

周易读后感 周易与人生哲理(汇总10篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

周易读后感篇一

《周易》是一部在中国文化史上具有深远影响的重要典籍。《周易》为汉、唐、宋明的文化学术的发展提供了重要的思想源泉，直至今日，仍能给我们以深刻的启迪。

《周易》分经传两部分。传说“上下经”是周文王所作，但无确据。今天多数哲学史家都承认《周易》上下经是西周初年的作品。《周易大传》十篇传说是孔子所作，亦无确据，但是有两件事是确定无疑的：第一，《大传》是孔门弟子或再传弟子所传授的；第二，《大传》在历史上是以孔子手著的名义发生影响的。在春秋战国时期，《周易》已为各国卿大夫所传诵。《左传》宣公十二年，记载：“晋师救郑”，知庄子评论云：“此师殆哉！”引用《周易·师卦》：“师出以律，否臧凶”。又昭公元年“晋侯求医于秦，秦伯使医和视之”，引《周易·蛊卦》：“女惑男，风落山”云云。此外以《周易》进行占卜的事例尚多，足证《周易》在春秋时已流传于周、鲁、秦、晋诸国了。《史记·孔子世家》：“孔子晚而喜《易》，序《象》、《系》、《象》、《说卦》、《文言》，读《易》韦编三绝”。这当是根据当时儒家学者的传说。

《大传》对“上下经”作了较详的诠释，提出了许多非常深刻的哲学观点，从而使《周易》成为一部哲学典籍。《庄子·天下篇》说：“《易》以道阴阳”。其所谓《易》显然包括上下经与《大传》。《汉书·艺文志》著录“《易经》十二篇”，颜师古注：“上下经及十翼，故十二篇”。“上下

经”及“十翼”统称为《易经》了。

《周易大传》的一个特点是提出了一个博大深微的天道论。《论语》和《孟子》中关于天道的言论很少，在先秦儒家典籍中，惟有《周易大传》含有较详的天道论。对于天地的本原，对于天地万物的普遍规律，都提出了精湛的观点。这些学说补充了《论》、《孟》的不足，为后儒建立本体论体系提供了坚实的基础。

《周易》经传在汉代居于五经之首。《汉书·艺文志》的《六艺略》首列《易经》。《汉书·扬雄传》赞述扬雄云：“以为经莫大于《易》，故作《太玄》，传莫大于《论语》，作《法言》。”以为经莫大于《易》，这是汉儒的共识。三国时代，玄学兴起，老庄之说流行起来，儒家经典之中唯有《周易》仍受尊崇，与《老》、《庄》并称“三玄”，列为玄学的经典之一。

两汉之际，佛教传入中国，经过魏晋南北朝，佛教逐渐流行，到隋唐时代，佛教高度繁荣，出现了中国化的佛学。当时“儒门淡泊，收拾不住人才”，许多人都被佛教吸引去了。韩愈力图复兴儒学而未获成功。直到北宋中期，理学兴起，才恢复了儒学作为统治思想的权威。理学何以能回应佛教的挑战而赢得统治的地位呢？理学的创始人周敦颐、张载以及程颢、程颐，大都“出入老释几十年，返求诸六经而后得之”（几十年是说几乎十年，不是说数十年）。即在儒学经典中找到了理论根据，从而建立了自己的完整遂密的学说体系、超越了佛老的思想水平。从理学家创始人的学说来看，他们主要是得力于《周易》经传，他们都是凭藉《周易》经传而建构自己的哲学体系的。

周敦颐的《太极图说》虽然接受了道家的影响，但其中“太极”、“阴阳”都是来自《易传》的，篇末赞《易》云：“故曰‘立天之道曰阴与阳，立地之道曰柔与刚，立人之道曰仁与义。又曰：原始反终，故知死生之说。大哉《易》也！斯其至

矣！”表明了自己的思想渊源。所著《通书》首章亦云：“大哉《易》也，性命之源乎！”《通书》本名《易通》，亦与《易传》有密切的关系。

张载早年著《易说》（即《横渠易说》），着重阐发了《周易大传》中的辩证观念与唯物主义思想，晚年又将《易说》中的精粹文句收入所著《正蒙》之中，这表明张载的主要思想是在钻研《周易》时提出的。《正蒙·太和篇》云：“太和所谓道，语道者知此，谓之知道；学《易》者见此，谓之见《易》。”又云：“知虚空即气，则有无隐显、神化性命通一无二，顾聚散出入，形不形，能推本所从来，则深于《易》者也。”这即表明，他的基本哲学观点是深研《易经》而引发出来的。

二程论学，经常引用《周易》、《论语》、《孟子》、《大学》及《中庸》。他们的伦理学说宗述《论》、《孟》，在认识论方面兼采《中庸》“学、问、思、辨”与《大学》“格物致知”之说，在本体论方面，则归本于《易传》。二程的基本范畴，如“道、器”、“形上、形下”、“生”、“易”等等，都来自《易传》。《周易大传》是二程学说的重要根源。

隋唐佛学，如天台、华严，虽各自建立了独具特色的体系，但论其传承，则远绍天竺，尊仰释迦。禅宗最具特色，论其传承，亦远尊释迦，近亲达摩，都推崇印度佛教的“法统”。宋代理学，虽吸取容纳了佛学的一些思想资料，但论其传承，则莫不绍述孔颜思孟。韩愈以来的“道统”之说，虽有其狭隘的束缚人们思想的一面，也有其维护民族传统、保卫民族尊严的一面，这都是值得注意的。佞佛之士诽谤宋儒为“阳儒阴释”，那是不合事实的。理学兼取释老的一些思想观点，突破了汉唐儒生之拘陋，这正是宋儒的长处。值得惋惜的是，宋儒对于墨家之学无所了解，不能容纳墨学的优长。

《周易大传》内容丰湛，其中一些精粹思想具有历久常新的

义蕴，具有令人赞叹的感染力，因而熔铸了中国传统文化的基本精神。我认为，《象传》所谓“天行健，君子以自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”，可以说集中表述了中国传统文化的基本精神。这两条是以孔子的名义发生影响的，在长期历史中，广泛地受到人们的服膺尊崇，激励着广大民众奋发前进、在困难面前决不屈服，同时保持着泛阔的胸怀。直至今日，“自强不息”，“厚德载物”对于我们仍然起着鼓舞激励的作用。

