

# 最新神经系统心得体会(精选6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 神经系统心得体会篇一

作为一种新兴的治疗方法，神经PT（心理治疗）在过去的几十年里得到了越来越多的关注和应用。神经PT通过帮助病人调整他们的神经系统，使他们能够更好地应对和解决各种心理问题。我最近参加了一次神经PT的课程，深入了解了其原理和应用，并从中收获了很多体会。在本文中，我将分享我对神经PT的理解和体会，以及对其潜力和局限的思考。

首先，神经PT强调身体和心理之间的紧密联系。通过观察和了解病人的身体反应和感受，治疗师可以更全面地评估和理解病人的心理状态。身体感觉的体验是病人治疗过程中的重要组成部分，因为它们提供了对病人内心体验的直接反馈。在我参加的课程中，我们进行了一系列的身体感觉练习，通过注重感受身体的每一个部分，我更加敏锐地意识到了自己的情绪和身体状态。这种身体感觉的训练，不仅增进了我对自己的认知，也让我更加真切地感受到了神经PT的独特之处。

其次，神经PT注重于病人的心理层面，并通过特定的治疗技术帮助他们发掘和解决心理问题。在神经PT的实践中，治疗师会引导病人回忆和表达过去的心理创伤，并帮助他们重建有益的记忆和情绪体验。这种特定的治疗技术使病人能够逐渐理解和修复他们的心理创伤，使他们能够更好地应对和解决当下和未来的困难。在课程中，我们学习了一些常用的神经PT技术，比如情境再演练和眼动脱敏与重评。通过实践这

些技术，我看到了它们对病人治疗过程的帮助，也感受到了它们对我的个人发展的积极影响。

此外，神经PT还注重病人的情感体验，并鼓励他们表达和释放内心的情感。在课程中，我们学习了情感释放技术，包括震颤和声音释放。这些技术的目的是帮助病人从内心深处释放负面情感，以减轻他们的压力和焦虑。我通过亲身体验这些技术，深刻意识到了情感的力量和情感表达对心理健康的重要性。神经PT的这种情感导向的方法有助于病人更好地理解和处理他们的情感体验，并帮助他们迈向更积极的心理状态。

然而，神经PT也存在一些潜在的局限性。首先，神经PT是一种相对新的治疗方法，其理论和技术仍在不断发展中。这可能导致在实践中存在一些争议和不确定性。其次，神经PT对治疗师的专业素养要求较高。治疗师需要综合运用多种技术和理论，同时对身体和心理感受进行敏锐观察和评估。这对培训和实践提出了一定的挑战。最后，神经PT在某些特定的心理问题和人群中可能并不适用。每个人的心理状况是独一无二的，因此，治疗方法也需要因人而异。

总的来说，神经PT作为一种新兴的治疗方法，在心理学领域已经有了显著的影响。通过强调身体和心理的紧密联系，神经PT为病人提供了一种全面的治疗方式。它通过特定的治疗技术和情感导向的方法，帮助病人发掘和解决他们的心理问题，并促进个人的内在成长和发展。然而，神经PT也需要不断发展和完善，并针对不同的心理问题和个体差异提供个性化的治疗方法。在未来的研究和实践中，我们有望看到神经PT在心理健康治疗中发挥更大的作用。

## 神经系统心得体会篇二

社会实践实习能帮助大学生树立市场意识，端正就业态度。你在实习中一定有意想不到的收获，写一篇实习心得回顾一下吧。你是否在找正准备撰写“神经外科实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，实现高素质技能型专门人才的培养目标，在本学期初，我系根据专业培养目标和专业教学计划拟定了教学实习计划。要求学生运用所学的专业知识来了解企事业会计的工作流程和工作内容，加深对会计工作的认识，将理论联系于实践，培养学生实际工作能力和分析解决问题的能力。20\_\_年9月至20\_\_年6月，在实践教学单位的大力支持下，学生的教学实习得以正常、有序地开展，达到了实习的目的和要求。现对实习情况总结如下：

### 一、明确实习目的：

顶岗实习是学校教学的一个重要组成部分，学生社会实践虽然安排在一个完整的学期进行，但并不具有绝对独立的意义。它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验学习效果。就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。

1、培养学生的实际能力，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，尤其是机械加工这门实践性很强的学科，必须从课堂走向工厂。近几年来，我校在教学实习单位的安排上侧重于对口实习工厂，目的就在于让学生通过亲身实践，了解实际的机械加工和工艺过程，熟悉工厂管理的基本环节，实际体会一个机械工人的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

2、预演和准备就业工作。通过实习，让学生找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩

短从校园走向社会的心理转型期。

## 二、毕业顶岗实习班级

毕业顶岗实习的学生具有双重角色，他们既是学院派出的学生，又是实习单位的工作人员。鉴于此，我们对学生提出了以下要求：

1、以正式工作人员的身份进行实习。要求学生不因实习生身份而放松自己，要严格遵守实习单位的有关规章、制度和纪律，积极争取和努力完成领导交办的各项任务，从小事做起，向有经验的同志虚心求教，尽快适应环境，寻找自身差距，拓展知识面，培养实际工作能力。

2、以“旁观者”的身份实习。要求学生自觉服从实习单位的安排，与此同时，也要把眼光放高远，从工厂工作的全局出发，了解企业运行的基本规律、工人的基本心态、企业管理的原则等，这种观察和训练能够使学生在更广的层面熟悉工厂，增强适应能力。

3、以“研究者”的身份实习。要求学生在实习前通过“双向选择”（指定、自定）方式确定一些课题，积极探索理论与实践相结合的途径，利用实习机会深入基层，了解情况，认真总结，关注最新行业动态，有准备地进行1~2个专题的社会调研，实习结束时要完成实习报告，并作为实习成绩的重要组成部分。

4、安全第一，服从管理。在实习过程中，要求学生始终坚持安全第一的理念，绝对遵守实习单位的规章制度，服从实习老师的统一管理。

## 四、实习效果

1、顶岗实习达到了专业教学的预期目的。在一个学期的实习

之后，学生普遍感到不仅实际工作能力有所提高，更重要的是有了感性认识，进一步激发了大家对专业知识的兴趣，并能够结合生产实际，在专业领域内进行更深入的学习。一些学生写出了质量较高的实习报告。

2、毕业顶岗实习促进了学生自身的发展。实习活动使学生初步接触社会，培养了他们的适应环境能力及发现问题、分析问题、解决问题的实际工作能力，为他们今后的发展打下了良好的基础。

学生在温州超市实习3、毕业顶岗实习配合了所在单位的工作。参加实习的学生在各自的实习基地积极工作，从小事做起，成为一支富有朝气与活力的年轻队伍，实习学生的精神风貌及工作能力受到了公司领导与工作人员的普遍好评。

