

拍照工作总结优秀

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

拍照工作总结优秀篇一

1. 八卦，是姐妹淘之间永不过时的话题，我们乐此不疲。
2. 别人都是宝藏女孩，我们不一样，我们是吃的肚子又饱又胀的饱胀女孩。
3. 别人欺负我可以忍，但要是欺负我闺蜜我绝对要你们好看！
4. 不管你走在哪里，我都会站在你看得见我的地方。如果有难过，有委屈，只要你回头，我始终站在你身后，站在你看得见我的地方。对闺蜜说的一段暖心话。
5. 不见就想，刚见就吵，分了又念，这就是闺蜜。
6. 不用你为了追我闺蜜请我吃饭，只要你好好珍惜她，我请你吃饭。
7. 吃什么面都不如和姐妹见一面。
8. 大家好，旁边那个比我丑的是我朋友。
9. 冬有板栗，夏有芒果，而你四季都有我。

10. 闺蜜，我爱你，你是我这辈子最爱的女人。
11. 闺蜜就是把你看透了，还能喜欢你跟你一起犯二的人。
12. 闺蜜就是当你想哭诉的时候，她会肩膀借给你靠，当你靠完的时候，她会让你帮她洗干净眼泪沾湿的衣服。
13. 闺蜜就是可以把你的眼泪，瞬间变成笑声的人。
14. 闺蜜就是最黑暗的时候，陪你一起等天亮的人。
15. 闺蜜就是坐在一起即使我说的前言不搭后语，你也懂，即使什么也不说，也不会感到尴尬。对你最好的那个人，往往是最好欺负的人。天下间的人，往往总是欺负对他最好的那个人。
16. 闺蜜是当你难过泪流满面的时候，在你身边抱着你说没关系。
17. 闺蜜是一辈子的情人，虽然不能时时见面，虽然不能及时分享彼此的开心与悲伤，可是如果有一天，我们再遇见，亲爱的，一切都不会变！
18. 好闺蜜，你们的爱情瞬间感化了我的心灵。可是，作为你人生中的另一个灵魂伴侣，我只能用一些祝福来表达我的激动之情。好闺蜜，祝你订婚快乐，从此以后，你的生活一定会是缤纷多彩的。
19. 好朋友就是你经常在你爸妈面前拿她做幌子的人。
20. 好像所有捧着手机傻笑的瞬间，和聚在一起开心大笑的日子都与她们有关，很庆幸她们喜欢我，并成为我的好朋友。
21. 和你分享过的青春不比初恋少半分。

22. 和小姐妹的聚会总是那样的短暂，吃饭总要把时间拖延到很久很久。

23. 即使你只是我生命拼图的一小块，但是没有你，我的生命便不会完整。

24. 加油，现在就和闺蜜一起努力，以后的女儿也能同当白富美，也成为闺蜜。

25. 就是那种今天吵，明天笑，近了烦，远了想，不见时挂念，见了时讨厌，自己能欺负，别人不能欺负的奇怪东西。

26. 就算全世界的男人抛弃你了，还有闺蜜来拥抱你。

27. 每次在需要人陪的时候你总是第一个跳出来说“我陪你”世上顶级好闺蜜非你莫属。

28. 亲爱的闺蜜，你眼泪流出来的那一刻我也红了眼眶，你亦然。

29. 亲爱的闺蜜，你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。身边有一个懂你的闺蜜，是很幸福的一件事。我敢对你说永远和不离不弃，你也敢，我们做得到。

30. 轻轻地递上一张贺卡，悄悄地道一声祝福与问安，我在默默思念中，甜蜜地回忆着我们的友谊。

31. 如果你痛了. 姐妹这里还有属于你的怀抱。

32. 如果拥有一帮好友即使生活再糟糕也能让你重展笑容。

33. 生病时嘘寒问暖，是连到绝望时，陪我哭陪我疯，真的谢谢。

34. 生活如果有开关，那姐妹的出现就是一键快乐。

35. 谁说我不会乐器，我退堂鼓打的可好了。

36. 虽然联系不多，但是彼此都已认定是对方的挚友，我希望这种感情一直延续。

37. 太阳暖暖躲在身旁，鸟儿羞答答伴我飞翔，还有什么能够形容我们俩，感谢你一直陪着我成长。姐妹日，祝亲爱的姐妹们，百事可乐，万事如意，幸福永远。

38. 推开窗户，仰望天空。开怀大笑，明天又是一个美好的一天。

39. 我的好姐妹、你要知道，即使全世界都会离开你。还有一个我。

40. 我和妈妈谈，我们讨论过，以后一定要做对方baby的干妈。妈妈说，你们现在的小孩子还真好意思。很明显，明明大人想太多。因为我们从心里知道，我们一定会像爱自己的孩子一样爱彼此的baby☺

