

# 2023年端午节活动主持稿 社区端午节活动主持词(优秀17篇)

文明礼仪是社会文明发展的重要标志，它能够提升社会的整体素质和文化水平。如何培养良好的文明礼仪意识，已经成为现代人面临的重要课题之一。以上是关于文明礼仪的一些建议和分享，希望对大家有所帮助。

## 端午节活动主持稿篇一

尊敬的各位领导、居民朋友们：

大家上午好!今天，我们xxx社区在这里举行端午节联欢活动，对您的到来，我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢!

明天是我国的传统节日——端午节，值此佳节来临之际，

我谨代表金台园社区居委会全体成员向各位送上最诚挚的端午节祝福：

艾叶香，香满堂。

桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。

这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

——祝您端阳节快乐!

首先请允许我介绍一下到场的领导：

社保所的所长 xx□

副所长 陈xx□

文化中心 高xx□

让我们用掌声对领导的到来表示欢迎。

下面，请秦书记讲话：

感谢秦书记的讲话。

今天的活动内容为，健康快乐动起来，一同感受节日的气氛。

为了继承我国的传统文化，借此传统佳节，很高兴和大家一起学习 and 分享一下有关端午节的文化传统。

农历五月初五，是中国民间的传统节日——端午节，它是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。

过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也有着不尽相同的习俗。

其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。有些活动，如赛龙舟等，已得到新的发展，突破了时间、地域界线，成为了国际性的体育赛事。

在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃

自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙原准备的饭团、鸡蛋等食物，虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。

人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

端午节的话题就先说这么多，下面一项，大家一起动手包粽子。

请允许我先说一下活动规则：

十人一组上台，每人包五个，包好后退回到原座位等待。

结束语：

好酒清清淡淡，越久越醇。

好朋友简简单单，越久越真。

好缘份久久长长，地老天荒。

真诚的友谊叫人终身难忘。

希望我们的活动能给大家带来节日的快乐和祥和，也祝愿大家能过一个安康幸福的端午节。

将我们的祝福带给家人和朋友。

## 端午节活动主持稿篇二

5月20日，贵州省20xx年学前教育宣传月活动六盘水成功举行启动仪式。今年5月20日至6月20日是教育部自20xx年开展学前教育宣传月活动以来的第六个全国学前教育宣传月，主题是“游戏——点亮快乐童年”。

省教育厅党组成员、副厅长级督学潘建春出席启动仪式并讲话。六盘水市人民政府秘书长蒋宇致辞。省教育厅学前教育处负责人谢旌主持启动仪式。

启动仪式上，潘建春在通报自20xx年贵州省实施学前教育行动计划以来全省学前教育发展工作情况时指出，省委、省政府高度重视学前教育发展，每年都将学前教育列入“十大民生工程”，全省学前教育资源快速增加，各级财政投入不断加大，教师队伍逐步加强，管理机制日益健全，全力建构以公办幼儿园和普惠性民办幼儿园为主体，布局合理，广覆盖、保基本、有质量、兜底线的学前教育公共服务体系。全省学前教育事业实现了快速健康发展，多次获得中央及教育部领导的肯定和表扬。

潘建春强调，人民群众对高质量的学前教育需求和当前全省学前教育质量整体不高之间的矛盾正在日益凸显，大幅度提高全省幼儿园整体教育质量，引导全社会树立正确的教育观和儿童观，实现从“有园上”到“上好园”，成为下一阶段贵州省学前教育深化改革、实现内涵发展的重点攻坚方向。今年是全国第六届学前教育宣传月，各地要紧紧围绕主题，广泛宣传游戏对幼儿童年生活的重要价值，创造充足的机会和条件，鼓励和支持幼儿自主游戏、快乐游戏，扭转当前存在的影响幼儿身心健康的“小学化”“成人化”倾向。20xx年是第三期学前教育行动计划的启动之年，新的征程已经开始，希望全省学前教育工作者为推动贵州省学前教育改革发展做出新的、更大的贡献。

启动仪式后，北京市早期教育学科带头人、国内资深早教专家、清华大学继续教育学院国培讲师王雅明老师作了《享受快乐，共同成长》的精彩专题讲座。下午，与会代表参观了六盘水市第四实验幼儿园幼儿园，观摩了幼儿园亲子游戏活动并进行了现场交流研讨。

省教育厅相关部门，各市(州)、县(区)教育局学前教育分管同志、学前教育教研员，全省省级示范幼儿园园长，六盘水市各级中心幼儿园园长及部分幼儿家长共450余人参加启动仪式。

## 端午节活动主持稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上午好！

今天我们相聚在这里，是为了纪念一个特殊的日子——端午节。端午节是中华民族的传统节日。两千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴，他那种爱国情怀、浪漫诗篇，已经化为民族的文化与精魂，深深地刻在我们每一个人的心中。今天，让我们一起过一个古色古香的端午节。今天我们的活动主题是忆屈原，立志报效祖国，包鲜粽，共庆端午佳节。通过这次活动我们了解端午节的由来及端午节的风俗习惯，增强我们的爱国情怀。今天我们的活动主要有以下几个方面：

