

电大药学社会实践报告(实用5篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。通过报告，人们可以获得最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

电大药学社会实践报告篇一

为了加强药学专业(专科)集中实践环节的组织 and 实施工作，保证教学质量和人才培养规格，特制定药学专业集中实践环节基本要求。各办学单位应根据中央电大的要求，加强集中实践环节的组织领导工作，制定切实可行的集中实践环节计划，保证集中实践环节顺利完成。

集中实践环节包括毕业实习和毕业作业。

一、目的要求

毕业实习和毕业作业是重要的实践性教学环节，通过让学员有目的的深入工作实际，培养学员良好的职业道德，严谨的科学态度和工作作风，巩固所学的理论知识，提高分析、解决问题的能力。从而为毕业后从事医药工作打下基础。

二、时间安排

本专业安排集中实践环节时间共18周，其中毕业实习12周，毕业实习总结1周；毕业作业5周。

在医院工作的学员以医院药剂科的实习为主，社会药房可安排1周实习；在社会药房工作的学员以社会药房实习为主，医院药剂科可安排2周实习。

如果就业需要或实际工作需要，学生也可以选择有实习条件的药厂、药检所(室)进行实习。实习安排以药厂、药检所(室)为主，医院药剂科和社会药房可安排2周实习。

三、场所要求

原则上要求选择县级以上(包括县级)医院药剂科和具有一定指导能力的药品批发及零售企业(社会药房)进行毕业实习。

四、集中实践环节的组织

1. 各教学点应十分重视集中实践环节的组织领导，成立药学专业集中实践环节领导小组。根据学生及实习单位情况，组织实习小组，确定组长和指导教师，指导各组学生指定毕业实习和毕业作业计划。
2. 所有集中实践环节的组织情况(包括实习计划、实习单位、指导教师、实习小组成员名单等)均报送(省)级电大备案。
3. 毕业实习完成后，对学员成绩的鉴定和评语，应由指导教师和实习单位共同填写。(见附表：中央电大药学专业(专科)实践环节评价手册)
4. 省电大有关部门应对毕业作业评定的成绩进行审查，中央电大定期抽查。
5. 根据毕业实习的鉴定和毕业作业的评定，综合确定毕业实习和作业的成绩。
6. 对指导教师的要求：必须是本专业毕业、具有较丰富的教学和实践经验、原则上具有中级以上专业技术职务，对实习者所选作业内容有一定的研究，并能运用现代教学媒体、能经常到各实习点指导学生。每一指导教师同时指导的学生数一般不超过8人。

电大药学社会实践报告篇二

实习将近结束，在这实习生涯中我学到不少，远远多出了在校两年的理论知识的学习。现将实习分为两个阶段，对这两个阶段的不同特点做出以下总结：

一、医药公司实习小结(第一阶段)：

半年的医药公司实习生涯结束了，很荣幸公司领导让我进入贵公司实习。在这半年里我从一个只有理论知识的学生向一个工作者的角色转换，把学校所学的药学理论知识应用于工作当中。

实习将要告一段落了，回看过去的这半年。试问自己，在这期间学到多少东西?理清思路后得到以下所学所感：刚刚踏入公司，公司经理让我理解了公司整体结构及公司基本情况并开培训课让我懂得不少，接下来的时间我基本上都是待在医药仓库里实习，因为仓库是一家公司的核心部分，做好仓库的日常工作就是我们实习生最佳的实习目标和方向。在仓库首先要对整个工作流程有一定的了解。

在仓库的最主要职责就是：负责药品的验收、养护、打印销售清单、拣货、复核、发货等。药品出入库：遵循票货同行原则；药品出库，药品检验报告单随货同行，药品入库须及时验收登记入库以免影响工作进度，药品验收合格后应按贮存条件货位号及时堆放，做到药品堆放的规范管理。药品养护：库房温湿度对药品的质量至关重要，根据药品的贮存条件分库房摆放，库房温湿度须严格按gsp要求调控。及时做好库房设备使用记录登记及温湿度调控记录，有国家电子码监管的药品出入库及时登记。

药品的养护为保证药品质量起到至关重要的作用。登记库房温湿度，设备使用情况登记及药品外包装清洁，保持货架干净，货品摆放整齐，虽然每天都是做着相同的事，但从中也

更深入的懂得了药品的养护知识，确切的把课本的理论知识应用到工作中去。

仓库工作流程：

1. 打印销售清单，打印销售票和销售清单，注意核对药品的品名. 数量. 收货人信息，如有问题，应及时反馈回销售部。
2. 拣货，根据先产先出，近期先出原则，按批号发货，同时，进口药品及整件药品应附上同批号的检验报告。保证出库品种. 规格. 批号. 数量准确无误，质量符合有关规定。如有质量问题，应及时通知质管部。发货完毕后，核对无误，在销售清单上发货人一栏签名确认，将药品及清单交由复核人员复核。
3. 复核，复核人员根据销售清单上的品名. 规格. 数量. 批号. 有效期. 生产厂商，数量，质量状况进行复核，复核检查无误后，在清单上复核人一栏签名。将仓库留存联按单号排序，每天整理，按月装订成册，作为仓库发货记录备查。
4. 发货，经出库复核无误的药品，应按规定拼箱包装，注意应遵循药品包装原则，确认收货人. 收货电话. 收货地址等信息，将收货人信息写在药品外包装上或填写发货签贴在外包装上，将药品摆放发货区，注意核对收货人. 发货清单号. 发货件数. 与司机签收交接。

在仓库工作步骤过程中需注意一些事项：如仓管员在拣货过程中注重对药品的品名. 数量. 规格. 批号. 质量状况，检查药品的外包装是否有清洁完好。进口药品及整件药品须附上检验报告及销售清单，厂检。在复核过程中复核员仓管员注意核对药品的品名. 数量. 规格. 批号. 有效期. 生产厂商. 数量是否与销售清单一致，检查药品外包装及质量状况，注意随货产检批号。在发货过程中仓管员注意核对药品的数量. 收货人. 收货电话. 收货地址等。

