

# 最新超越梦想班会课前准备 梦想班会主持词开场白范例(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 超越梦想班会课前准备篇一

班主任：人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；甚至有人用肩膀、身躯把你擎起来，让你攀上人生的高峰……你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，你能不心存感激吗？你能不思回报吗？下面我宣布“爱心在行动”主题班会现在开始！

二、讲述感恩事件。

班主任：让我们一起感受伟大的母爱和父爱。先从几个故事开始吧！故事1、汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，本性纯正，孝敬父母，是一位的孝子。他的母亲对他管教很严格，稍微有点过失，就举杖挥打。有一天伯愈在挨打时，竟然伤心哭泣。他母亲觉得奇怪，问道：“往常打你时，你都能接受，今天为什么哭泣？”伯愈回答道：“往常打我我觉得疼痛，知道母亲还有力气，身体健康，但是今天感觉不到疼痛，知道母亲身体衰退，体力微弱。所以伤心禁不住流下了泪水。并不是疼痛不甘心忍受。”说明了他非常孝敬母亲。

故事2□20xx年9月底，在深圳一家律师事务所工作的田世国得知母亲刘玉环患尿毒症后，偷偷跑到上海中山医院作了血样

检查;配型成功后,瞒着母亲,毅然将自己的一个肾脏移植给她。

故事4□20xx年2月,60岁的父亲胡介甫将自己的肾脏移植给了患“尿毒症”的儿子,固执的父亲不容拒绝地告诉胡立新:“什么比你的命还重要?我宁可自己没命,也不能看着你死!

故事5□20xx年11月,抚顺劳动公园内,陶女士一抬头,突然发现儿子的右手已在黑熊的嘴里,把孩子手拽回来已经来不及了!陶女士猛地把双手伸进了黑熊的嘴里,一只手代替儿子的小手“喂”给黑熊,另一只手护住儿子的小手,拼命地从黑熊的嘴中往外夺。

故事6□20xx年2月,成都生意人黎文钢一家四口乘坐的出租车冲进东风渠。在冰凉的河水里,绝望的挣扎中,黎文钢艰难地打碎了窗玻璃,准备拉着爸爸妈妈逃生。濒临死亡时,父母使劲地掰开儿子的手,把他推出车窗。

2、班主任:无论你身在何地,有两个人,他们始终占据在你心中最柔软的地方,他们愿用自己的一生去爱你;有一种爱,他让你肆意索取,享用,却不要你任何的回报……同学们,在我们平淡的日常生活中,我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事,这其中蕴涵着十分深厚的爱,请同学们上台,读出你对父母的爱。

3、学生讲述父母对自己的无限深情。

4、让我们在歌声中感受母亲和父亲的爱。

《儿行千里》、《父亲》

无论你身在何地,有两个人,他们始终占据在你心中最柔软的地方,他们愿用自己的一生去爱你;有一种爱,他让你肆意

索取，享用，却不要你任何的回报……同学们，在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着十分深厚的爱，请同学们上台，讲述一下你们与父母之间的感恩事件。

(学生讲述父母对自己的无限深情。)

### 三、唱、颂感恩

班主任：常怀感恩之心的人是最幸福的，欢喜快乐都会随之而来，生活永远都充满温暖的爱，下面全体起立，合唱《感恩的心》，用心去感谢所有的一切。

(全班同学起立，边做手语，边合唱《感恩的心》，朗诵《游子吟》)

### 四、感恩方法大奉献

1、班主任：同学们，我国四川省雅安又发生了7.0级地震，让我们来关注一下雅安地震的情况。(播放视频)

同学们，正所谓“感恩不待时”，拿出我们的实际行动，向灾区人民献出我们的一点爱心吧。班级献爱心活动开始。

2、向爱我们的人和我们所爱的人感恩吧!请同学们谈谈自己的具体做法。

(1)为工作劳累了一天的父母倒一杯茶，揉揉肩，讲讲笑话。

(2)每天好好学习，回家聊聊学习情况，谈谈收获，讲讲感受，给父母一个好心情。

(3)多体谅、理解父母，不与父母争吵，多为父母着想。

(4)学会拥抱父母，说声“谢谢”。

(5) 为父母分担一些家务和烦恼。

(6) 学会节约，不浪费父母的劳动成果。

(7) 每天反思，学会对父母说“对不起”。

(8) 学会尊重、关爱身边的人。多做有心人，及时送上温暖。

(9) 多做慈善事业，尽自己的力量为社会、国家、人民作贡献。

(10) 列一张感恩表，记下要感恩的人，要做的感恩事，值得努力的方向

## 五、真情告白，爱意浓浓

(学生发言)

