

# 假期实践活动心得体会(优质7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 假期实践活动心得体会篇一

农村公益实践活动是大学生社会实践的重要组成部分。通过参与农村公益实践活动，我们可以增长知识、拓宽眼界，了解农村基层情况，同时也为农村地区提供力所能及的帮助。在这次农村公益实践活动中，我深刻感受到了乡村的美好与困难，并从中获得了很多宝贵的体验和收获。

### 第二段：体验与感悟

在农村公益实践活动中，我参观了当地的农田和农民的生活环境，亲身体会了农村的艰辛和困难。我看到农田的灌溉设施不完善，土地的利用率低，农民们只能依靠天时和地利，为了生计日夜劳作。然而，他们仍然乐观向上，从不敢怠慢。这让我深感农民为了生活而做出的艰辛努力，也让我更加珍惜和感恩自己的生活。

### 第三段：责任与担当

通过这次农村公益实践活动，我明白了大学生作为社会的一部分，应该肩负起责任和担当。我花了大量的时间和精力组织农村公益活动，并通过宣传和帮助的方式，为当地农民提供了一些实际的帮助。这让我更加意识到自己应该为社会做出更多的贡献，不仅仅是言论或思想上的贡献，更要通过实际行动去关心和帮助那些需要帮助的人。

### 第四段：沟通与合作

在农村公益实践活动中，我与团队成员一起合作，共同完成了一系列的任务。我们之间的互动和合作，促使我们更加团结一致，形成了良好的团队氛围。同时，与农民们的沟通也非常重要。在与他们的交流中，我学会了倾听和理解，学会了设身处地的思考问题，这让我更加注重人际关系的建立和维护。

## 第五段：收获与展望

通过这次农村公益实践活动，我的收获是多方面的。首先，我了解了农村的发展现状和问题，增长了见识，对未来的农村工作有了进一步的规划。其次，我也得到了很多与农民交流的机会，从他们身上学到了许多实用的知识和技能。最后，我更加深刻地认识到大学生应该肩负起社会责任，积极参与公益活动，为社会做出更多的贡献。

## 总结：

通过这次农村公益实践活动，我不仅仅体验到了农村的艰辛与困难，更明白了自己作为大学生应该肩负起社会责任，积极参与公益活动，并为农村地区提供帮助。同时，通过团队合作和与农民的交流，我在人际关系和沟通合作方面也得到了很大的提升。这次农村公益实践活动不仅仅是一次实践经历，更是对未来的思考和规划的机会。作为一名大学生，我将继续积极参与公益活动，努力为社会做出更多的贡献。

## 假期实践活动心得体会篇二

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关

系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益活动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益活动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益活动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益活动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益活动让我懂得了公益活动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益活动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益活动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

## 假期实践活动心得体会篇三

公益实践活动心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年

的文秘写作经验，参考优秀的公益实践活动心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【公益实践活动心得体会精选8篇】，供你选择借鉴。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。在回家的路上，我一直在想：来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是依然保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。这次的社会实践活动让我们受益匪浅。作为后辈的我们，应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好。让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。奉献我们的爱心，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

上了大学有很多机会参加各种各样的活动，而公益活动是最有意义的。我和几位同学充当，并亲自将物资送往贫困地区学生。这次公益活动使我学习到了很多，首先在精神层次，要有崇高的理想和坚定的信念；具有热爱祖国、拥护中国共产党的领导的思想觉悟；具有投身改革、乐于奉献的时代精神；具有社会主义的社会公德、职业道德和家庭美德；具有高度的社会责任感；具有自强不息、求实创造的优良品质。

我们去到那家学校的时候，小朋友都正在上课，我们从窗口外看到他们都很认真地在上课，没有一个人是在睡觉的。当时我就觉得有点惭愧，因为自己上课都有时在睡觉。我们的活动是在他们的食堂里举行的，我们要先去那里布置好场景等小朋友来。当我们刚布置完他们就很有秩序的一个跟一个的走进礼堂，而且很有礼貌的跟我们打招呼。

