

最新女性励志演讲稿自我成长(汇总8篇)

就职需要我们适应新的工作规则和流程，同时也需要我们不断学习和提升自己的专业能力。有关典礼的案例，让我们一起来了解一下吧。

女性励志演讲稿自我成长篇一

1. 少说话对于女人是一种装饰，而装饰简朴，在她也是一种美。
2. 每天打扮的优雅从容出门，给自己带上不同的笑容。
3. 一个妻子没有办法把丈夫拴在身边，那是做女人的失败。
4. 美的形象是丰富多彩的，而美也是到处出现的……人类本性中就有普遍的爱美的要求。
5. 男人都喜欢自己的女人在别人面前做一个好女人，在自己面前做一个坏女人。
6. 当一个女人和时间对抗，结局无非两种：要么变疯，要么淡定。
7. 一个好女人，能把男人变成快乐的人，一个坏女人，能把男人变成哲学家。
8. 女人只有经过生活与时光流水般的打磨，才会悟出生命的宗旨；女人只有历过艰辛、伤害、心碎、泪水才能领略爱情的精髓。
9. 女人、金钱和坏事总是新闻。
10. 当爱情来了的时候，就是女人变成了智力的“低能儿”的

时候，把自己的全部身心都交给了那个自己以为可以托付一生幸福的男人。聪明女人不会让自己变成弱智，而是要保持自己的独立，聪明女人懂得怎样让对方更珍惜自己。

11. 当爱情一点点侵占你的生命，请你，千万别忘记，留一点爱，给自己。

12. 简单点说，爱自己就是对自己的欣赏和喜欢，因为这个世界上你是独一无二的，你就是这个世界的唯一。但是，爱自己，并不是盲目自恋，而是能够认识到自己的缺点，坦然地接受自己的一切，不论是优点或是缺点。

13. 聪明的女人，就是懂得爱护自己的女人，她们不仅能让自己的生活有品质，有情调，还懂得投资，投资青春，投资美丽。

14. 男人和甜筒都是女人的敌人。

15. 人生处处靠打拼，快乐女人善打拼：一等女人拼气质，二等女人拼实力，三等女人拼运气，末等女人拼背景。我就是我自己最好的背景。

女性励志演讲稿自我成长篇二

有人说女人是世界之诗，是世界的颜色，我想说女人是一朵花，千千万万个美丽可爱的女人把世界装扮得多彩多姿。在历史的长河中出现过很多伟大的女性，但是今天我要给大家讲述一位平凡女性的故事。

她叫金柏贵，1938年，出生于一个贫困的农民家庭，父亲去世很早，为了能够读书，她从上学第一天开始，就天天上山砍柴，背到街上去卖。经过努力刻苦学习考上了有名的一中，由于生活费用不够，每天放学后，她饿着肚子，瞒着大家去

码头挑沙，常常累得直不起腰。

25岁那年，她不顾全家反对，拒绝所有亲朋好友的媒妁之言，嫁给了相爱5年的校友丁咏棋老师，婚后在汀祖小学当了一名老师。

39岁是她生命之中最难熬的一年。那年三月，她的爱人查出患肺癌晚期，年迈的公公急得当晚吐血，不到两个月离开了人世；接着丈夫也含着眼泪撒下她们孤儿寡母，撒手西去。然而，在她还没来得及从悲痛中回过神时，腊月二十八，一个千家万户亲人团聚，准备欢度春节的日子，十二岁的女儿突然食道出血不止，无法挽救。一年之内三位亲人相继离世，接二连三的打击让她快要疯了，她真想一死了之。可是年迈的婆婆怎么办？年幼孩子怎么办？还有那一群可爱的学生们怎么办？坚强不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后，微笑着面对以后的生活。爱是一种责任，她得鼓足勇气好好活下去。