系主任及实习指导教师召开实习学生座谈会

五、存在的不足及解决办法：1、专业技能职业能力有待加强

学生的专业技能在某些程度上达不到用人单位的要求。学生虽然已经顺利进入顶岗实习，但从学生的就业单位上能够看出部分学生的就业岗位并不是很好，而影响这一问题所在多数是应为我们的学生在专业技能及专业知识上达不到用人单位的要求。

2、职业能力和责任心还有待加强

通过对用人单位的实际了解和用人单位对毕业生称职状况的调查，我们不难看出部分学生在工作态度方面、敬业精神方面上还有所欠缺。我们还需要进一步的加大力度对学生的不足之处进行指导、进行帮助，从而完善、提高学生在就业方面的综合素质。

总之，让学生与参与教学实习是要他们不断的学习，不断的

提高自己，在实践中锻炼自己，使他们在激烈的竞争中立于不败之地！在教学实习中让学生全面掌握专业技能，具备与实际工作岗位需求“零距离”的职业能力，做到“就业能上岗，上岗能顶岗”，必须从整体出发，从实际出发，才能实现高素质技能型专门人才的培养目标。才能培养出适应市场需求的高质量会计人员。

对于前几学期的我对社会的所谓认识来说，可谓大巫见小巫，但我很快适应整个新环境，唯一没有变的学习态度让我在这新环境里占尽了优势，老师们对我的忠告也为我融入社会，定了一个良好的前提，这是我不得不感谢的！品质决定成败，已经成为一种“本能”，让我在人际交往中形成了一种别具一格的形象，也得到长辈领导乃至同事的拥戴，深知儒家思想带给我的不单单是学习，而且还是一种思想的领悟，也为我的人生做了一个明智的导向——责任心。

书到用时方恨少，在实习期间，我接触了不少新事物，对于新知识我不得不感慨社会产物的日新月异，但让我感到遗憾的是，一些固有的基础知识我也没能把握住，这些原本是课本知识，而且是简单工作原理，而我却早已忘记；我在不断检讨自己，学习还是工作，俗语“熟能生巧”固然有它的道理，但在人生来看，受教育的机会每个人都只有一次，错过了大脑的活跃时期，就再也不能回到从前。

深思熟虑后决定，还是继续就学吧！书本是死的，运用是灵活的，但运动不坚持就会失去效能，而书本学习领悟了便能成为大脑的一份子，有这份心去工作，就要有这份基础去打底，我相信，我所选择的是正确的，对于未来的我作下一个无怨的导向，以后的我依然以学习为重要的人生导标，身为一名技工，希望带给人们的是最好的服务，人有轻于鸿毛，重于泰山，我宁愿选择后者，我曾经是那么的庸碌，那么的无为，那么的浪费光阴。当我意识到的时候，已经是中专，但中专是我的人生转折点，它带给我的是“多元化”的学习，用这样的学习来增加我的核心价值，用这样的态度来成就我的新人生！

暑假期间，我有幸来到了中国工商银行永登县支行进行了为期一个月的会计实习，学到了许多书本以外的知识，受益非浅。下面是我对银行储蓄存款实名制进行的一点简单探讨。

## 一、储蓄存款实名制的含义

储蓄存款实名制是指居民在金融机构开户和办理储蓄业务时，必须出示有效身份证明，银行员工有义务给予记录，并要求存款人在存单上留下自己姓名的制度。其根本宗旨在于有效保护个人利益和维护国家利益的前提下，促进金融体系在公平、公正、公开的基础上进行，保证个人金融资产的真实性和合法性。

我国建国五十年来，储蓄存款制度一直实行的是记名(虚名)储蓄制度。其记名可以是真名、假名、代码亦可以是亲友的名字。特别是活期储蓄，银行只认存折不认人，只要取款人提供存折出示印鉴或输对密码(由取款人开户时约定)银行即按折付款。储蓄存款实名制是发达国家早已实行的一项金融制度，也是绝大多数发展中国家实行的金融制度。

## 二、为什么要实储蓄存款实名制

我国现行的储蓄存款记名制可以说从源头上造成了一系列社会经济问题，已经妨碍了改革开放的进程，到了积重难返的地步。

1、储蓄存款加快增长现象下掩盖了触目惊心的社会财富转移。截止年6月末，我国商业银行储蓄存款总额(本外币全折人民币)达6.3万亿元。我国居民储蓄存款是呈几何级数增长的，年，我国居民储蓄存款余额仅3073亿元，年突破1万亿元，年突破2万亿元，年突破3万亿元，到年末更是达5.3万亿元，而仅仅半年，年6月末已达6.3万亿元。年以来，我国gdp增长率虽然走上了快速增长的通道，最高的年份是年的14.1%，最低的年份是年的7.8%，从年到年，算术平均数也仅10.76%□gdp

的增长与储蓄存款增长不同步，这说明两点，一是国民收入的分配过份向个人倾斜。二是有些个人收入已经不来源于国民收入，而是直接来源于国有资产的流失。

2、税收征管困难，偷逃税款严重。纳税是公民的义务，但在现实条件下，能偷逃税赋成了个人的本事，对不少财务管理人员来说，逃税倒成了其义务，我国个人所得税规模占人均gdp的比重大约在0.28%左右，远低于发展中国家平均水平的2.1%，税源流失过多，根源在于我国的现行储蓄存款制度根本无法支持个人所得税的征收和监管，而存款制度的不完善，不利于建立公民的信用体系，不能明确个人对国家应尽的义务，无法通过税收杠杆调节居民收入差距和贫富差距，缓解社会矛盾，使国家集中力量办大事。

3、使我国的相关调整政策无所适从，实施效果大打折扣。比如，针对我国内需不旺、消费疲软的状况，国家出台了一系列刺激消费的政策，如连续下调利率、鼓励消费信贷、征收储蓄利息所得税、增加公务员和事业单位人员工资收入、刺激教育消费等等，但这些政策实施效果很不明显，为什么？因为储蓄存款记名制掩盖了贫富差距，立法和行政机构很难对症下药，对少部分暴富阶层的人士来说(据非官方资料，这部分仅占存款人数7%的阶层控制了约60%以上的储蓄存款总额)，收入只是数字的增加减少，钱对他们来说几辈子也花不完，该有的都有了，因此他们对刺激消费的政策很麻木。

4、个人信用制度无法建立起来。市场经济就是信用经济，一切经济关系要靠信用来维系，没有好的信用制度，就会产生“交易冷淡”和“投资锁定”现象，由于互不信任，交易方式会向现金交易和以货易货等原始的刻板的方式滑落，“银行惜贷、企业惜投、个人惜借”的悲观情绪弥漫，造成经济活力日益下降，宏观调控政策难以发挥作用。个人信用制度建立当然是一个复杂的程序，涉及到金融法律法规建设、金融产品创新、技术创新和管理创新等诸多内容，但储蓄暑期实习报告存款实名制则是最基本、最核心的内容。



