

2023年消化内科护士工作心得 内科护士 实习心得体会(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

消化内科护士工作心得篇一

从上述临床常见疾病观察，我们可以得知当前疾病存在以下特点。一、老年性疾病常见，随着人口逐渐老年化的趋势，老年人脏腑功能衰弱，容易罹患各种内科疾病。二、多与个人生活密切相关，人们日常生活水平提高，饮食偏于肥甘厚腻，生活习惯与起居规律异常，“富贵病”，“三高征”常见，并有年轻化趋势。三、病因多为外感，饮食，情志与体虚。四、农村条件相对落后，诊疗费用偏昂贵，因此病情多迁延加重。

由此观之，关注老年人及老年性疾病是一项重大的任务，合理饮食，提倡低盐低脂饮食，改变不良生活卫生习惯，提倡体育运动，增强人体免疫力，能减少疾病的发生发展，提高农村生活水平，能促进疾病早期诊断，早日康复，延缓病情的发展。

在内科的这段临床实习过程中，我掌握了一些常规病历书写，熟悉并了解这些常见疾病的症状体征，一般体格检查，辅助检查，诊断治疗，常规护理及预后转归。比如：神经内科应注意监测血压，注意病人意识、瞳孔变化，区分脑出血与脑梗死，从ct或mri可以加以鉴别；心内科应注意病人体位，心电图、心肌酶学检查，避免感受寒邪，患者多因肺部感染而引起胸闷气促。肾内科应注意病人水肿程度，复查电解质及肾功能变化；贫血患者应询问病人有无长期饮茶史；毒蛇咬伤患者应

区分神经毒与脏腑毒，及时给予抗毒血清，目前常用“季德胜蛇药膏”敷用，但必须注意伤口部位不能敷药；2型糖尿病常见，胰岛素的使用应控制用量，避免过度使用导致低血糖昏迷；消化道疾病多表现上腹部疼痛。

这些疾病西医临床常用的诊疗措施是在入院询问病史与一般体格检查之后，查三大常规，肝肾功能，血糖血脂，心电图，胸片等辅助诊断，经抗感染，护心，护胃，扩血管，降糖，降压，利尿，增加肾血流等，对证支持治疗后，病情好转出院。出院医嘱是注意饮食，注意休息，避免受凉，回当地医院继续治疗，不适随诊。可病人稍稍不注意疾病又容易再发。由此我们可以知道预防很重要，中医内经有“治未病”的思想，所以我体会到中西医结合防治疾病的重要性，我们临床过程中应积极地真正地做到中西医结合。

在临床的学习过程中，我体会了西医治病的迅速，降压药，降糖药等对证后有立竿见影之效果；但同时也感受到了单纯运用西药的局限性与对身体的有害性，比如卡托普利可以引起咳嗽，大剂量使用抗生素引起菌群失调。我基本能够诊断一些常见疾病，也了解一些治疗措施，但对西医用药的规格剂量不熟悉，需要在以后的学习过程中加以熟悉与掌握；还有临床技能操作方面欠缺一些，胸穿、骨穿、腰穿也只单纯地看着老师操作，充当一下助手，缺乏亲自操作，也需要在以后临床上加以锻炼与培养自己的动手能力。

医生是一个神圣的职业，做一名好的医生必须有良好的医德医风，对病人负责，对疾病负责，是我们每一个临床医生义不容辞的责任。我们在临床学习中要学会做聪明的医生，有自我保护意识，避免医疗纠纷，胆大心要细，耐心地为病人家属讲解病情的危重程度，这样一来也能改善医患关系，能更好地促进医生与病人及其家属之间的交流。医患关系很重要，只有相互理解，相互配合，才能有利于疾病的转归，彼此应当“换位思考”，站在对方的角度体验，疾病的难度，患者的焦急，医生的尽力，都需要很好的交流与沟通。我们

医生应当把病人与疾病放在第一位，以治好疾病为目的，以减轻病人痛苦为原则，认真耐心地对待每一个病人及每一个疾病。

我是中西医结合专业，在西医院实习能够直观的了解病种，能够掌握视触叩听，能够了解一些临床常用技术，但是对于中医方面的望闻问切，辩证论治，处方用药，缺乏老师的临床指导，只有自己在平时有一小些体会，体会到中医实质上疗效的快捷与标本皆治。在以后的学习中进一步学会将中医与西医结合在一起，更好地诊治疾病，也为中西医结合做一些贡献。

光阴似箭，日月如梭，转眼一年的时间就过去了，在理论学习后的临床实践我才刚刚起步，临床经验还需要很大程度的积累，临床技能还需要很大程度的加强。这段学习的日子，也开始收获临床的点点滴滴，这些就是我第一次临床实习过程中对自己学习的评价，对自己不足的总结，对学做医生的体会，对自己学医路上的重新思考，也含有一些对医学事业的瞻望。

