

最新电气实训报告心得体会 电气工程实习报告心得体会(通用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

电气实训报告心得体会篇一

随着社会的进步和科技的发展，电气工程专业的的人才需求也越来越大。为了提升学生的实践能力和应用能力，电气工程专业通常都会有一段时间的实习经历。下面我将分享一下我在电气工程实习过程中的心得体会。

首先，实习让我对电气工程的理论知识有了更深入的理解。在实习期间，我有机会将课堂上学到的理论知识运用到实际工作中。例如，在熟悉电路设计的基础上，我参与了一次电路板的设计和制造，通过自己的实践操作，我更加清楚地理解了电路板设计的流程和注意事项。同时，我也发现了一些在理论课上容易忽略的问题，例如电路板布线时的串扰和辐射干扰等，这些问题对电路板的工作性能有着重要影响。通过实习，我深刻认识到理论知识只是实际工作的基础，只有将理论知识与实践相结合，才能够真正掌握电气工程的技能。

其次，实习让我了解了电气工程实际工作中的挑战和困难。在实习期间，我经历了一次项目组的工作，与其他同事一起合作完成了一项电气设备的安装和调试任务。在这个过程中，我深刻感受到了项目进度紧张和工作任务繁重的压力。有时候我们需要在有限的时间内完成大量的工作，而且还要保证质量。这需要我们具备良好的团队协作能力和时间管理能力。另外，实习还让我了解到了电气工程中的安全和环保问题的

重要性。例如，在进行电器设备的安装和维修时，我们必须严格按照相关的安全操作规程进行操作，以避免事故的发生，保护我们自己和他人的安全。

再次，实习让我懂得了电气工程专业需要持续学习的重要性。在实习期间，我发现实际工作中的技术更新非常快，需要不断学习新的知识和掌握新的技能。例如，在参与一次智能家居系统的搭建任务中，我了解到了新型的智能控制技术和网络通信技术，这些都是我之前没有接触过的领域。通过不断学习和实践，我逐渐掌握了这些新技术，并将其应用到实际项目中。这让我感受到了学习和实践相辅相成的重要性，只有保持对新知识的学习，才能不断提升自己的竞争力。

最后，实习让我认识到了自己的职业发展目标和方向。通过实习，我有机会接触到电气工程的各个领域和岗位，并亲身体验了各种工作内容和工作状态。通过对这些经历的反思和总结，我逐渐明确了自己将来的职业发展方向。例如，我发现自己对电力系统的运行和管理非常感兴趣，所以我希望将来能从事电力系统的规划和运营工作。因此，在实习结束后，我积极寻找了相关的职业培训和进修机会，以便进一步提升自己的专业素养和技术能力，为将来的职业发展做好准备。

总之，电气工程实习报告心得体会，实习让我对电气工程的理论知识有了更深入的理解，让我了解了电气工程实际工作中的挑战和困难，让我懂得了电气工程专业需要持续学习的重要性，同时也让我认识到了自己的职业发展目标和方向。通过实习，我不仅提升了自已的实践能力和应用能力，也对自己未来的职业发展有了更清晰的方向和规划。接下来，我会继续学习和实践，为成为一名优秀的电气工程师而不断努力。

电气实训报告心得体会篇二

近期，我在某知名电气公司进行了为期两个月的实习，这段

时间里，我参与了多个电气工程项目，并且深入了解了实际工程应用中的电气设计和操作。通过这次实习，我对电气工程有了更深的理解，也收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，实习期间我深刻体会到了电气工程的工作内容和要求的多样性与复杂性。在项目中，我参与了电气设计、设备选型、施工图纸制作以及电气设备的安装和调试等各个环节。每一个环节都要求我们有扎实的理论知识和熟练的操作技巧。实习之前，我对某些电气设备的具体工作原理还不够了解，通过实际操作和请教工程师师傅，我逐渐掌握了这些知识。同时，电气工程的设计和施工还需要严谨的思维和高度的责任心，因为一个错误的决策可能会导致不可修复的损失。通过这次实习，我明白了电气工程师必须具备的理论和实践能力，同时也加强了自己的技术能力和责任感。

