

2023年外研社演讲大赛 技能大赛演讲 稿(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

外研社演讲大赛篇一

大家好！今天，要我给大家作班主任工作经验介绍，我感到有点诚惶诚恐，因为在座的有比我工作经验丰富的老教师、老班主任，有掌握着代教育教学理念年轻的富有朝气的新教师，我的发言谈不上什么经验介绍，更多的是粗浅地谈一谈班主任工作中的点滴做法。不当之处敬请大家批评指正。

班主任工作是一项非常辛苦和琐碎的工作，班主任不但要教好所任教的学科，还要培养一个健康向上的班集体，使每个学生德、智、体、美、劳等方面都得到充分发展，形成良好的个性品质。不付出艰辛的劳动和辛苦的汗水是不会收获的。

1、 要有一颗爱心。

“没有爱就没有教育”在平时的教育过程中，我要求自己以一颗仁爱之心平等地对待每一位学生，能够站在他们的角度去体验他们的内心感受，走进他们的情感世界。爱心的表现形式往往是通过具体的小事反映出来。例如每天早晨走进教室，我先看看学生有没有到齐，遇到天冷或天热的时候，提醒同学们增减衣服，早上上学路上是不是注意安全了。每天做操时，我看到学生红领巾没有戴正，我会提醒他系好或帮他们系好，有学生衣服不够整齐，我会轻轻地帮他拉一拉，有人广播操动作不到位，我会在课间操后叫他们做好，学生

感受到老师对他的关心和爱护，让学生体会到老师很在意每一位学生，让他们有一个好心情投入到一天的学习中去。这些事看起来很平常，因为这是作为一个班主任最基本的工作，其实这正是一个班主任爱心的具体体现。

作为班主任，除了关心学生的生活，还要关心学生的学习、身心的健康和思想状况，在精神上给予他们鼓励和支持。那些学习退步的，考试发挥不好的；有困难的；缺少母爱父爱的等等。我常常用语言开导、鼓励、教育他们，不断与他们谈心，这样既掌握了他们的心理活动，又消除了他们的精神压力，还取得了他们的信任。在学习上不偏袒、不歧视、不放弃任何一名学生。要求自己做到不以家庭出身高低、智力好坏定亲疏，不以成绩好坏分优劣。尊重学生的人格，做到严中有爱，严中有章，严中有信，严中有度。及时地把握学生的思想动态，找准谈话时机，作好学生的思想工作。

2、为人师表，率先垂范，对学生进行思想品德教育。

班主任是全班学生的组织者、教育者和指导者，对创建良好的班集体，提高学生素质，陶冶学生的情操，培养全面发展的人才，具有举足轻重的地位和作用。班主任和学生接触的时间长，在学生面前是一面镜子、一本书。因此规范学生的行为，首先规范自己的行为，在工作中要求学生做到的，自己首先做到，尊重每一个学生的人格。我对学生说，我最关心你们的是三个方面，一是每个学生都要注意安全，不注意安全其他的都是空谈。二是品行端正，俗话说，海宽不如心宽，地厚不如德厚，一个人，要成才，必须先成人，你的学问再大，如果没有德，也就是缺德，那他也不可能成为对社会有用的人，所以我们要多做积德的事，不做缺德的事。我利用晨会课对学生进行道德规范的教育，小学生日常行为规范的教育，让他们明白什么事能做，什么事不能做，提高他们明辨是非的能力。三是学习要认真，我让学生说说自己的父母是如何关心自己成长的，告诉他们，父母挣钱不容易，把你们培养长大更不容易，父母在培养你们成材的道路上不

但花费了钱财，更倾注了他们的心血，你们要懂得感恩，用优异的成绩来回报父母。

3、完善班级管理。

指出不足。我发现班上有些成绩好的学生不爱劳动，做事一副娇滴滴的样子，我问他们，你们将来想做大事吗？他们说想，那“一屋不扫何以扫天下”这句话是什么意思？他们的理解能力还是比较强的，都能理解。我乘机对他们进行教育：一个人连教室都扫不好，还能干什么事？要想干大事，必须从小事做起，一件小事上往往能看到一个人思想深处的东西。你们要踏踏实实地做好每一件小事，不能浮躁，何况你们是班干部，对良好班风的形成起着重要作用，己不正，何以正人？学生在我的教育下，转变了态度，变得热爱劳动了，每次大扫除还主动领任务。如今，一个良好的班风已经形成。

