

2023年第一次做家务劳动 家务劳动心得体会(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

第一次做家务劳动篇一

元旦长假本该是快乐的吧，但对我来说，不仅是煎熬，还是乐趣。

放假了，坐着悠闲的我硬是被妈妈叫去做饭，说是要锻炼我的自理能力，饿了自己可以做饭。其实做饭对我来说确实是个不小的挑战啊，又好在妈妈的强势下我投降了。

第一天，我首先淘米煮饭，来以为很简单的事，却被我洗得到处都是，米洒了一大半，水加少了，或加太多了都影响了饭煮出来的效果。接着是切菜，右手握着刀，左手按着菜，就霹叭啦地切，洒也洒了，不小心手指就破切了小块皮，流血了，使得我对饭越来越没有信心了，就失去了继续下去的精力，之后也就马马虎虎的了，开火，倒油，油未热就将残损不堪的菜倒入锅中，油点四处飞溅，吓得我惊慌失措了。就伸长一只手去搅拌，连眼睛都不敢睁开，全不知菜被我搅掉了一大半，而过了会闻到一股焦味，睁开才发现锅中正冒着烟，都烧干了，我慌忙地关了火，看着那乌黑的菜，我再次被击败了，一种挫败感油然而生。可看到大家在为这一片狼藉的惨象摇头时，我心中最后的一丝火苗被点燃了，这是最后的信心了。

为了能够真正做上一餐饭，我是真正的将做为一件要认真去做的事，当作一个目标了，不再认为无足轻重。

经过几天的不断摸索，做饭对我来说已经很轻松了。煮饭时，可以用手来测测火量的多少，炒菜时在油熟了之后倒入，盐依菜量放等。都成了我做饭的经验，我也不再厌恶做饭了，因为我发现做饭是种乐趣。

第一次做家务劳动篇二

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。刷锅，简单吧？可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍第四遍第五遍第六遍我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，全身发痒，手上沾满了油腻，我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在这里干着急吧，在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出现在我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：倒上水然后哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验不过了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净，看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

瞧，如此一件小小的事情，也得花上自己的精力，也得用自

己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服、拖地板、做饭、煮菜比起我刷这么一个锅，简直是天差地别，是呀，我们都应该多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，必须先做好各种小事。

好久没有做家务了，我帮助我妈在家中做家务，开始的时候是应为我妈说家里比较脏打扫一下，做着也安心，看到她在那里忙碌，而自己在哪里无事可做，也就顺手帮助。

我接过了扫地擦地板等活，为了能够及时的做好这份工作我可是费了不是力气。要打扫就必须要把桌椅等家具都挪开，毕竟在家里放了那么长时间，下面都落了厚厚一层灰，这些都该清理了，为了避免灰尘弄脏沙发桌椅，母亲及时把家中的一些破旧衣服和被单照在上面。这一打扫就是一天的时间，让原本没有怎么做家务的我累了够呛。

以前在家中觉得人来及很方便，也就没怎么注意，没想到距离上次打扫才过去多久，一个月的是那都不不到，灰尘都起了厚厚一层，把地面都覆盖住了这样严重的问题已经让我明白了想要改变这样的状况我不得不注意一个问题，那就是要保证卫生，平时的时候都需要多注意，在我们生活中也是一样的，不要认为很多事情并不需要，但是日积月累下来也会很多，比如学习学习就是一个不断堆积的过程，需要的是慢慢学。

从家务中我发现自己的身体状况并不好，没有做多么累的活，就已经气喘嘘嘘，非常疲惫，非常乏力了我不得不为自己的状况考虑以前因为懒惰，没想到自己的耐力这么差，比我自己想象中的要差很多，也不符合自己的要求，想要适应需要的还是自己的改变之的发展就要在艰苦的工作中不断的提升和锻炼，不够强就更加需要加大的自身的锻炼，。