其次，与电气工程师的合作让我深刻感受到了团队合作的重要性。在实习期间，我不断学习和工作的过程中与其他实习生和工程师进行了紧密的合作。我们每天在一个项目组里工作，相互协助和交流，共同解决问题。通过与他们的合作，我学到了很多其他实习生不懂的知识，也学会了更好地和他人沟通和合作。电气工程师的工作需要与不同职能的人士配合，比如结构工程师、土建工程师等，只有通过紧密的合作和有效的沟通，才能高效地完成工程项目。因此，培养团队合作意识和能力是非常重要的。

另外，实习期间，我还体验到了电气工程师的工作节奏和一线现场的压力。电气工程师的工作往往需要在紧张的时间内完成，这就要求我们能够承受压力和保持高效率。与此同时，电气工程的现场操作也需要时刻保持高度警惕，因为一旦发生电气事故可能对人身安全造成不可估量的风险。这就要求电气工程师必须时刻保持专注和严谨，不能有丝毫马虎。实习期间，我开始适应这种高压力和高强度的工作环境，明白了电气工程师职业的特殊性与挑战性。

最后，通过这次实习，我对自己的职业规划也有了更清晰的认识。电气工程是一门知识面广泛且应用广泛的学科，它既需要扎实的理论基础，也需要不断学习和了解行业的最新技术和工艺。在实习过程中，我了解到电气工程师相对于其他工程师来说，既需要理论素养，也需要注重实践能力，这对我的职业发展提出了更高的要求。基于我的实习经历和对电气工程的了解，我愿意将来继续深耕电气工程领域，通过不断学习和实践，提升自己的技术水平和职业竞争力。

综上所述，这次电气工程实习给我留下了深刻的印象和宝贵的体会。我不仅从中学到了电气工程的专业知识和技能，也锻炼了自己的动手能力、沟通能力和团队合作能力。通过这次实习，我对于电气工程的工作内容、要求和职业发展有了更为清晰的认识，也为将来的职业规划指明了方向。我相信这次实习经历对于我未来从事电气工程相关领域的职业生涯将起到积极的推动作用。

电气实训报告心得体会篇三

20__年1月4日，我来到了许昌，先是由综合管理部的王旭龙给我安排了住的地方。我见到了校友，心里很兴奋，有了莫名的感动，我俩住在隔壁。下午我们一起去办理了银行卡，又对周边的环境初步探索。第二天，我们开始了实习生涯，上班第一天是兴奋的。公司给我们安排了实习流程：生产上实习一个月，调试呆四个月。

到了公司，看到了我们的产品，让我想起了去年十二月份在鹤壁实习，我们当时去的是一个变电站，当时看到了好多不同的屏柜，我很好奇，也很惊叹，各个元器件都那么整齐，线的走向是那么的规则，而重要的是我几乎都不认识它们，感觉很难，没想到现在我来到了生产它的地方。以后我可以很骄傲的给朋友说，我有了自己的本领，熟知各屏柜的组成及工作原理，我没放弃自己的专业。

我也见到了我的第一位师傅刘洪海。他老家是东北的，从小随父母来到许昌，在许继工作了快三十年，有着丰富的工作经验。他现在的工作是预加工，把元器件固定到一个轨道上，然后由后面的师傅把它们安装到屏柜上，供其他师傅配线。在这里他教我认识图纸和各元器件。而我每天的工作就是看图纸、拧螺丝、组装元器件，我在这个岗位呆了一周，我知道了一线工人的不容易，他们很辛苦，可很无奈，因为他们文化水平太低，只能做点这种工作。同时对我们公司有了进一步了解，知道了公司的前前后后，也对自己以后工作也有了概念。

之后，我来到了配线区，在这里我要呆上两周。我需要做的是根据图纸上的要求，把各元器件连接起来，但布线一定要规则。我认为配线工作是一项很难的事，我们需要选择不同直径的线，根据元器件间的距离选择合适的线距。还要把线的两头压上不同的线鼻，方便接到螺丝里。由于公司订单太多，师傅每天都在赶货，没时间给我们做详细讲解，我只能在观看中摸索，他们的熟练让我倍感压力。第一次接线是在三天之后，以前认为简单的都是那么困难，我不能直接辨别出线的直径，不能快速测出合适的线距。可能自己以后工作集中在调试，对这项工作只是了解。

