

# 2023年长征精神的读后感(实用6篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

## 长征精神的读后感篇一

精神的力量是一本深入人心的书，它富含关于人类内心强大潜能的启示。读完这本书，我对自己的内心变得更加明朗，认识到了正向的思想能够对生活产生积极的影响，以及坚持不懈的目标实现的强大力量。在本文中，我希望能够分享自己对这本书的深刻体悟，探讨自我成长过程的意义。

首先，精神的力量启示了我正向思考的重要性。书中提到，我们大多数时候都存在负向思维，这使人们感到有限、束缚和灰暗。然而，如果能够把负面情绪转化为积极的信念和心态，我们就能够超越自身的困境。作为一个乐观主义者，我一直相信积极的思考可以改变世界，这本书强调了正向思考的重要性，并且为我提供了一些有用的建议，使我可以在生活中更加积极主动。

其次，本书对于坚定信仰的重要性也给予了我启示。无论是什么样的信仰，坚定对自我成长来说都是至关重要的。如同书中提到，信仰可以带给我们勇气和动力，使我们能够克服生活中的挑战。在生活中，我们会遇到各种各样的挑战，容易对自己失去信心。然而，如果能够坚定自己的信仰，我们就能够在最困难的时刻看到希望，前进并不断成长。

再次，本书提醒了我自我觉察的重要性。我们需要时刻关注自己的内心，随时调整自己的态度和行为。例如，在书中，作者谈到了自己在政治牢狱中的经历，他说他开始以反抗的

方式对抗囚禁的境况和看守。但后来他意识到这样的方式只会让自己心灵更加黑暗，于是他改变了自己的想法，转而利用自己的才华和技能来帮助他人。这样的例子提醒我们，在生活中我们也需要时刻反思自己的想法和行为，哪些是与我们的价值观相符合的，哪些是不利于我们自我成长的。

最后，这本书让我明确了自己实现愿望的重要步骤。在书中作者谈到了他在废弃工厂中创造自己的音乐，这让我深刻认识到我们在实现自己梦想的过程中需要的有耐心和毅力。任何实现梦想都需要时间和努力，我们需要一步一步地达到我们的目标。而最重要的，在这个过程中，我们需要保持积极和乐观的态度，面对挑战，并感受每一步的进步。这样，我们才能在实现梦想的过程中，真正地找到生命的意义和价值。

在总结中，精神的力量是一本有关自我成长和内心力量的启示。本书呈现了如何以积极的心态、坚定的信仰、自我觉察、以及毅力和耐心来实现自我成长。这些都是我在生活中可以借鉴的宝贵经验。通过这本书，我认识到自己的内心潜能和变得更加自信，为实现自己的梦想奠定了稳定的基础。

## 长征精神的读后感篇二

读《工匠精神》后感 接过这本书时，自己正在忙碌，粗略地看了一下书的名字《工匠精神》——向价值型员工进化。价值型？我是一个价值型的员工吗？我的价值体现出来了吗？这就是这本书给我的第一印象。

读完这本书，让我感觉我距离一个顶级工匠还有好远好远。剖析自己，我只能算一个及格的工匠。所以，谢谢东来哥为我们提供了一个认知自我，完善自我的精神食粮。

谁谁销售了好几部了，又销售了多少了，心里就会急，遇到顾客就想让他买，没买很失落，还会更急，周而复始，急于求成，这就是平常心的重要性。自信心，不仅仅是对你自己

的信任，更是对工作和学习的本身的信任。拥有自信，就会使得自己的工作更加充满激情，更加出色的享受工作的过程以及结果。专注心，就是我们做任何事要做到心到，神到，不断地发现问题，解决问题，再发现问题，再解决问题，周而复始，会使得自己的工作更加有趣，更加的出神入化。最后是品质心，也是最重要的一颗心，任何时候我们都要以它为中心，拥有好的品质，才能拥有更好的明天，就像书里提到的施华洛世奇，德胜洋楼，爱马仕等等无一不是在诉说着品质的重要性。还有所提到的寿命超过200年的企业，为什么没有中国，这是我深感痛心的地方，中国的文化历史是悠久的，积累的知识和智慧也是无尚的，但是我们的国家竟然没有一个悠久的历史。我没有去过国外，但是我听过去过国外的人说过，在国外没有“假”这个字眼，但是在中国，“假”无处不在，有假币，假烟，假奶，假肉等等，这就是我们没有把品质列为首位，或许一开始是在首位，然而随着时间和位置而变成了二位，三位,,,,。书上没有一一提到他们的企业之所以长久的原因，但是如果这些企业没有渗透着品质，它们也就不会存活这么长时间。什么都可以萎缩，唯有品质不能。

