

# 2023年参观赶场电站心得体会总结(优秀8篇)

培训心得体会是在接受培训后，对所学知识和经验进行总结和归纳的一种重要反思。它可以帮助我们深化对培训内容的理解，提高学习效果，值得我们认真对待。写培训心得体会时，要注意区分主次内容，突出重点，不要过多涉及细枝末节的内容。接下来是一些来自不同行业 and 不同背景的培训心得体会样本，希望对大家的写作有所启发。

## 参观赶场电站心得体会总结篇一

近年来，风力发电作为一种新兴的清洁能源，在全球范围内得到越来越广泛地应用。而作为普通人，我们对于风电站只有些模糊的了解。因此，我参观了一座风电站，以更深入、全面地了解风电站，这次参观也让我对风力发电有了更深刻的理解。

### 第二段：风电站的优点

我了解到，风电站的优点主要包括：首先，风力发电是一种非常环保的能源形式，不像传统的火力发电有着大量的排放量；其次，风力资源十分丰富，可以充分利用；再者，风电站建设周期短、占地面积小，不会对周边环境造成太大的影响。

### 第三段：风电站的缺点

但是，风电站与其他能源相比也存在着一些缺点，主要有以下几点：首先，需要有稳定的风速才能发挥出风力发电的效果；其次，风电站设备和设施的投入成本较高，需要大量的资金投入；再者，风电站虽然相对比较小，但是也需要一定的空地才能建设，在某些特殊地区可能很难建设。

## 第四段：未来的发展

正如风电站的优点与缺点，对任何一种新技术的发展都应该保持审慎的态度。但是，风力发电无疑是未来能源发展的一个趋势，很多国家也在积极投入建设风电站。预计到2030年，使用风力发电的发电量将会在全球范围内增加到6000亿度以上，风力发电将有望成为全球能源中最大的清洁能源之一。

## 第五段：结论

这一次的风电站参观，让我对于风力发电有了更深刻的认识。虽然风电站的建设存在一些问题，但是它的优点也是不容忽视的，而未来的发展也展示出了它的巨大潜力。对于我们每个人来说，我们应该了解、学习、推广使用风力发电技术，为清洁环保的能源发展和美丽家园的建设出一份力。

## 参观赶场电站心得体会总结篇二

我是自动化工程学院xx□首先感谢各位领导和老师给我们这次参观xx有限公司的宝贵机会。

这是我生平第一次进入电厂，这么近距离的接触电厂，接触辛勤工作的工人。我看到了很多，学到了很多，感触也很多。

首先无论是^变电站还是…调度中心跟我以前想象的不太一样，我之前觉得每天在电厂中工作非常辛苦，有时可能很乏味，所以员工们每天很疲惫。但是今天一见，发现每个员工对自己的工作非常熟悉，虽然工作量很大，但是工作的井然有序，精神十足，工作效率非常高。其次我亲眼看见如此多大型自动化设备和各种仪器仪表同时运作，给我的感觉非常震撼。

在学校里每天都在学的一些课程，像是电力系统运行、变压器、电机学等等，虽然老师讲的很精彩，我们学生对它们的工作原理也很清楚，但是我们只能想象高压变电站以及变压

器运行的情况，比较抽象，今天看见了，让我对它们有了深一层次的认识，而且在电网调度中心看见了我们每天用的电是如何从电力系统中进行调度的，切身的感受到了电力公司的高科技技术以及飞快的发展。

感谢……公司给予我们大学生的帮助，在学校设立助学金并捐赠图书资助贫困大学生，这既是对我们的一种肯定也是对我们的一种鼓励，使我们有更多的精力、更多的动力去学习去奋斗。从中我们也看到了省电力公司浓厚的企业文化以及强烈的社会责任感。在这之前我对自己毕业后到电厂具体做什么工作还非常模糊，很多时候对自己以后的工作道路甚至人生道路都感到有些茫然，不知道自己到电厂后到底干什么。通过今天的参观，让我对自己以后的工作以及工作环境不再迷茫，并且充满了斗志。作为应届毕业生，我喜欢拥有如此浓厚企业文化，拥有如此强烈社会责任感的公司，更喜欢在这样的管理模式和这样的环境中工作。我会为进入像这样的公司努力学习奋斗。