一、介绍端午节的由来及风俗习惯；

二、端午节诗歌朗诵；

三、全体师生包粽子，看哪一个班包的最好；

四、全体师生一起吃粽子。下面呢，让我介绍一下端午节来

## 历资料

农历五月初五端午节，是我国夏季最重要的民间传统节日。端午节的缘起和许多节俗活动均与夏令有关，且与夏至时间相邻，故称为夏节。晋代周处《风土记》就说过：“仲夏端午谓五月五日也，俗重此日也，与夏至同。”

时又为“阳辰”，所以端午也叫“端阳”。午，古人与“五”通用，故端午、端五同义。还有一种说法，因唐太宗的生日是八月初五日，为了避讳，改五为午，从此，端午之称更加普遍。又因其月日数相同，人们又称端午节为“重五节”或“重午节”。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远（因而，端午节也称诗人节）。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

端阳节，据《荆楚岁时记》载，因仲夏登高，顺阳在上，五月正是仲夏，它的第一个午日正是登高顺阳天气好的日子，故称五月初五为“端阳节”。

重午节，午，属十二支，农历五月为午月，五、午同音，五、五相重，故端午节又名“重午节”或“重五节”，有些地方也叫“五月节”。天中节，古人认为，五月五日时，阳重入中天，故称这一天为“天中节”。

浴兰节，端午时值仲夏，是皮肤病多发季节，古人以兰草汤沐浴去污为俗。汉代《大戴礼》云：“午日以兰汤沐浴”。

解粽节，古人端午吃粽时，有比较各人解下粽叶的长度、长者为胜的游戏，故又有“解粽节”之称。

女儿节，明沈榜《宛署杂记》：“五月女儿节，系端午索，戴艾叶，五毒灵符。宛俗自五月初一至初五日，饰小闺女，尽态极妍。出嫁女亦各归宁。因呼为女儿节。”沈榜宛《杂记》载：“燕京自五月一日至五日，家家饰小闺女，尽态极妍。已出嫁之女，亦归宁簪以榴花，曰女儿节”。

菖蒲节，古人认为“重午”是犯禁忌的日子，此时五毒尽出，因此端午风俗多为驱邪避毒，如在门上悬挂菖蒲、艾叶等，故端午节也称“菖蒲节”。

接下来我来介绍一下端午节的习俗：

中国之大无奇不有，各地风俗，千奇百异。即使是一个端午节，各地的风俗习惯也都不一样。[河北端午风俗]北平忌端午节打井水，往往于节前预汲，据说是为了避井毒。[山东端午节习俗]邹平县端午，每人早起均需饮酒一杯，传说可以避邪。

[河北端午节风俗]北平忌端午节打井水，往往于节前预汲，据说是为了避井毒。市井小贩也于端午节兜售樱桃桑椹，据说端午节吃了樱桃桑椹，可全年不误食苍蝇。各炉食铺出售“五毒饼”，即以五种毒虫花纹为饰的饼。涿县已许聘的男女亲家咸于端午节互相馈赠礼品。赵县端午，地方官府会

至城南举行聚会，邀请城中士大夫宴饮赋诗，称为“踏柳”。

[山东端午节风俗]邹平县端午，每人早起均需饮酒一杯，传说可以避邪。日照端午给儿童缠七色线，一直要戴到节后第一次下雨才解下来扔在雨水里。临清县端午，七岁以下的男孩带符(麦秸做的项链)，女孩带石榴花，还要穿上母亲亲手做的黄在鞋，鞋面上用毛笔画上五种毒虫。意思是借着屈原的墨迹来杀死五种毒虫。即墨在端午节早晨用露水洗脸。

[山西端午节风俗]解州端午，男女戴艾叶，称为“去疾”，幼童则系百索于脖子上，据说这是“为屈原缚蛟龙”。隰州端午，各村祭龙王，并在田间挂纸。怀仁县端午又名“朱门”。定襄县端午，学生需致赠节礼给教师。潞安府以麦面蒸团，称为“白团”，与粽子一起拿来互相馈赠。

[陕西]兴安州端午，地方官率领僚属观赏竞渡，称之“踏石”。兴平县端午以绫帛缝小角黍，下面再缝上一个小人偶，称为“耍娃娃”。同官县端午以蒲艾、纸牛贴门，称为“镇病”。

[甘肃]静宁州端午摘玫瑰以蜜腌渍为饴。镇原县端午赠新婚夫妇香扇、罗绮、巾帕、艾虎。子弟并邀集父兄宴请师长，称为“享节”。漳县端午，牧童祀山神。积薪丘，在鸡鸣前焚烧，俗称“烧高山”。[江苏]嘉定县端午，不论贫富，必买石首鱼(俗称鳊鱼)煮食。仪征县也有“当裤子、买黄鱼”的俗谚。南京端午，各家皆以清水一盒，加入少许雄黄，鹅眼钱两枚，合家大小均用此水洗眼，称为“破火眼”，据说可保一年没有眼疾。武进有夜龙舟之戏，晚上在龙舟四面悬上小灯竞渡，且有箫鼓歌声相和。

[四川]石柱有“出端午佬”的习俗。由四人以两根竹竿抬起一张铺有红毯的大方桌。毯上用竹篾编一个骑虎的道士。敲锣打鼓，街游行。旧时，川西还有端午“打字子”的习俗。是日，成都人皆买李子，于城东南角城楼下，上下对掷，聚

