

# 2023年历史故事两分钟演讲(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 历史故事两分钟演讲篇一

早上好！

我今天演讲的题目是《我眼中的青春和生命》。

和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校。都想通过这里三年的学习，打好基础。通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

塞缪尔·厄尔曼曾经说过“青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想象、炽热的感情；青春是生命的深泉在涌流。

青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十年后生有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方坠暮年。岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

很多时候对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

人的生命究竟有多长?谁也无法预料。医生只能测量肉体健康的程度，却难以预言生命的长度。人生而老，老而病，病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫，不论平民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律。

但我们深知，人的生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

塞缪尔·厄尔曼还说过：无论年届花甲，抑或二八芳龄。心中皆有生命之欢乐，奇迹之诱惑，孩童般天真久盛不衰。

人人心中皆有一台天线，只要你从天上人间接受美好、希望、欢乐、勇气和力量的信号，你无不青春永驻、风华长存。

人的生命是最可宝贵的，只有生命才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐。我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己，让我们的青春无悔！

## 历史故事两分钟演讲篇二

大家早上好。

我是四年级二班的袁鑫瑶。今天我演讲的题目是—— 运动精神永存

十月十六号是一个天高云淡、秋风送爽的日子，在这个美好的日子里，我们济南市外国语学校这个大家庭聚在一起隆重举行秋季运动会。这是一次成功的大会！开幕式精彩绝伦，异彩纷呈。各代表队方队走得整齐有序；团体操表演美轮美奂，令我们眼花缭乱。在运动会赛场上运动员们奋力拼搏，在赛场下观众们加油鼓劲，一阵又一阵的欢呼声不时在体育中心的赛场上回荡，充分体现了“比赛第一，友谊第二”的运动精神。

这是一次对我校师生进行检验的大会！我们将我们外海的精神风貌展示给了全体同学。记得方队的同学从我们团体操旁边走过的时候，虽然已经走过了主席台，但他们时刻没有放松，走得雄赳赳、气昂昂，初中部的大哥哥大姐姐们不断地为他们喝彩。轮到我们团体操上场了，我一开始只听着音乐的节拍，不敢看周围的同学，但表演不长时间，就听到看台上一阵阵的喝彩声。我在心里默默的为自己加油，为外海加油！

同时我们在获得掌声和荣誉的时候，我们不能忘记这背后蕴涵着全体老师的辛勤汗水。不能忘记体育老师一个月来对我们运动员们精心的训练！不能忘记韩老师和其他排练方队、团体操的老师为我们付出的不懈的努力！不能忘记老师们加班加点为我们装饰道具的辛苦！有太多的不能忘记，为使我们度过一个难忘的运动会，你们费尽了心血。在这里请允许我代表外海全体同学向你们说声谢谢！（敬礼）

同学们激动人心的运动会已经结束了，我们就要回正常的学习生活中来了，让我们带着运动赛场上奋勇拼搏的精神投入

到学习中，在学习上不断地超越自己！

## 历史故事两分钟演讲篇三

你们好！

元宵节来了！在我国的传统节日中，它是春节活动的一个高潮，过了元宵节，这年才算真正过完了。在古代元宵节又叫“上元节”或“灯节”，到现在已有二千年的历史了。民间有逛灯会、社火表演、喝酒、猜谜、放烟花等活动，俗称正月十五闹元宵。所以呢，元宵节是一个“眼睛”的节日，但同时也是一个“嘴巴”的节日。

我们这儿不是什么古城，没有什么庙会，也没有灯会，我们有的就是县政府组织的每年一次的放烟花活动。放烟花的地点就定在县政府门前。大约七点左右。

我们赶去看烟花时已经有一些的晚了，花炮已经开始燃放。那里人山人海，热闹极了！我们先是看到无数个孔明灯升上天空，我连忙许愿。还没来得及闭上眼睛，只听一声巨响，烟花往天空中射去，在天空炸出了美丽的火花，同时掉下来一个个“降落伞”，五颜六色的，美丽极了。有的烟花像火箭一样，飞上天空，又象花朵一样绽放开来，射出红的光，黄的光，绿的光，紫的光，把人看得都入迷了。天空中的烟花越来越多，形态各异。有的像撑开的伞，有的像含苞欲放的花朵，还有的像数十条金色的银蛇，扭动着升上天空。天空好似一幅美丽，迷人的画面。