最后我觉得我们大学生需要跟多的像这样走进国家电网的机会，更早的了解自己将来所要从事的工作以及工作环境，这样才能避免对以后工作的迷茫，从而也对大学中的学习充满了斗志。再一次感谢…电力有限公司给我们大学生的帮助以及这次参观贵公司的宝贵机会，谢谢大家。

## 参观赶场电站心得体会总结篇三

我是自动化工程学院xxx□首先感谢各位领导和老师给这次参观xxx有限的宝贵机会。

这是我生平第一次进入电厂，这么近距离的接触电厂，接触辛勤的工人。我看到了很多，学到了很多，感触也很多。

首先无论是…变电站还是…调度中心跟我以前想象的不太一样，我之前觉得每天在电厂中工作非常辛苦，有时可能很乏

味，所以员工们每天很疲惫。但是今天一见，发现每个员工对的工作非常熟悉，虽然工作量很大，但是工作的井然有序，精神十足，工作效率非常高。其次我亲眼看见如此多大型自动化设备和各种仪器仪表同时运作，给我的感觉非常震撼。

在学校里每天都在学的一些课程，像是电力系统运行、变压器、电机学等等，虽然老师讲的很精彩，我们学生对它们的工作原理也很清楚，但是我们只能想象高压变电站变压器运行的情况，比较抽象，今天看见了，让我对它们有了深一层次的认识，而且在电网调度中心看见了我们每天用的电是如何从电力系统中进行调度的，切身的感受到了电力公司的高科技技术以及飞快的发展。

感谢…公司给予我们大学生的帮助，在学校设立助学金并捐赠图书资助贫困大学生，这既是对我们的一种肯定也是对我们的一种鼓励，使我们有更多的精力、更多的动力去学习去奋斗。从中我们也看到了省电力公司浓厚的企业文化以及强烈的社会责任感。在这之前我对自己毕业后到电厂具体做什么工作还非常模糊，很多时候对自己以后的工作道路甚至人生道路都感到有些茫然，不知道自己到电厂后到底干什么。通过今天的参观，让我对自己以后的工作以及工作环境不再迷茫，并且充满了斗志。作为应届毕业生，我喜欢拥有如此浓厚企业文化，拥有如此强烈社会责任感的公司，更喜欢在这样的管理模式和这样的环境中工作。我会为进入像这样的公司努力学习奋斗。

最后我觉得我们大学生需要跟多的像这样走进国家电网的机会，更早的了解自己将来所从事的工作以及工作环境，这样才能避免对以后工作的迷茫，从而也对大学中的学习充满了斗志。再一次感谢…电力有限公司给我们大学生的帮助以及这次参观贵公司的宝贵机会，谢谢大家。

## 参观赶场电站心得体会总结篇四

为了让我们更快的从学生到工作者角色转换，公司领导安排的第二阶段地区分点深化基本模块培训中又组织了县局参观体验学习活动。在为期17天的剑河供电局参观学习中不仅让我深刻体会到理论联系实际的重要性还学习了更多的电气专业及其他专业的知识，切身地感受到了来自各个部门员工的敬业感及责任感。虽然短暂的参观体验已经结束，但这期间的所见所闻让我感受很深，收获匪浅。

在为期17天的参观学习中，我们先后去了电力调度控制中心、输电管理所、110kv寨章变电站、城关供电所四个部门进行了实地参观学习。在电力调度控制中心，部门主任带领我们参观调度中心的工作流程，了解部门的工作内容。通过施辉祥主任的详细讲解，我们了解到，这是一个压力较大的工作，是负责对3座110kv变电站，8座35kv变电站进行停送电监控，调度指令必须严格按照操作规程来，每一个指令都必须保证正确无误，这是对电网负责，也是对自己负责。其中，我们还了解了该部门休息时间极其少，双休日都很少享受，各位师傅们告诉我，在重大节日期间他们将一直坚守在自己的岗位，用自己的平生所学来保障公司的安全可靠供电，辛苦和疲惫都是值得的，这是我们的责任。

基本要领和注意事项，边实践边教我们，从中我们体会到理论联系的重要性。我们跟随张主任及其师傅们上山巡线，大多数都是翻山越岭，工作辛苦度可想而知，但看到师傅们开心积极的工作态度，这就是一种境界，干一行爱一行，这是一种责任。