41. 我和你在一起，我才可以尽情犯神经。

42. 我会变得那么疯癫，其实也不能全怪你，要怪就该怪当初，把你放出来的那个医生。

43. 我会没事找事的跟你讲话，虽然常常会被你骂有病，不过后面你又会理我，我会很开心，因为我把你当姐妹。

44. 我就想使劲吃饭永远谈恋爱做个小仙女。

45. 我们可以通宵千杯不醉，也可以为小事冲动反目，但终究明白谁也离不开谁。

46. 我想，在我们都还没成为他人之妇时，一定要一起去拍一次婚纱照，只属于我们的婚纱照。

47. 我一直羡慕我的闺蜜有一个世界上最好的闺蜜，别以为不经常见面，感情就淡了，告诉你，就凭当初咱的交情，我就敢在你的生命中猖狂一辈子。

48. 我这个人可以有很多种模样你可以喜欢也可以深爱。

49. 希望你能有点自知之明，认识到自己超级无敌可爱。

50. 希望我的姐妹可以永远做最真实的自己，永远没有委屈和迁就。

51. 喜欢跟你腻在一起的感觉，并不是在一起会一直有聊不完的话题，而是在一起，就算不说话也不会感到尴尬。这份自在，连恋人都无法给予。

52. 现在你是我的闺蜜，以后是我孩子干妈，老了以后我们也要在养老院坐着摇椅看帅老头。

53. 像女孩子这种可爱的生物，当然要宠着。

54. 小时候，不知道如何与人交往，不知道什么话该说什么话不该说，不知道世界上还有性格合不合这种事。

55. 谢谢你陪我走过这么些年，谢谢你包容我的坏脾气，包容我的无理取闹忘不掉那一段一起犯二的日子。

56. 一个没有好朋友，就不会看到自己的缺点。

57. 异父异母的亲姐妹途有好伴不觉长远。

58. 有些人，才遇见一下子，就好像认识了很久似的，什么事都想和她说。

59. 愿我们都有能力爱自己，有余力爱别人。

60. 这么些年，没有冷漠，没有背叛，没有伤害，这可比爱情牢靠得多。

61. 真爱之舟，扬起浪漫的风帆，踏开甜蜜的浪花，荡起真情的双桨，奔向幸福的彼岸，最终停靠在爱情的码头，将一颗真心奉上，将一份真爱倾诉。

62. 只要你需要我，我永远在你能看到的地方。

63. 最好的闺蜜，是你可以尽力地欺负她，她却依然爱你爱到死。

64. 最好的闺蜜，是你们毫无隐瞒，互相信任，她爱你爱到死。最好的恋情，是你可以彻底地做自己，她却依然迷恋真实的你。

65. 最怕用心在乎的朋友而我对她来说也只不过泛泛之交。

拍照工作总结优秀篇二

只要看到有人拿着相机对着我，我都会毫不犹豫的凑过去，露出我的招牌笑容，双手比个剪刀，一个最可爱的pose就很自然的摆出来了，没错！我是个爱照相的小小模特儿，大家都叫我“拍照妹妹”。

我安慰着妈妈：“没关系，我看看我有多少蛀牙。”

我什么都喜欢拍，安静的时候，可以让你拍出我文静的一面，调皮的时候，你就会知道我有多么让爸爸妈妈伤脑筋。

每次全家出游，我这个拍照妹妹就在每个我们去过的地方，摆出美丽的姿势，让照片记忆我们的欢笑。

拍照妹妹每次拍照都会笑嘻嘻，一看到相机就会有快乐的表情，我最喜欢把手脚打结，我觉得很好玩，我好像八爪章鱼，我有时会把路边的花拿在手上喔！

妈妈笑着说：“你这个可爱的拍照妹，是公园里的花啦！”

