

2023年大学生军训心得体会 大学生军训口号(汇总8篇)

学习心得是对自己在学习过程中的感悟和收获的总结。下面是一些学习心得的写作示例，供大家参考和借鉴。

大学生军训心得体会篇一

2. 服从命令听从指挥团结互助争创佳绩
3. 精英九连豪情满天：重志诚橙勇往直前
4. 看我x连文武双全经邦济世一往无前
5. 军中好兵在校优生奋勇夺魁所向披靡
6. 认真学习刻苦训练文武兼备百炼成钢
7. 服从命令听从指挥团结互助争创佳绩
8. 青春无悔强身立志；尖刀七连勇往直前
9. 团结进取奋力拼搏；齐心协力共铸辉煌
10. 挑战极限超越自我自强不息厚德载物
11. 服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩
12. 军中骄子校园精英神勇十八，谁与争锋
13. 风云十八军中骄子校园精英谁与争风
14. 烈日骄阳铸造精钢劈波斩浪唯我最强

15. 天骄十六不懈追求勇往直前争创一流

16. 猛龙十一, 新闻骄子, 青春无悔, 强身立志

17. 尖刀七连, 勇往直前, 冲锋险阵, 用我必胜

大学生军训心得体会篇二

有了核武器之后, 我们仍将一如既往, 奉行和平外交政策。我们既不会用这个东西去吓唬别人, 进行任何冒险; 也不会把它当作参加“核俱乐部”的入场券, 做任何损害世界人民革命利益和世界和平利益的事情。新中国成立以来十五年的历史, 证明了在反对帝国主义的侵略政策和战争政策、支持各国人民革命运动、保卫世界和平的斗争中, 社会主义的中国是完全可以信赖的。

中国在核武器问题上的立场是一贯的。过去, 当中国没有核武器的时候, 我们主张全面禁止和彻底销毁核武器; 现在, 中国有了核武器, 我们还是这样主张。在中国的第一颗原子弹爆炸以后, 中国政府立即郑重声明, 中国在任何时候、任何情况下, 都不会首先使用核武器。中国政府的这个立场, 最鲜明不过地说明了中国发展核武器完全是为了自卫, 为了抵抗美国的核威胁, 归根到底, 是为了全面禁止和彻底销毁核武器。

针对近几年刚发生的伊朗还有朝鲜的核问题, 中国还是持公正的态度, 希望各国能加入《不扩散核武器条约》的行列中。与此同时, 奥巴马也代表美国在捷克首都布拉格表示, 将率先减少美国核武器, 执行《全面禁止核试验条约》, 同时也将严厉制裁违反《不扩散核武器条约》的国家。但实现世界无核化还需要各国的尤其是已拥有核武器的国家的共同努力。

大学生军训心得体会篇三

大学生军训是每个大一新生的必修课程，作为一种锻炼身心的方式，军训徒步是其重要组成部分之一。徒步训练不仅能够增强大学生的体质，还能够培养他们的团队合作意识和顽强拼搏的精神。在这个过程中，我深刻体会到了徒步的痛苦与乐趣，也发现了它对我的成长所起到的重要作用。

首先，徒步训练给我带来了身体上的痛苦，但也使我锻炼出了坚强的毅力。徒步长途跋涉是一种极具挑战性的活动，尤其对于体力较差的我来说更是如此。在开始的几天里，每一步都感觉格外沉重，脚步似乎都快砸进地面了。我曾经想过放弃，但是教官鼓励我们要坚持下去，因为只有坚持才能见到成功的曙光。慢慢地，我的身体逐渐适应了长时间走路的疲惫感，脚步也不再那么沉重了。通过一次次苦难的徒步，我不仅锻炼出了身体的耐力，同时也培养了自己的坚持不懈的品质。

其次，徒步训练也带给我了心灵上的舒畅感。长时间的徒步让我有了充足的时间去思考问题，放空自己。当我走在风景秀丽的山间小道上，静静地欣赏着大自然的美景时，我感到内心变得宁静而平和。这种与大自然亲近的感觉让我忘却了生活中的种种烦恼，使我更加放松和积极面对生活。同时，徒步也是一种彻底释放压力的方式。在长时间的行军中，我可以尽情地大声歌唱，大声嬉笑，将内心的压力一扫而空。这种自由和放松的感觉让我觉得徒步不再是一种痛苦，而是一种享受。