在110kv寨章变电站的参观学习中，我们进一步目睹整个变电站一次和二次设备及功能作用，理解了集控站的含义，师傅告诉我们，集控站的调度指令必须严格按照操作规程进行，要保证安全可靠运行。在三天的学习中我们还了解到，变电

站主要工作职责是巡视，维护。变电管理所共有修试班和巡维中心两个班主，修试班主要担负变电设备的检修、高压电气试验、电测、热工、安全工器具耐压试验、直流定检等工作。而巡维中心则主要负担各变电站设备巡视、维护倒闸操作和事故、异常处理等工作。变压器及断路器的诊断过程，阐述了诊断结果对设备的重要性及必要性，体现了对设备负责任的态度。是的，选择了电力就选择了一种责任，而我们应该感到自豪，感到光荣，做到知行合一，展示南方电网“万家灯火，南网情深”的优质服务。

在城关供电所参观学习中，这部门是我参观体验的最后一个部门也是我感受最深的。在各位师傅的指导下，让我了解到城关供电所主要工作职责维护，抢修，装表接电，抄表，催费等工作。城关所主要面对的是不同行业不同级别的客户，因为大部份客户都是乡村的，所以每每到抄表催费时都是该部门工作人员最累最头疼的时候。在电话催费中，部门的前辈让我们参与了，在那么多不同行业的用户中要一个一个电话去通知，电话那头各种奇葩。但是，作为服务型行业，在保证电费回收率同时我们要坚守成为服务好，管理好，形象好的国际先进电网企业的使命，不管面对怎么刁蛮的用户，我们都要耐心地提供优质服务，提高供电可靠性这是我们的责任。

作为剑河供电局的一名新员工，能够有机会去各个部门进行参观体验，这是一件非常难得地机会，也反映了贵州电网公司人才培养体制更加的完善。在这里，各位前辈们虽然已经在相对应的专业上取得很大的成就，但是，让我感受最深的是在他们的身上，我看到了贵州电网人的敬业精神和责任感。通过此次参观体验，我懂得了在未来的生活和工作中，凡事应从细节做起，真诚对待生活及工作的每一件事，在潜意识里培养责任感，这样才能成为一个合格的贵州电网人。

# 参观赶场电站心得体会总结篇五

风电站，一座将风能转化为电能的高科技设施，随着我国清洁能源产业的快速发展，风电站逐渐成为了一种新型的商业化所需和环保所需的完美结合。前不久，我有幸去参观了一座风电站，深刻地感受到了我国风电事业的成就和前景，现在，我想把这次参观所得心得体会与大家分享。

## 第二段：沉浸式的参观体验

我们所走访的风电站位于一个原本就海拔较高的地带，站点正好处于一个山脊侧面的位置。站点拥有多套风力发电设备，每一套设备都非常庞大，其转子轴的高度甚至可以超过300米。我们透过巨大的玻璃观察台，远远地观看着这些设备的正常运转，若隐若现的云雾缭绕其间，勾勒出了一幅宏伟的画卷。

## 第三段：风电站运作的安全、环保等因素

风电站是由一系列的技术设备构成，其中包括了大型风力发电机、变电站、塔架等，这些设备的操作和运转对航空、光照、声音等都是有着相应的影响的。风电站考虑到这一点，不仅通过对设备的布置和调试来尽可能地降低对环境和民众的影响，还采取了一系列的安全预防措施，比如设立有关警示标识、设置锁死区域等等。

## 第四段：风电站对当地社区的贡献

除了在能源方面作出了贡献，风电站对所在的社区还具有很多其它方面的意义和价值。风电站可以为当地带来更加稳定的用电，同时投资建设风电站所带来的就业、纳税等都是对当地区域经济的有益推动。此外，风电站还可以吸引一定的人流，为整个地区的生态旅游和文化交流等提供了新的可能。

## 第五段：结论

短短数小时的参观无疑是一次难得的、愉快的体验。纵观全球，我国在新能源产业的领域已经成为全球的领先者，而风电再生能源已经成为了我国清洁能源的重要组成部分。更何况，风电站所带来的环境、经济和社会效益都是不容小觑的。今天的参观，让我更加深刻地了解到了风电站的重要性以及其对我们今后生活的影响，同时也让我对我们国家在新能源领域的走向更加的信心满满。

