

2023年感恩母亲演讲稿三分钟 感恩父母 孝顺父母的演讲稿分钟(模板5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

感恩母亲演讲稿三分钟篇一

我们都有父母，父母每天帮我们做饭、洗衣……无时无刻不在为我们操劳着。

有时候，父母会骂我们，甚至打我们，但他们一直是爱我们的。这种爱是发自内心的，是永远也改变不了的。母亲，她生育了我们，哺育我们茁壮成长，每天认真辅导我们做好家庭作业；父亲，他时刻照顾着我们，还辛辛苦苦地挣钱，供我们上学，希望我们长大后做一个对社会有用的人。

感恩父母，我们就应该让父母省点儿心，做一个负责任的人，首先把自己的事做好，同时主动为父母分担家务，如帮父母洗碗、擦桌子等等，用实际行动感恩父母。

感恩母亲演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是一二班的_____，今天我演讲的题目是《爱，在春风化雨间》。有一个人，她像一缕春风，轻轻地吹拂着你，永远占据在你心里最柔软的地方，她愿用自己的一生去爱你；有一种爱，她像绵绵细雨，默默地滋润着你，能让你肆意地索取、享用，却不要你任何的报答，这个人就是母亲，这种爱就是母爱。

记得四岁以前的我，体弱多病，经常感冒而且高烧不退，爸爸在乡镇工作不常回家，经常是妈妈一个人在半夜里抱着我，在床边悠悠晃晃，哄我入睡。我小时候长得胖乎乎的，妈妈瘦弱的身体抱着我很是吃力，手臂经常是又红又肿，她却毫不在乎??有一次，我半夜发起了高烧，妈妈用棉衣裹住我，抱我上医院，正值寒冬腊月，天下着大雪，妈妈深一脚浅一脚地行走在雪窝里，突然，妈妈脚底一滑，摔倒在地，但她却用双手牢牢地把我托了起来，妈妈受伤了，而我却安然无恙。

同学们，让我们学会感恩吧!别让妈妈总是为你洗脚，为你端饭，为你背包，为你撑伞!同学们，多体谅咱们的妈妈吧!以一句问候，一个微笑，一杯热茶，一份关怀来回报父母的“悠悠寸草心”!最后，在母亲节来临之际，在这美好的春天里，我祝愿在座的、普天下所有的母亲永远健康、平安!

我的演讲完了，谢谢大家!

感恩母亲演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

大家好!

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢?

没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，当然就没有我们自己;没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦

呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

感恩母亲演讲稿三分钟篇四

孝，其为人之本，一个懂得感恩父母的人，才算是拥有一个合格健全人格的人。让我们学会感恩父母吧！不要总认为父母所作一切理所当然，他们把我们带到这个可爱的世界已经足够伟大了！下面小编为大家介绍感恩父母的3分钟演讲稿，一起来看看吧！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。但是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我这天演讲的题目是

“感恩的心”。

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是她，在我遭到挫折时，给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自我付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧！”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我明白，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗？”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，溅起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的情绪，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒！”

此刻的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它能够迸发出爱的火花，我真诚的期望天下儿女都有一颗感恩的心。

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和感情，那么会变成什么样貌呢？

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自我；没有亲情友情感情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你；爸爸我爱你”。然而，这不就应是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮忙之恩，感恩一切善待帮忙自我的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不明白他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗。我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自我的哪怕是再微不足道的帮忙和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅仅常常被我们觉得就应是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮忙我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，

是父母。

而此刻我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上能够少让父母为自我操心。当父母生病时，我们是否应担起职责，照顾父母？要明白，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自我做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮忙过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，期望全天下的父母一切都好！

尊敬的领导，老师，同学们，大家好：

这天我要演讲的题目是感恩父母。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自我博大无私的爱。

我们生活中的一滴一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。此刻我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自我校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不要烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们就应体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要相信，他们所作的一切都是为我们着想。

说到这里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不明白吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给下了病危通知书，妈妈不得以务必去青岛伺候我姥姥。期间，每一天都会给我打电话问大姐的病情。但是，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在一个房间。每一天看着大姐吃饭，跟大姐说话，妈妈跟大姐的对话相当于自言自语，大姐不但不与人沟通，而且，很反感有人打扰，有时候，甚至把正在跟她说话的妈妈赶出房间，但妈妈还是在坚持着。