### 三、如何实行储蓄存款实名制

存款实名制的记录和支持下，每个人的每一笔收入、交易、纳税、借款、还款的情况都记录在案，作为考核信用的基础。

2、明确一个申报确认期，对现有个人帐户及个人财产进行申报登记，说明可计算的合法来源，对于到期按兵不动，无人认领的，以及无法说明合法来源的，国家给予冻结调查，违法收入将没收充公。

3、实行银行帐户与税务机关联网，个人帐户收支情况在授权范围内报送税务局，由税务局作为纳税依据，税务局有义务对个人财产高度保密，并建立相应的惩罚措施。为堵塞现金交易、逃避税务检查的漏洞，银行应严格控制大额存取款的数量和次数，对不正常情况报送税务局。

4、要促进支付手段的票据化，为财产登记和依法征税提供依据。尤其是个人帐户要普及支票转帐业务，票据清算要实现电子化、即时化、通存通兑化，切实提供“随时、随地、随意”的个人转帐业务，逐步改变传统的依赖现金交易的做法。

### 四、实行储蓄存款实名制中要注意减轻负面影响

年来，我们是靠广大老百姓的勤俭节约的美德和高储蓄率才支撑起社会和经济的稳定和发展。金融是经济的核心，金融稳定了，人心才能稳定，社会才能稳定和发展。发展储蓄需要安全感，安全感源于储蓄保密性，实行储蓄存款实名制，有可能造成存款人不安全心理的增加，一部分深怀恐慌心理的老百姓也可能提款增加，而这种存款下降必然首先冲击中小银行，因为中小银行的历史、背景和存款实力一直是老百姓把握不住的。存款的过份提取将造成银行流动性风险和支付压力，所谓水落石出，存款的下降有可能使商业银行的不良资产突兀出来，由此冲击到整个银行体系，甚至引起金融恐慌。

因此，减轻实行储蓄存款实名制的负面影响，关键要做好以下三点：

1、加强法律法规配套建设。如“保密法”、“个人财产保护法”。

2、加强职业道德教育。对银行内部工作人员和公安、法院、纪检、审计等执法部门内部工作人员进行职业道德教育，严格执法，严格保密。加大对执法部门的监督力度，控制好执法机构对个人金融财产查询、冻结、划扣的权力。

3、反对腐败。某些地方基层机构乱收费、乱摊派、乱罚款比较严重，实行储蓄存款实名制，有可能使干部更容易掌握居民的家底，因而更容易有的放矢治理“三乱”效率更高。因此对基层干部要加强知法守法教育，严惩“三乱”，对滥用职权，侵犯存款人利益的要坚决追究其法律责任和经济责任。

在实习期间我感觉非常的有动力，这对我而言还是很有意义，在这方面我感觉是很有价值的，在这方面我还是觉得很有动力的，在实习期间我真的感觉非常有动力，在这个过程中，我是有着非常大的动力，在这个过程中，我是深有体会的，也感觉在这个过程中，有很多东西我应该去学习，在学校的时候学习的是理论，来到\_这里我确实还是有很多需要去调整好的，也有一些心得。

这段时间以来的工作当中，我是感觉自己的能力是需要有进一步的提高，在实习期间我和周围的同事虚心的请教，因为在学校的时候我还是所有不足，近期在工作当中这些是我应该要维持好的态度，在实习期间我深刻的体会到了这一点的，对于自身的进步这是我应该要努力去做好的，我也是学习到了很多专业知识，在学校的时候确实是做的不够好，在这段时间以来的工作当中，我也是看到了自己专业方面的差距，在这方面是我应该要去悉心做好的，我是感觉在这一点上面个人能力需要做出好的判断，我学的是计算机专业，很是庆

幸，我这段时间以来的实习工作是和专业对口的，从中也获取了很多的知识，我也相信在以后的学习当中，这些是我应该要去端正好的。

这段时间以来的实习当中，我深刻的体会到了这一点的，实习期间我是不断的落实好相关的职责，作为一名大学生我是能够深刻的体会到这一点，实习的这段时间，我也是有着很多的进步，在实习期间所学习到的东西我是有很多的提高，这个过程当中应该要认真的去做好相关的准备，在这方面我是维持了一个好的态度，在实习当中也是维持了一个好的方式，我还是应该要做好相关的本职工作，指导老师对我也是非常的耐心，虽然接触到了很多过去没有接触过的东西，但还是感觉非常的有价值，这是我应该要坚持下去的，这段时间以来我也是做的足够好，相信在接下来我是可以落实的更好的，实习期间的点点滴滴，让我有了深刻的体会，我也是从这个过程当中学习到了很多，无论是做什么事情都应该要调整好心态，认真的去发挥好自身的能力，我非常感激实习给我带来的变化，这也是对我的一次成长，我相信在以后可以做的更好的，这对我的影响也是很大的。

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个

人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要看打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

大学生实习心得体会

实习生工作心得体会

实习生个人工作心得体会

## 神经系统心得体会篇三

神经内科实心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的神经内科实心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【神经内科实心得体会精选3篇】，供你选择借鉴。

入科之初，就能感受到神经内一科一病区在护士长的带领下的和谐、积极向上的带教团队。上班第一天，我很茫然，与之前科室不一样的工作模式让我无从下手，董叶老师告诉我：“别着急，慢慢来”，不管多忙，她都会在我旁边看着我操作，为我指导，做到真正的放手不放眼。最令我感动的是她有一次“开小灶”给我讲课讲的嗓子都哑了，衷心的跟您说声“辛苦了，董老师”。

良师益友型的盼盼老师，工作上认真严谨，生活中却是我们的知心大姐姐。她虽然不是我的带教老师，却一直在为我操心，在我刚开始不适应科室工作模式的时候开导我，给我讲她这些年的经验所得，讲她实习中的趣事；在快出科的时候她会催着我写出科作业，给我讲写病历时应注意的小细节。盼盼姐，遇见你，很幸运。

庞毅老师，起初感觉不是很好相处，她话不多，交流比较少，可渐渐相处下来，发现她是一个细腻的老师，在我献完血的第二天让我多休息，她去做基础护理；会在我身体不舒服的时候关心我；会用多年的工作经验告诉我危重病人该如何护理；会站在我旁边指导我操作……在我出科前对我说一声“愿你历经千帆，归来仍是少年”，让我感觉心里暖暖的。

