

最新净水器培训心得(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

净水器培训心得篇一

学习心得体会范文500字，有一句古话说得好：“少壮不努力，老大徒伤悲。”可见努力对我们的学习是多么的重要，下面带来学习心得体会范文500字范文，欢迎阅读借鉴。

有一句古话说得好：“少壮不努力，老大徒伤悲。”可见努力对我们的学习是多么的重要。

可是有些同学总是抱怨自己的成绩不理想。

现在我就把我自己学习的一些方法告诉大家。

首先，要做好充分的预习：把课文多读几遍，然后弄明白重点词语的意思，并在不好理解的句子上做一下批注。

这样在课堂上才能紧跟老师的步伐。

上课时，要集中注意力，不要开小差，更不要走神，而要认真听老师讲课。

理解的记住老师所讲的内容，适当的时候就做一下课堂笔记。

其次，在课外要进行一些阅读，开拓自己的知识面。

古语说得好：“读书破万卷，下笔如有神”。

这样就不至于我们在写作时，绞尽脑汁，也想不出一句可以表达自己思想的语句。

并且在以后的生活中，也会起到很大的作用。

在学习和生活中，我们要拥有一个良好的态度。

做什么事情都要认真的去做，不要半途而废。

写作业时，更不要把它当成一个任务，而草草完工。

如果遇到了什么难题，要仔细的去思考，或者查阅资料，不要随便写一个答案上去。

这样，学习成绩才会有所提高。

但是我们做事情要讲究效率，合理安排时间。

不要拖拖拉拉，更不要急着赶来赶去，否则就会一件事也做不好。

我们做事要一步一步的来，不要求快，而要保持准确性，但是速度也不能太慢，不要做很长时间才做完一件事，要稳中求快，而不是快中求稳。

这样，学习成绩才能芝麻开花——节节高。

同学们，只要拥有一个良好的态度，课堂上认真听讲，就一定会取得好成绩！

生活让人快乐，学习让人更快乐。

学习中有许许多多的快乐，如果你觉得不是，那就是你平时一定没有认真学习，认真学习的话，你会发现学习中蕴涵着无穷的快乐。

有一次，上英语课，王老师为了让我们能够记牢课本上的英语单词，特意为我们组织了一个小游戏。

我可是特别讨厌上英语课的，听到老师说要给我们做游戏就感到很新奇。

同学们也开始交头接耳地议论起来，班里一下子沸腾了。

一向不给我们玩的王老师怎么让我们做游戏了呢？我们心里都产生了疑问。

王老师看出了我们的心思，大声说：“静一静，静一静。以后，我们经常会在英语课上做一些英语小游戏，开始快乐教学。”我们听了欢呼起来。

老师讲了游戏的规则：让一个人开头，走到自己的好友身旁对她说“get on the train please”另一个人道一遍谢后，排到第一个同学的前面，对下一个人说，以此类推，直到座位上没人时，游戏才算结束。

老师把游戏规则说完后，就让我们练习这一句话，同学们热情高涨，每个同学都非常认真……游戏开始了，小廖开了个头，然后欢笑一片，全班同学都沉浸在愉快的学习气份中。

这次的游戏活动，不仅让我们牢记了课本里的英语单词，而且还在有趣的活动中学到了文明用词，感受到了快乐学习的益处。

学习方法对于每一位莘莘学子来说都至关重要。

好的学习方法能令你受益终生。

但学习方法也是因人而异，因科而异的。

总言之，有四方面要点。

一、注重基础知识的学习。

俗话说：“万丈高楼平地起。”做任何事，基础尤为重要，更何况学习。

若能将基础知识全面地，系统的熟练掌握，并能有机地、灵活地结合起来，任何难题都会迎刃而解。

所以，我们应脚踏实地地学，决不要心浮气躁。

二、讲求效率

每一位成功人士在介绍他们的成功秘诀时，都无一例外地提到要“讲求效率”，我们不妨也学一学。

即上课一定要全神贯注，积极思考，尽量做到当堂吸收消化。

若能真真切切地达到此境界，那么偶尔参加各种丰富多彩的课余活动，虽占用时间，但不是浪费时间，而且还会促成你更高的学习效率。

三、扩展知识面

课本的知识是有限的，而要挑战中考及以后人生道路上的每一次重大考验，就应有厚实知识作为盾牌。

所以我们要“挤”出时间阅读历史名著；浏览信息，观看历史性节目。

只要坚持不懈，必有收获。

四、一张一弛，文武之道

学习固然重要，但也要注意劳逸结合。

适时适度地给自己放假，会给你带来意想不到的效果。

例如：在紧张的模拟考之后给自己轻松半天。

与好友一起去看场电影，溜一会儿旱冰，或是戴上久违的“walkman”或是对着蓝天白云高喊一声，舒心悦意，好不自在。

不过，别忘了轻松之后又该崩紧那根弦了。

学习心得体会范文【4】

从小学算起，我已经度过了12年的学生生涯。

成绩虽数不上是最好的，但我觉得自己学得还比较轻松，这大概受益于我的学习方法吧。

一、课前的预习。

每堂课前我都要进行预习：语文，把要学的'课文看一遍，自己先用笔将重点，要点及不懂之处做上记号；英语，则是先将单词读上几遍，读熟读顺，这样上课时就不必再忙于熟悉生词，而可以很快的进入课文、内容及语法的学习；实验，课前就着手了解这个实验的关键，这样无论是在老师的演示实验中，还是自己动手实验时，都可以有重点的观察。

