2023年历史故事两分钟演讲(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章,也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考,也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢?接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写,我们一起来看一看吧。

历史故事两分钟演讲篇一

早上好!

我今天演讲的题目是《我眼中的青春和生命》。

和大多数同学一样,我们都是怀揣着很多的梦想,承载着父母的希望,通过各种渠道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校。都想通过这里三年的学习,打好基础。通过学习,改变人生。学习是人生中重要的事,但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命,又何谈学习,又何谈改变人生。

塞缪尔•厄尔曼曾经说过"青春不是年华,而是心境;青春不是桃面、丹唇、柔膝,而是深沉的意志、恢宏的想象、炽热的感情;青春是生命的深泉在涌流。

青春气贯长虹,勇锐盖过怯弱,进取压倒苟安。如此锐气, 二十年后生有之,六旬男子则更多见。年岁有加,并非垂老; 理想丢弃,方坠暮年。岁月悠悠,衰微只及肌肤;热忱抛却, 颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信,定使心灵扭曲,意 气如灰。

很多时候对于生命这个严肃的话题,任何人都不得儿戏,它值得我们去思索,去珍惜。有位哲人说过:生命就像一朵花,花开总有花落时。花开不是为了凋谢,而是为了结果,结果也不是为了终结,而是为了更生。

人的生命究竟有多长?谁也无法预料。医生只能测量肉体健康的程度,缺难以预言生命的长度。人生而老,老而病,病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫,不论平民百姓,不论七尺大汉,不论纤纤女子,自古以来,谁都逃脱不了这条铁定的规律。

但我们深知,人地生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭,离开母体,一个生命降落人间,这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你,期望着你快快长大,成材成器。你不但属于家庭,父母,说到底你是属于社会,国家。所以也可这样说:生命诚可贵,人生价更高,只有生命的存在,才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命,安全第一,是我们社会永恒话题。

塞缪尔•厄尔曼还说过:无论年届花甲,抑或二八芳龄。心中皆有生命之欢乐,奇迹之诱惑,孩童般天真久盛不衰。

人人心中皆有一台天线,只要你从天上人间接受美好、希望、 欢乐、勇气和力量的信号,你无不青春永驻、风华长存。

人的生命是最可宝贵的,只有生命才能创造财富,才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语,活泼身影,才能使我们的校园充满阳光,充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的,如果我们不注重安全意识,视安全隐患而不顾,对安全问题措施不及,防范不严,责任心不强,把生命当儿戏,那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想,为了父母的希望,更为了这个社会的和谐。 我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己,让我们的青 春无悔! 历史故事两分钟演讲篇二

大家早上好。

我是四年级二班的袁鑫瑶。今天我演讲的题目是—— 运动精神永存

十月十六号是一个天高云淡、秋风送爽的日子,在这个美好的日子里,我们济南市外国语学校这个大家庭聚在一起隆重举行了秋季运动会。这是一次成功的大会!开幕式精彩绝伦,异彩纷呈。各代表队方队走得整齐有序;团体操表演美轮美奂,令我们眼花缭乱。在运动会赛场上运动员们奋力拼搏,在赛场下观众们加油鼓劲,一阵又一阵的欢呼声不时在体育中心的赛场上回荡,充分体现了"比赛第一,友谊第二"的运动精神。

这是一次对我校师生进行检验的大会!我们将我们外海的精神风貌展示给了全体同学。记得方队的同学从我们团体操旁边走过的时候,虽然已经走过了主席台,但他们时刻没有放松,走得雄赳赳、气昂昂,初中部的大哥哥大姐姐们不断地为他们喝彩。轮到我们团体操上场了,我一开始只听着音乐的节拍,不敢看周围的同学,但表演不长时间,就听到看台上一阵阵的喝彩声。我在心里默默的为自己加油,为外海加油!

同时我们在获得掌声和荣誉的时候,我们不能忘记这背后蕴涵着全体老师的辛勤汗水。不能忘记体育老师一个月来对我们运动员们精心的训练!不能忘记韩老师和其他排练方队、团体操的老师们为我们付出的不懈的努力!不能忘记老师们加班加点为我们装饰道具的辛苦!有太多的不能忘记,为使我们度过一个难忘的运动会,你们费尽了心血。在这里请允许我代表外海全体同学向你们说声谢谢!(敬礼)

同学们激动人心的运动会已经结束了,我们就要回正常的学习生活中来了,让我们带着运动赛场上奋勇拼搏的精神投入

到学习中,在学习上不断地超越自己!

历史故事两分钟演讲篇三

你们好!