但是，也要看到，历代易学亦多虚妄之说。《四库全书总目提要》说：“汉儒言象数，去古未远也，一变而为京焦，入于讥祥；再变而为陈邵，务穷造化，《易》遂不切于民用。王弼尽黜象数，说以老庄，一变而胡瑗程子，始阐明儒理，再变而李光杨万里，又参证史事，《易》遂日启其论端。此两派六宗，已互相攻驳。又易道广大，无所不包，旁及天文地理、乐律兵法。韵学算术，以逮方外之炉火，皆可援《易》以为说，而好异者又援以入《易》，故《易》说愈繁。”至于今日，异论叠出，《易》说较往昔更繁了。我们今天研究《周易》经传，应以实事求是为准则，力求避免任何穿凿附会之谈。

应该承认，《周易》经传在历史上对于文化学术的发展曾经起了非常重要的积极作用，而且在今后仍能发人神智，仍然具有充沛的生命力。

周易读后感篇二

周易是古代中国的一本重要经典，被誉为“变化之书”。它是我国古代智慧的总结和记录，也是一部悟道之书。通过解读书周易，我们可以获得对生命、人际关系、社会现象等方面的默示和启示，以及对自身修养和进步的指引。我在读周易的过程中，深受其启发，有着以下几点体会。

首先，周易让我认识到人生如同一卦64爻。每一个爻爻都代

表了一种状态，上爻代表阳，下爻代表阴。爻的变化形成不同的卦象，正如人生的起伏不定，时常面临变化和挑战。读周易让我明白，生活中的困难和挫折并非不可避免，而是生命的一部分。只有经历过挫折，我们才能更好地理解和珍惜成功的滋味。正所谓：“人生苦短，不如顺其自然”。当我们面对困境时，只有顺应变化，抓住机遇，才能逐渐走向成功。

其次，周易让我领悟到人生是由许多微小的决策组成的。在周易的解读中，我了解到阴阳的组合反映了万事万物的对立和平衡。每一个人在面临抉择时，也应该参考多方面的因素，平衡利弊得失，才能做出明智的决策。从这个意义上说，周易就像是人生的指南针，帮助我们选择正确的方向。在我实际生活中，我常常通过卜卦的方式来解答迷茫和困惑，这让我更加坚定自己的选择，并在进一步的行动中获得成长和进步。

再次，周易给予了我对人际关系的独特体悟。在周易中，“同卦相求”，也就是说，我们在与他人相处时，可以互相协调和理解，以达到和谐共处的目的。每个人都有自己的价值观和个性特点，而这种差异正是人际关系中的障碍。但如果我们能够换位思考，理解对方的角度，就能够找到共同点，化解分歧，从而建立可持续的关系。读周易使我明白到与人为善、多一些宽容和理解，对于个人的成长和社会和谐都至关重要。

最后，周易让我认识到运势的变化在人生中起着重要的作用。在周易中，八卦代表八种运势，它们如同四季一样，不断更替。读周易让我明白到，每个人都会有自己的运势，但这个运势并非注定的，而是可以通过努力和改变来转变的。我们每个人都要学会如何顺应时势，抓住机遇，使自己的生命更加美好。正如《易经》所说：“大哉乾元！至哉坤元！万物负阴而抱阳，冲气以为和。”只有通过不断努力、积极进取，我们才能在变化的世界中获得更多的机会和成功。

综上所述，读《易经》是一次启迪心智、提升智慧的旅程。通过解读周易，我深入思考了人生的意义和价值观，学会了做出适合自己的决策。此外，我也意识到人际关系和运势的重要性，通过读周易，我更加坚信只有积极努力，才能在人生的道路上获得成功。读完周易后，我发现自己更加坚定了对未来的追求和信心，相信自己的生命会因此而焕发出更加璀璨的光芒。

周易读后感篇三

《易经》的出现，迄今大约有五千年的历史，其内容广博宏大，无所不备，涵盖天地宇宙、自然现象、社会生活的方方面面，是把抽象的哲理和生活的社会现实结合起来的典范。

《易经》的思想有两大基本内核，一是朴素的辩证法“一阴一阳谓之道”，即宇宙万物都存在着阴阳这种基本矛盾，既对立又统一，互生互换；二是周期性的演进观“盛衰周期律”，即天下同归而殊途，一致而百虑。尤其精彩的，是《易经》这种思想对事物发展转化以及革故鼎新充满辩证法的论断和提示，千载以下，仍然对今人有亘古常新的深刻启发。

《易经》给我们的第一印象是：一些“阴阳卦画”奇怪而复杂，晦涩难懂的古文仿佛离我们很遥远。其实《易经》离我们并不遥远，我们每个人的身上都打着《易经》的烙印。

《易经》的思想对世界文化有着深远的影响，比如对亚洲文化的影响，其中以日本、韩国为代表；对欧美的影响，其中以黑格尔、莱布尼茨、荣格、爱因斯坦等学者为代表。还有我们经常运用的“帕累托定律”、“权重客户”、“权重漏斗”“abc分类法”、“蝴蝶效应”、“波士顿矩阵”“swot分析法”、“马斯洛需求理论”、等等，无不诠释着《易经》思想之精华。

最后想说的是：《易经》并不属于哪一家，虽然《四库全书》

把《易经》归入儒家经典，但这并不贴切。《易经》已超越学派，超越国籍。《易经》是属于宇宙的，是属于整个自然界和全人类的！谈《易经》离不开占卜，然善易者不卜。尽人事听天命，重结果慎过程。这就是我学习易经的心得。

关于易经我是早有耳闻，可惜一直没有时间去拜读这部伟大的著作，终于在研究生阶段，我有幸选了一门关于易经的选修课，通过对课程的学习，让我对易经有了初步的了解。在学校该门课程之前，我一直认为易经是一门关于占卜的学问。甚至经常看见大街小巷上打着易经的旗号为大家算命时候，我一度认为易经不过是古代人的一种愚昧无知的表现，由于他们无法解释科学现象，所以就发明了易经来解释自然万物，甚至将易经等同于封建迷信。然而通过课程学习，我深深的认识到我原来的看法是片面的，易经并不完全是命理学说，也不是完全是用来占卜、算命的，在需要问吉问凶的时候，人们才会真正重视易经，以达到趋吉避凶的目的。

易经的'作用表现为一下几个方面。首先，易经是我国古代文化的基础，可以说，我国古代的许多思想家的思想理论出发点都是易经，比如，春秋战国时期的诸子百家，无论是孔孟之说，老庄之道，还是孙子等兵法家，他们思想的理论基础都是易经，孔子曾说“不学易，无以知”的感慨，老子更不必说，在他的道德经中，通常都是易经的成分，如“大圆若缺”等语言，几乎就是易经的本质精华之所在；其次，易经是人们修身养性蕴德、提高思想的最好著作之一，易经中的许多语言是相当富有深刻含义的，是非常发人深省的，比如，易经乾卦，象曰“天行健，君子以自强不息”，意识是天道按照一定的规律运行不休，君子应该象天道一样，自我坚强，不断地追求进步，通过不停止不休息的努力，以自己的能力和道德修养；而乾卦的九三“君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎”，意思是为学为道的君子，要效法乾无如日经天的精神，一天到晚都要刚健中正地前进，虽然到了夜晚，也要像白天一样警惕自己，就不会有过失了。第三，易经告诉了我们科学的思维方法，即唯物辩证法，如其“近取诸身，远取

