

以往经历意思 上班以来心得体会(模板10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

以往经历意思篇一

上班以来已经快一年，回首这段时间，印象深刻的是每天早晨起床的感觉，艰难却又兴奋。从一开始的迷茫到现在的逐渐适应，虽然曾有过种种困难，但这段经历仍让我深刻体会到工作的重要性。

第二段：工作训练的好处

工作对人的锻炼不可小觑。刚开始进公司时，我还是一名毫无经验的菜鸟。但在不断地学习和实践中，我慢慢成长起来，逐渐掌握了工作的技能和方法。这种成长过程不仅让我更加自信，也使我学会了如何做事、如何处理问题等实用技巧。

第三段：工作中的挑战

当然，在工作中也会面临各种各样的挑战。有时候工作压力太大，需要面对及时处理紧急的工作；有时候也会遇到不讲道理的顾客或同事，需要耐心维护自己的权益。这些挑战虽然让人难以招架，但它们也锻炼了我的意志品质和应变能力。

第四段：工作带给我的收获

除了训练和挑战，工作也带给我了许多实实在在的收获。首

先是物质上的奖励，工资的增加让我能够更好地维持生活；其次是精神上的满足，完成工作任务的成就感和获得同事的认可都让我倍感荣耀。同时，工作中结交的一些朋友也开始变得越来越重要，大家互相勉励，共同前进。

第五段：总结体会

上班以来的体会和成长让我更加珍视工作。对于自己的工作职责，我始终保持严谨认真的态度，每天都不断成长和进步。在今后的工作中，我会认真履行职责，不断进步，为实现个人和公司的共同目标而不断努力！

以往经历意思篇二

作为一个新近入职的员工，我已经在公司工作了半年有余。这半年里，我不断地适应着这样一种生活方式，即每天早上打卡进入办公室，开始忙碌的工作，下班后安排好自己的业余时间。在这个过程中，我发现了许多在工作中的心得体会，下面我将一一阐述。

第一段：态度决定一切

上班以来，我最深刻的体会就是对于工作态度的重视。在公司里，没有哪一个人是无关紧要的，每个人都扮演着不同的角色，都是团队中不可或缺的一环。因此，我们对待自己的工作一定要充满热情和认真专注。一个人的成功不仅仅是依赖于他自己的努力，更需要整个团队的配合和支持。态度决定一切，一份认真、专注的工作态度会让你的团队更加顺畅，你的工作效率更高，也会让自己获得更多的成就感。

第二段：沟通是最关键的

在公司里，沟通是最为重要的。不仅仅是与同事之间的沟通，与上级、下属、客户的沟通也带给我很多思考。第一次开会

时，我意识到了每个人都会有自己的想法，而我的想法并不一定就是唯一的正确答案。因此，我们需要学会从不同角度去思考问题，并且要善于沟通，尽可能地了解别人的想法。好的沟通可以避免很多的误解和冲突，建立起良好的人际关系与合作氛围，也有助于提升自己的职业素质和发展空间。

第三段：时间管理太重要

对于一名刚入职的新员工来说，时间管理是必须要学好的一门课。要做到每件事情有计划也有目的，合理安排每一分钟的工作时间。这样可以让我们更加高效地完成工作并且为业余时间留出更多的空间。遇到紧急情况时，也要有处理突发情况的应对能力和妥协意识，避免慌张和混乱。在公司里，时间就是金钱。合理安排时间，让自己的成果与付出成比例地提升。

第四段：求知若渴才有进步

在这个时代，科技在日新月异，新技术不断涌现。所以，求知若渴才能在工作中不断提高自己的工作能力，也才能顺应时代的发展步伐。我的工作不仅是单一的、重复的，还需要学会从各种渠道汲取知识和经验。学习同事的工作方法和技能，关注行业趋势和新动态，积极参加公司的培训和学习，都能带给我们很多宝贵的经验和能力。在工作中，不断学习提高，才能更好地适应公司的发展步伐。

第五段：要平衡生活和工作

工作是生活的一部分，而不是生活的全部。为了更好地平衡工作和生活，我们需要合理规划工作和业余时间。在工作之余，多参加一些业余活动，丰富自己的生活，也更有助于提升自己的生活质量和情绪状态。工作和生活的平衡可以让我们更加积极、健康、快乐地面对每天的工作。