要做好一个顶级工匠，其次是正念，与心相乘相乘，又有所不同，体现在思维上，记得曾经看过多个电视剧在主人公濒临死亡时，凭着某些念想和使命而最终活下来。可知，正念也在起着功不可没的作用。

工作是一种修行，是一种信仰，就像京瓷创始人稻盛和夫先生的“六项精进”一样，在工作中坚持不懈的努力，不去抱怨工作中的不平事，任何事都要改变自己的思想，把工作当成自己的事业，你就会集中12分精神全身心的投入，抛弃杂念，弃焦去躁，而不是只想着挣钱而挣钱，慢慢地使自己的身心疲惫，最终也没有所收获。工作是磨练自己，提升自己，完善自己的桥梁。因为不是每一个人生下来都是老板的，通过对工作的投入及精进，才能实现自我梦想和提现自我价值，当然这其中还要实现自我反省，不能一味地去根据自己的思

维方式，不管对与错，不去分析和总结；又或者过度的打击自己，一蹶不振，这叫愚念，所以自我反省和总结显得至关重要。它使得我们在工作中不被感性所困扰，激励自我，完成成长自我的过程。要做好一个顶级工匠，再次就是找对方法。提到方法，就想到了一个词——事半功倍，但这决不是急于求成，或者是投机取巧。我说的是统筹（统筹方法是一种安排工作进程的数学方法，是由数学家华罗庚提出的）。比如，想泡壶茶喝。当时的情况是：开水没有；水壶要洗，茶壶茶杯要洗；火生了，茶叶也有了。我会怎么做？洗好水壶，灌上凉水，放在火上；在等待水开的时间里，洗茶壶、洗茶杯、拿茶叶；等水开了，泡茶喝。这些道理谁都懂得。但稍有变化，临事而迷的情况，常常是存在的。在近代工业的错综复杂的工艺过程中，往往就不是像泡茶喝这么简单了。任务多了，几百几千，甚至有好几个任务。关系多了，错综复杂，千头万绪，往往出现万事俱备，只欠东风的情况。由于一两个零件没完成，耽误了一台复杂机器的出厂时间。

或往往因为抓的不是关键，连夜三班，急急忙忙，完成这一环节之后，还得等待旁的环节才能装配。这就是在正确的时间用正确的方法做正确的事的重要性，不知道您有没有用过，但是我经常用，在家里干家务，在公司里上班我都会用，还有我们书上提到的80/20法则，效率专家艾维·利的“要事第一”原则和管理学家菲利浦·克劳士比dirft原则等等，从而使我们的工作得心应手，事半功倍。当然目标的设立就显得非常重要了，要提高效率，做好事情，就要再一开始明确目标。“心不唤物，物不至”，没有梦想及目标，就没有了动力和方向。所以，无论是工作中的每一件琐事，还是我们人生中的大事，都要实时的设定好前进的方向，用正确的方法，每天进步一点点的实现它。

级工匠要做到：有问题，不抱怨，去沟通！同事之间要做到开诚布公，直接沟通，不绕弯子。良好的沟通指的是一种双向沟通过程：聆听——区分——确认——对话。前提是用心沟通。

要做好一个顶级工匠，最后还要热爱。工作的目的不是为了钱，而是为了幸福，幸福不是我们拥有了财富，而是我们工作的过程。不要把注意力放在钱上，而是要放在你所付出的工作的价值上。幸福是什么，是一种身心的愉悦。如果我们在工作中投入热情，那就是快乐。热爱工作，发现工作的闪光点，展现个人魅力，提高个人价值。

