

最新让我们计划一下我们的假期 我的科学教案我们的调查研究计划(优秀5篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

让我们计划一下我们的假期篇一

集体活动：科学

活动名称：我们的种养计划

活动目标：

- 1、通过讨论制定春天的种养计划并组织实施。
- 2、能用较连贯的语句大胆表达自己的意见与想法。
- 3、乐意参与种养材料的准备工作。

活动准备：

- 1、活动前幼儿完成“春天可以进行的种养活动调查表”。
- 2、教师根据幼儿所做的调查表内容准备一些相关图标。

活动过程：

- 1、讨论人们在春天进行的'种养活动，引发幼儿兴趣。
(2) 引导幼儿逐个介绍。(出示相对应的图标)

2、引导幼儿将种养计划进行分类、分工。

(1) 教师：我们介绍了这么多的种养内容，想想哪些是种植内容，哪些是饲养内容呢？

(2) 根据幼儿的意见留下幼儿愿意进行种养的活动。

(3) 鼓励幼儿大胆发表自己的意见，并根据幼儿讨论的结果，留下适合小朋友种养的内容。

(4) 教师：这么多的内容哪些适合我们分小组来种养？（引导幼儿挑选出适合在幼儿园小组种养的内容。）

(5) 请各个小组成员讨论种养什么。

(6) 教师：种养的内容已经确定，你们准备在哪里种养？需要什么材料和工具？这些材料和工具由谁来负责准备呢？（引导幼儿继续讨论，并明确各自将承担的准备工作的。）

3、小结。

让我们计划一下我们的假期篇二

愉快的寒假生活已经开始。虽说这次期末考试我取得了很好的成绩，但也不能骄傲。为了使这个假期生活过得充实一点，我专门制订了寒假w习计划。

no□1多读书，多练笔

在这个假期里，我要多看一些老师推荐的好书，如沈石溪的《狼王梦》、《第七条猎狗》、《斑羚飞渡》等动物小说，曹文轩的《草房子》、《青铜葵花》等，并且要写出读后感。

每天都要在校讯通博客上与博友们进行交流□w习博友优秀作

品的同时，也邀请博友到我的小家进行回访，对我的文章进行点评，在吸取博友宝贵经验的同时，使我的写作水平能够得到进一步的提高。

no□2英语w习不间断、数w口算天天练

虽说现在是假期，但是每天早上的英语听读20分钟还是要坚持下去，英语单词平时也要多温习。我认为英语w习就是多听、多读、多说，做到了这三点，那英语w习起来就简单多了。

我的数w口算题卡一直都在坚持做，不要求太多，但是每天20道是必须的，要在规定的时间内完成，还得确保正确率，这也是我数w成绩最好的保障，所以在假期里口算题我还是要坚持去做。

no□3锻炼身体也重要

在w习的同时，锻炼身体也不能被忽视。我计划每天晚上围着小广场跑上五圈，或者和妈妈一起徒步从二区到东区世纪广场走个来回。这次w校的庆元旦长跑比赛，我没有取得名次，还有平时的小感冒也是不断地来“袭击”我，所以锻炼身体很重要，身体才是w习的本钱嘛！

在这个假期里，我要做到读书□w习和锻炼身体三不误，为三年级第二w期的w习打下坚实的基础。

让我们计划一下我们的假期篇三

时光飞逝，时间在慢慢推演，我们的工作又进入新的阶段，为了今后更好的工作发展，该为接下来的学习制定一个计划了。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编精心整理的我们应该如何制定大学学习计划，仅供参考，大家一起来看

看吧。

学习计划的设计包括三个方面：价值和意义的识别、基本设计方法和计划时间的安排。

第一个问题的答案是：为了实现自己的人生价值——具有广泛意义的人生理想目标。无论古今中外，都有一个共同的衡量人生的标准：时间！每个人的生命都可以用分分秒秒来计算，对每个人都绝对公平，具有不溯及既往的特点。所以有人说，人生最大的资本是时间，人生最稀缺的资源是时间。在智力正常的前提下，每个人人生成就的大小和人生价值的实现在很大程度上取决于他的时间观念和对时间的掌控能力。所以，自古以来，很多仁人志士经常感叹人生苦短，一生勤勤恳恳，从而在记录人生历史方面取得了巨大的成就。