观者数万。光绪二一年(一八九五年)因掷李与外国传教士发生冲突，此俗因而停止。乐山、新津等地端午赛龙舟时，还举行盛大商品交易会。

[浙江]桐卢县乡塾之学童，端午节具礼于师长，称之“衣丝”。医家则于午时采药，相传此日天医星临空。

[江西]建昌府午节用百草水洗浴，以防止疥疮，新昌县以雄黄、丹砂酒中饮之，称之“开眼”。

[湖北]黄冈市端午节巴河镇迎傩人，花冠文身，鸣金逐疫。宜昌县端午竞渡，但以五月十三、十四、十五三日特盛。五月十五又称“大端阳”，食粽、饮蒲酒，例同端午。

[湖南]攸县端午，孕妇家富者用花币酒食，贫者备鸡酒，以竹夹楮钱，供于龙舟之龙首前祈求安产。岳州府竞渡以为禳灾、去疾。又作草船泛水，称为“送瘟”。

[福建]福州端午旧俗，媳妇于是日以寿衣、鞋袜、团粽、扇子进献公婆。建阳县以五日药王晒药囊日，人家皆于此日作酱。上杭县端午用小艇缚芦苇作龙形戏于水滨，称为竞渡。仙游县端午竞渡后，献纸于虎啸潭，以吊念嘉靖癸年戚继光于此溺兵。邵武府端午节前，妇女以绛纱为囊盛符。又以五色绒作方胜，联以彩线，系于钗上。幼女则悬之于背，称为“窰娘”。

[广东]从化县端午节正午以烧符水洗手眼后，泼洒于道，称为“送灾难”。新兴县端午，人家各从其邻近庙宇鼓吹迎导神像出巡。巫师并以法水、贴符驱逐邪凡魅。石城县端午，儿童放风筝，称为“放殃”。[台湾]台湾地处亚热带，早期来自大陆的移民多无法适应这里的气候，死于瘴疠时疫者，时有所闻。因此，端午这个以驱疾避疫为基本精神的节日，便显得格外重要。

中国是诗的国度。诗歌的历史源远流长、名家辈出。屈原就是其中的一位著名诗人。他的《离骚》让人叹为观止。实在是一笔宝贵的财富。屈原的诗歌对后世产生了深远的影响。中国古代文人在端午节常常举办赛诗会。

下面我们一起来欣赏诗歌朗诵，端午节诗词资料五月五日(梅尧臣)屈氏已沉死，楚人哀不容。何尝奈谗谤，徒欲却蛟龙。未泯生前恨，而追没后踪。沅湘碧潭水，应自照千峰。

和端午(张耒)

竞渡深悲千载冤，忠魂一去讵能还。国亡身殒今何有，只留离骚在世间。己酉端午(贝琼)

风雨端阳生晦冥，汨罗无处吊英灵。海榴花发应相笑，无酒渊明亦独醒。午日观竞渡(边贡)

共骇群龙水上游，不知原是木兰舟。云旗猎猎翻青汉，雷鼓嘈嘈殷碧流。屈子冤魂终古在，楚乡遗俗至今留。江亭暇日堪高会，醉讽离骚不解愁。午日处州禁竞渡(汤显祖)

独写菖蒲竹叶杯，蓬城芳草踏初回。情知不向瓯江死，舟楫何劳吊屈来。五日·选一(陈子龙)

吴天五月水悠悠，极目烟云静不收。拾翠有人卢女艳，弄潮几部阿童游。珠帘枕簟芙蓉浦，画桨琴筝笳舳舟。拟向龙楼窥殿脚，可怜江北海西头。五丝(唐·褚朝阳)

越人传楚俗，截竹竞萦丝。水底深休也，日中还贺之。章施文胜质，列匹美于姬。锦绣侔新段，羔羊寝旧诗。但夸端午节，谁荐屈原祠。把酒时伸奠，汨罗空远而。端午日赐衣(唐·杜甫)

宫衣亦有名，端午被恩荣。细葛含风软，香罗叠雪轻。自天

题处湿，当暑著来清。意内称长短，终身荷圣情。端午(唐·李隆基)

端午临中夏，时清日复长。盐梅已佐鼎，曲蘖且传觞。事古人留迹，年深缕积长。当轩知槿茂，向水觉芦香。亿兆同归寿，群公共保昌。忠贞如不替，贻厥后昆芳。端午三殿宴群臣探得神字(唐·李隆基)五月符天数，五音调夏钧。旧来传五日，无事不称神。穴枕通灵气，长丝续命人。四时花竞巧，九子粽争新。方殿临华节，圆宫宴雅臣。进对一言重，遒文六义陈。股肱良足咏，凤化可还淳。

接下来是我们学习包粽子的时间了，现在各个班级准备好了没有，各班班主任和各个科任教师组织学生一起包粽子，包完了后我们要比哪个班级包的粽子最好，现在开始包粽子。

通过全体师生的努力我们包好了粽子，接下来我们学校领导来看一下老师和同学们包的粽子，看哪个班级包得最好。

xx中学会越来越好。盼望，我们伟大的祖国越来越昌盛，越来越富强。今天的忆屈原，立志报效祖国，包鲜粽，共庆端午佳节的活动就到此结束了。祝大家端午节快乐!

