

# 最新三八节活动教案幼儿中班(汇总7篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。优秀的教案都具备一些什么特点呢?又该怎么写呢?下面是我给大家整理的教案范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

## 三八节活动教案幼儿中班篇一

- 1、学习侧面钻的动作,掌握侧面钻的动作要领。(重点)
- 2、能侧面钻过不同的障碍物(难点),综合练习平衡、侧面钻和投掷的动作,增强动作的灵活性,发展幼儿身体素质。
- 3、体验侧面钻的乐趣和打妖精的成功感。

1、物质准备:橡皮筋拉成的水帘洞,3组不同高度呼啦圈制成的盘丝洞,充气蜘蛛精玩具,沙袋若干,电视剧《西游记》音乐。

2、空间准备:

以小猴子来操练导入,进行热身活动,引发幼儿兴趣

1、教师扮齐天大圣,拔一根毫毛,把幼儿变成小猴子,进入游戏情境。

2、随《西游记》音乐做热身活动,主要活动头颈部、上肢、胸部、腰部和腿部,并重点练习伸腿,为侧面钻做铺垫。

通过小猴子学本领,引导幼儿学习侧面钻的动作-掌握侧面钻的要领(利用场地一)

1、重点前置练习缩身术，为学习侧面钻做准备。

幼儿自主探究、尝试，提问：看谁的身体能缩到最小？

小结：低头弯腰缩身，身体变小。

2、自主探究过水帘洞，幼儿个别练习侧面钻。

要求：从水帘洞下钻过，身体不碰到水帘子，手不能扶地。

幼儿分享钻的经验，并请个别能力强的幼儿示范。

教师与幼儿共同总结出侧面钻的动作要领：伸腿、低头弯腰钻过去、收腿。

3、巩固练习侧面钻，进一步掌握动作要领。

教师示范动作。

幼儿自主练习动作。

组织游戏小猴子打妖精，幼儿综合练习平衡、侧面钻、投掷等动作，体验打妖精的成功感(利用场地二)

1、第一次游戏一打蜘蛛精，熟悉玩法规则，巩固平衡、侧面钻、投掷的动作。

教师讲解玩法及规则：走过独木桥，用新本领侧面钻过盘丝洞，举起一块石头，狠狠地打向蜘蛛精，打完快速跑回。

请一名幼儿示范，其他幼儿进一步明确游戏的玩法及规则。

2、第二次游戏二打蜘蛛精，缩小洞口，提高侧身钻的难度。

教师导语：蜘蛛精把洞口变小了，我们再去打它的时候，一

定要把身体缩得更小。

3、第三次游戏三打蜘蛛精，再次缩小洞口，激发幼儿的挑战欲望。

教师导语：蜘蛛精又把洞口变得更小了，咱们怎么办？

同时出示三个高度不同的洞口，请幼儿自主选择，尝试挑战钻过不同高度的洞口。

在游戏过程中，根据幼儿游戏情况，教师及时纠正动作，使幼儿体验到打妖精的成功感。

创设小猴子去嬉水情境，引导幼儿创造性地放松身体，感受游戏乐趣

1、随音乐做胳膊、腰、腿等部位的放松动作。

2、随音乐模仿小猴子的动作离场。

本活动改编自中班教育活动闯关，原教材是利用钻山洞闯关的游戏来练习侧面钻的动作。中班幼儿非常喜欢象征性游戏，他们在游戏中常把自己想象成一个特定的角色，《西游记》是我国古典名著，其中的孙悟空和小猴子一直是孩子们最喜欢的角色，根据这一特点，教师对教材进行了创造性地使用，特别设计了集情境性与趣味性为一体的体育游戏小猴子本领大。通过小猴子来操练小猴子学本领小猴子打妖精和小猴子去嬉水的情境主线，由原教材的只有侧身钻的动作拓展到平衡、投掷等综合动作练习，增加了活动量。中班幼儿已经基本掌握了正面钻的动作，但侧面钻对他们来说还较有难度，为了使侧面钻这一较为枯燥的基本动作得以充分练习，本活动通过创设游戏情境，不断使情节得以深入，逐步提高动作的难度和运动量，让幼儿在自由、宽松、愉快的环境中玩耍、尝试、探索、总结，从而掌握侧面钻的动作要领，进一步发

