

2023年谈阅读读后感 学宪法读后感心得 体会(通用7篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

谈阅读读后感篇一

首段：

学宪法读后感心得体会，是我认识自己的一次旅程，令我更好地理解宪法在我身边的重要性。在学习宪法的过程中，我体验到了深刻的思考、反思和启发。我认为宪法是一份庄严的法律文件，这不仅要求我们遵守它的规定，还要求我们在日常生活中认真履行我们的公民职责。

二段：

通过学习宪法我知道了宪法的基本原则是规范各级行政机关依法行政、司法机关依法审判、法律机关依法执法和公民依法行为的根据。宪法保障人民根据法律规定享有的自由和权利，并规定了每个公民都应当履行的基本义务。我认为宪法是我们国家行为的基本准则，是每个公民的信仰，更是培养好社会主义法制观的有效途径。

三段：

每个人都有宪法权利的享有者和守护者，我们必须认真履行自己的宪法义务，保护我们自己的基本权益。我们应该学习宪法法规，遵守它的规定，代表宪法义务所对应的立场去对待每一个问题。我们要求国家、社会保护自己的权益，同时

要保障和维护他人的权益，始终保持法律意识和道德意识。

四段：

学宪法读后感心得体会，使我更加关注我周围的实际情况，重视我应该做的事情。宪法要求我们幸福和正义之间取得一个合适的平衡。所以，我的行为应该围绕着社会公正、人民幸福来进行。我要活在现实世界的理性和思考上，认真履行自己的本职工作，不断发挥自己的优势，为促进社会进步做出自己的贡献。

五段：

在读宣誓文的时候，我的内心受到了极大的震动：“我志愿加入中国共产党……对人民负责、对历史负责，永远为人民的利益放在心中……”，我对此深信不疑。我要勇敢勇气地把握自己的人生，认真履行自己的权利和义务。我要在日常生活中保持积极向上的态度，始终保持纯正的革命人民情绪，为实践和维护宪法的权利与义务奋斗终身。

学宪法读后感心得体会，正如一团光，带着我走进了宪法的世界。在悟道中我愈发深信这一切的重要性，为了自己，也为了未来的子孙后代，我们有必要坚定要学习宪法，防止犯罪、保护人民，维护国家安定与繁荣。

谈阅读读后感篇二

求《童年》读后感。一读后感。

额，好吧，临时帮你写篇，你自己最好也加工下，这本书我实在看了很多年了，都没什么印象了。大概得20分钟左右

恩，参考了下童年的一些摘抄片段，大概写了写，时间比较短，可能生硬了些，你自己可以看着改改。一共705个字。因

为你说别太文采了，我就不写标题了，不然刘禹锡的一句诗挺适合的，就直接简单的来算了。

读《童年》有感

穿过遥远的时空，和阿辽沙一起经历他的“童年”，我的心中五味夹杂，为他的经历感到心酸与无奈，为人与人之间那可恶的恶作剧和残酷的'行为感到愤怒，也为自己生活在这个新的时代而感到庆幸与幸福。

整个童年生活在阿辽沙的记忆中，仿佛是一个“悲惨的童话”，他所寄身的外祖父家的染坊，是一片充满着可怕景象的狭小天地，弥漫着人与人之间的炽热的仇恨之雾。家庭内部、邻里之间、街头巷尾出现的种种残酷行为，几乎达到了疯狂的程度。如打赌叫一个店伙在两个小时内吃掉10磅火腿，一直让他吃得脸色发青，一群肥胖的买卖人却在一旁围观哄笑。面包作坊的工人竟要拿称砣去殴打闹风潮的大学生们。但是，在《童年》中，我也看到了俄罗斯人美好的天性，如阿辽沙的外祖母阿库琳娜这位慈爱的老人，以深切的爱心领着阿辽沙走进了艰难而有趣的生活，培养了他许多优良的品格。

高尔基的《童年》让我看到了一个“出淤泥而不染”的自强不息的强者形象，他将是我终身勤奋学习、努力追求真理的榜样！

谈阅读读后感篇三

宪法是国家的根本大法，也是每个公民的法律根据。学习宪法不仅可以增强我们的法律意识和法律素养，还可以帮助我们更好地认识国家、了解社会，提升我们的思想境界。最近，我也在各种途径学习了宪法，读后感受颇多，下文我将分享我的心得体会。

第二段：宪法对于公民的意义

作为公民，我们必须遵守宪法，守法用法。宪法规定了我们的基本权利和义务，规范了我们的行为准则。只有我们认真学习宪法，才能更好地行使我们的权利，履行我们的义务，做一名合格的公民。

第三段：宪法给我们带来的启示

读宪法有助于提高我们的法律意识，让我们了解到国家的制度和法律，更好地认识法治社会，也让我们知道自己在社会中的地位和责任，更好地履行社会角色。

宪法中许多条款虽然已写明，但往往被我们忽略，我们需要认真看待每一条法律条款，特别是那些看起来再平凡不过的细节，理解条文背后的精神内涵，这对我们的生活、工作、思想及自我要求有很大帮助。

