

最新演讲稿有趣节目有哪些 有趣的演讲稿三分钟(优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿有趣节目有哪些篇一

大家好！

告诉你，我还有一张像抹了蜜一样能说会道的樱桃小嘴，特别逗人喜欢，是个小可爱哟！

我活泼调皮，特别爱跳舞。记得有一次，我在家里逗小狗玩，看到小狗胖乎乎的身子走起路来一摇一摆的，像只小笨熊，又像喝醉了酒的鸭妈妈，我觉得好可爱！这只胖狗狗，未免也发福得太早了吧！“嗨，你该减减肥了，让我教你跳支新疆舞吧！”我说着就把小狗的两只前脚立起来。我学着电视里看到的跳新疆舞的姿势，双手拉着小狗的前脚一边舞动还一边伸缩脖子，抽动肩膀，嘴里还哼着“我们新疆好地方呀，天山南北好牧场……”我边唱边跳，小狗可不干了，在那里汪汪直叫。

在厨房里忙活的外婆以为来了客人，跑出来看到这一幕，忍不住笑骂道：“快放下，小心小狗咬你！”“不会吧，我教小狗跳舞减肥，它还咬我，可真成了狗咬吕洞宾，不识好人心了！”“你这孩子，真顽皮，可真是家里的开心果！”奶奶笑着把我的手掰开。小狗获得了自由，一路呼叫着跑远了。“看，小狗怕了你了，这小丫头！”“真的耶？呵呵呵！哈

哈哈!” 小声一直在屋子里飘荡。

经常把快乐带给大家的我也有一个不好意思说的小秘密，就是爱睡懒觉。一次，和同学们约好周日去游乐场玩，可我一觉醒来已经到了中午了，妹妹告诉我同学们去了又回来了。弄得我很不开心，不知该生谁的气。

我有很多好朋友，最要好的是那个有着一头金发的会动的洋娃娃。如果我伤心她会给我跳一支舞;开心时她又会和我一起玩游戏。如果你不小心看到一个脸上还挂着泪珠却在微笑的小女孩，那很可能就是我哟!

这就是我，一个深爱着洋娃娃的女孩，一个开心快乐、爱唱爱跳的女孩。你喜欢我吗?让我们做好朋友吧!

演讲稿有趣节目有哪些篇二

大家好!在这个金秋九月，丹桂飘香的季节，我们怀着丰收的喜悦，以饱满的热情，抖擞的精神迎来了大连市第七十六中学第38届秋季运动会。在此，我谨代表学校领导对本次运动会的召开表示热烈祝贺!向全体班主任以及裁判员表示衷心的感谢，向所有运动员表示亲切的问候和崇高的敬意!

过去的一年里，在市区各界领导的关怀和支持下，在“用尊重成就孩子一生”的办学理念指导下，我校上下一心，团结协作，共同进取，不断提高教学有效性，深化教育学科教研和管理，使我校教育教学再上一个新台阶，获得“辽宁省和谐校园”、“辽宁省科研百强校”、“辽宁省课改示范校”、“大连市示范性家长学校”等多项荣誉称号，并连续9年荣膺~~~区“最佳教学成绩奖”和“最佳教学管理奖”。本篇文章来自资料管理下载。这些成绩的取得，充分展示了我校的办学实力，展现了我校师生积极进取、勇于拼搏的精神风貌。我相信，在全校师生的共同努力下，在“尊重教育”的办学特色引领下，我们一定会将七十六中建设成一所“管理精细、

教学精彩、育人精心、文化精致”的高质量、现代化、有特色的‘品牌学校，为~~~区、乃至大连市的教育事业增光添彩。

=素质教育一直是我校教育教学中的重要工作。为推进素质教育全面展开，我校围绕“尊重教育”举办多项特色化体育活动，开设体育校本课，重视提高学生的身体素质和运动技能，促进学生全面发展。几年来，我校先后荣获了“大连市贯彻体质健康标准优秀学校”、“~~~区体育工作先进集体”、“~~~区业训工作先进集体”、“~~~区大课间操活动一等奖”等荣誉称号，并在刚刚结束的~~~区中小学田径运动会上取得了第二名的好成绩。