拍照工作总结优秀篇三

1. 首先要了解手机相机的配置，把各项参数设置好。如照片分辨率要设置到最大；照片品质要设置到最精细；拍照比例一般是设置到宽屏的16:9，如果设置成4:3的，拍出来的照片是有黑边的。HDR是一种高动态图像处理技术，可以在一些场合下平衡照片的曝光效果。比如逆光拍摄、或是场景存在较明显的强光和暗光部分，HDR都能够获得更平衡、更多细节的照片。但由于HDR是连续拍摄多张照片进行合成，所以并不适用于快速拍摄或是普通的光线环境。
2. 拍照前一定要把相机镜头擦干净！不要有污渍！镜头如果脏兮兮的，绝对会影响照片的清晰度。
3. 构图要有层次感或比例感。在选取摄影画面时，要充分考虑前景、中景、背景与被摄主体的主从关系。要善于利用被拍摄物体与其他背景物体的对比，这都能为照片增加内涵和趣味性。主体最好是放在三分点上；再详细点可以去琢磨下九宫格，放在九宫格交点上的对焦物体很容易抓眼球且不呆板。
4. 首先一定稳住手机，现在有的手机是没有防抖功能的，所以按快门的时候一定要轻。手不要抖。
5. 避免使用数码变焦。手机变焦会降低图像质量（变焦程度越大，图像质量越差）拍照时应尽量避免使用。正确的做法是拍照之后再行裁减，只需利用手机内置的图像编辑软件便可。当然，你也可以在拍照时走进一些来避免使用变焦。

6. 通过点击调整正确地对焦和曝光。如果你感觉照片的曝光不准或者有些失焦，可以通过在屏幕上点击拍摄对象来进行调整。许多手机的相机应用都支持通过点击屏幕上的物体来调整对焦和曝光。同时点击手机屏幕的四个角和点击手机中间，你会发现，手机屏幕上的亮度是不一样的，在变换角度中不断对焦，直到达到你心中的满意度为止。

6. 变换角度多拍几张。多拍几张是为了锻炼构图想象力，真正的拍照高手不是学习技巧赢来的称号，而是用无数张照片积累起来的。

7. 多逛论坛，多学习。现在手机拍照技巧的论坛很多，跟高手学习交流能更快的升级。

拍照工作总结优秀篇四

1、建立健全全部门各项规章制度。根据公司《保安工作手册》及相关文件的要求，编制了服务处《保安员统一规范》及保安各岗位职责，各岗位作业规程，《安全操作管理规定》等相关规章制度，并在工作中对保安员进行了培训，要求保安员遵照执行。

2、注重了保安骨干队伍建设。在工作上支持帮助保安班长，在业务上培训指导保安班长，及时为保安班长申请参加班长转正考试，提高班长收入，稳定保安骨干队伍。全年多次组织保安班长业务培训，提高班长带班管理能力。日常工作上，对保安班长进行工作监督、检查，要求班长带领全班严格落实每日工作，对个别工作疏漏的保安班长进行批评处理，对工作能力一般，模范带头作用较差的保安班长进行调整。

3、每日对保安员在岗工作状况进行检查。服务处、部门、班组三级检查，保安班长检查情况通过《查岗记录》及《保安仪容仪表检查表》进行记录，多次纠正岗位形象不规范，未能切实履行岗位职责现象。对保安员违纪违规行为进行批评

教育，违反公司《考核管理规定》的行为进行扣分处理。

4、规范保安每日流程，对保安员交接班、接岗情况汇报、岗位换岗、交接班、巡视打点、更换电梯地毯、升降旗帜等日常工作编制好工作流程，进行监督检查，做好日常性、基础性工作，规范内部管理秩序。

5、制订部门月度培训计划，加强对保安员的业务能力培训，每月月末，做好下月保安培训计划，加强了保安队列、体能、消防理论与实操、物业管理基础知识，服务意识、法律法规、突发事件处理预案等方面的培训教育。开展业务考核多次，了解了培训效果，改进了培训方式，通过定期集中讲授、实操，岗位指导，班前(后)会等形式，强化保安应知应会能力培训。通过书面考试、口头询问、实操检查等形式对培训效果进行确认。

6、加强了车辆管理，在编制外围岗位作业规程时，注重细化了车辆检查方面内容。在对大厦汽车车库、自行车车库及外围车场车辆管理上，采取了指引停放、车辆检查和及时记录、贴单(《车辆违例停放通知单》、《非机动车未锁提示》、《异常车况通知单》)提示等方式，每日对于大厦范围内的车辆进行管理，发现车况异常及时与车主联系处理。注重了车辆检查的时效性，及时发现立即处理，避免出现车主离开后，发现问题再去寻找车主的尴尬。

7、做好物业设施的监管，每日对大厦进行巡检，及时发现物业设施损坏的情况并形成书面报告交服务处工程部或银行物业管理分管部门处理。对于损坏大厦设施设备的及时发现和处理，11月份两次发现银行员工车辆撞坏地库出口南侧石材，按照相关预案妥善处理。同时，加强了保安员爱护公物方面的教育引导，对个别不爱护公物的保安员进行批评教育。