元宵节来了!在我国的传统节日中,它是春节活动的一个高潮,过了元宵节,这年才算真正过完了。在古代元宵节又叫"上元节"或"灯节",到现在已有二千年的历史了。民间有逛灯会、社火表演、喝酒、猜谜、放烟花等活动,俗称正月十五闹元宵。所以呢,元宵节是一个"眼睛"的节日,但同时也是一个"嘴巴"的节日。

我们这儿不是什么古城,没有什么庙会,也没有灯会,我们有的就是县政府组织的每年一次的放烟花活动。放烟花的地点就定在县政府门前。大约七点左右。

我们赶去看烟花时已经有一些的晚了,花炮已经开始燃放。那里人山人海,热闹极了!我们先是看到无数个孔明灯升上天空,我连忙许愿。还没来得及闭上眼睛,只听一声巨响,烟花往天空中射去,在天空炸出了美丽的火花,同时掉下来一个个"降落伞",五颜六色的,美丽极了。有的烟花像火箭一样,飞上天空,又象花朵一样绽放开来,射出红的光,黄的光,绿的光,紫的光,把人看得都入迷了。天空中的烟花越来越多,形态各异。有的像撑开的伞,有的像含苞欲放的花朵,还有的像数十条金色的银蛇,扭动着升上天空。天空好似一幅美丽,迷人的画面。

我们被罩在五彩斑斓的烟花下面,有一种仙女飞天的感觉;又象是若大的空间,只有我自己在遨游神州。

欣赏烟花之余,"吃"也是必不可少的。宋代已有元宵节家家吃汤圆的习俗,取其平安吉利,合家团圆之意。赏完烟花,我们也要回家吃汤圆了!

历史故事两分钟演讲篇四

假如有人问什么是幸福,可能会得到一百种、一千种甚至更多的答案:有人以为吃穿不愁是幸福;有人以为端着铁饭碗是幸福;有人以为金榜题名时就是幸福;有人认花前月下是幸福······当然对于幸福的理解不同、经历不同、地位不同,每个人都有自己的幸福观。在这里我不想逐一剖析,但是我要阐明自己的观点,那就是——安全,安全是最大的幸福!

得出这个结论并不是我哗众取宠、耸人听闻,那是许很多多血和泪的教训告诉我们的。请答应我为大家讲一个由于忽视安全而永远失往幸福、失往生命的故事吧!

就在3月18日,我厂一名有着多年驾车经验的老司机李某,当 他漂泊了半生的婚姻即将再次驶进港湾的时候,或许是由于 兴奋,或许是由于别的原因,夜间行车的他忘记了危险,忘 记了安全,他开足马力,载着即将成为他新婚的妻子潇洒前 进,就在这时,忽然一声紧急刹车划破了夜空的宁静,但这 一切都为之太迟了,他驾驶的车就像一匹脱缰的野马向路边 飞往,来不急呼救,来不急思考,甚至来不急再看一眼这个 世界,一切都来不急了,就这样,车上2人当场死亡。这一对 即将步进婚姻殿堂的情侣为他们一时的疏忽付出了生命的代 价。也许就在刚才,他们还憧憬着美好的未来,也许就在刚 才,他们还勾画着家的蓝图!可是这一切随着那声紧急刹车都 已成为过往,两个无辜的生命在世间就这样静静地流逝了。 那个下午在阴冷的太平间里, 当他十七岁的女儿长跪不起, 撕心裂肺地痛哭却怎么也唤不醒沉睡的父亲时,孩子的奶奶 崩溃了, 痴痴呆呆的她忽然狂奔过往, 拼命地喊着: "孩子, 我的孩子,你这是怎么了?睁开眼睛看看卧丁"这起事故给了 我们太多的思考, 我们都还没来得及学会如何往面对那突如 其来的噩耗, 我们都还没来得及学会如何应往对生离死别, 生命循环,一切都那么急促!也许我一时无法让你感受到那是 怎样的痛彻心扉, 但我忘不了那位老母亲悲痛欲尽呆滞的目 光,忘不了可怜的孩子呼唤爸爸时凄惨的啼声,忘不了同事

和朋友那怀念的悲伤之情。在哀乐低回的灵堂,在黑纱挽联之中,在这特定的场合,在这凝固的瞬间,我忽然领悟到一个从来未有过的道理,那就是:安全,安全就是最美丽、最动人、最实在的幸福!

世界上还有什么比安全。幸福更能让人回味的记忆吗?没有,尽对没有!安全构筑了我们美好的家园,安全成为我们连接亲朋好友的纽带。假如说幸福是一小学三年级作文个圆,那安全就是这个圆的半径,半径越小圆就越小,没有了半径也就没有了圆;假如说幸福是一首美妙的乐曲,那安全就是这首乐曲中的音符,音符不全就会走调,没有了音符乐曲也就荡然无存。

我们每一个在一线工作过的人都知道,安全对于我们就是生命,安全对于我们就是幸福!回过头来让我们想一想3.18交通事故,假如我们的司机有足够的安全意识,假如他不是在夜间驾车,假如他能控制一下车速,或者假如单位领导派车时能够多问一个是否有必要,假如……这些的假如对于死者已毫无意义,却给我们活着的人以深刻的警醒。一句话,假如司机、单位领导乃至整修社会中的每一个成员都树立安全意识,那么这完全是可避免的悲剧。这血和泪的教训足以让我们清醒地意识到:只有安全才有我们家庭的幸福和甜蜜,才会让你我平安的坐在这里!安全责任重于泰山!

千里长堤, 溃之蚁___!警惕与安全共存, 麻痹与事故相连!

朋友, 当您筹划着新的一天工作生活时是否想到了安全?