监护室的工作环境相对来说是比较压抑的，50平米大小的病房，六张病床，病房里时不时会传来监护仪、输液泵、微量泵“滴滴”的报警声，帮助我们及时去观察病人病情。监护室的工作强度相对比较大，两个老师，一个学生，六个患者，需要病情观察、给药、翻身、鼻饲、排痰，口腔护理、会阴护理、膀胱冲洗等等，还包括其他各种各样的琐事数不胜数……这就是我们工作的日常。

换个角度，监护室也是一个充满爱与感动的地方，记得有位急性脑梗取栓术后的高龄患者，昏睡、高热、肺部感染持续了一周左右才渐渐好转，意识慢慢转为清醒，转去康复科的前一天找我要过床头的纸和笔，颤颤巍巍地写了2个字“谢谢”。

他走的当天，紧紧地握着我的手，我感觉到的不仅仅是他手心传来的温度，更是一份我所承受不起的谢意。

在监护室我也遇到了亦师亦友的你们，曹敏老师，不仅对自己学生要求严格，对我亦是如此，她会给我讲一份优秀的护理病历都由哪些部分组成，会给我讲操作；凌钰老师会在我们忙不过来的时候帮我们做基础护理，会让我们坐着休息她去换液体；力凡老师虽然话比较少，但却处处在帮我们的忙……是你们共同组成了我在神内一的多彩生活，谢谢你们。

更衣室空荡荡的柜子提醒着我这一段旅程结束了，笨拙的言语道不出太多感谢，祝愿各位美丽善良，认真严谨的老师们工作顺利，同时也愿我自己能够适应接下来新的科室，带着各位老师的祝福与教诲，背起行囊继续前行。

怀着彷徨与向往的心情踏进了庆阳市人民医院，这是人生的转折点，是实现理想的开始，是人生航程的起点。

结束了为期两天的实习前培训教育，很荣幸，我的第一个实习站是神经内科。在第一天的上班期间，面对老师很压抑，

很害怕，害怕老师的提问，更害怕老师的责备；面对病人，很紧张，不知该如何去做。也许是带教老师看出了我的心理，也许这是每个第一次走上工作岗位的共同所有吧。她首先给我介绍了神经内科的总体情况，其次，介绍了由老师自己所负责的病人的具体情况，最后给我吩咐了我该做的一些事情和跟病人交流，详细了解每位患者的具体情况。她是那样的和蔼可亲，她是那样的热情，她是那样的负责。因此，我感到很温暖，也很快就适应了新的环境，在第三天的上班中我就可以独立的去了解病史，完成体格检查。这使我更加坚信了我的信念，坚信了我的选择。

时光易逝，二十天的神经内科生活就这样悄然无声的结束了。在神内的二十天生活中，虽然过得很累，但我却学到了很多在学校学不到的临床经验，使我的学生身份的转变，习惯医生的生活。早晨交班前我拿着血压表先于老师去查一遍房，抱病历，然后查看前一天病人的化验检查结果。在正式查房之前把这些情况都报告给老师，老师很相信我，查房之前根据我说的开好一部分医嘱，然后带着我去查房，详细的给我讲解每个疾病的病因、机制、临床表现、实验室检查、治疗及预防。

在这有限的实习期间，我掌握了“椎基底动脉供血不足”、“脑梗死和脑出血”、“癫痫”、“格林-巴利综合症”、“瘰病”、“过度换气”等常见病的诊治，能够简单的看化验单，在老师的指导下做过两次腰穿，参观过十多次的腰穿，参加全院级的报告会三次，疑难病例讨论两例，会诊五次，每周星期一和星期五早晨由神经内科主任副主任医师姚志瑞带领全科人员大查房，然后他给我们提出宝贵的意见和经验。

在这里每个医务人员之间的关系都很融洽，并不像我我所听到的勾心斗角；每位医务人员都很热情，只要有时间，他们都会给实习生讲一些看似简单但很实用的临床经验。我很感谢平凉医专的每位领导和老师对我的教育。以前，我总觉得这

并不是大学生活，我很讨厌这样的生活，以致不能正确的理解，我很惭愧。直到现在，我才明白老师的良苦用心，我因我的母校而骄傲。我一定会努力拼搏，踏实学习，完成我的实习，为我校争取良好的荣誉。

## 1 神经内科实习带教工作存在的困难

1.1 实习学员刚从学校来到医院实习，由于医院环境，人际关系及学习方式的改变，其心理活动也有一定的变化，尤其在刚接触临床时，对环境、临床工作存在陌生、好奇又紧张的心理，在病区面对着患有各种疾病的患者及陌生的护理教员，产生担心、自卑甚至惶恐的心理。

1.2 神经内科的患者特点：老龄、部分患者生活不能自理、病种多样，病情危重复杂，决定了许多操作的特殊性，如神经内科老年患者多，护理管道多，昏迷危重患者测全脑征，给前列腺增生症患者行导尿术，做膀胱冲洗等，随着脑血管放射介入的广泛开展，许多患者需行各种术前准备如备皮、导尿等，而且其中不乏男性患者，我们的实习护士几乎全为女性，使实习护士难以面对，操作时缩手缩脚，缺乏积极主动性。

1.3 患者对实习学员不信任 从患者的角度来讲，患者大多对其所熟悉的医护人员产生信赖感和依赖感，对实习护士产生怀疑感和抗拒感。如果给他们进行治疗的是女性实习护士，有些患者不愿配合甚至抵触情绪严重，有些甚至会拒绝，态度傲慢无礼，呵斥实习护士，如：“我的血管细小，液体不好扎，叫你们老师来！”，使实习护士倍感尴尬、羞愧，甚至产生畏难情绪，从而影响实习效果，不利于顺利完成实习阶段规定的要求和任务。

## 2 带教方法

2.1 及时了解实习学员的心理状态经常主动与实习护士交流



谈心，注意培养积极的情绪和情感，弱化消极情绪。在生活上多体贴，学习上多帮助，思想上多关怀。询问学生的经历，包括在前一个科学习的情况，家庭背景等，结合自己的心得体会，如可告知自己刚刚开始实习时也经常碰到类似现象，自己是如何克服的等等，以缓解学员的紧张情绪。学员也可通过呼吸新鲜空气，听音乐，与朋友与患者交谈，虚心向带教老师学习等方法转移注意力，缓解紧张。

2.2 尽快适应神经内科的护理工作 实习护士进入病房后，一是让其熟悉神经内科的护理实习步骤，护士长、带教老师、教学秘书先向学员做自我介绍及介绍科室环境，让学员放松紧张的情绪，缩短师生间的距离。介绍病区环境，使学员尽快熟悉，适应；介绍神经内科的病种及特点，护理特点及各种管道的护理，做全脑护理、膀胱冲洗时的注意事项及操作规则。神经内科危重患者、脑血管、痴呆患者常见，许多患者生活不能自理，甚至伴随情绪性格的改变，给护理工作带来挑战和困难，所以不仅要做好专科护理，生活护理也十分重要。