4、善于挖掘学生身上的闪光点

人都喜欢被表扬。优等生需要表扬，学困生更需要表扬。其实学困生身上也存在着许多优点，需要我们去发现、去挖掘。作为班主任，要善于发现他们身上的闪光点，要善于给他们以信任，引导他们有意识地去发扬优点，克服缺点，扬长避短，从而向好的方面发展。我班姜杰、唐荣升学习不好，可劳动非常积极。每次学校大扫除他们拖地、擦门窗排桌椅，忙得满头大汗，还不停地问：“老师，还有什么事要干？”我乘机对他们说：“老师特别喜欢你们现在的表现，如果你们在学习上再下点功夫。就会成为一名品学兼优的好学生。到那时，同学们都会对你刮目相看的。老师和父母也就更加开心了。”他们听了我的话也比较高兴，接下来我有时找他们到办公室做题，有时让学习委员安排同学帮他们辅导作业，渐渐地他们有了改变，许浩以前作业写得很不认真，甚至不做作业，现在就进步了，字迹也清楚了许多，上课守纪律了，作业也做得非常快，都想第一个做好给老师看，我对他的每一点进步都及时地给予表扬，他学习的积极性有了较大提高，

尽管他的理解能力不强，但是学习态度有了较大转变，因此，我们班主任不要吝啬对学生的表扬。要多激励学生。其实，有时候，我也会当着全班同学的面发火，但事后想一想，自己当着全班同学的面发火样子是不是很难看，是不是有损于教师的形象，如果能通过其他方式教育学生，为什么要发火，训斥学生呢？这样既伤身体，又使班级氛围很压抑。其实学生有着不同的教育基础，来自不同的家庭，智力水平不一样，因而学生的发展是多层面的，只要他们在原有的基础上有所进步就可以了，我想，所谓“蹲下来看学生”，大概就是换一个角度看学生吧。不能用同一个模式去要求学生，学生的发展是多方面的，多考虑学生自身的特点，因材施教。

5、 要有一颗平常心，要会自得其乐。

做一名班主任不容易，做一名优秀班主任更不容易。有人可能会抱怨班主任工作的辛苦，也正因为如此，有很多人都不愿意当班主任，我认为你现在如果是班主任，就不要抱怨，要有一颗平常心，要从苦中寻求快乐。我们要快乐的工作，快乐的生活，凡事要换一种角度着想，合理排解自身的消极情绪，要学会自得其乐。以良好的情绪感染学生，使自己的教育教学收到较好的效果。

总之，班主任工作是一项复杂的工作，你只有从点滴做起，从小事做起，因势利导，做到润物细无声，给学生更多的人文关怀，才能把工作做到学生的心里去。

外研社演讲大赛篇二

大家好！

大家都知道，教育无定法，教育的方法需要审时度势，时刻更新但我认为，教育的方法总是被一条线串着，这条线就是对学生的真爱。也就是我们对学生投入的真心真感情。为师者要把这份真投递到学生心灵的深处，点燃学生的心灯。让

学生的心在爱的光环里飞起来！

我想讲讲我和一个孩子的故事。去年新学年的第三天，当我第四次收到他的扣分通知单的时候，我的情绪有些怒不可遏。当时我闭上眼睛，心里默念着两个字：制怒。但我已经暗下决心要迫使他自已走。有个这个打算，所以我从收到通知单那一时刻起，就默不作声。马宏一看我这样，就故意在面前出怪声，夸张地说话，夸张地做各种动作，（拿只笔当烟抽两口啦照照镜子等等）。我全当没看到也没听到。直到晚自习的第三节课的时候，马宏故意跟我请假上厕所，我用眼神告诉他那不可能。所以他就用一点没有黑眼珠的白眼盯着我。整得我的心直发紧。我坚持一瞬不瞬地和他对视，这种对视大概持续有五分钟，马宏终于败下阵来。