第四段：学习宪法对个人的影响

学习宪法对于个人的影响也是非常重要的。宪法教育可以使我们的思想意识得到深刻提高，同时培养我们的法治观念和思维方式。有了强烈的法律意识和宪法观念，我们就能更好地了解国家的制度和法律，积极参与法治建设，做到心中有法律，行为合规。

第五段：结尾

学习宪法不仅仅是为了通过学习，获取知识以及增长阅历。它更是培养我们的法治意识，提高我们的社会责任感的—种形式，调整我们的思想，约束我们的行为，促进我们的精神境界的提高，让我们在自己的岗位上，为社会发展做出贡献。

谈阅读读后感篇四

小学是一个幼小纯真、充满好奇与想象力的年龄阶段。而作为一名小学生，读书是非常重要的。读书不仅可以扩大知识面，开拓视野，还可以给予小学生很多启示和帮助。因此，小学生应该尽早树立读书习惯，接触各种类型的书籍，特别是那些值得反思的好书。本文将分享我在阅读过程中的一些体会和感悟。

第二段：读后感《小王子》

《小王子》是一本适合小学生阅读的好书，它既幽默有趣，又能带给我们许多感悟。在这本书中，小王子的纯真、博爱以及他遇到的那些人在这个世界上所扮演的角色，都让我深深感动。我在读完《小王子》后，明白了能被察觉的东西并不是唯一的，也学会了辨别人物的真假和表里不一。

第三段：读后感《剪纸娃娃》

《剪纸娃娃》是一本具有深刻内涵的童话书，其中的细节和寓意都着实不简单。书中的小女孩不屈不挠地坚持自己的梦想，最终取得了成功，这让我感觉到了毅力的重要性。在生活中，我们可能会面对各种各样的困难，但困难只是一个短暂的过程，最终战胜它们，取得成功的人才是最后的赢家。

第四段：读后感《哈利波特》

当谈到值得小学生阅读的书时，《哈利波特》的名字肯定不能忽略的。这本书是一部优秀的儿童奇幻小说，故事情节和人物塑造都非常精彩。通过这本书的阅读，我更加清晰地认识到了友谊的力量，以及荣誉和责任的重要性。这些经验、感悟一直伴随着我成长。

第五段：总结

好书可以给我们带来很多新的体验和想法，让我们不断地学习和成长。通过阅读，我不仅了解到了世界上各种文化和国家，还学会了思考、表达和分享。作为小学生，我们应该认真阅读各种类型的书籍，让我们的知识更为丰富，思想变得更加开放。读书不仅可以帮助我们提高语言表达能力，还可以在写作和日常应用中体现出来，让我们在未来的学业和职业上更具优势。

谈阅读读后感篇五

作为一个小学生，除了日常的学习和生活，阅读也是我们成长过程中必不可少的一部分。在阅读过程中，读后感是我们理解书籍、获取知识的重要方式之一。读后感是指读者对书中情节、人物特点、主题思想等内容的感受和思考。读后感能够让我们在阅读后进行深入思考，加深对书籍的理解，进一步提升我们的阅读能力和语文水平。因此，学校也经常布置小学生写读后感并收集，从而展示小学生对于读书的理解和体会。

第二段：分享个人读后感体会及心得

我曾阅读过《绘儿记》，这是一本描写小女孩生活的书籍。书中的主人公绘儿是一个天真、活泼、聪明的小学生。书中描写了她在家庭、学习、游戏等方面的经历，让我深刻地认识到了自由与责任、勇气与坚持、善良与友爱等价值观念。通过阅读，我不仅感受到了绘儿身上的可爱天真，也理解到了坚持自己的信念和勇敢面对生活的重要性。此外，书籍还引导我思考人与人之间的关系及家庭作用，这让我体会到了人际关系的重要性和家庭的温暖。

第三段：谈论遇到的困难与解决方法

虽然写读后感有益于我们语文素养的提升，但是在写作过程中也会遇到困难。例如，语言表达不够清晰、主题思路不够

深入等等问题。对于这类问题，我们可以通过多看书、多学语文知识、结合实际经验来解决。此外，我们还可以积极参与课堂讨论和阅读小组活动，通过交流和借鉴其他同学的思路，提升自己的写作水平。

第四段：阐述读后感与成长的关系

读后感是我们成长过程中的重要组成部分，可以促进我们的思考、理解和感性认识。正是通过对于书中事物的感悟和思考，我们可以更好地理解人际关系、道德伦理和家庭责任等价值观念。并在成长的道路上，形成我们的人生态度，体验到美好的人生和丰富的生命价值。

第五段：总结并展望未来

在以后的学习中，我希望能够注重多读书、多写作，努力提高自己的阅读和写作能力。在写读后感时，我会认真理解书中的情节和主题，联系自己的实际生活，使写作更具有真实的感受和体会。通过这些读书和写作的锻炼，我相信我的语文水平会得到更大的提高，从而更好地认识和理解周围的事物，让自己在成长中不断收获。

