

学校体质健康管理方案 学校健康教育工作计划(优质5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

学校体质健康管理方案 学校健康教育工作计划篇一

指导思想

以提高师生健康素质为目标，结合学校实际情况，坚持树立“以人为本”、“健康”、“安全第一”的指导思想，注重预防为主，治标兼治本，综合治理的原则。以干预和控制影响师生健康的危险因素、规范公共卫生行为、倡导文明健康生活方法为重点，以开展各种健康促进活动为载体，努力促进校园健康、环境健康、人群健康，实现学校全面协调发展。

二、工作目标

1. 主动创建浙江健康教育促进学校。认真落实健康促进学校考核评估细则的各项要求。在组织发展、政策保障、物质环境、社会健康环境、社会关系、个人健康技能、健康服务等各方面达标，力争办出特色。
2. 树起健康认识，把健康教育课放在重要地位，树立正确的健康观念，培养学生优良的卫生行为，健康的生活方法。
3. 创建健康的校园环境，努力做到整洁、优美、安全、愉快和富有教育性。

三、工作措施

1. 加强组织建设，提高健康管理水平

认真贯彻关于加强爱国卫生工作的批示，组织学校有关人员认真学习《学校卫生工作条例》、《传染病防治法》，充分认识搞好学校环境卫生和个人卫生的重要性和必要性，明确学校是社会精神文明建设的重要阵地，只有搞好环境卫生和个人卫生，才能创设优良的育人环境，使学生健康地成长。

成立“健康校园”网络，主动调动学校建立各班卫生工作制度，重点对学生青春期生理及心理健康教育，扩大宣传力度，建设文明健康校园。

健教人员组织开展健康教育课，已成为学校重要的一部分。也是宣传健康知识的主要渠道，通过学生把健康知识带给每个家庭，形成优良效益。学校主动开展健康教育课，在高二年级开展心理课，在高一年级开展健康教育，主动要求增加健康教育活动，并按照上级标准有专职教师授课，以提高健康知识掌握程度为目标，能够把上课、宣传、活动内容融为一体。做到学生有教材，有笔记，有年终考核成绩。另一方面使学生能够身心健康，减轻学习压力。使健康教育多层次、渠道广、领域宽，成为建设“健康校园”必不可缺一部分。

3. 加强环境卫生，创设优良的育人环境

响应号召，主动开展绿化、净化、美化学校环境。主动开展全国爱国卫生活动，推进学校的整体卫生水平。努力创设整洁、文明、优美的学习环境，陶冶师生的情操。督促学校每周进行集体打扫卫生。

4. 加强健康教育，提高健教质量

每年因气候，季节，危险因素等变化都会有突发传染病危害每个儿童，青少年，对此要加强学校预防传染病宣传防治工作。加强预防接种认识，确保学生健康。

(1) 定期检查学校黑板报、画廊，宣传卫生保健知识，做到有检查有记录。

(2) 每学年为各学校开展卫生知识讲课，传授季节性、流行性疾病，突发性疾病等健康防治知识。

(3) 主动进行吸烟危害身体健康和利用5月20日“学生营养日”进行健康教育工作。

5. 认真做好学生体质监控工作及统计工作 每年的体质监控工作与上半年完成，根据有关部门规定，学校应做好体质监控(即体检)提前准备工作，要求教室领导做好学生体检思想准备工作及通知工作，让大家了解体检的重要意义，配合医生顺利完成体检工作。体检结束后做好体检结果统计工作，及时准确上报相关表格。

(1) 关于预防龋齿教育学生从小养成早晚刷牙，饭后漱口，睡前不吃零食的优良习惯，定期检查口腔和牙齿，确保龋齿早发现早治疗。

(2) 对于预防沙眼工作中，教育学生注意用眼卫生不与别人共用一条毛巾，要经常杀菌消毒。不要用手揉搓眼睛，如果发现沙眼要及时治疗。特别要发现一人患病全家预防，有效制止疾病人与人直接传播及蔓延。

