

环保心得体会免费(大全9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

环保心得体会免费篇一

随着经济的快速发展，环境问题日益严重，人们对环保意识也在不断提高。作为社会的一员，我们每个人都应该积极参与环保行动，为保护地球家园做出自己的贡献。今年，我们学校举办了一次以“CEC环保心得体会”为主题的活动，让我们深入了解了环保知识，并在实践中体会到环保的重要性。

第一段，我们在活动中了解了环保知识。通过学校组织的宣传和讲座，我们了解了环保的基本概念和意义。我们知道，环保不仅仅只是保护大自然，还关系到我们每个人的健康和生活质量。通过环保，我们可以减少污染物的排放，清洁空气和水源，保护生物多样性，促进循环经济等。这些知识使我们认识到了环保的重要性，也激发了我们参与环保活动的意愿。

第二段，我们在活动中亲身体会到了环保的实际意义。学校组织了一次环境保护实践活动，我们去周边的公园进行垃圾清理。刚开始，我们对这项任务感到有些无聊和累，但随着工作的进行，我们的心情逐渐亢奋起来。我们发现公园里到处都是纸屑、烟蒂、塑料袋等垃圾，这让我们心生痛惜，意识到自己的环境保护意识还不够。通过清理垃圾，我们亲身体验到了垃圾对环境的污染和破坏，深刻认识到环保需要每个人的参与和努力。

第三段，我们在活动中收获了环境保护带来的快乐和幸福。

在环境保护实践活动中，我们不仅清理了垃圾，还和一些志愿者一起种植了一些小树苗。在绿色的环境中劳动，我们感到快乐和满足。更重要的是，这些树苗的成长将为我们的家园增添更多的绿色，也为我们的未来留下了更好的生态环境。这种快乐和幸福来自于对环境保护事业的贡献，使我们更加坚定了继续参与环保活动的决心。

第四段，我们在活动中认识到环境保护是一个长期而细致的过程。环保不仅仅只是一次性的举动，而是需要我们每天都要做的事情。通过环保知识，我们了解到一些简单的环保方式，如节约用水、节约用电、垃圾分类等。这些小动作看似微不足道，却是环保事业的重要组成部分。只有每个人都按照环保的方式来生活，我们才能共同保护好我们的地球家园。

第五段，我们决心将环保理念融入生活的每个方面。通过这次环保活动，我们不仅加深了对环保的理解，也激发了更多的环保意识。我们决心将环保理念融入生活的每个方面，从自己做起，影响他人。我们会养成良好的生活习惯，减少浪费和污染，推广环保科技，积极参与环保志愿活动，为保护地球环境贡献自己的力量。

在这次以“CEC环保心得体会”为主题的活动中，我们深入了解了环保知识，亲身体会到了环保的实际意义，收获了环境保护带来的快乐和幸福，认识到环保是一个长期而细致的过程，并决心将环保理念融入生活的每个方面。我们相信，在每个人共同的努力下，我们一定能创造出更美好的环境，为子孙后代留下一个可持续发展的地球。让我们从现在开始，积极参与环保行动，为我们的家园贡献自己的一份力量！

环保心得体会免费篇二

环保，不是只由政府部门分担起来的，每个公民都有着责任和义务去维护我们的生态环境。在这个自然环境越来越被污染的时代里，如何做好环保，实现可持续发展显得尤其重要。

下面从五个方面，结合自己的体会来探讨环保的重要性以及该如何去做。

第一，减少塑料袋的使用

不可忽视的一个事实是，塑料污染是当前全球最严重的环境问题之一。为了减轻塑料对环境的影响，我们应该尽可能地少用塑料袋。从自己做起，不妨买一个可重复使用的购物袋，用它来代替每次购物时用塑料袋。这不仅可减少废弃物的产生和对地球的危害，还可以帮你省下每次购物时购买塑料袋的成本。