通过这段时间在医药公司的实习中我对公司的各个环节的工作有了全面了解也能融入到公司的工作当中去，在实习医药公司的实习过程也发现了不少问题，例如说，学校学习的理论知识很多都用不上，医药公司需要的是药品管理的专业人才而不是生产药品的人才，而我们药学专业在学校的理论知识相对都偏重于药品的化学结构的学习而药品管理这一块的学习相对太薄弱了造成学无所用。药品的管理是一门学问，对药品的管理和养护等专业知识必须熟悉。也许我这段时间的表现不足以让公司满意，因为我知道，我没有给公司创造财富相反我却占用了公司的资源，我也知道自己做的不够好，我会检讨我自己，我会更加努力，严于律己。学好做人做事。

二、药店实习小结(第二阶段):

回首这六个月，内心不禁感慨万千，打12月份结束医药公司第一阶段的实习任务进入到药店这个团体以来，在店长和各位同事的帮助下使我迅速适应了新环境，积极融入到新的工作当中，这四个月我学会了很多。药品的分类以及药品的临床用途等各方面都有了一定的认识，尤其是对中药辨别方面的能力大大提高了，对于调配中药处方的方面的能力加强了。从之前在学校学到的100多种中药品种增加到现在的700多个品种。药店里药品的销售是一门技巧和学问，必须结合自己的专业知识及工作经验才能将它做好。药店工作特点就是需要对药品的性质和临床治疗作用有所了解，这样才能让顾客产生信任感，从而能够合理的指导临床用药，合理推荐药品提升药品的销售能力。

在药店实习过程中我严格要求自己，遵守药店规章制度，做好药品的销售工作并指导病患合理用药。意识到自己专业知识方面的薄弱平时的我做好药品知识及医学知识的学习也在定期组织内部培训中，由店长和优秀员工进行药品推销方面的经验介绍，把一些顾客反馈回来疗效较好的药品随时记下来并加以总结，也充分利用生产企业的营销资源，让产品的生产企业的业务员进行药品的定期培训学习。从中我的销售

药品的能力提高了，指导临床用药的能力大大加强了。

通过在医药公司和药店这两个阶段的实习，发现了一些不足之处，但并不是由于我们学生的专业基础知识不够而导致而是由于些教学大纲的偏移导致的，涉及的专业基础不够，众所周知如今药学专业毕业生就业一大部分都是往医药公司或者连锁药店就业的，而且医药公司和连锁药店缺乏的正是药学专业人才，所以药学专业培养目标应该偏重医药公司和连锁药店。并根据医药公司和药店的工作性质和特点来设定专业课程，多加强一些药品管理知识的学习如(gsp)和药品的临床指导用药和销售技巧的学习及中药处方的分析知识，减少一些药品的化学合成实验的学习。多增加些校内见习等个方面的学习，提高学生的专业技巧能力。

通过这两个阶段的实习，我不仅仅将学校所学的专业知识巩固，更进一步的为以后的工作奠定的一定的基础，吸收了不少的工作经验。我知道每个医药专业的学生都必须经历医药行业的实习这第一步，现在的我已经迈出了这一步，我感谢学校感谢学校领导和老师在背后默默的付出同时也感谢实习单位给我提供这一个机会，让我迈出这第一步。我将会以最饱满的热情来迎接未来的各个方面的挑战。相信我不会让你们失望。

电大药理学社会实践报告篇三

我的专业是药学专业，药学专业实习鉴定□xxxx年，我在北京xxxx公司进行了x个月的实习，也是公司的第一批医大实习生。

时间荏苒，一转眼，已经度过了四个月的实习生活。这四个月，是我们紧张而充实，，飞速成长的四个月。回想在每天的实习工作中，我们学到了许多课本上学不到的东西，同样也遇到了许多的困难和挫折，看到了自己本身存在着许多问题。以前总以为液相色谱分析很简单，配样进针就完事了，

可现在发现并不是那么简单，在实际工作中，样品，流动相，仪器以及温度，湿度等外界因素对它都有很大的影响，任何一个因素出了问题，都不能得到一张合格的图谱。前期我们遇到了许多困难，但在老师的帮助下和指导下，使得我们能够克服种种困难顺利完成任务。从中我们学会了如何发现问题，分析问题，解决问题，认识到医药研究的科学性和严谨性。因此我们不再单纯的向老师索取知识，而是更多的思考分析，不再刻板的研究书本定律，而是要学有所用。我们已经走出了大学的象牙塔，能够熟练操作各种仪器，独立完成各项试验工作，综合素质得到了全面的提高。

在工作之余，我们利用公司的 络系统，搜集整理毕业论文论文素材，在大家的帮助下，经过几个月的努力，我们的开题报告，课题综述已经完成，期间陈总和赵总两位领导曾多次修改，并提出了宝贵的意见。两位领导根据我们的实际表现如期完成了中期考核，通过不懈的努力相信我们能够完成一篇优秀的毕业论文。

还有一个月我们的实习生活即将结束，四年的大学生涯也即将画上一个完美的句号。在这样一个经济大萧条时期，很多人正在为找工作发愁。但是公司的领导很负责，在百忙之中为我们谋划未来的蓝图，并为我们安排了合适的工作，我们感到很幸运。凭借着丰富的实战经验和崇高的人生目标，我们对未来充满着信心，充满着希望。

我们不会忘记，我们所获得的宝贵经验的背后，有着各级领导对我们的殷切关怀，有着各位老师对我们的谆谆教诲。所以，我再次向你们表示最诚挚的感谢，并致以最崇高的敬意。

在校学习以来，我在思想上一直都努力学习建设有中国特色社会主义理论，认真思考、体会伟大的思想和先进的理论，并试着在学习中检验和实践，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。

我学的药学专业，三年的大学生活和社会实践使我在思想认识、业务知识和专业技能方面都有了很大的提高。使我掌握了深厚的药学专业知识，我不仅学习了药物化学，药物分析，药理学，药剂学等专业知识，还学习了其它的基础医学知识，还积极在课外的实践和实习中，提高自己的操作动手能力和技术。并通过了英语三级，具备了一定的英语听，说，读，写能力，熟悉计算机的理论和应用技术，如office等操作。