8、注重了安全防范设备设施完好情况的检查，及时发现处理设备异常情况。针对前期施工遗留问题，如带云台的摄像头

不能自如调整角度，楼层消防设备未与监控消防联动装置连接、电梯内未安装第三方通话系统等问题，形成书面工作联系单报银行方分管物业工作部门处理，有些问题得到整改；保安部负责人每班次对监控室设施设备进行检查，发现监控不能正常录像、消防联动柜误报等异常及时处理。尽量做到“人防”和“技防”有效结合。

9、加强了保安遵纪守法方面的教育宣导，针对保安人员来源于各省，经历复杂、文化偏低、思想道德素质不一等现状，加强了相关法律法规和公司规章制度的培训，主要培训内容为《治安管理处罚法》《道路交通安全法》《关于保安工作的禁令》等，同时培训了《保安考核管理规定》及服务处《保安员统一规范》、《员工守则》等。加强夜班劳动纪律的监督，全年夜间查岗每月不少于4次，发现个别队员精神不振的情况，当场纠正。

10、加强保安员思想政治教育，讲明在公司具有良好发展空间，要求保安员认真工作，积极学习，全面提高自身素质。保安员做好本职工作同时，积极为银行、为客户做好人好事。全年拾获xxxx农商行发行的“垂虹卡”多张，并通过农商行银行卡卡部交还失主。加强了宿舍管理，制订了《宿舍管理规定》，每月对舍员打扫卫生进行排班，并进行检查。为队员创造了良好的休息环境。

11、根据质量管理要求，对保安班长、监控岗及外围岗位进行了质量记录填写的培训，规范保安质量记录的填写。注重了部门质量记录的检查，加强了表单收集、文件档案管理。

12、召开保安部部门例会、专题工作会议多次，形成了正常的会议制度，与保安班长及相关人员进行了有效沟通。及时了解了保安思想状况，化解和排除了个别队员之间的矛盾。

拍照工作总结优秀篇五

时间过得就是快，这不时间的脚步已跨进了冬的门槛。我按下快门，上传了冬的几幅照片。

刺骨的寒风直往人的脖颈里钻，纷纷扬扬的小雪花也纷沓而至；鸟儿惊惶地无所适从，一会儿飞向枝头，一会儿又盘旋着飞落到房檐下、空地上；池塘里的野鸭趟着薄薄的冻冰在觅食；往日成群的小鱼儿像害羞似的潜入了水底，早不见了踪影。

孩子们走在上学的路上，会变魔术似的，嘴里哈出一团一团的白雾，刘海上颤动着一闪一闪的小水晶。骑车的下车后便不停地搓着冻得不听使唤的手，踩着麻木的腿脚。

太阳伸展着懒腰，懒洋洋地升起了。薄冰慢慢化开了。

老人们手笼在袖筒里，找了个背风向阳的地方坐在那里拉呱，小猫时而在主人的腿旁蹭上两下叫上两声，时而卧在不远处眯缝着眼，仿佛在倾听。

你瞧，那边的孩子，头部裹得只露出两只小眼睛，棉衣裹得紧紧的，走起路来宛若步履蹒跚的小企鹅。

主妇们拖出床被，披挂在晾衣杆上，悬挂着像一幕幕影屏，长长的冬夜，人们缩在留有太阳香味和余温的被窝里，定会梦见春天。

工地上，机器声隆隆不断，刚才冻得硬邦邦的工作服已在冒着热气，人们有条不紊地忙着各自的活，寒风中人们劳动的热情不减，有的竟将棉衣丢到一边。

简易的棚帐中，劳累的人们，呷着一杯杯老酒，就着下酒菜，

有滋有味地品着。老酒火热了人们的胃，火热了人们的心。这种温暖这种幸福，让门缝里钻进来的寒风也望而却步。

只要心热，不论寒风怎样袭击，前方的路照样延伸。为了来年，冬在养精蓄锐。

拍照工作总结优秀篇六

一、学习准备阶段

自20xx年中评估工作全面启动后，我认真学习了学院下发的评估相关文件。如《xxx学院迎接高等职业院校人才培养工作评估总体方案》对评估工作的总体部署；《高等职业院校人才培养工作评估关键评估要素达标实施工作计划》的评估指标内涵说明《xxx学院评估学习资料》对评估知识篇；关于制订高职高专教育专业教学计划的原则意见；自评报告、专业剖析工作要点、《迎评宣传手册》、《教师手册》等。