二、课堂的学习 课堂上的40分钟是极为重要的，课堂上少听了1分钟，课下10分钟也补不上。

所以在课堂上，思想要绝对的集中，跟着老师转。

我因为预习充分，听起课来就比较轻松，在别人忙于记忆要

点时，我的注意力已经转向了一些细小的地方。

这些细节往往是学习时容易忽略的，是使考分拉开档次的地方。

充分的预习再加上认真的听课，一节课下来，往往便可将重点、要点牢牢记住了。

三、多加思考 我对于知识不喜欢死记硬背而喜欢加入自己的理解去记忆。

多问为什么，深入问题的实质去考虑问题，这样不但使知识记得牢固，使用起来也比较灵活。

在课上，有了问题应马上记录下来，但不可再去想它，不然耽误了后面的听课，得不偿失，应课后再来思考这些问题。

只有实在想不通时，才去问老师，如果一有问题，不动脑思考就去问，答案常常会左耳朵进，左耳朵出，远没有经过自己思考记得深刻。

四 增加深度，广度

课后的复习，我认为不必多做练习题，应在课堂的基础上加大广度和深度。

加大广度，就是增加一些与课文有关的小知识。

例如平时，我爱看一些科学家，文学家的传记等，这样可以培养自己对学习的兴趣，而且可以扩大知识面，当学到与这些人物有关的知识时，还可以联系起来，理解得更加透彻。

加大深度，就要在课余时间看一些比较难的书，像竞赛教材一类，我觉得知识是环环相扣的，浅的没学好，难的就学不下去。

所以看这些书，能检查出自己的基础知识掌握得是否牢固。

以上只是我在学习中的一小小的心得，说出来，和大家互相交流。

净水器培训心得篇二

一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训是一种学习的方式，是提高业务知识的最有效手段。21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。一个国家，一个民族，一个人，要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。通过培训班的学习，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。认识要面对不断更新的工作要求要靠学习，要靠培训，要接受新思维、新举措。

要通过学习培训，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。我真正认识到加强培训与学习，是我们进一步提高业务知识水平的需要。加强培训与学习，则是提高自身工作能力最直接的手段之一，也是我们提高业务水平的迫切需要。只有通过加强学习，才能取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

1是要不断强化全局意识和责任意识。全局意识，是指要站在全局的立场考虑问题，表现在政治上是一种高度的觉悟，表现在思想上是一种崇高的境界，表现在工作上是一种良好的姿态。要求我们用正确的思路来思考解决当前存在的问题，就是要求我们要有超前的思维，要有悟性，有创新精神，而不是仅仅做好自己负责的那一方面的工作了事，要始终保持开拓进取的锐气；要牢记全局意识，自觉适应目前形势发展需

要，认真学习实践科学发展观活动，不断增强使命感和社会责任感，提高自身能力素质和调整好精神状态，为社会发展献计献策，贡献力量。要树立群众利益第一位，局部服从整体，小局服从大局的原则，始终保持健康向上、奋发有为的精神状态，增强勇于攻克难关的进取意识，敢于负责，勇挑重担。

2是要加强沟通与协调，熟练工作方法。要学会沟通与协调，要善于与领导、职工、相关服务单位进行沟通，要学会尊重别人，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，积极主动地开展好工作。要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，通过反思，及时发现自身存在的问题。

3是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。三吃是一种高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。就是要为人处世要心胸开阔，宽以待人。要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自己，也不要斤斤计较，以免因小失大，伤害相互之间的感情。要树立奉献精神，树立吃苦、吃亏、吃气的思想。吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，严格要求自己。

4是要宽宏大量，学会包容。包容是一门艺术，是一种境界，要达到这种境界，就必须拥有博爱的心，博大的胸襟，还要有一份坦荡、一种气概，包容是赢得朋友的前提，包容是人生的财富。包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让，做到心理相容。

5是要注重文明礼仪，增强综合素质。文明礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族文明程度、经济实力的重要标志，没有了文明，就没有了基本的道德防线。我们每个人都应该具备文明素质，做一个堂堂正正的人，做一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。只有当每个人都具备了文明素质，我们这个国家的整体素质才能提高。我

们要从自我做起，从每一件小事做起，做文明事，说文明话，让文明礼仪成为社会发展的主流，让我们的素质上一个台阶。

6是要廉洁自律，加强思想道德修养。要认真学习科学发展观重要思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权利观、地位观、利益观。廉洁勤政，严格自律，自觉接受监督。认真贯彻执行上级关于廉洁自律的各项制度和规定，不断提高拒腐防变的能力，堂堂正正做人，踏踏实实做事。要用自己高尚的品德和人格力量去感召人、凝聚人，始终做到自重、自省、自警、自励，在职工中树立廉洁从政、勤政为民的良好形象。

总之，通过几天的学习，我收获颇多，感触颇深，在获得知识的同时，也认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足，今后，我要把握住各种学习的机会，本着做一名小学生的态度，向书本学、向实践学，向身边的同志学，通过多种途径、采取多种方法丰富自己的知识，努力锻造自己，提高自己，使自己成为无愧于人们的合格的干部。

(一)通过学习活动，使我更加认识到制度建设和制度执行的重要性 and 必要性。

首先来看《xx银行银行员工违反规章制度处理办法》是全行员工违规行为处理的基本依据《xx银行银行员工违反规章制度处理办法》涵盖了我行各业务条线、各业务品种的主要风险点,逐环节、逐岗位列举了可能发生的违规行为,明确了各种违规行为的处理方式和尺度,量化和统一了全行的制度执行,这是管理工作有章可循的基础环节,也为管理者提供了强有力的管理手段。