第二，拒绝一次性餐具

随着外卖行业的爆发，一次性餐具已成为一个巨大的垃圾源。当我们点外卖时，不妨跟商家说明我们不需要一次性餐具。如果在外面进食，可以携带自己的餐具和水杯。无论是哪种做法，都可以减少一次性餐具的使用量，同时还可以展示我们的环保意识。

第三，垃圾分类

大量处理垃圾所需的资源和资金已经超过了大多数城市的经济能力。如果我们能从各自的家中开始垃圾分类，不仅能够减轻政府的压力，还能在一定程度上减少危害环境的垃圾数量。例如，轻易被堆积起来也会污染环境和带来健康危害的有害垃圾、易腐垃圾可以特别注意分类，尽量实现焚烧或堆肥处理，而不是被简单地堆在一个垃圾桶里。

第四，减少纸张浪费

在我们的日常生活中，很多人都习惯于使用纸张来记笔记、写信、复印等等，以至于我们意识不到纸张浪费的问题。减少纸张浪费可以从多个角度入手，例如，尽量减少打印纸张、

使用回收纸张、以及尽量使用电子邮件来代替传统的邮件通讯方式等等。出门在外时，也可以带上一支可重复使用的笔记本或者下载手机应用来留下自己的记事。

第五，鼓励身边的人做好环保

环保不是一个人的事情，每个人都有责任和义务去加入到保护环境这个大家庭中。无论是身边亲友，还是无论在哪个环节遇到的工作人员，我们都可以发挥自己的力量，鼓励他们加入到环保运动当中来。从普及环保知识，到培养环保意识，以及投身于一些环境保护组织，在身边鼓励亲朋好友参与其中，可能会使得我们的努力更加的奏效。

总的来说，环保是一项共同的任务。作为公民，我们应承担起自己的责任义务，提高对环保的认识和重视度，并付诸于实际行动，去共同维护我们共同的家园，为我们的未来做些微不足道的贡献。

环保心得体会免费篇三

近期,我参加了车间组织的“节能降耗”培训学习,聆听了李东星主任的讲解。在培训中,李主任通过列举形象、生动的实例,让我切身感受到立足岗位厉行节俭的重要性。进一步启迪、开拓了我对“节能降耗”的理解的宽度和视野,细细品味感受很多,以下是我学习以后的心得体会。

首先，转变观念

节能降耗是一种意识，一种观念；是一种认真的态度，更是一种精益求精的行动。老子云：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细”。还提出了想成就一番事业必须从简做起，从细微处入手。对于个人是一样的道理，在现实工作中，需要我们节能降耗的工作很多，例如：车间的蒸汽，我们的蒸汽是从动力厂输送过来的，400元/t的一个小沙眼一天最少排

出(3-4)吨蒸汽，这样一天至少浪费1200元，这样下去一月、一年，成本又会增加多少呢?及时的补好沙眼一年下来我们就能节省很多，李主任强调：尽管面临难题，如每个人注重节约，那么长期以往就会节约很多，而现阶段内仍有部分员工不够重视，这样一直发展下去就会出现 $1+1\neq 2$ 的现象。

其次消除“习惯了、看惯了、无所谓”的思想

各班组尽快制定节能降耗计划、方案及制度，不断进行分析讨论，通过对前期数据的分析，找出问题所在，然后制定详细可行的控制措施，并落实管理责任，将管理责任具体化、明确化。不断完善和改善“节能降耗”制度。提高员工节能降耗的积极性，做到事事有人管，时时有人查，时时有计划，事事有总结。通过考核、奖励、处罚等方法，引导、培训、推进节能降耗，那么日积月累下来工作作风与效率就会有一个显著的提升。

总之，通过这次培训学习，使我系统、全面地了解了节能降耗的重大意义，洞悉了节能降耗在现实工作、生活中对于个人、企业乃至整个社会的深远的现实意义。我将立足本岗位工作，放眼未来，与同事们一起立足岗位从点滴做起，为公司更好、更快发展添一份力。