三周之后，我来到了二楼的单板装置车间。这里主要是焊接我们公司的整流器、逆变装置、微机直流监控装置等模块的焊板。公司对这里工作环境要求很高，进入车间的每一个人都要穿防静电衣和防静电鞋套，因为我们焊接的元器件都很小，很容易被身上摩擦所带的静电击穿。以前在学校我也焊接过一些板子，不过都很粗糙，焊接出来的有很多都不合要求，到这里后师傅教重新认识了二极管、三极管、电容、电感等器件，教了我如何快速识别电阻大小，我要帮助师傅往单板里插这些器件，然后师傅把它们焊接好。我以后做的可能是大屏调试，这个工作我也是仅需要了解。其中我还经历了公司聚餐，没想到他们吃饭时都是喝白酒，各部门领导都特能喝。

1. 整个系统的工作原理：系统的交流输入正常供电时，通过交流配电单元给各个整流模块供电。高频整流模块将交流电变换为直流电，然后经保护电器(熔断器或断路器)输出，一方面给蓄电池组充电，另一方面经直流配电单元给直流负载提供正常工作电源。整个电路中又加入了直流监控、绝缘监测等保护模块。

2. 直流电源的用途，它们主要是给发电厂和变电站中控制、信号、保护和自动装置、以及断路器电磁合闸、直流电动机、交流不停电电源、事故照明等提供直流电源。

3. 微机绝缘监控装置的工作原理，它主要是依靠直流互感器采集到各馈出线路的正负极电流，计算出各回路对地电阻，当出现正接地或负接地时，正负极的对地电阻变为零，仪器报警，提醒工作人员维修。

4. 电源屏中的自微机监控装置，它是电力操作电源系统的管理和控制核心，它采集、处理系统各配电单元的检测数据，根据系统管理和电池管理的要求进行各种控制，显示和记录系统的运行信息。同时可通过通信口与远方监控设备通讯，实现远方对电源设备的监测与控制。它通过rs-485总线对高频开关整流器、绝缘监测装置、电池巡检装置等下级智能设备实施数据采集，并加以显示；根据系统的各种设置数据进行报警处理、历史数据管理等；同时，能对这些处理的结果加以判断，根据不同的情况实行电池管理，输出控制等操作；最后，监控装置还可通过rs-485接口与后台计算机通讯，实现“四遥”功能。

在这里我知道了自己的不足之处，如动手能力不足，专业知识不扎实等问题。但相信在以后的工作中我会主动学习，多向不同师傅请教，快速把这些知识转化为自己的本领。

三个月的实习很快就要结束了，我现在也开始尝试独立调试电源屏。调试中遇到过很多困难，偶尔可能还要受到师傅的

训斥，这段时间由于公司生产压力很大，我们几乎天天加班。但感觉自己很幸运，所有的苦让我知道了社会 and 学校的差距。公司是以盈利为目的，一切都要按部就班，你要遵守它的条款，而不能像在学校那样懒散，这里面你要受到上级的约束，无论工作有多单调，你都得忍受，因为你要生存。我在实习中也温顾了模电、数电、电力电子技术和供电技术等课本。现在感觉最大的遗憾是上学期间没有认真听课，现在很多知识自学起来很难，还很浪费时间，可为了将来更好的发展，我必须坚持。

电气生产实习报告心得体会（篇3）

电气实训报告心得体会篇四

随着社会的发展和进步，电气工程作为一门独具特色的学科，在工程领域中扮演着重要的角色。而在电气工程学习中，实习是一种非常重要的方式，可以将理论知识应用到实际工作中去，并培养学生的实践能力。下面我将就我的电气工程实习报告心得体会进行总结和分享。