展幼儿的身体素质。

主要运用了以下三个方面的教学策略：

1、创设游戏情境，贯穿活动始终。本活动是针对中班幼儿的年龄特点，突出游戏性，将生动有趣的情境贯穿于整个活动之中，由浅入深，层层递进，环环相扣。在活动中，教师有目的、巧妙地创设了水帘洞盘丝洞等场景，师幼始终保持着猴王和小猴子的角色身份，教师以生动形象的语言、丰富多样的动作表现，带领幼儿置身于富有情境化和情绪色彩的游戏情节中，激发幼儿的活动兴趣，体验打败妖精的成功感，同时获得新经验。

2、幼儿自主探究，适度挑战。活动中注重幼儿的主动探索。如在钻水帘洞环节中，教师引导幼儿探究用正面钻、侧面钻等多种方法钻过障碍物；在小猴子打妖精环节中，给不同能力的幼儿依次提供了大、中、小三个不同高度的盘丝洞，鼓励幼儿适度挑战，巩固侧面钻的动作要领。活动中既有个别自由探索活动、集体游戏活动，还有分组练习活动，多种形式有机结合，既关注了幼儿的个体差异，又使幼儿在反复练习中不觉得枯燥乏味，侧身钻的能力得到了提高，充分体现了幼儿是活动的主体。

3、加大活动密度，发展幼儿的身体素质。体育活动要充分考虑运动量、运动强度等问题。原教材中只有侧面钻的动作练习，运动量不足。为此，我们将平衡和投掷的动作也融入游戏中，既加大了运动量，又锻炼了幼儿的能力，综合发展了幼儿的身体素质。同时，在保证活动密度的前提下，关注到分享经验与适当休息，巧妙地处理好体育活动中的动静交替。

## 三八节活动教案幼儿中班篇二

1、巩固立定跳和侧跳动作，发展踝关节的灵活性。

2、幼儿在活动中体验游戏的快乐，培养幼儿对锻炼的兴趣及活泼开朗的性格，培养团队精神。

材料与环创 场地及器材如右图。在地面上一队  
放有5个圈。

活动流程：

1、 做准备 2、 运动， 3、 活动身体

师：小朋友们，等下我们就要进行一个比赛，现在大家跟着我活动一下身体，等下才能表现的更好。（带领幼儿抖抖手脚，练习立定跳，在原地跳跃）

4、 介绍游戏规则

师：老师要介绍游戏规则了，小朋友要认真听。我们今天游戏的名字叫跳圈比赛。一听名字大家就知道了，我们今天比赛跳圈。四组同时进行，老师要提游戏规则了。跳圈要双脚同时落地。（教师示范）大家听老师的口令，第一个小朋友跳过去后就跑回来，第二个小朋友就接上去。老师要看那组的小朋友最厉害，最后一个小朋友到了终点就把手举起来。老师要要求你们，不能大喊大叫，要保护嗓子。而且不要推来推去，注意安全，学会保护自己。

5、 游戏过程

(1) 让幼儿比赛一次。

(2) 老师进行观察。

(3) 对能力较差的幼儿进行帮助

1 老师对幼儿的比赛进行评价。

师：有些小朋友没有遵守老师的游戏规则，比如，我们再来一次，大家要双脚同时落地，最重要要注意安全。

(4) 变换游戏规则。

(5) 立定跳改为侧跳。

6、 游戏结束放松身体。

师：到底是哪组的小朋友最厉害呢？小朋友为他们鼓鼓掌。大家都有点累了是吧？和老师做做放松运动。（做一些舒展的运动）等下就要回教室，大家记得下楼梯要注意安全，不准推来推去的。

## 三八节活动教案幼儿中班篇三

教学目标：

- 1、探索椅子的各种玩法，充分练习平衡、跳、跨等动作。
- 2、体验与同伴一起合作游戏的乐趣。
- 3、懂得遵守游戏规则，有保护自己身体的意识。

教学准备：

教学过程：

一、谈话导入，激发兴趣

师：小朋友们好！

幼：老师好！

师：今天我们要带着我们的椅子朋友去做游戏，让我们出发

吧。

师：我们把小椅子放下，在椅子后面站好。

师：现在小椅子好像一棵棵小树，让我们一起去椅子树林里走一走，跑一跑。（师带领幼儿绕椅子曲线走跑）

师：请小朋友找张椅子坐下来，现在让我们听着音乐一起来做椅子操。

## 二、创设情境，自由探索

师：小朋友们，椅子除了可以做操，还可以怎么玩，请大家开动你的小脑筋，来想一想，看谁想得玩法多，请小朋友们找一个空地方，你们可以自己玩，也可以和同伴一块玩。但是，老师要提一个小小的要求，你们在玩的时候，要注意安全。