环保心得体会免费篇四

近年来，全球环境问题与日俱增，气候变化、空气污染、水资源短缺等已成为人们关注的热点问题。为了推动环境保护工作，提高人们的环保意识，我参加了GEG环保活动，并从中汲取了一些宝贵的心得体会。

首先，通过参加GEG环保活动，我深刻认识到环保工作需要我们每个人的积极参与。环保不仅仅是政府部门的责任，作为普通大众，我们同样也要肩负起环保使命。参加GEG组织的环保活动，我亲身经历了清洁河道、植树造林等实际行动，

并且与志同道合的伙伴一起共同努力，这给了我极大的鼓舞和动力。环保是一个长期而艰巨的过程，每个人都可以用自己的力量，为环保事业做出贡献。

其次，GEG环保活动教会了我关于环境保护的专业知识。在活动过程中，我们不仅仅是推动环保工作，还有机会学习到了很多关于环境保护的专业知识。我们了解到环保的重要性，学习到了如何避免浪费，如何能源节约和如何合理使用水资源等知识。这些专业知识不仅有助于我们个人生活的节约和改善，还能为环保事业提供更多的支持。

第三，参加GEG环保活动增强了我对环境问题的认识。通过亲自参与环保活动，我亲眼目睹了一些环境问题带来的后果。比如，在清洁河道活动中，我看到大量的垃圾和废弃物浑浊了清澈的河水，这让我更加警觉地意识到垃圾处理和废物回收的重要性。同时，我还了解到了水源的稀缺性和大气污染对健康的影响等问题。这些亲身经历和了解让我意识到环境问题所带来的严重性，同时也激发了我更积极地参与环保行动的决心。

第四，GEG环保活动为我提供了一个与志同道合的朋友们交流的平台。在活动中，我结识了来自不同学校和地区的志愿者，我们一起工作、一起学习、一起分享关于环保的心得和体会。由于我们拥有相同的目标，对环保工作有相同的热情，我们彼此之间建立了深厚的友谊。这些朋友们在活动结束后，依然保持了联系，我们经常交流和切磋关于环保方面的知识和经验，最大限度地提升了我们的环保意识和素质。

最后，通过参加GEG环保活动，我对环保问题有了更清晰的认知和更实际的行动。环保工作并不只是口头上的空谈，更要通过实际行动来践行。通过参与环境保护活动，我改变了自己的生活习惯，减少了用水用电的浪费，鼓励周围的亲朋好友也提高节约能源意识。此外，我也利用社交媒体和网络等平台，分享自己在环保方面的经验和方法，以期影响更多

的人一起参与到环保中来。

总之，通过参加GEG环保活动，我不仅深刻认识到环保工作需要每个人的积极参与，还学到了环保的专业知识，增强了对环境问题的认识，结交了志同道合的朋友，并且落实了实际的行动。这一系列的心得体会使我更加坚定了自己在环保事业中的责任和使命，也将继续为实现可持续发展的环境愿景努力奋斗。我相信，只要每个人都能行动起来，环保事业一定能取得更大的成就。

环保心得体会免费篇五

这一幅幅的美景无一不是大自然的杰作。大自然就如一位画家，他自如地挥洒手中的笔墨，描绘出一幅幅人间奇景；大自然又如一位钢琴家，他尽情地敲击手中的琴键，弹奏出一支支美妙的旋律；大自然又如一位魔法师，他尽情地发挥无限的想像力，创造出一个个的奇迹。

大自然是什么颜色？绿色？红色？黄色？紫色？不，大自然是五颜六色的。

然而大自然这位画家总是偏爱于绿色，绿色代表着永恒，象征着和平与永恒。大自然自从诞生的那一刻起，身上就携带有绿色的基因，然而正是这些基因造就了如今生机勃勃的大千世界，同时已孕育着人类这一伟大的智慧生命。大自然这位画家自如地调弄手中其它颜色的油墨来点缀美化这大千世界，红色、黄色等颜色代表繁荣与昌盛，正是因为有了这些颜色基因，大自然才呈现出如今的五彩缤纷与色彩斑斓。