=今天，我们举行的运动会是对日常体育教学工作的一次检阅，更是对我校全体师生精神风貌的一次检阅。我希望全体运动员积极发扬“更高、更快、更强”的奥林匹克精神，按照“以体促德、以体启智、以体扬美、以体育人”的竞赛要求，努力拼搏、团结协作，发挥出自己最佳的水平。本篇文章来自资料管理下载。希望全体裁判员和工作人员认真履行自身职责，坚持“公平、公正、公开”的原则，严守赛风赛纪。希望全体同学在班主任老师的带领下重视安全、遵守纪律、服从指挥，共同确保本届运动会的顺利进行。让我们积极进取，努力拼搏，赛出风格，赛出水平，使运动会在整洁有序的环境中进行，将本届运动会办成一次“安全、文明、圆满”的盛会。

最后，预祝运动员能取得理想的成绩，预祝本届运动会圆满成功。谢谢大家！

演讲稿有趣节目有哪些篇三

朋友们，我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下！我也听到类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸！

是啊，和平年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬精神的风帆，因为平凡中，我们一样能够奉献！

在我们的身边，有这样一位普通共产党员，他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。在鲜红的党旗下，他履行着共产党员神圣的义务和职责，从我做起，塑造着新时期×××广电人的光辉形象。

他中等身材，四方脸，黑红的脸膛，双目炯炯有神，他就是×××广播电视局物管中心保卫科长，一名普通但又是优秀的共产党员。

××年，伴着新世纪的钟声，×××告别了与之相伴×年之久的绿色军营，打起背包，转业至××广播电视局物管中心保卫科工作。说起广播电视，外人首先想到的是无冕之王——新闻记者，还有公众人物——播音、名主持，在这样一个颇具几分吸引力和神奇色彩的单位里，保卫科的工作岗位，实在是最基层、最平凡、最累而又最不起眼的工作。有的朋友甚至戏谑地对×××说，堂堂的连职转业干部，咋就看起了电视台的大门呢？可×××却说“广电事业的发展需要名主持、名记者，可也离不开像我们这样的普通一员。在广电这棵参天的大树上，做一片默默无闻的绿叶又何妨。”就这样，在一个平凡得不能再平凡的岗位上，赵光文用自己的赤诚和真情牢牢地扎下了根。

×年里，有多少个节假日、公休日，他是在工作中度过的，他数不清；×年里，不分白天黑夜，随叫随到地干了多少事，他说不清；×年里，他关了多少窗，关了多少水龙头，关了多少灯，他记不清。而他数得清的是广电中心大楼纵横交错的消防管道；他说得清的是大楼里密密麻麻的电线电缆布置线路；他说得清的是中心大楼里每一位工作人员的姓名和上班作息规律！

××同志曾经说过：“在平凡的岗位上，在人们认为没有前途的地方，一样会出英雄人物；在人们认为有前途的工作岗位上，也不见得会成为英雄。”我想，这句话套用在×××身上是再适合不过的。因为他有着这样的信念：“世上三百六十行，行行都得有人干，既然干了这一行，就要对这一行负起责任。”应着这句“负起责任”的宣言，×××用他的行动给我们作了最有力的证明。那是一个夏日暴雨的凌晨，×××在睡梦中被电话惊醒，广电中心地下室浸水、配电房告急。×××立即冒着滂沱大雨，赶到现场。当时由于雨量太大，地下室的水位迅速上涨，距离配电柜仅有3、4公分的高度差距，按照当时水势的蔓延速度，只要再过十几分钟，积水就将淹没配电柜，引发大面积的短路，进而造成地下室两台变压器爆炸，在现场抢险的同志们将面临生命危险。面对死神的威胁，×××没有退缩，他镇定自若地带领闻讯赶来的消防官兵，趟着齐腰深的积水，一面堵住进水口，一面寻找最佳位置，抢排积水。分分秒秒间，×××与洪水进行着一场生死较量，一分钟、两分钟……半小时、一小时……水位终于止住了上涨的脚步，险情排除了，配电房保住了。“为人民服务，再苦再累再危险我也甘心”——这是他的行动，更是他的心声。