（幼儿每人一只小椅子，自主地进行探索，走、跑、跳、跨等动作，可以合作将椅子拼起来成跨栏、平衡木等。教师注意观察幼儿，发现创新的加以表扬，加强安全保护。）

（评析：让幼儿亲自去体验并尝试多种玩法，激发幼儿探索的。）

师：小朋友们，谁来给大家介绍一下你刚才跟椅子玩了什么游戏呀？能给大家展示一下吗？（教师注意观察幼儿，发现创新的加以表扬，注意游戏安全。）

师：小朋友，你们真棒，你们探索了这么多种玩法，老师为你们感到自豪，下面我们一起来练习一下椅子的玩法，好么？老师为小朋友准备两组难度不同的摆法，小朋友可以自由选择练习。

### 三、游戏竞技：《运沙包》

师：小朋友们，你们练习地非常好，下面我们就玩一个小游戏，叫做《运沙包》。小朋友现在分成两组，从起点出发，中间要走过椅子桥，跳过椅子坡，翻过椅子山，到达终点处拿一个沙包，穿过椅子树林返回，将沙包放回本组的小筐里，与后面的小朋友击掌后，第二名小朋友才可以出发。返回的小朋友排成原来的队形。在老师规定的时间内，哪组运回的沙包数量最多，就是获胜组。在游戏过程中，小朋友一定要注意安全。（游戏结束后，教师针对情况，及时表扬鼓励。）

### 四、活动小结

幼：好。

### 五、放松结束活动

师：请小朋友随老师一起做一下放松运动。（教师带领幼儿进行放松活动，结束活动。）

## 三八节活动教案幼儿中班篇四

- 1、知道几种特殊的电话号码及其作用。
- 2、了解使用这些特殊的电话号码的具体情况。
- 3、具备初步的自救意识。

知道几种特殊的电话号码及其作用

具体使用这些特殊的电话号码

- 1、写有“110”、“119”、“120”、“114”等电话号码的图片。



2、画有警察和警车、医生与救护车、消防队员与消防车的图片若干，电话或手机1部。幼儿用书：《紧急电话》。

1、教师通过提问创设情境，引起幼儿兴趣。

请幼儿现场打电话给家里熟悉的人。

教师：有一些特殊的电话号码，它们是很有用的，你们知道有哪些吗？（幼儿自由讲述）

2、教师指导幼儿认识几种特殊的电话号码，知道它们的用途及其与人们生活的关系。

教师出示写有“110”的图片，引导幼儿认识。

依次出示“120”、“119”等电话号码的图片，指导幼儿了解它们的作用以及相关的工作人员及其活动，并知道这些人员的活动与人们关系。

请幼儿看幼儿用书进一步了解几种特殊的电话号码。

3、游戏“怎么办，做什么”。

教师：现在我们来玩个游戏，看谁说得好。这儿有一些图片，我们看看图片上发生了什么事，我们可以打什么电话帮助他们解决呢？谁出现了？他们来做什么？（游戏可进行多次）

幼儿分别扮演需要帮助的人及警察、医生、接线员等，进一步熟悉几种特殊电话号码及其相关人员的活动。

## 三八节活动教案幼儿中班篇五

1、知道9月10日是教师节，是老师们的节日。

2、学习画出人物脸部的特征。

3、激发热爱老师的情感。

4、活动准备铅画纸、彩笔、录音机、轻音乐。

(1)通过谈话，让幼儿知道今天是教师节

师：今天是9月10日，小朋友们知道是什么节日吗？这是谁的节日呀？

(2)幼儿向班级老师问候节日好

请出我班的老师，幼儿向老师们问声节日好。

(1)请幼儿观察我们班的老师并进行描述

师：请小朋友看看我们班的老师长得是什么样子的？引导幼儿分别观察老师的脸形、头发、眼睛、鼻子、耳朵、嘴巴。

(2)教师提问

(1)教师示范讲解画法，引导幼儿把老师的脸部基本特征画出来。(2)幼儿在音乐中绘画自己喜爱的老师。教师提出绘画注意事项和要求。幼儿绘画，教师观察指导。

(1)幼儿说说自己画的是哪个老师，请同伴评价。

(2)幼儿将自己画的老师的像送给相对应的老师，并向老师们说一句：“老师，祝您节日快乐！”