大自然是五颜六色的，那么什么是它生命的真谛呢？

“鱼翔浅底，鹰击长空，驼走大漠”这一派和谐的景象不正透露出大自然生命的真谛吗？

你聆听过大自然的声音吗？那淙淙的流水淌过那蜿蜒绵亘的小溪的声音；那云雀直冲云霄的鸣叫声；那雄鹰振翅搏击长空的声音，聆听大自然的声音，你将更深一层地理解大自然地深邃与神秘。

聆听自然，感悟自然。

环保心得体会免费篇六

环保，是每个人应尽的义务。环境保护，可以使地球的温室效应大大降低，可以使濒危物种不惨遭灭绝的厄运，可以使疾病发生的几率大大降低，还可以使城市变得更加干净、美丽……因此，请大家一起来环保，来保护我们赖以生存的家园——地球。

环保，对于我们很重要。因此，我家也正在环保。塑料，这种韧性强、强度高的不可再生材料，在各个领域都有广泛的应用。可是，有多少人知道，塑料要经过200年左右才会降解，过多会形成“白色污染”呀！因此，我家到集市买菜时，都是用上次买菜用的塑料袋去继续使用，尽可能多地反复使用。如果大家都这样做，塑料对环境的污染就可以大大降低。

再说说电池。电池，是一种蓄电量较低的储电装置。并且大多电池不但不能充电，而且含有汞、铅、镍、镉等重金属。一节电池就可以污染一个人一生的用水——约500立方米。这是一个多么庞大的数字呀！所以，我们家只要有电用光并且不可以再充电的电池，就会把他们用一个瓶子装起来，让电池不再污染环境。

水是生命之源，如果没有了水，就没有生命的存在。所以，我们应该节约用水。有些人会说：“地球上的水多着呢，何必那么节约呢？”其实，你错了，如果人们毫无节制的用水，可能在将来就没有了生命的存在，并且就不再可能有生命诞生了！所以，我家也在节约用水。我们把淘米水用来洗菜、浇

花;洗脸、脚用的水用来洗袜子、冲厕所、浇花;我家有一个浴盆，由于洗澡用的水比淋浴要多，所以我们经常将洗澡用的水用来先洗衣服，再用洗衣服的水去冲厕所、拖地。这样，不仅节省了水费，而且节约了许多水。所以，我建议大家反复利用水，使水的作用充分发挥出来。

不仅我家在做环保小事，就连我也自主做起环保小事。

纸，他是全世界用得最广泛的办公用品。因为它轻，所以深受人们的青睐。可是，纸却大多用木材通过化学物质氢氧化钠造成纸浆，但是会产生许许多多的污水呀!然后把纸浆滤在细纱网上晾成纸。最后，还要经过多重处理，使纸变得更加平滑、洁白。有的人会说：“纸不是可以降解的吗?对环境没有污染。”那你就大错特错了：纸在生产过程中会产生许多污水，而浪费没有使用过的纸，不就等于浪费木材、故意制造污水吗?所以，每当一个学期结束，我就会将作业本找出来，将没有使用过的空白页订起来制作成一本数学草稿本。这样，没有使用过的纸就不会造成浪费了。所以，我建议大家充分使用纸张，这样就不会造成资源浪费。

在环境保护中，有很多事情都需要我们去做。所以“播种绿色，收获健康”就可以是世界变得更加和谐美好!所以，我呼吁同学们：从现在开始，从我做起，为了保护美丽的家园携起手来，为环境保护作出应有的贡献。

环保心得体会免费篇七

1. 引言：环境保护是当今世界面临的重大挑战之一[]GE公司秉持可持续发展的理念，提出了"GEG环保心得体会"的主题。在此，我将分享我个人在环保方面的体会和心得。