正是因为时间对生命如此重要，所以人们从未停止对时间的哲学思考。比如“时间就是生命”，这是生命哲学的命题；“时间就是金钱”，这是经营哲学的命题；“时间决定成败”，这是成败的共同命题。有了第一个问题的答案，就涵盖了第二个问题的答案。有没有学习计划，能否严格执行，显然会对人生未来的发展产生决定性的影响。可以认为，树立正确的时间观念，掌握规划时间的基本方法，科学利用和控制宝贵的时间，是我们的第一堂必修课！有一门新学科叫“时间学”，必须认真研究。

课外阅读是现代高校重要的教育手段和方式，是知识经济时代的基本学习形式之一。它在培养我们素质的过程中起着同样重要和积极的作用，对于掌握科学的学习方法，养成终身学习的好习惯有着更大的意义。课外阅读的计划项目包括：专业核心阅读材料、专业相关阅读材料、新兴学科阅读材料、兴趣爱好阅读材料以及其他提高知识技能结构的学科阅读材料。读书有个“量”的问题，就是读多少比较好？理论上讲，开卷有益，越多越好。但由于时间限制，不可能是无限的。我觉得每学期至少要精读40本书，也就是平均每周读两本书，

阅读计划按照寒暑假一学期的阅读量来安排，不包括报刊杂志的阅读量。这样，一个四年制本科相当于16个学期，可以阅读640本书，加上教材等阅读材料，相当于1000本左右。这是大学学习期间必须完成的最基本的知识积累。

教育界、学术界称课外活动为“第二课堂”，很有见地。因此，参加课外活动也应该包括在学习计划中。有时间的话，要积极参加学院、系、班组织的各种集体活动；参加一两个有很大影响力或者对自己很感兴趣的社团组织，认真参与他们的活动，争取对他们的决策有一定的影响力，争取进入他们的决策层，让他们通过社团活动充分锻炼自己的才能，充分展示自己的抱负。

此外，从二年级开始，我会从事一些社会兼职活动，比如家教等，让我通过自己实际的职业劳动，体验劳动者的酸甜苦辣，了解父母兄弟姐妹等劳动者的艰辛，培养劳动者的情怀和敬业精神；也有可能通过在社会上做兼职来增加一些收入，改善自己的经济状况，减轻家庭的经济负担。课外活动可以为我们提供一个脱下“学生装”，成为“社会人”的机会。近年来，高校为大学生提供的综合服务越来越多，但基本的生活技能是其他人无法替代的，必须由个人掌握。所以，学习必要的生活技能，处理好自己的生活事务，都要在学习计划中认真对待，不能敷衍和草率。否则会影响个人的良好形象或对个人的健康有害，是家长、老师甚至个人不愿意发生的结果。

第一，根据计划项目的重要性分配时间的原则。分配给重要计划项目的时间更多，而分配给重要计划项目的时间更少。

第二，规划可支配时间，忽略可支配时间。

第三，连续积累30分钟，最好纳入计划。

第四，不要忽视零碎的短暂时间。有些学习内容可以在这些

零碎的时间里安排，比如背诵外语单词，思考问题。中国古代哲学家在使用时间上总结出的著名经验“三起”，即马鞍、枕头和马桶，值得借鉴。

第五，留有余地的原则不是把所有的时间都绑在计划上，而是每天有适当的机动时间，每周有一定的机动时间来处理突发事件，这样更有利于保证计划的实施。

让我们计划一下我们的假期篇四

各位老师：

金鸡辞旧岁，瑞狗送春来。新春佳节是重要的传统节日，是阖家团圆的重要时刻，也是培育和践行社会主义核心价值观，展现我校师生精神风貌的良好契机。为深入挖掘传统节日的精神内涵，着力营造欢乐祥和的节日氛围，把社会主义核心价值观融入节日生活，在欢乐喜庆中倡导文明新风。20xx年春节、元宵节，学校将在全校教师中举办“喜气迎春，福满沁中”主题活动，面向全校教师征集活动作品，具体内容如下：

1. 祝福送春

新年晒幸福，秀出你的全家福！不论人数是多是少，不论表情是搞怪是温馨……让短暂而幸福的时光永恒定格在一张全家福里，留住幸福，情满新春。我们欢迎大家晒出20xx年新春佳节或是往年难忘的家庭幸福合照和照片背后的温暖故事。