第三，徒步训练也是培养团队合作意识的良好途径。在徒步的过程中，每个人都有自己的任务和职责，需要相互协作才能达到目标。在我们徒步的队伍里，有些同学体力较好，不断给身后努力跟上的同学鼓励和关怀；还有一些同学在休息点会主动帮助别人背水、背行囊等。这种互相帮助和支持的氛围让我感受到了集体的力量，也深刻理解到了团队合作的

重要性。通过团队的合作，我们能够更好地完成任务，同时也能够培养出一种责任感和团结感。

第四，徒步训练中的艰辛也让我更加珍惜生活。在长途徒步中，我曾经历了袜子磨烂脚、被大太阳晒得晕眩、体力不支坚持不下去等等，这些都是平日生活中难以想象的痛苦经历。然而，正是这些痛苦的经历让我更加明白生活的可贵。当我走出训练场地，回到舒适的校园生活中时，我对身边的一切都充满了感激之情。我开始更加珍惜每一天，珍惜每一个与家人、朋友相处的时刻。同时，我也更加坚定了自己的信念，无论遇到什么困难都要勇敢面对，坚持不懈。

总而言之，大学生军训中的徒步训练是一种艰辛却又值得珍视的经历。虽然会面临体力的疲惫和精神的压力，但是通过此过程锻炼出的团队合作精神、坚持不懈的意志以及对生活的珍视，让我深刻感受到了徒步的意义所在。徒步虽然痛苦，但它使我变得更加强大和坚韧，也让我对自己有了更深的认识和体验。这段经历不仅影响了我的大学生活，也给了我在将来面对困难时勇往直前的信心和勇气。

大学生军训心得体会篇四

军训之歌作文

七天的军训如流星赶月般地过去了，但是记忆的长河还在我的脑海里显现着、喧腾着，在我的记忆的长河里不停地回荡。七天的军训虽然是千辛万苦的，但是那军训使我们难以忘怀。军训，快乐而兴轩的；军训，艰苦而严格的；军训，难忘而不可磨灭的。下面由我来为大家欣赏一下七天的军训乐曲吧！

咏叹调

我像一滴水，集体像大海，只有把它放进大海里才不会干涸。说到这里，我感到非常的惭愧。自己在家里可以随心所欲，

但在军训中我做出了违法乱纪的事，这可真是一种堕落的行为。我应该和集体融为一体，要具有组织性，至少也要为班集体做出一些贡献，不能盲目地破坏集体的荣誉，而且必须服从管理。

小夜曲

宿舍里□a群与b同学在楼道里互相打闹□a群在前面跑着□b同学紧追不舍。教官突如其来，二人马失前蹄，摔倒了□a君使出浑身解术向教官解释，他们是在玩。教官怒目圆睁瞪了他们一眼，教给他们走鸭子步。让他们来回走8个来回□a君走的时候，一瘸一拐。把我们弄得捧腹大笑，但是有了a君这个前车之鉴，我们不敢放声大笑，只闭嘴不露出牙齿笑。

进行曲

因为我们的动作做得太“标准”了，教官给我们一个惊喜——走正步。真是有惊无喜。我原本以为正步踢踢蹦蹦就行了，不踢不知道，一踢不得了。教官严厉地大声道：“都给我认真地做好这个动作！”我们抬起腿，抬了好长时间，可真把我们给累坏了。我的腿现在已经支持不住了。刚好，腿向下弯了一下。不禁杨起教官的那句话“好好练也是一天，不好好练也是一天，何不如好好练呢？”我就坚持着，太棒了，“厄运”终于熬到吃饭的时候刻了。大家刚才的垂头丧气已经被兴高采烈的心情冲刷掉了，感到精神上和生活上的香味。

激进曲

人没有十全十美的，谁都犯过错误。我有一次和c同学在楼梯上打闹，被教官发现了，让我们在操场上光荣地站军姿。我和c同学互相埋怨，还说教官太“黑”了。这时，我们的教官就在后面，让我们在操场上蛙跳。我们来到宿舍后，说教官真是铁石做的心，要整我们。终于，我在同学们的劝说下，