就寝铃快响起的时后，我站在宿舍门口，观察学生的言行纪律等情况。

他用这样极其粗俗的语言约同伴上厕所。我还是不动声色。“杨老师，明天把我调到你们班吧。”他又不甘心地对另一个老师嚷嚷。我还是没搭他的茬。我的目的就是让他心里打鼓，所以坚决不亮我的底牌。

也许等待对他来说是漫长的，这种沉默一直延续到周五。我终于把马宏所有的保证所有的曾经全都摆在他的面前。某年某月某日音乐课跳墙去上网，某月某日因对体育课改上数学不满自己到操场上上体育，某年某月吸烟，喝酒，和同学打闹使得对方门牙连根拔起。

“回家后和你爸爸商量一下，这学怎么上，然后请你爸给我打个电话。”我这样说的真实目的就是想把这个孩子弄走。我相信我的威严以及我的仁至义尽会迫他自己走。那么我们班所有的棘手的问题就都迎刃而解。

“老师，让我妈给您打行吗？”他一改以往张扬的语气。

“为什么，你不是和爸爸一起生活么？”我很诧异。

“我和我爸不说话。”

“已经多久不说话了，为什么？”

“快两个月了。他跟我妈说不想要我。”

“那妈妈要你吗？”

“我妈说现在她没这个能力！”

“暑假时和谁呆在一起？”

“没有人，我自己。”

所以，我把积攒的所有这孩子的曾经在他面前一并撕毁。我相信自己有能力用爱来牵起全班同学的手，将集体的温暖洒向这孩子的心田。

当然，后来对马宏的教育会依然固我的不顺利，但我绝对以理解宽容更是严厉的真心想待他。他会把我气得半死，也会把我感动得一塌糊涂。不管怎样，我都想让他的心在我这里不再受伤。后来，他自己选择去了职中上学。走时他送了我一个很精致的蝴蝶标本并附有一封简短的信，上面写道：老师，谢谢给我机会。在您的手下我的心感到是轻松的。我虽爱闹，但不善于表达，不知该对您说什么，所以买了这个礼物。这是一个学生对老师的尊敬与崇敬。我会记得，无论我飞多远，我都来过这里！

其实，我和马宏的故事再平常不过了。我和他的故事也只不过是我和孩子们相处的一个缩影。班主任的工作平凡而琐碎，但是只要拿出真心来待孩子，即便你是拿着棍棒，拿着冷漠，拿着愤怒的呵斥，你都会向孩子传递出心的温暖。而最终我

们会手捧着孩子们回馈的温暖而幸福着！天长地久有时尽，此爱绵绵无尽期。真情真爱，坚持长久，就能做到心与心交融。付出真情真爱，那份快乐，不仅仅是属于学生的，更属于我们自己。今年教师节，我收到了一份特别的礼物，我原班的学生集体给我买了一件t—恤，纯白色，彬伊奴牌。上面是我班全体同学的签名。孩子们让我收获的是一份真实的感动，我用真爱猎捕他（她）们的心。不是虚伪的谎言，当我原班的同学齐刷刷站在我面前的时候，我感觉真的是被真爱的箭射中了，无法不流泪。今天，我也把这件t—恤带到了这里。我还打算到寒假时，我会一针一线把这些名字都绣下来，让这份感动伴我生命永恒。我用我的一片挚诚，让孩子们雄心，斗志，渴望，依恋，感恩等等情结飞扬的同时，我的心也同样在飞，飞向幸福！

所以我说，爱是让心灵飞翔的翅膀！

外研社演讲大赛篇三

光阴的痕迹划过指尖，我们静静等候；岁月的年华三个轮回，我们执着依旧。三年，不是沧海桑田，却有着几百个齐声诵读的清晨，也有着几百个谈笑风生的日子。我们因有幸生活在九六班这样一个团结向上的集体里自豪和荣幸。我们总是以饱满的姿态，坚定的信心，热情的笑容，面对学习和生活。如果十二中是片生机勃勃的森林，那么，九六班便是一颗遮风避雨枝繁叶茂的大树，呵护我们的成长。