大家可能不了解，自闭症也需要药物治疗，如果治疗不及时，病情加重，病人会有轻生的念头。但大姐拒绝吃药。每次都把爸妈买回来的药扔进垃圾桶里。医生说没有办法只好打针，但是费用很贵。爸爸问多少钱，医生说一阵1100，爸爸就直接去医院收费处交费去了。其实，当时因为临近春节，爸爸生意十分惨淡，连房租都交不起。

功夫不负有心人。在爸妈的照料下，最后在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这

个好消息。这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。我们全家人都为她高兴。爸妈也最后放宽了心，能够安心的为五一哥哥的婚礼做准备了。他们所作的一切都是为了我们兄妹几个。虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人！

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要认为父母是理所当然为我们做任何事情，不要再一味索取他们的付出，不要等到灾难过后才懂得感恩！

虽然我们还是学生，不能用物质报答父母的爱。但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。五一劳动节就要到了，别忘了跟父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦啦”！

在此，让我们共同祝愿天下的父母身体健康，幸福永远！

谢谢大家

各位老师，各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。……”还有首歌这样唱道：“那是我小时候，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶

淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

进入高中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识成了叛逆女，开始和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧：妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育我两句我就嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了！”。现在想想真是不应该啊，自己太不懂事了。一点也没体会到父母的良苦用心！现在我体会到了，让我在这里代表天下的儿女说声：“谢谢您，亲爱的爸爸妈妈！”

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一

点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

“我来自偶然像一颗尘土，有谁看出我的脆弱，我来自何方我情归何处，谁在下一刻呼唤我。天地虽宽这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦，我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输。感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”耳边萦绕着这首《感恩的心》。我的心也随着这旋律，上下起伏起来。感恩的心，感谢有你，让我有勇气做我自己。是啊，感恩的心，感谢父母，把我养育成人，使我在芸芸众生中，成功的做我自己，走出一条属于我的人生之路，活出我自己的风采。

一个人从小到大，要经历许多事，要走过许多沟沟坎坎。一个人没有一帆风顺的，要天天面临考验，面临抉择。但在这些事情中，一直站在自己身边的，始终如一支持自己的，就是自己的父母。母不嫌子丑，父不嫌子贫。无论发生什么事，无论何时何地，自己的父母，就是自己的精神支柱，自己强大而有力的后盾，自己的挡箭牌。所以，我们一生中，最应该感恩的，就是自己的父母。但在感恩这方面，试问天下，

又有几人能站出来说：“我做的很好，我问心无愧了。”在父母面前，我们无论多大了，始终就是一个孩子呀，一个永远长不大的孩子。我承认，我做的很不好。我有时很自责：为什么不为父母多想一些呢？为什么不能像父母对待自己一样，来回报他们呢？有时觉得自己真的努力了，但是结果呢，真的不令自己满意的。在父母面前，我是那么的渺小，那么的无知。曾记得小的时候，父母为了我们能难吃饱穿暖，辛辛苦苦的下地干活，每每看着父母被汗水浸透的后背，看到他们脸上大汗淋漓，自己心里就想，等自己长大了，一定让父母不要这样辛苦了。我要让他们住新房，穿新衣服，天天吃饱饭，顿顿有肉，让他们生活在蜜罐里，让他们永远衣食无忧。可惜直到现在，我的梦想还没有实现呢。他们依旧一年四季在田里做活，依旧汗流浹背，依旧早出晚归，依旧辛辛苦苦的生活。

曾记得每到下雨的时候，也是父母最难过的时候了。他们不畏风雨，及时的为我送来雨布和雨鞋。雨大的时候，爸爸还会背上我。趴在爸爸温暖的后背上，我的心里暖烘烘的。小的时候，就喜欢让爸爸背着。爸爸走路步子大，步伐很有节奏，我会随着爸爸的脚步忽上忽下，就像坐在轿子里，美极了。我最怕下雪的日子了，我走路很不平稳，最容易摔跤了。这样的日子，父母会天天站在我家门前，翘首以盼，希望我早早放学回家，我会一直在父母的关切的眼神中，一路走向父母的温暖的怀抱。到家了，妈妈会不停的问，路上摔跤了吗？摔疼了吗？我会很小心的逗父母开心的，我真的不希望他们这样溺爱我。因为我在家是最大的，我还有弟弟妹妹。但在父母的关爱下，弟弟妹妹比我小，无论什么事，却都让着我。这使我很汗颜，所以决定，一定要加倍偿还他们的情谊。后来我去千里之外的地方上学了。父母为了我在外面能吃好，不挨饿，不被同学看不起，更是勤俭节约家里的开支了。为了我上大学，弟弟妹妹也放弃了学业。本来妹妹学习也很好的，但她却放弃自己上学，在外面打工赚钱，贴补家用。常言道：儿行千里母担忧。我在外面上学的三年里，父母天天坚持看天气预报，尽量知道我那的冷暖，及时嘱咐我

