

# 最新团课心得到(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 团课心得到篇一

听说，在武大看一场人海，是每一朵樱花的梦想。2020年的春节似乎注定就是那样的不太平，不走亲串巷，不聚会，不来往。在这别样的节日氛围当中，我们其实经历的太多太多。

在这场抗击疫情的战争中涌现出了一批又一批可爱的人，他们像消防“男朋友”一样和我们走上了相反的路上，成为逆行者，那些医护人员日夜不眠奔波在战场中，用自己的生命去冒险，挽救一个又一个病患；那些看着确诊病例的数字不断上升，时时刻刻揪心，却无能为力的人，默默地捐款；那些在漫漫长夜里，身处满城迷雾中央的武汉人民，他们不是孤立无援；那些不幸确诊的病患以及他们的家属，也不是孤身前行。也希望你我都能成为一个可爱的人能够体会温柔相待的珍贵和美好；希望我们整个中华儿女能在这个过程中相互救赎，疫情早日能够完全的过去！也希望我们以后的生活与往日一样的普通而美好！

对于中国来说，这次抗击疫情中，党中央，领导中国继续展现着“屹然砥柱立中流”的大国担当，中国成为世界稳定之锚，动力之源。积极开展国际中的协调和合作，给世界送上了一颗“定心丸”，为全球公共卫生治理贡献了我们所能贡献的力量。中国以世界上最快的速度，规模和效率，担起了阻断疫情的大国担当，这既源于党和政府的初心使命，特别是始终把广大人民群众的利益放在首位的人民情怀，也源于

构建人类命运共同体的庄严承诺，特别是全力阻止向其他国家蔓延的国际重任。中国在这次疫情中的表现，用无法反驳的事实证明着一个正在强大起来的东方国家的强大力量，博大的大国情怀和宏大使命。“沧海横流，方显英雄本色”磨难是压不跨英雄的肩膀的，只能让他的肩膀变得更加强壮有力！

## 团课心得到篇二

为响应院团总支组织部的要求，我班于十一月二十六日下午开展了主题为“团结架起友谊桥，拼搏成就青春梦”的主题团课，在我和其他班干部的精心准备下，团课气氛十分热烈，活动进行地很成功。

我班的团课活动分为五个部分。首先进行的是“追忆童年”部分。伴着《虫儿飞》的童声合唱，那一张张儿时天真可爱的照片展现在大家面前，那一个个纯纯的、傻傻的表情，惹得同学们笑声不断。不仅如此，我们还对有些照片设置了“猜猜他是谁”环节，考验大家的观察能力。此时大家的心似乎都回到了个无忧无虑的、快乐的童年，心灵也在瞬间归于纯粹，我们都完全被一种简单的、纯粹的美好所包围。

接下来是“玩转三阶魔方”部分。103宿舍男生的玩转魔方水平享誉全班，而许多同学又对魔方情有独钟，因此我们特意邀请了103宿舍的魔方高手现场传授三阶魔方的玩法和技巧，并发给大家魔方现场进行练习，让每一位同学当场掌握一些三阶魔方的小技巧。这部分的活动不仅教给了大家一些游戏技巧，更增进了同学间的彼此交流，让大家在娱乐中增进了解。

个队员都发挥了自己的最佳水平，队员们奋力抢球、准确投篮的精彩镜头不断呈现。最终，宿舍以小比分险胜，他们也每个人获得了这场比赛的最高荣誉——一袋洗衣粉。宿舍舍友之间的友谊，同学之间的感情都在不知不觉中慢慢增长。

赛后我们又制作了篮球赛的精彩照片和视频，并在照片上加上了搞笑的备注，在《灌篮高手》的音乐中，大家尽情享受篮球带来的刺激与快乐，身心都得到了充分的放松。

下一个部分是这次团课的核心部分——“祖国在我心”知识竞赛。为了使活动更有竞技性，我们将班级同学以抽牌的形式分成四个小组。我们为每个小组准备了必答题和抢答题，题目主要考察同学对祖国历史事件的了解程度和对国学知识的掌握情况。每个小组的同学都充分调动自己所学知识进行解答，在答题中，大家学习了祖国历史事件的相关知识，增加了对国学知识的兴趣，增强了大家的国家自豪感和民族自信心，达到了我们在快乐中学习知识的目的。

学习了知识，最后我们进入属于大家的“entertainment”部分。这部分包括猜成语游戏和传话两个环节。猜成语游戏凸显了同学们的智慧和团队合作精神。“传话”环节更是考验同学间的默契程度。在游戏的准备环节，每位同学均认真地投入其中，为自己小组的出谋划策。游戏过程中，从经前一位同学的手指加上后一位同学的背部感觉而得到传递的信息，成了打开同学们彼此之间默契的钥匙，各组同学各自发明的搞笑且高效的传递方式让人感受到智慧之花在同学们之间的悄然绽放。

### 团课心得到篇三

20\_年1月11日，我很荣幸参加了这次由思齐住宿书院组织的团课培训课程，这是我人生中的第一节正式团课，在王菲菲老师的讲解下，我对共青团成立历史、入团条件、团员的基本权利、共产主义青年团团歌及团徽等有了详细深刻的理解，也对我想要加入中国共产党，成为一名党员奠定了坚实良好的基础。