当破晓的第一缕曙光照在校园里宽阔的大道上，当铿锵的号角引领我们走向知识的殿堂，当朗朗书声响彻在清晨的柏山之颠，在我们渴望知识的眼中，你看到的将是我们的坚定的信心。

生活是一幅画卷，有茫茫苍穹下的斜阳古道，有潺潺小溪旁的夹岸桃花，有长河落日边的大漠孤烟。而在十二中九六班这个集体生活的日子里，我们的生活也是一副多姿多彩的画

卷。操场上，有我们活泼矫健的身影；教室里，有我们捧书齐读的声音；晚自习，是我们静静学习的画面；赛场上，有我们自信豪迈的演讲；宿舍里，有我们布置温馨的家园。

九六班，给了我们太多感动。失败时，同学的真情劝慰让我感动；生病时，老师的细心关怀让我感动；学习时，唐诗宋词的美妙让我感动；上课时，老师的一丝不苟让我感动；课堂外，老师的平易近人让我感动；远行时，母亲遍遍叮嘱让我感动。九六班正因充满了感动，我们才心灵悸动，笑容灿烂，步履轻盈。我们才会轻松学习，不断进步。

求知似渴的我们在知识的海洋里自由驰骋。读书，我看见，病树枝头还有万木的春天；我看见，有志者事竟成，三千越甲可吞吴；我看见，老骥伏枥志在千里，千里之行始于足下。读书，我听见江南雨巷的滴滴答答，也听见塞北秋风的凛凛咧咧。听小楼昨夜的东风，听疏雨滴落梧桐，听骤雨拍打荷叶。听两个黄鹂喜迎白鹭飞往的春天，听黄梅时节稻花香里处处蛙鸣，听桃花潭边岸上踏歌，听大江之上渔歌唱晚，还有那长空的雁阵惊寒。读书，让我们无比充实，更加渊博。

当青春年少的我们，渐渐成熟；当浮华渐渐褪去，剩下的依旧是我们纯真的心灵和触手可及的梦想。灿烂的笑容，是我们队未来的向往；执着的眼神，是我们对明天的坚定；铿锵的步伐，是我们迈向明天的乐章。57张灿烂的笑脸，57朵盛开的花朵，57颗执着的心。这就是我们——九六班！

曾几何时，寒舍里，勤学苦读的匡衡凿壁借光；大江边，羽扇纶巾的谋士指点江山；大漠外，精忠报国的勇士金戈铁马；而如今，听今日柏山之巅莘莘学子书声朗朗，看明朝鳄湖之畔孜孜名师桃李芬芳。

就让我们用坚定的步伐在九六班这个美好的集体里创造美丽的明天！请允许我们展现代今日风采，实现明天期待！

外研社演讲大赛篇四

各位评委各位同学大家晚上好！

首先做一下简单的自我介绍，我叫xxx来自信电xx班，（举例名字叫杨少峰，胡杨树的杨，代表我有胡杨树一样坚韧的品格，少年的少，代表我身上充满的少年的阳刚之气和活力，山峰的峰代表我渴望登上成功的顶峰），我的直觉告诉我，像我这样的名字在不久的将来可能会出现在福布斯排行榜上。

我平时比较喜欢打篮球我的人生格言：激情成就梦想。

我的创业口号是“employ yourself,enligh ten your life——激情创业，点燃梦想！”

今天我演讲的题目是《激情创业，点燃梦想》。

我很佩服三种人，第一种是不甘平庸，不沉于安逸，一心想做出一番大事业并且不断为之而奋斗的人，如果你是这种人请举起一下手，我佩服的第二种人就是有激情，有毅力无论遇到什么样的事都不会轻易放弃的人，我佩服的第三种人，就是有自信自己可以为自己鼓掌的人，如果您是这样的人，请为自己鼓一下掌。