2.3 护理操作的带教要循序渐进 第一遍护理操作必须由带教老师边示范边讲解，并详细介绍操作步骤及注意事项。从第二遍开始，由实习学员独立操作，带教老师帮助其完成，对于特殊的操作，要放手不放眼。尤其是对于给男性患者造影前的导尿，备皮等，首先要让实习学员从思想上消除顾虑，摆正自己的角色，把自己当作就是一名真正的临床护士，患者需要我们医护人员为其解除疾病的痛苦，这样实习学员就可以放下包袱，缓解紧张情绪。每次操作时，必须有带教老师陪同一起完成。另外，为了让她们增强信心，带教老师尽量选择一些修养较好，心理素质较佳的患者，作为她们独立完成的患者。树立正确的护士职责感和价值观，心存爱心和高度责任心，与患者耐心真诚地进行沟通交流，尊重患者隐私和人格，认真负责，态度温和，久而久之，患者会理解并配合实习护士的工作。

点不足，认真负责地给予指出并督促改正，不能迁就敷衍；对工作中取得的成绩，应给予及时真诚的表扬和鼓励，唤起职业崇高感，激发其前进的动力。在学员准备出科时，为其准备下一科应该知道的信息，使学生有一定的思想准备，有利于其完成实习任务。

## 神经系统心得体会篇四

第一段：介绍神经PT的背景和目的（字数：200字）

神经PT即神经肌肉疼痛物理治疗，是一种通过物理疗法手段来缓解或治疗神经肌肉疼痛的方法。与传统的药物治疗相比，神经PT注重的是通过调整肌肉、骨骼和神经系统的功能来改善患者的症状和生活质量。作为一名神经PT师，我深入了解了这一领域的知识和技术，并在工作中积累了丰富的经验。通过与患者的交流和治疗过程中的观察，我对神经PT有了更深入的理解和体会。

第二段：神经PT对疼痛管理的重要性（字数：250字）

在神经PT的理念中，疼痛管理是至关重要的一环。疼痛是患者最常见的症状之一，对其进行有效的管理可以帮助患者缓解痛苦，并改善其身体和心理健康。通过使用神经PT的理论和技術，我发现通过调整肌肉和骨骼的功能，可以减轻神经系统受到的压力和损伤，从而减少疼痛的感觉。而且，神经PT还可以通过增强身体某些部位的力量和灵活性，来帮助患者减少疼痛的发作和持续时间。通过疼痛管理的方法，我见证了患者不仅在身体上得到了改善，而且在心理上也变得积极乐观。

第三段：神经PT对恢复运动能力的作用（字数：250字）

恢复运动能力是神经PT的核心目标之一。在治疗过程中，我

发现通过合理的物理疗法训练和康复计划，患者可以逐渐恢复失去的运动能力。例如，通过肌肉放松训练，患者可以减轻肌肉紧张和疼痛，从而增强其运动范围和灵活性。此外，神经PT还可以通过采用适当的体位和动作调整，来帮助患者改善平衡能力和协调性。这些方法的应用不仅使患者能够进行更多的日常活动，而且还能帮助他们重新参与到喜欢的体育运动中。通过帮助患者恢复运动能力，我见证了许多患者重获自信和快乐的故事。

#### 第四段：神经PT对生活质量的提升（字数：250字）

生活质量是神经PT的最终目标之一。通过改善患者的疼痛症状、恢复运动能力和改善心理状态，神经PT可以显著提升患者的生活质量。在我的工作中，我亲眼见证了许多患者在接受神经PT治疗后，焕然一新的样子。他们不仅可以自如地进行日常活动，还能够参与到各种体育运动中，使得他们的社交圈子扩大了。此外，患者在治疗过程中更加了解自己的身体状况，学会了注重自我保健。这些改变不仅让患者自己感到幸福和满足，也给我带来了巨大的满足感和成就感。

#### 第五段：神经PT的未来发展和展望（字数：250字）

神经PT作为一种物理治疗方法，在医疗领域持续发展和应用。不断更新的理论和技术将进一步提升神经PT的治疗效果和患者的生活质量。未来，神经PT的发展将更加关注个体化治疗和维持治疗效果的持久性。通过更加精确的评估手段和治疗方案，我们可以更有效地满足患者的个性化需求，提供更加完善的治疗方案。此外，在科技不断进步的背景下，新的治疗方法和设备的应用将进一步推动神经PT的发展。作为神经PT师，我将继续不断学习和提升实践能力，为患者提供更好的治疗效果，为神经PT的发展贡献自己的力量。

总结：

通过神经PT的实践，我真切地感受到其对患者的重要作用。疼痛管理、恢复运动能力和提升生活质量是神经PT的三大关键目标，通过合理的物理疗法训练和康复计划，患者可以获得长期的疼痛缓解和身体功能改善。未来，随着技术的不断进步和理念的不断更新，神经PT将继续为患者提供更加有效、个体化的治疗方案，推动患者的康复和生活质量的提升。作为一名神经PT师，我将始终坚持学习和实践，为患者带来更好的治疗效果。

## 神经系统心得体会篇五

在神经外科的心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的在神经外科的心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【在神经外科的心得体会通用4篇】，供你选择借鉴。

为期三个月的进修学习生活已经结束。在这短短的三个月内，我学到了不少知识，感触良多。

还记得，接到进修通知时，我内心万分激动，十分感激医院和科室给了我这次难得的进修机会。去进修之前，我就认真地复习了《临床骨科护理学》中的有关内容，以加强自己的专科理论水平。并为此次进修学习做好计划与设想。

也许自己的要求与期待过高，进修的前三周，内心十分失落，原因是：这三周来每天除了完成比我院骨科重得多的护理工作外，老师们很少给我们进修生讲课，较少给我们进行十分正规的护理查房。当然，这里存在客观的原因：工作太忙，每天若能按时交接-班就是十分了不起的事了。

失落之余，只能主动向护长要求——每周跟教授查房一到两次，并且下午三点钟后去参加《临床路径在优质护理服务中的应用》学习班的学习。护长答应之后，我每天不到七点半就换好工衣出来，先做好一两个术后病人的床上浴再去参加

交-班和查房。在《临床路径在优质护理服务中的应用》学习班的学习结束后，工作之余，我常常去参加大学或医院举行的一些学习讲座。在附一，有很突出的一方面就是学习的机会很多，只要你不怕苦不怕累，每天都有上课学习的机会。我在这三个月内，参加了大学、附一举行的许多学习课程，如《临床路径在优质护理服务中的应用》学习班、“院内压疮的认识”“picc管感染的原因分析与处理”、“外科伤口处理的新进展”及《临床护理教学新理论与实践技能》学习班等等，并且有幸参加了“2011年骨与软组织肿瘤多学科诊治研讨会”。这些课程、学习班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