当您未探明情况,采取措施叫要在井站动火时,你可曾想过:那弧光闪烁的瞬间、国家财产,人民的生命都将毁于一旦!

当您悠然自得的在易燃场所品尝香烟,你可曾想到,你随手丢掉烟蒂的同时,也丢下了一颗燃烧弹!

当您对别人提醒与忠告不以为然的时候,你又怎能想到,一时的疏忽,一次小小的失误都将给你个人带来痛苦,给家庭蒙上阴影、给社会带来负担、给国家造成损失!

是的,这些都是常识,可就是这些常识是否印在你的脑海中,成为你行动的规范?为了敲响沉睡在人们心中的安全警钟,我们国家及时颁布了《安全生产法》和《职业病防治法》《消防法》。它为我们筑起安全。幸福的屏障,它为我们唱起安全幸福的颂歌。

朋友,让我们牢牢记住吧:生命对于每个人都只有一次,幸福寄希看于安全,安全又给予我们无穷美好地幸福。让我们牢记安全,时刻沐浴在幸福的阳光之中,享受安全。幸福的乐趣,演义生命的出色!

历史故事两分钟演讲篇五

大家好! 我是_x□是一名精神科的护士。今天我演讲的题目是"患者在我心中,温暖在我手中"。

爱心,是冬日里的一缕阳光,使久卧床前的病人感到人间的温暖;爱心,是沙漠中的一泓清泉,使身患绝症的人看到生命的希望;爱心,是久旱时的一场甘霖,使心灵干涸的人获得情感的滋润在撒满爱与阳光的日子里,我们迎来了一年一度的国际护士节。作为一名白衣天使,我感到无比的骄傲和自豪!护士这个看似简单职业,却是与每个人息息相关。当一个新的生命呱呱坠地,来到人间时;当一位患者与病魔相伴,抗争搏斗时,是护士用呵护与爱心伴他们同行。毫不夸张地说,在生命的单程列车上,是护士高超细心的服务,才使许多人的人生步履更加坚实,使人生旅途的终点得到延伸,因此我们被人尊称为圣洁的"白衣天使"。

在工作中,我曾无数次体验过患者面对病痛的无奈,也曾无数次亲眼目睹悲欢离合的场景。也曾无数次面对患者的冲动、

伤人、毁物,也曾多次在工作中受伤,面对一次次的危险, 我们的护士做到了无怨无悔,用我们的爱心谱写了一曲曲动 人的歌声。

还曾记得,今年二月的一天,一位精神分裂症的患者因为在家行为异常,一看到人就扑上去不是打就是抓;要是把他锁在家里,他就乱摔东西,家里的碗啊,盆啊的都给摔碎了。后来更厉害了,经常跑到别人家里去砸人家的锅,这可怎么办啊?没办法,家人不得不把他又送到我们科来。看到患者家人那无助的目光,我们毫不犹豫地答应了,马上把患者家人那无助的目光,我们毫不犹豫地答应了,马上把患送入病房。当天中午那个患者就把病房的铁门给撞坏了,我们素好人员的劝说,为了保护病人和工作人员,我们需要对病人进行保护约束,面对这种情况,我们不顾个人安危,一个人不行就两三个人一起上,把他稳住。然后进行保护约束,连续几天曾多次进行,然而每次都会有工作人员被她不同程度地抓伤、咬伤。病人意思不清,生活不能自理,我们就给病人喂药、喂饭,这种情况持续了半个月,病人终于一天天好起来,让我们感到由衷的高兴。当病人恢复意识后,听其他病友说了我们为他所做的一切后,连声说谢谢。

最近我们科又有一位左腿截肢的病人因患"肺气肿,心包积液"发作不能下床,同时精神症状加重,意识时而清醒,时而模糊,生活不能自理。每天只能躺在床上吃、喝、拉、撒,全由工作人员协助。他的家人不愿来陪护,面对这种特殊情况,我们深感肩上的责任。此后,在很长的时间里,病人不吃饭,我们就慢慢地喂他;要喝水,我们就把水送到床头;需要大小便的时候,我们就把便盆放在他的身下,然后用温水替他擦洗身子,帮他换上干净衣服和床单。没有家人我们就是家人,每天24小时护理。当他意识清楚时见到我们工作人员,他都会满含泪水拉着我们的手一遍又一遍地说:"对不起,对不起,我怎么不去死啊,老是要你们来照顾我。我没有脸啊!"但是我们从不觉得脏和累,因为病人在我们的心中,我们要用温暖的双手护理好他们,才配得上"白衣天使"的称呼啊!

在我心中,病人就好比一株面对急风骤雨考验的小树,我们一次次精心的护理如建造了一个个避风的港湾,让他们感受到生命的博大;我们一句句温馨的话语如阳光雨露,让他们感受到生命的繁茂。我们的爱心如同和煦的春风,吹走了患者心头的愁云,展现出一片灿烂的晴空,让患者的生命之树常青。在奉献中我体会到了平凡中的伟大,找到了自己人生的坐标。选择了护士这一行,我无怨无悔!

谢谢大家!