活动刚开始他们就显得很热情，积极的参加我们设计的活动。他们对我们完全没有陌生的感觉，有很多师兄师姐还抱着他们一齐参加活动。我们给每位孩子送了物品，然不多，但却饱含了深情和祝福。孩子们纯真的笑容让我倍感欣慰，贫苦的生活并没有改变她们乐观向上的童心，孩子们纯真的笑容又让我心酸，真希望她们能和其他小朋友一样享受着无忧无虑的童年。

对于那些困苦的孩子相比我们明显多了一份沉重，她们没有其他小朋友那么多姿多彩的生活，小小的年纪已经体味到了生活的艰辛。以后的道路还很长，接受完义务教育后能否继续

上学，通过知识改变命运还未可知，然而，她们在贫困面前，选择了自强自立，坚决抵制妄自菲薄。每个人都渴望被爱与尊重，处于成长期的孩子更是如此，老师、同学和社会其他成员的关爱是贫困孩子健康成长必不可少的支持。所以，我们的公益活动要继续，这种继续不仅仅是捐款捐物，还有精神支持和帮助。

当我们要走的时候，有几个小朋友还跟着我们，嘴里不断的喊着哥哥，那样子是很舍不得我们离开的，虽然相处的时间很短暂，但他们对我们都建立一种纯洁的友谊，一种很多人都无法理解的友谊。

自从接受真维斯公司捐助，加入真维斯希望工程爱心社以来，通过参加历次公益活动，使我明白了回报与奉献的真正涵义，也收获了人世间对真情最美的馈赠。因为付出，所以快乐。因为参与，所以幸福。一切的一切，都是源于真维斯公司“达则兼济天下，穷则独善其身”的公益宗旨，都源于真维斯公司的无私与真情。

年9月14日，是我们青岛大学新生入学报到的开始，忙碌的校园因新生的大量涌入而略显拥挤，操着各种口音的家长与新生因对校园的不熟悉而面有难色。此时，我们真维斯希望工程爱心社组织包括我在内的部分成员在图书馆前方设立服务点，为全校的迎新工作顺利开展一尽自己的微薄之力。当我们在耐心细致地解答家长学生们的询问之后，在一次次帮助新生完成报到、领取到军训用品之后，我们收获的是一种奉献的快乐，一种帮助别人之后由衷的欣喜。因为，我们也曾是新生，也曾在陌生而偌大的校园面前手足无措，也曾渴望一双热情援助之手向我们伸出。在经历一上午的迎新服务工作之后，下午有课的我不得不离开自己的工作岗位。此时，目睹口干舌燥犹然热情不减的同伴有条不紊地服务着，我不禁心潮澎湃，因为我从他们眼中读出一种奉献的精神。而我，则被我们本身参与的活动所教育，所感动。生命，因为有了爱与奉献才如此多彩，生活，因为有了真情与帮助才

如此美丽。

而11月份一个周六的儿童福利院之行则给了我另外一种体验。当我们携带着自己准备的小礼物踏进福利院大门的瞬间，说实话，我完全不知道自己如何和这群不幸而天真的儿童完成交流。因为，我怕自己的鲁莽与不慎在无意间会对这些孤儿造成伤害。但很快发现我错了，因为在一双双天真无邪的眼睛面前，我丝毫嗅不到一丝不幸的气息。很快，我与那群孩子们打成一片，玩得开心而不乏意义。我们将自己的一些心得教给孩子们，鼓励他们坚强乐观地对待人生、社会、成长，好好学习，做对社会有用的人。我们同他们开心地玩耍嬉戏，在天真的笑脸面前忘掉了所有烦恼忧愁。当我们离开之时，面对孩子们恋恋不舍的目光，我开始明白这次活动的价值与意义。只有让这个世界的每一个人都真切地感受到关爱，让爱的阳光洒满这个世界的每一个角落，每一寸土地，这个世界才会充溢着美好，我们每个人才会收获到真正的幸福。爱与奉献，不图回报的奉献，才能换回如同金子般珍贵的真情，才会换来这世界最美好的未来。

