

最新学生军训过程和感想 学生参加军训的体会和感受(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

学生军训过程和感想篇一

一直都以为军训就如高三生活般枯燥颠簸，除了在烈日下剖析自己，好像也并无是在意义。

我是害怕军训的，可能是体育不好的缘故。

总觉得军训太苦太累太单调，所以很是害怕长大，很是害怕上大学要开始的军训。因为我的意识中，大学的军训应该比高中时更辛苦。

但如郭敬明所说，不知何时，我们悄悄地在风里长大了。

转眼间，上了大学，开始了大学的第一堂军训课。

带着畏惧的心情参加军训，却带回来一份留连忘返的心情。

真的经历过，才终于明白原来军训绝非单调，相反地，它有着更多的色彩。鲜明，亮丽，活泼。

高中维持五天的痛苦军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我内心的感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

夏天的炎炎烈日下，我们挥洒着辛苦汗水，但却始终无怨无悔。尽管夏日酷暑的难耐，但我们前进的脚步依然整齐划一，口号依然有力、嘹亮。因为我们都明白扛在自己肩膀上无比沉重的使命是必需要完成和承担的。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅；它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会到了甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

学生军训过程和感想篇二

做好迎接身体的锻炼和灵魂的洗礼的准备后，我们终于迎来了盼望已久的.军训。

走近军营，我才发现什么叫做一丝不苟，什么叫做雷厉风行，什么叫做肃穆严谨。原来什么也不懂的我们，对突来的新生活、新规则、新纪律惊喜不已。阴天，细雨绵绵，却丝毫不影响我们对训练的渴望。

军训生活有苦有乐，它既让我们学会严谨、不苟、自律，也让我们学会团结、互助、和谐。我相信，所有经历过风雨的人都会变得越来越坚强；我相信，我们这些经历过军训的孩子都已长大。

学生军训过程和感想篇三

很快的，我的军训生活结束了，虽然有五天的漫长时间，但只是眨眼的时间就悄悄的溜走了。不知道自己的心情是喜悦，还是悲伤。

军训的五天生活很苦，苦到你全身都为之酸痛，苦到身躯麻木，可是依然坚持着。军训很累，累到你全身冒汗，累到用力的喘息，可依然坚持不懈的撑着劳累的身躯训练。军训也很让人留恋，因为有相处了五天而熟悉了教官，气氛很和谐，宁愿吃苦也想留住这美妙的感觉，但是分离是人生中经历所必需的。

军训这几天，我学到了很多。首先我真正地了解了遵守纪律的重要性，集体有了纪律，才会进步。所学到的纪律不单单是以前的只要听话就好，而是要把纪律时时刻刻的放在心上，要有责任感，对自己所做的事情要有责任心并负责任；其次，就是这五天的军训生活养成了很多的好的习惯，把以前的一些坏的习惯也改正了许多，让自己无时无刻都有良好的习惯。回到学习中的时候，我一定要想军人一样吃苦耐劳的努力学习，把军人的不屈不挠的精神用在以后的学习上，我不会忘记这学习道路上的最后一次军训生活。

军训上的第一课就是站军姿，因为接下来的所有课程都是在站军姿的基础上完成的，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是要多难受就有多难受啊，还不让擦汗。第二课就是就是稍息、立正、跨列、报数、向右(左)看齐、四面转法练习.....最后就是齐步和跑步走，就这个最轻松，这两样练习几遍就休息，休息的时间比先前的都做都多了太多了。

学生军训过程和感想篇四

当我正式迈进大学的生活，我开始了大学的第一节课，那就是军训！一直都对大学充满渴望的我，当踏进了大学校园后是无比的激动，而军训则更让我难以忘怀！

我们每天很早就要起来叠军被，然后就开始集合军训，吃早饭以后又要集合，进行紧张的军训，直到中午才集合统一带到食堂吃饭。下午又要集合进行军训，一直到晚上才集合统一带到食堂吃晚饭，等到晚上还要集合回班级学军歌或学军

务！每天都是这样的生活，连续了多日的艰苦日子让我体会到了什么才是军人的生活！艰苦的军训让我懂得了好多，不仅磨练了我的意志而且锻炼了我的体魄。都说军训是苦的，但是只有在军训的苦中才可以体会到胜利的成果！我觉得大学的军训是必要的，如果谁上大学错过了军训，那他（她）的大学生活将会比其他人的少了些光彩和回忆！

我们的教官是让我们忘不了的，他平时对我们就很好，从不为难我们，也很理解我们。我很钦佩他，可以成为一个出色的军人，真是难以想象他曾经要吃多少的苦。教官就像我们的大哥哥一样照顾我们、袒护我们，我们在军训过程中学习了站军姿，一站就是半个小时，我们还学习了立正、稍息、跨立、蹲下、转体、敬礼、齐步走、正步走。我们还在军训的过程中进行了拉歌，拉歌很有趣，我们还学会了很多的口号呢！

