

最新五育体育工作计划(实用7篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。相信许多人会觉得计划很难写？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

五育体育工作计划篇一

- 1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作（出勤率、质量）。
- 2、积极组织各项体育活动，主抓秋运会。
- 3、督促、协调学生社团联合会各体育类社团开展各项体育活动。
- 4、协助团委、学生会其他部门开展工作。

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。其主要可以分为校秋季运动会、新生篮球赛、校级足篮球赛以及执行团委学生会所给予的各项任务。

九月份

九月初 在迎新工作开展的过程中，对秋运会及体育部进行宣传，并且对新生进行摸底了解，使得有体育特长的新生能够有机会展示自己的才能，作为备战秋运会的前期基础准备。

九月中旬 积极联系往届运动会具有夺分能力的运动员，并根据具体情况安排其项目。新生军训结束后，对新生宣传有关秋运会报名的工作。同时，尽快通过团委学生会招新工作，选定具有责任心和一定组织管理能力的干事，组建起完整的体育部队伍。之后，对06级进行运动会的初选，选定新生运动员，最终拟订运动会录取名单，上报院里领导，请求批示。

九月下旬 根据具体情况，及时组织各年级运动员进行运动会的准备训练工作，并进行严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤进行加强。

十月份

十月初 我部将会同校体育部积极联系，获取参加秋季运动会的具体详细要求，并根据学校学院所下达的批示和文件，积极安排、组织相应工作。并时刻关注运动员的训练状况，根据当时情况进行适当调整。

十月中旬 根据学院团委学生会的要求，进行秋季运动会的动员，并确定参赛运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。

十月底——十一月初 本着严谨的工作态度和热情的服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况进行调整。协助各部门做好运动员的后勤保障工作（如：钉鞋的替换，药品的递送等）。体育部届时会倾尽全力来保证我院顺利有序的参加今年秋季田径运动会。

秋季田径运动会主要负责人：体育部部长 李振帅

协助负责人：体育部副部长周健 郭跃

十一月

十一月中旬 为促进我院06级新生尽早适应大学生活、增进新生之间的交流，由体育部向院团委学生会申请举办信息学院20xx年新生篮球赛。届时，我部将向学校相关部门请批场地；同时对新生班级进行宣传。积极组织，周密准备，合理

安排，公平裁判。保证球赛公平公正，并且达到促进新生友谊，增加我学院运动健身的良好氛围。

新生篮球赛主要负责人：体育部副部长 郭跃

协助负责人：体育部部长 李振帅

体育部副部长 周健

本学期其它时间 体育部将随时待命，根据团委学生会所下达的各项命令，积极完成。对于其他部门的工作，体育部也将尽力配合，来达到团委学生会工作一体化的目标。

1、由于目前学院工作的具体日程没有定下，所以只能参考往届体育部的工作时间来确定工作进度，如与现实有出入，以现实情况另行制定相应的工作计划。

2、体育部的工作有阶段性，所以不能像常规部门那样做出一学年的计划。因此，仅做出本学期的工作计划。

3、感谢各位领导老师、主席团成员的阅读，由于水平有限、工作经验欠缺，所以有何不妥之处，希望能不吝指出，我们将感ji不尽，并一定及时纠正。

4、附录初步拟定的工作表格若干。

五育体育工作计划篇二

5、积极参加上级部门组织安排的教研活动及各项培训，及时了解最新的教育教学动态。

1、制定本学期体育健康标准实施方案，制定相应的体育活动安排表，督促全体学生积极参与锻炼。并筹划、组织好全体学生的体育健康标准测试工作，并做好成绩的登记、计算及

统计上报。

2、抓好学校三操和校本课程活动，逐步形成为本校的两大特色群体活动。

1、各位体育老师分工合作，各司其职。认真制定本人所负责项目的选材、训练及竞赛计划。选好材，抓好各队的常年系统训练工作，备战市区的各项竞赛。

2、积极准备，加强训练，为学校培养一批具有专项运动能力的人才。

3、强化学校优势体育竞赛项目的开发，积极参加市教育局组织的各项比赛，并力争取得优异成绩。

1、体育器材由体育组长牵头，安排组员轮流定期进行管理维护；

2、每位老师负责本年级各班体育活动器材的发放、回收；

3、定期向全体学生宣传爱护体育器材的实施办法；

5、安排老师定期清扫体育器材室，保持室内清洁；

1、体育组每星期组织组内听课每人2节。

2、每周六上午组织组内教研活动一次，总结本周工作和布置下周工作重点。并邀请相关领导参加。

3、积极参加市教育局组织的各项教研活动，即使向学校领导汇报活动内容。

4、尽量多去市兄弟学校观摩学习，提高全组教研水平。同时也希望领导多给予我们和兄弟学校交流的机会。

9 月，校广播操比赛

10月，校金色年华体育节

11月，校拔河比赛

12月，校跳绳比赛

总之，在新学期里，体育组应竭尽全力，完成好学校的体育教学、训练、竞赛及群体工作，为学校的体育特色兴校增光添彩，为学校体育事业尽心尽责，使体育组真正服务于学校，服务于全体老师、全体学生。