当然，我们组织本学期组织的活动还有很多，但限于种种原因我仅参加了这两次的活动，尽管活动的时间短暂，但我的收获却颇多，回味却绵长。每次活动对我来说都有着不同的体验。我们付出的是汗水与真情，而我们的获得，却远远比我们的付出要多得多。因为，活动的意义与学会的东西无价，因为我们懂得的道理无价。这些活动必将构成我最美好的回忆，其中的精神财富，足够让我享用一生，也受益一生。

大学生参加劳动实践活动培养其热爱劳动、艰苦奋斗的优良品质，锻炼自理潜力和协作潜力，使其养成吃苦耐劳、勤俭节约、珍惜群众荣誉与他人劳动的美德和良好行为习惯，缩短学校与社会的距离；推动学校教书育人、管理育人、服务育人的工作；美化校园环境，使学生在德、智、体、美、劳诸方面得到全面发展，成为合格的社会主义的建设者和接班人。

我院本期设置大学生劳动课，后勤总公司将这一任务交予了我们(物业分公司)，分公司领导把学生劳动课作为培养学生热爱劳动、吃苦耐劳精神和服务育人的一项重要工作，结合我院实情制定了一套行之有效的规章制度。

为确保劳动任务的落实，我们把任务逐项分解，层层落实，建立职责制，划分职责区，明确职责，职责到人。建立了物管组负责人——组内职工——劳动委员、班长——班内成员职责制，实行目标职责管理，一级抓一级，层层抓落实，做到职责任务到人，每个人都在劳动中找到自己的位置。根据劳动课的要求和同学们的具体状况，把劳动课的同学分成校园环卫组、教学楼管理组、绿化组、公寓管理组、临时突击组，构成了全天候校园劳动教育、劳动教育管理不放松的格局。

在劳动中我们以对待事业要中心，服务学院要全心，实践操作要精心为工作指南，要求每位同学在岗期间做到全心全意，认真细致，不错过任何一个锻炼机会，不放过任何一个卫生死角，在劳动过程中注意自身的礼貌礼仪、礼貌用语、礼貌行为，确保劳动课顺利有序进行，保证圆满完成劳动任务。

劳动创造了礼貌。劳动创造了美(马克思语)。事实证明，学生在劳动课中拓展了知识、技能，发展了智力，在必须程度上提高了思想品德水平，感受到劳动价值和创造之美。此外，还改善了师生关系，使学校教学、劳动处于乐融融的气氛之中。

在竞争如此激烈的这天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的这天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于此刻的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们就应做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负党组织对我们的要求。



景山学校大队辅导员张老师、九贯班主任王老师和九年级贯通班的同学们，来到了北京市通州区人工耳蜗培训学校，进行贯通五班团支部献爱心公益活动。师生一行在早上九点半抵达了耳蜗学校。这是同学们第二次来到这所学校，上次公益活动是在去年的十月。时隔半年，耳蜗学校设施增添了不少硬件设施，环境也有了一些改善。再次见到这里的老师和小朋友们，不少同学都表示有些激动。首先，两所学校举行了物品捐赠和签约仪式。

九贯的同学集体捐赠给耳蜗学校两台空气净化器和六只校服熊，两所学校同时在此签字建立了长期合作关系。

正是如此——公益活动不只是偶尔的一次拜访，更应该是人与人之间心灵上的长期交流与奉献。未来，九贯的同学会经常到耳蜗学校进行公益活动，景山的学生与耳蜗学校的小朋友们也会“一对一，结对子”，建立长期的友谊。捐赠仪式结束后，同学们纷纷走进课堂，和耳蜗学校的学生一起上课。耳蜗学校的学生年龄在3到30岁不等，课程共分为三种：小班课堂、大班课堂、大龄课堂，分别针对不同年龄段的学生。老师还会根据学生的进度开展一对一训练课，帮助他们训练听说能力。九贯的同学也分为三组，和小朋友一起做“毛毛虫”、玩滑梯；和“大朋友”们一起上体育课。有些同学还有机会参与了一对一训练课。耳蜗学校的老师们会以各种游戏和鼓励的形式来训练孩子的听能、认知、表达、思维等综合能力，也十分耐心的为我们进行了相关知识的讲授。在一点一滴的相处与交谈中，每一个九贯的同学都被孩子们的开朗阳光的心所触动和震撼。