(3) 教育学生从小养成优良卫生习惯，认真做眼保健操。做好眼保健操质量监督检查工作，提高学生做操质量。做好视力检查和防近工作，严格控制近视率。

(4) 督促学校对有疾病的学生及时通知父母带学生到医院确诊

并将资料反馈给学校，督促学校将及时通知体育教师，注意学生运动负荷，防止意外事故的发生。

7. 继续加强学生疾病的巡视工作和相关疫情登记报告 督促学校卫生老师，加强对学生因病缺课的统计检疫工作，以利学生常见病及传染病的动态观察，发现疾病做到早发现，早治疗，提高学生出勤率。认真做好学校治疗收集汇总工作，及时上报疾控中心。

湖州中等卫生专业学校 2018年3月5日

学校体质健康管理方案 学校健康教育工作计划篇二

教师和孩子共同完成绘本阅读

教师对幼儿进行《疫情防控知识》讲解

我园通过各种活动向幼儿传授健康教育知识，增强幼儿自我保健意识。为了加强幼儿对卫生知识的了解，对常见病的预防，我们教师组织学习，然后对幼儿进行卫生知识宣传，坚持预防为主的方针。

1. 把好新生体检关，做到入园幼儿健康合格率为100%。
2. 上好卫生、健康教育课。
3. 加大卫生、健康知识宣传力度。组织各种健康教育活动，健康教育内容包括：膳食营养、心理健康、疾病预防、儿童安全、良好行为习惯等。帮助幼儿远离疾病、告别陋习，从小培养良好的生活卫生习惯。
4. 以多种形式如宣传栏、广播、电视、讲座、led显示等向家长宣传卫生健康知识。

5. 通过国旗下讲话、电视、上课等多种新式，开展丰富多彩的卫生、健康教育宣传活动，如：9月20日是爱牙日、11月第一周全国食品卫生宣传周等宣传活动。

1. 上好健康教育课：教师认真备课，写好教案，不同年级组开展的健康教学活动应根据主题和不同年龄阶段幼儿的特点，实施。

2. 开展健康知识宣传活动。充分利用家园联系栏、幼儿园宣传栏、健康教育简报等形式向家长、幼儿宣传卫生保健知识、疾病预防知识，提高大家的健康及防病意识。组织全园教师学习传染病预防知识、体弱儿的规范管理、手足口病相关知识等，规范幼儿园卫生，健康教育工作充分利用各种节日。

3. 规范户外活动及体育锻炼管理。体育锻炼是增强幼儿体质，促进幼儿生长发育最有效的方法。我们将严格遵守《幼儿园教育纲要》要求，保证幼儿每天有两个小时的户外体育活动。

学校体质健康管理方案 学校健康教育工作计划篇三

以党的精神为指导，深入贯彻“预防为主”的卫生工作方针，坚持政治思想性、科学性、艺术性的健康教育基本原则，通过多种传播途径和手段，在广大师生中深入开展健康教育工作，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，普及卫生科学知识，倡导文明、健康、科学的生活方式，不断提高全体师生的卫生知识水平和自我保健能力，从而达到预防疾病、促进健康、提高生活质量和学习质量的目的。

二、建立健全卫生健康教育组织机构

为加强健康教育工作的领导，成立学校卫生健康教育工作领导小组，负责健康教育工作的组织、领导和协调。

组长：吴忠

副组长：孟亦萍 钱国芬

三、主要工作措施

1、加强健康教育的宣传。学校通过广播、墙报、黑板报、升旗仪式、班(队)会等多种渠道，多种形式，做好流行病、禽流感、结核病、手足口病、狂犬病、细菌性痢疾、食物中毒、艾滋病等疾病的宣传预防。同时充分利用各种卫生纪念日这大好的宣传教育契机，进行广泛的宣传教育，使卫生保健意识深入人心。如利用3月3日全国爱耳日、4月全国爱国卫生月、4月7日世界卫生日、5月8日世界红十字日、5月20日中国学生营养日、5月31日世界无烟日、6月5日世界环境日、6月6日全国爱眼日、6月26日国际禁毒日、9月14日世界清洁地球日、9月20日全国爱牙日、10月31日世界勤俭日、12月1日世界艾滋病日等进行广泛卫生知识宣传，积极宣传健康的生活方式。做好接种工作，及季节性多发病预防。同时充分利用各种卫生纪念日这大好的宣传教育契机，进行广泛的宣传教育，使健康保健意识深入人心。教育师生树立“学校是我家，健康靠大家”的浓厚意识，增强师生“讲卫生、重健康、防疾病”的意识和自律行为，提高师生“人人都是卫生工作者”的主人翁责任感和自觉性，真正营造起人人维护学校环境卫生，人人规范公共卫生行为和健康的生活方式，人人重视除害防病，科学健身的良好氛围。