诸身”，既是易经的来源的揭秘，同时，不也是告诉我们如何思考问题吗？即观察事物要用联系的观点，从自我出发，联系身边的事物，做到周详。实际上，《易经》的作用何其大也，举不胜举。

总体而言，易经确实不愧为我国古文化的精萃，它的许多思想和观点，都是符合唯物主义辩证法的。由上可见，易经是一门多么重要的学问，通过学习我仅仅了解到了易经的一些基本知识，比如易经的组成，和易经的一些基本术语。易经中阳是以“一”来代表，而以“- -”来代表阴，这两个奇与偶的简单符号，象征并说明了宇宙万物的一切变化。阳刚阴柔，阳动阴静；自然界的一切事物都因时因地的以阴与阳，也就是刚柔动静的性质来变化。易经思想中的这一阴一阳，相对相反，并不对立，而是和谐与统一。易经中的六十四卦，几乎都以盛极而衰，物极必反的道理谆谆告诫，以提示人生必须时刻谨慎处世，警惕适可而止的重要性，才能确保长久安泰。易经的宗旨在于阐释宇宙大自然的阴阳刚柔动静变化，变易而不易，复杂而简易，在变化中生成发展，于反复中保持统一与和谐。刚健中正，无穷无尽，永恒生生不息的生命力，正是宇宙精神所在。变易、简易、不易的宇宙法则及生生不息的宇宙精神涵盖着一切。这些都与人生立身处世原则一致，人以大宇宙的自然法则、精神为准则来确立人类自己行为的规范。探明宇宙大自然的法则规律，就能自强不息，面对各种复杂情况而能知变，应变，适变，以促使人类社会的发展向上，为全人类造福。通观易经的思想就会明白为什么易经成为我国传统文化的根源，一切学术思想的源泉，被推崇为大道之源，群经之首了。我国古代传统思想中的，不主张斗争，和为贵，正渊源于此。

通过对《易经里的中医智慧》这门课程的学习，我对《易经》有了初步的了解和认识。以前，我以为《易经》只是一部用来算命、看风水、占卜未来吉凶祸福的书。但经过我的初步学习后，我才发现，它不仅是一部占卜之书，更重要的是它是一部知道人生的哲学巨著，是中国传统文化的源头活

水，是中国传统文化的哲学基础。

易经里的智慧是，一分为二、对立统一的宇宙观，揭示的是，事物发展变化的自然规律，指明的是，人生处事的真谛、智慧人生的法则。《易经》的最高理想是对自己生命掌握主动，培养智慧，发展能力，兼顾德行。

易经是先秦哲学的主要内容，也是中国哲学的根本，它的作用是让人们认识并利用自然规律。易经六十四卦与三百八十四爻皆从八卦演变而来，它变幻莫测，扑朔迷离，其实这正是自然界既变化无常、又遵循一定规律的如实反映。所以唯物论者荀子说：“善《易》者，不卜。”可见易经并非供人卜卦占问吉凶的，而是要人们从卦辞、爻辞中去体会哲理，对人们建立人生观有一定的参考价值。

易经是群经之首，因为其它的经都是从这里发源出来的，它是中华的总源头，也是诸子百家之首，所以也是群经之始。

《易经》的成书经历上古、中古、下古三个时代，伏羲画卦、文王重卦、周公系辞、孔子作传。易经的起始人是伏羲。

我对《易经》印象最深的就是两个字：“整体”，这里的整体，既是联系整体，也是发展的整体，还是内外的整体，中国文化的精髓“天人合一”，讲的就是内外的整体，按我初浅的理解和认识，“整体”是中国文明思想的特征，正是在“整体”源头的基础上发展出了中华五千年的灿烂文明。

易经中的《两仪》是太阳也称《太极》，和月亮。太阳为阳，月亮为阴。故此两仪又代表阳与阴。而由两仪生出的四象则是春、夏、秋、冬。东、南、西、北。故此四象既代表四季，又代表四方，四象生出的八卦为乾、坎、艮、震、巽、离、坤、兑。分别代表万物。因此八卦可以预测万物。易经的中心思想是以阴阳刚柔的变化法则去诠释宇宙，人类，以及万物运行的规律。

乾卦让我们懂的人应该像天道一样运行不息，我们平时听说的“天行健，君子以自强不息”即出自此处。坤卦让我们懂得人应该要有包容之心，别人犯了什么错不要斤斤计较，耿耿于怀即“地势坤，君子以厚德载物”。

苦心人，天不负。世间万物无时无刻不在变，唯一不变的就是“变化”。正所谓要“以不变应万变”，我们要适应这个不断在变的世界，有时我们预想着事情发展的种种可能，而事实却偏偏在意料之外发生。所以要以平静的心态来应对各种变化。突然而来的事情可能把一切都改变了，一切计划都被搅乱了，这时，与其苟延残喘，不如放弃它另择道路。“穷则变，变则通，通则久”，人生是不会有绝路的，“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”。

易经告诉我们，老天爷为你关上一扇门的同时，其实也为你打开了另一扇窗。“知天命，尽人事”，要以平和的心态来应对所谓的人生成败，只尽自己最大努力去做，而后，心态上顺其自然。学习易经让我对个人与社会的关系有了更深刻的认识，也为我的将来指明了方向。人安身立命，要与人为善。人是社会中的人，是被镶嵌在社会中的，不能脱离社会环境而生存，任何人要有所成就必须借力的于社会环境和其他人，所以就要与人为善，努力地帮助别人，营造一个适合个人发展的社会环境。要厚德载物，要用宽广的胸怀对待别人的失误与不足。要会协调和驾驭矛盾，工作学习中会产生矛盾，关键在于我们如何看待矛盾，应该就事论事，一切围绕着工作如何更好的发展和目标更好地达成而进行，当矛盾有可能超出工作学习之外时，就停止争论。

环境。我们在帮助别人的同时，也就等于帮助了自己。要厚德载物，用宽广的胸怀对待别人的缺失。要认识到人生当中每一段积累都不会白费，有时候冥冥之中需要你充实完善学习提高，规划出一条切实可行的路径，坚持地走下去。也许现实不如所愿，那是因为时机未到，要学会等待，等待是痛苦的，因其蕴含着未来的极大不确定性，是对信心、韧性、