除了专业学习之外，我还重视社会实践活动，到校外参加勤工助学工作，暑假期间参加暑假工，通过社会实践来提高自己的交际能力和工作水平，还常参加各种社会志愿活动等。我曾在xx药业股份有限公司实习，初步掌握了药品的检测和取样方法，了解了颗粒车间，片剂车间和胶囊车间的工艺流程及生产的管理等，并受到实习单位的一致好评。

当然，还存在很多不足之处，在以后的工作和学习中我将继续努力，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应 世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。我注重学术的理念：崇尚学术，营造发扬学术民主和学术自由、重视学术成就的浓郁学术氛围。只有坚持这种理念，才能不断取得科学研究的丰硕成果，才能不断提高自身的学术水平和知识质量，知识创新和文化传播等做出应有贡献。

作为年轻应届毕业生，我知道自己的工作经验还很缺乏，但我的工作热情、适应能力、专业知识、基本素质值得依赖。在工作生涯里，我将会心饱满的热情投身到工作中，吸收更多的工作经验，学习更多的与专业以外的知识。无论是工作还是生活上都会学习学习再学习。

xxxx年x月xx日，对于刚念完大学一年级的我来说，是值得非常自豪的一天。因为这是我自小学的a□o□e开始到大学的实际

动手能力以来，第一次，独自地从充满温暖，关心和关爱的校园里走出来，踏入一个陌生，充满竞争，机遇与挑战，和纷繁复杂关系的社会，自然而然心里也就感到好奇和充满着旺盛的精力。

第一次来到药业公司里进行社会实习，对于它的基本概况并不是十分了解，心里也就不经意间感到一丝丝恐惧与紧张，唯有东看看，西瞧瞧来缓和一下不安的情绪。负责接待我的负责人就领着我从最基本的制药工序车间开始介绍并讲叙整个制药过程。

首先是选购药材。选购药材必须从全国各地进货，因为对于药材来说，每种药材都有其不同的功效。需要什么药材，怎样配方，如何调配，怎样制作，这都是根据市场的需求来选购的。

其次是制药。制药这一关至关重要，涉及的工序也相当严格。如制药用水，它可不能像我们平时的生活用水那样，水龙头一拧开就直接使用。它可是要经过机械设备的层层过滤、蒸馏、冷却，最后得到完全没有杂质的纯净水之后，才可以成为制药用水。俗语不是说“好水育好苗”吗！

然后是包装。药品包装是从药材到成品之后经过的最后一道工序，公司采用的是一系列的自动化包装机械设备。从药成品进入设备到出来，只需短短几十秒时间，就可看到市场上所销售的五花八门的药品包装了。

最后是药品销售。公司通过销售网络与事先签订的订单，运用物流运输设备销往全国各地。

经过负责人的介绍和一番解说，我真是大开眼界。刚开始时的不安情绪，早已抛到了九霄云外，真恨不得马上成为公司的一分子，积极投身到工作中。由于我是包装设计与制作专业，因此负责人就把我安排到了包装设计部门，参与产品的

包装设计，并认识和了解包装设计软件与应用。

今天□xxxx年x月xx日，我开始了人生的第一次社会实践。

主要体会：我把它归结为“三要”。

(1) 要适应环境，快速融入到新的工作环境中。美丽的校园，漂亮的花朵，优雅的环境，现在固然仍活生生地不时在我们脑海里浮现。但我们现在已离开了校园，首次走入社会，进行实际的工作，这也就意味着我们已离开了充满温暖，关怀与关心的保护伞，独自地寻找自己所须的生存空间，从新走入一个全新的生活环境。现在的我们在学习与工作之时，已不能够再像在学校时那样嘻嘻哈哈，打打闹闹；而是必须改掉一切的坏习惯，尽量适应他人，适应现时的环境，工作必须认认真真，脚踏实地，一步一个脚印，你工作不勤恳，那么你就会被取代，淘汰，现实的社会就是这样，不进则退。我在刚开始时，也并不适应那里的工作环境，总觉得好像少了一种平时在学校里的那种热闹与轻松的气氛，感到很生疏、沉闷、无从适应。不过经过几天的适应与同事的交流，我很快就适应了，工作的也非常快乐。

(2) 遇到困难不退缩，要迎难而上。在药品包装设计部门实习，自然就少不了应用电脑设计软件对药品进行包装设计，如非常流行的coreldraw□photoshop等。由于我读的是包装设计专业，因此对photoshop软件还是比较熟悉的，对其中的基本图形设计也能够独立并很好的完成。相对于coreldraw软件来说，我还是第一次接触，心里很明显地就感到茫然。俗话说“凡是遇到不懂的就要自己去搞懂，这样学来的才是自己的。”为了学懂，我只好去书店里买来一些有关的coreldraw书籍，每天在下班后对照着书籍的解说，在电脑里按部就班的操作。在合上书后，再自己依据刚才的操作步骤，独立地，重复地完成。也许是熟能生巧，也许是皇天不负有心人，现在的我对coreldraw软件已不在生疏，反而能够

比较轻松的运用。

(3) 要不耻下问，脸皮要厚。我刚开始在药厂里实习时coreldraw软件并不了解，虽然通过看书可以弄懂并操作，但一旦涉及到比较深入的问题或是书里没提到的，就束手无策，拿它没办法。虽说问同事可以解决，但现代的大学生是要脸皮，怕被人说，说“很笨”，“这大学生怎么连这个都不会”，于是我没敢问，就自己再研究，研究。经过几天的研究来，研究去，人不但心烦了，寝食难安，更让人无奈的是得出的结果就是没有结果。实在无奈之下，我唯有厚着脸皮，秉承孔子的“不耻下问”学习精神，去问同事。正所谓“不问不知道，一问吓一跳”多天困扰在我心中的难题，顿时豁然开朗，现时的心情就仿佛一只笼中鸟获得了自由，在蓝天白云下轻松自由的飞翔。现在的大学生要的就是这样一种精神，“要不耻下问，脸皮要厚”。