同时,使广大员工熟知各自岗位的违规行为及相应的处罚尺度,做到铭记于心,外化于行,令行禁止,遵守经营秩序。

其次，开展学习活动是我行夯实管理基础，从严治行，遏制案件发生的必然要求。《xx银行银行员工违反规章制度处理办法》是在全面总结和修订原处理办法实践经验的基础上，结合新业务、新管理制度的出台，完善、增加和调整了部分处理条款，明确了违规处理依据，为贯彻落实从严治行、从严执纪，持之以恒地坚持从严管理，必将打下坚实的基础，对防范经营管理风险，遏制案件发生具有十分重要的作用。

最后《xx银行银行员工违反规章制度处理办法》是提高我行综合实力，不断增强我行竞争力的需要。

日趋激烈的竞争，是xx银行在市场经济条件下必须面对的现实问题。制度建设和执行，应当是xx银行面对竞争，战胜对手的看家本领。一个行的综合实力和市场竞争能力，最根本的还是员工综合素质软实力。

我行以开展《xx银行银行员工违反规章制度处理办法》学习活动为契机，引导员工树立良好的职业操守，增强依法履职、合规经营的自觉性和主动性，不断增强合规经营意识、规范操作行为，培养员工良好职业道德和习惯，构筑xx银行现代企业文化，是提升农业银行综合竞争力的根本要求。

首先是学习要认真。要把《xx银行银行员工违反规章制度处理办法》落到实处，认真学习是前提。学习要认真，就是要按章按节按条按款全面学习《xx银行银行员工违反规章制度处理办法》的内容，对于和自己岗位、工作、所从事的业务活动有关的重点内容，要逐字逐句的认真学习，切实领会制度办法的意图和精神。

事关重要的或把握不准的，还要寻找和学习源制度规定，学习操作规程和业务流程。其次是贯彻要到位。贯彻《xx银行银行员工违反规章制度处理办法》，是开展这次学习活动的基本要求。

贯彻要到位，就是要把《□xx银行银行员工违反规章制度处理办法》要求的相关内容落实到自己岗位工作的各个环节、各个方面，落实到每一天、每一月、每一年，时时刻刻提醒自己按制度办，按流程走，按要求作，防止不经意违反规章制度处罚办法。最后，执行要有力。

执行，不仅包括贯彻落实，而且更重要的是指管理者依照《□xx银行银行员工违反规章制度处理办法》规定行使管理职责，对违反《□xx银行银行员工违反规章制度处理办法》事件的处理，这是开展学习活动的关键。执行要有力，就是具有内部管理职责的干部要不折不扣地、严格地按《□xx银行银行员工违反规章制度处理办法》规定及时准确地处理违反规章制度事项。要防止人情和不正当的权力干预，做到在制度面前人人平等，执行处罚时一视同仁。

(三)学习《□xx银行银行员工违反规章制度处理办法》要在全面学习的基础上有重点的学习，要结合自身岗位工作和自己所处的系统条线工作去学习，去领会，去把握，去贯彻执行。

《□xx银行银行员工违反规章制度处理办法》涵盖了我行各业务条线、各工作岗位、各业务品种的方方面面，共五章二百零六条。学习《□xx银行银行员工违反规章制度处理办法》，最起码要知道自己在这个岗位，从事这方面的工作，操作这类业务或业务品种的基本规定和要求，知道该怎么做不该怎么做；如果不这么做，将会受到怎样的处罚等等。

比如：最为柜员，我就特别注重第三章第二节的学习，特别是第“二十五”条到第“四十八条”的学习。以规则为指导，在工作岗位中按照规定办事，我相信只要大家都把各自的岗位工作做好的话，我们的竞争力就会大大增强。

净水器培训心得篇三

首先，就是学习了很多管理专业及相关知识，这也是此次读mba的目的。

由于成都电业局的信任，我从20xx年起担任修试所主任，管理300余人的单位。虽然在工作中得到了锻炼，学到了经验，但是毕竟不是科班出身，缺少理论基础，总觉得需要通过学习进一步提升自己的管理能力。在这次成都电业局统一组织的赴清华大学学习让我如愿以偿。

标准的mba学制实际是两年，至少需要修23门课，因此在一周的时间内只能浅尝则止，即使是这样学习安排也相当满。每天从早到晚几乎都在上课。开始时真怕自己吃不消，但是我还是用亲身实践验证了一句话“一个人最不了解的是自己的潜能”。经过一周左右的时间，我便从身体上、心理上适应了这种快节奏的学习生活。

我深切的体会到这次学习与曾经的校园学习有很大区别。主要是学习方法不同，这一点也体现在学习效果上。因为许多年都不曾这样系统的学习，加上年龄的原因，因此记忆力差了很多，注意力也不容易集中，这是不足的一面；但另一方面，因为有多年的工作实践，管理学的很多课程都与实践有一定联系，这又使理论知识很容易通过理解来掌握。比如《生产运作管理》，研究各个生产流程、工艺流程，我们觉得很简单，因为会自然而然的联想到生产车间，对于没离开过校园的普硕士生则觉得神秘难懂。于是我尝试了新的学习方法，先理解，后掌握，与老师充分沟通，与同学密切配合，力争把知识都消化在课堂上(因为基本上没有上自习的时间)，再利用周末时间阅读相关的书籍，扩大知识面，人也更充实、更自信了。