45岁那年她又送走了相依为命的婆婆。田地分包到户后，她没日没夜的干着。学校里她年年被评为优秀教师，田地里的庄稼从没落下一茬。让她欣慰的是几个孩子很争气，现在都已成家立业。一个女人，难能可贵的是能够清楚的知道自己有什么，需要放弃什么，要坚持什么。58岁她退休回家后，看到很多年轻的父母外出务工，孩子在家无人照看，就萌发开办幼儿园的念头。当时，在农村这可是一件新鲜事。大家议论纷纷，有人说命硬是克星，是扫把星，把孩子交给她不好。无论别人说什么，她总是笑着。她知道自己离不开教育事业，这是她的梦想，她要放手去做自己喜欢的事情。

第一年，幼儿园来了5个学生。她没有灰心，坚持了下来。第二年来了十几个，就这样，十八年过去了，幼儿园从一个班变成了8个班，孩子最多时有二三百个。这些年来，她也曾有想过想要放弃幼儿园的念头。十年前有一次为了帮助家长寻找丢失的孩子，奔波了一天夜操劳过度，最后中风住进了医院。

儿女们都很担心她的身体，求她把幼儿园关了，在家安享晚年，可是到最后她还是坚持了下来。

女性朋友们，或许我们一路走来总有泪水和汗水相伴。人生的路总是坎坎坷坷，让我们像金柏贵老人一样，坚持自己的梦想，用自己的爱心和良心，以一种对生命的热爱和对国家、对社会、对家庭的责任心在生活中践行，让我们无愧此生！让我们都做一个平凡而伟大的美丽女人吧！

女性励志演讲稿自我成长篇三

友人们：

大家好！

我想你对“一个成功的男人背后，必有一位巨大的女性支撑”这句话应当不会感到生疏吧。

无庸讳言，许许多多女性恰是基于这样的意识而取舍了自我的就义，抉择了靠着男人来实现其本身价值，靠着丈夫的辉煌来照亮自己，把丈夫当做自己的上帝。

在我们的身边有良多这样的故事，因为妻子比丈夫优良，比丈夫杰出，使得丈夫感到自大、压制，从而心理失衡，终极导致家庭呈现了裂缝。许多的妻子为了家庭的稳固，为了丈夫的欢心，辞去了可爱的工作，把全体的时光、精神倾泻到丈夫、家庭以及丈夫的事业上。假如仅仅这样，他们的家庭因为妻子的付出，将会很圆满。然而，事实却并不全市这样，还有的家庭，当妻子做出牺牲之后，成就了丈夫，丈夫却在功成名就之后，另觅新欢；而妻子却人老珠黄，遭人抛弃。这些事实上多少千年来始终经久不衰地演出着，只不外我们经常没想到自己会成为剧中人，这就是女性的执着、女性的笨拙。

对于男人，自古忠孝难两全；对于女性，幸福与成功却是一对冤家。既要幸福又要成功的女性无疑是上帝的宠儿，但对大多数女性，却是熊掌鱼翅不可兼得。

我们不是常常听到——“为了他，我什么都牺牲了”，“为了孩子，我只好废弃事业”，“我俩都有自己的事业，可是为了他，我只能挑选贤妻良母”……有多少女性“责无旁贷”“天经地义”地把自己圈在家庭里，绑在丈夫身上，把所有的人格与才干外化于家庭，只有得到丈夫的首肯，她的价值才得以实现。丈夫的喜便是她的喜，丈夫的悲便是她的悲，丈夫的所有便是她的一切，丈夫就是她的上帝。

确实，做女性是崎岖的。从豆蔻年华的?女，到温情脉脉的妻子，再到千辛万苦的妈妈，两鬓花白的老妪，其间是怎么的大起大落。幻想与事实的错位，事业与家庭的抵触，油盐酱醋的连累……但也有的女性不为这些所囿，而以对真善美的寻求到达自尊、自负、自破、自强。宇宙中那广袤的空间，同样有女性的一块地、一片天。何必把自己依靠于男人身上，靠着男人的光辉而发光，要晓得自己就是一个会发光发烧的太阳，男人不是自己的上帝，女性的上帝是自己。咱们也会常常在电视上看到不少的胜利女士的故事，大家信任不起眼的星星也比月亮有价值，由于它是本人照亮自己的。