2. 第一段：认识环境问题的严重性

环境问题的严重性在我参加GE公司的环保活动时愈发明显。

通过参观垃圾处理厂和工业废水处理厂，我亲眼目睹了垃圾对土地和水资源的污染。我深刻认识到，环境问题不仅仅关系到自然资源的变迁，更关系到人类的生存与发展。这使我意识到，保护环境不仅是一种责任，更是一种迫在眉睫的任务。

3. 第二段：改变生活方式的重要性

为了改变环境问题，我们必须从自身做起，改变自己的生活方式。在日常生活中，我开始采取一系列环保举措，比如减少用水用电、佩戴可回收材料制作的购物袋以及垃圾分类等。这些看似微小的改变，却能产生积极的影响。我发现通过改变自己的生活方式，我们能够节约资源并减少环境污染。

4. 第三段：支持可持续发展的重要性

要想实现环保，企业的参与和支持是不可或缺的。我所在的GE公司积极推动可持续发展，通过改进产品设计、提高能源利用效率和拓展可再生能源等方式，为环保事业做出了积极贡献。在这个过程中，我深刻认识到，公司的力量是巨大而有影响力的，只有企业积极参与，才能实现环保的目标。

5. 第四段：传播环保理念的重要性

环保不仅仅是个人和企业的事，更应该成为社会的共识。在参与GE公司的环保活动中，我了解到通过宣传、教育和培训等方式，能够更好地传播环保理念。我在社交媒体上分享自己的环保体会，组织和参与环保讲座，并与他人分享我在环保方面的经验。这样的传播能够汇聚更多的人力和智力，共同推动环保事业的发展。

6. 结论：通过参与GE公司的环保活动，我深刻认识到环保是一个关系到全人类福祉的大事。改变自身的生活方式，支持可持续发展，传播环保理念，这是我个人对于实现环保目

标的重要认识和体会。我相信只有每个人共同努力，才能为下一代留下一个更美丽的家园。

环保心得体会免费篇八

人类是环保的产物，又是环保的改造者。人类在同自然界的斗争中，运用自己的智慧，通过劳动，不断改造自然，创造新的生存环保。由于人类的认识能力和科学技术水平的限制，更有些人为了自身的利益，在改造环保的过程中，往往造成对环保的严重破坏和污染。从人类诞生开始就存在着人与环保的对立统一关系，就出现了环保问题，特别是随着人类活动范围的扩大，环保问题也日趋加剧。因此，加强环保教育的教学工作显得尤为重要。现就这一学期9年级环保教育方面的教学工作总结如下：

（1）对课本中直接涉及到的环保知识，讲深讲透教好学活，学以致用。

（2）与环保有关的内容，分析其中的联系，使学生善于联想到环保问题，并作适当的延伸补充，与环保保护有机结合。

通过在课堂教学中渗透环保教育和在课外实践活动中对学生进行环保教育，在很大程度上提高了学生的环保保护意识，促进了学生学习生物学的兴趣，增强了学生对大自然的爱心和热爱祖国的情感，陶冶了学生的情操，同时也提高了学生的综合素质。如学生随地吐痰，随处乱扔废纸和食品袋，口说脏话的现象较以前少很多。折花毁树，捕杀鸟类的事件基本杜绝，节约能源的理念已在他们心中形成，因为他们已经知道：我们只有一个地球！生物圈是所有生物的共同家园，我们要善待其中的各个家庭成员，和谐共处，寻求生态和谐稳定，不要污染环保，毁掉自己的家。

教学中还存在很多需要进一步探索完善的地方，我们会再接再厉，不断学习，争取更好的教学业绩。

近年来，一直被我们视为“世外桃源”的农村生态环境遭到破坏，农村环保已成为一个迫在眉睫的重大问题。且不说农村环境涉及到的面积广，单是农村环境牵涉到的人员众多就是促使我们关心质疑问题的重要原因，更别提其对于整体地球环境以及整个国民生活幸福指数的影响。