## 端午节活动主持稿篇四

敬爱的xxx□

晚上好!我是主持人xx□

今晚我们相聚在这里，是为了纪念一个特殊的日子——端午节。端午节是中华民族的传统节日。两千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴，他那种爱国情怀、浪漫诗篇，已经化为民族的文化与精魂，深深地刻在我们每一个人的心中。今晚，让我们一起过一个古色古香的端午节。首先，让我们用热烈的掌声欢迎今晚到场的嘉宾□xxx.....大家热烈欢

迎。

下面呢，让我介绍一下端午习俗的介绍：

下面让我来给大家介绍一下具体的风俗。

赛龙舟；

粽子情节；

悬艾叶菖蒲；

雄黄酒；

游百病；

佩香囊；

讲述屈原的故事：

人自清高水自浑，谗言无力回乾坤。纵身汨罗应有恨，何须舟楫捞诗魂？(引出屈原)关于屈原的故事，大家可能跟我一样，有所了解，但是，却不甚解。下面有请为仙为我们讲述一个详细的关于屈原的故事。掌声有请。

诗歌诵读：

中国是诗的国度。诗歌的历史源远流长、名家辈出。屈原就是其中的一位著名诗人。他的《离骚》让人叹为观止。实在是一笔宝贵的财富。屈原的诗歌对后世产生了深远的影响。中国古代文人在端午节常常举办赛诗会。今晚，让我们这群温大学子也来一场现代版的赛诗会。此环节分为三部分。

1、诗歌诵读

## 2、我爱记诗词

## 3、库存诗词大比拼

1、《怀沙》是屈原的绝笔作。当他在汨罗江边抱起石头，面对滚滚江水，他到底在想什么呢？下面请欣赏由xx□xx□xx□xx为我们带来诗歌诵读《怀沙》。掌声有请。

2、我爱记诗词：作为中文专业的我们，对于古诗自然是要多多读、多多背的。下面呢，进入我们的第二个环节：我爱记诗词。抽纸条，答题，答对5题，奖励一个粽子。

3、库存诗歌大比拼：下面是第三个环节。抽话题，分组。对诗歌。那组卡住了就是输了。积分制。

端午节主题活动到此结束，感谢各位领导及来宾的光临，感谢今天为我们带来精彩表演的所有演员。祝大家端午节快乐，再见。

## 端午节男装活动宣传语

男：各位领导，各位来宾：

女：各位观众，各位朋友：

齐：大家上午好！

男：今天，我们将在xxxxx□举行“我们的节日端午”主题活动。首先，我们对各位领导的出席和大家的光临，表示热烈的欢迎。

女：现在，请允许我向大家介绍出席今天活动的各位领导，他们是一一（略……）

男：在浩淼如烟的历史长河中，我们的祖先，既为我们留下了宝贵的物质文化遗产，也为我们留下了宝贵的非物质文化遗产。

男：今天，我们举行这样的纪念活动，通过唤起我们共同的文化记忆，让中华的雄魂如黄钟大吕，再一次在辽阔的华夏大地敲响！

### 【介绍端午节的由来】

大约在公元前三四零年的战国时代，屈原出生在楚国的一个贵族家庭里。他青年时代就有着出色的才干，踏进楚国朝廷不久，便受到赏识，但是屈原实行政治改革的主张始终不能实现，终于被削职流放出去。他在流放途中，走遍了现在湖南、湖北的许多地方，写下了许多充满爱国忧民感情的诗篇。后来楚国亡了，屈原心裏有说不出的痛苦，便来到汨罗江边，抱起一块石头，纵身投入江里自尽了。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

男；就让我们在这个特殊的节日，一起感受端午的韵味，一起共庆端午节，现在我宣布端午节主题活动我们的端午正式开始！

1礼祭仪式：《祭屈原》

2配乐诗吟诵：《离骚》（节选）作者：屈原（战国）领诵：古琴伴奏：

3经典诵读：领诵：

4. 舞蹈：《红星闪闪》

5全体大合唱：《歌唱祖国》

男：今天歌声悠扬，今天劲舞飘摇

女：今天开心阵阵，今天欢笑声声

男：让我们收集欢乐，共同分享

男：朋友们“我们的节日端午”主题活动到此结束，感谢各位领导及来宾的光临，感谢今天为我们带来精彩表演的所有演员。

女：祝大家端午节快乐，再见。

## 端午节活动主持稿篇五

a□尊敬的领导，亲爱的居民朋友们合：大家上午好！

b□这里是由xxx共同开展的'传承民族文化精神“我们的节日——端午节”主题邻里系列文化活动现场。

a□两千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴。

b□他那种爱国情怀，深深的刻在我们每一个人心中。

a□经过岁月的洗礼，端午有了新的意义，那就是亲戚来相聚，情深意更浓。今天，让我们一起过一个温馨欢乐的端午节。

b□在端午节来临之际，每个人心中都想表达自己对亲人的祝福，但是我们传统的中国人总是羞涩于表达，其实爱很简单，只需要常回家看看，下面请欣赏由xxx带来的独唱《常回家看看》。

a□一曲《常回家看看》不仅带给了我们温馨，也带给了我们温暖。

b□说话办事要通气，自己的梦想不放弃。这是我们社区草根诗人书写的人生哲理，并且他与我们的xxx结下了缘，他是怎么说的呢？好，接下来有请我们曲艺队为大家表演金钱板——《莲花闹》。