首先，在实习中，我深刻认识到实践是检验理论的最好方式。在课堂上，我们学习了许多理论知识，但是只有在实践中才能发现其中的差距和问题。当我真正接触到电气工程现场时，我才发现并体会到实际操作的复杂性和困难性。例如，当我进行电路连线时，常常会出现接错线导致电路无法工作等问题。这要求我不仅要具备坚实的理论基础，还要具备灵活的运用能力，才能解决问题。

其次，实习还让我更加明白团队合作的重要性。电气工程实习常常需要多人合作完成，所以团队的默契和配合至关重要。在实习中，我和我的团队成员一起参与了一个大型的电气工程项目，我们需要完成各种各样的任务，包括分工合作、协

调沟通等。通过实习，我发现了团队合作的优势，也体验到了个人无法完成的任务在团队合作下变得轻松和高效。

第三，实习期间我对电气工程的工作方式和规范有了更深入的理解。在实习中，我看到了真正的电气工程师是如何工作的。他们严格按照相关的规范进行工作，保证工程的质量和安全性。例如，他们会将电线整齐地绑扎好，将电线悬挂在合适的地方，避免电路短路等问题。这些细节不仅让我感受到了电气工程师的专业性和职业精神，也让我更加明白了规范对于工程项目的重要性。

第四，实习让我认识到自己在电气工程领域的优势和不足。通过实习，我意识到自己在电气工程方面的优势是扎实的理论基础和善于学习新知识的能力。这一点在实习时特别体现出来，因为电气工程是一个不断发展和变化的领域，需要不断学习和更新知识。然而，我也发现自己的不足之处，如对一些仪器设备的操作不够熟练，缺乏实践经验等。因此，我明确了自己需要不断提升的方向和努力的方向。

最后，实习还让我认识到了电气工程的发展前景和重要性。在实习中，我看到了电气工程在各个领域的应用，如建筑、交通、通信等。电气工程的发展正日益广泛和深入，对于现代社会的各个领域都有着重要的影响。因此，我对于电气工程的热情和兴趣更加坚定了，也更加明确了我的职业规划和发展方向。

总之，电气工程实习报告是一次宝贵的学习和工作机会，通过实习，我深刻理解到了理论与实践的关系、团队合作的重要性、工作规范的重要性、个人的优势和不足以及电气工程的发展前景。这对于我的未来职业生涯有着非常重要的指导和影响，也对我的个人成长和发展有着重要的推动作用。希望今后能够在电气工程领域不断进取，不断学习和提升自己的能力，为社会的发展和进步做出应有的贡献。

电气实训报告心得体会篇五

参观变电站介绍：紫东变电站是2000年河南省电网建设重点工程之一，于2000年3月1日正式开工建设。它位于灵宝市焦村镇，占地面积30亩，是华中电网最西部的220千伏变电站。它的建成，解决了长期以来河南西部220千伏网络较为薄弱的问题，使三门峡地区的电网结构更加安全、稳定、合理，为下一步华中与西北电网联网，实现西电东送打下了坚实的基础。（成立于2008年3月6日的220kv紫东集控中心，是三门峡供电公司实现大集控模式的试点，涵盖了灵宝市除朱阳变以外的8个110kv变电站，值班人员达到43人，是一个人员多元化的大家庭，是全省参选站中建站最早、人员最多、工作最多的变电站。

二、实习目的

实习的目的是理论联系实际，增强学生对社会、国情和专业背景的了解；使学生拓宽视野，巩固和运用所学过的理论知识，培养分析问题、解决实际工作能力和创新精神；培养劳动观念，激发学生的敬业、创业精神，增强事业心和责任感；本次实习在学生完成部分专业课程学习后进行，通过本次实习，使学生所学的理论知识得以巩固和扩大，增加学生的专业实际知识；为将来从事专业技术工作打下一定的基础；生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题的能力和向生产实际学习的能力和为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生

所必须的，从而进一步的提高了我们的组织观念。

我们在实习中了解到了工厂供配电系统，尤其是了解到了工厂变电所的组成及运行过程，为小区电力网设计、建筑供配电系统课程设计奠定基础。通过参观四川第一化工集团自动化系统，使我开阔了眼界、拓宽了知识面，为学好专业课积累必要的感性知识，为我们以后在质的变化上奠定了有力的基础。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