2、切实做好学生的晨检工作，班主任及各任科老师要对学生晨检工作的认识，发现学生有发热、流感、猩红热、水痘等流行性疾病症状的，应在最快时间报告卫生室。平时学生因病缺课的要及时登记并报卫生室。发现有传染病症状的学生，班主任和卫生保健老师要迅速向有关部门和领导报告并迅速采取措施，隔离病人，并送医院治疗。要做到学校、班级两级重点监控。

3、继续加强校园环境卫生。安排好各班室外保洁责任区，并坚持每天清扫一次。看见公共场所所有垃圾、纸屑，有关班级要及时清扫。学校后勤组要督促好清洁工做好室内外环境的保洁，厕所的清洁、消毒和垃圾的及时处理。各个班级、办公室、专用教室要加强清洁卫生值日制度，要坚持做好每天清洁一次，每周大扫一次，保持班级、办公室、专用教室日常的清洁、整齐、美观。门卫室人员要按要求做好校门内外场地的清洁工作。

4、进一步加强“六病”防治工作。预防近视眼、沙眼、龋齿、蛔虫、营养不良、贫血，特别是加强近视的预防。重点监控学生视力，近视生常抓不懈要持平。卫生保健老师和全体任课老师要十分注意学生正确的用眼卫生知识和指导学生做好眼保健操，做到穴位准确手法正确。切实保证眼保健操时间、检查、监督落实，准时上课、下课不拖堂，不让学生疲劳作业。严格落实“三个一”（一尺一拳一寸），规范用眼卫生，使学生从小养成良好的用眼卫生习惯。协同家长对学生预防近视、保护视力的宣传教育，做到预防为主保护为主，及早发现、及早纠正、及早治疗，共同保护学生视力。

5、继续开展卫生创建与检查评比活动

开展各类卫生创建活动，组织德育处每天对各班级的卫生工作进行检查、评比，做到天天检查、周周评比，不断提高环境卫生质量。做好总结材料。

6、开设健康教育课，注重培养学生养成良好的卫生行为。

要结合学生心理和生理特点，开展形式多样、生动活泼的健教活动，设立卫生监督岗，实行卫生流动红旗评比等，促进学生健康意识的提高，使学生养成良好的个人卫生意识行为、习惯。

7、加强食堂卫生、饮食、饮水卫生。食堂负责人及卫生保健

教师要加强对食堂从业人员在个人卫生、食品加工烹饪、分发，以及饮水桶、餐具消毒、工作场所保洁等各个方面的指导和监督，确保食品安全、卫生、坚决杜绝食物中毒事件的发生。继续加强对食堂从业人员的食品卫生知识培训，严格食品卫生操作规程和每天清洁工作场所的要求，确保师生饮食安全，努力做到：“卫生有保障，营养有标准，口味有改善。”同时要严格做好食堂从业人员的晨检工作，学校要定期和随时对食堂卫生工作。

学校体质健康管理方案 学校健康教育工作计划篇四

为了认真贯彻《学校卫生工作条例》，积极开展各种形式的健康教育活动，加强学生健康知识教育，培养学生良好的卫生行为习惯，搞好学校的卫生保健工作，提高学生的健康水平，加强对传染病、常见病的预防和防治，切实做好学生的防近防病工作，特制订学校卫生工作计划。

一、贯彻落实《学校卫生工作条例》

《学校卫生工作条例》是学校卫生工作的主要依据，学校须按《条例》规定，把学校卫生工作纳入学校工作计划，有专人分管建立组织，制定规划制度加强管理，使《条例》各项规定在学校中进一步得到落实。

