

2023年高考励志的演讲稿(实用8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

高考励志的演讲稿篇一

11月24日凌晨，目前我国运载能力最大的长征五号火箭从南海之滨的中国文昌航天发射场起飞，将嫦娥五号探测器成功送入地月转移轨道，顺利迈出了嫦娥五号任务月球采样返回的第一步。

这是在嫦娥四号完成人类首次月背着陆后，时隔近两年后中国航天器重返月球，也是持续不断的人类探月活动中，40多年来首次去月球挖取“岩石土壤”。对于我国探月工程“绕、落、回”三步走的整体规划而言，嫦娥五号任务是收官之作；对于未来的月球探测而言，又是一个奠基之作。从这个角度看，嫦娥五号任务意义非凡，堪称探月工程乃至中国航天事业承前启后的重要里程碑。

嫦娥五号任务是一次高难度、高风险的深空探索之旅。相对于此前嫦娥一号到嫦娥四号成功实现的绕月探测、落月探测来说，嫦娥五号是一次新的、更大的技术跨越。从地外天体采样，到从地外天体起飞，再到航天器在月球轨道上交会对接、携带样品高速返回地球，对于中国航天都是第一次尝试。而只用20多天完成从奔月到返回地球，如同探月工程专家所形容的，如此短的时间内拍出一部“太空大戏”，难度可想而知。嫦娥五号的成功发射开了一个好头，但对这一次探月之旅来说，一路上的风险不可预料，更大的挑战还在后面。

嫦娥五号任务的收获也将是惊人的。嫦娥五号的使命，可以看成是通过复杂航天技术将一块来自月球的石头交到科学家手中的过程。对天文学家 and 行星科学家来说，嫦娥五号从月球挖回的物质，不仅可以帮助更准确地了解月球的演变，甚至还能确定地球、火星和水星等行星表面的年代。与此同时，嫦娥五号任务作为中国探月工程三部曲的最终章，“绕、落、回”的实现，将意味着中国掌握了无人月球探测的最主要基本技术。尤其是掌握从月球返回地球的技术能力，将为载人登月、月球科研站的设想进行技术探路和铺垫，奠定良好而坚实的基础。可以说，来自月球的小小一块石头，包含着航天技术攻关和创新的努力，反映着科技进步的程度，也是向航天强国建设迈出有力脚步的证明。

在航天征途上，为梦想而努力奔跑的不只是嫦娥五号。“天问一号”火星探测器已累计飞行超过3亿公里，不断逼近目的地火星；北斗导航星座正向地球每一个角落送去源源不断的信号；空间站建设也在按计划展开……选定目标，把握节奏，全力以赴，经过十几年努力即将实现“绕、落、回”的我国月球探测，是中国航天探索事业既能稳步前行又能跨越发展的生动实践。毫无疑问，科技的自立自强，就是这样沿着一个个梦想的阶梯拾级而上，不断攀登一个又一个高峰。

高考励志的演讲稿篇二

大家早上好。

又是一年秋冬春夏的轮回，又是一个那明媚阳光足以照亮心房的季节。

今天在这里，我们谨代表高一二班全体师生为即将参加高考的学弟学妹们送上最真诚的祝福。

人们都说，凡是经得起高考的高中生都是勇敢的，是的！你们是勇敢的战士，你们是骄傲的一中人！曾几何时，当我们

懂得人生的成长是一次次从此岸到彼岸的跨越时，我们便想去拥抱那无限的挑战，那温柔的黎明。回首向来萧瑟处，每一次日出、每一层涟漪都是那么的美丽动人；每一袭风浪、每一片乌云都因你们曾经的执与坚韧消去了锋芒。

——要昂首冲上天空的雏鹰，创造一飞冲天的辉煌。

一捧虔诚，一腔热血，你们用辛苦的汗水换来收获的芳香；一路走来，一路高歌，你们正踏上人生新的起跑线，你们是清晨那轮最美丽的朝阳。

辛苦的日子，未曾有语，只因情到深处，你们的苦他们看在眼里，疼在心里；看一看眼中充满崇敬之意的学弟学妹们，他们也将心里为你们送去最诚挚的祝愿。

高三的学哥学姐们，是你们，让我们明白了什么是书山高峻、顽强自有通天路，学海遥深、坚毅恒存顺风船。

加油，为了你们青春的誓言！为了一中今夏的辉煌！我们和你们一样坚信：沧海横流，方显英雄本色！

高三的学哥学姐们，加油吧！我们会永远支持你们！让我们一个个甜蜜的微笑送去真挚的祝福，让我们一席席温馨的话语传达深情的关爱，让我们的祝福和掌声成为你们通向成功的动力，我们期盼，我们坚信，静候你们的佳音！