军训结束那天我们进行了军训的汇演，它标志着我们的军训生活就要结束了！我们在汇演那天表现的十分不错，但可惜的是我们最终没有得到名次，但我们都尽了自己最大的努力，走到最好。至于结果并不重要，重要的是军训过程、是同学与教官的那份情谊！在我们军训结束的那一刻，我们教官流下了眼泪，我们所有的同学也都哭了，我们再一次唱起了那首熟悉的军歌，在歌声中我们流着眼泪……最后我们留了合影，都依依和教官告了别！

军训的生活虽然苦，但其中也充满了无比的乐趣！我永远也忘不了我的大学军训生活！再见了教官！再见了我的大学军训生活！

学生军训过程和感想篇五

来到莞工的第五天，是我参加军训正式开始训练的第一天。但毕竟过了三个月的休闲暑假，体能或许有些下降，难免会觉得今天的训练有些高强度，但同时也很庆幸能有这次机会

能让我得到锻炼，去挖掘自己无限的潜能。

回顾昨天的素质拓展，团体游戏让我体会到协作与分工的重要性，其中“勇攀高峰”项目让我痛并快乐着。再回顾今天的正式训练，站军姿等队列动作尽管让我身心俱疲，但也让我深刻体会到了军纪的严明，军人的不易。我们28连的同学们在教官的严格要求下能够淋漓尽致地体会到组织纪律性与部队战斗力。我能清晰地感受到龙虎般的血性开始在我们身上涌动。

如今，正当我们国家“行到中流水急处”的时期，于是当我们在队列动作中叠加上热血的口号——“团结互助，自律自强”“扬我国威，振我中华”时，当我们准确迅速向党与国家敬礼时，一股感动之流涌上我的胸膛。联想到那些正在守护着我们祖国安定和谐的官兵战士们：四川大凉山英勇救火的消防官兵们，云南边境跳“刀尖舞”的排雷兵们，今天拨冗前来提高我们的体能毅力的教官们.....他们挺拔的身姿是撑起中国的中流砥柱，他们洪亮的冲锋声是保卫人民的声音！

我清楚地认识到今日所受的皮肉之苦不足为道，在此向我们的教官致以崇高的敬意，希望明日的军训可以带来新一番更深刻的感悟，愿明日的我们能为未来奉献国家做好更充足的准备。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

学生军训过程和感想篇六

经过一周的军训，我们逐渐习惯了这军事化的生活，体会到了军训所包含的重要意义。

落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹蓝色的纱影，坚定地站立着。才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊，才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。但当我们穿上那一身军装，霎时，荣誉感和责任感就印在我们心里。为了这一身军装，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。

此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在军训汇演上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生。

学生军训过程和感想篇七

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的重要活动。结束了五天的军训后，大家如同刚受到春雨洗礼过的小草般，充满着无限的活力与冲劲，显得无比的勃勃生机。有渴、有汗、有痛，更有无止体的辛苦。但是我们都凭着自己坚持不懈的信念支撑过来了，因为我们明白这小小的苦痛之后的收

获会很多。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官因为持续不断用宏亮的声音重复着，而导致教官的声音变得沙哑。可教官们仍然地认真改正我们每一个动作，这一次次的激励着我们努力的锻炼着。

给我们训练的教官是一个二十四岁左右的小伙子，他身材不算太高，在他那年轻的脸上写满了严肃和认真。他很爱开玩笑，而且在他开玩笑的时候脸上还挂着严肃和认真。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这是我遇见的最严厉的教官了。

最后一天是军训成果的演出。起先是校长检阅，然后是校长围着操场行走一周，之后是校长和几位领导进入观看的高台处，经过了五天的训练，每个班进场的时候都十分整齐。接下来就是每个班的精彩演示，最后以所有三十二个班同时获得优秀奖而结束，并且每个班都选出了五名最优秀的人。为我们辛苦了五天的军训画上了圆满的句号。

学生军训过程和感想篇八

经过军事训练，我们希望我们能更有目的地学习。军事训练的收获在生活中起着很大的作用。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

哈着热气，大口地吃着面包，在饭堂里身穿迷彩服的我正紧张地吃着早餐。军训的第一天，相信大家都是十分小心翼翼的，害怕迟到、害怕找不到同伴。确实，在一大批穿着花花绿绿的迷彩服的同学中间，其实自己是“脸盲”的。但幸好啊，吃完早餐在扔垃圾的地方遇到了慧怡学姐，之后循着她的脚步才找到了我们班的位置。