附一各项制度的完善性与执行性也给我留下了很深的印象。在附一，无论是医生，还是护士都十分重视两人核对制度。挂瓶、发药等等护理操作都是两人一起去执行，哪怕是打一瓶葡萄糖或是一瓶林格液都是两人一起执行；在关节显微外科，医生在进行手法复位石膏外固定术时，使用利多卡因进行局麻之前，都让别人帮忙进行核对，对方确认后才能使用。

在附一，知贤任用的做法，让我感触很深。如在骨科，有工龄23年的老护士仍与工作1~3年的年轻护士一样上早班(7~14班)；有工龄才四五年就已做了总带教、工龄六七年就做了专科护士的，在护理工作中，她们对能力的重视，远远大于工龄。并且她们的护长能根据护士的性格特点与能力来安排病区的护理管理qc工作。

进修生活是辛苦的，进修学习充满着希望与激情。只有在进修过程中品尝过艰辛，才能耕耘出甜美的硕果。今天，我自认是满载而归，希望能将所学更好地服务于病人，为医院和科室的护理发展做出自己应尽的努力！

首先要感谢各位院领导及科室领导能给予我这次去中国人民解放军总医院神经外科进修的机会，我知道这次机会对于我

来说实属难得，这中间有各位领导的信任和期望。在这五个月当中，我始终不忘科主任及护士长的嘱咐，多问多动手多与带教老师沟通，把握好这次进修的机会，努力的完善自我。这段进修生涯在拓宽了我的视野、丰富了专业知识的同时，也让我更深刻地认识到护理事业的魅力。

在中国人民解放军总医院(301)进修的5个月中，护理部能合理安排工作，第一周给我们所有进修医护人员进行培训，有总医院的文化背景，规章制度，护理模范讲课，礼仪培训，消防安全知识等，第二周护理部给我们培训护理理论和护理操作，然后才能下科室学习，我转了神经外科监护室和神经外科一病区两个科室，总医院也是一所教学医院，总护士长安排有经验的带教教员悉心教导，我学到了平时工作中没有遇到过的宝贵知识和临床操作。总院管理规范、病房整洁、护士勤快、团结协作、护理服务到位，使我受益匪浅。以后的每两周我们护理进修生都有一次听课培训，每次两个课件，非常实用。

中国人民解放军总医院(301)是全军规模最大的综合性医院，集医疗、保健、教学、科研于一体，是国家重要保健基地之一，负责中央、军委和总部的医疗保健工作，承担全军各军区、军兵种疑难病的诊治，医院同时也收治来自全国的地方病人。中国人民解放军总医院神经外科成立于1962年，1978年被确定为全军中心并被批准为硕士学位授予点，1982年为博士点，1996年为博士后流动站并成立总医院神经病学研究所。2005年申报通过全军神经外科研究所。40余年来，经过段国升、张纪、周定标教授等三代人的努力，已经发展成为学科特色显著，专业人才荟萃，整体实力雄厚，在军内国内神经外科界享有很高声誉的专科中心。现在许百男科主任的领导下、全科同志的努力下和院领导的关心支持下，神经外科已发展为有床位156张，包括神经外科病区4个、神经外科重症监护病区(icu)1个和干部病区、专科门诊及介入神经放射室和\_刀治疗室。拥有7间神经外科专用手术室，包括一间世界上最先进(国内唯一)拥有1.5t术中核磁共振、术中ct的整体

化手术室,7台顶级的手术显微镜及多台手术导航仪等先进设备。

在进修的工作当中让我感触最深的是他们的优质护理服务工作开展的很好,为病人提供了全程、整体、人性化的一系列服务,真正是做到了“以病人为中心”医院尽量的减少陪住人员,生活能自理的病人或术前不安排陪住,对于生活不能自理的病人或术后安排一个陪护,每个陪护都有医院发的陪护证,并规定了探视时间。以为限制了陪护,所以护理工作就更加繁重,他们的护理人员比较多,36张床,20个护士,监护室23张床,40个护士,有些科室还配备了护理员,所以基础护理工作落实的很好。每天都坚持行晨晚间护理,认真的整理,湿扫床单位;每次床头交接班时都会再次为病人翻身、拍背,以防止褥疮的不能及时发现;早晚两次为患者准备温水,协助患者洗漱;每周两次为每位患者擦澡,每周一次洗头。让病人真正感觉到家的温暖。无论工作有多忙,在与病人沟通时,护士们总是面带微笑,柔声细语,不厌其烦,直到病人听懂或理解了为止,护士每个护士都有报干的病房,做完治疗后就在病房对每位病人进行细致的系统评估,系统宣教以及心理疏导。科室还定期的举办健康教育讲座,使病人及家属对疾病有了更进一步的了解。医院的配套实施也很齐全,有专门的营养食堂,很据医生开出的饮食医嘱,配置相应的饮食套餐,每天三餐都按时送至病房;医院还有配送中心,每天都会派人到病房接送病人做各项检查,为病人解决了很多的实际问题。医院各个科室都有门禁系统,只有医务人员的胸卡才可以刷卡进入,这样既能保证病房安静,保障患者的安全,病房管理好做,整个病房给人的感觉非常整洁,优雅。

通过这次进修学习,使我在神经外科疾病的理论知识,基础护理措施,病房管理等方面均有了明显提高,更重要的是视野的开拓,思维的拓宽,理念的转变是我最大的收获。服务永无止境,学然后知不足。这时我想起蔡院长的一句话,服务只有起点,没有终点。看到301护理工作做得如此出色,既

让我们感受到了压力，也催人奋进。如何加强护理队伍建设，如何完善优质护理服务流程，如何提升包括基础护理，专科护理在内的整体护理质量等等，这些都成为了我们这支年轻的护理团队今后工作要努力的重点和方向。我们全体护理人员也有决心和信心，通过我们不懈的努力，一定能为社会和患者提供更加优质的服务。

通过在一附院为期6个月的进修学习，在他们广大的医生和护士的帮助下，顺利完成了普外，胸外，脑外，骨外组的轮转。虽说这次是进修普外专科，但我在普外组只呆了2个多月，其余时间大部分在骨科组。普外科的手术是我们手术室最常见，做的比较多，也是最基础的手术，然而作为手术室护士中的一员，我们都应该熟练的掌握它。这次的进修学习，使我感受颇深，受益匪浅，同时也认识到我以往工作中的不足之处。现将我的学习心得体会汇报如下。