总之，上班以来，我学会了很多，从锻炼自己的态度、学会沟通、合理规划时间、不断学习提高，到平衡工作和生活，这些都成为了我的心得体会。不断地总结、反思，使我不断提高自己的工作能力和专业素质。希望这些经验能够对其他正在进入职场的朋友们有所启迪。让我们一起在未来的路上，不断丰富自己的工作和生活的经验，实现个人的发展与价值。

以往经历意思篇三

开学以来我的校园生活就像彩虹一样，是七彩的。校园中的一切让我留恋，我带大家来感受一下我的校园生活吧。

我的校园生活是开心的。每天都会有成堆的开心事在等着我们。记得有一次下了一场雪，我们班同学立刻动员起来，大家拿起工具直奔操场，老师把我们分成两组，左右一起向中间开进，只听我班的小王高喊：“同志们，冲啊，为了党的未来，为了胜利会师，拼了！”同学们被搞得哈哈大笑，我们就在这银铃般的笑声中齐心协力地很快就把雪扫干净了。

我的校园生活是勤奋的。每天，我们都会在老师的教导下努力学习，虽然有时感觉累，但是苦中有甜，也许不久的将来我们就会成为各行各业的领军人物。

我的校园生活是幸福的。我们在宽敞的教室里学习，享受着老师的无微不至的关怀，用着现代化的教学设施，我为我们有这样的学习条件而幸福。

我的校园生活是七彩的，我热爱这像家一样的校园。我要在小学这最后的一年去好好享受这校园生活，给我小学生活画一个完美的音符，从而让我以后的生活变得更加七彩。

以往经历意思篇四

开学以来我的校园生活就像彩虹一样，是七彩的。校园中的。

一切让我留恋，我带大家来感受一下我的校园生活吧。

我的校园生活是开心的。每天都会有成堆的开心事在等着我们。记得有一次下了一场雪，我们班同学立刻动员起来，大家拿起工具直奔操场，老师把我们分成两组，左右一起向中间开进，只听我班的小王高喊：“同志们，冲啊，为了党的未来，为了胜利会师，拼了！”同学们被搞得哈哈大笑，我们就在这银铃般的笑声中齐心协力地很快就把雪扫干净了。

我的校园生活是勤奋的。每天，我们都会在老师的教导下努力学习，虽然有时感觉累，但是苦中有甜，也许不久的将来我们就会成为各行各业的领军人物。

我的校园生活是幸福的。我们在宽敞的教室里学习，享受着老师的无微不至的关怀，用着现代化的教学设施，我为我们有这样的学习条件而幸福。

我的校园生活是七彩的，我热爱这像家一样的校园。我要在小学这最后的一年去好好享受这校园生活，给我小学生活画一个完美的音符，从而让我以后的生活变得更加七彩。

以往经历意思篇五

工作是我们每个人不可或缺的一部分，每个人都会在自己的工作中不断成长和进步，我也不例外。在我上班以来，在公司的各个岗位中，我积累了很多经验，获得了很多收获。在这篇文章中，我将分享我上班以来的心得体会。

第二段：提高沟通能力的重要性

与同事、客户和上级领导保持良好的沟通是每个工作人员的责任。在我的工作中，我通过积极的沟通，更好地理解同事和领导的期望，并顺利完成了自己的工作。沟通不仅使我们更好地了解自己的工作，还帮助我们更好地理解团队和组

组织的价值观，并在工作中团结一心。

第三段：掌握技能是不断成长的关键

在我的工作中，我发现不断学习新技能和了解新知识的重要性。掌握新的技能，不仅可以提高自己的专业能力，而且可以帮助我们更好地了解公司的需求和发展方向。掌握新技能的过程中，我也不断挑战自己，学会了接受挫折和失败，更加坚定了自己的目标和决心。

第四段：认真对待每一项任务

我认为，工作中的每一个任务都具有重要的意义，无论大大小小，我们都应该认真对待。在我的工作中，我经常强调执行力，这有助于我完成任务并优化工作流程，提高自己的效率和质量。对于重要的项目，我经常与团队全员进行到一起的探讨和讨论，以确保我们了解重要细节，确保任务顺利进行。