加油！高三学子，六月因你们而绚烂，世界因你们而精彩！一中因你们而扬名！

最后，祝所有高三同学：

超越自己，金榜题名。

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

高考励志的演讲稿篇三

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都是未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远积极进取的心！有没有一股无论是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

你一天天长大，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样？你有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了呢？你知道不知道？他们或许已经变得很老了，由于新陈代谢的缘故，人总会自然变老的，但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来，他们为生活奔奔波波，为工作劳劳碌碌，为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？况且他们身上可能还有很多病痛，他们又舍不得上医院看医生，怕检查怕住院，老这么硬撑着，他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈

妈!是时候了!

如果你没有了父母，你的学习和生活将会发生什么样的变化呢?父母是以什么样的方式挣钱供你读书的?他们过得好不好?他们对你好不好?你常惦记他们吗?你常问候他们吗?你还常常牵着他们的手上街吗?你很乐意让他们来学校看你吗?在同学面前你能很自豪地介绍他们吗?你知道他们的生日吗?你记住他们的生日了吗?同学们，不管你的父母是在城市还是在乡村，是贫穷还是富有，是处在社会的上层还是处在社会的最底层，但他们日夜都渴望他们的孩子——你，将来能有出息，能体体面面堂堂正正地活在这个世界上，成为对社会有用的人!不管你情不情愿来学校读书，学得好还是不好，也不管你将来从事什么工作以什么方式谋生，在你的内心深处在你的骨子 里面，你都一直渴望着将来做一个在别人面前能让别人看得起的人!做一个父母永远为你感到骄傲和自豪的人!

同学们：当我站在讲台上，面对着数千人滔滔不绝演讲的时候，当一场成功的演讲带给人们震撼和敬佩的时候，很少有人会想到我曾经是一个严重的口吃者。但这是真的!少年时的我口吃很严重，讲话结结巴巴，那时候说话对我来说是一件很痛苦的事。但最痛苦的是，读高中，轮到我当值日生，按规定要在上课前在老师走上讲台的时候，要站起来领大家喊“起立!老师好!”这五个字，可是为了要喊这五个字，我常常要站起来好几分钟都说不出话来，嘴巴张开，话就是出不来，为此，同学经常哄堂大笑。那时我觉得很难过很自卑很羞愧，因为我连正常人普通人都达不到。一直到上了大学，我那口吃的毛病都还很严重，上课从来不敢主动回答老师的提问.....连说话都很困难，毕业后怎么工作怎么做国家干部?(那时候读大学不花钱，毕业又有分配，出来都是国家干部)我时常听到教师和同学这样议论我，当时我这样想，他们在对我抱以同情和担忧的同时，心里不无、嘲笑和蔑视。我想，人家能行我为什么就不行?难道自己一辈子连个普通人都做不到吗?承载着巨大的痛苦和压力的同时，我在心里默默地发狠心：有朝一日，我一定要说出一口流利的普通话，一定

要靠自己这张嘴巴吃饭!为了克服自己的心理障碍，早读时，在很多同学都在沉默不读书的时候，我一个人在那里旁若无人放声朗读大喊大叫，那时在别人看来我就象个狂徒和疯子，但是，不管别人怎么议论，我都毫不在乎，坚持了一年下来，我的胆子变得越来越大，底气越来越来足，张口就说话，提笔就文章，经过一番的奋斗，没想原来的缺陷却被奋斗改变成了长项和优势，大二的时候就被选学生会宣传部长，当上了靠嘴巴和笔杆子支撑起来的“官”……现在，我以演讲为自己的职业，变当年的痛苦为快乐，变往日的耻辱为荣誉，活出了自我，活出了价值!人的大彻大悟多半来自大灾大难。由此看来，让自己走投无路一回又何妨?!

同学们：你订的计划和目标总是坚持不了几天;你常常没有主见，随波逐流，白白消磨了大好时光;困一点，累一点了，你就把今天该做的事推到了明天——所有这些，你能说努力了吗?全力以赴了吗?虽然付出未必立即有回报，努力和成功也不能划等号，但是，不付出就绝对不会有回报!不努力就绝对不会成功!同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请你记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功!