我们被罩在五彩斑斓的烟花下面，有一种仙女飞天的感觉；又象是若大的空间，只有我自己在遨游神州。

欣赏烟花之余，“吃”也是必不可少的。宋代已有元宵节家家吃汤圆的习俗，取其平安吉利，合家团圆之意。赏完烟花，我们也要回家吃汤圆了！

## 历史故事两分钟演讲篇四

假如有人问什么是幸福，可能会得到一百种、一千种甚至更多的答案：有人以为吃穿不愁是幸福；有人以为端着铁饭碗是幸福；有人以为金榜题名时就是幸福；有人认花前月下是幸福……当然对于幸福的理解不同、经历不同、地位不同，每个人都有自己的幸福观。在这里我不想逐一剖析，但是我要阐明自己的观点，那就是——安全，安全是最大的幸福！

得出这个结论并不是我哗众取宠、耸人听闻，那是许很多多血和泪的教训告诉我们的。请答应我为大家讲一个由于忽视安全而永远失往幸福、失往生命的故事吧！

就在3月18日，我厂一名有着多年驾车经验的老司机李某，当他漂泊了半生的婚姻即将再次驶进港湾的时候，或许是由于兴奋，或许是由于别的原因，夜间行车的他忘记了危险，忘记了安全，他开足马力，载着即将成为他新婚的妻子潇洒前进，就在这时，忽然一声紧急刹车划破了夜空的宁静，但这一切都为之太迟了，他驾驶的车就像一匹脱缰的野马向路边飞往，来不急呼救，来不急思考，甚至来不急再看一眼这个世界，一切都来不急了，就这样，车上2人当场死亡。这一对即将步进婚姻殿堂的情侣为他们一时的疏忽付出了生命的代价。也许就在刚才，他们还憧憬着美好的未来，也许就在刚才，他们还勾画着家的蓝图！可是这一切随着那声紧急刹车都已成为过往，两个无辜的生命在世间就这样静静地流逝了。那个下午在阴冷的太平间里，当他十七岁的女儿长跪不起，撕心裂肺地痛哭却怎么也唤不醒沉睡的父亲时，孩子的奶奶崩溃了，痴痴呆呆的她忽然狂奔过往，拼命地喊着：“孩子，我的孩子，你这是怎么了？睁开眼睛看看卧丁”这起事故给了我们太多的思考，我们都还没来得及学会如何往面对那突如其来的噩耗，我们都还没来得及学会如何应往对生离死别，生命循环，一切都那么急促！也许我一时无从让你感受到那是怎样的痛彻心扉，但我忘不了那位老母亲悲痛欲尽呆滞的目光，忘不了可怜的孩子呼唤爸爸时凄惨的啼声，忘不了同事

和朋友那怀念的悲伤之情。在哀乐低回的灵堂，在黑纱挽联之中，在这特定的场合，在这凝固的瞬间，我忽然领悟到一个从来未有过的道理，那就是：安全，安全就是最美丽、最动人、最实在的幸福！

世界上还有什么比安全。幸福更能让人回味的记忆吗？没有，尽对没有！安全构筑了我们美好的家园，安全成为我们连接亲朋好友的纽带。假如说幸福是一小学三年级作文个圆，那安全就是这个圆的半径，半径越小圆就越小，没有了半径也就没有了圆；假如说幸福是一首美妙的乐曲，那安全就是这首乐曲中的音符，音符不全就会走调，没有了音符乐曲也就荡然无存。

我们每一个在一线工作过的人都知道，安全对于我们就是生命，安全对于我们就是幸福！回过头来让我们想一想3.18交通事故，假如我们的司机有足够的安全意识，假如他不是夜间驾车，假如他能控制一下车速，或者假如单位领导派车时能够多问一个是否有必要，假如……这些的假如对于死者已毫无意义，却给我们活着的人以深刻的警醒。一句话，假如司机、单位领导乃至整修社会中的每一个成员都树立安全意识，那么这完全是可避免的悲剧。这血和泪的教训足以让我们清醒地意识到：只有安全才有我们家庭的幸福和甜蜜，才会让你我平安的坐在这里！安全责任重于泰山！

千里长堤，溃之蚁\_\_\_\_！警惕与安全共存，麻痹与事故相连！

朋友，当您筹划着新的一天工作生活时是否想到了安全？

当您未探明情况，采取措施叫要在井站动火时，你可曾想过：那弧光闪烁的瞬间、国家财产，人民的生命都将毁于一旦！

当您悠然自得的在易燃场所品尝香烟，你可曾想到，你随手丢掉烟蒂的同时，也丢下了一颗燃烧弹！

当您对别人提醒与忠告不以为然的时候，你又怎能想到，一时的疏忽，一次小小的失误都将给你个人带来痛苦，给家庭蒙上阴影、给社会带来负担、给国家造成损失！

是的，这些都是常识，可就是这些常识是否印在你的脑海中，成为你行动的规范？为了敲响沉睡在人们心中的安全警钟，我们国家及时颁布了《安全生产法》和《职业病防治法》《消防法》。它为我们筑起安全。幸福的屏障，它为我们唱起安全幸福的颂歌。