思考：

学习有关设计类的软件和应用时，关键在于是否勤于思考，善于思考。一个人能否发明创造，关键在于是否勤于思考，善于思考。思考是什么？思考就是进行比较深刻、周到的思考活动，而思考是人类特有的一种精神活动，它是在表象、概念的基础上进行分析、综合、判断、推理等认识活动的过程。

一个人和发明创造之间相联系的桥梁就是勤于思考，善于思考。

为什么牛顿能够发现万有引力定律，而法拉第为什么能够发现电磁感应现象？这就是通过思考。

一个人要观察、实习不仅要思考，而且还要会思考、抓住问题的关键，才能解决它。

问题：

通过此次的社会实习，我从中也暴露出了自身存在的一些问题。我把它归结为“三缺”：

（1）缺乏吃苦耐劳的精神。对同事交代的任务，总是嫌繁重，怎么老是都叫我做。

（2）缺乏足够的耐心，对生活和学习上遇到的困难，没有足够的耐心去认真对待，有时更是随随便便应付了事。

（3）实际动手能力欠缺。有想法，没实际，换句话说就是“空想”。

建议：

希望自己能够从自身所暴露的问题中吸取教训，改过自新。对自身能力方面的欠缺，努力攻克，并加以修正。其实社会实习就是大课堂，从中学到的知识是在大学里生活的我们所体验不到的，它有着极深刻的意义，是我们大学生踏入社会的领航员，导向员。如果有机会的话，我希望自己能够有多点机会去参加社会实习，来锻炼自己，磨练自己，达到修身养性，并为未来真正地踏入社会做好准备。

电大药学社会实践报告篇四

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。初到药店工作，老同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及

性能，对每一个顾客负责，我所在的药店经营的有中药、中成药、西药、非药及部分器械，现将实习学习情况作一个总结报告。

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以医学生规范严格要求自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了药学院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

药用植物学在中药材鉴定中的应用意义重大。大部分情况我们根本不用理化鉴别的方法，只用植物形态学的鉴别方法就可以鉴定。因为大多植物有其特有的遗传基因，于是能表现出基本稳定的形态特征，这样我们在中药材鉴定中“努力寻找不同因子”就可以鉴定植物类中药材的真伪。例如：小品种中的石楠藤是蔷薇科的植物，而有时采购来的药材表现出：节膨大、有扁节，这是胡椒科的石南藤的特征，这样就明确了只要石楠藤中出以上两种特征就可以断定药材掺伪。

顾客在药店购药时，因为感冒会买几种感冒药同时服用；因为胃病会买几种治胃病的药同时服用；因为稍有炎症就会同时服用几种消炎药，这时，我就利用我所学的知识向他们说明感冒药多含有相同的解热镇痛药成分，多药联用有可能会造成重复用药产生药物不良反应，多种抗生素合用有时不但不产生协同作用，而且还会产生药抗，使治疗失败，所以就要提醒他们应该对症下药，不能用这种“大撒网”的方式治疗。

这时顾客会非常满意的购买任意一种针对性的药品，而且还会认同这种为顾客着想的做法。

“师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与于老师继续学习下去因为实习即将结束，但是于老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名中药材鉴定能手。

在药店工作还能学习一些课堂外的东西，比如过桥就是黄连，因为黄连根茎的中段细瘦，状如茎杆，形如小桥，所以称为过桥。当然还有针眼就是半夏，砂眼就是银柴胡等等一些中药的别名，这些都是在药店购药的中药处方上学到的知识。

在销售部是最锻炼与人处事、说话的，我的工作主要是接待顾客、接听电话记录医院及药店采购单，接收传真。

在药店接待顾客时，顾客购买所需药品时候会由于同种药品产地多，所以，向顾客推荐药品时，我首先要了解药品本身的情况，然后做简单的介绍，以提高顾客对销售人员的信任度。

接听电话时要语气平和有礼貌。遇到不懂的地方认真询问，不可以马虎大意，有时候医院的采购说话并非普通话带有口音，尤其是南方口音，那时一定要注意力集中，防止听错或漏听。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心。

在销售部实习期间我学会了用办公自动化设备，如传真机、复印机等。学校里学习的office软件在这里也得到使用并有所提高，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对中西药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从北京中医药大学走出的我将牢记“勤求博采，厚德济生”的校训，肩负起中药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

随着我医药事业的日臻完善和人们对自身健康状况要求的不断提高，药品更是发挥着不可替代的作用，社会对药学人员高度重视和严格要求，我们作为未来社会的药学专业人员，为了顺应社会的要求，提高自身的素质，培养自身的操作能力，根据学校的要求，我选择了坐落于进行为期一年的实践，根据教务科的安排，分别在住院药房、门诊西药房、门诊中药房、制剂室和药检室进行为期一年的实践。

希望通过实践能够熟悉医院药房常用的药物，了解药房内部操作，配药程序，贵重药品、麻醉药品和精神药品的管理，还有一些医院管理等。实践期是我们这些即将跨入学校的学生学以致用的最佳时期，希望能通过实践学到一些书本上学不到的知识，积累实践经验。

住院药房是我此次实践的第一站。实践的第一天走进住院药房，首先映入眼帘的便是一排排药架和穿梭在药架之间忙碌的老师。第一天实践，心里很没底，感到既新鲜又紧张，新鲜的是能够接触到很多在学校看不到的东西，紧张的是万一做不好工作而受到批评，但几位老师既亲切又和蔼，并很热心的为我介绍这里的工作制度和流程，让我那股紧张劲顿时减少了大半，心里暖暖的。医院药房实践报告由本站提供！