午饭时间，耳蜗学校还贴心地为大家准备了西瓜。用过午饭后，同学们又坐车前往耳蜗学校的“桃园”，开展了“寻找拼图”的活动。全班同学被分为两大组，两到三名同学和一名耳蜗学校的同学组成一对，在桃林中寻找拼图碎片。在游戏中，大家分工明确，互帮互助，轻松愉快的气氛促进了我们与耳蜗学校同学们的交流，合作比拼中我们之间的感情也

更深了一层。游戏结束后，九贯的同学也为耳蜗学校的同学表演了歌曲和魔术，收获了大家的掌声。活动的最后，我们依依不舍地和那里的小朋友们告别，也把我们精心为他们准备小礼物送到了他们手里。

一天的交流即将结束，此时此刻，看到他们发自内心的欢笑，我们也感触颇多。同学们在学校门口合影留念，与那里的老师和孩子们挥手道别。

上了大学有很多机会参加各种各样的活动，而公益活动是最有意义的，我就跟学校的手语协会去参加过一次公益活动。我们是去石基镇的一家培智学校探望那里的小朋友。

我们去到那家学校的时候，小朋友都正在上课，我们从窗口外看到他们都很认真地在上课，没有一个人是在睡觉的。当时我就觉得有点惭愧，因为自己上课都有时在睡觉。我们的活动是在他们的食堂里举行的，我们要先去那里布置好场景等小朋友来。当我们刚布置完他们就很有秩序的一个跟一个的走进礼堂，而且很有礼貌的跟我们打招呼。活动刚开始他们就显得很热情，积极的参加我们设计的活动。他们对我们完全没有陌生的感觉，有很多师兄师姐还抱着他们一齐参加活动。记得有一个环节是跳舞的，很多小朋友都举手要一齐跳，他们以前都没有跳过这次是第一次，虽然他们跳得不怎么样，但我们看到了都觉得很开心。

当我们要走的时候，有几个小朋友还跟着我们，嘴里不断的喊着姐姐，那样子是很舍不得我们离开的，虽然相处的时间很短暂，但他们对我们都建立一种纯洁的友谊，一种很多人都无法理解的友谊。

我从来都没有想到原来他们跟我们都是一样的，我以前从来都没有接触过他们，一直都以为他们跟我们是两个世界的人。当我接触到他们才发觉其实我这种想法是错，社会有很多人都带着有色眼镜看他们，其实真正有问题的是他们。这次活

动使我获益匪浅，它使我对那些小朋友有了另一种的认识，认我的人生更精彩。其实这次活动对我的道德修养水平都有很大提高。

学校组织的公益活动让我从中学到很多，也学到了许多深刻的为人处世的道理。学校让我们利用寒假把社会作为实践的场，让我们参与社会，在公益活动的实践中有所启示。因此，我在寒假的时候找到当地的敬老院去参与社会实践活动，使我在公益活动中受到教育，有所感悟，引导我去积极了解社会、感受社会。

这天，我来到了我们镇上的敬老院，看到了许多住在那里的老人。首先，我先找到那里的工作人员，说明了此次来的目的，得到了他们的同意，然后，便联系相关的负责人员，请他们帮我安排一些工作。当老人们看到我时，立刻关心起来，询问我在学校及家里各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我并没有因为寒冷的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

在敬老院中，我毫不嫌脏，耐心、仔细地帮助老人们整理好房间卫生。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。公益社会实践活动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益社会实践是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益社会实践的光荣感，塑造自己美好的心灵。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的社会公益实践活动，让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力

改正自身错误，正确认识自己。让我亲身体会到了劳动的艰辛，避免了我形成好逸恶劳的坏习惯。公益社会实践活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。社会公益实践活动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

我们讲的社会公益实践活动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加社会公益活动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。在回家的路上，我一直在想：来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在

尽管子女都不在身边，但是依然保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。这次的社会实践活动让我们受益匪浅。作为后辈的我们，应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好。让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。奉献我们的爱心，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