心智的极大考验。这些东西都是做一些人生的储备，机会永远属于有准备的人。

易经不仅教我们如何做人，做事、做学问、看天文、习地理，而且告诉我们必须按照自然规律法则去做事。所以我们说易经是一部伟大的、不朽的著作，我们有必要好好的学习易经。《易经》与我们中医有着千丝万缕的联系，中医的阴阳、五行均出自《易经》，所以我们学医的人更要学好《易经》。而学习易经不是一天两天的事，《易经》是需要我们用一辈子去领悟的。

总的来说，易经是哲学中的哲学，智慧中的智慧。它给我们指明了道路和方向。但道路和方向本身不代表成功，人生路还必须靠我们自己塌实地走下去。易经给我的最大启示就是：人要在社会上生存，就一定要遵循社会的规律，与人为善，和谐相处；其次就是无论在人生的何种境遇下，都要保持一颗平常心，乐其天然知其命运。

易经是群经之首，相传是伏羲所创八卦，周文王发展成64卦，孔子及弟子作十翼补充说明而形成易经。

易经是写了事物发展变化的各种可能性。第一二卦乾卦，坤卦乾卦就是动，就是积极进取，按规律办事。一是要动，二是按规律动不是乱动。坤卦就是静，就是积累经验，能力，人脉，德行。这就是做事业最重要的两样。第三，四，五卦，屯卦，蒙卦，需卦屯卦就是公司刚建立，钱少，人少，没有经验，没有人脉非常脆弱，非常危险怎么办？蒙卦就是叫你启蒙自己，如何启蒙就是找老师学习，找朋友问，自己看书，自己总结，通过学习就知道现在是什么情况，未来的路要如何走。这是公司建立后第一步。需卦就是一个公司在社会上生存最重要的事是看到这个社会的需求，你去满足这个需求，你就可以生存下来，慢慢壮大。这是公司建立后的第二个重要的事。

第六，七，八卦，讼卦，师卦，比卦讼卦就是你的公司已经步入正轨了，但是就要面对其它公司的竞争，要面对客人的投诉等，你要如何办？师卦就是建立团队，以团队的力量去做你一个人做不了的事，去和其它竞争。比卦就是和其它成功企业去做比较，学习别人的长处，改正自己的短处。经过这两点就可以在竞争中保持不败。第九，十，十一卦，小畜卦，履卦，泰卦，小畜卦就是公司经过一段时间的积累后有了小的积蓄要如何发展下去。履卦就是要跟着之前成功经验，成功模式，一步一个脚印去做，不断复制成功模式，公司就会快速变大。泰卦就是外部条件配合，公司就会快速变大。

第十二，十三卦，否卦，同人卦否卦就是外部条件不好，公司出现亏损怎么办？同人卦就加强团队建设，提速增效，共同度过难关。第十四，十五，十六，十七卦，大有卦，谦卦，豫卦，随卦，大有卦就是公司走上轨道，赚了大钱后如何办？谦卦就是要保持谦虚和低调，比你有权有本事的人大有人在，一不小心得罪了，随时有可能搞到你赔光。豫卦就是要做好各方面的预备，你想得到，想不到的情况都有可能出现。只有做好预防才会立于不拜之地。例如存有大笔现金在银行，例如买重保险。随卦就是随机应变。第十八，十九，二十，二十一，二十二卦，蛊卦，临卦，观卦，噬嗑卦，贲卦蛊卦就是公司开始有人蛊惑人心，瞒上欺下，扇风点火，拉帮结派，搞小动作谋私利怎么办？临卦就是公司的领导要亲身去调查，不要只是听其它人说。观卦就是要对这些人好事都仔细地观察，把这些人的伎俩看穿。噬嗑卦就是用制度和法律去惩罚这些人。

限制这些人的行为，让这些人有所畏惧。贲卦就是树立自己的权威的形像，让这些人一想到你就觉得不可能从你身上谋私利，就会断了这个想法，达到辟鼠之猫的效果。第二十三，二十四卦，剥卦，复卦，剥卦就是被人剥削，被人家压价，有时到了根本没有利润的地步如何办？复卦就反复改进产品，反复检查流程，反复做各方面的检查和改进，把产品做到最好，或找其它出路。

第二十五、二十六，二十七卦，无妄卦，大畜卦，颐卦，无妄卦就是碰到无妄之灾如何办？例如运货的飞机失事，船，车失事，碰到劫匪，疾病，政策改变等，很多东西都是你不可能提前想到的。大畜卦就是做好积蓄和准备。例如人才的准备，金钱的准备，自己的德行，买保险等。颐卦就是谨慎自己的言行，节约自己的费用。第二十八，二十九，三十卦，大过卦，坎卦，离卦，大过卦就是当你犯了很大的错误如何办？坎卦就是你碰到了巨大的困难如何办？离卦就是叫你依附强者才可以度过难关，但又不能迷失自我，要保持自主。就像新中国成立比较困难，我们人就要依附苏联，但我们不是盲从，我们要走我们自己的路。从三十一卦开始我觉得是教我们如何做人的。第三十一，三十二，三十三卦，咸卦，恒卦，遁卦，咸卦就是要如何维护感情。恒卦就是要持之以恒，不要随意改变。遁卦就是要远小人近君子。第三十四，三十五，三十六，三十七卦，大壮卦，晋卦，明夷卦，家人卦，大壮卦是在公司里如何提高自己的地位晋卦是一步一步晋升不要想一步登天，你要认真工作，一步一个脚印。

明夷卦是锋芒不露，低调，但是努力工作，让情况从不利转向有利。家人卦是处理好家人的关系，不要让家人拖你后腿，一个成功的男人背后总有一人支持他的女人，一个失败的男人背后总有几个花他钱的女人。第三十八，三十九，四十卦，睽卦，蹇卦，解卦睽卦是当你看别人的行为不顺眼，或别人看你的行为不顺眼就会产生矛盾。蹇卦是因为和别人的矛盾而使得自己工作很难或无法开展怎么办？人总有时乖运蹇的时候。解卦就是想办法和解，把别人不顺眼的行为看顺，把别人看自己不顺眼的行为改正，最后达到和解。第四十一，四十二，四十三卦，损卦，益卦，夬卦损卦就是当你损害了客人的正当利益，客人有意见怎么办？益卦就是马上改正，保证客人的正当利益，还给下点补偿，让客人得到好处。夬卦就是要果断地去做，不要拖到客人不满意。