团课的学习注重培养学生的综合素质。这可以使我们成为德才兼备的。毛泽东主席曾经说过：“世界是你们的，也是我

们的，但归根结底是你们的，你们年轻人朝气蓬勃，好像早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。”未来将是知识青年充分发挥创造力和聪明才智的时代，于是我们应在团课上留下我们报效祖国，报效党和人民的期望刻苦学习的身影，留下“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的无私奉献精神。

通过学习使我进一步的明确了团组织和党组织的关系，使我对党的认识渐渐从朦胧走向清晰，明白了不仅要在学习中开创，还要进一步了解党的条件，更要在实践中不断总结，不断进步，理论联系实际，才能成为一名合格的团员，以及一名合格的党员发展对象。只有树立了正确的入党动机，才能具有持久不衰的动力，去刻苦学习马克思主义、毛泽东思想等重要思想，并将其作为自己的行动指南，更加自觉的贯彻执行党的基本路线，把对共产党事业的忠诚同执行党的基本路线统一起来，在改革开放和现代化建设中积极作出贡献，只有这样才能在学习和生活各个方面，更加的严格要求自己，甘愿吃苦，不怕吃苦。

## 团课心得到篇四

4月26日午时，我第一次参加了我院组织的“青春心向党建功新时代”主题团日活动，感触很深。经过这次团课的学习，使我更加明确了作为新青年的政治使命和职责感，让我对党和团有了更深的认识，坚定了我加入中国共产党的决心。

青年时期是一个可塑性很强的时段，往往许多的潜能都被自我的各种理由所忽视，比如在一些为人处世与人际共同方面缺乏自信心。记得刚刚步入工作岗位时在与患者沟通中经常被患者提出的问题所难倒，让我找不到自我的价值所在，不想上班，不敢回答患者的问题。每当我有这样的想法的时候，我就会想到科室里的其他同事们是如何与患者沟通，既解决了患者的疑问又避免了语言上的冲突。在那段困惑的日子里我虚心请教，每一位同事都是我工作上的教师。日复一日，

大家都毫无保留的把经验传授给我，让我渐渐适应了这份工作。

记得去年12月份，工作时遇见过一个老大爷在缴费处不断徘徊，身边没有家属陪同，我主动上前询问后，得知大爷是一位老红军，已经九十四岁高龄了，儿女都在外地，自我一人来医院就诊。在了解情景后，我主动帮忙大爷缴费、取药、取报告单。大爷十分感动，一向对我说多谢，检查结束后，在我送他离院的路上，他向我敬了一个十分标准的军礼，问下次来院就诊可不能够再找我，我点点头笑着回答道：“当然能够呀”。红军老大爷的信任让我心头泛起一股暖流。其实，这样的事例在我们服务中心每一天都有，孤巢老人的陪检、重症病人的护送、纠纷投诉的处理、便民服务等，主动帮忙患者的服务意识在我们日常工作中随处可见，虽然没有工作在临床一线救死扶伤，但在工作中帮忙他人对于我们来说也是一种感动。

经过这次团课学习我也发现了在我身上的许多不足之处，在今后的工作之中，我会以的精神面貌去应对患者，树立我院良好形象，真真切切为患者研究，耐心细心的为患者解答疑惑，对弱势群体、孤寡老人供给帮忙、陪同检查，让患者在我院真正体会到“看病不求人”，始终把患者的需求放在第一位，用我的热情为患者供给质便捷的服务。也期望经过我的热情去感染身边的每一个人，让他们少一丝不满，多一份理解，让院领导们放心，让患者及家属满意。

## 团课心得到篇五

前不久，我有幸参加了团课学习活动。作为一名团员，可以说这次的学习让我又一次正视了自己的团员身份，同时也如当头一棒，提醒着我应该重新审视团员形象和责任。

说实在的，现今大部分学生都是团员，可是又有谁在待人接物的时候是用明确的团员的责任感来要求自己的呢？常言道：

物以稀为贵。在大家都懵懵懂懂仰望那一面团旗，满怀期待准备投身中国共产主义青年团的时候，一定对团的章程和团员的责任义务了若执掌，同时也想象着自己以后作为一个先进的团员，一定会用实际行动证明团的先进性和团员的积极热情。可是随着年岁增长，越来越多的人成为团员。团员之间缺乏比较性和竞争性，自然在思想上会懈怠。正是在这种情况下，团课的学习显得尤为重要，它使我们团员时刻能提醒自己要以身作则，提高自身修养。

团课学习的都是对我们日程的生活工作学习有积极帮助的知识。有关于高校共青团活动的组织策划方面的，有教我们如何处理人际关系，如何了解自己，发展自己，有与日常生活息息相关的心理学教育，还有比较具有实用价值的应用文的写作的讲座。在课外，我们小组也组织了三次集中讨论学习。这几次上课学习和小组讨论虽然时间比较短，但让我了解接触了许多以前未曾关注的东西，也让我对自己的学习工作等方面有了新的思考。

通过这次团课学习，我感受到了关注国家大事的重要性，了解到当今社会在经济政治各方面面临的机遇和挑战，认识到作为团员还应养成最起码的道德素质，提高自身修养。遇事少抱怨，多从自己找不足。有则改之，无则加勉，不断进步，修身达到一定境界。为人多付出，热情待人，做人大方大气。其实会后再思考，今天我们所要求的增强团员意识已经不单单是立足团的角度来要求其组织成员的思想升华，更实际点说，其实是在要求我们这一代人修身，提高自身素质。