工匠宣言：

我是胖东来人。我宣誓：

我将热爱我所做的事，胜过爱这些事所带来的钱。我在工作中要精益求精，品质至上。我将秉承我们胖东来的企业文化，用心做好每一件事。我视岗位如生命，视顾客为家人，视同事为兄弟（姐妹），不卑不亢，踏踏实实地迎接每一个明天，保持每天进步一点点！请见证！

手机区员工郭满娟2013-5-16

## 长征精神的读后感篇三

作为一个人，我们时常在生命的道路中遇到各种各样不同的事情，而有时候这些事情会给我们带来风险、危难和艰苦。

《精神的力量》一书就深入探讨了精神世界中的奇妙之处，背后蕴含的一股强大的力量就是它所要传达的思想和锤炼内心的意义。在读过本书之后，我对于人生有了新的悟解，更加深入地了解了“精神力量”的力量和重要性，以下就是我对本书的一些读后感、心得和体会。

### 一、精神力量可以激活内心能量

在读这本书之前，我已经听到很多人在讲述精神这个词汇，但对于它的意义，我还是不太了解。而《精神的力量》一书则让我逐渐认识到，原来精神力量是指一种对人的力量，是

一种能量，不仅能够趋使自己走向幸福，同时也能让我们具备不放弃、敢于拼搏的能力。本书让我了解到内心深处潜藏着很多的能量，有困难就需要挖掘能量来完美搭配身心上的快感和越跳越高的冲劲，让我们的内心能够更加的健康和强大，并且能应对迎面而来的挑战。

## 二、情感掌握在自己手中

在这本书的阅读中，让我最为感受到的是生活的每个瞬间都承载着我们的情感，如何将情感得以控制，就显得尤为重要。我们是否承认自己的情感，将会影响我们看待问题的方式，从而影响我们的生活方式。无论是欢乐、伤心或者愤怒，都需要我们去承受和接受。正如作者所说：“我们都拥有一个个人专属的，对世界的解释方式，这种解释方式本身就在为我们的生活注入力量。”这些力量将会决定我们的选择，轻松地管理情感，那我们才能掌握生活的真谛。

## 三、可以通过精神力量将细节转化为奇妙

每一段经历和情感都难以追溯细节，而精神力量则可以将这些细节转化为一种奇妙的能量。例如，在生活中我常常会发现小细节，比如咖啡馆里清新的音乐和复古的灯光，人们的谈话和阅读书籍的声音，这些细节会令我更加的舒适和愉悦。《精神的力量》则告诉我，如果能够掌握好自己的情感，我们也可以把小细节转化成大的魅力，享受着每一个人生的美好、奇妙的瞬间，因而建立起属于我们的彩色世界。

## 四、发掘自我潜能

在这本书的阅读过程中，我也发现了让人难以置信的精神能量，即通过不断地尝试和冒险发掘出自己潜藏的潜能。本书中所讲述的那些独立自主、有计划、创造性的精神行为，都让我瞬间能够理解自己的内心，坚定信念。当然，为了发现自己的能力，就更需要去探寻自己的长处和优点，了解自己

的独特之处，就能让我们充分发挥自己的潜能，更好地完成自己的人生规划。

## 五、精神力量的内在延伸

在读完《精神的力量》这本书之后，我觉得，精神力量超越了我们知道的外表，是我们内在延伸的一种能力和力量。它会带领我们在人生路上走向美好，拓宽我们的视野，放飞我们的梦想，不断启迪我们源源不断的能量。《精神的力量》的最后一句话就是：“精神是无穷无尽的。”它不仅是在人的内心和心灵中，也在那些能传递能量的100个小故事中，闪烁出我们走向未来时所需要的光彩，令人充满信心与希望。

在这个信息飞速变化、人们思想多元化社会，我们需要用精神力量去为自己护航，为自己的人生跑出一个小调子。《精神的力量》一书，便是我们所需要的一类思想和一种内在的动态的力量，它的精髓和意义，不只是在于战胜自己阴暗的情绪，为自己打造坚强的内心，更体现在了我们不断发掘内在潜能而踏上未来成功之路的过程中，这不仅能让我们更加自信地开展人生旅途，也能为身心健康带来巨大的贡献。