也许将来的你找到一个好的工作，为了结婚你借款买了房，从此便开始了漫长的还贷人生。

当机会来敲门时，也许你不在家，于是机会走了：也许你在家，但是一套沉重的房子压得你喘不过气来，结果机会还是走了。

一套房子消灭一个梦想，这不是我想要的生活，我相信这也不是你们想要的生活。

俞敏洪曾经说过一个年轻人在三年之内没有想法，那么他这一辈子也就是这样子。

的确对于有些人来说三年真的很快，但是对于一个创业者来说，在三年的光阴中，你会有巅峰和谷底，你会品尝到更多的酸甜苦辣，你的生命会更加有意义机会是自己创造的，成功总是属于那么一小撮人，为了成为这一小撮人，投身创业，开拓人生，让自己成为这一小撮人中的一分子。

要创业总得有个目标吧，下面简单介绍一下我的创业梦想。

当今世界能源十分紧缺，而我国的能源形势更是不容乐观，因此开发可再生性能源是一个很好的项目。

可再生性能源开发与销售公司，这也是我的初步梦想，作为信电学院的一名学生我人为自己的创业方向还是比较符合自己的专业，我真的希望将来能有一天，信电的孩子们可以走进我的公司信电的孩子们不用再为了找工作而发愁。

1、政策支持，学校鼓励。

近几年，国家实行了创新工程，进行了体制创新和技术创新。

教育部门出台了政策和措施，支持和鼓励在校大学生休学励志创业，欢迎出国留学学生回国励志创业。

从去年起，高考也放宽了入学年龄和婚否的限制，许多大学也陆续实行了学分制，一些高校相继开展大学生励志创业活动，具备励志创业计划大赛，这些举措都为大学生投身励志创业创造了前所未有的有利条件。

2、知识密集，技术先进。

大学生群体励志创业者文化程度高，所学专业技术与励志创

业紧密结合，能够学以致用，在技术创新上独树一帜。

被媒体称为“中国励志创业第一人”的杨锦方是第一个将励志创业计划大赛引入清华园、引入中国的人，他注册和创办了“视美乐”公司用所学的计算机知识，为公司发展做出了贡献。

3、社会实践、奠定基础。

很多大学生参加勤工俭学、到高新技术企业实习或打工活动，在实践中积累了初步经验，为大学生励志创业奠定了良好的基础。

各高校经常举办的励志创业计划大赛、课外科技发明大赛等为大学生励志创业活动的开展注入了生机和活力。

也许还有的人会问我拿什么创业呢，我们没有资本，我们没有经验，那么我可以告诉你我们有的年轻，我们有激情，年轻就是资本，激情会胜过经验。

年轻没有什么不可以。

“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点”！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己。