## 参观赶场电站心得体会总结篇六

电站参观是一次令人兴奋和有趣的经历。近日，我有幸参观了一座大型水电站，这次参观给我留下了深刻的印象。在这次参观中，我不仅亲眼目睹了电力的生产过程，也深刻体会到了电力的重要性。同时，我也意识到电力工作人员的辛勤付出和先进设备的作用。这次参观给我带来了许多收获和启示。

首先，电站参观让我亲眼目睹了电力的生产过程。在水电站参观中，我看到了巨大的水轮发电机组，水从高处流下，推动水轮转动，进而通过转子、定子转化为电能。这一过程生动地展示了电力是如何由自然资源转化为人们所需要的能源，给我留下了深刻的印象。我惊叹于现代科技的发展，也更加理解电力的珍贵和重要性。

其次，电站参观让我深刻体会到了电力的重要性。电力是现代发展的基础，它贯穿于人们的生活方方面面。本以为只是简单地按动一个开关，就可以享受到电力带来的方便，然而通过电站参观，我才意识到电力是需要经过诸多复杂工序才能供应给大家的。电力源源不断地被输送到每个角落，为我们的生活提供了便捷和舒适。

此外，电站参观还让我意识到了电力工作人员的辛勤付出。在参观过程中，我看到了一位工作人员带着沉重的工具上下奔波，为设备进行维护和修理。电力的生产需要经过一系列



复杂的工艺过程，而这些工作都需要电力工作人员细心、耐心和精确的操作。他们为保证电力的质量和稳定付出了巨大的努力，为我们提供了可靠的电力保障。

最后，电站参观也让我认识到了先进设备的重要作用。在电站参观中，我见识了各种先进的设备，如智能监控系统、自动化控制系统等。这些设备的运用使得电力的生产过程变得更加高效、可靠和安全。它们大大减少了人为操作中的错误和事故发生的概率，提高了电力的产量和质量。我深感科技的进步对电力行业产生了革命性的影响。

通过这次电站参观的经历，我对电力有了全新的认识和理解。电力是现代社会发展不可或缺的基础能源，为我们的生活提供了便捷和舒适。而电力工作人员的辛勤付出和先进设备的运用，使得电力的生产过程更加高效和可靠。在未来，我们应该更加珍惜电力资源，也应该给予电力行业更多的支持和关注，为我们的生活提供更加可靠和稳定的电力保障。

综上所述，电站参观是一次有意义的经历，给我带来了许多收获和启示。通过亲眼目睹电力的生产过程，我更加理解了电力的重要性。电力工作人员的辛勤付出和先进设备的运用，使得电力的生产变得更加高效和可靠。我在参观中看到了科技进步对电力行业的影响，更深刻认识到了电力行业的重要性。希望能够将这次参观的心得体会与更多人分享，共同珍惜电力资源，为电力行业的发展贡献一份力量。

## **参观赶场电站心得体会总结篇七**

很幸运，我有机会参观了一座电站。事先我做了些准备工作，了解了电站的基本原理和运行方式，但对实际参观时的场景还是感到充满期待。终于，在一次校外实践活动中，我来到了一座现代化的电站。一进入电站的大门，我被眼前的景象震撼到了。大型机组，各种仪表和设备，以及工作人员来来往往的忙碌身影，构成了一个繁忙而高效的工作场景。

## 第二段：了解发电过程

通过参观，我深刻了解到了发电的过程。电站的核心是一座巨大的发电厂房，里面是发电机组发电。工作人员解释说，电站是通过燃烧燃料，如煤炭或石油，使水变为高温高压的蒸汽，然后将蒸汽推向发电机，由发电机产生电能。在参观中，我看到了发电厂房内部的炉膛、锅炉和蒸汽机，发电的整个过程似乎变得更加真实和具体。

## 第三段：环保意识的触动

参观电站不仅让我明白了发电的过程，更加深入了我对环境保护的认识。工作人员向我们介绍了电站的环保措施，如高效的烟气净化设备、废水再利用系统等。他们还向我们展示了电站通过风力和太阳能发电的项目。这些措施和项目让我意识到，发电不仅是为了满足人们的能源需求，也必须积极保护我们的环境。作为全球气候变化不断加剧的时代，每个人都应该为环保尽自己的一份力量。

