

# 让人们远离手机演讲稿 青少年远离手机演讲稿(优秀5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 让人们远离手机演讲稿篇一

大家好！

我是来自xxx班的xxx。今天，能在这个讲台上为大家带来我的演讲，我真的感到无比的荣幸。今天我要给大家说的。是我们大家都熟悉，且非常了解的一样东西——“手机”！

众所周知，随着信息时代的飞速发展，手机从一个只能打电话的机器，乘着这趟发展的潮流一往无前！从只能打电话的“砖式手机”，到后来多功能的“直板手机”，再到如今的“智能手机”！手机在短短的时间里就发生极大的改革变化，尤其是当智能手机问世后，现在的手机已经几乎看不出过去的影子。比起说它是一部打电话的手机，倒不如说是一部可以打电话的电脑！

而随着手机的“疯速”发展，它产生了越来越多的附加能力。摄影、美图、游戏、聊天……这些附加的能力为手机带来了全新的定义，甚至已经开始代替它的主要功能，成为新的“主要能力”。而这些，也正是在吸引着这些学生对手机爱不释手的原因！

作为一台手机，它对我们学生来说，尤其是对我们高中生来说，它实在是太多不必要的功能！这些能力不仅仅掩盖了它本来的作用，甚至会让我们沉浸其中，随之忘记学习，忘

记生活！最终荒废了自己！这样可怕的结果并不是随意的举例，而是切切实实发生着的，甚至就发生在我们身边的事情！

同学们，我们现在正处于高中这一特殊的阶段。三年，乃至之前九年来的努力，都是为了能在最后的高考中取得出色的成绩！但是！现在的情况是，我们仍有不少的同学违反了学校的规定，不仅将手机这一“娱乐产品”带进了学校，甚至在在课堂和休息时使用！这是多么糟糕的事情啊！我们累积了九年，才终于好不容易来到了高中的校园。可却因为一部手机，因为一时忍不住对游戏的追求，我们放弃了自己的梦想，放弃了今后的未来！这是多么糟糕的事情啊，这是多么让人后悔的事情！

同学们，阳光总在风雨后。让我们控制自己，把握现在，放下手中的手机，用自己的努力和行动去迎接光明的未来吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 让人们远离手机演讲稿篇二

大家早上好！今天我在\*下演讲的题目是：一粥一饭，当思来之不易。

自从远古以来，爱惜粮食的优良品德就已经深深地驻扎在了我们的伟大的华夏的民族基因之中。自从上古时代的采集狩猎，古代的男耕女织，从《周易》的一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕当念物力维艰，到《悯农》谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，民以食为天，到人是铁，饭是钢……珍惜粮食，从海子“从明天起，关心粮食和蔬菜”，到袁隆\*老先生大力研发杂交水稻。一粒一香，就是\*人对于珍惜粮食最美好的`情话。

粮食来之不易，是利民之本，更是立国之基。没有来自于生活物质的基本保证，灵魂难以在其上诗意的栖息。从去年以

来，非洲的猪疫，今年许多地方的大蝗灾，新型冠状病毒引起的疫情下的粮食的减产以及停产，这些都给我国的粮食问题带来了巨大的艰难的挑战。更不必再提起十几年前由于大豆危机而引起的巨大损失。这无疑是一次又一次的为我们这一辈后代敲响了警钟，告诫着我们要珍惜粮食的重要性。

可是，在现实生活之中，却仍然存在着许多不珍惜粮食的不文明现象。有人说到，现在粮食正充裕，自己浪费无妨。实际上，正像我前面所说到的那个样子，粮食危机的挑战仍然十分严峻。放眼世界，目前大约有三分之二的地区正处于饥饿的环境之下。在看到\*，中西部地区仍然有许多的儿童食不果腹……还记得记者采访袁隆\*老先生的时候，他谈及早期研究，看到群众的饥饿，内心的沉痛以及沉痛后的饱含的泪水。时过境迁我们并不能再让悲剧重演。

也有许多的同学说到，我已经付了钱，浪费了随意。可是，真的能够如此的任性和随意吗？于跬步至千里，积小流而成江海。今天的你浪费了一盘青菜，明天的我浪费一盒的米粉，积少成多，进一步造成食物的分配不均，个人经济浪费，国家投入浪费。点点滴滴都汇聚起来，这是无法估量的巨大损失！更何况说，青年是时代的晴雨表。我们对待粮食的态度，正反映出了我们对于国家，对于社会的态度，这怎么能够说一句我愿意。也有许多的同学害怕节约，显得不阔气，然而节约并不是小气，浪费也不算是阔气。好客勤俭节约，俭以修身的美德传诵至今，\*\*也呼吁，不要让舌尖上的盛宴，成为舌尖上的剩宴和舌尖上的浪费。

各位同学们，你们还记得我们的老校长讲述校名麦田二字的故事吗？他说，麦田在抽出枝条向上生长，人们也正在随着付出心血的粮食的滋养下成长，愿同学们都如麦田一般面向阳光，成为我们伟大国家朝气蓬勃的担当青年！