三、实习内容

(一)安全教育

一、安全教育学习的目的。

二、事故的发生及其预防。

1、事故发生的因素人为因素不安全行为物的因素不安全因素。

2、发生事故的认为因素

1)、管理层因素；

2)、违章□a□错误操作b□违章操作c□蛮干

3)、安全责任(素质)差。

三、入厂主要安全注意事项

四、设备内作业须知：

2、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离

3、进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换

- 4、应采取措施，保持设备内空气良好
- 5、作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性
- 6、进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时，必须采取相应的防护措施
- 7、在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防爆型灯具
- 8、多工种，多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全平台，必要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工。
- 9、设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段

(二)、化工生产特点的简要介绍：化工生产的特点是以天然气作原料，用直接催化法分式合成胺。

- 1、原料，半成品，成品多分为易燃易爆或是有毒物
- 2、生产工艺多为高温，高压或是底温高压
- 3、生产的连续性强，自动化程度高、工业三废多，影响环境

(三)、学习和了解变电所的主要结构型式，结构种类和特点。

(四)、学习和了解变电所的主要部件的生产技术资料，包括：各种技术标准，图纸，专用设备说明书等。

(五)、了解变电所的主要技术要求以及有关标准。(六)、了解工厂的生产组织管理情况，劳动定额和成本核算的方法。

(七)、了解工厂开展的新材料、新工艺、新技术的研究情况。

(八)、实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全、保密教育。

三、常规型变电所设备选型

(a) 设备的选择配置应力求小型化，要保证技术先进、工作性能稳定可靠，质量有保证且售后服务跟得上。

(b) 所内应采用两台主变，要求节能且有载调压型，一般采用s10或sz10型变压器，s11型也在发展之列，变压器容量要根据电力负荷情况而定，但两台主变容量比不应超过1：3，阻抗电压、变比、接线组别应相同，误差不超过5%，为以后变压器并列运行提供条件。

(c) 所用变采用1~2台s1050kva/35/0.4kv直配变，装在35kv进线外侧或35kv母线上，所用变采用跌落熔断器控制。

(d) 高压断路器应采用sf6断路器，35kv断路器采用lw835型，10kv断路器采用lw310型。

(e) 35kv进线采用双回，为环网工程做好准备，(6)35kv母线使用lgj_120铝绞线，采用单母线不分段接线，10kv母线采用分段接线，出线4~6回为好。

(f) 无功补偿容量按主变容量的10%~15%而定，采用bwf2001w型电容器，电压为星形接线。

(g) 避雷措施，35kv线路采用避雷线，所内采用避雷针和避雷器两种。避雷针使用镀锌圆钢焊接，装设在所区的4个角；避雷器采用金属氧化物避雷器，35kv侧装在母线上，10kv侧装在出线处。

(h)□所内隔离开关操作机构上应设“五防”闭锁，由人工或由计算机综合自动化系统实现“五防”。

(i)控制、保护、测量部分采用计算机综合自动化管理系统。

四、实习过程

1、安全教育在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

2、组织参观在实习开始时，学校组织我们对实习单位的参观，以便了解其概况。在实习期间，我们还到其它有关车间去进行专业性的参观，获得了更加广泛的生产实践知识，和更加准确理解了工厂的运作模式。参观中我们着重了解了先进的设计思想和方法、先进工艺方法、先进工装、先进设备的特点以及先进的组织管理形式等。

3、车间实习我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习内容。

4、理论与实际的结合为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

5、实习日记在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习日记中。随时接受老师们的检查与批改。

六、部分设备简介均速管均速管流量传感器(以下简称均速管)是基于皮托管测速原理发展而来的一种差压流量传感器。均速管与差压变送器、显示仪表配套使用，可实现对圆管、

矩形管道中的液体、气体或蒸汽流量进行测量。均速管可广泛应用与电力、石油、化工、轻纺等行业由于其压力损失小，安装维修简便，特别适合大口径管道流量的测量。

电气生产实习报告心得体会（篇2）