b□让我们用热烈的掌声感谢xxx带来的精彩表演，

a□万水千山“粽”是情，千秋犹怜屈子心，诗人仰天出门去，世间难觅离骚人！

b□农历五月初五，是中华民族的传统节日——端午节，端午节又称端。

阳节、午日节、重五节、五月节、诗人节、浴兰节等。

a□既然是五月五端午节，吃粽子是端午节必不可少的习俗，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的，下面我们将进行一个包粽子比赛。

b□接下来我们将简短介绍本次比赛规则，本次比赛一共16人，分为两组。时间为5分钟，在规定时间内完成最多和最好者为优胜者，下面请第一组选手上场。

a□吃粽子大家都是行家，那包粽子可就不一定了。接下来我们将为大家介绍怎样包粽子？首先是准备工作，如辅料用到

的肉类需提前腌制，将糯米提前浸泡3—4个小时，将粽叶提前浸泡12个小时或用沸水煮软泡发□b□紧接着是包粽子。

第一步将两张粽叶叠加，折叠成漏斗状，第二步放入少量的糯米，第三步放入辅料如豆类、肉类等，第四步在辅料上加盖一层糯米，第五步将粽叶裹紧，呈三角形，第六步用绳将粽子绑紧。

a□最后是煮粽子，把包好的粽子放在锅里，放清水，水要没过粽子。旺火煮1小时后，改小火煮30分钟即好，如果用高压锅煮25分钟，关火焖5分钟即好。

b□比赛进入倒计时环节，大家一起倒计时……

（评委统计评分，穿插知识问答），

a□下面请第二组选手上场。（内容定）。

比赛结束宣布结果，颁奖、领奖，

a□接下来是抬粽仪式，奏乐，诗朗诵。

b□开粽仪式，有请xxx开粽，

a□请大家品尝工作人员分发的粽子。

b□端午节是古老的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年历史，由于中国地域辽阔，各地过节的风俗各有不同，而我们本地主要是挂艾叶菖蒲，佩香囊。

a□大家知道为什么要挂艾叶菖蒲、佩香囊吗？因为菖蒲天中五瑞之首，象征却除不祥的宝剑，因为生长的季节和外形被视为感“百阴之气”，叶片呈剑型，插在门口可以避邪。而端午节佩香囊是因为古人认为人是吃五谷杂粮生百病的，而

病从口入，多为邪杂之气，经口鼻吸入。香囊内有雄黄、艾叶、熏草等，不但有驱邪避瘟之意，而且有点缀的作用。在这佳节之际，我们将为大家送上我们的节日祝福，请工作人员向大家分发艾叶和香囊。

## 端午节活动主持稿篇六

(丙)琴声悠扬，铮铮作响。古筝被誉为是群声之祖，万乐之师。

(丁)轻柔而典雅的旋律，华丽而委婉的音符，常常动人心魄。

(丙)下面有请翟芷卿为大家带来一曲《洞庭新歌》。

(丁)掌声有请!

### 2. 舞蹈《春的变奏曲》

(丙)鞋——多普通的字眼儿。却是山里孩子不可得的奢望。

(丁)冬——光着脚丫多冷啊!有一双温暖的棉鞋多好啊

(丙)来啦，来啦，志愿者们满载着暖暖的爱心来啦!

(丁)瞧，孩子们穿上红红的棉鞋多神气!瞧，他们穿着棉鞋多调皮!

(丙)有爱的童年，如春!

(丁)下面请欣赏舞蹈《春的变奏曲》。

### 3. 歌舞剧《你是我的眼睛》

(丙)军军和毛毛在日常生活中建立了深厚的友情，他们见证着彼此的喜怒哀乐，他们亲如兄弟。

(丁)“你是我最明亮的眼睛，你是我最信赖的朋友，我们永远不分开。”

(丙)一位盲童，一条导盲犬，演绎了一段人与动物相亲相爱、生死与共的感人场景。

(丁)接下来让我们静静地欣赏歌舞剧《你是我的眼睛》。

#### 4. 拉丁舞《拉丁小精灵》

(丙)拉丁舞起源于拉丁美洲，其音乐强烈洋溢，节奏快捷强烈，动作流畅舒展，舞姿动感迷人。

(丁)让我们用热烈的掌声有请“拉丁小精灵”。

#### 5. 粽子达人赛

(甲)，我想请你猜个谜语，好吗？

(乙)你说。

(甲)一个白胖子，裹个绿毯子，腰里扎根细绳子。打一什么食物呢？

(乙)这个谜底我想请大家说，是什么呀？(粽子)

(甲)糯米饭外面裹上翠绿的粽叶，看着，绿莹莹的；闻着，香喷喷的；吃着，甜滋滋的。

(乙)接下来，我们的“粽子达人赛”马上就要开始，请3到6年級的参赛队员准备。

(甲)一片粽叶一片情，一个粽子一思念。

(乙)今天，我们相聚在一起，共同欢度传统节日——端午节。

(合)感谢各位的光临!“红领巾相约中国梦,粽叶飘香话端午”主题活动到此结束。

(甲)队员们,让我们用热烈的掌声欢送领导退场。

(乙)请各中队有序退场。

(合)老师们、同学们、家长朋友们,再见!