第四十四，四十五，四十六卦，姤卦，萃卦，升卦姤卦就是当客人认为你的产品有问题，姤病你的产品时你要怎么办？萃

卦就是招集人才进去产品开发和改进，改正问题之余还要做到精品的级别。升卦就是经常把商品升级，让客人跟着升级就有更大的商机，例如win系列，萍果系列。第四十七，四十八，四十九，五十，五十一，五十二，五十三，五十四卦，困卦，井卦，革卦，鼎卦，震卦，艮卦，渐卦，归妹卦，困卦就是到了困境如何办？这个困比之前的蹇更严重，蹇只是过不去，困是不单过不去，还回不来。非常危险。井卦就是大家同喝一口井的水，要做大家都有利益的事，维护双方的关系。最少是井水不犯河水，不要侵犯别人的利益。革卦就是自己之前做错的全部停止，全部要改变。

鼎卦就是改进后新的做法全面铺开。震卦就是心生警惕，居安思危，生于忧患死于安乐。艮卦就是说和行为要有分寸，该说就说，该做就做，不要说不该说的话和做不该做该做的事。渐卦就是只要做到以上几点，要有耐心有恒心去等待，这样事情就会慢慢向有利于我们的方向转变。归妹就是把一些好处给人家。字面上的意思就是把妹妹嫁给对方，就是结成亲戚关系的意思啦。第五十五，五十六，五十七，五十八卦，丰卦，旅卦，巽卦，兑卦，丰卦的意思是当一个事业有成丰衣足食时要如何做？旅卦就是旅行，去游学，去外面寻找新的发展机会。巽卦就是一边要保持谦虚，一边又不要放弃自己的正当利益。兑卦就是找到志同道合的朋友一起研究，学习，一起进步。第五十九，第六十，第六十一，第六十二卦，涣卦，节卦，中孚卦，小过卦，涣卦就是当一间公司开久了之后员工就会变成老油条，就会出各种问题，迟到，早退，拖拉，就会人心涣散，你怎么为办？节卦就是让大家的行为得到节制，就是建立制度，认真执行，限制人们的不当行为。

中孚卦就是和员工诚恳相待，建立互信。小过卦就是劝导员工改正小的过错。第六十三，六十四卦，既济卦，未济卦，我个人觉得应是未济卦再到既济卦，这反映了一个人从不成熟走向成熟的过程，未济卦就是一个人刚出来社会没有什么经验，没有什么分寸，要么是太柔弱，胆小怕事，让人欺负，

要么是太刚烈，经常骂人，欺负人，要么是完全不足，要么是过犹不及。总是掌握不到分寸，不是这里出问题就是哪里出问题。既济卦就是一个人已经在社会上混很久了，明白了很多人情道理，分寸掌握得恰到好处，做事刚柔并济。事半功倍，人生就像打太极，任他巨力来打我，牵动四两拨千斤。很多事情对他来说就是轻轻一动之间完成，好像毫不费力。

相传古有三易，一曰《连山》，二曰《归藏》，三曰《周易》，前二者皆已失传，现仅存《周易》。《周易》是我国最早的文化典籍之一，分为《易经》和《易传》。《易经》成书于三千多年前的殷商之际，是古人创造的符号体系和占卜之辞的汇编，包括六十四卦和三百八十四爻。

就《易经》本身而言，的确有占卜及预测未来的成分，但是实际上这是一部揭示事物变化根源，引导人们理性生活的书籍。而《易传》则是现存最早的解读《易经》的著作，成书于春秋战国之际，《易传》不是简单的谈生活法则，而是谈生命法则，并对君子提出了诸多要求，希望人人做君子，做一个顶天立地有智慧的人。

那《周易》究竟是什么？仅仅是一部写神写鬼的封建迷信之作吗？仅仅是我们现在用来推算运势的工具吗？不，《周易》应该是我国唯物主义的起源，它揭示了最简单的道理和事物变化的基本规律。《周易》认为，万事万物是呈现周期变化的，这是一条永恒不变的规律。变化的本身是变化的，而且永远都在变，但是这条规律是永恒的，是不变的。它提倡我们人类每个人都要去适应宇宙万事万物的变化，要掌握基本的大法则，才能预知、把握万事万物的变化。

我最先读《周易》其实只是感慨于其中的推理演算之术，因为我曾经看过一部盗墓小说，其中正是以一部《连山易》为开端，引出一段段云波诡谲的故事来。但是当我开始读之后才发现，这可能是中国最早的“心灵鸡汤”了。《易经》里强调是是一种积极的生活态度，是一种是一种闻过应改的生

活习惯。

《易经》六十四卦里有吉有凶，但以吉卦为主，鲜有大凶，这间接说明了，我们的祖宗可能是个天生的乐观派，但这并不是说他们没有忧患意识。如果占到吉卦，就预示行事顺利，可以放手去做；如果遇到凶险的卦象，可能预示着曲折和困难，所谓大道五十，天衍四九，这可能是一次考验你的机会，看你是否能抓住一线生机，趋吉避凶。但是，如果你欲望太多，总是不知足，就是过分，不管是“大过”还是“小过”，都是不利，所以我们要学会保持常态。

这使我想到了《论语》中说到的“君子求诸己，小人求诸人”和佛教里说到的“求人不如求己，求佛不如求我”，我们求神拜佛正是由于我们有太多欲望，要健康，要工作，要事业，要爱情，什么都要，却不愿意自己努力，正如谚语里说到的那样：“君欲予之，必先取之”，你想得到什么，就要先问问自己付出了些什么，付出的够不够，如果你有付出，有努力，但是迟迟没有得到回报，你也要相信，万事万物都是周期变化的，总有一天你的努力是会得到回报的，只是回报的时间或是方式不一样罢了。

周易读后感篇四

周易是中国古代典籍之一，被誉为“子易”，是先秦诸子之一，其中的“易”字，意为“变易”。《易经》是古代智慧的结晶，是先贤们对宇宙变化规律的深刻洞察和对人生境遇的独特思考。我曾经有幸参加了一次关于《易经》的讲座，对其中的一些心得体会我想在这里分享一下。

第一段：让人恍然大悟的易经

讲座一开始，讲师向我们介绍了《易经》的起源和基本概念。易经是一部古老的典籍，包含了众多的卦、爻和解释。通过

对于六十四卦的解读，我们可以了解宇宙万物间的相互关系，同时在个人生活中找到一些启示。在讲座中，讲师通过讲解几个典型的卦象，向我们阐释了一些卦象背后的深刻哲理，使我对于易经的价值有了更深刻的认识和理解。