其次，在mba学习过程中学会了做学问、作研究的方法。从

前的校园学习可以说是一种“应试学习”，对于升学可能很有效，但是对于知识的掌握我却不敢苟同。就像被人们普遍认可的“社会大学”，不论是本科毕业生还是研究生，进入工作岗位都要重新学习，甚至包括许多专业技能的学习。可是我的这次mba学习，是从实用角度来学习，是有针对性的学习，是具备一定工作能力基础上的学习，真正理解了知识、掌握了知识，并把它变成了自身的能力。同时也学习了如《统计学》、《应用运筹学》等非常有用的研究方法，它使我能够站到一个更高的平台上来学习知识、运用知识。

再次mba学习使我开扩了思路，改变了思维方式。记得有句名言“不会思考的人，就不会生活”。现在想来我以前就好像不会思考，或者说只会“微观”的思考。即只是对具体问题、具体事件有针对性的思考，往往不能够通盘考虑，更少有长足的打算。而管理学的理论发源于西方，通过这些理论的学习，使我对西方的学问有了一定的了解并产生了兴趣，思考范围也国际化了。最后mba的学习使我深深感受到了团队的力量，再次深刻理解了协同作战的重要性mba的学习目的之一就是培养大家的团队意识，许多课程都安排有案例分析，同学们分成若干小组进行讨论、分析，最后交出报告。在小组的分工合作中，我感到信息收集快速又全面；并且在看似乱七八糟的讨论中，能透彻的分析问题，且很快能理清思路，拿出最佳方案，比一个人闭门造车好多了。同时在讨论、合作中也锻炼了我的协调和沟通能力。

总之就是说，我认为mba学习并不像社会上的传言中说的“mba什么也学不到，只是混个文凭罢了”，相反它使我丰富了知识，提高了能力，开扩了视野……收获太多了。真心奉劝想在管理方面有所建树的朋友们，快点加入到mba队伍里来吧，这是一个值得你学习、进步的平台！正在进行mba学习的朋友们，请珍惜这难得的机会，学费以及这样的环境已经不多了，努力加油吧!!!

净水器培训心得篇四

根据蒲场镇中心学校3月1日校长、园长会议要求，结合县教科局及市《关于开展春季学期学校安全工作检查的通知》要求，在开学第一天认真组织开展好“开学安全教育第一课”活动，对学生进行了交通、消防、食品卫生、预防溺水、踩踏、传染病等安全教育和心理健康教育等宣传教育活动。

3月3日上午，大溪小学利用开学典礼时间集中对全校学生开展了春季开学安全教育第一课活动。

现将活动情况总结如下：

3月1日上午，我校召开了全体教师会议，明确提出上好开学第一课的要求和内容，让广大教师尤其班主任充分认识到：通过认真组织开展春季开学第一课——安全教育活动，对强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，保证学校的教育教学工作健康有序地开展，有着十分重要的意义。

1、开学之初，学校根据教科局文件精神，具体布置了开学第一课的要求，各班级利用主题班会课，大力向学生宣讲交通、卫生、春季传染病预防、消防、防溺水、防震等方面安全知识，让学生在安全防范意识、安全自我保护能力方面有一定程度提高。

2、利用旗下讲话时机对全体学生进行一次集中开学安全教育，来增强学生安全防范意识；教育学生严格遵守纪律，时刻把“安全”二字牢记于心，教育学生加强安全知识学习，不断增强安全防范能力。

3、组织学生观看“春季开学第一课——安全教育”相关电视节目，通过直观案例来增强教育活动的实效性。

4、开展安全检查活动，在开学出对整个校园进行一次安全集中大检查活动，重点是学生日常活动安全、校舍财产安全、学生体育活动器材、场所等方面安全，及时排查可能存在的安全隐患，杜绝校园重大安全事故发生。

“安全重于泰山”，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠开学第一课活动是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，坚持不懈地抓好安全工作，确保学生不出任何安全事故，让安全陪伴学生每一天。

一个民族，一个国家，如果没有自己的精神支柱，就等于没有灵魂，就会失去凝聚力和生命力。

中华民族精神是中华民族生存、发展和繁荣的精神支柱和精神原动力，是中国人民精神风貌的集中体现。

中华民族传统文化的载体是国学，只有持续国学薪火，才能传承中华民族的文化精神。

省分行组织开展“学国学经典，育道德员工”系列活动，使我受益匪浅，感受良多。

在国学经典的丛林中漫步，可以在经典国学的长河里凌波；可以在国学经典的宝库里采撷如花的词语，构筑我工作中的座右铭，可以用心中的最美的画笔描绘一幅幅山青水绿欢声笑语的画卷；可以用凝重的深情，唱出我心中最美的赞歌——‘善政得民财，善教得民心’！国学经典自有一方天地，让思想自由驰骋；国学思想使人美丽，成就清新的高尚人生。