文档为doc格式

## 端午节活动主持稿篇七

主持人甲:尊敬的各位领导、各位来宾。

主持人乙:亲爱的女士们先生们。

主持人甲:人见人爱的姑娘们以及现场不是小朋友的小朋友

合:大家好!

春去秋回又一载,逝水流年旺年来。——集团xx—酒业公司20xx年端午节晚会现在开始!

主持人甲:我是今晚的主持人xx

主持人乙:我是xx

主持人甲:首先送大家一副对联:

主持人乙:上联是□xx—□茅台集团全家福,喝个痛快;

主持人甲:下联是□xx—□歌曲舞曲一起来,玩个通宵。

合：横批：元芳，你怎么看？

主持人乙：今天我们——公司的全体同仁在这里欢聚一堂，喜庆昨日的辉煌业绩，展望公司的美好未来！

主持人甲：回首往昔，一年对于我们每一个人来说都难以忘怀，她给予了我们希望、收获，更重要的是给予了我们成长的经历。

主持人乙：展望未来，一年胜似一年景，金龙东升，迎来美好明天。我们坚信：在中国经济持续高速发展的.带动下，公司的事业一定能蒸蒸日上，她的明天将更加美好。

主持人甲：接下来，文艺表演现在开始！

## 端午节活动主持稿篇八

尊敬的各位领导：各位同事们：

大家好！

五月繁花似锦，五月鲜果上市。初夏五月的夜色分外美丽，星光分外灿烂。

五月的今晚我们欢聚在一起，举办xxx届“庆端午”冷餐晚会。

让我们给他们以热烈的’掌声欢迎他们的参与。

此次冷餐晚会的主题是欢庆端午。端午是中国的传统节日，也是阖家团圆的节日。在这快乐的氛围里，我们以小组形式围坐，开开心心在缤纷的灯光下，品尝着鲜果佳酿，把心中的话吐露出来，把对企业的忠言表露出来。

下面由老总开场致词：

主持人：各位xx的兄弟姐妹们，让我们共同举杯，为我们有缘做xx人干一杯！

晚会共设置三个版块

### 1、精品共享

下面由互动游戏（双人吸啤酒；智取锦囊团；）

### 2、我有金点子

互动游戏（哼歌猜名）

### 3、倾诉心声

各组可不拘形式的向大家倾诉在日常工作中遇到的问题 and 受到的委屈。为大家提供一个倾诉委屈的空间，发泄出平时积压在心里烦闷情绪。

互动游戏（凝心聚力）

注：中间穿插各队上报的才艺展示

时间不知不觉过去，大家的脸上粉红扑扑的，酒喝得欢畅，话说得淋漓，节目表演得精彩，互动连心更亲密。

兄弟姐妹们，让我们共同举杯，见证这个欢乐的时刻！依依不舍难忘今宵，今夜别离明天我们还会共同笑对风云变幻的市场，相信在大家的共同努力下□xx会更加紧密地团结在三位老总的周围，齐心协力共同把社区工作做好，共同谱写xx美好的未来！

文档为doc格式

## 端午节活动主持稿篇九

(甲)又是一年端午至，心中犹念屈原子。今天的苏孟小学，每个班门口都插了菖蒲和艾叶。

(乙)我看见很多同学都佩戴了香袋，这边还有端午节手抄报展呢。

(甲)漫步校园，处处都能感受到浓浓的端午氛围。

(乙)正所谓：这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

(甲)今天，我们大家欢聚一堂，用欢乐的歌舞，悠扬的古筝，有趣的民俗活动，

(乙)来纪念中华民族的传统节日——端午节，弘扬我们的民族文化。

(甲)首先，请允许我介绍到场的嘉宾。他们是：

(乙)再过两天就是五月初五，值此佳节来临之际，先请我们的少先队员们向各位尊贵的客人送上最诚挚的端午节祝福。

(音乐起：礼仪队员赠送香袋)(主持人退场)

(甲)下面有请何校长致欢迎词，大家欢迎。(退一边)

(乙)谢谢何校长。接下来用热烈的掌声有请 宣布活动开始。  
(领导)下面我宣布，“红领巾相约中国梦，粽叶飘香话端午”主题活动现在开始。

## 端午节活动主持稿篇十

男：五月五，是端阳。门插艾，香满堂。

女：吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。

男：各位朋友们，大家上午好！今天，我们将在这里举行端午节联欢活动，对您的参与，我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

女：再隔一天就是我国的传统节日——端午，在此，祝大家

齐：端午节快乐！

男：今天我们大家在这里欢聚一堂，用欢乐的歌声，

女：优美的舞姿，

男：经典的诵读，

女：有趣的民俗活动，

男：来纪念中华民族的传统节日——端午节，

女：“粽香飘飘”端午联欢活动现在开始！

结束语：

女：又是一年端午节，粽香飘飘！

男：又是一个纪念日，汨罗汤汤（音：商商）。

女：让我们珍惜现在的幸福生活。

男：认真过好每一天！

女：各位领导，各位来宾。

男：各位观众，各位朋友。

女：“粽香飘飘”端午联欢活动到此结束。

男：我们明年再见！

女：再见！

## 端午节活动主持稿篇十一

合：大家下午好！

女：爆竹声声辞旧岁梅花朵朵迎新春，

男：我是主持人

女：今天我们有幸邀请公司客户代表，公司所有员工以及员工的家属们，在此亲情联盟，欢聚一堂，坐在前排的是我们的客户嘉宾，他们是来自……(介绍客户)让我们用最热烈地掌声对各位的到来表示欢迎。(带头鼓掌)