而且家务也需要经常打扫，不能一直耽搁，时间长了也不知

道会留下多少污秽，自己看不到不代表没有，任何时候都应该重视卫生问题，原本还算干净的家，经过打扫发现很多地方都有着各种各样的问题，有很多的地方都需要注意，其中在这次家务中感受到最多的就是细节问题，如果不注意细节，会留下很多的问题，这次不解决下次会积累更多，一旦积累的多了就会造成严重的障碍问题，影响到我们的健康。

这和做事也是一样的，如果我们不在意同样也会影响到基本的安全，无论是学习中还是生活中细节都需要重视，很多时候如果没有抓住细节容易犯的错误就是让自己的努力白费，不要因为不起眼就不注意，也不要因为不想麻烦就放弃，一旦积累的多了，就像这灰尘一样把原本洁白的地面都盖上一层厚厚的灰，使得我们都不得不重视，所以今后在学习中认真细心，在生活中会注意细节，不会犯同样的问题犯相同的错误。

第一次做家务劳动篇三

寒假的一天，妈妈脚扭伤了，家里的家务活大多都落在我的肩上了。

第一天我一大早就起床，帮妈妈做早饭了。可是我遇到了一个烦，家里的天然气坏了，怎么办呢？好啦！我能够做西式早餐啊！于是我拿出妈妈的《中西健康早餐》，做了一份西式早餐，还好冰箱里材料齐全，不然我可真不明白该怎么办了。

紧之后，我就开始打扫卫生了。我把家里的每个角落都扫得干干净净的，当然在打扫的过程中我也遇到了不少困难——一个泡泡糖粘在了地板上，我只好拿出刀片，一点一点地把它刮干净了，最终我又用拖把将地面拖得光洁如新。

这时，我已经十分疲惫了，背都弯得十分酸痛了。我想：我才只干了这么一小会儿就这么辛苦，可是妈妈却干了半辈子

了，却从没在我面前说过苦，说过累。想到那里，我不禁更心疼妈妈了。

经过这件事，我明白了妈妈的辛苦，以后不管是什么情景下我都会尽量帮妈妈干家务。我想对妈妈说，对不起，以前是我不体谅您，以后我会用我的肩膀帮您分担生活的重担的！

第一次做家务劳动篇四

每个人都会有做“第一次”的事，有的一做就成，有的却一做便囧。然而，它们都是美好的回忆。我也不例外，在我第一次做家务时，就闹了大笑话。

现在每个小孩子在家里都是“小公主”、“小皇帝”，洗衣服、拖地板这些“粗活”轮不到我们操心，父母全包了，但一生中却总要做吧。在12岁时，老妈就让我学着做了。

这，是一个不寻常的星期六，父母都想偷懒，借口要让我长大，学会做家务，我便成为受害者。我早就看出了老妈的把戏：“妈呀，要是你不想洗，可以叫洗衣机帮你洗啊！咱家又不是金融危机，又不是没有洗衣机、交不起电费，还得手洗。”，但是姜还是老的辣，老妈不吃我这套。昨天的衣服，全归我洗。在我和老妈的一番斤斤计较下，她同意给我50元的洗衣服小费。原本愁眉苦脸，直发牢骚的我，一下有了180°的大转变：“哼，不就是洗衣服嘛，小事一桩，包在我身上。”老妈彻底无语了。

我先把衣服全部打湿，然后滴上一点洗衣液。但是我觉得这点洗衣液不够，所以都帮每件衣服“加餐”了，一大瓶的洗衣液被我用掉了大半瓶。“嗯ok该用的都用了，应该给衣服搓澡咯！”我学着老妈的样，把衣服放在洗衣板上，左手摁住衣领子，右手抓住衣服的尾部搭到左手跟前，形成了衣服折叠样子。接着左手不动，右手带着“衣尾”来回搓洗。就这样，我笨手笨脚地搓完了第一件衣服。我按这种方法，搓