## 长征精神的读后感篇四

### ——凝固与升华

毕业了，工作已有一段时间。角色的转换让我把对未来的憧憬暂时搁置，对自我的审视变得尤为重要。何谓精业？精业就是以一种精益求精的态度对待自己的工作，认真负责、高效能而且出色地做好自己的工作。

角色的转换让我理解了名词“卓越”，芸芸众生中为何只有她/他在工作中取得成功，因为他们用精益求精的态度诠释了什么叫完美，细节往往是决定成败的。对自己的努力克制让我们懂得了什么叫尽职尽责。从优秀到卓越往往就是那一念。我们钦

佩的是那些不论是开始还是到最后都能尽心尽力完成自己工作的人。敬佩那些严格要求自己达到精益求精的人，所以把敬业变成一种习惯，虽不能立刻拥有成功的喜悦，但是可以为你减少不必要的枷锁。

作态度上，执行能力上，都能紧跟中心全局工作的要求，认真做好自己的本质工作，以无愧于领导的信任，同事的支持，更无愧于自己的工作岗位。

读完《敬业精神》这本书在整个阅读过程中我始终处在一种汗颜的感觉中，今后要努力做到：一；学会感恩，接受工作的全部。感恩单位，感恩领导，感恩同事，及身边的每一个人，对于工作而言应该时时感谢组织给予的工作机会，珍惜现在所拥有的一切，带着一种从容，坦然，喜悦感恩的心态工作，既然选择了这份职业，选择了这个岗位，就必须接受它的全部，而不仅仅是享受它带来的益处，和快乐，就算是屈辱和责骂那也是工作的一部分，怀着一颗感恩的心，坦然地接受工作的一切。

二：牢记职责，拒绝借口，既然选择了这份工作就要义无反顾地承担起岗位所需的一切责任，牢记自己的工作职责，踏踏实实的做事，不找借口，拒绝拖延，尤其是组织分配的工作应该不折不扣完全彻底地去落实，因为这是自己的职责，自己理应做好的工作。

三：怀抱忠诚，用心工作，我认为“忠诚”比“能力”更为重要，忠诚不仅仅是对单位，对领导，对同事，更是对自己的一份忠诚，工作对于每一个人不仅仅是谋生的手段，更是实现自己理想的抱负，体现自我价值的载体，要做到这一点就必须把工作当作生命的组成部分，用心工作，工作是用生命去做的事，工作就是付出能力，时刻把工作当成自己的事业来做，而不是把它当成谋生的手段，在工作中带着一颗忠诚的心，怀着一颗感恩的心，并带上全部的热情自发主动的去工作，四：主动改进，主动创新，今年按照中心的经营方



针，及中心领导的要求，在中心推行完全质量化，精细化管理，如果在出品质量上不能保证，在服务上出了问题，这些都会影响到整个中心的全局工作，要想做到事事出色，就要对自己，对部门提出高标准，严要求，主动改进工作中的不足之处，勤奋扎实做好每一件小事，带领部门想方设法去完成每一件“难事”。在众人面前切莫炫耀自己的才华，贻笑大方的事情少做。多多听从他人给自己的建议，让别人感到他/她对你的重要，把这份尊重化为感动。每天多学一点点让自己的知识永远属于扩充的状态，让你的大脑皮层永远的亢奋，往往一个人热情度越高，成功的几率越大。

成功往往垂青于有所准备的人

## 长征精神的读后感篇五

《精神的力量》是一部哲学著作，作者尼古拉斯·林德斯特龙描述了人类内心深处那种强大的能量和创造力，这种能量无处不在，并且能够对周围事物产生深远的影响。本文将通过对这本书的阅读以及自身的体验，探讨精神力量的意义。

### 第二段：理解精神力量

在这本书中，精神力量被描述为一种内在的能量，它可以激发我们的能动性和创造性。精神力量可以来自于我们对上帝、自身以及社区的认知。这种力量可以帮助我们超越过去的限制，开启自己的潜力。当我们从心灵上有所成长，就可以将我们的智慧和力量转化为行动，在生活和工作中更加成功。