## 三八节活动教案幼儿中班篇六

现如今，大多数幼儿对眼睛的重要性都只有一个初步的概念，但对眼睛有意识的保护意识比较淡薄，在教育教学中这一块

被忽略了，并且，随着孩子们年龄的增加，看书，画画的机会日益增多，保护眼睛就显得日益重要，因此，我设计了这节中班活动《拥有美丽的眼睛》，此活动在幼儿充分的讨论和体验下，知道保护眼睛的重要性掌握保护眼睛的基本知识，并在日常生活中注意保护自己的眼睛。

体会眼睛在生活中的重要作用和本领，学习正确的用眼常识。了解不良的用眼习惯对眼睛的损害，养成爱护眼睛的良好习惯。活动目标：

了解眼睛对人的重要性。懂得如何保护眼睛。活动准备：

课件《左斜眼，右斜眼，中间对对眼儿》

导入主题——游戏：指五官(可根据幼儿兴趣，重复2—3遍，速度逐渐加快)

了解眼睛对人的重要性——观看课件《左斜眼，右斜眼，中间对对眼儿》

——故事里讲到了那几个小动物?(叮当狗，呼噜猪，草莓兔)

——它们在干吗?(野餐)

——吃着吃着他们发现了一件什么奇怪的东西?(三颗奇怪的树)

——为什么说它们是三颗奇怪的树?(因为树上长了电视机)

——叮当狗，呼噜猪，草莓兔它们吃完东西又在干吗?(看电视)

——看着看着发生了什么事?(它们的眼睛一个变成了左斜眼，一个变成了右斜眼，还有一个变成了中间对对眼儿)

——它们的眼睛为什么会变成这样呢?(幼儿自由讨论)

——那我们想个办法帮助叮当狗，呼噜猪，草莓兔改掉看电视时的坏毛病吧!(不要离电视机太近了，不要斜着眼睛看电视等)

——那你们知道我们的眼睛有些什么本领吗?

——原来眼睛有这么多的本领啊!如果没有了眼睛会怎样呢?我们一起把小眼睛闭起来，试着走路，看看是什么感觉?(幼儿说说感觉)

懂得如何保护眼睛——原来眼睛对我们非常重要。你们知道应该怎样保护我们的眼睛吗?(幼儿自由讨论)

——小结：不用小手揉眼睛，尖锐的东西不能对着眼睛，不能在太阳底下看书.....

#### 四. 结束

除了这些保护眼睛的方法，我们还可以在课后做眼保健操来保护我们的眼睛，瞧!红袋鼠来教我们小朋友做眼保健操了，我们一起跟着它动起来吧!

### 三八节活动教案幼儿中班篇七

二、活动人员：幼儿、家长、老师

三、活动过程：

1、来园活动(各班教室)

2、“爱在蓝天，情系”为青海省县捐款活动

### 3、亲子游戏活动：

#### 蚂蚁搬家(室外)：

准备：玩具若干泡沫垫子若干

规则：两人一组，把玩具放在背上爬到对面，比赛看谁搬的多，多的获胜(爬着过去的时候，东西不能掉，两分钟)

#### 欢乐跳跳跳(室外)：

规则：3—4人一组，坐在跳跳球上同时起跳，谁先到达终点为胜

#### 盲人摸象(室内)：

规则：把眼睛蒙起来，去摸画好的鼻子摸到为胜

#### 看谁先吹破(室内)：

规则：手上不许持任何锐器，不能用手撕或捏。以一家人为单位，每次两家或三家人同时吹气球谁先吹破谁获胜。(一家人限一个)

#### 拉尾巴(室内)：

规则：两人一组，每次可同时由三组参加；每人腰系一条彩色皱纹纸做的尾巴，游戏开始两人互相拉对方的尾巴，同时要保护自己的尾巴不被拉下；最近掉尾巴的为胜。

3、活动结束，为幼儿发小礼物送幼儿离园。