第五段：总结

在我的工作中，以上所提到的心得体会有助于我更好地了解自己的职责和任务，提高了我的工作能力和效率。通过积累和总结这些经验，我相信我正走在通往成功的道路上，而在未来的工作中，我也将不断努力，坚持不懈地学习和提高自己，成为更好的自己。

以往经历意思篇六

开学以来，有好多事情都让我很难忘，很激动。最让我难忘和激动的是选班长这件事了。

那是上个星期五的事，班会课上赵老师说：“我们利用这个时间来选班长，我们一共选四名，两名正班长，两名副班长，

我提议用举手表决方式来选，大家说好不好？”我们异口同声地回答道：“好！”

一开始赵老师让我们提名，得到提名的同学的名字就写到黑板上，有好多同学提到了我，我的名字自然被写到黑板上了，除了我还有九名同学，我感到很自豪。

这时赵老师说现在开始举手表决，我一下显得格外紧张，我害怕没有人投我的票，只听老师说同意高睿敏同学的举手，我更加紧张了，我低下头看都不敢看，听到赵老师一、二、三、四的数，共二十九票，心里对自己说还不错，有这么多同学支持我，我反而更加忐忑不安了，害怕别的同学的票数超过我。

终于投完票了，老师一统计，我的票数位居第二，我悬着的心总算放下了。签完责任书我就上任了。

我默默告诉自己一定不要辜负同学们对我的信任，做一个称职的班长。

以往经历意思篇七

自从我上二年级以来，妈妈就很少发脾气了。我的数学分数已经提高了，但我还是要更加提高。因为我们现在学100以内的连加连减了，而且是9月23号今天刚学的。但确实只写了一道题。竖式用的是二层小楼那么写的。

哈哈，刘俊豪一年级的時候数学是最好的吗，现在赶不上我啰！但我还是不能骄傲，要不然，别人会超过我的！

该说语文啦。当然，我语文永远都是最好的，因为我学语文很认真，而且我很爱看书。当然我别的课程也很认真。语文我还提前预习了好几课呢！我写字也是全班最好的，当然也有一些别的认真的同学。

英语呢？是一位美国老师，叫tim□是灰色眼睛的。我还曾经认成了绿色眼睛。我很喜欢tim□而且是第一次和外国人说过那么多的话，还是一位美国人！幸好我英语好！现在，我明白学英语有多重要了。好了，今天就说到这，要想再听的话，下周听吧。

仔细地算算时间，这学期已经开学半个月了。这是一个全新的开始，因为我已然从一位小学生变成了一名光荣的中学生了。现在，我也逐渐适应了這個全新的环境，熟悉了新同学和新老师。有这么多新的事物，让我感到新鲜又陌生。

在这个新的班级，我暂时被任命为学习委员。可是，这个“官职”可不是好当的，要做许许多多的事。在小学时，我虽然也是学习委员，但是那只是一个“空名”，什么事也不用做，唯一的要求就是学习成绩要第一名。不过，我相信我一定可以胜任这份工作。

开学了几天，我就发现，进入初中之后，学习的节奏明显快了许多。主科增加了，每天的课程由六节变成了八节，要做的作业赫然增多。在这样的环境里，我们必须改变原有的坏习惯。我开始慢慢学会科学的安排自己的时间，提高学习效率，多出来的时间就由自己自主学习新的知识。

这两个星期以来，我也发现了一些我自身的不足。我经常会上犯一些细小的错误。比如：写英文单词的时候，我会多写一个已经写过了的字母；做数学题时，我总会做错一些简单的题目；有时，我还会忘记我应做的事情。这个粗心的毛病我已经犯了无数次，但是我相信我一定会把它改掉。

七年级，是人生道路上的一个新起点，一切都是崭新的，珍惜我们的新起点吧！

光阴似箭，日月如梭，今天的我已不再是在草地里玩过家家的小朋友；今天的我已不再是大声朗读“床前明月光”的小

学生；今天的我已经告别童年，走向青春。带着对未来的憧憬，我走进了笔架山中学，走进了初一生活。

才开学了两天，就感觉很不适应，可能是还没有从愉快的暑假中走出来吧！心里有种酸酸的感觉。这我也知道，在我刚走进校门时我就知道了暑假中的自由、快乐会像过眼烟云一样消失的无影无踪！