上周日,我带着我的小外甥在原师专体育馆参加了一个成长心连心大型公益活动。“共同托起明天的太阳”活动由山东ta(火炬行动)青年志愿团发起,迄今为止,已在全省各地举行了几十场大型公益活动。有上万名学生、家长、老师从这项活动中受益。本次是在山东省的第30场活动。“共同托起明天的太阳”是一项大型的体验式社会公益活动。它通过一系列体验式社会公益活动架起了学生和家、老师之间沟通的心桥。活动中我们承诺创造一个“和谐、爱心、激情”的世界,让学生、家、老师在这个环境中体会团队精神和相互关爱、增进相互之间的沟通。达到师生与家心连心的目的,形成崭新的师生家关系。

从而培养孩子成为优秀人才必备的心态与素质,也唤起社会各界对学生素质教育的关注与支持,实现“共同托起明天的太阳”的目的。“我/我们承诺创造一个真诚、爱心、和谐的世界”,这是这个爱心活动的主题,目的是让学生拥有更加良好的成长、教育环境,形成学生、家、教师之间有效沟通的的崭新关系,丰富和探索我校德育教育的新途径。活动从当天早上8点开始,到下午五点结束。为了促进人与人之间

的理解和沟通，志愿者们将所有的学生、家长和老师全部打乱分为32个小组，经过上午的：打招呼、组建团队、破冰、团体呼拉圈、风中劲草、信任背摔等热身项目，所有到场的同学、家长和老师都放开了许多，不再拘谨和腼腆。

下午专为增强师生、学生与家长之间沟通的“二人对话”真情互动环节，达到了预期的效果，许多同学纷纷对老师和家长们表达出自己内心最真的想法与感受，而家长和老师们也更加理解了同学，说出了平时没有机会表达的语言，互动中同学们理解了老师和家长的一片苦心，决心努力学习不再让他们生气；家长和老师们则表示今后要和同学们多沟通，多站在对方的立场思考和体谅。紧接着设置的“感恩”系列活动更是将整个活动推向潮，同学们为自己最爱的家长和老师系上了表示感恩的蓝丝带，而很多家长则泪流满面地给孩子们凝聚了体谅、理解、包容、爱的拥抱。活动的最后，全体学生在长50米的画布上绘出自己心中理想的蓝图，在慷慨激昂的“说到不如做到、要做就做”的歌声中，将自己的梦想高高举起。这次活动达到预期目的，不但促进平时难以实现的师生、家长与学生之间深层的沟通，而且寓教于乐，使学生在游戏和活动中学会了感恩和理解。

同时在活动中实现了学生、家长及老师的换位思考，相互理解，形成一种新的沟通方式，增进了家长与孩子之间的沟通感情，使人与人之间体会到爱、信任、责任的重要，提升学生成长为未来优秀人才所需要的责任、爱心、真诚、互信、等素质。“共同托起明天的太阳”主题教育公益活动是一项具有积极、深远意义的公益活动，在活动体验中学生、教师与家长共同努力，创造一个“爱心、真诚、和谐的成长环境”，在互动中体验，在体验中沟通，在沟通中进步。这次活动从活动经费到场地、物资、饮食、道具、纪念品、义务服务人员的参与等都是由青年志愿团爱心感召募集而来的。我的一个学生的父母都在这次活动中做义工，我感到他们非常伟大，俗话说的好：爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神。我在这些志愿者和义工们的身上看到了素质教育的希望。

## 假期实践活动心得体会篇四

农村公益实践活动为我们提供了一个了解和关心农村发展的机会。近年来，我国政府高度重视农村问题，农村公益实践活动成为了一种重要的社会实践方式。在这次农村公益实践活动中，我和志同道合的同学们走进了一个贫困山区的小学，开展了一系列的公益教育活动。

### 第二段：活动内容和影响

在农村公益实践活动中，我们除了捐赠了寒冬给学生们带去温暖的笔记本和冬装外，还为学生们带去了激励他们勤奋学习的公益教育。我们组织了一场精彩的知识竞赛，为学生们开拓视野提供了机会。在交流互动环节，我们鼓励学生们表达自己看未来的展望，激励他们为自己的梦想努力奋斗。这些活动给学生们带来了很大的影响，激发了他们学习的兴趣，同时也让他们对自己的未来有了更多的期待和努力方向。