南大一附院是江西省一流的综合性教学医院。刚去的时候有一点点不适应，压力也很大，因为他们每日的手术量有我们医院的3至4倍之多，但他们的护士具有连续工作的毅力和一丝不苟的精神，让我非常的敬佩。在手术中他们严格按照技术规范实施操作，有效的防止各种护理差错的发生。洗手护士在熟悉手术过程的基础上，积极准备手术所需各种器械用物，做到了自觉主动，迅速传递器械，配合手术做到忙而不乱，有条不紊，保证手术的顺利进行。他们的医生护士在手术台上一句闲话都没有，整个手术间静悄悄的，巡回护士非常仔细，摆放体位对病人每一处裸露的地方都用啫喱垫或者水袋进行保护，有效的防止手术患者特别是长时间手术患者压疮的形成。并且每一次与病房护士进行各项交接时也要做好皮肤交接。手术时，医生的任何要求巡回护士都会在第一时间得到响应，对待病人的态度也很好，每个手术间备有小毛毯，很人性化，这是我们值得学习的地方。巡回护士还要配合麻醉医生麻醉患者，在手术顺利完成的同时，把手术费用录入电脑，并把手术用物记录在手术收费单上，以备核查。手术间垃圾分类清楚，手术中产生的利器都放入利器盒，再



由手术结束后巡回护士倒入整个手术室的大利器盒中，统一销毁处理。

手术室对各项基本操作要求都非常的严格，首先对二次更鞋非常认真。记得刚去的第一个星期，一位老师带我去器械清洗组放器械，就是因为没有更换鞋套，被护士长看到，当时就一个月的奖金全部扣除。所以，那里的护士做每一件事情都是非常仔细认真的，稍不留神，说不定奖金又被扣了呢。他们的手术衣现在已经都换为全包式的，洗手护士是第一位洗手的，由巡回护士协助穿衣，其余手术者由带好手套的洗手护士协助将腰带绑于腰间。虽然我们医院也是全包式的手术衣，但我们并没有正真的做到这一点，这是我们要改正的地方。对于各种手术的器械纱布清点贯穿于手术始终，由器械巡回护士共同清点3遍(术前，关体腔前，关体腔后)，器械检查认真细致，包括对有齿镊的齿有无，器械有无松动，关节螺丝有无遗失，有带纱布带的有无都要一一检查，防止因器械而造成差错。手术结束，器械由器械组的护士接收器械，接收时再次核对器械数目，再推至器械组进行分类处理。

手术室坚持每天7：45准时交接班，交接班规程规范明确，大到仪器小到针线都交的非常清楚。医务科每日9时准点检查手术是否开台及是否已做手术标记。护士长在排班时做到新老搭配，分各个专科组并设专科组组长对小组进行管理，这样使得手术护士了解医生的习性，与医生能够默契配合，有效的缩短手术时间，提高手术效率。手术室每周会安排固定的讲课。周五早上是各专科组学习的时间，由专科资深护士讲解本专科手术及专科知识。一周是全科护士的学习，一周是年轻，新进护士及进修生的学习。如此轮替。讲解不同手术体位保护及先进医疗器械使用，还有管理方面的学习，还定期请专科医生讲课，深深感受到他们浓浓的学习氛围。

手术室的弹性排班，按每日手术量进行排班，手术单必须在12点前开好，护士长14点前排好隔天手术的班。护士每日7：45上至下午15：00。15：00前手术结束者，按规定通知护士

长，调配手术，如无另行安排由个人如实填写工时时间。手术时间过长导致托班，按常规均由本组人员完成，不允许进行交接，特殊情况除外。

还有一点值得我们学习的是他们有一套严格的管理体制。如器械消毒专人管理，包括小型的压力蒸汽灭菌锅。腔镜器械和贵重物品由专人接管，认真与手术护士核查，并记录。手术中用到的各类物品，例如“留置针，三通，可吸收缝线，电刀，吻合器...”均由一名护士负责发放与登记。

以上这些只是我学习后总结的一些心得，概括的不是很全面。但我会将我所学到的好的技术和方法运用到自己今后的工作中，提高自己对工作的动力和热情，不断总结经验，努力学习。最后希望我院的护理工作蒸蒸日上，我院的明天更加美好。

在医院和科室领导的关心和支持下，本人有幸于20\_年8月至20\_年8月在上海复旦大学附属华山医院神经外科进修学习，现将学习体会总结如下：

上海复旦大学附属华山医院神经外科是我国最早开展神经外科专业的著名科室之一，在我国著名的神经外科奠基人史玉泉教授带领下，自建国之初开始，开创神经外科专业的先河，尤其是近年在周良辅教授的领导下，其神经外科专业水平一直处于全国乃至亚洲的领先水平，为我国的神经外科事业发展作出了巨大的贡献。怀着满腔热情和兴趣，我以极大地热情投入到该院神经外科进修学习。

## 一、科室基本情况：

目前，该科室有医生100余人，其中学科带头人周良辅教授为中国科学院院士，具有正高以上职称者近20人，副高以上职称者30余人，主治医师40余人，具有博士研究生学历者有40余人，大部分具备硕士研究生学历，常年与美国密西根州立

大学神经外科学术合作交流。目前科室专业设置分为脑血管病专业、前中颅底疾病、后颅底疾病、脑深部肿瘤、椎管病变、神经创伤、功能神经外科、立体定向放射神经外科等9个亚专业15个专业组，并严格按照亚专业收治病员。科室以集团式模式发展，并购了上海乃至江苏浙江临近地区8个医院的神经外科作为科室的组成单位，实行统一管理，直接派出主要医生及管理人员进行规范化管理。华山医院本部神经外科现有正式床位400余张，病员来自全国各地。

神经外科拥有世界一流的先进设备与技术，有dsa机3台、mri 3台、ct4台,进口伽玛刀2台、pet 1台;神经外科配备有亚洲最早的术中核磁共振仪一台，新型蔡司手术显微镜3台、leica手术显微镜3台，墨勒手术显微镜3台，手术超声刀2台，射频治疗仪、medtronic颅脑气动开颅系统及电动开颅系统、微电极记录系统、蛇牌脑室镜系统等设备，并有全套手术摄录监视系统、术中tcd、智能皮质脑电-床旁脑电-脑电地形图实时检测系统等高精设备和相关操作人员;病房设有二级监护室——全院有中心icu、sicu及专科nicu

神经外科年门诊量接近8万人次，年住院病人10000余人次，年开颅手术量近8000台、y刀治疗病人2000人次，血管内介入手术1000余台，是全国规模最大的神经外科基地之一。专业细化、专病专治、多学科联合攻关、规范化医疗及手术管理等举措，使科室越来越成为疑难重症神经外科疾病诊治的中心，疾病构成发生了巨大的变化。复杂颅内血管病、颅底肿瘤、脑深部病变、功能神经外科、复杂颅颈交界区病变等，超过手术病例的70%以上，成为了治疗的主体。在颅脑外伤、癫痫外科、颅咽管瘤的基础与临床研究、环枕部先天畸形的外科治疗、脑血管病的治疗等方面处于国内乃至亚洲先进水平。