何世杰体育馆门口的树木依旧表现得很萧瑟，像我们一

样“瑟瑟发抖”，似乎想抖落满身寒冷。_级的军训动员大会，李燕冰书记的讲话令人满怀的激动与激昂。那些只属于冬日军训的回忆，就此开始慢慢填满。

冬日军训，其实冷得已经不想思考了。但本能上还是不想把这大好青春浪费在枯燥而机械的训练上，所以在训练时除了思考怎么踏步怎么走以外，还在想想寒假的时候的安排。毕竟军训的训练中总得苦中作乐啊。其实也没怎么苦。很幸运遇到了一个很好的教官，所以就感觉军训也没有那么苦。

“欲文明其精神，必先野蛮其体魄。”是的，军训带给我们的，其实除了那些良好习惯，更多的实际上是一个好身体、学习如何锻炼。“工欲善其事，必先利其器。”身体是我们以后搞学习，做研究的本钱。想要在未来拥有健康的体魄，免于早受疾病困扰、专心做研究，早年自律的生活，适宜强度的锻炼是必不可少的。

以上，就是今天军训第一天的感想，希望以后的每一天都有美好往事可回首!珍惜军训的每一天!

军训对于我是充满新奇的，带着这份心情我学会了适应。每天不到五点起床，每天把东西收拾的整整齐齐，每天的按时作息，每一天都是那么的有条不紊，我看到了那个独立的自己;军训对于我来说是艰辛的，因为不管是黑云压城还是骄阳似火都需要安之若素的去对待，就算是皮肤干裂依然得坚持;军训对于我来说又是伤感的，看着教官的远去的身影，经历着欣喜的相逢与惨淡的离别，叫我如何不悲怆。人生就像是一出戏，上演了各种悲欢离合，军训这个舞台我难以忘怀。

军训是难熬的，每天训练的第一件事就是站军姿，“两肩稍向后张，挺胸收腹，两腿并拢，脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度，五指并拢，大拇指放在食指的第二关节处，中指紧贴裤缝，下颚微收，脖子稍像没有知觉，但我们必须坚持，我们无法抗拒铁一般的纪律，我们已不再是那个傲气十足的

大学生了，我们需要学会服从，服从命令是天职。每天不到五点就要起床整理自己的内务，基地不比学校，这里不允许一丝马虎，渐渐的习惯鞭策着我我做事要认真，告诫着我时时要以一个军人的姿态来要求自己。

军训是紧张的，环境是恶劣的，而我的斗志是不熄的。“不经一般寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？”在烈日酷暑下曝晒，在漫天黄沙下行进，看着大家坚持的身影，我想起了“掉皮掉肉不掉泪，流血流汗不流泪”，尽管很苦很累我都愿意坚持，没有艰苦就没有磨砺，没有毅力就没有成果。军训时是对我坚强意志的考验，也是对我的挑战，我战胜了内心里那个娇小的我，少了份青涩，多了份战胜困难的勇气与直面人生的冲力。

饭前一支歌已经成为我们的习惯，踏着整齐的步伐，甩着有力的臂膀，高声欢唱着“向前，向前，向前”，我窃喜军训让我痛并快乐着，我学会了好多军旅歌曲，一首首动人的旋律召唤着我爱国的情，军训让我明白了大学生肩负着重任，让我多了份担当，少了份迷惘，军训给我指引了道路，我要坚实的走出自己的阳光大道，给平凡的人生画上绚丽的一笔。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比刚还强……”第一次体会到这钢铁般的意志，第一次对团队精神理解的那么彻底。尽管大家高矮不齐，尽管步伐不一，尽管都不认识，但是为了集体大家努力地调整着步伐，为了前后动作的一致大家想尽各种方法，看三连踏着雄劲而整齐的步伐，吼着嘹亮而有力的口号健步像我走来；看着拔河场上那一张张憋红的小脸，听台下紧张而又坚实的呐喊，我们虽输尤荣；每每到休息时间我们女生都会坐下互相捶背按摩，互相讨论学过的内容，互相纠正，我们心连心将团结诠释的淋漓尽致，没有团结就没有一个整齐雄壮的方队。

军训有苦有甜，可是苦又算得了什么，人生何时没有苦，关键是懂得去吃苦，苦尽才会甘来。军训的环境是恶劣的，军

训的内容是乏味的，军训的氛围是紧张的，可是又能怎样，经过涅槃才有浴火的凤凰，经历暴风雨才有直面沧海的勇气，没有什么事一帆风顺的。军训改变了我很多，我知道以后不管做什么都要认认真真，我懂得不管遇到什么挫折都要坚强要学会“不抛弃，不放弃”，我知道作为一个大学生要时刻严格的要求自己。

只有经历过地狱般的磨练，才有征服天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。面对军训，我想说：我没有遗憾，因为我坚实的走过。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时才十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。