作为一名大学生，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。

我们要做的有很多很多。

纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。

励志照亮人生，创业改变命运，很侥幸今天我能加入这个创

业演讲。

大家好，我是，来自09级中小企业创业与管理班。

今天我不像是来演讲的，我貌似来作思惟陈述请示的。

因为我在任何一个方面并不比在座列位强！

首先跟巨匠分享一个成功的例子吧。

一个关于中国阿里巴巴集团董事局主席兼雅虎中国！董事长，中国it界教父级人物马云师长教师的事迹。

在95年偶然的一次机缘马云去到了美国，然后发现了互联网。

所以回来往后叫了24个他的伴侣抵家里，巨匠坐在一路，说他筹备从年夜学里告退，要做一个互联网。

两个小时往后巨匠投票表决，二十三小我否决，一小我撑持，因为巨匠感受这个工具必定不靠谱。

别去做阿谁，说他电脑也不懂，而且根柢不存在这么个收集。

可是经由一个晚上的思虑，第二天早上他抉择，仍是告退，去实现我自己的胡想。

在创业之初，巨匠都不相信马云，甚至说他是个骗子。

那时不太有人相信互联网，也不感受有这么个互联网会对人类有这么年夜的进献。

可是马云坚信互联网将改变人类糊口的方方面面。

因为那时根柢没人会相信马云说的话。

于是，他就说，比尔盖兹说互联网将改变人类糊口的方方面面。

经由五六年的打拼，马云终于创作发现出了复杂的阿里帝国并成为了无数创业者的偶像和楷模。

听过这个故事往后我认为作为一名创业者，首先要给自己一个胡想。

良多的`年青人是晚上想想走这路，早上起来走原路，晚上睡觉之前声名天我将干这个事，第二天早上模拟仍是走自己原本的路线。

若是你不去采纳步履，不给胡想一个实践的机缘，那么，我确定你连机缘都没有，成功就别提了。

有了一个理想之后，最重若是给自己一个承诺，承诺要把这件事做好。

良多创业者都害怕这个前提不够，阿谁前提也没有，该怎么办。

依我说创业者最主要的是缔造前提。

只有自己缔造出来的前提才是属于你的。

若是是机缘都成熟的话，必然轮不到我们。

所以呢，一般巨匠都感受这是个好机缘，巨匠感受机缘成熟的时辰，我认为往往不是我们的机缘。

你要坚信这工作能够做起来的时辰，给自己一个承诺说，我筹备干5年，干，20年把它干出来。

我相信你这条路会走得良久。

此外，创业者的激情很主要，可是短暂的激情是没有用的，长久的激情才是有用的。

在创业几年后你要问自己，你的创业激情是不是仍是跟第一天一样，跟跟初恋一样富有激情。

一小我的激情也没有用，良多人的激情很是有用。

若是你自己很激情，可是你的团队没有激情，那一点用都没有，怎么让你的团队跟你一样布满激人情临未来面临挑战，是极其关头的工作。

最后，当没有前提的时辰缔造前提，只要你有胡想，有精采的团队，判定的执行，你是能够走到成功的彼岸。

马云师长教师说过这么一句话，今天很残酷，明天更残酷，后天很夸姣，但年夜年夜都人死在明天晚上，看不到后天的太阳。

所以呢，我们必需要全力去面临，去经营好我们的今天。

尊敬的各位领导老师、同学们：

大家好！

我是市场营销的学生，很荣幸今天作为学生代表发表这次演讲，首先要感谢学校给了我这个展示自我的平台，感谢各位领导和老师给了我这个实现自己价值的机会。

我有幸参加大学生管理创业大赛。

经历了比赛的大风大浪之后，平静下来总结了整个过程的经验教训，在此谈谈我参加这次比赛的感受和体会。

这次比赛我们的团队幸运的获得了：金银铜三个奖项。

能够获得大学生管理创业奖，我感到很荣幸，心中除了喜悦，更多的是感动和感激。

人们常说，一粒种子，只有深深地植根于沃土，才能生机无限；而一名学生，只有置身拼搏创业的氛围，才能蓬勃向上！在我们学校也不乏那些通过努力而取得成功的同学，所以我有理由相信自己只要自己努力，同样会成为一名出类拔萃的学生。

我们的老师，在创业项目选定开始，一直到最后创业策划书的反复修改、润色，始终认真负责地给予我深刻而细致地指导，帮助我开拓研究思路，精心点拨、热忱鼓励。

对此我非常感谢培训我的老师们，他们把技术无私的教给我们，没有老师们的谆谆教诲和悉心指导，就没有我们团队今天取得的成绩。

我要向所有曾经帮助、支持过我们的领导、老师、同学深深鞠上一躬，谢谢你们。

在大赛准备过程中，我们不仅平时牺牲了休息时间，双休日也常常在一起奋战。

有时经常整改作品到晚上12点多。

我们认真寻找与其他选手间的距离，来弥补自身的不足，我们浴血奋战，我们相互鼓励，我们全力以赴，因为我们明白要想在大赛中取得良好的成绩，必须要不怕苦，不怕累，积极钻研，在掌握好理论知识的基础上，不断地训练，不停修改完善，没有量的积累，就不可能达到质的飞跃。

过去取得的成绩毕竟只能代表过去，今天，新一轮的竞赛将要拉开序幕。

同学们，学校给我们搭建了良好的平台，我们应该珍惜机会，积极参加、刻苦训练、全力以赴赛出优异成绩，为学校争光、添彩。

- 1.创业大赛演讲稿范文
- 2.创新创业大赛演讲稿
- 3.创业大赛获奖感言
- 4.创业大赛的创业计划书
- 5.创业大赛欢迎词
- 6.创业大赛策划书
- 7.青年创业大赛策划书
- 8.校园创业大赛策划书