## 六、班主任发言

班主任：心存感激，生活中会少些怨气和烦恼。心存感激，心灵上才会获得宁静和安祥。感激地生活，才会敬畏地球上所有的生命，珍爱大自然的一切惠赐。心存感激地生活，才会时时感受生活中的“拥有”而不是“缺少”。感激不只是一种心情，而是一种素质。不仅要心存感激，还要学会感恩。同学们，让这种民族精神代代相传吧！

## 七、结束

班主任：同学们，让我们人人行动起来，说感谢之话，怀感动之情，做感恩之事。感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩，感恩一切善待帮助自己的人。感恩你生命中所有的所有。心存感恩，知足惜福。让我们从此挥鞭起程，相信我们的明天会更好！让我们在《感恩的心》的歌声中结束。

# 超越梦想班会课前准备篇二

花开不败在高三

二、活动时间：

\_\_\_\_年3月25日第八节

三、活动地点：

高三(2)班课室

四、活动对象分析：

“一诊”考试作为高考前第一次重要的“大练兵”，被老师学生看得很重。所以，一诊的成绩往往会导致学生情绪的极大波动。有的学生会因为好成绩而精神大振，而也有不少的学生会精神萎靡，甚至会滋生自疑的念头。在这个时候，激励取得好成绩的学生再接再厉，鼓励成绩不好的学生们坚信自己的梦想，为梦想而努力极为必要。因此，我们设计了主题为“花开不败在高三”的班会。

五、活动过程：

一) 我们的二班，我们的家。

二) 花开不败在高三

(1) 为了自己的人生，加速！

(2) 永不言弃，勇往直前！

(3) 花开不败在高三！

三) 我们的誓言！

## 六、活动目的和预期效果：

1. 增强学生的学习动力，激励着每一个有梦的学生，让他们有自己的勇气去追求梦想。
2. 调整心态，积极面对高三仅剩的7天的学习生活。以花开不败为主题，让学生时刻鼓励自己，达到激励奋发向上的良好效果。

## 超越梦想班会课前准备篇三

1. 使学生认识到生活的不易，并能以正确态度面对人生的挫折。
2. 使同学们明白，理想的实现是要付出很大的努力的。
3. 使同学们敢于面对自我的不足，并主动寻求帮助，到达理想彼岸。
4. 鼓舞全班同学的志气，全力以赴，争取高考的胜利。

游戏，发言，师生交流，生生交流。

班级主要班干

班级教室，多媒体辅助。

1. 回忆童年梦想
2. 游戏”玫瑰征途”

玫瑰是幸福的象征，谁都想摘取这朵幸福之花，然而。玫瑰花下却是长满刺的茎。“玫瑰征途”便是一个模拟游戏，让同学们身临其境去感受成长道路的艰辛。

游戏是残酷的，可以达到要求的人便可以奔向胜利的终点，而达不到要求的人便会惨遭淘汰。人生亦是如此，适者生存，不适者淘汰。因此，我们只有劈荆斩棘，勇往直前，才能拥抱理想。

### 3. 梦之航

每个人都拥有自己的梦想。拥有梦想便有一种动力，一种促使我们不断前进的动力。

在这个环节中，通过主持人与同学互动的形式，同学们主要讲述了自己心中的理想之地以及产生这种愿望的原因，同时也表明了自己将来想要成为怎样的人。

通过这个环节，同学们更加认真地思考了自己未来的人生，更加明确了自己未来的方向。相信，有目的性而付出的努力，将会事半功倍。最后，同学们把己手中的象征梦想的纸船贴在中国地图上，用行动来宣告自己的决心。理想之舟就在此时此刻起航了！

### 4. 面对不足，寻求帮助

班上同学自由发言，讲出自己在现阶段的学习生活中遇到的困难，寻求现场同学和老师的帮助。

### 5. 宣誓仪式

附：

誓词：

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

不知不觉之间，高考的脚步渐渐近了，留给我们的只有还不到一年的时间了。我们知道，作为高三的我们，承载着学校

的深切厚望和父母的殷勤期盼。

我们要以坚韧强健的意志，

以勇夺桂冠的信心，

以团结拼搏的精神，

以追求卓越的豪迈。

以挑战人生的信念，

只管耕耘，不问收获。

为了实现我们的宏伟目标，我们要拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。我们将全力以赴，永不放弃。从现在起，我们会以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。