把国学精髓运用到工作、生活实际，指导其人生观、价值观，发挥修身养性之功效。

在浩如烟海的中国古典著作中，《论语》一直闪耀着特别的

光芒。

人们面对着工作生活等方面的压力，竞争越是激烈，越是需要调整心态，调试与他人的关系。

《论语》中娓娓道来，轻轻拂去你心灵的尘土，教会你做人的道理。

毕竟，这不是一个人的世界，不管多聪明能干的人，离开他人的帮助，是难有建树作为的。

一个人只是一叶“舟”，而众人是既能载“舟”亦能覆“舟”的水。

“修身、齐家、治国、平天下”。

修身是一切的根本，欲修其身，先要获得完善的知识，只有用知识武装自己，完善自己，提升自己的德行，才能再谈家国天下。

正所谓千里之行始于足下，再远大的理想，再美好的打算，在没有实现之前，一定要先把眼前的做好。

知识能够让你更懂得如何了解自己，知道自己的不足之处从而进一步完善。

比如，在工作中，我们要做的不是发怒不是指责，是要从自身找不足，或是制定一个短期和长期目标，放在一个最显眼的位置，能够时时的看到，这样你就能比较容易的实现目标。

国学经典是传统文化的载体，是老祖宗留给我们的宝贵精神财富。

国学经典中对人与自然的关系、人与人之间的关系、人与自我内心的关系等内容有着十分系统的论述。

在漫长的历史长河中，国学作为中华文明的主要载体，传诵着中华文化的观念文明。

它就像一根坚韧纽带，将形形色色、方方面面的中华文明之珠串联在一起，滋润着中华万物茁壮成长，展现着中华文明的精神，使中华民族以特有品质和风貌自立于世界民族之林，其优秀的思想文化已超越时空界限融入世界文化和现代文明，在国学各个学术流派存在的著作中，我们可以看到许多充满人文智慧和写信人生真谛的论述，其敏锐的观察、合理的推定、经验的告诫，不仅是个人安身立命之本，更是一国安邦济世之基。

作为中华子孙，我们有责任将中华民族这笔精神财富吸收和传扬。

国学是我们中国人特有的国粹，它承载着中华五千多年的文化内涵。

今后，我要多加学习，让“国学经典”中的智慧之光，引悟自己走出迷茫，是自己的人生轻松而洒脱。

净水器培训心得篇五

读了《世上最划算的教育》一书，深深感到：这个世界上有一种职业，是全天候的，从干上的那一天起，就永远没有退休的可能；并且不准请假，不得偷懒，不能够休息，白天黑夜都得上班，并且没有薪水——薪水在其他地方挣，然后往这儿花；这种职业，叫做父母。

教育好自我的子女，就要从培养好子女各方面的好习惯开始，有人说，培养好习惯就像往银行里存钱，随时都能够取出来用。有了一个好习惯，就好像在银行里存了一笔钱，有了两个好习惯，就存了两笔钱好的习惯很多，就等于在银行里存了很多钱，一辈子都能够取之不尽。《世上最划算的教

育》一书，“童年需要培养的38种好习惯”，每一种好习惯都从故事引入，让我们思考学到了什么让人能够从中学到知识，再运用到实践中。例如：书中在培养孩子“遵守诺言的习惯”里，引用了《宋庆龄的故事》，故事里的小庆龄为了她之前答应教小珍叠花的事，而放弃了全家到一个很趣味的伯伯家做客，而不知怎样，她等了一个午时，小珍也没有来，爸爸遗憾地说“早明白就一齐出去，庆龄一个人在家多寂寞啊”。懂事的小庆龄却说，我们约好的，我本来就应当遵守自我的诺言，要不然我就是跟你们出去玩了，也不会高兴啊！从这个故事里，我们学到了什么呢？小庆龄是自我决定留下来的，这一点很重要。她必须也是想去那个伯伯家做客的，可是最终放弃了，是因为在她心目中留下了等小珍更重要。我们从故事里不难猜到，信诺言，不仅仅让守诺的庆龄欢乐、有尊严、也让小珍有了安全感和信赖。

大家都明白，有效教学首先体此刻有效备课上，第一备目标。在教学中，教师仅仅关注“双基”目标，忽视其他目标的达成，这是远远不够的。因为学生，是活生生的人，他们有自我的思想，有自我的情感，他们需要关心，更需要尊重，所以情感态度与价值观的培养和知识同样重要。可是作为一名小学数学教师，除了关注学科本位目标，更要关注学生个体生命成长的目标。第二备教材。“不是教教材，而是用教材教。”教师要认真阅读教材，努力做到真正把握教材，能够从以下几个步骤展开：一是读懂教材，明确各部分教学资料的内在联系；二研究教材，研究每个单元和每节课的教学重点和难点；三是吃透教材，把教材中的知识结构转化为教师自我的学科认知结构。第三备学生。在实际的教学中，仅仅从自我对教材的把握和理解去设计教案，而忽视学生已有的知识储备和生活经历，会出现课堂教学效率低下，失去实效。所以说仅有关注学习起点，才能让课堂教学更有效。能够从以下几个方面入手：一是课前调研，了解学生已有的知识基础和生活经验；二是抓准切入点，数学学习必须建立在学生认知发展水平和已有经验基础之上；三是亲历过程，关注学生亲历将实际问题抽象成数学模型并进行解释与应用的过程。

其次有效教学还体现在此刻有效指导上，书中引用维果茨基一句话“学生的学习是在教师有效指导下逐步发展的过程，教学的本质特征不是行为注意者所认为的刺激——反应，而是激发学习者尚未成熟的心理机能。课堂教学的中心应当在于学生而不在于教师，教师在课堂教学中应当是组织者、指导者和促进者。”这句话指出了教师在教学中应起的作用，也明确了学生在课堂中的主要地位，还有指出了课堂必须是在教师有效指导之下的。主要有两个方面的资料，一是把握指导时机，在实际教学中教师要做到“五不”，即学生能理解的不讲解，学生能叙述的不替代，学生能操作的不示范，学生能发现的不暗示，学生能提问的不先问，保证学生充足的思考空间和时间；二是指导适当，就是教师话语不重复，意思表达清楚，指导资料针对性强，即学生想了解的资料、难以解决的问题给予指导，教学指导的有效性，往往表此刻教师给予学生的指导与学生期望得到的指导的一致性上。

