机会。

通过学习使我进一步认识到依法合规经营对我行经营管理的重要性和紧迫性，深刻认识到违规经营，案件高发的危害性。依法合规经营是现代xx银行经营管理的基本原则，也是坚持正确的经营方向的保证，更是金融企业自我发展自我保护及防范金融风险的根本所在。因此，在经营管理工作中，必须做好以下几项工作，才能确保我行各项工作健康快速发展。

增强员工依法合规经营的理念加强员工的法律法规、规章制度学习，加强思想教育，这是从源头上杜绝违规违章行为的重要手段。加强对我行员工的风险防范教育，使大家都认识到社会的复杂性和银行经营风险的普遍性，认识到银行本身就是高风险行业，必须把风险防范放在第一位。每天从自己的岗位做起，自觉遵守各项规章制度，自觉抵制各种违纪、违规、违章行为，要根除以信任代替管理，以习惯代替制度，以情面代替纪律，珍惜自己的职业生涯，视制度如生命，纠违章如排雷，增强风险防范意识和自我保护意识，提高规范操作，从源头上预防案件的发生。

在发展业务的同时，加强规范管理，以保证各项业务的流程和规章制度的约束之内进行。健全规章制度，严格内部管理，是预防经济案件的保证。为此要认真抓好制度建设，一方面要根据我们一线柜员工作的特点，组织学习，通过学习，使各岗位人员真正做到明职责、细制度、严操作。有效的事前防范与监督是预防经济案件的重要环节，本岗位的自我检查与自我免疫是第一位的；其次可采取定期或不定期的自检自查、上级检查、交互检查等方法，及时发现和纠正工作中的偏差。对业务工作的各个环节进行有效的内控与制约。此外，我行还要求收集、整理了一些基础管理工作的台帐内容，我

们主要负责整理了职工花名、考勤登记、奖金分配等台帐，这是加强基础管理的一个很好的方法。

银行号称“三铁：“铁制度、铁算盘、铁帐本”。正因为有了银行的“三铁”，银行在百姓心中才是可以信赖的。规章制度的执行与否，取决于广大员工对各项规章制度的清醒认识与熟练掌握程度，有规不遵，有章不遁是各行业之大忌，车行千里始有道，对于规章制度的执行，就一线柜员而言，从内部讲要做到从我做起，正确办理每一笔业务，认真审核每张票据，监督授权业务的合法合规，严格执行业务操作系统安全防范，抵制各种违规作业等等，做好相互制约，相互监督，不能碍于同事情面或片面追求经济效益而背离规章制度而不顾。坚持至始至终地按规章办事。如此以来，我们的制度才得于实施，我们的资金安全防范才有保障。再好的制度，如果不能得到好的执行，那也将走向它的反面。

近年来，金融系统发生的经济案件，不仅干扰破坏了经济金融秩序，而且严重地损害了银行的社会信誉。采取相应措施，从源头上加强预防，是新时期防范金融犯罪的一道重要防线。这几年银行职业犯罪之所以呈上升趋势，其中重要一条是忽视了思想方面的教育，平时只强调业务工作的重要性，忽视了干部职工的思想建设，没有正确处理好思想政治工作与业务工作的关系，限于既要进行正面教育，又要坚持经常性的案例警示教育，使干部职工加固思想防线，经常警示自己“莫伸手，伸手必被捉”，从而为消除金融犯罪打下良好的群众基础和思想基础，自觉做到常在河边走，就是不湿鞋。

正向激励措施是保证各种规章制度得以执行的必要措施，但是一定的处罚机制也是必不可少的。只有两者相结合，才能成为规章制度有效执行的保障。

务上的各种风险增强能力，积极规范操作行为和消除风险隐患，树立对邮政储蓄银行改革的信心，增强维护邮政储蓄银行利益的责任心和使命感及建立良好的合规文化都起到了极

大的帮助，真心希望此后还有更多这样的学习机会。

报刊的心得体会篇三

根据四川省城市xx银行协会关于20xx年合规线上学习的要求，在规定时间内保质保量完成了xx门合规课程的学习，合规是银行稳健运行的重点，也是每一个员工都应履行的职责。结合平时实际工作，对职业道德、合规意识、监督防范意识有了更深刻的学习。现就此次学习总结几点心得体会。