让我们携起手来，挑战极限，满载领导、老师，父母对我们的期望，勇敢地起航，我们将用拼搏扼住命运的咽喉，用自信铸就明日的辉煌，在xx中学发展史上写下光辉灿烂的一页。

## **超越梦想班会课前准备篇四**

- 1、 充分认识安全工作的重要意义。
- 2、 在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。
- 3、 进行预防灾害，预防突发事情的教育。

教学过程：

- 1、 导入：列举出生活中的安全事例。



## 2、 安全工作的重要性

a□公路上、公共场所的安全事故时有发生，是因为有的人安全意识不强。

b□ 班级举例：学校发生的事故及后果。

c□目前学校抓的几项工作。

小学生应注意安全的地方：

1、 学生讨论。

2、 集体归纳。

(1) 人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，课外不玩火，不玩水。

(2) 交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，通过公路要做到一停二看三通过。

(3) 财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

(四)、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

(五)、教师小结《小学生日常行为规范》。

小朋友们好：

今天是新学期开学后的第一天，我们已经是一年级的小学生了，为了今后能更好地学习、生活，今天我们就一起来学习一些小学生应该记住的一些安全知识。

第一、做好课间活动的安全。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故。

第二、做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，小朋友们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳动；不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三、注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车辆；过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行；在城市里还要注意走斑马线，走人行道。

第四、提高食品卫生安全自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五、要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息；严禁翻越学校围墙和大门；严禁购买、收藏、携带管制刀具；爱护学校财产，不损坏公物；配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

第六、注意增强“防火防盗”意识，随时做好防火防盗工作，要保管好自己的钱物，防止各种事故的发生。如果发生安全隐患要及时报告老师。新的学期，让我们共同努力，为我们的学习创造一个更好更优良的环境！

## 超越梦想班会课前准备篇五

**【活动意义】** 高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力，但高考到底是为了什么，继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天，很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向，失去了动力。让高三年级的学生体会大学精彩的生活，激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会，保持积极乐观的态度，坚定追求理想的信心。

**【活动时间】**

**【活动对象】** 罗定中学（东校区）高三（13）班（理科）

**【活动准备】** 收集大学活动的精彩图片，制备ppt

**【活动过程】**

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标 设问：

1) 大家现在心里都是否已经有了明确的目标？（引发思考）

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2) 你们理想中的大学是怎样的呢？ 学生探讨，了解学生对大学的理解。

2、体验大学的精彩生活

1) 通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；

让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

## 2) 正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

## 3) 大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

兼职，形式多样的兼职，不仅可以让学生减轻部分的经济负担，同时也能提前体验社会劳动的意义，收获更丰富的社会经验，可谓一箭双雕。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

## 3、品味一起奋斗的滋味

1) 分享高三的经历与学生交流高三的学习方法和学习心态。

2) 学会体会高三的“辛酸”和“甘甜” 总结高三的学习经历中的付出和收获。 为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

## 【活动效果】

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

### 【活动反思】

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计。

## 超越梦想班会课前准备篇六

- 1、通过各种形式来表现学生们的美好梦想，使大家懂得树立梦想的重要性。
- 2、通过学生发言，畅谈梦想，激发学生高尚健康的情感态度，促进自身学习、生活的热情和动力。
- 3、联系实际，让学生看到自身的不足，明白为实现梦想应不怕苦去努力奋斗拼搏的道理。

### 二、班会准备：

为了调动全班学生的积极性，此次活动要求全员参加，将班级分成几个小组，做到人人参与，人人有责任。

- 1、挑选两位同学担任主持人；
- 2、选择有关“梦想”的音频材料；
- 4、找几位同学表演诗歌朗诵—《梦想》；
- 5、让同学们收集梦想的格言；

### 三、班会环节：

- 1、开场白；
- 2、梦想的开始；5分钟
- 3、梦想的畅想；15分钟
- 4、梦想的追逐；5分钟
- 5、梦想的希望。5分钟

### 四、班会的过程：

#### 开场白

师：首先，让我们以热烈的掌声欢迎到来的班主任和老师们！  
下面，有请我们的主持人闪亮登场！

合：各位老师、各位同学，大家下午好！ 主持人1：我是

主持人1：人类因梦想而伟大，生活因梦想而精彩，古往今来，  
人类世世代代编织着梦想和希冀。

主持人2：那梦想是如此真实，有如此遥远，因为那是心中不  
灭的追求，是浮于现实的繁华与幻想。

炮兵并排北边跑。 炮兵怕把标兵碰，

兵怕碰炮兵炮。

主持人1：只要能实现自己的梦想，无论追逐梦的道路是多么  
曲折艰难，我都会奋力拼搏，充满活力。

主持人2：是的，如果我们有了梦想，就应该将好好地去实现，

去武装它们。咱们初一(5)班的班歌恰巧就是《武装》，同学们让我们一起合唱我们的班歌《武装》，武装咱们的梦想，朝着目标前进。

全班合唱：一道黑夜的光 天亮的戎装，你假装着嚣张 眼神  
马乱兵荒

一场负隅抵抗 快向我投降，我绝不肯退让 谁比谁倔强

大声地歌唱 梦想已全副武装

主持人1：有一位名人曾说过：梦想是心灵的思想，是我们的秘密真情。每个人都拥有自己的梦想，下面就让我们一起来探寻我们内心的那个梦吧！

(主持人询问还有谁谈心中的梦想时，可以采访一下老师的梦想)