第二段：易经与日常生活的关联

易经不仅仅是一部古代的智慧经典，更是对日常生活有着重要指导作用的工具。在讲师的解读中，我了解到易经可以运用于众多的情景中，例如职场上的决策、人际关系的处理、家庭的相处等。将易经的智慧融入日常生活，不仅让我们有更多的选择，也能让我们在面对困难时更加冷静和明智。通过理解易经中的各个卦象的内涵，我意识到如何在不同的处境下，做出最佳的决策。

第三段：易经的思维方式

易经强调了“变化”的概念。事物无论是在自然界还是人生中都是不断变化的，而能适应这种变化并与之相处的人才能在逆境中生存和发展。易经的思维方式与传统的线性思维不同，它更强调了“循环”和“演化”。在解读卦象时，讲师引用了一些例子，说明了易经思维的独到之处。这种思维方式的灵活性和包容性对于我们今天的生活和工作中都具有重要的启示意义。

第四段：易经与个人修养

易经的智慧不仅仅局限于应用于现实生活中，它也非常适合用来提升个人的修养和内涵。易经重视个体内在的变化和成长，以达到身心灵的和谐。通过学习易经，我明白了只有积极面对变化，才能获得持续的进步和成长。易经强调了个体与整体的关系，我们在追求自身利益的同时，也要考虑到他人的利益。只有通过和谐与他人相处，并与他人携手合作，我们才能更好地发展自己。这种更加开放和细致的思考方式

对于提高个人修养具有重大意义。

第五段：易经对社会的贡献

易经作为一部被公认为智慧的典籍，对整个社会的贡献是巨大的。它不仅仅是一部哲学经典，更是一部指导人们思考和行动的智慧之书。易经教给我们用宇宙大变化规律的思维方式去分析问题，去处理困难。它深刻洞察人类的行为和心理，为我们解决难题和提升境界提供了宝贵的思考工具。易经在文化传承和人类智慧积累方面具有不可估量的价值，它为我们开阔了思维，提供了智慧的方向。

总结，参加这次《易经》讲座后，我对于这部古老的典籍有了更加深刻的认识和理解。易经不仅是一部智慧的经典，也是一本指导生活和自我提升的宝典。它的智慧能够让我们更加灵活地处理问题，让我们对于人生有更加深刻的认识。易经不仅仅是一部古代的经典，更是一个永恒的知识宝库。

周易读后感篇五

《晋》：康侯用锡马蕃庶，昼日三接。

初六，晋如摧如，贞吉。罔孚，裕无咎。

六二，晋如，愁如，贞吉。受兹介福于，其王母。

六三，众允，悔亡。

九四，晋如鼫鼠，贞厉。

六五，悔亡，失得，勿恤。往吉，无不利。

上九，晋其角，维用伐邑，厉吉，无咎，贞吝。

周易读后感篇六

近年来，中国古代文化的复兴与研究热潮再次引发人们对于“易学”的关注。作为中国古代文化瑰宝之一，《周易》以其深邃的哲学思想、独特的卜筮体系以及千百年来的影响力，成为学者们研究的热点。笔者在对《周易》进行深入研究的过程中，借助众多学者的解读与自身的体悟，深入思考其中的含义，从而得到了一些心得体会。下面将分为“理论基础探索”、“卦理运用探索”、“占卜实践感悟”、“道德修养认识”以及“现代应用前景展望”五个方面进行阐述。

首先，我们先来进行理论基础的探索。《周易》以《易经》为核心，融合了许多古代哲学思想，形成了独特的理论体系。通过对八卦和六十四卦的研究，我们可以了解太极之理的本源和阴阳之互动。而通过“河图”和“洛书”这两种图形，我们可以窥探到天地人三才的变化与关联。此外，有关阴阳、五行以及八卦等概念的阐述，更为我们认识世界和人类生命所面临的诸多问题提供了新的思考角度。

其次，我们来探索卦理的运用方式。《周易》中卦理的具体含义及运用方法，给予了我们面对问题时的一些指导。例如，文章中提到的“乾卦”寓意着刚健稳定的力量，而“坤卦”则代表了稳重包容的能力。通过阅读《周易》我们可以了解到，人类的一生即是无尽的变化与转变，我们应当学会适应变化并且进行最好的调整。在实际问题中，我们可以通过对卦理的运用，为自己制定合理的计划与目标，并选择最适合自己的方法来解决问题。

其次，笔者通过对《周易》的学习，得到了一些关于占卜实践的感悟。《周易》中的卜筮，是通过推演和解读卦爻，以及八卦之间的相互变化，来预测各种事物发展的趋势与结果。我们可以将卜筮看作是人与自然之间进行沟通的一种方式，是预测未来、规划行动的一种工具。通过卜筮的实践，我们可以增加对于问题的洞察力，预测未来的发展趋势，从而做

出最佳的选择。

然后，我们来谈谈道德修养的认识。《周易》中提出了“修道”的思想，即通过修养自身，达到“天人合一”的境界。“天人合一”是指人与自然、与他人之间和谐相处的理想状态。《周易》中的“六十四卦”中，每个卦都对应一个特定的道德教诲。例如，“既济卦”教导人们要谨慎行事，而“未济卦”则提醒人们要积极努力、追求改善。通过研究《周易》，我们可以获得修身养性的指导，不断提升自己的道德水平，与人和谐相处。

最后，我们来展望一下《周易》在现代的应用前景。《周易》作为一门博大精深的学问，具有广泛的适应性和应用价值。在现代社会中，我们可以通过学习《周易》的卜筮方法，预测市场走势，指导决策；对于人际关系问题，我们可以通过卜筮方法，寻求建议和帮助；而对于个人成长和修养，我们可以通过《周易》中的道德教导，提升自我修养。总而言之，《周易》的研究和应用，可以帮助我们更好地理解自然与人类社会的运行规律，引导我们实现个人成长和社会和谐。

综上所述，《周易精解心得体会》从“理论基础探索”、“卦理运用探索”、“占卜实践感悟”、“道德修养认识”以及“现代应用前景展望”五个方面对于《周易》进行了全面的探讨。通过对《周易》的学习与思考，我们可以更好地理解自然和人类社会的运行规律，并且得到对未来发展的一些指导和建议。同时，通过学习《周易》，我们也可以提高自己的道德修养，实现个人与社会的和谐共处。因此，《周易》不仅是一部古代典籍，更是一笔宝贵的精神财富，值得我们深入研究和传承。