## 第四段：电站工作人员的辛勤付出

参观电站不仅让我对发电过程有了更深的理解，也让我对电站工作人员的辛勤工作有了更高的敬意。在电站参观中，我看到工作人员在酷暑和寒冬里默默工作，确保电站的正常运行，并随时解决各种突发问题。他们时刻保持警觉和专业的素质，并把自己的工作职责放在首位。电站的碳排放、环境保护、安全生产等问题背后，都是工作人员用辛勤的付出换来的。

## 第五段：参观电站的收获与感悟

通过参观电站，我了解到发电不仅是一个复杂而庞大的系统，也是一个环保和安全的话题。我意识到发电对我们的生活至关重要，同时也要付出很大的代价。作为每个公民，我们都

要珍惜电力资源，同时也要关注电力产业的可持续发展和环境保护。我在电站参观中也看到了科技创新的力量，电站在不断引进新技术，用更高效、更环保的方式产出电力。只有持续创新和关注环保，电站才能更加可持续地为我们提供能源。

总结：

通过这次电站参观，我对发电的理解更加深入了。了解发电的过程和原理，增强了我对环境保护的意识。我深刻理解到，电站工作人员的辛勤付出和科技创新对我们有多重要。希望今后能继续关注电力产业的可持续发展，也为环保事业出一份力。

## 参观赶场电站心得体会总结篇八

第一段：引入背景和目的（150字）

最近，我们学校组织了一次电站参观活动，我有幸参加了这次活动。电站作为能源的集中生产和分配中心，是现代社会的运行的重要基础设施。通过参观电站，我可以更好地了解电站的运行原理和电力的生产过程，增加对能源行业的了解，为未来的学习和就业方向做出更好的决策。

第二段：电站参观过程（250字）

我们在参观活动中前往了一座大型火力发电厂。一进入发电厂，首先映入眼帘的是高大的烟囱和巨大的机器设备。导游带领我们参观了发电的各个环节，详细介绍了燃煤发电的工艺和原理。我们看到，煤炭被送入锅炉中燃烧，产生的热能转化为蒸汽，蒸汽驱动涡轮机旋转，再通过发电机转化为电力。这个过程中，所有设备都紧密相连，像一个庞大的机械体系，让人佩服工程师们的智慧和技术水平。

### 第三段：电站参观心得体会（300字）

通过参观火力发电厂，我深刻体会到了电力的珍贵和不易得来。我们每天使用的电力背后，是众多工程师和技术人员的辛勤努力。在参观过程中，我看到了电厂里的工作人员十分认真负责，他们对设备的细节了如指掌，确保电厂安全正常运行。电站不仅仅是能源的生产场所，也是安全生产的重要环节。我深深被他们的专业精神所感动。

另外，通过参观电站，我也认识了环保在电力行业中的重要性。煤炭燃烧会释放出大量的二氧化碳和烟尘，对环境造成污染。因此，电厂采用了一系列的治理措施，如烟气脱硫和脱硝，以减少对环境的影响。这让我意识到，在未来能源的发展中，环保是一个必须要重视的问题。我们应该积极推进清洁能源的研发和利用，为生态环境的保护出一份力。

### 第四段：电站参观对未来选择的影响（300字）

这次电站参观活动让我对能源行业有了更深入的了解，也让我明确了未来的学习和就业方向。我对电力工程产生了浓厚的兴趣，希望能够为能源领域的发展贡献一份力量。我决定在大学里选择相关专业学习，并积极参加实践机会，提升自己的专业素养。我想成为一个电力工程师，致力于为社会提供安全、可靠和清洁的电力。

### 第五段：总结（200字）

通过这次电站参观，我深切感受到了电力的重要性和电站工作的艰辛。这个过程不仅拓宽了我的知识面，也激发了我对能源行业的热情。未来，我将努力学习专业知识，为我国能源事业的发展做出贡献。参观电站让我明确了自己的职业目标，也坚定了我追求梦想的决心。我相信，只要努力奋斗，就一定能够实现自己的人生价值。