开学后，我的感受很真，因为我知道我将要进入一个陌生的环境，一个我并不熟悉的环境，那里会有陌生的同学陌生的老师。

走进校园，给我的第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫；老师讲课是那样富有活力、引人入胜；同学们相处是那样融洽、愉快；这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

第2个感觉是累。在开学的第一天，当我抄完课程表后，竟打了一个寒战——一天最多要上8节课！我实在难以想象这种辛苦的学习生活，只好自我鼓励：“一生之计在于勤。”第一天还好，作业比较少。可第2天，各科的作业接二连三地袭来。

可以这样说，我的初一生活，无论在什么时候，在什么地方，都像灿烂的太阳一样明丽，会像天空翱翔的年轻的鹰一样豁达，像浩瀚的大海一样包罗万象。它会让我们一生受益——使我们充满朝气，充满自信，充满创造！使我们的人生变得靓丽多彩！

今天的天气真好，连太阳都出来了！其实很想出去走走，可是想想答应过爸爸，这个学期不会在那么贪玩了！

昨晚12点多才到家的，到2点多才睡觉，所以今天很晚才起床的。

今天是开学后的第一个休息日，上了一个星期的课，我感觉好累哦，也许是还没有完全适应吧！每天早上总是起不起来，每天都急吼拉吼的，就怕迟到了！幸运的是我还没迟到，就快了这一分钟左右，所以都没被老师记名字，那是因为我一下车就跑到学校的，所以才不会迟到呢！

这一个星期真的好无聊哦，我就觉得在学校里浑身没力气，虽然我上课是比以前好了，但是都是我在硬撑的，其实真的好想睡觉的，特别是看到我的同桌杰睡觉的时候，我更是难受啊！放学回家后，做好作业就是上网，每天都睡不着，最早都11点才睡觉的，因为过年的时候都是晚上玩的，而且我只要一玩起来，精力就特别充沛，所以那段时间是玩的太累了，现在想休息了，可就是晚上睡不着啊！

真的好累啊！明天也不想出去了，就在家做一个大休息吧！要不下星期再适应不来可就惨了！我可真的是受不了啊！

时间过的真快，慢慢的我走进了南苑中学的校园。在学校生活已经有几天了，我似乎慢慢适应了。在刚开始我有点埋怨自己当时贪玩没有被好学校录取而难过，觉得自己做了做了一个错误的选择，学校管的很严，而且时间安排的很紧，下课时间那么几分钟，简直是要人命呀。后来，我改变了想法，不！不是的！选择了南苑中学是对的！因为是老师和这里的一切让我改变了想法。虽然有点艰苦，但这里正是培养人才的好地方，因为只有熬过苦的人才懂得珍惜所有，懂得努力学习。

在学校，老师讲课栩栩如生，数学老师教我们做人道理，很善解人意，又年轻，又漂亮。语文老师是一名老教师有经验也很风趣。英语老师是我们的班主任，她也是很善解人意，又亲切，像一个可爱的孩子一样。我也认识了许多同学，他们都很可爱，很搞笑。但是，在科目上也增加了几科，让人压力大增，有许多困难，所以我们要坚强，不要被这些困难吓到。

下面我讲讲自己学习一些观点吧。

首先，我认为，学习要学会找自己学习缺点，我理解能力还可以，老师讲的东西不是不懂，但却总是出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，我会让自己在新学期对待学习更认真，更有耐心。

在这个新学期里，我会以一颗坚强、上进、努力学习去迎接新的挑战。

以往经历意思篇八

历史是人类社会发展的重要研究对象，通过对过去的经验和教训的总结，可以为现在的决策和未来的发展提供有益的参考。曾有人说：“历史是最好的老师。”历史的教育价值不容忽视，它使我们能够更全面地认识人类社会的演进过程，从而使我们更好地理解现实并应对未来的挑战。通过对历史的学习和思考，我深刻理解到历史对我们的重要意义。