完了第二件、第三件衣服……直到所有衣服全搓完。埋头苦干了一番，我满脸通红，汗流浹背：“哇，本来以为洗衣服简单得很，没想到会这么累啊，呼……”我吐了一口长气。不过还好，就只剩下清水冲洗了。我把衣服全放进脸盆里，加满水，先简单的“全盆冲洗”，没什么问题。但是当我一件件仔细冲洗时，就出现了大的麻烦了：不论我洗多少遍，还是会拧出许多泡泡。我现在12岁了，不知穿过多少衣服，但还不知道衣服有这“金刚不坏之身”。不过没办法，我只好帮着这群调皮的衣服无数次地冲洗，又费了九牛二虎之力拧干n次，他们的. 泡泡才消失了。最后，把这些衣服晾在衣架。我到洗手间时，看见衣服全湿了。唉，衣服洗好了，我也洗完澡了！

第二天……老妈在收衣服时……“麻旭睿！”我一听到老妈喊我的全名，就知道不是什么好事情。我灰溜溜的走到阳台：“老妈，怎么了？”她生气的指着衣架上的衣服。我看了看，衣服被我扯出了千疮百孔（我搓洗和拧干时太用力了……）。完了，这次家里被我整成了“金融危机”，这批衣服，又要重买了。老妈本来是生气的，但是又想了想，我是第一次洗衣服，能洗干净已经不错了，所以原谅我，又鼓励我，慢慢教我做家务。

第一次做家务我全搞砸了，但是这个第一次却将永远留在我的记忆里。

第一次做家务劳动篇五

充实的快乐，是本人五一在家做家务劳动的感受。本以为会让自己累得不行，后来做完了家务劳动才发现，原来在家多做做家务劳动，反而会因为活动了筋骨而更加舒服，而且时间用来做家务劳动之后，整个人也更加充实的快乐了。

这一次五一在家做家务劳动之前，我从来没有在家做过家务劳动。家里所有的家务活都由我的爸爸妈妈做完了，每次我

想要抢着做家务活时，他们总是以“你好好学习就行，其他的都别管”为由，拒绝我的请求。这一次我申请在家做家务劳动，还是因为我说老师让我们五一做家务劳动再写做家务劳动的感受，他们才同意的。

当我在家做那些家务劳动时，我的爸爸妈妈还总是跟在我的身后盯着，生怕我在劳动的过程中出现什么闪失。后来还是我赶走他们，才落得一个清净做家务劳动的过程。我在家先是学着扫了扫地，本以为扫地应该是非常简单，我一拿起扫把就会的，之后真正扫起地来了才明白，那些卷在掉在地上的头发里的灰尘就好像是专门跟我作对似的，我往这边扫，它们就飘去了那边，怎么都不让我扫进簸箕里似的。最后我只好非常小心翼翼地把那些灰尘和头发，扫一下就撮一下到簸箕里面，以防扫的过程中，那些灰尘又飞得到处都是。

这次在家里除了扫地，我还进行了好几项家务劳动。比如说洗碗，比如说擦灰，比如套被子。这些家务劳动中，我最不怎么喜欢的是洗碗，我觉得最好玩的是套被子，而最让人喷嚏不止的是擦灰。本来我洗碗也还是遭到了我的爸爸妈妈反对的，他们怕我把碗都给摔碎了，我坚持保证我不会给摔碎，他们才半信半疑的让我洗了碗。不过我洗完碗后最大的感受就是洗碗真是太油腻了，洗完之后整个手都像是浮了猪肉似的难受。

在给家里的桌子柜子椅子擦灰时，哪怕是我戴上了口罩才去擦灰的，也没什么用，我在擦灰过程中一直打喷嚏，让爸爸妈妈赶紧让我洗洗手去套被子。套被子可以说是我家的家务劳动中最有趣的家务劳动了。以前我总是笑话我的爸爸套被子的时候把自己给套进去了，这一次我套被子不仅套了一个小时，还也把自己套了进去，最后还是爸爸妈妈大笑着把我“救”出来的。

这一次的家务劳动，让我感到了一种充实的快乐，是我平日里只知道玩，所没有的体验。