### 第三段：对于我们的启示

通过这次农村公益实践活动，我们深刻认识到了农村教育的重要性。贫困地区的孩子们往往面临着更加困难的学习环境，缺乏基本教育资源。而我们的任务是为他们带去温暖与希望，让他们意识到学习的重要性及其未来的可能性。我们也看到了农村地区教育发展的不足之处，如教育资源的匮乏和老师水平的参差不齐。我们意识到，只有关注并改变这些问题，才能真正促进农村教育的发展。

### 第四段：对农村公益实践的思考

通过参与农村公益实践活动，我们不仅能给孩子们带去温暖与希望，更重要的是我们自身得到了成长和收获。我们意识到了公益的意义，关爱他人，帮助他人是每个人责无旁贷的义务。我们也学会了感恩，感谢自己有很多机会接受良好的

教育。我们也学到了团队合作的重要性，只有团结协作才能让我们的公益事业更有力量。

### 第五段：对未来公益实践的展望

通过这次农村公益实践活动，我深刻认识到公益事业的重要性，将来我将继续投身于公益事业中。我希望自己能够通过自己的努力，改变更多农村地区孩子们的命运，为他们带去更多的希望和温暖。同时，我也希望能够参与到农村教育的推动中来，为改善农村教育的不足贡献自己的力量。

总结：通过这次农村公益实践活动，我不仅对农村问题有了更加深刻的认识，也从中收获到了很多。通过教育贫困地区的孩子们，我们不仅为他们带去了温暖和希望，更重要的是，我们发现了自身的成长和改变。这次实践让我明白公益事业的重要性，懂得关爱他人、帮助他人是每个人的责任。希望这样的农村公益实践活动能够得到更多人的关注和支持，为农村地区的孩子们带去更多的希望和温暖。

## 假期实践活动心得体会篇五

一个学年的大学生生活转眼间在欢声笑语中结束，大学的生活是很惬意的，当跨进大学的第一步，心里幻想着自己心目中的大学。但一个学年的大学生生活又没有想象中那么舒适，反而让自己有了紧张感，为毕业后干什么而紧张，我意识到不能享受那种无忧无虑的生活。暑假即将而至。

经过几天的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己一年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到紧张。

大学只是沟通校园与社会的桥梁，是我们进入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们要面临社会和市场无



情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考怎样才能让自己的暑假这个短暂的时间里面学到学校学不到的东西。同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，而我也不能落后。

一叶知秋，一片落叶见证一个季节，一次活动见证一次认识，感想是来自于对社会的新的经历，大学社会实践活动给我很多的感想。这些体会使我受益终身。

大学只是社会的冰山一角，是社会的一个缩影，然而它毕竟不是社会，与社会有太大的区别，社会是一个大染缸，是冷酷无情的，是一个竞技的平台，在这里没人会怜悯你，你只有用自己的能力证明自己，这里有各种形形色色的人，你必须学会如何辨认好人与坏人。如何使自己更有价值地存在！

大学生社会实践活动给我们提供了一个认识社会的平台，可以让我们早一点认识这个我们将来要生存的环境。在这次活动中我感受很深，得到了很多的宝贵经验，这是用金钱所买不到却是受益终生的！

从小事做起，事情有大有小，不要一心只想做大事，这样最终是要以失败告终的，俗话说得好“一屋不扫何以扫天下！”一件小事做不好又怎么可能做好大事呢？事情是由小变大的，我们只有先做好一些小事情，从中积累经验，再慢慢的学着做一些大的事情，不能急于求成，它是一个连续的过程，不能有间断的飞跃，不要以为我们是大学生很了不起，对小事情就不屑一顾，要知道小事情是做大事情的垫脚石，一个机器缺少一个螺丝钉就可能不能正常运转。

理论与实际相结合。理论知识学得好不一定能很好的运用到实际中去，理论毕竟只是理论，是前世很多人所积累下来的经验，有的有几千年之久，而现实却是在不断的变化的，那些理论有可能已经不在适应这个复杂的社会，我们不能只纸上谈兵，不能只学理论或只重视实践而忽视了两者的联