### 第三段：体会精神力量的奇妙

在我的经历中，精神力量的存在无疑是真实的。我曾经因为种种原因感到沮丧和迷茫，但是有时我会突然感受到一种强大的能量，这种能量使得我充满了勇气、信心和力量，这种力量让我追求自己的梦想，去达成那些看似不可能的目标。

这些能量来自我的意志力和灵性上的教诲。当我放下自我，倾听内心的呼唤时，我就获得了这种宝贵的力量。

#### 第四段：精神力量对工作和生活的影响

精神力量对我们生活中的各个领域产生了积极影响。在工作场所，内心的信念和目标意愿可以帮助我们更加专注地完成工作，高效地完成工作任务。在生活中，想象力和创造力是我们产生精神力量的重要途径。具备这些素质的人永不罢休，他们始终追求更多和更好，他们的思维方式始终超越了现实的束缚。

#### 第五段：结论

在任何时候，精神力量都是非常重要的。无论我们面对何种困难和挑战，我们都需要拥有这种力量来帮助我们保持坚定，迅速恢复并继续前进。这本书也提醒我们，我们需要明白精神力量是不可或缺的，因为它可以让我们突破限制，追求未来，创造美好的生活。只要我们在灵性上、意志上保持稳定，我们就能够获得他们，然后将它们用到我们的生活和工作中。因此，我们需要相信它的存在和核心意义，以保持积极生活态度和心态。

## 长征精神的读后感篇六

每个人都会有一份属于自己的工作，其不同之处仅在于，各自工作中所要完成的任务及方式相异。我们每个人在自己的工作岗位上，有的人终其一生不过原地踏步，而有的人却在平凡的工作岗位上如鱼得水得心应手、有声有色。最根本的原因只是他们对自身工作的认知和对待工作的态度及处理方法不同。

每位员工需要自我反思的一个人生问题，并对这个问题进行了深刻细致的解答。它有助于解除困惑，调整心态，重燃工

作激情，使人生从平庸走优秀。如果每个人都能从内心深处承认并接受“我在为他人工作的同时，也在为自己工作”这样一个朴素的理念，责任、忠诚、敬业将不再是空洞的口号。在市场化程度越来越高的今天，我们每个人的工作机会都来之不易，如果不珍惜工作机会，不努力工作而只知道抱怨的人，总是会被放在被遗忘的角落，不管他们的学历是否很高，能力是否很强，也只能是一个配角而已。我们每个人只有热爱自己的工作，才能把工作做到最好。一个人在工作时，如果能以精进不息的精神，火焰般的热忱，充分发挥自己的特长，那么，即使是做最平凡的工作，也能成为最精巧的工匠；如果以冷淡的态度去做哪怕是最高尚的工作，也不过是个平庸的员工。

读完这本书，更加从内心点燃了我的工作热情，要更加努力的发挥团队的创新精神，让自己和团队成员接受“在为他人工作的同时，也在为自己工作”这一朴素的人生哲理，从工作中发掘乐趣，在日常的点滴工作中充分运用工匠精神，把自己与公司的发展有机链接在一起，共同进步。

篇二：

当我翻开那一本用烫金色印刷字体一位名叫付守永大师写的《工匠精神》的时候，几乎是一气呵成看过了这一部著作，似乎它并不深奥，但中间的故事直入主题，顿时让我明白了许多。

我不仅在问自己，自己真的很迷茫，我们为什么工作，需要的是是什么，一开始我个人觉得这不切实际，这个社会这个世界，人大部分都是自私的，有一句古话人不为己，天诛地灭。

然而当我静下心从新翻阅这么书的时候，我才慢慢发现，这种精神是多么的高尚与执着。是的，这不并不是简简单单的一本书，这更是一种精神，一种态度，一种信仰，一种力量，这种精神与力量会催人奋进助人成长，直至造就职场的核心

竞争力，这就是每一个乐观、健康、积极向上的人应该具备的一种精神——先处理心情，再处理事情。

人有时候都是会累的，都会抱怨，工作忙，工作累，工作是受罪。都喜欢自由，喜欢家，因为在家觉得轻松自在不受束缚，于是我们越是抱怨，越是觉得累。越是觉得这简直就是再受罪。从而我们会慢慢变的迟到早退偷懒服务态度不好等等对工作不认真负责的状况屡屡发生，然而我们应该问问自己，这是不付责任的。