朋友，让我们牢牢记住吧：生命对于每个人都只有一次，幸福寄希看于安全，安全又给予我们无穷美好地幸福。让我们牢记安全，时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受安全。幸福的乐趣，演义生命的出色！

## 历史故事两分钟演讲篇五

大家好！我是\_x□是一名精神科的护士。今天我演讲的题目是“患者在我心中，温暖在我手中”。

爱心，是冬日里的一缕阳光，使久卧床前的病人感到人间的温暖；爱心，是沙漠中的一泓清泉，使身患绝症的人看到生命的希望；爱心，是久旱时的一场甘霖，使心灵干涸的人获得情感的滋润在撒满爱与阳光的日子里，我们迎来了一年一度的国际护士节。作为一名白衣天使，我感到无比的骄傲和自豪！护士这个看似简单职业，却是与每个人息息相关。当一个新的生命呱呱坠地，来到人间时；当一位患者与病魔相伴，抗争搏斗时，是护士用呵护与爱心伴他们同行。毫不夸张地说，在生命的单程列车上，是护士高超细心的服务，才使许多人的的人生步履更加坚实，使人生旅途的终点得到延伸，因此我们被人尊称为圣洁的“白衣天使”。

在工作中，我曾无数次体验过患者面对病痛的无奈，也曾无数次亲眼目睹悲欢离合的场景。也曾无数次面对患者的冲动、

伤人、毁物，也曾多次在工作中受伤，面对一次次的危险，我们的护士做到了无怨无悔，用我们的爱心谱写了一曲曲动人的歌声。

还曾记得，今年二月的一天，一位精神分裂症的患者因为在家行为异常，一看到人就扑上去不是打就是抓；要是把他锁在家里，他就乱摔东西，家里的碗啊，盆啊的都给摔碎了。后来更厉害了，经常跑到别人家里去砸人家的锅，这可怎么办啊？没办法，家人不得不把他又送到我们科来。看到患者家人那无助的目光，我们毫不犹豫地答应了，马上把患者送入病房。当天中午那个患者就把病房的铁门给撞坏了，并且不听从医护人员的劝说，为了保护病人和工作人员，我们需要对病人进行保护约束，面对这种情况，我们不顾个人安危，一个人不行就两三个人一起上，把他稳住。然后进行保护约束，连续几天曾多次进行，然而每次都会有工作人员被她不同程度地抓伤、咬伤。病人意思不清，生活不能自理，我们就给病人喂药、喂饭，这种情况持续了半个月，病人终于一天天好起来，让我们感到由衷的高兴。当病人恢复意识后，听其他病友说了我们为他所做的一切后，连声说谢谢。

最近我们科又有一位左腿截肢的病人因患“肺气肿，心包积液”发作不能下床，同时精神症状加重，意识时而清醒，时而模糊，生活不能自理。每天只能躺在床上吃、喝、拉、撒，全由工作人员协助。他的家人不愿来陪护，面对这种特殊情况，我们深感肩上的责任。此后，在很长的时间里，病人不吃不喝，我们就慢慢地喂他；要喝水，我们就把水送到床头；需要大小便的时候，我们就把便盆放在他的身下，然后用温水替他擦洗身子，帮他换上干净衣服和床单。没有家人我们就是家人，每天24小时护理。当他意识清楚时见到我们工作人员，他都会满含泪水拉着我们的手一遍又一遍地说：“对不起，对不起，我怎么不去死啊，老是要你们来照顾我。我没有脸啊！”但是我们从不觉得脏和累，因为病人在我们的心中，我们要用温暖的双手护理好他们，才配得上“白衣天使”的称呼啊！



在我心中，病人就好比一株面对急风骤雨考验的小树，我们一次次精心的护理如建造了一个个避风的港湾，让他们感受到生命的博大；我们一句句温馨的话语如阳光雨露，让他们感受到生命的繁茂。我们的爱心如同和煦的春风，吹走了患者心头的愁云，展现出一片灿烂的晴空，让患者的生命之树常青。在奉献中我体会到了平凡中的伟大，找到了自己人生的坐标。选择了护士这一行，我无怨无悔！

谢谢大家！