系，把两者分开是不行的，只有把两者结合起来才能发挥出他们的强大的作用！

提高自己的动手能力，我们很多时候都是眼高手低，认为事情像我们想象的那么简单，过高的评估自己，结果事情却事与愿违，在超出原来几倍的估计下都不能完成，这归根起来还是我们的动手能力太差，中国学生与外国学生的最大的区别就是我们的动手能力太差，而学习成绩很好，外国的学习却注重动手能力，这也是外国学生不断的获得诺贝尔科学奖而我们直到现在还没人问鼎一项这样的世界最高科学奖项，因此要从各方面提高自己的动手能力！

勇敢的面对困难和挫折；要有持之以恒的态度。万事开头难！任何一件事在开头时都并不好做！主要是我们不了解它，只要我们认识了它，就比较好做了，而往往有一些意志不坚定的人望而生畏；逃避；其实他们都是被它的外表所吓倒了！困难和挫折随时随地都有，我们要勇敢的面对，一切困难都是纸老虎，认识它的本质，不要望而止步，困难就像弹簧，你强它就弱，你弱他就强！勇敢的面对会发现它并不是像想象的那样不可战胜！

自己要对自己有信心。试想一个对自己都没有信心的人又有谁会向你投来赏识的眼光呢？自信才会使我们更从容的面对一切，而不至于在紧要关头不知所措，只要我们充满信心地去做事情，没有做不到的只有想不到的！

最后最重要的一点是“一分耕耘一分收获”，俗话说的好“宝剑锋从磨砺理出，梅花香从苦寒来”，不经历风雨怎么见彩虹，天上是不可能掉下馅饼的，只有付出了辛勤的劳动才能有所回报，品尝自己的劳动成果才能品味出其中的酸甜苦辣，才会更加的珍惜各种劳动成果。我在想，社会是残酷是现实的，竞争是不能回避地，怎样在社会中学会生存，不是在大学过着“最好的职业”而是通过自身地不断努力来自创业机会。生活由时间来争取，以勤奋而充实。

暑假生活给我了一个教训，不能懒!更多的是经验，为人处世，人际关系，是我为面对社会积累了经验，为今后的学习做出了铺垫。

大学生社会实践活动很好的弥补了我们只学课本知识的缺陷，我们可以更好的认识社会，尽早的融入到社会的大家庭中去，为以后的学习和生活铺下一条道路!

假期实践活动心得体会精选篇2

## 假期实践活动心得体会篇六

近年来，随着农村发展的进一步加快，许多公益活动也在农村地区如火如荼地展开。我有幸参与了一次农村公益实践活动，深切感受到了这项活动对农村群众的影响力和意义。通过这次实践，我收获了许多体会和感悟，使我对农村发展和公益事业有了更深刻的理解。

首先，农村公益实践活动让我深刻认识到，农村群众对公益活动的渴望。在我参与的这次活动中，我们为一个偏远的山村修建了一所图书阅览室。当我们宣布修建计划时，村民们纷纷表示支持和欢迎，积极提供帮助。一位老大爷激动地说：“这辈子我没进过图书馆，现在要修建一个我们自己的图书阅览室，真是太好了！”他的话让我深感农村群众对文化和教育的迫切需求。这次实践活动不仅给他们提供了一个学习的场所，更重要的是给他们带去了希望和激情。

其次，这次活动使我认识到，农村公益实践活动在提升社区凝聚力和群众参与度方面发挥了重要作用。在修建图书阅览室的过程中，我们组织了一系列的活动，如义务植树、文化讲座、体育比赛等。这些活动不仅丰富了村民们的业余生活，也让他们感受到了团结合作的力量。每个人都积极地参与进

来，互相帮助，共同完成了修建任务。这次经历让我真切地体会到，只有让农村群众参与到公益事业中来，才能真正实现农村的振兴和发展。

再次，这次活动使我深刻体会到，农村公益实践活动对个人的价值观和人生观的塑造和提升。在这次活动中，我结识了一些志同道合的伙伴，我们一起亲手为村民们建造图书阅览室，亲眼见证了村民们对文化和知识的渴望。这让我从内心深处感到了一种成就感和满足感。同时，通过参与公益活动，我也逐渐培养和发展了一些重要的品质，如团队合作、责任感、关爱他人等等。这些品质对个人的成长和未来的发展具有重要的意义。