五育体育工作计划篇三

学校体育工作确立“健康第一”指导思想，根据市教研室工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，创造性地实施体育新课程改革，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备，争创佳绩，促进学校体育工作再上新台阶。

二、主要工作及措施：

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1)参加校内外政治学习，提高教师敬业爱岗精神，树立把教育当成自己生命一部分、并为之奋斗不息、奉献不止的崇高品质。

(2)参加各级各类体育新教改的理论培训，进一步提高教师对体育新教改精神、理念的把握及运用深入，树立健康第一的思想观念，优化课堂教学，提高课堂效益，以培养学生的团队精神和创新能力。

(3) 积极参加中心校组织的各项教育教学研讨活动，加强与兄弟学校的经验交流，提高教师上课水平和工作能力。

2、抓好“两操一活动”质量，积极贯彻《全民健身活动纲要》。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

(1) 继续严格规范啦啦操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。动作规范、美观。

(2) 召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促两操一活动的正常开展。

(3) 进一步落实啦啦操操、眼保健操检查，结果每周点评制度。

3、多方努力，齐抓共管，做好“学生体质健康标准”的测试登记工作。

4、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，应及早制订切实可行的计划，做好运动员及家长思想工作，创造最佳条件，从难、从严、从实战出发，进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

5、重视场地器材建设，当好领导参谋，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

7、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作。

五育体育工作计划篇四

认真贯彻落实党的教育方针，以xx区教体局20xx年工作会议精神为指导，全面实施素质教育，牢固树立健康第一的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，执行《学生体质健康评定》标准，在全面完成体育教学任务的基础上，培养学生特长，发展学生的能力，培养学生逐步养成终身体育的意识。

二、奋斗目标

- 1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达100%。
- 2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。
- 3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。
- 4、学校体育活动开展率达到100%。
- 5、坚持体育训练，加强我校的优势项目的提高训练。
- 6、学生体育合格率力争达到98%以上。
- 7、大课间操活动坚持经常、灵活。为学生提供有效的体育活动时间。
- 8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提高并重，不断提高运动水平。

三、具体措施

(一)加强体育教学管理，提高规范化课堂教学模式的构建。

1、确定本学期体育及教学工作的重点，规范教学工作要求，把主要精力投入到规范化体育课堂的构建模式上。

2、学习新课标，新教材，执行《学校体育工作条例》，落实体育课程标准的实践，开齐、开全体育课，要求教师按规定的课时和课程计划认真授课。

3、提高授课质量，提高教师的自身素质，大力加强现有的设备的使用，充分发展与提高学生的素质。

4、在全面完成体育教学工作任务的同时，加强体育教学研究工作，确定出本学年的体育教研专题，并在实践中逐步实施，定期组织体育教研活动，推动教学研究工作的深入开展。

5、在体育教学中，充分发挥学科特点，向学生进行爱国主义，集体主义，道德品质，行为习惯，安全教育，心理健康教育，陶冶学生美的情操。

(二)、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强两操一活动的组织管理。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

2、本学期着重组织学生开展四至六年级学生足球比赛□20xx年第二届校园艺术节暨田径运动会，拔河比赛，棋类比赛、等活动，并积极组织召开全校运动会，以发现和培养优秀的体育人才。

3、以同年级配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

4、抓好两操一活动，使之坚持经常化，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年级间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操两活动的开展达到具体要求，并逐渐提高。

5、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

(三)、加强体育训练工作，提高我校专业体育运动水平

1、根据学期初的工作安排，确定田径、足球等几个训练队。要求训练教师确定训练计划，训练目标，选好人才，拿出具体训练措施。

2、学校针对训练队的训练，制定出奖励措施，日常训练给予相应的补助，在教育局举办的各项比赛中取得优异的成绩，给予训练教师适当的奖励。

3、在训练中培养学生坚强的意志和顽强的拼搏精神，使我校的运动水平有更大的进步。

五育体育工作计划篇五

中学体育与健康课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基础，更应为中学生的全面发展起到积极的作用。我校的体育工作，以“健康第一”为指导思想，激发学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学生健康成长。本学期体育教学将以“教育单元”和“个人案例研究”为突破点，努力抓住课堂改革，向学生进行卫生保健教育，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展。