改变对教官的态度和想法。在我的心上打了个结。

军训的乐章，我都演奏完了。它虽然已经过去了，但在我的心里扎下了深根。

大学生军训心得体会篇五

日有所思，夜有所梦。想的多了，自然就来了！

想来，那些过去没有珍惜的日子或许多少是有着自己的理由，却还没来得及解释，便随记忆的波痕消失了。想想，以前做过的，没做的，错过的，得到的，都变得不那么难受和重要。我们总是要经历一次又一次风雨的洗礼才能够长大。或许岁月，仅是改变了我们的容貌，却终究无法让我们放弃曾经的拥有。

人生之中，一定不能够责怪太多，也不能将自己强加于别人！毕竟别人没有理由为你好。

如今我才懂得，幸福总是会在晴天后出现，嘴里常常挂念的休息如期而至，军训，也不过如此。

很多有关于自己的悲伤故事，关于别人对我的玩弄，我都不记得了。或者更牵强的说不愿意记起了罢！

外面在下雨，拉上窗帘，屋内黑压压的，和白天这个名号格格不入。感觉没什么可以思考的，就是想睡觉，好像患了嗜睡症一样睡不醒。听着舍友被抗日神剧逗笑的声音，感受着雨天时间的平静。这感觉如此的细腻。

不知不觉，步入大学这么久了。日子果真是最易消遣的。不管喜欢与否，最终都会慢慢的，悄悄的，走远。只留下，后悔，亦或，无悔。大概这才叫生活！

我们只是生活中的配角，我们只不过是季节中的匆匆过客。我们注定只能如此！

正如某日，天晴，阳光晒得皮肤发疼。我成为不了军人，也走不进军人的生活。

耳边仍留有“骄阳如火，我心似铁。百炼成钢，谁于争锋。”的号音。还记得教官的夸赞。只是，这种时光走了，就再也没人让我这般兴奋。我想这辈子，再也找不到这样的时光了。

是啊，美好的时光是短暂的。我们总得学会独挡一面，我们总得长大，我们不可能活在过去。

军训的磨练，终于在众人的谩骂和感叹中接近尾声了。虽说有过抱怨，虽说没有过雨天，虽说想办法逃避，却不经记忆的触碰。假如时光逆流，该有多好，可以看见我们重新疯狂一次，可以在这个时段，重新看见我们的幻影，可以再多添得那份无虑的喜悦。可惜，时光终究回不去了！

突然有种毕业的冲动，随着九月一批学弟学妹的到来，我们不得不感叹，我们也将是，也终究是踏入了学长的道路了。还记得曾经，刚步入校园时眼里充满了好奇和无知，那个时候，大学的趣事，似乎永远都会演绎下去，永远充满了惊险刺激。而又忘记是从什么时候开始，发现他们原来都是别人厌烦的曾经，原来那一切在别人眼里都是儿戏，不需也无言感慨。于是乎，匆匆然走过了大一生活，即将踏入大二。

大学生军训心得体会篇六

1. 精英十四，威武之师，刻苦训练，奋勇争先！
2. 认真学习，刻苦训练；高一十五，能文能武！

3. 苦练本领，保家卫国。
4. 做学校的主人，自理、自律、自强。
5. 做学习的主人，勤学、善思、好问。
6. 精英十四，威武之师，艰苦训练，奋勇争先。
7. 巾帼三连，绿装红颜，骄阳无惧，奋勇向前。
8. 服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩。
9. 看我十七，文武双全，经邦济世，一往无前。
10. 五团五团，飒爽英姿；携笔从戎，舍我其谁？
11. 军纪如铁，意志如钢；超越自我，自尊自强！
12. 团结一心，努力拼搏。
13. 爱军习武，巩固国防。
14. 众志成城，勇往直前。
15. 刻苦训练，严格要求，争做军训优秀学员。
16. 军歌嘹亮，唱响山川风雨彩虹。

大学生军训心得体会篇七

大学生军训是大学生生活中的一大重要组成部分，旨在培养学生的纪律意识、团队协作能力和体力素质。军训徒步是军训中的重要环节，通过长时间的行军训练，既可以提高大学生的体力与耐力，又可以磨砺他们的意志和毅力。下面我将分享我在大学生军训徒步中的心得和体会。

第二段：徒步训练的准备工作的准备工作

在大学生军训徒步之前，我进行了充分的准备。首先是身体上的准备，我每天进行长跑训练和体能锻炼，增强自己的体力和耐力；其次是心理上的准备，我调整自己的心态，告诫自己要坚持下来，无论遇到什么困难都要坚持到底。