2. 文字写春

新年新打算，许出我们的新愿景！面对20xx年，我们有对家人、朋友满满的`新年祝福和感恩，又有许多新的展望和畅想。来吧！新年新气象！让我们一起拿起笔杆，为新的一年写下美好和祝福吧！

要求：以“迎新春”为主题，体裁不限、字数不限，文字以word文档格式，发到xx

3. 书画绘春

新年绘新景，以书画摄影为媒，展现新的祝福！表达情感、传达祝福的途径未必只有文字，那笔墨间的神韵，色彩中的变幻，镜头下的光影，都能体现大家的才华。相信我们大沁中一定不乏书法、摄影、绘画爱好者，快将你的才华展示出来吧！

要求：投稿可以是书法、绘画、摄影、微信制作均可，微信请发到教师群，摄影、书法、绘画均以照片形式呈现，图片均为jpg格式（不小于1m□□发到xx□来稿需注明姓名和作品名称！

20xx年2月4日——3月4日。

评出活动优胜奖，将颁发荣誉证书和奖品。

让我们计划一下我们的假期篇五

教学目标：

- 1、让幼儿了解手机的功能和用途，学会在生活中观察、发现。
- 2、通过小组讨论激发幼儿的研究性学习意识，启动幼儿主动探究问题的愿望。

教学准备：多媒体课件、手机广告的报纸、关于手机资料的书籍、记录纸、笔

教学过程：

一、导入

- 1、多媒体出示嘉兴手机城群众抢购手机的画面
- 2、多媒体出示一群人在车上、家里谈论关于手机的话题
- 3、投影出示关于手机广告的图片

• 小组讨论。

• 集体交流。

-----让幼儿畅所欲言。把对手机的一些了解由教师汇总（用表格形式）

二、揭示本次活动主题，布置任务

- 1、师：小朋友，刚才大家都说到你对手机的一些了解，但关于手机的知识还有很多，例如：发展史、机型、品种、使用注意点等等，今天开始我们就一起来研究关于手机的问题。
- 2、发放填写关于幼儿想了解手机的哪些知识的表格
- 3、集体汇总，确立研究小组预设成立四个小组。
- 4、幼儿共同讨论、寻找合作伙伴——进行问题的解决
- 5、展示幼儿活动的成果

三、教师总结：本次幼儿活动情况。

大班科学教案：有趣的影子

一、活动目的：

- 1、引导幼儿获得有关“光和影子”的感性经验。
- 2、初步了解影子的作用，引发对这一自然现象的兴趣。
- 3、引导幼儿主动参与操作活动，激发幼儿的探索兴趣，求知欲望。

二、活动材料：

- 1、彩色纸剪的各种物体形象，立体玩具和影子棋盘。
- 2、白纸、手电筒、胶水若干，记录纸人手一份。
- 3、无影灯图片若干张。

三、活动过程：

1以谈话活动“我知道的影子”，引起幼儿探索欲望。

师：你知道影子是什么样的吗？

2、幼儿操作玩影子，了解影子与光线的关系。

师：你们发现了什么？（个别幼儿演示并介绍记录结果）

师：（整理记录）当光线位置变化了，影子会变；当物体位置变化了，影子同样会变。

（示图一）当光线位置较高时，影子就短。这是因为物体阻挡了较少的光线。

（示图二）当光线低斜时，影子就长。这是因为物体阻挡了更多的光线。

3、利用光和影子的感性经验，玩“影子棋盘”。

玩法：幼儿两人一组，分别选择红方、蓝方。轮流把中间的水彩笔的影子照在对方的棋盘标志上，影子的最远处停在不同的标志上可以得不同的星数，比一比谁的星最多。

4、影子在日常生活各种运用。

5、延伸活动：踩影子。

6、亲子活动：制作影子钟

四、注意事项

为了活动的效果，活动教室的窗户最好用防紫外线的窗帘进行遮挡。

五、知识背景材料：

影子产生条件：物体挡住了光就有了影子。

当光线低斜时，影子就长。这是因为物体阻当了更多的光线。

当光线位置较高时，影子就短。这是因为物体阻当了较少的光线。