注意自己的身体。每到开学的时候，也是妈妈最忙的时候。她会为我准备好一切上学的东西。她会一直牵着我的手，直到我上车了，才会恋恋不舍得告别。曾记得这样的一首诗，唐朝的孟郊写的《游子吟》：慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖！是呀，谁言寸草心，报的三春晖。但父母的恩情似海深，我怎么能报答的完呢？父母的殷殷苦心，父母的希望，我何时何地，才能报答呀。父母是我们的第一任老师，是我们的骄傲。

正是有了父母的耐心教导，我才有今天的成绩，我才会成为同辈们羡慕的骄子。有了父母在前面为我开路，我才会在这人生的道路上，勇往直前，走出一条属于自己的康庄大道。有了父母的大力支持，我的工作才会越做越好，我的人生，才会充满豪情，我的人生路上，才会开出娇艳的花朵，我的人生才会洒满七彩的阳光。感恩父母，是因为父母是伟大的，无私的，父母为我指明了生活的航向。感恩父母，因为父母就像一盏明灯，在黑暗的路上，照耀我前行，使我在铺满荆棘的路上，披荆斩棘，一路顺利走下去。感恩父母，因为父母无论何时何地，都在关心着我，我一直在父母的眼神的光照下，成长，生活。我离不开父母，更离不开他们的谆谆教导。

感恩母亲演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

是父母创造了我们的生命，缔造了我们的灵魂，也影响了我们的一生。在十多年前的某一天，当我们呱呱坠地的时候，第一声清脆的啼哭和父母疲惫而会心的一笑，昭示着世界上一个新生命的诞生。父母用他们幸福的笑容迎接我们的到来，但也就从那一刻起，他们就多了一项繁重的工作——照顾我们。

父母为了给我们创造一个舒适的生活环境，那么辛苦，那么努力。为了能够让我们成为一个有用的人，他们付出的又何止是物质方面，还有金钱也买不来的心血和青春。我们认真思考一下，从我们刚刚出生那时算起，一直到成长为青春健康、勇敢坚强的青年，是谁一直在默默付出而且从不要求回报呢？是谁在我们偶尔生病的时候，看起来甚至比我们自己还要痛苦、着急呢？不用说，当然是我们最亲爱的父母。再静下心来想想，我们能拥有今天幸福的生活，能有一个温馨的家，并且穿着得体，备受宠爱。除此之外，还能接受良好的教育，平日里空闲了，可以上网打游戏，或是去参加户外运动，嘴馋了可以出去大吃一顿，高兴了和朋友喝茶聊天。碰上节假日，还有机会去各地旅游放松心情，充分享受物质生活的舒适和安逸。所有这一切，都离不开父母为我们创造的物质条件！可是，我们回想起父母为我们做这些事情的时候，发现他们竟然没有丝毫的抱怨！我们都有知道父母给予我们的是最博大、最无私的爱。他们倾其所有来培育我们，为了让我们生活得更好起早摸黑地奔波，丝毫不顾及自己的劳苦和艰辛。细细思量，我们会发现生活中的点点滴滴，都凝聚着父母的辛劳和对我们的付出。仅仅用“博大”、“无私”这样的词汇已经形容不出这种恩情的深厚。而当大家还是不懂事的孩子的时候，总会把这些付出和爱当作是天经地义，那是因为父母从来都没有对我们要求什么，我们自己也不主动去了解和体谅父母的辛苦付出。现在，我们即将迈入成年人的行列，应该懂事了。成年，意味着一个开始承担起他的一份责任，这其中之一的责任就包括，要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。一位年轻的女士曾这样意味深长地说：“一直想给爸妈最好的回报，而且这么多年我也一直在努力地做着。对于父母，我从来不会有半点儿保留。我就是再为他们付出十倍、百倍，也难抵上他们对自己养育之恩的十分之一、百分之一。”

我的演讲完毕，谢谢大家！