随着银行业间竞争压力，互联网金融带来的冲击，部分银行存在重业务发展，轻视价值观的引导，对价值观的重要性认识不足，把业务工作视为硬指标，把思想政治教育当软任务，过于重视工作业绩，思想政治教育脱离实际业务工作，缺乏经常性岗位职责，职业道德，制度刚性的教育。通过这些方面存在的问题更要求我们员工要加强合规学习，遵守法律法规，恪守工作纪律。

1、增强合规意识，加大思想教育。

对银行员工的人生观、价值观、世界观进行全方面研讨，增强自觉抵制腐朽思想侵蚀的能力。银行一线员工经常接触大量现金的管理、使用，在这个过程中会面临金钱的诱惑，可能会受欲望驱使，对管理的资金进行非法侵占或挪用，也会受一些不法分子的腐蚀。把合规教育、思想道德教育渗透到业务、经营、管理、财务、分配等各个方面，紧紧围绕业务、经营管理。

坚持把做好人的工作放在重要位置，与业务工作一起抓，思想道德教育要为防范和化解金融风险构筑思想防线。要把经常性的思想教育、严格的管理、严厉的惩处结合起来，建立思想、制度、法律三道防线，内在约束和外在外约束有机结合，从根本上遏制金融案件的发生和金融违规行为的发生。

通过思想道德教育，使员工认识到规范经营、严格管理的重要性，疏于管理的危害性。教育员工，使员工不敢、不想、不愿、不能作案。

2、加强合规学习，增强风险防范能力。

虽然银行内部规章制度已比较健全、严密，但仍然存在有章不循，违规得不到及时纠正，制度执行不严格，管理松懈等问题。增强合规意识，加强合规学习，预防职务犯罪是需要银行员工与银行机构共同努力，最终将职务犯罪消灭在萌芽状态。作为银行一线员工我们要全面加强柜台服务，尽职尽责，加强业务学习，特别是加强各项规章制度的学习，熟悉和掌握各项规章制度的要求，提高自身业务能力，认真履行工作职责，有效进行案件风险防范。

3、严于律己，自我约束。

由于银行工作的特殊性，日常工作开展会有巨额资金的往来，会有金钱的诱惑和收入悬殊的对比，会让个别员工价值观、权力观、利益观扭曲，面对金钱诱惑，产生失衡心里和补偿心里，还存在侥幸心理，蒙混过关思想不断滋生。我们要克服这些不利心理，把握人生正确方向，牢牢守住自己的职业道德与理想，远离贪占、侥幸、攀比等不良心理，树立正确观念，做到慎始、慎微、慎独、慎友，夯实自律基础。算好经济账、名誉账、家庭账、自由账、亲情账，以增强个人廉洁自律意识，自我约束，严于律己。

总之，本次合规学习使我受益匪浅，深刻认识到我们银行员工要保持良好的职业操守，诚实守信、勤勉尽责，坚持合规操作，严格执行廉洁从业的各项规定。想要获得更加美好的未来，就需要靠我们每一个员工自律的努力与付出！

报刊的心得体会篇四

“水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇。欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”这是苏东坡对西湖的赞叹。今年我也有幸来到西湖，一睹她的芳容。

放眼望去，西湖一望无际，湖面水平如镜。湖水是如此的清澈，鱼虾畅游其中，沙石清晰可见，好像在真空中一般；湖水又是如此的碧绿，好像一块巨大的绿宝石。

不知不觉间，我们又漫步至“西湖十景”之一的“柳浪闻莺”。这里绿柳成荫，鸟语花香。置身其中，好似身处绿色的海洋中。一阵微风拂过，柳条随风飘舞，仿佛一个个长发姑娘飘扬的秀发。这时，一声声黄莺清脆的啼啭从茂密的树林间传来，好似音乐家演奏出的一首首优雅的小曲。我抬头寻去，却只闻其声，不见其影。原来这是一群害羞的音乐家呀！

“花港观鱼”是我们小孩子的乐园。湖中养着数万条金鳞红鲤，游人们在桥上投入食饵，群鱼就会从四面八方聚拢来，你争我夺，染红半个湖面，场面甚是壮观。鱼儿们的甩尾声，孩子们的嬉笑声响成一片。真是人鱼同欢，其乐融融！