外研社演讲大赛篇五

首先要端正心态。困难是生活的常态。没有困难、没有挫折，就不是完整的生活。面对困难，要有积极乐观的心态，“积极的人像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人像月亮，初一十五不一样；面对挫折，要有战胜挫折的勇气和信心，碰到困难不躲避、遇到挫折不绕道，把破解困难当作“磨刀石”和“试金石”。

其次要善于思考。“我思故我在”。学会思考，善于思考，很多问题就会迎刃而解。对我，一个在政研室工作的人来说，在一篇调研文章的设计上，思考多一点，可能就会破解某个行业发展中的一个难题；在一篇文件的修改校对上，思考多

一点，可能就会找寻到一个助推秭归跨越发展的金点子。多一份思考，就会多一个办法；多一个办法，就会少一个困难。

最后要勇于行动（just do it（nike广告语））。我们不能做“思想的巨人、行动的矮人”，“一万个想法不如一个行动”。行动就是落实。对于我们大家来说，就是要，承担责任想落实、敢闯敢试敢落实、充满激情能落实、转变作风促落实。

同志们，朋友们，只要让“think”（思考）和“just do it”（行动）成为我们广大干部职工的自觉，实现秭归梦就不再遥远！

外研社演讲大赛篇六

《星辰观察》与你一起观察世界，欢迎各位。

上个月我三岁的小侄子过生日，这个我愁的呀，我是礼物都不敢买。因为现在年轻人，那是越来越难懂了。不过还好，我不懂互联网懂，给我推荐了很多花里胡哨的小玩具，我侄子是地非常地满意。的确，现在这个时代啊，互联网是越来越聪明越来越懂你了，它能明白我侄子想要的是玩具，而我想要的呀，是让他开心。

相信每个人都体会过互联网的善解人意吧。在座的也许有喜欢刷短视频，那如果你经常点赞关注美食类视频，会给你推荐生煎卤煮烤冷面。有喜欢看电视剧的吧，如果你微博搜索撒贝宁，会给你推荐《挑战不可能》《加油向未来》还有各种表情包。

那在这背后啊，是一种叫“推荐算法”的技术。很多互联网公司都在随时根据我们的浏览记录进行计算，把我们感兴趣的信息推荐给我们，非常地方便。但是各位先打住了啊，还记得我侄子吗？从他生日到现在过去一个月的时间了，可是每当我这拿起手机，唉，还在给我推荐儿童玩具，可是我并不需要啊。那这些推送对我来说成为了一种负担和打扰，这

种现象又有一个专业的术语叫做“信息茧房”。系统的推送都集中在我们关注过的领域，导致长此以往，我们接触的信息越来越局限，越来越狭窄。这手机上每次弹出的通知就像一根根丝线一样缠在一块，形成了一个茧，把我们给困住了，仔细想一想是不是还挺可怕的。当然了，这也并不完全是互联网的问题，虽然“信息茧房”是网络时代才出现的词，但这个现象一直都是存在的。我们本能性的就会更关注我们自己更感兴趣的信息，那技术的出现把这个进一步给强化了。

作为一个传媒学子，我可以说对于传媒领域恐怕没有一个时代比今天更强调技术的作用。当“推荐算法”成为了标配，是否会让我们忽视这背后的真实和价值呢？但同时你我作为中国近9亿网民中的一份子，在意识到这个问题之后，我们至少可以在享受便利的同时，也时刻提醒自己不要一直被动地接受，跨出信息的舒适圈，主动看到更多未知的风景，也不失为一种拓展视野，同时更为全面和真实的选择。

好，感谢你与我一同观察，我们下期再见。

外研社演讲大赛篇七

下午好！首先简单的自我介绍一下，我叫欧阳秀璇，欧洲的欧，太阳的阳，优秀的秀，璇是斜玉旁一个旋转的璇。许慎的《说文解字》里说：璇，美玉也。希望我能如秀美之玉，给大家带来温暖与快乐。今天，我要演讲的主题是：给和夫新战友的一封信。