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排：

- (1) 抓好体育教师的师德建设。
- (2) 抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。
- (3) 加强对新大纲和新课程标准的学习。
- (4) 抓好体育教师的备课和上课，努力创建新的教学模式。
- (5) 抓好新操（广播操、武术操）的教授工作，保证课间操的质量。

2、安全教育工作

安全工作，是开展各项教学活动以及校外活动的重中之重。我们的体育教师要有高度的安全防范意识，在活动的策划和实施过程中时时处处提醒自己把安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

3、认真制定各项教学计划

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工 作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

4、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前一周写出设计方案和课时计划并进行集体备课讨论（全员参加），时间每周五上

午教研活动，认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

本学期计划开展年级广播操及进退场比赛，全面提高学生的做操和进退场质量。开展群众体育活动，加强各项活动的宣传、制定和组织实施。积极开展校各项运动队的训练，精心准备、严格要求、刻苦训练、积极参加各项比赛活动。激励有体育特长和爱好的学生积极参加比赛，为班级、学校及区市争光。

6、加强与政教处、教务处及班主任的联系

在教学与活动中，应加强与政教处、教务处及班主任的联系与沟通。做到尽可能科学的排课，尽可能少的占用学生和其他课的时间，尽可能的相互配合，以最少的时间获得最好的效果。

7、加强校园体育文化的构建

通过组建学校学生各运动队和阳光体育运动队，在田径、篮球（男队、女队）、广播操、乒乓球、足球、三门球等各级各类的竞赛活动中的积极表现，营造良好的体育氛围，吸引更多的学生参与到自己喜欢的运动项目中，在玩耍中提高自身的运动能力和身体素质；同时，教职工的体育文化生活也是校园体育文化不可或缺的一部分。通过校领导以及工会的关心和组织，体育教师和体育爱好者的引领和召集，成立各种体育项目的校队，积极开展校内和校外活动，丰富教职工业余生活，增强体质，提高工作效率。

（一）加强体育教师的理论学习和业务学习。

1、理论学习：（一本书）

组织和要求每位体育教师每学期学习一本体育类书籍，并完

成读后感或是论文一篇。组织全体体育教师进行课程改革的学习与讨论，全面提升教学观，丰富教学的方法与手段。

2、业务学习：（一堂课）

- （1）学生身体得到锻炼；
- （2）思想教育得到提高；
- （3）增强克服困难的信心；
- （4）锻炼了吃苦耐劳和顽强拼搏的精神。

3、以名师为榜样：（一“师傅”）

“三人行，必有我师”就是我们学习的准则，每个人的教学中都存在值得我们学习的地方，我们要相互学习，互为“师傅”。当然走出去多看名师的课，学习人家的经验对我们的帮助可能更大。

（二）抓好新操（广播操、自编操、武术操）的教授工作，保证课间操质量。

- 1、用课间操时间提高学生做操质量（广播操、自编操、武术操），教师利用体活课进行巩固练习。
- 2、课间操有专人负责，保证学生做操时间及质量。
- 3、保证上午的眼保健操时间，有专人负责。
- 4、保证学生每天有一小时的活动时间。

（三）加强对体育工作的管理：

- 1、对各位体育教师的学习多督促、多检查。

2、在业务上加强交流：

(1) 要求每一位体育教师定出可行的体育工作计划。

(2) 和各位体育教师一起备课，多听课，做到发现问题及时解决。

3、开足、开齐各年级的体育与健康课及体育活动。

(四) 注重安全工作。把安全工作放在首位，建立健全各项安全措施。确保教育教学工作的顺利开展。

1、提高教师自身的安全意识，加强对学生的安全教育。

2、专人负责，制定有效的安全措施和制度。

3、定人定期检查安全措施，发现问题及时解决。

1、着重加强广播操的学习与提高，全面普及校园自编操和武术操。

2、体育课逐步探索新的教学模式。

3、学生的身体素质要有普遍的提高。

开学前：

1、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、课时计划的准备

2、第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定（按年级、人员分工）

3、检查体育器材设备（及时上报需要修理和添置的器材设备）

4、办公室的卫生与整理

九月份：

- 1、认真开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责
- 4、阳光体育运动会方案、比赛规程的.制定、下发
- 5、省学生体质健康测试动员及东方中学体质健康促进方案
- 6、大课间活动的开展