对工作，×××有着一股夏天般的火热激情，对同志，×××则始终象春天一样温暖。保卫科有一位同志一直认为保安工作低人一等，加之性格倔强，脾气暴躁，执勤时经常与人发生争吵，甚至顶撞领导。为了帮助这位同志摆脱“自暴自弃”的消极状态，×××主动地在工作上给予他指导和督促，在生活上给予关心和帮助，通过以身作则帮助他逐步树立“干一行、爱一行”的思想，这种以心交心、春风化雨般的真诚很快感动了这位同志，使他的工作态度有了彻底转变，重新找到了生活的坐标。就这样，×××的真诚和关爱化作一股凝聚力和感召力，将保卫科十多位同志的心紧紧连在一起，人人争先，乐于奉献也随之在全科上下蔚然成风。

演讲稿有趣节目有哪些篇四

新学期第一节课我们从小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有了勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥；你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

演讲稿有趣节目有哪些篇五

大家好！

今天，我演讲的题目是：“六·一”我们的节日

在今天这个特殊的日子，我要感谢老师们，您像辛勤的园丁，我们像含苞欲放的花朵，您用知识的源泉浇灌着我们，把我们从幼小顽童教育成有知识、有理想的好学生。作为二十一世纪的新一代，我们要带着感激去生活，要加倍珍惜今天的幸福时光，不辜负祖国的重托，不辜负父母的期望，不辜负各位老师的教诲。在家做个好孩子，在校做名好学生，在社会做个好少年。我们要刻苦学习文化知识，争取全面发展，我们的任务是光荣而艰巨的。

今天就让我们抛去所有的烦恼与不快，在和煦的阳光下驰骋，在这个属于我们自己的节日里，放声的歌唱。

最后，借此机会，我向全体老师表示衷心的感谢和崇高的敬意，向全体同学致以节日的祝贺，祝大家节日快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿有趣节目有哪些篇六

大家下午好！

很高兴能与大家分享我的快乐，我今天演讲的题目是《我与

读书》。

演讲之前，我想先请大家猜一个谜语“我有一个好朋友，四四方方笨笨身，天南地北都知晓，从未开口说过话，从不打架从不吵，我们永远是朋友。”大家猜猜是谁呢，我很自豪地告诉大家，是书！

伟大的文学作家高尔基曾说过“书是人类进步的阶梯”“书是全世界的营养品”莎士比亚做了这样的比喻“生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀”诗人歌德也发出过同样的感慨“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”从古至今，无数的学者，哲人，都谈过读书使人快乐的话题，尽管他们已经远离了这个时代，但那一篇篇优美的文章和一句句警示后人的箴言，却势不可挡地穿越时空激励我在浩渺的书海中寻找属于自己的快乐。

读书之乐，乐在调整身心，保持健康，时时以积极的心态面对生活的点点滴滴。读书，可以抒发纠结缠绕的情绪，可以拨开犹豫彷徨的迷雾，可以培育纯真高尚的情操，可以塑造乐观向上的心态，心胸因此而更加豁达，境界因此而不断攀高。

11月16日下午，在我校多媒体教室展开了一场首届教师演讲比赛。我聆听着老师们讲的书给我们带来的好处，感受着老师们一句句感人肺腑之言，我的内心久久不能平静。这次的读书心得演讲，让我更进一步的加深了对书的认识，让我真正感受到了书带给我们的好处。是呀，“书是人类进步的阶梯”书籍领导着人类向前发展，给予人类开拓进取的勇气；“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”饭一日不吃死不了，睡觉一天不睡耐得过，书一天不读就缺了一些知识，意思是不能浪费时间，要多读书，以后才有用；“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”。

高尚的人有许多值得我们领略的思想和品格，我们如果有一

本好书，而且认真去领略他的思想，就想是在了解高尚人的思想，学习高尚人的品格，所以读好书和高尚的人谈话是差不多的，目的都是更加完善自我；“人离开了书，如同离开空气一样不能生活”人没有了知识，生活将会像失去了空气一般乏味，无趣，毫无意义。