## 二、本人收获体会

本人在该科进修13月，入科前进行严格的岗前培训及考核，培训时间为1个月，针对神经外科常见疾病的诊疗及急救处理进行培训，培训后考试合格者才有资格进入该科进修学习。本人有幸成为培训后考试合格第一批进入临床进修的医生。首先进入神经外科肿瘤专业组进修学习。本人选择了就近的神经外科最大分院上海市静安区神经外科作为第一个进修科室，该科室有病床60余张，每年的手术量在1000台左右，各类肿瘤手术均有开展。本人一边临床积极参与各类手术，一边坚持理论学习，进步很快。由于本人临床上积极肯干，得到带教老师的肯定与鼓励。在上级老师的指导下积极参与管理病人，包括问病史、查体、书写病历、开术前医嘱、术前谈话等。术后管理同样重要，包括术后并发症的处理以及救治，通过临床不断积累经验。

经过在静安分院神经外科的学习，本人收获很大，后转回华山医院本部轮科，在带教老师的指导下，见识了许多疑难病例以及处理方案，并积极参与手术治疗以及术后管理，进一步拓展了视野。尤其是在创伤中心，系统学习了重型颅脑损伤的手术救治以及术后治疗与康复。

后半年学习重点定在脑血管疾病组，系统学习脑血管疾病的诊断治疗，积极参与脑血管造影术、颅内动脉瘤介入栓塞术、脑动静脉畸形介入栓塞术、颅内动脉瘤开颅夹闭术、脑动静脉畸形开颅切除术、脑缺血支架植入术，血管搭桥治疗术，烟雾病的手术治疗术等。由于华山医院脑血管疾病病人较多，一年有将近1000例脑血管造影病例，因此，得到了大量动手机会进行各类高难度的脑血管造影，极大地提高了本人的动手能力。见识了许多书本上未见到的疑难血管疾病，同时，在动脉瘤介入栓塞以及动静脉介入栓塞治疗上，密切跟踪，积累了一定经验，为今后自己独立手术奠定了坚实基础。

华山医院神经外科医生的学习进取心大大鞭策了我。在华山医院神经外科，上至正高职称的教授，下至在读的研究生，均十分重视理论的不断学习和积累，老教授们能够流利地用

英语交班，能够及时地讲出某种疾病的最新治疗和研究进展，确实难能可贵。研究生们每周要进行读书报告会，将自己研读的最新外文资料总结汇报，参与评比。各个教授提出问题，进而继续研读，逐步形成研究体系。与此同时，结合临床病例，提出意见，彼此促进提高。此外，各方面表现突出者，可以获得公派机会出国留学进一步深造，学习提高。每年华山医院均有机会派出2~3名年轻骨干医师外出美国、欧洲、日本、巴西等国家学习。学习是进步的源泉，学习是成功的保障，只有不断学习，才能不断超越自我，才能立于不败之地。

科室十分重视科研和学术交流，在抓好临床工作的同时，重视科研工作。将科研与职称评定以及职称聘任挂钩，因此，科室成立了神经外科研究所，聘请了专门的科研队伍，包括长江学者朱剑虹教授等。每年的科研工作全科上下均积极投入，获得国家自然科学基金资助以及重大科技资助者屡见不鲜。同时重视科研成果以及科研论文的发表，在sci发表的论文逐年增长。重视学术交流，扩大科室影响，每年神经外科均要举办各类国内国际学术会议几十场，聘请美国、英国、法国、日本、新加坡、韩国等先进国家和地区的专家进行学术讲座和交流。科室重视培训来自全国各地的神经外科医生，为国内神经外科的进一步发展做出贡献。

时光飞逝，一年的时间转眼过去，回想这一年来的学习经历，收获良多，这些将对我今后的职业生涯起到重要的作用。再次衷心感谢医院和科室同事的支持和帮助。我将把所学到的知识充分运用到临床工作中，为医院的神经外科专业发展奉献自己的力量。

## 神经系统心得体会篇六

神经ICU是一种高度专业化的医疗单位，专注于治疗神经系统疾病并监测沉重的病情。在这个环境下工作需要具备一定的专业能力和人际交往能力。在我短暂的实习期间，我从中

受益匪浅，不仅学到了专业知识，也更加深入地了解了人性。在这篇文章中，我将分享我在神经ICU的心得体会。

## 第一段：把握急诊的紧迫性

神经ICU的病人来自急诊室或其他医院转移过来。这些病人通常伴有较为严重的病情，需要快速而安全的诊断和治疗。我发现，当处理这些急性病情时，最重要的一点是要安排好工作流程。快速召集治疗团队并及时启动治疗方案可以使病人得到更好的治疗效果。因此，我们需要密切合作，每个人都要承担自己的责任，让治疗变得更有效率。

## 第二段：了解神经ICU的特殊性

神经ICU的病人大多数情况下是躺在床上或失去了意识。他们需要接受高度专业化的医疗护理，而我们作为护士则需要深入了解他们面临的疾病。这不仅有效地指导了我们的救治，更加有效地提高了我们的工作效率。要了解每位病人的特殊状况，我们必须花时间聆听他们的家庭成员的描述和医生的诊断，这对调整治疗方案尤为重要。

## 第三段：沟通的重要性

在神经ICU工作，我们需要持续不断地与医生，家属，其他护士和治疗师进行沟通，以确保病人得到及时的治疗和照顾。有时候很难表达信息，但是这时候我们需要很好的沟通和解释，以免造成误解。与患者家属紧密合作，理解他们的角度和意见也是非常重要的，这样有助于他们更好地参与病人的治疗过程。

## 第四段：经验丰富的同事帮助成长

也许是神经ICU最值得一提之处就在于提高动力和决策的能力。在短暂的实习中，我有幸接受了许多经验丰富的护士

和医生的指导，他们带领我了解了这领域的流程，康复机制等等。通过观察他们工作，我学会了如何把握自己的处境，如何分析和解决我们的问题，最重要的是如何保持关注和照顾病人。

## 第五段：总结神经ICU经历

在神经ICU实习期间，我学到了多方面的知识和获得了丰富的经验。在这里，我不仅学到了如何安排工作流程，初步把握了神经系统疾病的危险程度，了解了沟通技巧和重要性，更重要的是受到了前辈们的激励和激励，坚定了在未来成为一名优秀护师的信心。神经ICU实习不但让我深入了解了疾病各方面知识，也让我有机会接受高度专业化的医疗技术，而这将对我的未来职业发展产生深刻的影响。