男：过去的x年，是不寻常与不平凡的一年!这一年，磁窑公司新车间正式投产，公司产业链全面拓展，树立起了浩宇发展新的起点！

女：非常感谢x年为浩宇付出辛苦劳动的所有员工，有你们的兢兢业业才有我们浩宇今天的辉煌和兄弟姐妹的团聚！

男：在公司发展道路上，有你们的汗水，更有你们对公司的那份情，所有这些，我们浩宇都铭记在心，只有我们做出的产品，用客户的赞誉，用市场业绩来给你的回报。

女：翻开日历，我们告别硕果累累、业绩辉煌的。

男：展望明天，我们又将迎来挑战与机遇并存、充满希望的。

女：今天我们在这里欢聚一堂，庆贺昨日的成就与辉煌

男：今天我们在这里欢声笑语，畅叙明天的希望与理想。

女：今天，我们相聚在这里，享受缘分带给我们的欢乐，一起用心感受真情，感受温暖。

男：今天，我们相聚在这里，一起用心来感受真情，一起用爱来分享快乐，分享喜悦。

女：今天敞开你的心扉，释放你的激情让我们携起手相约。

男：下面我宣布x年浩宇服饰有限公司迎新交流会，现在开始！

女：首先我们以最热烈的掌声欢迎客户代表青岛沃派服装有限公司总经理李厦李总致词

男：感谢李总的讲话。

女：在这辞旧迎新，祥和欢庆的日子，让我们珍惜这难得的相聚，让今天成为欢乐的日子，幸运的日子！

## 端午节活动主持稿篇十二

男：五月五，是端阳。门插艾，香满堂。

女：吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。

男：各位朋友们，大家上午好！今天，我们将在这里举行端午节联欢活动，对您的参与，我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

