

# 教师拒绝浪费演讲稿 拒绝浪费光盘行动 演讲稿(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 教师拒绝浪费演讲稿篇一

说到粮食，我们就会不由自主的想起一首小诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。是啊，每一粒米饭，每一片菜叶都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，所以我们不能浪费粮食。

下面我要给大家分享两个珍惜粮食的小故事。上世纪60年代，有一次毛\_召开会议到中午还没结束，他留大家吃饭，餐桌上一大盘肉丸熬白菜，几小碟咸菜，主食是烧饼。毛\_吃饭时，掉在饭桌上的一粒米、一根菜，他都要捡起来吃掉，饭碗里从来没有剩过一粒米。第二个故事是这样的：毛\_的女儿上学时，吃窝窝头只把里面的枣吃掉，其余都掉。要知道，当时有多少人吃不上饭。老师就把这件事告诉了主席，毛\_知道后便严厉地批评了她。从此，她再也不浪费食物了。

听了这两个关于珍惜粮食的正面事例与反面事例的故事，我们就可以知道珍惜粮食是多么重要的一件事情啊！

同学们，从今天起，我们就要养成不挑食、不偏食、不浪费食物的好习惯。谢谢大家，我的讲话完了。

## 教师拒绝浪费演讲稿篇二

大家早上好！

今天我演讲的题目是“厉行节约，反对浪费”。

回望过去，人们提起中国，头脑中蹦出的第一个词就是“地大物博”。可面对能源，水资源日益短缺的今天，恐怕没有几个人会脱口而出这个词了。

拿水资源来说，水短缺问题从来没有像今天这样如此突出，如此紧迫。我国人均水资源占有量仅相当于世界人均水资源占有量的四分之一；在全国600多个城市中，就有400多个城市供水不足。水资源的严重短缺将会成为制约我国经济发展，人类进步的“瓶颈”。

时下，建设节约型社会被提到了极其重要的地位。但在现实生活中我们看到的却是与节约完全相反的一种情况：学校引进的直饮水工程本意是为方便同学们饮水，可有时竟会出现同学用直饮水洗手，洗脸的身影，学校供应的开水也只是发挥了它们热传递的功能，暖完手后就直接被倒掉所有这一切难道不应该引起我们的深思吗？我们对“节约”的认识和重视的程度到底有多少？有这样一句广告语：“人类的最后一滴水将是自己的眼泪”。我想没有人会愿意让这则公益广告变为现实吧！

我国不仅是一个资源短缺的国家，而且是目前世界上资源利用效率最低的国家之一。我国经济的快速增长，在相当程度上是依赖资金，劳动力和自然资源等生产要素的粗放投入实现的，我们不能不重视国家能源短缺这个事实。能源是国家战略性公共产品，是国家的生命线。作为能源总体战略，其重要内容之一就是节约资源提升到基本国策的高度。

我们作为中学生，就时刻为国分忧，建立强烈的资源危机意

识，充分认识节约对国家，对我们赖以生存的环境的重要意义。

因此，我们在此倡导青年节约先行者的战斗檄文！青年节约者宣言：节约是青年人的时尚，节约是先辈们的光荣传统，我们将因为践行节约而光荣；浪费是我们的敌人，浪费绝不是美德！约束自己，便是对浪费的有力抨击！我们青年人是走在节约前沿的生力军，是践行节约的希望！我们应当从自身做起，节约每一张纸，每一滴水，每一度电，每一粒米，厉行节约，反对浪费，节约重在实践，贵在坚持，与浪费战斗是我们的责任和义务！

同学们，让我们一同对着国旗宣誓：节约从我做起，多此刻做起！

### **教师拒绝浪费演讲稿篇三**

- 1、适量做饭，吃多少煮多少。
- 2、出去吃饭时，要根据人数合理点菜，吃不完的可以打包带走。
- 3、争做“光盘行动”的行动者，并带动身边的人。见到有浪费食物的行为，及时制止。
- 4、制作“珍惜粮食”的标签，粘贴在宣传栏、食堂等，提高同学们的节约意识。

一粥一饭来之不易，古诗有云：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，同学们让我们从现在开始行动起来吧！对浪费说“不”！

## 教师拒绝浪费演讲稿篇四

大家好！我是杨熙。今天我演讲的题目是《节约粮食，拒绝浪费》。

粮食是我们生活中不可或缺的，但在国家经济强大的同时，浪费粮食的现象也就随之而来。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”粮食也是来之不易的，农民伯伯挥洒汗水，辛勤劳动才种出来的粮食，我们又怎能浪费呢？何况，世界上还有很多地区的人民忍受着饥饿的痛苦。我们应该让粮食发挥自己的作用，而不是被白白的浪费。

节约粮食，拒绝浪费是我们每一个人的责任与义务。让我们一起行动起来，为世界贡献自己的力量吧！

谢谢大家！

## 教师拒绝浪费演讲稿篇五

大家好！

我是xxx今天我要在台上演讲的题目是《拒绝浪费，从我做起》。

浪费是可耻的，大家应该都是知道的，不管是什么，浪费都是不可取的。再说了，现在我生存的地球资源，很多都是不可再生资源，为此我就更加不能去有浪费的举止了。在我们的生活里，可以看到很多人都在浪费，浪费水资源，浪费粮食，这些浪费行为都是不可行的。大家对于水资源的浪费，体现在水瓶里干净的水没有喝完就倒了，然后又重新打一大瓶水，但是每次都是没喝完的，因此很希望大家能够珍惜水，喝多少打多少水，不要造成浪费的现象。还有就是水龙头不管什么时候都开着，那水源源不断的从里面出水，却没有用

到正途上，全部都浪费了，所以请同学们日后不要在这样了，节约用水，拒绝浪费水资源，从自己开始做起。

水不能浪费，那粮食也不能，要知道我们吃的粮食都是在地里被精心浇灌和种植出来的，花费的时间和精力都是很多的，等到粮食成熟也是一个很漫长的过程，而且并不是每次都能收获满满，毕竟遇上自然灾害也是不能避免的，所以大家应该知道粮食的珍贵了吧。那我们作为学生，在食堂吃饭，请尽量光盘。不要轻易去浪费任何粮食，打饭遵循吃多少就打多少，不要觉得打太多，导致后面吃不完，又浪费了，这是最让人讨厌的行为。我之前已经看到过很多次这样的人了，每次打饭就要求阿姨打很多，结果到最后根本没有吃多少，就全部倒掉了，大家说这是多么的浪费啊，很心疼的。

亲爱的同学啊，我们要拒绝浪费任何一切浪费行为，资源真的是有限的，我们理当珍惜。我们未从真正的去经历粮食从播种到成熟的过程，那我们就应该做到享受它的结果，节约粮食。从现在开始，我们就要去拒绝浪费，并且从自己做起，只有每个人都这样做了，浪费行为也就没有了，大家都一起去珍惜资源，节约水和节约粮食，我想我们的生活会更加的好，那么资源留给后代的资源也就越多，那么种植粮食的人的辛苦也就值得了。

同学们，我一起来拒绝浪费，从我做起，做一个不浪费的人，做一个珍惜资源的人吧。

谢谢大家！