最后，这次农村公益实践活动让我体会到，公益事业无处不在，每个人都可以为社会做出贡献。农村地区的发展离不开公益事业的支持和助力。每个人都应该积极参与公益活动，为农村群众奉献自己的一份力量。只有这样，才能让农村更加美好，也让每个人都更加幸福。

总之，通过这次农村公益实践活动，我深刻感受到了公益活动对农村群众、社区和个人的重要意义。这次活动让我认识到农村群众对文化和教育的需求，感受到了团结合作的力量，塑造和提升了个人的价值观和人生观。同时，也认识到公益事业的普遍性和重要性，每个人都应该积极参与其中，为农村振兴贡献自己的一份力量。我相信，通过这样的努力和奉献，农村地区一定会迎来更美好的未来。

## 假期实践活动心得体会篇七

假期是家庭团聚的好时机，也是父母和孩子们共同参与公益活动的好时机。这些亲子公益活动不仅可以增进亲子关系，还能让孩子培养爱心和责任感。在我参与的假期亲子公益活动中，我深深地感受到了这些活动的意义和价值。下面，我将分享一些心得体会。

首先，参与亲子公益活动可以增进亲子关系。在平时的生活中，受工作和学习的压力，家长和孩子之间的交流可能会变得有限。然而，参与亲子公益活动可以打破这种困境。在一次公益活动中，我和家人一起去附近的养老院，为老人们送去了一些物品和问候。通过这次活动，我们一家人团结合作，共同完成了一项任务，增进了彼此之间的理解和沟通。回家后，我们一家人围坐在一起，分享着这次活动的感受，彼此之间的距离也拉近了不少。因此，亲子公益活动不仅是一次公益行动，更是一次亲子交流的机会。

其次，亲子公益活动可以培养孩子的爱心和责任感。在现代社会，很多孩子容易流于物质追求，缺乏爱心和责任感。而通过参与亲子公益活动，可以让孩子们亲身体会到帮助他人的快乐和成就感。在我参与的一次义卖活动中，孩子们将自己亲手制作的手工艺品出售，并将所得的钱捐献给了贫困地区的孩子们。在这个过程中，孩子们不仅学会了动手制作物品，还学会了关爱他人、乐于助人的精神。通过参与公益活动，孩子们发现到自己的能力和价值，培养了自信心，并且更加关注社会问题。因此，亲子公益活动是一种很有效的教育方式，可以给孩子们带来很多正能量。

此外，亲子公益活动可以拓展孩子的眼界和思维空间。在平时的生活中，孩子们往往只关注自己的小世界，对于社会的认识和了解是有限的。而通过参与亲子公益活动，可以让孩子们走出自己的舒适圈，接触到不同的人群和事物。在一次社区清理活动中，我和孩子们一起清理了社区公园，认识了一些志愿者和社区居民。通过与他们交流，孩子们了解到社区的历史、环境保护等方面的知识，不仅增长了眼界，还激发了对环境保护的关注。这种拓展眼界的经历对于孩子们的成长是非常重要的。

最后，亲子公益活动可以带动更多的家庭参与公益事业。在我参与的一次环保活动中，家长们组织了一次志愿者团队，共同清理了公园周边的垃圾。通过这次活动，家长们不仅加

深了对环保的认识，还发现了公益活动的乐趣。在以后的日子里，我看到越来越多的家庭参与到公益事业中来，通过各种途径为社会做贡献。亲子公益活动成为了家庭生活中的一部分，也对整个社区产生了积极的影响。

总之，假期亲子公益活动是一种有意义的方式，能够增进亲子关系，培养孩子的爱心和责任感，拓展孩子的眼界和思维空间，同时也带动更多的家庭参与公益事业。我深深体会到了这些活动的价值和意义。在未来，我将继续参与亲子公益活动，让家庭成为公益的一部分，为社会添砖加瓦，为孩子们创造美好的成长环境。