当前，农村生态环境恶化主要表现在两个方面：

第一，农村生活生产垃圾数量急剧攀升。

第二，农村垃圾结构与城市的垃圾结构有着十分惊人的相似之处。造成这种情况的原因是多方面的。

首先，农村人口环保意识淡薄，处理垃圾的方式过于简单化，随地丢弃生活垃圾，或者是焚化垃圾造成二次污染。

其次，农村关于环保的管理体制严重缺失，农村环保工作无人管，放任自流自然造成环境恶化。再次，近些年农村经济的增长多以乡镇企业拉动，而有些乡镇企业的发展是以危害环境为代价的，生产废水、废弃的肆意排放，严重侵蚀着农村原本较好的生态环境。

最后，当今，农村生态游、乡村休闲游广为城里人喜爱，农村旅游业发展迅猛。但很多人在旅游过程中不注重环境保护，肆意破坏，导致城市垃圾流向农村。

鉴于上述情况，我认为，农村环保工作应从以下几方面入手：

第一，增强农民环保意识，大力普及环保工作，从根本上改善农村生态环境。

第二，大力发展高新科技，应用最新环保科技，回收利用不同类别的垃圾，减少固体垃圾的占地空间。

第三，国家加快农村环保的相关立法工作，以法律手段保护农村环境。

第四，政府要指导协调做好农村环保的管理工作，包农村环境的保护纳入到有效的管理体制中来。

第五，在开发农村旅游时注意环境保护，切忌过度开发，为了短期经济利益损害长期。

环保心得体会免费篇九

如今，随着人们生活水平的提高，环境问题日益突出，严重地威胁着我们的生存和发展。空气污染、水污染、垃圾围城等问题不断涌现，严重破坏了我们的生态环境。为了改善这一状况，我们每个人都应该积极行动起来，投身到环保事业中去。

第二段：启发灵感的环保意识提升

我记得有一次，在山区的一次活动中，我亲眼目睹了山区环境的恶劣状况。满山遍野的塑料袋、废旧纸箱，到处都是垃圾，让人看了心生痛惜。当地的老师告诉我们，这些垃圾会被风吹到水库里，不仅影响了水质，还会危害生态系统的平衡。这让我深受触动，意识到环境对我们的重要性，也使我更加珍惜我们现有的环境资源。

第三段：从身边小事开始的环保实践

我觉得环保不仅仅是大规模的环境保护行动，更应该从身边小事做起，从自己做起。例如，在家中我便减少了用水查看，节约用电，定期清洁空调和冰箱，减少能耗。在学校，我坚持垃圾分类，认真执行。当我看到同学们还没养成良好的习惯时，我会主动给他们宣传环保的重要性，引导他们一起行动起来。我也尽量避免使用塑料袋，更多地使用布袋子。这

些看似微小的事情，却都是我实践环保的行动。

第四段：参与到环保活动中去

为了更加深入地参与环保事业，我积极加入了学校组织的环保活动。曾经有一次，我们去当地的单位为市民普及环保知识，引导他们养成良好的环保习惯。我们还组织了一次大型的植树活动，在那片荒地上，我们挥舞着铁锹，一棵棵小树栽下去，更是为环境保护献出了自己的一份力量。参与这些活动不仅让我感受到了环保事业的紧迫性和重要性，还锻炼了我的组织能力和团队协作能力。

第五段：环保理念贯穿生活

环保已经成为了我生活的一部分。在家中，我鼓励家人一起实践环保生活方式；在学校，我努力营造环保氛围；在社区，我参与社区环保活动。环保不仅仅是一种行动，更是一种生活态度和价值观，贯穿在我们的日常生活中。作为一名中学生，我坚信只有为环保事业贡献自己的力量，才能让我们的地球更美好。

结尾：

环保事业是一项宏大而复杂的工程，需要我们每个人的参与和努力。无论是从小事做起，还是参与到更大规模的环保活动中去，每一个环保行为都是我们对地球的热爱，是我们对未来的责任担当。让我们共同努力，为创造一个更加美好的环境而奋斗！