第三段：徒步中的困难与挑战

徒步训练并不容易，其中存在着各种各样的困难与挑战。首先是体力上的挑战，长时间的行军使得脚部、腰背等部位会感到酸痛，而且由于我们要背负着军包和个人物品，加大了行军的难度。此外，气候因素也对徒步产生了一定的影响，比如高温天气下的脱水和中暑问题。另外，心理上也有着一定的挑战，比如对长时间行军的厌倦感和一些困难情境下的怀疑和恐惧。

第四段：徒步训练的收获与成长

然而，正是这些困难与挑战，让我在徒步中获得了许多收获与成长。首先，我学会了坚持不懈，尽管途中困难重重，但我始终坚持走下去，这种执着的精神将是我以后面对任何困难的重要支撑。其次，我也意识到了自己的潜力和能力，在徒步的过程中，我不断挑战自己的极限，克服了一个个难关，发现自己可以做到的远远超出了自己的想象。此外，我还体验到了团队协作的重要性，徒步训练中，我们相互搀扶、鼓舞，形成了紧密的团队合作，彼此之间的默契和团结力大大增强。

第五段：对徒步训练的总结和展望

通过这次军训徒步训练，我深刻体会到了坚持和付出的重要性，也明白了只有不断挑战自己，才能在逆境中成长。徒步让我更加了解自己，同时也让我认识到团队协作的重要性。

在今后的学习和生活中，我将继续保持良好的体能，培养坚毅的毅力，做到持之以恒，在面对挫折和困难时坚守初心，不断追求进步。同时，我也将更加重视团队合作，互帮互助，以更好地融入团队，发挥自己的优势，为团队的发展做出贡献。

大学生军训心得体会篇八

大学生军训对于每一个刚刚入学的大学生来说都是必经之路，除了让大家学习军事技能和锤炼意志外，更重要的是让大家培养出一种团队意识和集体荣誉感。而在军训过程中扮演重要角色的便是军训教官，他们所传授的知识和他们的团队精神也会深深影响每一个学员。在我的军训经历中，我和我的教官经历着很多的挑战和困难，下面我将和大家分享这段经历以及我的体会。

第二段：困难与挑战

军训的第一天，大家的站军姿都非常单薄，而教官却要求我们站直，耐心的纠正我们的站姿，哪怕是下大雨也不例外。此外，在跑操时，就更是体现了一种毅力和坚定，因为我们需时长达一小时的高强度锻炼，而在跑操过程中总是有人累倒，每当这个时候，教官总是会挑选几个学生一起将其抬回宿舍，并深深的批评了他们的不够毅力。在军训期间，我们还要学习很多实用的军事技能，这些技能的学习过程都是非常严格的，教官在传授知识的同时，要求我们将学到的技能真正地落实到实践中，这也极大的考验了我们的学习能力和动手能力。

第三段：教官的感召力

在整个军训过程中，教官所展现出来的精神面貌与团队意识非常值得我们学习和借鉴。他们始终坚持不懈，用高度的责任心与爱岗敬业的精神态度带领我们完成一个个训练科目。

在军训期间，教官总是会他们在他们繁忙的教学工作之余，与我们一起分享他们的军旅生涯、教学经验和班级管理心得。他们通过亲身的经验告诉我们，如何才能在未来的学习和事业中做到炉火纯青。

第四段：影响与感悟

军训的历程是艰辛的，也是宝贵的，很多时候，我们会遭遇挫败，但正是那些教官的言行，让我们在绝望的时候重新振作，发现自己是有多么的强大。在与教官的交往与学习中，我深深地感受到了团队意识的重要性。团队之间互相鼓励、互相扶持、互相理解，才能达到最好的效果。教官对待每位学员的态度也影响至深，他们用行动诠释了什么叫做责任与奉献，他们的这些精神与行为就像一盏明灯一样，照亮了我们前进的道路。

第五段：总结

在这次军训过程中，教官的教诲和经验让我受益匪浅，更让我深深感受到，一个人的成功离不开一支团队的支持，团结合作才是军队最基本也是最重要的元素之一。我相信，在今后的学习和工作中，我也将能够真正地体现出这种集体主义精神，为自己和团队的共同目标而不懈努力和奋斗。感谢那些带领我们完成这段历程的教官，谢谢你们！