通过学习了解评估的具体内容，明确了高职的办学方向、各项指标的具体内涵，比如什么叫评估十六字指导方针、教育部16号文件的主要精神、什么是双师素质、高职教师的职称比例以及理论与实践各种课程的比例要求等，为评估工作的开展做好知识的准备。

二、整理准备学院所要材料阶段

训开出率统计表、课程实践指导书、多媒体教室使用情况统计表、实验室利用率一览表、自行开发的多媒体课件统计、学生活动记录整理等等。

另外，在党建工作方面，积极响应^v^关于深入开展实践科学发展观活动的号召，根据学院党委的要求开展各种形式的活动，把学习效果落实到实处，党员师生带动全体师生以饱

满的精神面貌迎接评估，全力配合学院评估工作的顺利展开。

三、专业剖析材料准备阶段

在系主任的领导下修订、完善了模具专业的09级教学计划；修订完善了模具专业的教学大纲、实训（实验）大纲、考试大纲、实训指导书。

丰富教学手段，积极推动多媒体和现代教育技术在教学中的应用；鼓励任课教师制作多媒体课件；开展了“教、学、做”一体化的情景教学。加强“双师”建设和专兼结合的教师队伍建设，专职教师中双师素质；实行了教师结对帮扶制度；培养专业带头人和骨干教师，开展了教师在xxx机械有限公司□xxx厂等企业一线挂职锻炼、培训进修。

加强校内外实训实习基地建设和对外合作，建立校内校外实习实训基地。根据学院实训设施的到位情况，见缝插针逐步落实学生校内实训计划，收到良好的效果。

四、迎评阶段

进入到迎评冲刺阶段，克服任务繁重等客观困难，积极投身到评建工作中，较好地完成了以下工作。

- 1、认真参加学习培训10余次；
- 2、参加系级和院级教师“说课”比赛获得较好的成绩；
- 3、参加教师评估知识考试；
- 4、接受模拟评估深度访谈1次，评估专家深度访谈2次；
- 5、组织07级模具专业学生前往xxx厂进行校外实习，为评估

工作增添亮点。

努力的工作换来了可喜的成绩，在过去的一年里，在学院各级领导的关心和支持下，我扎实工作，务求实效，充分展示了我的个人工作能力。在未来的工作中，我将尽最大的努力把本职工作做得更好。

XXX

二〇xx年十二月二十五日

拍照工作总结优秀篇七

今天是大年十一，是阳光明媚的一天。我们决定去县城照相馆拍全家福！

我们是下午(两点多)去的，有我们一家人，还有叔叔婶婶、爷爷奶奶等。在去的路上我还是挺兴奋的，我们去了光明学校斜对面的了一家拍摄店，即“格林童话”照相馆。我们走进去发现，满屋满墙的都是照片，好像大师的杰作。此时我的内心更是无比的激动，我看了看别人拍的照片，好有仪式感啊！到里面去的时候，我看上了一套衣服，是一套红色的旗袍，我一下子就愣住了，对妈妈说：“我想穿这个，我想穿这个”。婶婶也看中了这套，那我们就穿这套吧。照相的姐姐真是热心，分给我们每个小孩一个棒棒糖。等到那一家拍完就到我们了，我们先去拿衣服。

当我们走到里面的照相室时，那里的衣服真是太多了，有公主服、汉服，还有休闲娱乐的。我们走到我们要穿的衣服面前，工作人员便一件件发给我们，我刚夸完婶婶的衣服好看时，工作人员就拿了我刚看中的那件衣服给我，我迫不及待地想要穿上，工作人员递给给我之后，我便匆忙跑到试衣间，开始换衣服，换好之后，她们都夸我好看，妈妈给我化了淡妆以后更显美气。

工作人员，是一位漂亮的姐姐，对我照相前的一起安排可细心了，还给我弄了头发。一切都准备好之后，那个拍摄的叔叔说要给我单独拍几张。我站到那里，那个叔叔似乎要去找什么东西，拿来我才知道是扇子。开始拍了，叔叔让我做出各种动作，什么弯腰啊，背挺直，头放正，我都有点紧张了。可是叔叔却说让我放松，就当我快累的不行的时候，叔叔才停止了拍摄，我才知道拍摄也这么累。

到了拍全家福的时候了，爷爷奶奶坐在椅子上，抱着我二弟，爸爸叔叔站在后面的中间，妈妈婶婶站在两侧，而我在妈妈旁边，哥哥在婶婶旁边，弟弟站在我前面。咔嚓咔嚓，好了！拍好之后，我们把原来自己的衣服换上，工作人员告诉我们照片过几天来取。

我们个个都很累，不过很高兴，拖着疲惫回家了！