第三有效互动。有效互动就应当是在必须的组织形式下，教师、学生、教学资料、教学媒体等要素之间产生的一种激发学生兴趣，激活学生思维，体现学生生命活力的课堂教学行为。课堂如果缺少了互动就缺失了课堂的生气，就缺失了生命的灵动。有效互动需要把握的几个问题，一是课前要有充分的准备(对教学资料、学情、教学环节、教学手段、教学用具以及对课堂突发事件的预见)；二是教师主角意识的转变，平等、对话与交流是实施有效互动的基础；三是和谐的师生关系是课堂的有效互动的重要条件，兴趣是激发学生真实互动的内在动力，关注与倾听实现课堂有效互动的必要的修养。所以说仅有充分研究到了以上条件，才能实现互动的真实有效和生成。

第四有效管理。教师也是管理者，课堂教学中教师有效的管理有助于营造一个良好的教学环境，使教师能够有效地组织教学，师生之间的沟通则变得顺畅，教学效果就高。反之再充分的教学准备都将只是事倍功半，甚至徒劳无功，故而教学的有效性依靠于教师管理本事的构成和提高。有效管理它

要求教师具备特有的专业素养，要求教师在单位时间内采用有效的教学手段和方法调动学生进取参与的态度和情感，使教学资料、教学信息的传达到达的效果。

第五有效练习。练习设计是教学过程中重要的一环，它起着监控、巩固、反馈的作用，是教学不可或缺的关键环节。课堂作业和家庭作业必须紧扣和服务于教学目的，必须与教学资料相关，对学生有意义、有价值，还要趣味。难易要适度数量要适当，目的要明确。

第六有效策略。所谓教学策略，是为了达成教学目的，完成教学任务，而在对教学活动清晰认识的基础上对教学活动进行调节和控制的一系列执行过程。教学方法是十分丰富多彩的，我们说每个教师都是一个创造者，他们所采用的的方法也不会有所不一样，因人而异，所以有效教学策略也就难以固化，更不会千篇一律，教学策略没有，仅有更好。

《有效教学和谐课堂》这本书，我的感悟颇多，它不但解决了我在教学中遇到的困惑和问题，更重要的是它使我认识到有效教学在教学实践中的重要性。当然，有效教学不止上头讲到的这些，还有更多。作为一名教育工作者要不断探索，因为仅有不断提高自我有效教学的水平，才能做到事半功倍。

净水器培训心得篇六

第五单元拓展阅读我们学习了《母亲的纯净水》这篇文章，课文讲述了母亲教育孩子正认识”穷“和”富“的区别的事。学习了文章，我明白了世界上有千万种爱，但仅有母亲的爱才是最真挚，最连绵地。因为她教会了我许多做人的道理。在现实生活中，我也有一位这样的母亲。

记得有一次，体育教师要求每人买一套运动服，周日，妈妈带我去买衣服，来到商店，各种各样的童装衣服都有，有运动服、连衣裙、休闲服……五花八门、花花绿绿，真是让人

眼花缭乱、琳琅满目。

看着这么多漂亮的衣服，买运动服的事我早就抛到九霄云外去了，于是，我在商店逛了几圈。最终挑选上了件满意的连衣服，心想：如果我穿上了这件连衣裙，那些人肯定羡慕死我了！”挑选好衣服没有啊？“妈妈的话吓了我一跳。我拿着那条连裙给妈妈看，并告诉妈妈我决定买这条连衣裙。

”妈妈，连衣裙比运动服好看多了，运动服既不好看又十分朴素，再说，一条连衣裙也不是很贵。“我大声地顶撞妈妈。

听了妈妈的话，我放好了那条连衣裙，挑选了一件运动服，高兴地牵着妈妈回家了。

此刻，这件衣服虽然我已经不适合穿了，但这件衣服到此刻我依然保存着，因为它比所有的款式的衣服都漂亮，都珍贵，它把我童年的这件事永远珍藏着！

净水器培训心得篇七

党的的胜利召开，在新的历史条件下，又提出了更高的奋斗目标，夺取中国特色社会主义新胜利，必须牢牢把握以下基本要求：坚持人民主体地位，人民的利益高于一切；坚持解放和发展社会生产力，坚持推进改革开放，坚持走共同富裕道路..，坚持促进社会和谐，坚持党的领导。

选举产生的新一届领导班子，德才兼备、年富力强，给我们党增添了活力，给广大中国人民带来了新的期望。

以主席为核心的新一届领导班子，以邓小平理论、三个代表重要思想、科学发展观为指导，科学制定了适应时代要求和人民愿望的政策、方向和目标，开拓中国特色社会主义的广阔前景，新一届领导班子，坚定的向人民承诺：一定不负重托，不辱使命，本着对民族的责任，对人民的责任，对党的

责任，坚持改革开放，不断解放和发展社会生产力，改善民生，坚定不移的走共同富裕的道路，让人民生活得富足，让中华民族的前景更辉煌；，带给我们的是复兴中华的新曙光，我们坚信，祖国的明天会更美好。