消化内科护士工作心得篇二

过去的一个月，我主要在内科学学习，它是临床实习的重点。需要我们了解内科常见疾病的病因及易患因素、各专业特殊仪器的应用及专科检测、治疗方法，如：肺功能测定、心电监护、心脏起搏除颤器、心导管、各种内窥镜检查、腹膜透析、各种穿刺术等。熟悉内科常见疾病的临床表现、治疗原则及毒副作用、临床化验正常值及临床意义、能识别常见的异常心电图，各系统疾病的功能试验及检查方法。

刚去内科时我还不适应，但我服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在短时间内便比熟悉了内科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、

方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，在护士长领导下，在带教老师的耐心指导下做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。我向老护士学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试和培训，对于自己的工作要求严标准。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

消化内科护士工作心得篇三

一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。自20__年在__学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我的

辛勤付出写下了在医院实习自我鉴定。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。

在实习中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习工作总结，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际。

除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

从我选择护理事业，我就有一句格言——用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。

在以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

消化内科护士工作心得篇四

一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。自20xx年在xx学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我的辛勤付出写下了在医院实习自我鉴定。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。

在实习中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习工作总结，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际。

除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

从我选择护理事业，我就有一句格言——用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。

在以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技

能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

消化内科护士工作心得篇五

时间过的很快，转瞬间在神经内科的一个月实习已经完毕了，今日转到了呼吸消化内科。

在神经内科的一个月里最大的感受就是临床和理论有太大的出入，可能是实习的第一个科室对一切还是很生疏。平常觉得那些病离我们很远，但是在这个科室脑梗，脑栓，脑出血很常见，长期卧床的病人也许多，气管切开的病人picc的病人也有，特殊是昏迷的病人。觉得他们很苦痛，所以一开头不敢给他们打针，可怕没有一针见效，让他们更加苦痛。后来11床陪护叔叔说：“小范，实习就是要练，假如可怕，那就学不到什么，你现在可以在他们身上练习，反正打疼了他也没有感觉”。我克制自己的恐惊去给他们打针，最终从一开头每天给周明明打针一针见血，到现在可以给他们都可以打了，不在恐惊可怕，那么的没有信念。

教师说这是第一步，做一个护士假如不会打针就什么都不要做了，静脉留置针还不会，始终不明白那个像蝴蝶翅膀的东西怎么可以到静脉然后渐渐退出来。每次看教师做自己不敢动。21床陪护阿姨始终笑我第一次肌注针时整个人抖的厉害，手始终抖，全身出汗把护士服都打湿了。现在已经克制了给病人做护理时内心的紧急，由于知道假如我紧急，病人会更加紧急，这样子只会让他们更加苦痛。从心理学的角度讲，安全的需要是很重要的。马斯洛的层次需要理论认为，人的根本需要由低到高的挨次排列依次为生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、敬重的需要和自我实现的需要。其中人们满意较低层次需要的活动根本一样，各需要层次之间可相互影响，当根本需要被满意的程度与安康状况成正比，全部的需要被满意后就可以到达最正确的安康。在临床上很难做到满意病人全部的需要，但是作为医护工我们可以尽自己

最大努力去满足他们的需要，以促进生命安康。

在临床上工作会发觉自己所学的'学问是那么的有限，生命医学是永久没有止境的，每个病人都是不同的，一样的疾病在每个人身上都是不一样现在有那么一点点懊悔当时选择这个专业，由于可怕自己很冷血。每天面对的都是这些在死亡线上苦苦挣扎的人，从一开始可怕去损害他们，到现在每天在他们身上练习，给11床测血压的时候他突然眼睛一翻，发出一个声音，那一刻我真的感觉到了死亡的气息，整个人都快要倒下了，还是坚持把血压测完安静的离开；当3床奶奶对我说：“孩子啊！我要死了，你不要哭啊！”那一刻其实我好想哭，但是我不能哭，我还要很安静的去劝慰她生命不能承受之轻莫过于此。或许明天或者下一个班哪个床就空了，会失落，会难受，但是没有眼泪，也不能有眼泪。生命不信任眼泪。

一个月根本的护理从打针配药，口腔护理、会阴护理、气管切开护理、骨牵引护理、膀胱冲洗护理picc护理等都学会了，但是需要学习的还有很多，生命不止，永不停息。我无法保证自己是否可以在这个岗位坚持多久，但是可以保证对待每个病人用12分的热忱和真诚，不再恐惊，不再布满激情，用平常心对待每个病人，生命存在的每一秒让我们携手前进。