演讲稿有趣节目有哪些篇七

童年是一首忧郁的诗，赤诚却不明媚，美丽而不美好，有时甚至是羞于见人的，却让每个人流连忘返。小编整理有趣的童年演讲稿，一起来看吧。

童年，是一条弯弯曲曲的小河，有苦有乐；童年，是一个宝盒子，装满了快乐的回忆；童年，是一道彩虹，是绚丽多彩的，是五颜六色的。今天，我就来和爸爸比童年。

第二轮：比吃喝穿住。“我小时候买东西不方便。买肉要肉票，买粮要粮票，买布要布票……那时候要过年过节才有肉和糖吃。我们住的是平房，上面是瓦片的那种。有时候外面下暴雨，屋里还会漏着小雨。哪有你现在这么幸福哇！”爸爸闭着眼睛回忆道。“我们想吃什么就有什么。妈妈现在每天考虑的是让我们怎么吃才能营养均衡！我们夏天有空调，冬天有暖气。”我高兴地指着周围各式各样的家电和橱柜里琳琅满目的食物。不用说都知道，第二轮肯定是我赢了啊！

第三轮：比快乐。爸爸笑着对我说：“我小时候去河里抓小鱼、游泳；在田里烤地瓜；在树林里捉迷藏；在晒谷场里捡瓦片做陀螺……总之好玩的东西太多太多啦！就是一天一夜也说不完！”看着爸爸那眉飞色舞的样子，我不甘示弱地说：“我们有手机，电脑，可以帮助我们学习，在学习中获取快乐。我们踢足球，打篮球，玩水枪……我的童年也很快乐！”这一局我们不分上下。

了解了爸爸的童年，我深深地感受到我们的生活变得越来越美好！我要珍惜我们现在的美好生活！

最近，我老是觉得自己的生活过得不好，直到我和爸爸比童年，才知道自己是身在福中不知福。

这天，我回到家，脸上一片乌云。爸爸问：“怎么不高兴了呢？”我闷闷不乐地说：“我觉得自己的生活过得不好。”“怎么会呢？”爸爸对我说，“比起我们这一代来，你们可是好太多了。”爸爸便说起了他的童年来，“在我们那时候，教室里的黑板是坑坑洼洼的，桌子椅子也都是修修补补的；小学时就很想看四大名著，但直到初中，才在邻居家借到了一本《三国演义》；衣服都是哥哥穿过的，上面还打着好几个补丁；吃得都是素菜，只有逢年过节才见荤腥；玩具啊什么娱乐项目更是屈指可数。”听完爸爸的话，我又联想自己的生活：教室里的黑板光滑如镜，平整，好擦，桌子椅子也是崭新的；书本要什么，妈妈就立马网购；新衣服一年有好多套；爸爸每天都变着花样，换着口味哄我吃饭；家里的玩具把房间都堆满了，还有许许多多的娱乐项目可供选择。想到这儿，我惭愧地低下了头。

时代在变化，社会在进步，科技也变得越来越发达；四十年前，谁能想到：天上飞机飞，地下地铁跑的场景到处可见呢？谁又能想象出，四十年后，教室是多媒体的，生活是多元化的？我认为，这不仅仅是我和爸爸童年的对比，也是四十年前和现在生活对比的缩影。

我出生在20xx年，爸爸出生在1982年，虽然相差27岁，但我们都有一个共同的爱好——看电视。

爸爸小时候，爷爷奶奶都没空照顾他。平时，他喜欢约几个小伙伴一起去烤红薯、游泳、抓鱼……其中他最喜欢看电视了。

爸爸出生在白青乡伯塘村。那时候整个村子就只有一台18寸黑白电视机。每天晚饭后，村里的大人小孩儿都会到集中到一起看电视。每当这个时候，爸爸都会高兴得手舞足蹈。常常饭没吃饱就跑了，好占一个靠前的位置。奶奶拿他根本没有办法。好几十号人围在一起看18寸的黑白电视，虽然节目很单一，很多时候看不清楚，但是仍然看得津津有味。爸爸总是等到电视机关了，才依依不舍地回家去。

现在，我家有三台彩色电视，客厅一台、爸爸妈妈卧室一台，爷爷奶奶一台，客厅的电视还是55寸的，色彩艳丽，还配了音响，看电视跟看电影似的，非常过瘾。关键是节目种类多，想看什么看什么，还可以电视购物。