综上所述，读后感是小学生阅读过程中的重要一环，它可以帮助我们提高语文阅读能力、品德修养和人生态度，让我们在读书过程中得到经验和收获。我们在读书过程中应该积极阅读、深入思考，为自己的成长打下良好的基础。

谈阅读读后感篇六

学习宪法是每个公民应尽的义务和责任。作为一名大学生，我深刻认识到读宪法的重要性和必要性。在学习了《宪法》这门选修课程后，我意识到宪法不仅仅是一部规定国家制度和政治形式的法律文书，而且涉及到我们的各种权利和利益，与我们每个人的不可分割。在此，我要分享我个人的读后感

和体会。

第二段：宪法教育的意义

宪法教育在我们的国家建设中起着重要的作用。宪法是规范我们国家、政府和公民行为的最高专门法律文书，它的宗旨是维护国家的统一和力量，促进国民经济的发展和社会进步，保障人民的民主权利和自由权，维护社会正义和人道主义等。通过学习宪法，我们能够深入地了解国家制度及其运行机制，提高我们的法律意识和法律素养。

第三段：宪法对公民的意义

作为公民，我们有许多权利和义务，这些权利和义务在宪法中都有明确规定。例如，在宪法中，我们可以了解到作为公民，我们享有的基本人权和公民权利，如言论、新闻、出版、集会、结社等等的自由，以及投票、选举和被选举权等政治权利。此外，我们同时也有义务遵守宪法及其他的法律法规，并积极履行我们的社会责任。通过学习宪法，我们不仅能够了解自己的权利和义务，也可以更好地为社会、国家贡献自己的力量。

第四段：宪法对国家的意义

宪法是一部维护国家法制统一和权威的重要法律文书。宪法是建设和发展现代国家的基石。宪法为国家的制度建设提供了基础，规范了国家行政机关的权利和义务，并明确了政府的责任和义务，同时也制定了相应的纪律和惩戒措施，保证政府的公正公平。通过学习宪法，我们可以更好地理解国家的治理模式和机制，提高我们的国家意识和国家自豪感。

第五段：宪法对未来的启示

宪法对我们未来的发展和前途提供了深刻的启示。学习宪法

可以帮助我们了解国家的现状和未来方向，提高我们的思维能力和创新能力。宪法还为我们提供了强大的法律保障和社会支持，让我们能够充分地发挥自己的才智和技能。通过学习宪法，我们将更好地认识到国家发展的局限性和机遇，为我们的未来发展做好准备。

总结：

通过宪法教育，我们能够充分地了解国家及其制度的基础和运行机制，认识到自己的权利和义务，提高法律意识和法律素养，增强国家意识和爱国情感，开拓思路和创新能力，积极为国家和社会做出贡献，创造更加美好的未来。因此，我们每一个公民都应该重视宪法教育，并把学习宪法作为提高自己素质的重要途径之一。

谈阅读读后感篇七

第一次接触山下英子老师和她的《断舍离》，是在抖音好书分享会上，演员陈数关于《断舍离》的分享。

陈数老师认为《断舍离》强调立足当下，通过整理、疏通人与物品之间的关系，脱离对物品的执念，从根源上达到对物品的断舍离。人待物如此，人生更应如是。所以生活中，陈数老师多次让自己停下来，去感受生活，去给生活做物质的减法，精神的加法。

而这一点很多初次尝试断舍离的大众并没有意识到，因为之前没有断舍离的意识和概念，所以并没有深刻理解山下英子老师所著书的真实目的，只是简单地实践断舍离，比如他们认为断舍离的实质就是“扔东西”，于是最直接的行为，就是拿生活中的书籍和衣物类品开刀，认为扔了就好，扔了就不乱了，没有从根源上认识断舍离的含义，长期以往无法做到坚持，最后不了了之，鲜有成就。

其实断舍离最核心的概念并不是单纯地处理杂物，抛掉废物，而是进则出，出则进的循环反复，二者缺一不可，在实践过程中尽可能地做压缩生活的减法运算，比如“断绝不需要的东西，舍去多余的废物，脱离对物品的执着”；为不需要的“杂物”减肥；在考虑物品是否应该被留下时，思考的主语是我，而不是物品。如果从这个层面出发，你就获得了断舍离过程中的初步成功。

实施断舍离，实则是帮助我们剔除泛而无用的“物品价值观”，积极甩掉惰性，采取行动，促进生命中物质和精神的新陈代谢，迎来崭新的轻盈人生。而执行断舍离过程的每一步都是加分运算，尽管在实践中，每一个步骤的得分点都很低，但我相信，只要身心合一，全力集中，从细微之处着手，不断从小事上积累小成功，增加成就感，就有足够的勇气和信心去完成“断舍离”和面对人生路上的大困难。

就如《断舍离》一书中所讲的，断舍离的不是物品，而是你自己，因为你每天都在用的东西，非常容易作用于潜意识，如果你在择物交人的每一步，都做到了断舍离，相信你的人生一定简单而快乐，人生一定轻盈而丰富。

说到这里，我突然想到瑞士心理学家荣格曾经说过的一句话很应景：当你的潜意识没有进入到你的意识的时候，那就是你的命运。