二、开展好健康教育。

(1) 学校健康教育领导小组由卫生工作分管领导具体负责，保障健康教育时间（课时）到位、宣传教育措施到位、教师及教案到位、日常工作组织到位。

1 生习惯。引导孩子吃粗细搭配的多种食物，富含蛋白质的食物如鱼、禽、蛋、肉应该丰富些，奶类及豆类应该充足些，并应避免偏食、挑食等不良习惯。引导孩子饮用清淡而充足的饮料，控制含糖饮料和糖果的摄入，养成少吃零食的习惯。

引导孩子远离烟酒，认识到抽烟对自己、对他人创造的危害。引导孩子养成良好的用眼习惯，保护视力。五是抓好每学期至少一次学生健康教育考试，确保学掌握基本的健康教育知识和技能。宣传普及口腔卫生保健知识。

(3) 开设心理健康讲座，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(4) 利用晨会活动，班队活动，提高学生预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病、流行性感、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解非传染性慢性病的危害与预防。

(5) 通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。

三. 着力搞好环境卫生和个人卫生。

(1) 建立健全学校爱国卫生组织机构，制定切实可行的计划与措施。

(2) 在硬件上，校舍、采光、厕所、桌椅配置等均达到标准。在软件上，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备。

(4) 学生个人卫生做到头发整洁、无异味；指甲勤剪；面、耳、颈干净；衣服鞋帽整洁、无异味。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间。

(5) 组织校园、教室、办公室清洁中、消毒等工作。(6) 在媒体宣传上，通过校园广播把讲卫生爱劳动活动的成果及

时宣传给每个班级，并对不文明不卫生的行为和做法适时进行曝光，通过对正反两个方面的报道和宣传，促进广大师生文明卫生习惯的形成，从而达到全体师生健康卫生素质的整体提高。

(7) 开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天检查，当日整改。检查结果公布。学生每周开展流动红旗竞赛。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识活动。建设一个环境整洁、优美的校园。

四. 做好疾病的预防工作。

(1) 建立健全小学生体质健康制度，分析体检数据，做好统计报表。

(2) 做好常见病如糖尿病、高血压等慢性病的防治工作，鼓励师生适量运动，远离烟酒，学习心理平衡知识与技能，达到预防疾病的目的，以取得好的效果。

(3) 加强学生视力保护工作。每学期第二周为“防近周”，检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，保证教室有良好的采光和照明。

(4) 做好传染病控制工作。积极配合疾病控制中心抓

3 好传染病监测控制，做好每日的晨检记录。严防烈性传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向市疾控中心和上级主管部门报告，以便及时控制疫情的发生。

(5) 学校按照要求开展校园的“消杀灭”环境综合整治。

五、搞好创卫宣传工作

(1) 体宣传上，通过校园广播把创卫活动的成果及时宣传给

每个班级，并对不文明不卫生的行为和做法适时进行曝光，通过对正反两个方面的报道和宣传，促进广大师生文明卫生习惯的形成，从而达到全体师生健康卫生素质的整体提高。

(2) 宣传栏、黑板报、健康宣传手册，健康讲座对广大师生进行宣传，通过卫健康知识进课堂和宣传小分队的巡回宣传、举办创卫知识竞赛和创卫成果图片展等多种形式，进行大张旗鼓的宣传，使创卫的目标、内容、责任人人皆知，努力提高广大师生的创卫意识，真正形成人人关心创卫，人人支持创卫，人人参与创卫的良好共创氛围。

(3) 班级创卫工作亮点的宣传报道。重点要宣传好其中比较突出的成功经验和富有特色的做法，推广这些好的做法和经验，使之成为各班级学习和借鉴的方式方法，从而达到推进全部创卫工作向纵深发展的目的。

(4) 典型的宣传。集中宣传报道一批先进典型，对这些先进事迹和成功经验进行深入挖掘，认真总结，大力宣传，全面推广。同时，也要对一些不文明行为和工作不力的反面典型进行曝光。宣传先进，营造氛围，做好舆论监督，促进存在问题的有效解决。

(5) 做好创卫汇编宣传篇和创卫知识竞赛的准备工作。对汇编所需的新闻稿件、简报、电视专题、信息等资料进行收集和整理，力求完整。对创卫知识竞赛的试题准备、4 人员选定、竞赛安排等项工作进行精心的准备，确保竞赛活动收到预期的宣传效果。