首先，历史帮助我们认识历史事件的原因和结果。历史发展并非偶然，而是由复杂的原因和多个因素引起的。了解历史事件的背景和原因，可以让我们更好地理解其结果。例如，在学习二战的历史时，我们可以看到希特勒的崛起是因为经济不稳定、第一次世界大战的后果以及德国人民对于不公平对待的不满等原因所导致的。这些原因结合在一起，最终导致了二战的爆发。通过了解历史背后的原因和结果，我们可以从中吸取教训，并在现实中避免类似的错误。

其次，历史告诉我们未来的可能性。通过分析历史事件和演变，我们可以预测未来的可能性。历史不是简单的过去，而是一面镜子，能够反射出未来的趋势和可能性。例如，在学习过去几十年之内的经济发展历史时，我们可以发现经济周

期的规律性。经济的繁荣和衰退往往交替出现，这种历史规律可以帮助我们预测和应对未来的经济变化。通过对历史事件和趋势的研究，我们可以更好地把握未来的发展方向，并做出更明智的决策。

再次，历史教给我们珍惜现有的成果和机会。历史中有太多的痛苦和牺牲，而这些痛苦和牺牲往往是为了我们今天所拥有的成果和机会。历史上的人们为了争取自由、平等和正义而不懈努力，而今天我们享受的这些权利和福利都是他们流血牺牲的结果。历史让我们认识到这些权利和机会的可贵性，激励我们更好地维护和利用它们。例如，在学习民主运动的历史时，我们可以看到许多人为了争取民主权利而英勇奋斗，这些努力使我们今天能够生活在自由和平等的社会中。历史告诉我们要珍惜现有的成果和机会，并为了更好的未来而努力奋斗。

最后，历史让我们更好地理解自己和他人。通过对不同历史时期的研究，我们可以看到人类社会的多样性和共同点。历史上的人们面临着各种各样的挑战 and 选择，而他们的经验可以帮助我们更好地理解自己和他人的行为和决策。了解历史可以拓宽我们的视野，增加我们对其他文化和社会的理解和尊重。通过对历史的学习，我们可以更好地理解人类社会的发展历程和人类的普遍价值观，从而促进跨文化交流和和谐发展。

总之，历史对我们至关重要。它帮助我们认识历史事件的原因和结果，预测未来的可能性，珍惜现有的成果和机会，以及更好地理解自己和他人。通过对历史的学习和思考，我们可以从过去的教训中吸取经验，为现在的决策和未来的发展做出更明智的选择。历史是一面镜子，让我们看到过去，了解现在，并展望未来。让我们珍惜历史，并以史为鉴，为更美好的明天努力奋斗。

以往经历意思篇九

我心怀感慨，思绪纷乱，在回首过去的时光中，发现生活中的点点滴滴，无不留下了深刻的印记。我意识到，每一个人的成长和进步，都离不开对过去的反思与总结。因此，在这篇文章里，我将从不同角度展现我“以来的心得体会”。

首先，我想谈谈学业方面的感悟。回想起初中时期的学习，我常常为自己的成绩感到痛苦和失落。然而，从高中开始，我明白了一点——成绩只是学习过程中的一个方面，真正重要的是对知识的理解和应用能力的培养。通过参加各类学术比赛和写作竞赛，我渐渐明白了学习的意义，懂得了如何全面发展自己。通过过去的积极努力，我发现最重要的是培养一种好奇心和探索精神，这种精神会使我不断学习和进步。

其次，我想说说人际关系方面的感触。人是社会生物，与人交往是不可避免的。在与家人、朋友和同学的相处中，我明白了尊重、理解和包容的重要性。曾经有过一次误解，让我明白了沟通和表达的重要性。通过主动与他人交流并听取他人意见，我不断改进自己的交际技巧。通过与不同性格、背景的人相处，我从中学到了很多，也拥有了更广阔的视野。我深刻体会到，建立好的人际关系对个人的成长和发展至关重要。