同学们，在此我呼吁道，作为麦田中学的一份子，爱惜粮食从我做起，然后以爱惜粮食为己任，扬勤俭之风！

谢谢大家，我的发言到此完毕！

## 让人们远离手机演讲稿篇三

大家好！

随着科技的发达，手机成为了市场上热销的商品。全国人均大约拥有0.945部手机，可见，手机与我们已经变成了十分普遍的通讯工具，对于大多数人来说手机已经变成了必不可少的娱乐及生活设备。

前段时间，有一条网络新闻，是关于三个人和手机，描述了他们在过马路时都目不转睛的看着手机，没有一个人注意观察信号灯的变化和来往车辆的情况。结果三人均被正常行驶的汽车撞飞，一人当场死亡，一人重伤，另一人抢救无效身亡。这是一起因沉迷于手机而忽略了安全的事故，令人感到痛心，同时也为逝去的两位年轻的生命感到惋惜。

目前，有相当一部分人像上面的年轻人一样，沉迷于手机，无法自拔，主要表现为：只要有时间就拿出手机，睡觉前要看手机，早上一睁眼就要玩儿手机，无论何时、何地，都会不自觉的拿出手机，好像微信朋友圈里总是有看不完的消息。

这其实并不是一种正常现象，而是一种病，这种人就是我们俗称的“手机控”。我有时“机不离手”，偶尔闲暇在家，我也会打打游戏消磨时间，可手机的用途不止如此，手机对我的吸引力也不止如此。

但我有时会在打游戏的时候时间过度，虽然没有他们那么严重，但也可以称得上是“手机控”。

“手机控”的危害很大，很多人就是因为手机视力急剧下降，并且颈椎严重变形，有瘫痪的危险，并且有很多虚假信息在网上流传，很容易误导他人，而且长时间看这种碎片化的信

息很容易使人注意力不集中，有些人沉迷于手机游戏无法自拔，甚至有猝死的现象。

## 让人们远离手机演讲稿篇四

大家上午好！

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是\*时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止??文明是一种品质，守纪是一种修养，文明守纪是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明守纪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。文明就在我们的日常生活中，在我们一言一行之中。

作为一个文明的当代学生，我们要树立和保持良好的形象，要注意自己的言行，多用文明礼貌用语，不说脏话粗话，见到老师和长辈时，要主动问好；在校园里不要一边走一边吃零食，更不能随地乱丢垃圾。我们还要注意自己的仪表，衣着朴素大方，不穿奇装异服。做一个文明的当代学生，与人相处与人沟通是必须面对的，这就需有一个宽容的心态，宽容会让你拥有许多朋友，与你分担忧愁，分享快乐。宽容会让文明与智慧聚集你一身，使你从容、睿智、豁达，充满亲和力。

同学们，作为祥阁学校的一份子，我们更应该自觉遵守各项校规校纪，养成良好的生活和学习习惯，积极主动作好宣传。这样做不仅为了使学校环境更加美好，更为了使我们能够健康的成长，有效的学习，使我们每一个人都拥有一个更加美好的前程，成为对社会有用的人。让我们积极行动起来，规

范自己，监督自己，使自己率先成为文明守纪的祥阁人！

最后，祝全体师生健康快乐，天天进步！

## 让人们远离手机演讲稿篇五

大家好！

很荣幸那个站在这里演讲，我是xxx□是xxx班的学生，感谢大家一直以来对我的支持，这次我演讲的内容是远离手机这方面的。

随着科技水平的提高，人们的生活水平也在不断的提高，使用手机的人也越来越多了，现在的很多学生，身上都有一部手机。就算学校再怎么强调不能带手机进校园，还是有学生频频违反纪律，有些学生不仅仅是带进校园，他们在上课时，在老师不注意的时候，拿出手机偷偷的玩，作为和你们一样天天待在教室的人，我看的非常的清楚，尤其是我的座位还是最后一排。

同学们，我们现在每天有八节课，这还是不包括早读和晚自习的情况下，你们真的还有多余的时间来玩手机吗？睡觉玩一两个小时手机，第二天就容易犯困，因此就错过了老师讲的重点，因此就会造成学习成绩的下降。我们来学校就是为了学习啊！作为一名学生，我们要排除那些会对我们的学习造成不利的因素，手机毫无疑问就是一个非常不利的因素。有的人喜欢用手机玩游戏，有的人喜欢用手机看小说，有的人喜欢用手机看电视剧，但这些对我们学习成绩没有丝毫的帮助，所以希望同学们能够抵住诱惑，远离手机。

我们现在是高中，正式努力的时候，为了以后的美好生活，请同学们抵制住现在这一时的诱惑吧，等我们高考结束后，考进了一个好的大学，将来找到一个好的工作，想怎么玩就怎么玩。父母辛辛苦苦工作把你们送来学校，你们就用玩手

机来回报他们吗？同学们，现在悔悟还来得及，现在努力还来得及，让我们放下手机，把心思放在学习上。