一、党的意义深远

的召开，是全面建设社会主义小康社会的关键时期和深化改革开放、加快转变经济发展的一次攻坚大会；多年来，我党紧紧依靠人民，把马克思主义同中国实践相结合，历尽艰辛和磨难，取得了中国革命和国家建设的胜利，又带领各族人民，开创和发展了具有中国特色的社会主义，从根本上改变了中华民族的前途和命运。在经历了改革开放之后，随着国民经济的迅猛增长，人民生活水准有了一定的提高，但还有很多需进一步完善之处，深化改革，势在必行。

党的xx大、xx大确立了全面建设小康社会的目标；建设中国特色社会主义道路，中国特色社会主义理论体系，中国特色社会主义制度，这是我党率领全国人民多年奋斗、拼搏的成果。

在报告终从12个方面简述了民生和创新生态的问题，强调，办好教育，重视民生；提高党建科学文化水平，坚定信念，坚守共产党人的追求，坚持以人为本，坚持执政为民，坚持与民心心相印，发扬民主，增强党的创造力深化干部人事制度的改革，建立一支高素质的执政骨干队伍，清正廉洁，这样，才能不负重托，不辱使命。

党的的胜利召开，在新的历史条件下，又提出了更高的奋斗目标，夺取中国特色社会主义新胜利，必须牢牢把握以下基本要求：坚持人民主体地位，人民的利益高于一切；坚持解放和发展社会生产力，坚持推进改革开放，坚持走共同富裕道路..，坚持促进社会和谐，坚持党的领导。

通过学习，我感到，历史在前进，社会在更新，我们党在最

初成立之时，就一直把人民放在心里，视人民的利益高于一切，在社会主义现代化建设中，也一直把民生问题放在首位，多少年来，我们的党依靠人民群众，丞救中华民族于水深火热之中，今天又带领人民奔小康；坚信，在主席的领导下，通过开拓进取，一定会把我们的国家建成一个更加繁荣昌盛、文明和谐的社会主义现代化强国。

二、科学发展，让人民生活得更美好

党的把科学发展观确立为行动指南，这是坚持邓小平理论和三个代表、根据新形势发展需要的重要举措。

科学发展观是集马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表于统一而又与时俱进的科学理论和体现，是我们党长期一贯坚持的指导思想，用科学发展观统领中国特色的社会主义建设，是实现中国小康社会目标的保证。

以主席为核心的新一届领导班子，年富力强，充满朝气；这让老百姓心中有了底气，作为实现中国民众富裕梦的一支生力军，出台的一系列从党建到民生的举措和即将付诸的实践，让我们看到了期望和祖国更美好的前景。

我们期望有更好的教育，更稳定的工作，更满意的收入，更可靠的社会保障。更高水平的医疗卫生服务，更现代化的养老机制，稳定的物价，舒适的宜居环境，精神、物质生活上的富足，这一切，的召开，带给了我们希望变现实的机遇。

精神得民心，顺民意，在舒适安逸的氛围中安居乐业，尽享美好生活；衣食住行无忧，社会安定，民生和谐。这都是我们热切期盼的。

三、付诸实践，美好未来指日可待

今年，是全面学习贯彻精神的开端，是全面建成小康社会，

奠定基础的一年，在十二届人大一次会议闭幕式上提出：让国民共享 人生出彩，梦想成真 机会，这个梦，就是走中国自己的道路，凝聚中国力量，去实现十三亿中国人每个人美好的梦想，具体说来，就是人文地理环境美，百姓的宜居空间舒适，深化教育改革，幼儿入托不再难、学生教育质量有保证，通过稳定的经济增长和调控。

提高和覆盖再就业人员的创业和就业能力和机遇；在不断完善的社会保障机制下提高保障水平，加大养老服务体系 and 儿童福利机构的覆盖和完善，让老人和儿童尽享社会和谐。

老百姓的梦想，包罗万象，衣食住行、政经科技、文化教育、就业安居、医疗保健等。入托梦、上学梦、就业梦、强身梦、食品安全梦、物价稳定梦、工资增长梦，所有的梦，汇成一个向往：期待的召开，带给我们一个天更蓝、水更清、路更畅、体更壮、生活更美好，国家更强盛，国泰民安的好年景。

十三亿中国人的梦想，也是新一届领导人的奋斗目标。

实现梦想，要真抓实干，重在实干，这不仅需要民众自身的努力，还要加强党的领导，提高管理水平，依靠领导干部们的以身作则，领导者的决策和务实作风，具体说来，就是政策的支持，法治的保障，民间公平.公正的基石。

通过学习我感到，在新形势下，我党面临着执政、深化改革、市场经济的不断变化和一系列外部环境动荡的考验，真的是任重而道远。

选举产生的是一支过得硬的骨干领导班子，以主席为核心的新一届领导班子，首先用自己的行动兑现了承诺，他们脚踏实地，真抓实干，深入基层，住普通宾馆，和百姓同甘苦，倾听民生，了解民意，解决民需，置身于民众之中，和人民心心相印，他们的务实精神和工作作风，给百姓吃了一颗定心丸。

通过学习，我信心十足，有精神的指引，有这样一支和百姓心心相印的领导班子，全国人民同心一致，齐心向前，我们定能克服一切困难，去迎接新挑战，实现十三亿中国人的梦想。

让我们沐浴的春风，在主席为核心的新一届班子带领下，努力奋斗，用我们的双手和智慧，盛世再扬帆，共同去创造和迎接梦想成真的机会和现实！

净水器培训心得篇八

7月份的时候，在同事的鼓噪之下，报了名去学车。

原本，也是有这个打算的。n年前，就听说过现代新文盲的定义：没有驾照、不懂电脑、不会英语。想一想，即使没有车，报个名，去体验一下也不错。

领到驾校发的那本理论教材之后，没想到，5月份太忙，简直就抽不出时间来看。也没想到，6月份还是太忙。断断续续的看了一点书。先前去考过电脑试的同事，回来一交流，两个人只有一个人过了电脑试，考过的还是考了两次，第二次才通过，另一个不过。都说，蛮难的。