女：再隔一天就是我国的传统节日——端午，在此，祝大家

齐：端午节快乐！

男：今天我们大家在这里欢聚一堂，用欢乐的歌声，

女：优美的舞姿，

男：经典的诵读，

女：有趣的民俗活动，

男：来纪念中华民族的传统节日xxxxxx端午节，

女：“粽香飘飘”端午联欢活动现在开始！

结束语：

女：又是一年端午节，粽香飘飘！

男：又是一个纪念日，汨罗汤汤(音：商商)。

女：让我们珍惜现在的幸福生活。

男：认真过好每一天！

女：各位领导，各位来宾。

男：各位观众，各位朋友。

女：“粽香飘飘”端午联欢活动到此结束。

男：我们明年再见！

女：再见！

## 端午节活动主持稿篇十三

女：今天真高兴，爸爸妈妈来到学校和我们大家一起活动。

男：让我们用热烈的掌声`掌声欢迎爸爸妈妈！（鼓掌）

女：（面对着男主持问□xxx□你知道我国有哪些传统节日吗？

女：看来你知道的还不少嘛。

男：先别夸我。我也来考考你：你知道哪个传统节日要吃粽子吗？

女：这个问题太简单了，让小朋友回答你吧！大家说什么节吃粽子？

（全班同学齐回答：端午节）

男：那么端午节为什么要吃粽子？在端午节里还有些什么习俗和活动呢？今天就让我们走近端午节去了解一下吧。

女、男（齐说）：话说“端午”主题班会现在开始！

女：每年的农历五月初五，就是中国民间的传统节日——端午节，也叫“端阳”、“龙日”、“夏节”、“五月节”、“诗人节”“女儿节”、“小儿节”等等。

男：虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是大多相同的。

## 端午节活动主持稿篇十四

男：各位领导，各位来宾：

女：各位观众，各位朋友：

齐：大家上午好！

男：今天，我们将在，举行“我们的节日·端午”主题活动。首先，我们对各位领导的出席和大家的光临，表示热烈的欢迎。

女：现在，请允许我向为大家介绍出席今天活动的各位领导，他们是一一（略……）

男：在浩淼如烟的历史长河中，我们的祖先，既为我们留下了宝贵的物质文化遗产，也为我们留下了宝贵的非物质文化遗产。

男：今天，我们举行这样的纪念活动，通过唤起我们共同的文化记忆，让中华的雄魂如黄钟大吕，再一次在辽阔的华夏大地敲响！

男：就让我们在这个特殊的节日，一起感受端午的韵味，一起共庆端午节，现在我宣布端午节主题活动我们的端午正式开始！

1礼祭仪式：《祭屈原》

2配乐诗吟诵：《离骚》（节选）作者：屈原（战国）领诵：古琴伴奏：

3经典诵读：领诵：

4. 舞蹈：《红星闪闪》

5全体大合唱：《歌唱祖国》

男：今天歌声悠扬，今天劲舞飘摇

女：今天开心阵阵，今天欢笑声声

男：让我们收集欢乐，共同分享

男：朋友们“我们的节日·端午”主题活动到此结束，感谢各位领导及来宾的光临，感谢今天为我们带来精彩表演的所有演员。

女：祝大家端午节快乐，再见。

男：再见。

## 端午节活动主持稿篇十五

(甲)又是一年端午至，心中犹念屈原子。今天的苏孟小学，每个班门口都插了菖蒲和艾叶。

(乙)我看见很多同学都佩戴了香袋，这边还有端午节手抄报展呢。

(甲)漫步校园，处处都能感受到浓浓的端午氛围。

(乙)正所谓：这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

(甲)今天，我们大家欢聚一堂，用欢乐的歌舞，悠扬的古筝，有趣的民俗活动，

(乙)来纪念中华民族的传统节日——端午节，弘扬我们的民族文化。

(甲)首先，请允许我介绍到场的嘉宾。他们是：

(乙)再过两天就是五月初五，值此佳节来临之际，先请我们的少先队员们向各位尊贵的客人送上最诚挚的端午节祝福。

(音乐起：礼仪队员赠送香袋)(主持人退场)

(甲)下面有请何校长致欢迎词，大家欢迎。(退一边)

(乙)谢谢何校长。接下来用热烈的掌声有请宣布活动开始。(领导)下面我宣布，“红领巾相约中国梦，粽叶飘香话端午”主题活动现在开始。

## 端午节活动主持稿篇十六

尊敬的各位领导、居民朋友们：

大家上午好！今天，我们xx社区在这里举行端午节联欢活动，对您的到来，我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

明天是我国的传统节日——端午节，值此佳节来临之际，我谨代表园社区居委会全体成员向各位送上最诚挚的端午节祝福：

艾叶香，香满堂。

桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。

这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

——祝您端阳节快乐！

首先请允许我介绍一下到场的领导：

社保所的所长

副所长

文化中心

让我们用掌声对领导的到来表示欢迎

下面，请秦书记讲话：

感谢秦书记的讲话

今天的活动内容为，健康快乐动起来，一同感受节日的气氛。

为了继承我国的传统文化，借此传统佳节，很高兴和大家一起学习 and 分享一下有关端午节的文化传统。

农历五月初五，是中国民间的传统节日——端午节，它是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。

过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也有着不尽相同的习俗。

其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。

在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙原准备的饭团、鸡蛋等食物，虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。

人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

端午节的话题就先说这么多，下面一项，大家一起动手包粽子。

请允许我先说一下活动规则：

十人一组上台，每人包五个，包好后退回到原座位等待。

结束语：

好酒清清淡淡，越久越醇。

好朋友简简单单，越久越真。

好缘份久久长长，地老天荒。

真诚的友谊叫人终身难忘。

希望我们的活动能给大家带来节日的快乐和祥和，也祝愿大家能过一个安康幸福的端午节。

将我们的祝福带给家人和朋友。

**端午节活动主持稿篇十七**

男：各位领导，各位来宾。

女：各位观众，各位朋友。

齐：大家上午好！

男：今天，我们将在古风犹存弥的\_\_会馆，举行“中华自有雄魂在”“我们的节日·端午”主题活动。首先，我们对各位领导的出席和大家的光临，表示热烈的欢迎。

女：现在，请允许我向大家介绍出席今天活动的各位领导，他们是\_\_，\_\_。

男：当我们置身在\_\_会馆，站在这古老精美的戏台上环顾四周，这组金碧辉煌、充满着民族传统风格的古建筑群，会使我们由衷地对我中华民族的祖先肃然起敬。

女：这份敬意，不仅来自中华民族悠久灿烂、博大精深的历史文化，还来自我们祖先的大智大慧和辛勤创造。

男：是啊，在浩淼如烟的历史长河中，我们的祖先，既为我们留下了宝贵的物质文化遗产，也为我们留下了宝贵的非物质文化遗产。

女：这些宝贵的历史文化遗产，至今仍在散发出夺目的光彩！它既是我们中华民族的骄傲，也是全人类共同的骄傲。

男：今天，我们在这里举行这样的纪念活动，通过唤起我们共同的文化记忆，让中华的雄魂如黄钟大吕，再一次在辽阔的华夏大地敲响！

大约在公元前三四零年的战国时代，屈原出生在楚国的一个贵族家庭里。他青年时代就有着出色的才干，踏进楚国朝廷不久，便受到赏识，但是屈原实行政治改革的主张始终不能

实现，终于被削职流放出去。他在流放途中，走遍了现在湖南、湖北的许多地方，写下了许多充满爱国忧民感情的诗篇。后来楚国亡了，屈原心裏有说不出的痛苦，便来到汨罗江边，抱起一块石头，纵身投入江里自尽了。

男：传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。就让我们在这个特殊的节日，一起感受端午的韵味，一起共庆端午节，现在我宣布端午节主题活动我们的端午正式开始！

1. 礼祭仪式：《祭屈原》。
2. 配乐诗吟诵：《离骚》（节选）作者：屈原。
3. 经典诵读。
4. 舞蹈：《红星闪闪》。
5. 全体大合唱：《歌唱祖国》。

男：今天歌声悠扬，今天劲舞飘摇。

女：今天开心阵阵，今天欢笑声声。

男：让我们收集欢乐，共同分享。

男：朋友们“我们的节日·端午”主题活动到此结束，感谢各位领导及来宾的光临，感谢今天为我们带来精彩表演的所有演员。

女：祝大家端午节快乐，再见。

男：再见。