同学们：人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满激情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹豫畏缩，以致错过了大好时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想有它就有。俗话说得好：“哀莫大于心死，穷莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功未来，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

同学们：一时的感动容易做到，把激情留住几天也不难，但是，你要把感动和激情植入你的心田烙进你的骨头，化成你一生向上的信念，变成你永远源源不断追求成功的动力!

同学们：让我们把握生命中的每一分钟每一次感动，全力以

赴我们心中的梦!在不久的将来在一个都让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢!

高考励志的演讲稿篇四

今天是个特殊的日子，我们为高三同学_加油，为自己加油。再过_天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。百米冲刺的时候，那一道道关切的目光，那一声声助威的呐喊，给我们信心、力量和勇气，激励我们冲出的成绩!

同学们，这_天，在一步步跨近理想的征程上，我们不必怯懦、更不能动摇，我们没有倦怠的余地，我们要如下山猛虎一般，义无反顾地向着终点那道耀眼的生命之线奋力冲刺!

同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的试卷；有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑伤心失意的泪水；我们背负着父母殷切的希望，描绘着自己心中的蓝图；我们在一中校园度过了生命中最亮丽的青春花季，记下了每一张灿烂如花的笑脸。最后_天，我们一定要坚持、一定要坚强、一定要坚韧，要在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，收获我们的梦想。

同学们，高考，是人生征途中最激动人心挑战之一，某种意义上，高考不仅仅是考试，也是对我们意志力考验，是一次和自我的比拼。面对高考，每个人都要成为有信心、有勇气、有耐心的勇士，因为我们知道，百日之后的高考，可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽多彩；你将赢得更大舞台来施展雄心壮志，登上一座座风光无限的山峰。这一系列的可能，需要我们用汗水和智慧去赢得。

当今世界政坛上有位传奇人物曾说“每一只漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的……”有些东西，我们可

能无法改变，比如平庸的相貌、苦难的遭遇、成长的环境等，这些都是我们生命中的“茧”，但是，有些重要的东西却人人都应该拥有，比如自尊、自信、毅力、勇气，它们是帮助我们穿破命运之茧，化蛹为蝶的生命之剑。

首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，可以帮助我们调整状态，提高效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提高学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

我的演讲完毕！谢谢大家！

高考励志的演讲稿篇五

大家下午好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼近百日。初春乍寒，春寒料峭，经历了无数寒风凛冽的冬天，我们全体高三学子终于迎来了十年寒窗中最后一个心中暖洋洋的春天。在这个春意融融、生机勃勃的季节里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，包场中学有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼啸着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

作为一名老师代表，我很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三老师向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位与会家长表示衷心的感谢！向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示最良好的祝

愿！希望大家在最后一百天中，不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战百天。剩下一百天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已进入到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们老师是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心湖中最美好的记忆。只为这一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师们青春的驿动，你们的成功就是老师们的追求与幸福。

作为你们的老师，我们甘愿全力以赴、倾其所有；我们愿意把自己当成一个即将参加高考的学生一样与你们一道并肩战斗、风雨同舟。你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是最优秀的。我们愿意记住因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里，老师们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，甚至有些言语和做法令你们难以接受。但我们相信已经长大了的你们能够理解，因为作为一名教师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在百天后如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！从你们迈进包场高级中学校门的那一天起，你们就应该

读懂了什么叫“跨进包中，走向成功”！最后一百天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，总会有一分收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以，人生不需要彩排，每天都很精彩，每天都是现场直播！风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是人生道路上全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。前行道上会有风雨和小的挫折，我们要信心满怀，从失败中寻找教训，把压力化为动力，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！著名航海家哥伦布在他的每天的航海日记的最后总要写上这样一句话：我们继续前进！这种看似重复的平淡之语，却包含了巨大的毅力和无穷的信心。就是凭着这样一份信心，哥伦布向着茫然无知的前方在惊涛骇浪中前进，在艰难险阻中前进，终于发现了新大陆，演绎了世界历史上一段惊人的壮举。