周易读后感篇七

《周易》这本书在我很小的时候就有听说过了，不过它比《论语》这些书要神秘得多，我还记得是从外公那里第一次

看见这本书的。正是过年，淘气的表弟不知道从哪里翻出来了一本发黄而且还没有封面的书，结果外公很宝贝地拿过这本书，不让表弟玩。外公就说这是《易经》，然后叔伯们，姑丈们都说这本书很好因为年纪太小，记不太清楚，不过，《易经》是一本好书，我从小就知道。

大学后，专业的原因我正式有机会阅读了这本书，而且知道《易经》也叫《周易》。

看了才知道，这是一本关于四百五十卦易卦典型象义的揭示和相应吉凶的判断，包括六十四卦卦形及卦辞、爻辞的书。简单一点说，就是类似于看风水，算命的书。难怪外公会读它我外公的业余兴趣是帮人家楼房看风水。

不过，虽然是关于算卦的书，不过我还是怀着浓厚的兴趣读下去，因为我得知天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物这句名言居然是出自于《周易》，我想，这本书不会那么简单，应该是一本充满哲学的书。

作为四书五经中的一本，《周易》在古代是专门用来预测未来、决策国家大事，也讲述了怎么处理自然与人，人与人的关系。在我看来，这其中不免包含着一些不科学的理论，但是在文化方面，还有在讲述人与自然，人应该怎么才能成功的方面，我觉得有它精妙之处。

天行健，君子以自强不息。潜龙勿用，阳在下也。见龙再田，德施普也。终日乾乾，反复道也。或跃在渊，进无咎也。飞龙在天，大人造也。这是出自《周易》的第一卦《乾》。大概的意思是：君子应该像天宇一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠；如果你是君子，接物度量要像大地一样，没有任何东西不能承载。在潜伏时期还不能发挥作用，必须坚定信念，隐忍待机，不可轻举妄动；时机未到，如龙潜深渊，应藏锋守拙，待机而动；龙飞到天上，是预示着天下万民都会因此得到福泽；君子应该自强自立，终日努力不懈。当积极选择之

意，当退则退，当跃则跃，可上可下，跃就跃进九五之位，退则退往群众之渊，才能够没有错。

这里面，包含着高深的哲学意味。多少年来，这些话一直支持和鼓励许多人为成功而努力。这些话教会我们，要有所作为，就要自强不息，有博大的胸怀，然后要充分认识自己的能力，怀着坚定的信念，等待时机成熟，最后勇敢，坚毅地走向成功；而且要果断，做错了立刻改正。

《周易》中的哲学道理还有很多，例如阴极必反，阳极必至说的是凡事不要太过，必须有分寸；观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下则告诉我们，既要注意天时，把握自然变化，更要注意人和，处理好人际关系，这是取得成功的极为重要的一步。

《周易》是我国古代寓意极深的巨作，即使到今天，它依然对我国的经济、政治、文化都产生深刻的影响。我看《周易》，也只能看懂其中很小的一部分，还有很多知识，哲学道理潜在书中。不过，仅仅是这么一部分，我都受益匪浅，它教我很多人生或者是处事的道理。在休闲的时候，拿起《周易》，细细品读，相信你会有所收获！

周易读后感(二)

周易读后感篇八

近来，周易教育在国内外逐渐流行。作为一个古老的哲学体系，尤其是其象征性图形——八卦图，早已成为人们探索宇宙与人生的重要工具。追求人生的有意义、有价值，将自己变得更优秀，周易教育提供了不一般的帮助。在这篇文章中，从我个人的角度出发，谈谈我对周易教育的一些心得体会。

首先，周易教育让我重新发现了自己的潜能、拓展了我对自身价值的认知。例如，在周易中，每一个小卦都有其具体的象征意义，而且通过盘算，可以将其相应地象征到人的成长过程中的某一阶段。我个人的成长值得细细揣摩。这些八卦中所代表的生命阶段，有时具体而微，有时却又融会贯通。通过了解这一切，我们对自己的形象，更具体、更准确。这样的体验，指引着我们探索自我、发掘更多潜能。

其次，周易教育可以让我们在人生中理清头绪、片刻冷静。基于八卦图的架构，我们可以利用周易卜卦的方式来考虑问题和解决问题。这一方式能让我们摆脱情绪上的混乱和行动上的困难。通过这种方式，我们更容易站在冷静的角度去审视生命中发生的事情，也更能理清头绪，找到从事事情的根源和途径。简而言之，这样的方式给我们带来了更多的思考、更多的引导、更多的利益。

第三，周易教育可以让我们更好地了解人际交往。周易的八卦图展现着天地、人类与自然界之间不可见的连接，揭示了生命中存在的折磨与诸多形式的幸福来源。人类心灵的拥挤，通过八卦图可以找到缓解和纾解的办法，并且我们也可以通过八卦图来了解周围的人们。人们越来越认识到了自己的身体中有很多强大而又不可见的力量，在寻找与之共鸣的人方面也越来越聪明。感悟这些，可以让我们在人际关系上变得更加有自信、更能谨慎对待他人。

第四，周易教育可以让我们养成思考优先的习惯，更好的规划自己的人生。周易最出色的方面之一，就是它给人们提供了一种从全面、更具有智慧的角度来思考问题的能力。只需随意抒发你的所思所想，并且进行八卦的卜卦就可以让我们预测很多世人都不知道的事情。我们可以从更广阔、更明晰的视角去探湾自身的路。通过这样做，我们更了解自己，也能找到更优秀的方式来生活，更准确地规划自己人生，变得更勇敢。

最后，我要说的是，通过周易教育，我们更容易享受到生命的乐趣。它为我们提供了人文精神的新视角，透过人性的外壳看到了灵魂的与生俱来的光芒。这样的体验，可以让我们更加感悟生命、珍惜生命、拥抱生命。周易的卦法追求生命内在的意境，让我们收获了意义深刻的教益与启示。

总之，周易教育深深地影响着我的生活，让我更有勇气去面对人生，并从中获得乐趣，同时更有信心和能力去规划自己未来的人生，寻找到最优秀的自己。希望更多的人能够加入这个大家庭中，享受周易教育的益群。

周易读后感篇九

8月20日，北京大学马克思学院副院长、教授、博士生导师孙熙国先生作了《周易与人生智慧》专题报告。听了孙教授的讲解，我对《周易》有了更加深入的理解。

《周易》号称“群经之首，大道之源”，是中华民族之魂，它深刻地揭示了宇宙的奥秘和大自然的变化规律，千百年来在中国产生了重大而深远的影响。同时它又是一部哲学著作，《周易》的思想已经深深地扎根于国人的思维方式、生活方式、处世方式之中。