不一样的年代，不一样的童年，不一样的幸福！我想将来我的孩子出生了，他的童年应该也不一样吧，会更丰富，新鲜的东西会更多吧！

四叶草代表幸福与希望，很多人说找到四叶草就意味着找到了幸福和幸运，为什么会有这样的说法呢？因为每五千株三叶草中只会有一株是四叶的。

我儿时的幼儿园坐落在美丽的南瑞湖畔，一到春天，湖边的草地上长满了三叶草，在一个天气晴朗的下午，老师带领我们大一班的同学走出幼儿园一起去寻找代表幸运的四叶草。

老师首先简单讲解了四叶草样子，然后把我们分成两组进行pk比赛开始我们就一个个的蹲下急切的寻找四叶草，可是四叶草并没有我们想象中的那么好找，我们的眼睛瞪得象铜铃，都不敢眨一下生怕错过了什么，我缓慢的移动着，眼泪都快流下来了，就是没有收获，最终这场“世纪大战”以我方惨败收场，但我并不伤心，因为有其他同学因为过度认真没有注意脚下，而“负了重伤”一不小心踩到了狗屎，后来回到幼儿园后又和脚底的狗屎展开了“恶战”。

童年就是这么简单而快乐，一次小小的经历就让我难以忘怀。

童年玩过的游戏像天上的星星数也数不清，最美好的回忆在童年，童年是每一个孩子最喜欢的时光。我的童年是无忧无虑的，童年是我最爱玩游戏了，最有趣的游戏要数打水仗了。

星期天和朋友相约在草坪旁，拿上作战工具：两个盛满水的小木桶，四把水枪、十来个装满水的气球。准备就绪。我们便开始分配，我和杨千军等四人分在一起，一共有八个人，两人拿水枪开战，一人准备水源，一人准备水球炸弹。分配好了以后，我们便开战了。

我趁杨千军不注意，一个炸弹扔过去，她便光荣“牺牲”了。我们队抓住俘虏。然后我又接着进攻，不久，草坪上都挂满了水珠，我们杀得天昏地暗，天渐渐黑了，我们累的气喘吁吁，小草也喝足了水，我们也玩的尽兴。真是一举两得啊！

我们恋恋不舍的道别，在欢声笑语中结束了战斗，这就是我童年最爱玩的游戏之一，我喜欢它，它让我的童年回味无穷。

演讲稿有趣节目有哪些篇八

首先，我想问大家，您爱读书吗？相信多数人都会给出肯定的答案。因为，我也爱读书。书籍——这一座智慧的殿堂，这一片思想的森林，这一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放

弃了三百年的生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨；读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依；读哲学，解心灵之惑、悟苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

不过，最令我难忘的还是史书。翻开近代史，书中有南湖红船迎着迷茫烟雨艰难地起航，有抗日战士直冲云天的热血，有马蹄声碎、喇叭声咽的悲怆，有苍山如海、残阳如血的气象，也有千里跃进万马奔腾的豪壮，书中更有一曲曲直冲霄汉、光照九州的正气歌！一段段历史，一页页记载着苦难与辉煌的文字里，我看到了先辈前贤们虽九死犹未悔的艰难探索，我看到了人们对公平、自由与正义的不懈追求！我看到寻求幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢！这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样锻造一个洁白而美丽的灵魂！

各位朋友们，同学们，我想对你们说，享受阅读吧，这会让你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙！享受阅读吧！让思想的火炬飞越乱云飞渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。

让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

演讲稿有趣节目有哪些篇九

大家好！

今天我要演讲的题目是《坚强是人生的基调》。

人，为什么一出生就哭呢。有人说，那是因为人不想来到人间，因为人间有苦难，历经一世磨难，然后又化为黄土，归化乌有。这么说，人世间不就是一个赎罪场吗？不，人间还是有很多美好的，你戴着什么颜色的眼镜看到的就是什么颜色的世界。眼镜的颜色是你自己选择的，所以，世界的颜色也是你选择的。

在这种苦难的人间，逆境锻炼了许多强者，他们把苦难转化为乐趣，他们就是坚强的强者。

一颗种子，长成参天大树，是因为它经历了时间的洗礼，泥土的刮蹭，最后成为了坚强的大树。一只玳瑁，成为大海几百年的遨游者，是因为它经历了破壳而出的苦难，拥有与涛声滚滚的大海作搏斗的勇气，最后它也成为了坚强的勇者。一个人，他成为了许多人的精神领袖，是因为他经过了无数苦难与挫折的洗礼，才能造就他坚强的精神，成为领袖。

所以说，人的一生，只有坚强才是基调，坚强的人才能感悟生命的真谛。

抹干你的.眼泪，强壮你的心灵，去塑造一个坚强的你吧。

谢谢大家。