有一个普一般通的女记者，她的丈夫是国外一家至公司的经理，丈夫屡次请求她出国分管一个分公司或在家做一个好太太。她却坚定地说：“今后不做老板娘，要干，就自己当老板。一旦你发明了自己，就会觉得自己才是最无穷而牢靠的宝藏。”经由三年的尽力，她终于不依附丈夫而成为某跨国公司驻京主办。

一位合资企业女经理说得好：“男人们是带着累赘去干事业，干得不苟言笑，干得很繁重。而女性是在随便中做自己该做的事，却做得很美丽。”

“女性不是月亮”，她们理当有自己的闪光；

“女性不能只为男人活着”，她们应该有自己的追求；

“女性是完整的”，恋情和事业等同主要。

到了今天，历史终于打开了新的一页。改造开放把中国女性，尤其是职业女性推上了时期的潮头，她们以自己斗争的实际跟骄人的事迹展现了自己的豁达、热忱、自信、刚毅，她们在创业中寻找自己的地位，在拼搏中实现自我的价值，在进取中塑造自身的形象。

正因为她们又是人妻人母，她们那纤弱的肩膀，在扛起事业的同时，又要扛起家庭，因而，她们所获得的每一分成就，都要付出比男人多一倍的艰苦，得到一分，就要消耗几分的代价。

既然性别已无奈转变，那就努力使自己成为自己的上帝。不要为憧憬男性虚掷了女性的奇特，不要以取悦男性讨得如烟的快活……不要压抑，不要假装，走女性该走的路，坦然地接收生涯所赋予的一切，凡女性该享受的，统统晒纳；凡女性该贡献的，全力以赴。

姐妹们，投入地做一回女性吧！以自爱的深入，情爱的丰盛，母爱的忘我，博爱的温和，在酸甜苦辣的修炼中，去掉急躁艳俗，精存刚柔合济，完美独立人格，学习发展技能，女性才不会在岁月的流逝中陨落。

抬开端，男人女性面对的是统一片蓝天。以女性之长去扎自己的根，开自己的花，结自己的果，去播种一个同男人一样的斑斓的秋天。

要相信，女性的上帝是自己。

女性励志演讲稿自我成长篇四

各位领导、姐妹们：

大家好！

当岁月奔向希望的曙光，当历史踏上开拓的征程，我们又迎来了第一百个“国际劳动妇女节”，在这里大家欢聚一堂，共庆佳节之际，我很荣幸今天能够站在这里，跟大家汇报12年，后勤部女工组的工作。希望领导和朋友们指正。

xx矿后勤部女工组，共有女职工245人，占到职工总数的80%以上，她们担负着“两堂一舍”和环境清扫等方面的服务工作。20xx年，获得三八红旗集体、先进协管会等荣誉称号。后勤的女工们付出了极大的心血，在各个工作岗位上，真正发挥了“半边天”的作用。

后勤部女职工本着“诚信为本，卓尔不凡，服务职工，爱岗敬业，争创一流，共建和谐”的目标，努力为职工做好后勤服务。

营养餐食堂的女工们经常了解职工需求，及时改进饭菜质量和花样品种，努力追求职工满意，在传统节日，为职工送上饺子、元宵、粽子、月饼等食品；开展了技术比赛和《服务礼仪》培训，春节前，预先制定节日菜谱，提前采购原料，让职工愉快地过节。在夏季搞好食品卫生，挂防蝇帘，用护蝇罩，在周围喷洒灭蝇药，保证让职工吃上放心饭、卫生饭、安全饭。推行文明服务、微笑服务，以优美的环境、可口的饭菜，热情的服务，得到了职工的认可。

十一月，天降大雪，别人按时正常上班，而卫生组的女工们早早起来，铲雪除冰，清理出行人道路，保证了上下班职工的正常通行。正月初一，广场燃放鞭炮，别人都在拜年、过节，而卫生工姐妹们，为了清理平安广场遗留下来的炮皮，