住院药房的主要职责是为本院住院部各科室病人提供静脉输入的西药(包括水针剂和粉针剂)和口服药及部分外用药。药

品的摆放按不同剂型、作用分门别类，井然有序。药房最前面的架子上放的都是一些最常用的针剂，如维生素c注射液，维生素b6注射液，门冬钾美注射液，地塞米松注射液，生理盐水，氯化钾注射液等和抗生素类的注射剂如头孢类、阿莫西林、阿昔洛韦、更昔洛韦、赖氨匹林等；第二排药架上摆放的治疗心脑血管疾病的药品如卡托普利、美托洛尔、硝苯地平、辛伐他汀、尼莫地平、硝酸异山梨脂等；第三排药架上摆放的是治疗消化道系统疾病的药品，如多潘立酮片(吗丁啉)、多酶片、奥美拉唑、雷尼替丁等；第四排药架上摆放的是解热镇痛类药品如阿司匹林、复方氨酚烷胺片(感康)、吲哚美辛片等；还有一些药品如抗过敏的药如氯雷他定、甲巯咪唑和常用的马来酸氯苯那敏(扑尔敏)和外用药品如眼药水；两侧的药架上放的是抗肿瘤的药品，如氟尿嘧啶、环磷酰胺、依托泊苷和手术室常用药如局麻药普鲁卡因、利多卡因，显影剂碘化油、碘海醇、碘普罗胺。二类精神药品锁在前面的铁柜子里，一类精神药品如哌替啶、布桂嗪、芬太尼都要锁在保险柜里，由专人保管。

住院药房的分工明确，不同的工作由不同的工作人员完成。医院采用联网系统，首先，住院部各科室医生查房后下医嘱后，由护士将科室病人所需用药的名称、数量的统领单输入电脑，待住院药房的药师接受后将统领单打印出来，再由负责调剂药品的药师根据统领单发药，最后由药房送药的护士核对无误后送往各个科室。

为了补充药品的消耗，每周二、周五药房的负责人都会进行药品出库。一般药房会按规定在出库的前一天先清点药房内药品的数量，以便掌握药品的消耗量，便于及时供给，满足配方需求，然后把需要领用的药品的数量、剂型输入电脑，再将出库统领单传给药库，药品出库员根据传过来的信息打印统领清单，然后根据清单发药。发药时应严格查对药品的剂型、数量和有效期。药库将药品发放完毕后，再由领药人按药单核对，无误后签名备查。

通过住院药房三个月的实践，我熟悉了不同类别药品的使用范围，通过按统领单向各科室发药的过程中，我对常见科别病人所用药品及其适用范围有了大致了；大致掌握了一般药品的储存原则：疫苗、蛋白、刺激因子等药品应恒温保存；硝普钠、维生素k4、培福沙星注射剂等应避光保存；并对精神药品的管理有了更进一步的了解。虽然实践工作中难免产生失误，但改正后便是自己实践中宝贵的经验和教训。

结束了住院药房的实践后，在药剂科主任的安排下，我来到了门诊西药房。

门诊西药房的调剂工作，是药剂科直接为病人和临床服务的窗口，调剂工作的质量反应了药剂科的形象，也反应了医院医疗服务的质量的另一个侧面。

西药是现在药品的主力，同时意味着门诊处的工作会格外繁忙。门诊西药房的调剂工作面是面对流动的病人，工作作业量大，活动高峰时间明显。药品关乎病人的身体健康和生命安全，稍有不慎便会酿成严重的不良后果。所以，调剂工作人员必须严格执行操作规程、处方管理制度，认真审查和核对，确保发出药品的准确、无误。发出药品应注明患者姓名、用法、用量，并交代注意事项。

对方所列药品，不得擅自更改或者代改，对有配伍禁忌、超剂量处方，调剂人员应拒绝调配，必要时经处方医师更改或重新签字，方可调配。为保证药品质量，药品一经发出，不得退换。

门诊西药房实行窗口发药结合法，即每个发药窗口配有两名调剂人员，一人门诊西药房实行窗口发药结合法，即每个发药窗口配有两名调剂人员，一人负责收方、审查处方和核对发药，另一人负责配方。此方法配方效率高，差错少。

在门诊西药房，处方审查是调剂工作中最重要的环节，处方

分为四类：急诊处方为黄色，麻醉处方为红色，小儿科处方为淡绿色，普通处方为白色。处方限量规定急诊处方限量三天，门诊普通处方不超过七日常量，麻醉注射剂不得超过2日常用量；普通药品处方保存一年备查，第二类精神药品处方保存两年备查，第一类精神药品处方保存三年备查。

处方的审查应严格遵守“四查十对”，即查处方，对科别、姓名、年龄；查药品，对药品规格、数量、标签；查配伍禁忌，对药品性状、用法用量；查用药合理性，对临床诊断。处方的书写应规范，对审核不合格的处方，调剂人员有权拒绝调配。

刚到西药房，先是熟悉繁多的西药及它们在药房的摆放位置，等到稍微熟悉取药架上药品的位置后，在允许的情况下，也试着配药。不明白的问题，总能得到热心药师的指点。起初花的时间较长，后期较熟悉了，调配药物就快了许多，在繁忙的时候也能忙些忙。

在西药房实践期间，我有幸遇到了一季度一次的大盘点，即统计药房每种药品的具体数量，与实际药品数量是否吻合，得出药房的盈亏情况。几千种药品，每种都要精确到片，可想工作量之大，况且还不能影响正常的工作，所以药房的药师都要义务加几个小时的班，才能完成。

通过门诊西药房几个月的实践，我对门诊的调剂工作有了大致的了解，调剂不是简单的取药，从划价、缴费、到核对、发药，是一个不可分割的整体，每步都要牢记并严格执行流程的各个环节，交到患者手中的每一付药都是整个门诊调剂室所有工作人员共同劳动的结果。在这了，我明白了团队协作的优势和必要性，学会了与人配合、条理分明和不慌不忙的工作态度。