同学们，最后一百天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。想想父母十多年来的关怀，怎么舍得让他们失望；想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理；想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此失意。当然，我们在感谢所有的时候别忘了感谢我们自己，感谢自己用毅力在为梦想打拼，感谢自己用信念在为希望执着，并不轻言放弃。不要因为过去一时落伍而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩而看不清高考最美的风景，只有不满足于现状，义无反顾选择前方，才能达到胜利的顶峰，才能使自己高三无悔，青春无悔！我们把鞑鞑人的果敢，金人的骁勇善战，蒙古人的豪爽，满人义博云天融在自己的血液里，誓与高考决战到底。

我们希望未来的100天日子里，每天见到的都是大家全力以赴

的拼搏身影。我们的目标是：没有一颗蛀牙！

各位家长，各位亲爱的同学们，高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共。我们将精诚团结，通力合作。我们将笑对质疑，满腔答问。我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日鏖战！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就辉煌！

老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三个字，第一个字是“勤”字。“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个地球上最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课。我们一定会勤勤恳恳准备好每一份教学案，精心准备好每一条试题，认真做好每一位同学的答卷批阅和分析工作，尽心尽力上好每一堂复习指导课和试卷讲评课，让你们的复习课更有收获，对你们的备考更有帮助。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，

我们一定会将你们的高考当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

老师们，家长们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念！“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标；“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁？高三苦，高三累，百日冲刺决不后退。一百天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。黎明到来便是我们散去之时，那时我们将邂逅如花般绚烂的梦想。我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

最后衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人！
祝愿各位家长：身体安康，事业兴旺，喜气洋洋！
祝愿包场中学08高考高位走强、再创辉煌、美名远扬！

谢谢大家！！

高考励志的演讲稿篇六

背起行囊，走向属于自己的人生

也许这一路走来并不顺畅，也许批评之声还在你耳边回荡，也许你的检查还在我的桌上，也许不经意之间刺伤了大家。但我要说：我是如此的爱着大家！

我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬；我舍不得让你消磨时光，因此温柔的眼神变成凌厉的眼光；我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空翱翔。所以我说：请你理解老师殷切的希望！

在这即将进入考场的时刻，我还要提醒大家几点：

首先对于知识上的东西，一定不要在心理上过分夸大这几天老师讲的知识内容和答题技巧，当然认真听讲和吸纳知识还是必要的，我要强调的是：要尽量提醒自己把各科的知识压到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己的综合能力得以全面体现，因为在这样短的时间内，老师讲的再多也必然会百密一疏，聪明的学生应该在这段时间编织一张三年来全面而平衡的知识能力网，最后的最大的收获必然就是你的。

(1) 正确认识高考，在高考中，肯定要有许多人退下来。退下来就没有出路了吗？实践证明，从高考战场上退下来的人，只要有战胜生活的勇气，照样在社会上有所作为。考上大学固然前途光明，考不上也依然前程似锦，重要的是我们要以平常心对待考试的成败，认识到高考只是实现理想的重要途径，但不是唯一途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己的心理压力。

(2) 正确认识自己，你已经准备的很充分了，只要目标合理，就能以最佳状态面对高考。对于高考，要有一个平和的心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。

(3) 适当的紧张和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识的觉醒程度和思维的敏锐性，不紧张不焦虑反而是不正常的。

1、审题要慢，答题要快

2、运算要准，胆子要大

3、先易后难，敢于放弃

4、先熟后生，合理用时

5、书写规范，既对又全

6、容易题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分。

第四。保持常规的生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规的生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考试时就会头脑清晰，思路流畅，获得理想的成绩。

我相信，你能做到这些，高考的胜利必定属于你！在这牵动人心的时刻我们的任课老师也要为大家送上祝愿和嘱咐：祝你们高考金榜题名。

高考励志的演讲稿篇七

五四青年节是青年的，青年人就要干些青年的事。

我站在这里就是要让你们相信：

你们是有血性的，比嗜血的长蛇更有血性；你们是有骨气的，比啃骨的猛虎更有骨气。

喜马拉雅直冲霄汉，上面有攀爬者的旗帜；撒哈拉沙漠一望无垠，里面有跋涉者的脚印；阿尔卑斯山壁立千仞，其间有探险者的身影；高考的战场荆棘密布，其中将会有你们的记忆。

清晨，朝露目送你们快步匆匆；白昼，红旗欣赏你们奋笔疾书；深夜，皓月见证你们挑灯夜读。日复一日，你们是为了那一刻的金榜题名而不懈努力。

光阴飞逝，教室前的“金思力”也越撕越薄，终于迎来决战时刻。最后一个月的拼杀，正如挂着的那副对联写道：你们要相信自己有气贯长虹的朝气，相信自己有巧拨千斤的灵气，相信自己有与项江铭、贾晗琳在浦中荣誉簿上各领风骚的勇气！