然后，我要说一说生活方面的心得体会。生活是一本厚厚的书，每个人都在阅读着自己的篇章。在生活中，我发现真正的幸福源于内心的满足和积极向上的态度。我明白了生活中的困难和挫折是成长的机会，而不是放弃的理由。正如曾经有人说过的：“石头会因为溪水的冲刷越来越光滑，人也会因为遇到困难而越发坚强。”通过把握当下，珍惜眼前的每一个时刻，我更懂得享受生活，并从中寻找到属于我的快乐。

接着，我想分享一下关于成长和进步的心得。在过去的几年中，我经历了很多挫折和失败。然而，正是这些失败和困难，

培养了我的毅力和坚持。我懂得了不能因为一时的失败而气馁，而应该坚持不懈地努力和奋斗。每一次的失败都是成长的机会，每个阶段的进步都是对自我的肯定。通过逐渐规划目标、制定计划和持续努力，我觉得自己成为了更好的自己。

最后，我希望分享一下对未来的期许和展望。回顾过去，我明白自己的努力不是为了追求别人的认可，而是为了完成自己的梦想。未来，我希望能成为一个有价值观、有影响力的人。我期望通过我的努力和奉献，能够影响和改变一些人的生活。我也希望能够探索更多未知的领域，不断学习和进步，成为一个终身学习者。我相信只有保持积极向上的心态，坚持不懈地追求，才能实现我的未来梦想。

回首过去，我深深体会到成长和进步的重要性。通过学业、人际关系、生活和自我成长的多个方面，我明白了自己的不足和不断努力的重要性。我相信，只有不断总结和反思，我们才能持续成长，并为未来的人生蓝图奠定坚实的基础。因此，我决心继续全力以赴，追寻自己的梦想，成为一个对社会有益的人。这是我“以来的心得体会”，也是我对未来的期许和展望。

以往经历意思篇十

根据县教体局20xx年开学工作安排，我校充分作了开学各项准备工作，加强对教育教学、安全稳定等工作的部署，现将开学工作总结如下：

一、开学工作安排主动具体

2月12日学校召开了班子会，全面部署了本学期开学各项工作，2月14日召开了全体教职工会，具体安排开学报到工作，并且于当天上午组织全体教师清理积雪，打扫校园卫生。2月16日早上一到校，再次组织各班铲除、清理了校园积雪。教务处、政教处、总务处积极筹备开学各项报到工作。

二、开学报到工作井然有序

2月15日开学报到，教职工表现主动积极，班子成员、班主任到岗早，不离岗位。插彩旗、贴对联、摆放版面、张贴报到须知，努力营造新学期浓厚氛围。从开学以来教职工工作表现来看，我校教师工作热情高，呈现出“师生到校齐，开学报到工作井然有序”的良好局面，受到市教育局、县教体局、镇教委领导的表扬与肯定。

三、师生到校积极，控辍保学效果好

本期教职工41人，准时到岗40人，1人请假。学生249人，报到248人，1人请假。学校关注留守儿童、单亲、孤儿等弱势群体学生，对辍学学生及时动员回校学习，保证了入学率。

四、加强安全管理

坚持安全第一、以防为主、防治结合、重在教育的方针，以创建平安校园为抓手，积极开展各项安全工作。

1、做好第一次门迎门送工作，召开了值周教师会议，明确分工，落实责任，使每位学生高高兴兴来学校，安安全全回家去。

2、检查校舍，排查安全隐患。对校园安全情况进行检查，特别对教师宿舍和学生厕所安全进行了多次全面检查。

3、佩戴红袖章，执行安全值日轮换制度，使学校前院、后院、教学楼、厕所安全工作不留死角。下一步，学校还将继续加强安全宣传教育，并由值日领导、值周教师、学校保卫人员、班主任等进一步加强学生的日常管理。

五、“营养改善计划”实施情况

我校认真落实营养改善计划，结合实际情况，学校成立了以校长为组长，副校长、总务主任为副组长，三名教师为成员的工作领导小组，食品验收有屈富堂负责，贮存、发放由史军魁负责，餐具消毒、档案登记管理由白录堂负责，。我校严格落实食品留样制度，注明时间和责任人，做好了留样登记。

总之，我校开学工作紧张有序，和谐安全。俗话说：良好的开端是成功的一半，相信只要我们拧成一股绳，凝聚正能量，我校一定会成为县局放心、人民满意的学校。