在这里，我增长了知识，学到了一些课本上学不到的知识，如药品的多种应用，如西咪替丁用于消化道溃疡，但在皮肤科处方中也较常见，主要应用了西咪替丁的不良反应之一：

对内分泌和皮肤的影响，它具有抗雄性激素作用，可抑制皮脂分泌来治疗皮肤科部分皮炎患者，利用药物不良反应而达到治疗的目的。

当然，由于理论知识的不扎实，经验不足，在学习中也给老师带来不少麻烦，我要真诚的感谢老师们给予我真切的帮助和鼓励，我会将所学的知识应用到以后的生活中。

制剂室是一个给我更宽知识面的实践岗位，通过制剂室的实践，可在较短的时间内熟悉相当于小规模药厂的生产和管理，在制剂生产工艺和管理规范知识的认识和了解，有巨大的收获。

以及配置本院医疗科研需要而配置的新制剂。自治制剂只限本院自用，不得流入市场。医院制剂室应有《医疗机构制剂许可证》及申报文件、验收、整理记录、制剂品种申报及批准文件、制剂年检、抽检和监督检查文件及记录。

制剂室分为空气净化区和生产操作间。净化间主要是空气净化设备，包括空气循环处理设备和臭氧发生器，是生产处的准备环境室。生产操作间一般分为洁净区和非洁净区，各工作室按制剂工序和空气洁净度级别合理布局：一般区和洁净区分开；配置、分装和贴标签、包装分开；内服制剂与外用制剂分开；无菌制剂和其他制剂分开。洁净区应维持一定的正压，送入一定比例的新风，药品生产洁净区空气洁净度分为四个级别，即100级、10000级、100000级300000级四种。级别不同的相邻房间之间的压差应大于5帕，洁净度大的房间对洁净度小的房间呈相对正压。

进入洁净区的空气必须净化，并定期消毒，温度应控制在18-26摄氏度，相对湿度应控制在45-60%，安装的地漏、水池不得对药品产生污染，100级洁净区不得设地漏，10000级洁净区使用的传输设备不得穿越较低级别的区域。

洁净区内应严格控制人流物流，防止交叉污染。不同空气洁净级别的洁净室之间人员及物流出入，有防止交叉污染的措施。洁净区的人员数量应严格控制，仅限于该区域生产操作人员 and 经批准的人员进入。进入洁净区的工作人员不得使用粉质化妆品和佩戴饰物，不得裸手直接接触药品。

在制剂室老师的带领下，我跟随老师配置了水合氯醛、水杨酸乙醇、硼砂溶液等自制制剂，进一步熟悉了制药工艺，明确了实际工作质量控制的严密性。通过亲手参与制作制剂，进一步提高了自己在生产制剂方面的知识，锻炼了实际动手操作的能力，并真切的将药剂课上学到的理论知识应用在实际操作中，觉得受益匪浅。

结束了制剂室的实践，接着来到了药检室。一进药检室，首先映入眼帘的便是桌上一排排的实验仪器和实验试剂，有很多在学校实验室见过如烧杯、量筒之类的基本仪器，滴定管、水浴锅等。进入药检室，就如同进入了一间巨大的实验室，琳琅满目的试剂，化学反应的天地，接下来的工作一定很有趣。

药检室是进行各种实验操作的药检工作，其主要职责是对药物中间品和成品进行取样、检验、留样，并出具检验报告，评价原料、中间品和成品的质量稳定性，为确定药物储存期和制剂有效期提供依据，以便为临床用药安全提供保障。

药检室的工作标准和过程主要遵照《中国药典》，其检验程序一般包括：取样，主要是对中间品和成品分别进行取样，包括产品名称、数量、批号、规格、取样方法、和送检日期作详细记录；药品的鉴别，药物的鉴别方法要求专属性强，再现性好，灵敏度高，操作简便快捷，医疗机构的制剂鉴别主要局限于理化鉴别；填写检验报告，检验报告的内容主要包括名称、批号、规格、数量、取样方法、送检日期、检验方法、检验结果，检验报告填写后应签上检验人员的姓名。

检验报告的书写需完整、真实，不得涂改。药品质量检测的目的是保证临床用药安全，检测药品生产企业所生产的药品是否符合国家规定，所以每一个操作步骤都要按标准走，保证试验数据的真实性，切不可捏造实验数据。

药检室的大部分操作虽然都是用普通仪器进行操作的，但这些操作在实验的整个过程中占着举足轻重的地位，直接影响着试验结果的准确性，由于在药检室接触的全部都是化学药品，尤其是试验用的试剂，有好多都是强酸、强碱，这就要求我们一定要严格遵守相关的使用操作规范，一时的不注意就可能引发严重的事故，所以在药品检验过程中要时时刻刻提高警惕。

通过药检室的实践，我提高了试验中动手操作的能力，培养了认真负责的工作态度，相信这段即将走向社会的训练，将使我受益终生。

中药房是我此次实践的重点，走进充满中药味的中药房，第一次面对如此多的中药材，抽拉式的药箱，称药的戥子，排放有序的中成药和只有在电影中才能见到的铁碾船，不时传来的捣药声，心里特别的兴奋，这里是将我在学校学习了两年的专业知识与实际相结合，并检验专业知识最好不过的地方了。

中药房与西药房相比规模小了许多，中药房分为中成药部和中草药部，成药和草药分放在两间相通的屋子里，中成药按功效分门别类的摆放，如治疗心脑血管类疾病的地奥心血康胶囊、速效救心丸、复方丹参滴丸等；清热解毒类的黄连上清丸、龙胆泻肝丸、清宁丸等；小儿科常用药如小儿感冒颗粒、消积口服液、柴银口服液等；理气健脾止痛类的补中益气丸、人参健脾丸、逍遥丸、鼻渊通窍颗粒等；镇静安神类的养血清脑颗粒、头痛宁胶囊、安神补脑液等。草药的摆放也是按功效分类的，功效相同的草药放在相邻的抽拉式药箱里，对特殊的中药饮片需特殊放置，如挥发性的砂仁应密闭保存，毒