爱过、恨过、欢笑过、哭泣过，你们即将为自己的高中生涯画上一个圆满的句号。

试卷驰骋了三年的考场，麻木了谁的心灵？浦中这个竞技场早已练就了你们的铁石心肠。

灵溪变换了三年的颜色，迷乱了谁的眼睛？浦中这个炼丹炉早已练就了你们的火眼金睛。

苦难并非幸福的对立面，而作为幸福的一部分永存。一个月后的，有的人会对着成绩低头，有的人会对着成绩昂首。有的人的名字会被淹没，而有的人的名字会被铭刻。有些父母微笑着，那是黯然伤神的苦笑，有些父母哭泣了，那是喜极而泣的泪水。两番境界，每个人心中都会有一个追求。两种选择，每个人心中都将有一个答案。明天或许是彩虹或许是闪电，但你可以选择一路向北。未来或许是朝阳或许是阴霾，但你可以选择自由飞翔。信念与坚持齐飞，青春共奋斗一色。褪去雏鹰起飞的青涩，你们听到时代在召唤。

一个月后，素胚勾成青花，浪花淘出英雄。

赤壁上，苏子一语道破天机：北望京城，南望上海，名校相繆，郁乎苍苍，此非高三学子之困于高考者乎？方其超重点，赶浙大，逆流而北也；舳舻千里，旌旗蔽空，酹酒临湖，横槊赋诗，为浦中之骄子也！

高考励志的演讲稿篇八

首先向大家拜个晚年，祝各位领导、老师在新的一年里身体健康、工作顺利，祝愿高三的莘莘学子在新的一年里心想事成，在20__年高考中如愿以偿，再创辉煌！

今天，我们齐聚在这里，互勉互励，同舟共济，在激流中圆梦，在奋斗中进取，高考是人生的一次重大选择，为了这一天，高中三年，尤其是高三这一年来，同学们卧薪尝胆、奋力拼搏。乍暖还寒时有你们执着的追求，烈日炎炎下有你们苦读的身影，秋风瑟瑟中有你们豪迈的激情，冬雪飘飞里有你们坚定的足迹。回想高中三年，你们有过欣喜、有过失落；有过暂时的遗憾，更有过永久的收获。父母殷切的期望、老师期待的目光，都已化做你们心中的理想。理想是奋斗的目标，理想是人生的方向。记得有位哲人说过这样一句话，聪明人是不畏艰难、勇往直前，最终要达到自己的目标、实现自己理想的人！

三年的时光里，我们全体师生朝夕相伴，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射、青春驿动的身影，都将是停泊在老师们心湖中最美好的记忆。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师的从前，你们的成功就是全体教师的追求与幸福。

高中三年的时间，在人生的长河中，只不过是短暂的一瞬，最后百日更是人生中最为关键的一步。在以后的时间里，老师们将潜心研究，努力工作，力求给大家最有效的指导；倾尽所有，为你们明天的扬帆做出最大的奉献。

当然，老师也会对同学们有更严格的要求，更真诚的期待，更艰苦的训练，更直接的交流。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加灿烂的明天，为了你们将来面对他人会很骄傲地说：我是四十

七中学的毕业生。让我们师生在未来的日子里齐心协力，同甘共苦，共同创造我们的骄傲，创造我们的辉煌。

同学们，我们要作好充分的思想准备。高考复习，如同长跑，最终成绩如何，取决于长跑中调整的步调。现在，已经到了最后阶段一冲刺的时候了。我想告诫同学们的是，在最后的冲刺阶段，仍然要以扎实应万变，要以坚定的信念战胜暂时的困难，把坚定的决心、必胜的信心和一颗淡化自己的平常心装在心中，把无名的焦虑、不安抛除脑后，全体高三教师将与你们一道携手并肩，阔步向前，披荆斩棘，力挽狂澜，走向你们最关键，也是最幸福的时刻。

十年磨一剑，今朝试锋芒。

同学们：再搏百日，让汗水哺育不凡；再搏百日，用智慧丰富内涵；再搏百日，凭激情创造灿烂；再搏百日，靠实力熬头独占；山高人为峰，努力定成功！

最后，衷心祝福我们20__届全体同学实现心中理想，再创高考辉煌。