(6) 校讯通每月宣传创卫知识，各年级开展“创卫小卫士”等评比活动。

六、做好食品配送工作

(1) 认真贯彻上级主管部门有关学校食品卫生工作的法规、

政策和工作要求、确保学校食品安全工作有布置、有落实，并及时反馈情况。

(2) 建立和健全食品卫生安全工作责任制、责任追究制度和各项规章制度，配备相应的食品卫生安全管理机构和人员，对学校食堂从业人员进行营养膳食、食品安全培训。

(3) 配合卫生监督部门开展学校食品卫生量化分级考核。

(4) 实施“食品配送制度”

(5) 加大食品安全设施投入，改善食品环境，降低食品安全风险系数。

(6) 开展学校食品卫生专何时，积极配合卫生、工商等部门做好专项整治工作，对发现的安全隐患及时整改，防止学校饮食饮水中毒事件发生。

七、具体活动安排： 3月份：

2、出好第一期健康卫生知识版报。

3、“预防春季流感”宣传活动

4、进行第一次学生个人卫生检查。

5、评选3月份“创卫积极分子” 4月份：

1、“预防肝炎” 宣传活动。

2、出好第二期健康教育知识版报。

4、进行第二次学生个人卫生检查。

5、评选4月份“创卫积极分子” 5月份：

- 1、开展“5.15”补碘日活动。
- 2、开展“5.20”营养日活动。
- 3、组织“5.31”世界无烟日活动
- 4、全校学生进行一次卫生知识测试。
- 5、评选5月份“创卫积极分子”
- 6、“预防近视，保护眼睛” 讲座、征文、手抄报、班

6月份：

- 1、“6.5”世界环保日广播宣传活动。
- 2、“6.6爱眼日”眼保健操比赛。
- 3、开展禁毒宣传
- 3、评选6月份“创卫积极分子”
- 4、评选“优秀卫生干部” 9月份：

2、“防近周” 宣传活动。

3□“

9、20”爱牙日宣传健康教育。

4、第一次个人卫生检查。

5、评选9月份“创卫积极分子” 10月份：

1、“灭四害”爱国卫生月专题宣传活动。

- 2、预防秋季肠道疾病知识小广播。
- 3、组织学生体检，统计、分析各种数据。
- 4、评选10月份“创卫积极分子”
- 6 队主题活动。

11月份：

- 1、开展吸烟有害专题活动。
- 2、第二次个人卫生检查。
- 3、评选11月份“创卫积极分子” 12月份：

- 1、“艾滋病日”宣传活动
 - 2、防寒保暖健康教育小广播。
 - 3、完成学校各种卫生资料，迎接检查。
 - 4、评选12月份“创卫积极分子” 元月份
- 1、撰写年终卫生工作总结。

彭州市实验小学 2015年2月5日

学校体质健康管理方案 学校健康教育工作计划篇五

为认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，本年度，我校健康教育工作要紧紧围绕市教育局下达的教育系统健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

主要工作思路是：“教育为主渠道、督防为着实点、特色为

突破口”。

1、学校教导处要严格执行课程计划，做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%，全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2、认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。

3、按照《学校健康教育评价方案》，认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。

4、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划、坚持集体备课，进行教研活动，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

1、学校大队部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用红领巾广播站宣讲健康教育基础知识，利用红领巾板报办好健康教育专栏。

2、利用校园电视网络开展专题卫生讲座，宣传卫生和健康知识。

3、进行健康知识竞赛和健康实际操作能力竞赛。

4、利用主题班队会对学生进行心理健康教育 and 健康行为习惯教育。

1、教导处要加强健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查，并计入量化考核和奖惩。

2、校长室督导、检查教工食堂的食品卫生安全工作。

3、艺教处、大队部要利用校园宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成

率不低于80%。

1、本年度积极配合上级做好学生体质监测工作。

2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

1、绿色环境优化：加强学校环境建设，本年度设想在原有的基础上建立生态区、认养林、纪念林。

2、绿色心理活动：本年度在继续开展好20xx年度“健康教育特色系列活动”的基础上，尝试开展体育特色班级建设，以特色班级促进民间体育活动在学校的开展。以打造阳光少年，培育绿色心理。

也许您也喜欢下面的内容： 没有相关范文