性大的饮片如朱砂、雄黄、附子以及贵重的中药饮片如人参、冬虫夏草、牛黄等都放在单独的药柜里。对存放时间较长的饮片应定时抽样检查。

刚到中药方，首先应熟悉的除了药品的摆放位置，就是用药戥子的称量中药材。药戥子分为前毫和后毫，使用时右手提提住后毫可以称量100克以内的重量，提住前毫可以称量100-250克之间的重量。使用时要先在定盘上定位，便于称量时进行校准。只有熟练使用药戥子，才能快速准确的称量、分装好每一付中药。还有铁碾船的使用，要达到双脚与铁碾船的相互配合，这些都是课本上学不到的。这次中药房的见习真是让我大开眼界，收获满满！

在中药房工作，需要丰富的中药理论知识，娴熟的动手操作能力，在拿到中药处方时要验方，检查处方是否有配伍禁忌、妊娠禁忌，确认无误后方可调剂发药，而且要熟悉药材的别名，如牵牛子又名黑丑、白丑，牛膝分为川牛膝和怀牛膝两种，在抓药的时候又要熟练的使用药戥子进行称量，配药时，按处方的药材顺序、剂量、将药物称好放入牛皮纸袋中，直至配齐打包。特殊煎法的需特别包装注明，如先煎的、后下的、包煎的、烊化的等；另外有些药材如砂仁、阿胶等在称量前应先捣碎，以便病人煎煮用。

中药房的实践生活让我的中药专业知识从课本上真实的应用到实际中，并学习到了从课本上学不到的知识，锻炼了条理分明的工作态度，从拿戥子的手势姿势到撑开药袋将药材倒入时两手的配合，以及药包的封口，这看似简单日复一日的重复劳作都需要极大地耐心和坚持，都需要认真的用心的去学、去做。

实践是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。实践又是对每一位大学毕业生专业知识的一种体验，它让我们学到很多在课堂上学不到的知识，既开阔了视野，又增长了知识，为我们以后

进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向社会的第一步。

电大药学社会实践报告篇五

学院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的题目，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实践的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操纵技术、熟练应用在平常实验课中学到的操纵方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实践工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实践笔记的方式记录自己在工作中的点点滴滴，得到众多老师的交口称赞。

通过这一周的实践，我们对中西药房的工作有了进一步的熟悉，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实践过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为接下来的进一步实践打下了更加坚实的基础。

我们坚信在剩下的14天里我们会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待此次实践，决不辜负药学院各领导老师对我们的教导和期看。

我们的社会实践给与社会以了解当代大学生风采及将来社会事业建设者、继续者的业务水平的契机。可以说，暑期社会实践是一次社会与我们大学生实现双赢的机遇。我们不再是象牙塔里一心只读圣贤书的少年，也不再是年少轻狂经不住社会考验的普通读书人，由于暑期社会实践让我们与往常有所不同□20xx年的暑假是异乎平常的一个暑假，我们走出校园，背上行囊，往参加暑期社会实践，往把青春奉献给社会，为自己的人生书写一篇满足的答卷。社会是个大熔炉，大学校

园是半个小社会。我们的成长，我们的需求，都是跟随社会脚步的。社会实践是一笔丰富而深刻的财富，投身于实践，才能熟知社会对人才方向的需求；投身于实践，才能把自己奉献于社会。这次暑期实践我实践队以“深进实践，落实科学发展；服务社会，立德行于自身”为宗旨，奉献社会的同时不断完善自我，并时刻谨记学校的办学理念和育人宗旨，使我们的实践得到了实践单位的高度好评。

北京求实律师事务所是北京比较繁忙、业务众多的律师事务所之一，我们——由法学07级七名同学组成的实践队伍在此接触到了大量的法律咨询、求助案件，在专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己几年来本科学习的知识水平。

第一天的实践，是以回答普通法律题目咨询为主要内容的。北京居住人口众多，民事纠纷自然应接不暇。当事人就采光权和自己的房屋居住权向我们咨询，这是一个普通的民事纠纷，当事人在验收房屋时发现房屋采光效果与开发商在购房协议上约定的并不一致。为此当事人决定起诉房屋开发商并要求开发商赔偿相应损失，而开发商则以为购房协议上的关于采光效果的约定只是理想化的效果，与实际规划及国家相关规划行政部分的实际审批结果有关，与开发商并无直接关系，因此开发商不承担赔偿责任。当事人则拿出了签定购房协议之时开发商的小区宣传资料，当事人与开发商的购房合同是建立在该宣传资料的小区规划图之上的。建成之后实际小区的房屋密度增大，建筑数目增多，相关建筑物遮挡，从而导致当事人所购买的二楼采光效果变差。由此可以断定开发商违约，没有履行与当事人签定的合同中所约定的建筑效果事项，开发商应当承担赔偿责任，当事人有权申请仲裁或向人民法院起诉。我们专业而条理清楚的回答让当事人信心倍增，并不住的称赞我们的理论功底和专业知识，实践单位也对我们嘉许不止。第一天的实践让我们品尝到了劳动的汗水，甘冽留香，劳动是美丽的。暑期实践固然炎热难耐，但是汗水和赞扬给了我们收获的喜悦。我们把课堂上的知识应

用于实践中，看到咨询者满足的笑脸我们顿感欣慰。感谢学校给予我们这样实践的机会，感谢社会对于我们的信任。我们会更努力地贯彻落实科学发展观，把实践落到实处，让暑期社会实践的队旗在人们的心中飘扬！

实践收获一：投身社会奉献群众

随后的几天，我们着上印有石油大学校徽的实践队队服，擎着鲜红的暑期社会实践队旗，代表律师事务所走上街头，在社区进行法律咨询及宣传，为居民解决疑难题目。受某单位的邀请，我们又进进该企业进行法律宣传，普及法律知识。在解决一个个疑难之后，我们顿感欣慰，多年来，为学业付出的汗水不仅仅体现在考试分数上，把学习把握到的知识应用于实践、自己投身于实践，同时群众对我们嘉许称赞的目光、微微竖起的大拇指，像炎夏里的习习凉风，齿颊留香。