“上有天堂，下有苏杭”，这句话果然不假，在美丽的杭州，西湖就像一颗璀璨的明珠将杭州点缀得更加美丽。

报刊的心得体会篇五

银行员工的价值准则、经营观念、行为规范、共同信念及创造力、凝聚力、战斗力，是推动农业银行改革与发展的坚强政治和组织保证。通过合规创建活动的系统学，我进一步认清了岗位职责、净化了细想、提高了领悟能力。下面，就这次学习的收获，我有以下几点心得。

一、爱岗敬业、无私奉献：在平凡中奉献，爱岗敬业是各行各业中最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。从大的方面来说，一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。从小的方面讲，每一个人所从事的工作岗位都是个人生存和发展的保障，也是农行的发展，农行要在这个竞争激烈的金融业中不断强大，立于不败之地，没有我们每一位同志的无私奉献精神是不行的。作为农行人，为了农行的前途，为了农行的荣誉，做一名爱岗敬业的人，是职业道德对我们最引为用以规范行为品质，评价善恶的行为规则。作为一个金融单位的职工更应以自己所从事的职业上讲求道与德，如果路走得不对就会犯错误，就会迷失方向；如果没有德，就难于为人民服务，就谈不上自己的事业，也就没有单位事业的兴旺，就没有个人事业的发展，也就失去了人身存在的社会价值。自我参加工作以来，我一直从事柜员工作，我很热爱这个工作，所以我一直是爱岗敬业的。只有爱岗敬业才是我为人民服务的精神的具体体现。讲求职业道德还必须诚实守信，所谓诚实就是忠心耿耿，忠诚老实。所谓守信就是说话算数，讲信誉重信用，履行自己应承担的义务。所以通过对这次的学习，使我更深地了解到作为一个农行职工的根本、为人、言行和责任，就是自己在工作中不断地加强学习，时刻按照职业规范去要求自己，努力工作，才能使自己立于不败之地。

二、加强业务知识学习、提升合规操作意识。“没有规矩何成方圆”，—1—身为网点一线员工，切实提高业务素质和风险防范能力，全面加强柜面营销和柜台服务，是我们临柜人员最为实际的工作任务。作为临柜人员，我深知临柜工作的重要性，因为它是顾客直接了解我行窗口，起着沟通顾客与银行的桥梁作用。因此，在临柜工作中，我始终坚持要做一个“有心人”。虚心学习业务，用心锻炼技能，耐心办理业务，热心对待客户。在银行业竞争日趋激烈的形势下，我们都很清楚地意识到：只有更耐心、周到、快捷的优质服务才能为我行争取更多的客户，赢得更好的社会形象。我们每天面对形形色色不同层次的客户和形形色色事物，更加要求我们一

线员工有高度的思想觉悟。

要在我行内部大兴求真务实之风，形成讲实话，报实情，出实招，办实事，务实效的经营作风，营造良好的经营环境，提升管理水平，严明纪律，严格责任，狠抓落实，严格控制各类道德风险、经营风险和管理风险，维护和提升农行形象。一方面，要提高全体员工对加强企业合规文化教育的认识，全行干部职工是泉州农行企业合规文化建设的主体，又是企业合规文化的实践者和创造者，没有广大员工的积极参与，就不可能建设好优良的合规文化企业，更谈不上让员工遵纪守法。从现实看，许多员工对企业合规文化教育的内涵缺乏科学的认识和理解，把企业合规文化建设与企业的一般文化娱乐活动混淆起来，以为提几句口号，组织一些文体活动，唱唱跳跳就是企业合规文化建设。要集中时间、集中精力做好财会人员的培训、考核，业务培训力求达到综合性、系统性、专业性、实用性、提升性，要使所有会计出纳人员人人熟知制度规定，个个争当合格柜员，柜面成为营销舞台；要强化财会人员政治、思想和职业道德的培训，针对不同岗位的实际情况，采取以会代训、专题培训等不同形式，力求使财会—2—队伍的综合素质在原有基础上再上一个等级。通过系列活动，使全体员工准确把握企业合规文化建设的真正科学内涵，自觉地融入到企业的合规文化建设中去，增强内控管理意识，狠抓基础管理，促进依法合规经营。