从早晨八点一直打扫到中午十二点，用手推车推了二十多车的垃圾。环卫女工用辛勤劳动，扮靓了矿区环境。

后勤部发挥女工多的优势，积极参加矿上的文艺演出，在平安广场组织安全慰问演出、迎七一“颂歌献给党”、庆祝建矿二十周年“煤海欢歌”文艺演出；活跃了职工生活，进行了安全宣传。

在和谐公寓，后勤部的女工们，深化6s管理，搞好优质服务，努力为职工打造安心、舒适的“温暖之家”。女工们到手拉手单位开展活动，给矿工们送安全鞋垫、表演节目、进行安全宣传等，开展安全协管活动，定期对“三违”人员谈心帮教。

正是由于后勤女工们的辛勤努力，XX矿的后勤服务工作，才能够紧紧围绕生产中心，保障职工吃好，休息好，更好地搞好安全生产。女工们的无私奉献也得到了应有的回报，12年度在公司后勤战线组织的“两堂一舍”和“环境建设”季度评比验收中，荣获第一、二名的好成绩。为我矿在公司后勤战线赢得了良好的口碑，后勤部也被评为公司级先进集体。为我矿实现1463目标做好了后勤保障。

矿山的发展，离不开我们女工，新时代的妇女要进一步树立“自尊、自信、自立、自强”的精神，在新形势、新任务、新目标面前，勇于创新，开拓进取，完善自我，努力拼搏，自强不息，接受挑战，机遇是留给有准备的人的，只要我们能够坚定不移地走下去，我们都将会是“风雨彩虹，铿锵玫瑰”。姐妹们，巾帼不让须眉，让我们携手并进，创造出无愧于时代的新业绩。再一次衷心地祝愿姐妹们节日快乐，心情灿烂、青春永驻、魅力永恒、人生潇洒！永远开心！

女性励志演讲稿自我成长篇五

同学们：

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。谢谢大家！

女性励志演讲稿自我成长篇六

1. 男人生来就会撒谎，而女人生来就会轻信谎言。
2. 聪明女人首先懂得生命是自己的，要为自己而活，以自己的本色活着就是对生命的最大尊重。相信这句话，你不要去为任何人而活，包括你爱的人。你可以为他献出生命牺牲一切，但一定要坚持独立。
3. 别小看女人，女人有女人的用处。
4. 不要总拿自己与别人相比，从而造成你失去自信，并贬低了你自身的价值。
5. 你要我在旁人面前做一个好女人，在你面前做一个坏女人。你最高的理想是一个冰清玉洁而又富于挑逗性的女人。
6. 天涯何处无芳草。这话可不仅仅是说给男人听的！
7. 男人之所以跛得没天理，都是女人惯出来的。
8. 对于丑女人，细看是一种残忍，除非她是坏人，你要惩罚她。
9. 面对困难，微笑含着勇敢；面对挫折，微笑带着自信；面对误解，微笑露出宽容；面对冷漠，微笑洋溢热情；面对爱情，微笑代表真心。愿你微笑面对人生。
10. 聪明女人心中燃烧着爱的火焰，但这种爱并不是肆意蔓延的，每一份爱都有它自己的方向和温度。首先她们懂得爱自己，一个不爱自己的女人更不可能好好地去爱别人。
11. 男人是泥，女人是水。泥多了，水浊；水多了，泥稀。不多不少，捏两个泥人——好一对神仙眷侣。