实践收获二：深进实践广泛实践

我们随后将编辑好的普法宣传资料影印成册，上街散发，并随机解决居民的日常法律题目。七日的宣传、咨询，我们在北京的暑期社会实践活动取得了圆满成功，除了广受好评以外，我们在对法学的理解、理论水平进步以及业务素质增强方面也收获颇丰。我们七名实践队员也对实践活动进行了深刻的总结和感悟，并将相关稿件以邮件形式发给校团委，进行投稿宣传。为期七天的实践共参与受理、办理案件13起，制作各类意见书，代律师事务所书写起诉状、意见书等法律文书，在繁忙的七月为实践单位分忧，处理简单的法律事务，起到了至为关键的作用，受到实践单位领导的表扬和赞许。

实践收获三：遇事冷静处理人际交往增强

在实践期间，我们实践队员之间与实践单位的工作人员形成了友好的工作关系，并得到了各位前辈的指点教导。工作之余，各位前辈、同事询问我们的大学生活状况，并时不时地

考察我们的法律专业知识，我们专业而从容地回答另在场前辈翘起了大拇指，称赞道看到了祖国法律业界的希看。在业务能力水平方面，我们的法律专业术语口语表达、法律文书写作水平有了很大幅度的进步。在实践之余，我们实践队员之间相互交流经验，取长补短，建立了良好的同学及工作关系。实践结束后，我们相互交流了实践收获，并指导建议对方的暑期社会实践报告的撰写，让这次实践有了完美的题名。

本次暑期社会实践我们以“深进实践，落实科学发展

服务社会，立德行于自身”为核心宗旨，铭记校训，让自己的一言一行符合学校的办学宗旨及教育目标，努力体现石大精神风采。实践单位对于我们的工作能力给予了高度好评，并称赞到，我使业界感受到学界的高素质，展现了当代大学生的青东风采，让祖国法律事业感觉到后继有人。这让我们品尝到甘冽的辛勤汗水所带来的甜意，对人生、对社会有了更新的熟悉和了解，并对大学生涯乃至人生有了更新的规划。

谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能不辜负他人的期看，为自己书写一份满足的答卷，让全社会，在这个仲夏感受到长江后浪正厚积薄发而进！

转眼间大学四年就快要结束就还剩下一年了，即将踏上社会的我而很懵懂，不知道社会的酸甜苦辣，之前一直是学生，也没有到社会上去实践工作过，这很是不好。终于在即将踏入社会之前有了一次社会实习的机会，我当然不能放过，兴高采烈的去参加实践去了。希望在毕业之前能够了解工作生活的艰辛，在毕业以后踏上社会也不至于无所依赖。

在实践结束以后我感觉这个暑假过得异常的丰富，其中最大的收获就是第一次真正的接触了与中药学专业有关的社会部门，进行了短期的社会实践活动。这次活动让我亲身经历了

本专业的工作流程，仿佛是一次模拟的职场人生，受益匪浅。

联系到中医院实习是通过一位要好的初中同学，她所读的专业是药学(中药学方向)。今年过年的同学聚会上，我便听她聊起了她在寒假时14天的到中医院实习的经验。当时的我兴奋不已，直说暑假的时候也要一起加入她们的行列。

八月初，我带着从辅导员那开的证明信，和好朋友一起来到了中医院报道。首先去科教科和那里的医生说明我们是来进行短期实习的学生，然后科教科开介绍信给财计科和药剂科说明我们的来意。在财计科交完费后，一位李老师带我们去中药房熟悉环境。

第二天开始正式上班。我们的实习期虽短，但实习的内容和其他大三、大四的实习生没有什么区别。每天和专属的指导老师一样时间上下班，在药房里协助老师抓药，有空的时候将缺的药材及时补够。

还记得刚到药房的几天，我对药材所在的位置都很不熟悉，抓一味药就要问一次老师，烦的不得了。于是我在有空的时候用纸将药材的名字按顺序抄下，再多多转转药盘，刻意的去记记药的位置，甚至于想到一个联想的办法，比如从下面开始将药盘编号，将编号和药材的名字进行联想几天下来就对药材的位置有了大概的印象。

然后再过了几天，进入了另外一个阶段。由于我们的中药学课程还没有学，所以我对药材的药性不是很清楚，老师一开始教我用药性的方法来归类，然后不知不觉地，下次再见到这味药的时候就自然想起了上次的暗示，回忆起了药的位置。

在药房里的时光过得很快，每天都是站在药盘中间不停的抓药，其实我觉得这是一份很机械的工作，没有什么专业度可言，只要是看得懂字，记得住位置的人都可以胜任这样的一份工作。药房里的老师每天都找不同的话题来聊，有时候说

得火了甚至还骂两句，但我想，这也是因为工作本身没有太多的乐趣和潜力的原因吧。

4天的实习生活让我和中药有了第一次的亲密接触，我记录下了中医院中药房里所有的药材，同时也将大部分的常用药材记在了心里。认识了300多种常用药材，我想这是我最大的收获吧。

带我实习的老师和我算是半个老乡，老师很慈祥，她经常在工作不忙的时候教我一些认识鉴别中药的方法，也和我讲一些有关在药房工作的利弊，她说她在药房工作了三十年，人情世故见得最多。我还在平时不用上班的时候去安娜老师家拜访了一回，老师带我参观她的书柜，里面全是有关中药的书籍，其中最老的竟然比我还要大上三、四十年。我在老师家借了三本书回去看，受益匪浅。

在实习期结束的时候，老师为了我写了一段实习鉴定，其中有一句话令我兴奋了一天。她在评语中写到：“由于学习刻苦，目前已具备了独立操作的能力……”，这是对我的实习工作的一种认可，也是我这14天来不断努力的最大的收获。

暑期的社会实践活动，给了我们更多的接触社会的机会。在这写实践活动中，我感觉自己就像是社会中的一员，在社会中不断的磨练自己，学会如何与人相处，学会特殊的技能，学会更好的容入社会。

这一次暑假的学习实践，使我明白了许多道理。“宝剑锋从磨砺出，腊梅香自苦寒来”这次实践活动有苦也有甜，在魔力和充实自己的同时，让我更多的认识社会，了解社会，使自己未踏入社会就已经体会到社会的更多方面。