一声啼哭划破寂静的夜空，一个生命悄然降临。我们都一样，在母亲的孕育中成形，在家人的呵护中成长。闭上双眼，过去的时光一一浮现，那个缺着牙齿咯咯笑的你，那个流着鼻涕大声哭泣的你，那个课堂上咿呀学语的你，那个操场上追赶嬉戏的你，以及那个背负着灼热目光远出求学的你，都是那么的熟悉，又陌生。而今天，睁开双眼，看着镜子里的这个人，这个真真实实站在你面前的人，他是朝着梦想，一步

一步前进的自己。

我们一直都在前进的路上。也许在今天之前，我们衣食无忧，那个被称为家的港湾为我们抵挡一切狂风暴雨。在今天之前，我们生活的主角是学习、朋友和享受。但是，今天，当你迈出象牙塔第一步的时候，一切，又重新开始了。

是的，我，和你一样，和夫的新战友们。我们拾掇行囊，走出家门，踏上这漫漫长途，只为寻找那属于自己的生活，只为实现那在心中蕴藏已久的梦想。我们满怀信心，大步向前，带着不到黄河心不死的信念，我们对自己说，自己选择的路，跪着也要走完！那舍我其谁的气势，正是属于我们的张扬！

我亲爱的战友们，今天，我们踏上了和夫的战船。我，和你们一样，有过失误，有过害怕，有过迷茫。这个世界仿佛和我们想象的相差太远。刹那间，觉得自己那么低，低到尘埃里，曾经的自信如雨打芭蕉，耷拉着脑袋，觉得自己是那么的无足轻重，并非不可代替，这个世界并没有因为我们的到来而改变丝毫。没有家人的陪伴，没有朋友的安慰，带着疲惫的身躯赶上末班车，在这个陌生城市的夜晚点一盏孤灯，听着屋外雨声淅沥，在进入梦乡的时候流下一滴孤独的泪。

可是，那又怎样，我们就是那么倔强，我们告诉自己，若非衣锦还乡，绝不踏上归途。我们就是那么不服输，我们就是不会向命运屈服！当黑暗过后，阳光再次照耀大地，我们又是一个崭新的自己。失败也好，错误也罢，那只会让我们更加的强大。更何况，有那么一群人，有那么一只战队，用他们宽广的胸襟包容着我们的错误，在肩顶万斤的同时依然愿意伸出一只手拉着我们前进。他们毫不吝啬的把自己的经验与技能一一的传授给我们。他们还说，加油，你是和夫战队的一名战士，你并非后来人，你要做后来居上者！前进！前进！再前进！这就是我们的目标！你看到他们坚定的目光了吗？你感受到那目光背后对成功的强烈渴望了吗？那么，不要犹豫，携起手来，我们一起乘长风，破万里浪吧！

我亲爱的战友们，在这里，我要把“新”字去掉，因为自从加入这个战队的第一天起，我们就不再是“新”人了，我们同样是和夫主力军中的一员！战友们，鄙视一切痛苦吧！无论你遭受着什么样的痛苦，都要相信，你碰的每一次壁，吃的每一次亏，流的每一滴眼泪，遇到的每一种挫折。将来的某天都会变成美好的样子来到你身边，就像童话里被亲吻过的青蛙，脱胎换骨，粉墨登场。在一个清风徐徐的午后，或者大雨倾盆的夜晚，他们变成了一个爱人，一次旅行，一个伟大的事业，或者，很多的钱。

战友们，青春，就是与七个自己相遇，一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，最后那个正在成长。青春无关乎年纪，青春就是你的初衷，你的初心。在这里，我们的初衷就是要做一个好老师，就是要过上自己想要的生活。那么，用你的爱心，你的责任心去帮助每一个需要的孩子吧，他们会感激你的！用你的激情去燃烧岁月，燃烧青春吧，让我们的青春，在人生之路永远绽放！终有一天，你会感激自己的！

亲爱的战友们，昂起头，大步的向前走吧！没有什么能够阻挡，我们对自由，对梦想的向往！最后，一句歌词送给大家：让今天把明天变特殊，未必因为幸福，因为我们努力不服输，从来不曾退出！谢谢！