我个人同意孙教授的观点：《周易》全书之理集中体现在乾卦和坤卦上，即一阴一阳，一正一反。但是，整个世界是没有绝对的，也就是说，世界上所有的人、事、物都不可能呈现真正的全阴或全阳，都是阴与阳相结合而成的。也就是说，整部书里的道理都是建立在这两卦相互合作又相互对抗的基础上的。乾卦代表天道的规律，“天行健，君子以自强不息！”是刚强的代表；坤卦代表地道的规律，“地势坤，君子以厚德载物！”是柔弱的代表。简单的说，世界上的所有事物都是有二个对立的方面相结合而成的，也就是常说的事物都有正反两面，但这两面不会是绝对的，是以你中有我，我中有你的方式存在的，是无法分清的，人也是如此。

《周易》这本书的性质，很多人将其看作是一本占卜之书，持这一观点的学者非常多，北大已故国学大师张岱年老先生就是这样认为的。对于算卦这一说法，也不能完全说《周易》没有这个功能，但在我看来，《周易》只是一种推理加预测的学问，更多的是一种推理，而推理的依据就是书里所展示的各种卦的表现形式。在个人看来，应该是在知道了人的前因之后，通过分析，看符合哪一卦所揭示的道理，再对照此卦来进行推理分析，得出事物以后的走向，进行预测；而算卦则是先拿一个卦来往事物身上套，也不问前因后果，随便就用各种方法得出来的卦进行解释，这明显是不负责任的；当然，易有多种解法，对于高手来说，不管你是得的是哪一卦，他都可以通过对细微的观察来知道大致，然后根据对易的理解来预测，而非局限于卦辞的说法。我同意孙教授的看法，《周易》是一部综合性的文化典籍，是我们祖先实践方式和生活经验的总结，是我们祖先对世界的看法认知，它反映了西周时期古人的世界观和方法论。

《周易》主要阐明的是人生知变、应变、适变的三大法则。世间万物无时无刻不在变，唯一不变的就是“变化”。正所谓要“以不变应万变”，我们要适应这个不断在变的世界，要以平静的心态来应对各种变化。很多时候，突然而来的事情把一切都改变了，一切计划都被搅乱了，易经告诉我们，事情往往是“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”。西方谚语里也说：上帝为你关上一扇门的同时，同时也为你打开了另一扇窗。所以我们要以平和的心态来应对人生成败，尽自己最大努力去做、去追求，安然等到结果的到来。

世间的变化不是乱变，有规律的变。学习易经就是要把握这种变化的有序和规律，这和马克思主义哲学里的抓住事物发展的规律异曲同工。这种能力是需要培养的，是完全可以后天养成的，这就要求我们平时要多学、勤思，培养洞察大局的眼光。另外，还要主动地应变、应变。“穷则变，变则通，通则久”，要能预测到所做的事情有没有远大的前途。若前途渺茫，就要主动生变，尽可能尽早地减少损失，完后去谋

求另一番洞天。

通过周教师对《周易》深入浅出的讲解，我对个人与社会的关系有了更深刻的认识，也为我的将来指明了方向。

一要与人为善，人是社会中的人，不能脱离社会环境而生存，任何人要有所成就必须借力的于社会环境和其他人，所以就要与人为善，努力地帮助别人，营造一个适合个人发展的社会环境。

二要厚德载物，要用宽广的胸怀对待别人的失误与不足。要会协调和驾驭矛盾，工作学习中会产生矛盾。

三要耐得住寂寞，“初九，潜龙勿用”。如果时机不到，就要修养素养，静以待时，时机来临，举而用之。人生当中每一段积累都不会白费，机会永远属于那些有准备的人。四要有恒心，“立心勿恒，凶。”现实世界错综复杂，工作学习生活中我们面临太多的选择，很容易迷失方向。我们必须平心静气地思考，规划出一条切实可行的路径，然后耐心地走下去。时机到来之前，我们要学会等待、耐心等待。等待是痛苦的，未来有着极大不确定性，是对信心、韧性、心智的极大考验。同时又可能是黎明前的黑暗。

作为一名青年干部，我们要牢记所肩负的使命，应当把目光放得更远些，把自身发展想得更宽些，把本职工作做得更好些。用业绩来回报组织的培养，用才智来答谢领导的信任，用不懈的努力来争取更大的进步。同时要居安思危、反骄破满，比学赶超、奋勇争先，努力推进跨越式科学发展。

周易读后感篇十

作为一种古老而又神秘的学术体系，易经风水在中国历史上有着不可替代的地位。而在现代社会，虽然我们已经没有了神秘主义的色彩，但是对于周易风水的关注却仍旧存在。近来我也投入了这样的学习中，既有一些收获，也有一些感悟，

下面我就谈一谈自己的体会心得。

第二段：认识周易风水基本概念

要系统学习周易风水，首先得了解基本概念。周易风水的根基在于易经，意在理解自然规律，因此立足点是宇宙、天地☯Yin-Yang☯八卦等。其中，宇宙是易经和风水研究的起点，天地则是我们的宿命所在，八卦则是宇宙自然规律的简化。而Yin-Yang 则是对这所有事物的对立统一。了解了这些基本概念，我们才能更深入地理解周易风水。

第三段：修身养性的重要性

周易风水研究不同于普通的知识学习，它需要从内到外来培养我们的思想、品德和素质等。那么作为修身养性的手段，咱们需要在日常生活中将先锻炼自己，作为一个优秀学生该如何涵养自己？首先就是要静心、虚心地学习，同时也要尊重他人，培养自己谦虚、高尚的情操。此外，也要追求真、善、美的境界，懂得知行合一，以身作则，促进自我和谐、社会和谐。

第四段：开拓自己的感性认知和表达能力

开拓感性认知与自我的体验方式有关，它并不是那种机械的死记硬背，而是需要我们通过实践和感悟来进行体会理解，并且在表述过程中要注重表达的连贯性以及愈发丰富的思想深度。相信这种感性的学习方式正是实现易经风水学问的真正核心。

第五段：易经风水的价值和作用

易经风水的价值和作用不仅仅体现在某些领域的预测和分析，还体现在人类文化与思想的积淀和发展上。周易风水研究不同于其他学科领域，它从自然事件中找到了规律，并且将这

些规律的温和化应用到生活之中，进而造就吉祥神仙、和谐文化等。

总之，周易风水学问的学习需要一个系统的思考和体验的过程。如果想要在这个领域做出突出的成绩，还需要努力强化自己的修身养性，以及开拓自己的感性认知和表达能力。未来，我相信，易经风水的研究和理论将会有更多的创新，这是值得我们去期待和追寻的。在这个过程中，我希望自己能够一步一个脚印地走好。