12. 假如自己是个无所顾忌的无赖，或许女人会老老实实在地顺从。然而并不是所有女人都听从无赖汉的摆布。那要看男人如何巧妙地笼络女人，不要让女人感到厌烦。

13. 爱情是女人的全部，却只是男人的调剂。

14. 越是漂亮的人越爱美并自恋着，若是她没有自恋，是因为她没有被自身的美貌所勾勒精神所倾倒。

15. 女人的活动范围有限，所以完美的女人比完美的男人更完美。同时，一个坏女人往往比一个坏男人坏得更彻底。

女性励志演讲稿自我成长篇七

据我观察，大部分人都是在别人荒废的时间里崭露头角的，——福特

盛年不重来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。——陶潜

今是生活，今是动力，今是行为，今是创作。——李大钊

人生太短，要干的事太多，我要争分夺秒。——爱迪生

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——谚语

丢失的牛羊可以找回；但是失去的时间却无法找回。——乔叟

对时间的慷慨，就等于慢性自杀。——奥斯特洛夫斯基

把握住今天，胜过两个明天。——拉美谚语

时间是我的财产，我的田亩是时间。——歌德

黄河走东溟，白日落西海，逝川与流光，飘忽不相待。——

李白

时间是由分秒积成的，善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。——华罗庚

三更灯火五更鸡，正男儿立志时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿

——卡耐基

浪费时间是所有支出中最奢侈及最昂贵的。——富兰克林

光景不待人，须臾发成丝。——李白

睡得更多的人学得少。——西班牙谚语

莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞

凡是想获得优异成果的人，都应该异常谨慎地珍惜和支配自己的时间。——克鲁普斯卡娅

时间象弹簧，可以缩短，也可以拉长。——柬埔寨谚语

合理安排时间，就等于节约时间。——弗兰西斯·培根

谁虚度年华，青春就要褪色，生命就会抛弃他们。——雨果

时间是世界上的一切成就的'土壤。时间给空想者痛苦，给创造者幸福。——麦金西

盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明

在所有批评家中，最伟大最正确，最天才的是时间。——别林斯基

一个人如果胸无大志，即使再有壮丽的举动也称不上是伟人。
——拉罗什夫科

如果青春的光阴在闲散中度过，那么回忆岁月将会是一场凄凉的悲剧。——张云可

时间有三种步伐：未来姗姗来迟，现在象箭一样飞逝，过去永远静止不动。——席勒

余生平所作文章，多在三上：乃马上，枕上，厕上也。——欧阳修

每天告诉自己一次，『我真的很不错』

女性励志演讲稿自我成长篇八

记得曾记得有人说过这样一句话：如果男人是照亮大地的太阳，那么女人就是月亮。但是，让我们看看今天的女性，特别是我们社会主义的女职工们，我们以不输给男人的自尊、自强、自信、自立的不屈精神，向社会证明了，我们女人不再是那依附在太阳身边发光的月亮，我们有自己的理想，自己的追求，更有我们存在的价值！

回顾旧社会，在五千年的历史的长河中，我们女性曾经有过凄惨的历史，我们走过了掺和着血和泪的漫长道理，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德思想，就如无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了她们的心理，压迫着女性的意志，几千年来，“弱者”一直就是女性的代名词。这是谁的错，女性真的弱吗？不，这是荒唐历史的产物！女性不是弱者！

马克思主义的妇女观认为：妇女在人类社会的发展起着重要的作用，她们与男子具有同等的地位、同等的人格和尊严。中国革命的历史雄辩地证明了这一真理，资产阶级民主主义战

士秋瑾“拚将十万头颅血，须把乾坤力挽回”；五四运动中，在向反动军阀政府请愿的队伍中，有我们女性不屈的身影；二万五千里长征漫漫的征途上，更刻下了我们女性坚强的名字：邓颖超、李贞、康克清。无数的女性先驱们为了中国的解放，更为了我们妇女的自由平等，抛头颅洒热血，谱写了一曲曲壮丽的颂歌。

我们是新中国的女性，是最荣幸的女性，是最幸福的女性，是受党和政府重视的女性。党的十一届三中全会以来，女性的地位得到提高，妇女权益法的实施，我们女职工们解放思想，转变观念，以前所未有的创新精神，积极投身于改革开放和社会主义现代化建设的伟大实践，为促进社会主义经济建设，为加强社会主义精神文明建设做出了巨大的贡献。就看看我们的身边吧，在我们的单位，有××名女工，有××颗火热奉献的心，我们用一双双纤细的手撑起了××创业拚搏的艰难历程。在我们当中，有全国巾帼建功女杰，有在全国操作比赛中获奖的操作能手，更有广大的在默默奉献的女性们，你还能说女性是弱者吗？不，我们是太阳，我们在发光发热，我们在织造人类五彩的世界。