的希冀。

主持人2：我们班还有几位同学，想用诗歌朗诵的方式来传达他们美好的心声，表达他们对梦想的深切感触。

主持人1：下面请听诗歌朗诵——《梦想》，由 等人表演。

梦想是石，敲出星星之火； 梦想是火，点燃熄灭的灯； 梦想是灯，照亮夜行的路； 梦想是路，引你走到黎明。

梦想如珍珠，一颗缀连着一颗，贯古今，串未来，莹莹光无尽。美丽的珍珠链，历史的脊梁骨， 古照今，今照来，先辈照子孙。

梦想使你微笑地观察着生活； 梦想使你倔强地反抗着命运。  
梦想使你忘记鬓发早白； 梦想使你头白仍然天真。

梦想如果给你带来荣誉，

那只不过是它的副产品，

而更多的是带来被误解的寂寥，寂寥里的欢笑，欢笑里的酸辛。饥寒的年代里，梦想是温饱；温饱的年代里，梦想是文明。离乱的年代里，梦想是安定；安定的年代里，梦想是繁荣。

梦想是罗盘，给船舶导引方向；梦想是船舶，载着你出海远行。但梦想有时候又是海天相吻的弧线，可望不可即，折磨着你那进取的心。梦想是闹钟，敲碎你的黄金梦；梦想是肥皂，洗濯你的自私心。梦想既是一种获得，梦想又是一种牺牲。

梦想使忠厚者常遭不幸；梦想使不幸者绝处逢生。平凡的人因有梦想而伟大；有梦想者就是一个“大写的人”。

主持人1：梦想一旦被付诸行动，就会变得神圣。所以大家要为自己的梦想而努力，而拼搏，20\_\_年在北京举行的奥运会大家肯定记忆犹新，特别是残奥会的运动员们为了实现自己的梦想，挥洒的汗水是令人难以想象的。

主持人2：下面我们进入梦想的追逐环节，让我们在游戏中亲身体验残奥会运动员为实现梦想而付出的艰辛。

主持人2：从刚才的游戏中，大家应该都体会到了残奥会的运动员为了站在赛场上，经历了多么鲜为人知的磨难。

#### 第四乐章 梦想的希望

主持人1：人人都有梦想，人人都应该为了自己的梦想而去奋斗，拼搏，下面请同学们拿出一张小纸条出来，写上自己的梦想，然后将它投进我们的“逐梦箱”中，而这个逐梦箱先放在老师那。



主持人2：生活中我们如能拥有一颗充满希望的心，并为了实现自己的梦想，而拼搏我们便能奔向灿烂的明天！

## 超越梦想班会课前准备篇七

现在的孩子独生子女多，娇生惯养，很多孩子在不知不觉中成了手机控，缺少努力学习的动力与梦想。为激励学生“共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有和时代一起成长的机会”，10月24日上午□xx县xx小学全校50个班级同时开了“放飞梦想从点滴做起”的主题班会。

班会课上，每个班级都采取不同的形式让学生畅谈自己的梦想：采访调查、游戏活动、诗文朗诵等，同时还通过让学生观看录像资料进行情境参与。

学生们在班主任老师的引导下，纷纷走向讲台畅谈自己的梦想。老师及时抓住契机，对学生进行教育：梦想是美好的，我们不但要拥有自己的梦想，更要努力实现自己的梦想，要想实现梦想，就要从生活中的点滴小事做起，并要持之以恒的坚持下去。同时，还通过讲述伟人的故事，告诉学生们：只要努力奋斗，梦想离我们并不遥远！

本次主题班会的开展，让学生们更深刻的了解了中华民族是一个追梦的民族，我们的祖先用梦想创造了伟大的的文明；用梦想筑造了辉煌的盛世。我们是祖国的未来，担负着整个中华民族的强国重担，我们应该从现在做起，从点滴小事做起，为早日实现我们的梦想，更为早日实现我们的强国梦而努力奋斗！