本来打算要在7月初准备考的。一听，觉得还是要准备充分一点好。

忽然一天，在别的驾校学车的另一个同事聊起考试的事，他说，电脑试过了，94分，不难。还给了一个网址，用来在网上做习题的。

想想再这样拖下去不是办法，别人能过，自己也能过。于是，咬咬牙，利用一切可以利用的时间，拼命的看书，上电脑找习题做。在网上考过几回试，只有一回是上90分的。

还是去考了。星期一大早，就奔去车管所。以为8:30可以考，没想到，考试是要排队的，得等第一批考完，才能进去考。

在候考室里，看录像。

终于等到。验证，进去坐好，点题，开始。一题接一题的点击。才做了三十分多钟，居然做完了。仔细检查了一下，点击提交，显示98分。那种兴奋的心情简直无法言语！

电脑考试过后，随即而来的是进入了“实战”阶段。

这真是一个“痛苦”的阶段。

挨骂是家常便饭。先是学倒桩。这也不懂，那也不懂，手脚配合得慢，教的要领不能够记着，倒桩甚至是倒了七八次都不进。几天下来，还没有找到什么“规律”。最感到“提心吊胆”的是跑路，老是被教练骂“扫平一街人”、“死字不知道怎么写”等话。心里的压力很大。

日子一天天过去，工作又忙，考试的日期又迫近了，觉得这样不是办法。于是，又想到了上网找视频，找别人的学车心得来研究，并向考试成功归来的师长们讨教。终于找到了一点“小窍门”，一个与教练所教的不一样的“窍门”。

有了信心，又到驾校，用“小窍门”来试一试。呵呵，果然成功。这回，教练脸上有了笑容。我也偷笑。

在所有科目当中，最让我为难的就是单边桥了，另外压饼也是我不熟悉的科目，每次在练习中我的重点也都在这两个科目上，看到其他的学员练习时都能顺利地完成我的心里很着急。到了8月底我换了一个教练，新教练教学耐心细致，让我学车的心情大好，感觉很快就找到了，最近的几次练习，我的压饼和单边桥成功率都很高我也对通过考试信心大增。

接着，快到了考试的时候了。我相信考试将会很顺利。

从7月中旬起到9月上旬，炎炎夏日里学车，那是一段难忘的日子

虽然还没有拿到驾照，那段“苦练”的学车日子，还是给了我一些启发：胆大心细、熟能生巧、勤能补拙等，这些体会，都浸泡在记忆里了……。这些，其实，也是我们做人、处事的“技术”。

净水器培训心得篇九

首先，要转变学习理念。学习是提高素质的一种手段，也是素质的重要内容！要改变过去在学习上不正确的认识。不是为了拿文凭而学习，要由重文凭向重能力转变。也不是针对性极强的阶段性学习就可以了，要由阶段学习向终身学习转变。还要将学习视为享受，而不是累赘所谓“学而时习之，不亦说乎！”学习理念的转变是一个人搞好学习的前提和基础。

其次，要有重点地学习。在当今时代，知识浩如烟海，没有明确的学习重点就会陷入迷茫，就会在知识的大海前失去前进的方向！因此，要结合自身实际，确定当前需要的、适合自身的学习重点。这是搞好学习的关键所在。

作为机关公务员，应该重点学习以下几个方面的知识：

一、是学哲学。要善于用哲学思维去思考问题，用哲学的基本观点指导自己的工作实践，客观、辩证地认识自我和世界。使自己变得更加清醒、更加睿智，更加理解领导意图，更好地完成自己的工作任务。

二、是学业务。俗话说“干什么吆喝什么”，机关公务人员都有自己的本职工作，能不能把本职工作做好是衡量一个人

的基本条件。因此，必须下力气研究业务，不断提升自身业务素质和能力。要成为自己本职业业务的行家里手，甚至是专家。机关公务员的流动性较强，到了新的工作岗位就要迅速进入角色，重新研究新的业务工作，而不能以不熟悉、不擅长为做不好工作去推托。

三、是学表达。作为机关公务员，要有独立的思考能力和较高的思想水平，同时要有较为扎实的文字综合能力和语言表达能力。任何一个部门都离不开文字综合能力和语言表达能力。要注意学习积累知识，关注现实，提高学习的主动性和自觉性。主动向书本学习，将书本知识应用到具体工作中，促进工作进展。主动向实践学习，在具体工作实践中，每一次工作都是很好地学习，要善于总结归纳工作中的得失，不断提高自我。主动向领导学习，学习领导考虑问题的思维方式，反思自己的差距，改进自我。

再次，机关公务员必须充分认识到学习的极端重要性和迫切性，要有危机感。要有加强自身学习的意识，有从我做起，从现在做起的果断加强学习。以夸父逐日的精神，精卫填海的毅力，愚公移山的执著，闻鸡起舞的勤勉，扎扎实实地强化学习，真正提高自身素质和工作能力，全身心投入到工作中去，以出色的工作业绩检验学习的成果，从而为我们司法行政事业又好又快发展做出自己一份应有的贡献。