十月份：

- 1、学校阳光体育运动会
- 2、参加省学生体质健康测试
- 3、省学生体质健康测试数据上报
- 4、南通市第二届阳光体育节

十一月：

- 1、参加南通大市阳光体育运动选拔赛
- 2、参加开发区学生体育运动会
- 3、校冬季跑操活动开展
- 4、“体育、艺术2+1”项目课题
- 5、开发区群众体育运动会
- 6、南通市中学生乒乓球比赛

7、江苏省第二届阳光体育节

十二月：

- 1、学校组织完成学生体质测试并整理公示后上报至国家数据库
- 2、准备参加江苏省第二届阳光体育运动会
- 3、校拔河比赛

一月：

- 1、三门球活动开展方案、筹备
- 2、进行期末工作总结
- 3、做好体育器材整理清点工作

二月：

- 1、第二学期开学工作安排
- 2、制定本学期体育组教育教学计划

三月：

- 1、申请三门球特色学校的准备
- 2、组建校三门球队
- 3、3—6月训练，暑期参加省比赛
- 4、初三体育中考项目强化训练

5、月底在市、区、学校的统一组织、监督下完成初三学生体能测试

四月：

2、南通市67届市直中学生运动会

3、体育中考

4、三门球队训练

五月：

1、在市、区、学校的统一组织、监督下完成初一、初二学生体能测试（女800米、男1000米）

2、成绩公示

3、三门球队训练

六月：

1、在市、区、学校的统一组织、监督下完成初一、初二学生体能技能测试。

2、成绩公示后由教务处上报

3、三门球队训练

七月、八月：

1、三门球队训练

2、参加省比赛

3、教师参加各级技能、教学能手培训

五育体育工作计划篇六

一、指导思想贯彻我部教育教学工作计划，落实区教育局体卫艺室《__学年__区学校体育工作计划》的工作要求与安排，切实提高教学质量，坚持以“健康第一”的思想指导我部学校体育工作。

二、主要工作1、认真组织体育组老师学习区教育局体卫艺室《__学年__区学校体育工作计划》全面贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《学校体育工作条例》，在“健康第一”的指导思想下，以教育局“三个制高点”为工作目标，认真落实《关于大力加强学校体育与艺术工作，全面推进素质教育的决定》，不断提高学生体质健康水平，为培养和造就新世纪的现代化高素质人才而努力。及我部《__学年第二学期__实验学校__部教育教学工作计划》，提高全组教师深入课程改革的自觉性。积极参加教育局、学校组织教研活动。

2、全组教师根据我部的实际情况认真制定本学期教学计划，认真备好课，提高课堂教学效益，积极参加教育局、学校组织教研活动，探讨小学综合表现评定方案。

3、提倡全民健身，积极开展我部课外体育活动，巩固提高“全国第二套学生广播操”动作质量，实施教育部“2+1”项目。落实学生每天一小时体育活动时间，积极推进素质教育，组织“大课间”活动，抓好学校运动队的管理、训练工作；制定课间活动的实施方案，组织教师和学生投入到课间活动中。

4、积极参与有关体育科教学论文的编写。

三、阳光体育计划：

制定简易活动内容，规范各年级活动定点，修剪音乐，完善阳光体育活动，创编一套属于我部的自编操。

重点阳光体育活动方案的实施;3-4月;创编新的广播操(自编操);4-5月;计划各年级队形队列及广播操评比;5月初;计划趣味运动会;5月中旬;体质测试;6月;毕业班篮球赛及女子躲避球比赛;6月中旬;一年级实习进场，队形队列及广播操评比;6月底。

五育体育工作计划篇七

1. 杉达学院第六届体育节开幕式

□

活动简介:一年一度的体育节马上又要开幕了。体育节是集大型球类运动、弄堂游戏以及体育类知识传播和社团展示的综合活动，同时，也包含和园区管委会共同举办的园区文化节。

2. 春季5vs5篮球赛

活动目的:为了加强我校高低年级之间的交流，丰富学生课余文化生活，培养学生身体素质和团结协作精神，增强学生体质，提高学生篮球技术水平，故我校体育部特策划本届篮球赛。

活动简介:4月7日至10日报名，体育节开幕式前后开始正式比赛。

报名方法:倡导自由组队;每队需要事先决定自己球队的队名;报名时，需要携带本人校园卡，到赛事有关组织地点进行注册，即时组织方会统一安排。

奖励方案:团体:设第一、二、三名;设道德风尚奖,选三支球队;个人:设个人mvp奖,一人。