只有员工将企业的事情当作自己的事业来做，将企业当作自己的家，才可以造就一个充满生机，具有活力的企业。

敬业会让你出类拔萃。不要满足于普普通通的工作表现，要做就要做得最好，你才能成为企业里不可或缺的人物。超越平庸，选择完善。这是值得我们每个人一生追求的格言。有无数人因为养成了轻视工作、马马虎虎的习惯，以及对待工作敷衍了事的态度，终致一生处于社会底层，不能出人头地。你工作的质量往往会决定你生活的质量。

我深刻领会到，使自己由浮躁变为脚踏实地，由随波逐流，循规蹈矩变为积极主动工作，真正把热爱企业、热爱岗位、全心全意履行岗位职责落在实处。无论从事什么行业，只有全心全意、尽职尽责地工作，才能在自己的领域里出类拔萃，这也是敬业精神的直接表现。不论你的工资是高还是低，你都应该保持这种良好的工作作风。

其实工作就是一种修行，在修炼的道路上我们应该披荆斩刺，要耐得住寂寞，受得了冷讽热嘲，使自己变的强大。

“用心做事”是一种人生原则，它能使自己在生活中学到更多，做得更好，只有用心做事，才能把事做出色。“用心做事”是对工作强烈的责任感和正确的思维方式。态度决定一切。

一个人的工作态度折射着人生的态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

当我翻开那一本用烫金色印刷字体一位名叫付守永大师写的《工匠精神》的时候，几乎是一气呵成看过了这一部著作，似乎它并不深奥，但中间的故事直入主题，顿时让我明白了许多。

我不仅在问自己，自己真的很迷茫，我们为什么工作，需要的是是什么，一开始我个人觉得这不切实际，这个社会这个世界，人大部分都是自私的，有一句古话人不为己，天诛地灭。

然而当我静下心来重新翻阅这本书的时候，我才慢慢发现，这种精神是多么的高尚与执着。是的，这不并不是简简单单的一本书，这更是一种精神，一种态度，一种信仰，一种力量，这种精神与力量会催人奋进助人成长，直至造就职场的核心竞争力，这就是每一个乐观、健康、积极向上的人应该具备的一种精神——先处理心情，再处理事情。

人有时候都是会累的，都会抱怨，工作忙，工作累，工作是受罪。都喜欢自由，喜欢家，因为在家觉得轻松自在不受束缚，于是我们越是抱怨，越是觉得累。越是觉得这简直就是再受罪。从而我们会慢慢变的迟到早退偷懒服务态度不好等等对工作不认真负责的状况屡屡发生，然而我们应该问问自己，这是不付责任的。

只有员工将企业的事情当作自己的事业来做，将企业当作自己的家，才可以造就一个充满生机，具有活力的企业。

敬业会让你出类拔萃。不要满足于普普通通的工作表现，要做就要做得最好，你才能成为企业里不可或缺的人物。超越平庸，选择完善。这是值得我们每个人一生追求的格言。有无数人因为养成了轻视工作、马马虎虎的习惯，以及对待工作敷衍了事的态度，终致一生处于社会底层，不能出人头地。

你工作的质量往往会决定你生活的质量。

我深刻领会到，使自己由浮躁变为脚踏实地，由随波逐流，循规蹈矩变为积极主动工作，真正把热爱企业、热爱岗位、全心全意履行岗位职责落在实处。无论从事什么行业，只有全心全意、尽职尽责地工作，才能在自己的领域里出类拔萃，这也是敬业精神的直接表现。不论你的工资是高还是低，你都应该保持这种良好的工作作风。

其实工作就是一种修行，在修炼的道路上我们应该披荆斩刺，要耐得住寂寞，受得了冷讽热嘲，使自己变的强大。

“用心做事”是一种人生原则，它能使自己在生活中学到更多，做得更好，只有用心做事，才能把事做出色。“用心做事”是对工作强烈的责任感和正确的思维方式。态度决定一切。

一个人的工作态度折射着人生的态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

[工匠精神读后感]