

2023年积极面对生活的语段 微笑面对生活的演讲稿(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

积极面对生活的语段篇一

老师们，同学们：

大家好！

不知你是否听过这样一个故事：有两个小男孩，一起去花园玩儿，过了一会儿，一个小男孩跑过来对他的妈妈说：“妈妈，花园里的玫瑰居然有刺，扎伤了我的手。”话音刚落，另一个小男孩高兴的奔过来，十分喜悦地对妈妈说：“妈妈你看，刺上居然长出了玫瑰花！”

这个故事，表现了对同一件事，两种人的不同态度，由此可见，我们每个人的生活是一样的，只是看待问题的角度不同而已。

或许你经历过这样的场景：本来是一节自习课，你满心欢喜地拿出作业。突然，数学老师推门而入……你的脸上立刻表露出不高兴的神色，嘴里还嘟囔着：“这么多的作业，还让不让人睡觉了，好不容易有一节自习课，你还要来唠叨……”，一阵骚动过后，老师还是在讲课，而你，心情低落了好久。

然而，他们可不是如此。当你在抱怨的同时，他们已经拿出了老师要讲的习题，甚至有些惊喜的说道：“刚好我有几道题不会做，这下可好了，老师还真是善解人意……”于是，老师

还是在讲课，他们十分积极，并获取了不少知识。

这便是差距，会生活和不会生活人的差距；微笑面对生活和埋怨生活的差距；享受生活和厌恶生活的差距！在很多时候，我们宁愿选择做第二种人，也不愿换一个角度去思考。

也许你看到过这样的事情。学校举行运动会，刚结束的是女子800米。第三名下来后，神情低落，默默的走到一边，眼泪在眼眶里打转，委屈的说：“居然没进决赛，真是白练这么多天了！”然而，在另一个角落，倒数第一名却显得有些喜悦：“这次我用的时间最短，以前的体育课我要跑那么久呢……”

生活便是如此，有成功自然就有失败，而当把失败看作是一次经验，并为此而高兴时，便是享受生活的最高境界！

生活就像一面镜子，当你微笑时，它会还你一个微笑；当你哭泣时，他也可会以同样的方式对你。

走向成功的路是一道荆棘，当走到终点时，即使遍体鳞伤，也要笑着面对！

积极面对生活的语段篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

微笑不仅仅是一种表情，它更是面对人生的一种态度。

漫长的人生旅途中，我们会经历到青春时代的各种烦恼，无论是来自于家庭、来自于学习、还是来自于交往……都让我们心如麻绳，挥之不去。然而面对这些，我们不能选择让其淤积甚至沉淀，学会清理才是明智，要用微笑来克服生活的烦恼。因为在微笑过的风雨后，终将会是一片美丽的彩虹。

微笑是一种力量，它可以让你在困境中寻求到希望；可以让你

在挫败中成长;可以让你平淡的生活变得更加丰富。成功和失败只是人生某一节点的符号,它不是永恒的,微笑的面对生活的态度却是我们这个社会所永恒倡导的。多给自己一个微笑,你的生活就会更加阳光灿烂。多给自己一缕阳光,你的世界就会更加丰富多彩。多给他人一个微笑,这个世界将增加一份爱。

威尔科克斯曾说过:“当生活像首歌那样轻快流畅时,笑颜常开乃是易事,而一切都不妙时,仍能微笑的人,才活的有价值”是啊,人的一生不可能是一帆风顺的,更不可能总是像首歌轻快流畅,而是布满坎坷和挫折的。面对坎坷和挫折,也许会有三种人。第一种人,他们胆怯、懦弱。一遇到困难和挫折就放弃目标,结果一事无成;第二种人,他们没有坚定的意志,十分容易满足,只享受在自己过去的辉煌中;而第三种人,他们意志坚强,敢于向困难挑战,常用微笑来面对挫折,让挫折的绊脚石成为人生的垫脚石。这种人往往都能站到成功的高台上,取得最后的胜利。也许大家都会向往第三种人,因为他们可以走向成功。我认为这种坚强的意志就源于微笑的力量,那种照亮成功道路的火种也源于微笑。所以,我们向第三种人看齐,让困难和挫折来磨练我们坚强的意志,让我们用微笑面对挫折和困难,用微笑面对生活。

也许大家都听说过一个人的故事,这个人二十岁时做生意失败了。也在这一年,他角逐美国州议员落选。在他二十四岁时,他做的生意再度失败,二十六岁时他最爱的人离开人世,他的精神一度崩溃。在他三十四岁时、四十五岁时、四十七岁时,他所参选的美国联邦议员和提名副总统都纷纷落选。然而,就是这样一个屡战屡败的人,在他五十二岁时成功当选了美国第十六任总统。这个人就是林肯,美国最伟大的总统之一。有人曾为林肯统计过,而统计的结果却让我们吃惊。一生中他的成功只有三次,失败却高达三十五次。正是因为这三十五次的失败,才奠定了林肯三次的成功。因为林肯没有向失败低头而是应微笑面对困难。因为他懂得失败并不意味着已被打倒,面对失败我们更加需要做的是用努力来面对,

用微笑来面对。这就是林肯，用微笑面对困难的林肯。

让我们用微笑去面对生活带给我们的一切吧，因为微笑过的风雨后，终将是一片美丽的彩虹。

积极面对生活的语段篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。张海迪说：“我像颗流星，要把光留给人间。”她怀着这样的理想，以非凡的毅力学习和工作，唱出了一首生命的赞歌。

生活中，谁会没有坎坎坷坷？你又何必因为一点小小的障碍而不走路呢？这种例子举不胜举。譬如陈平少时家贫，与哥哥相依为命，为了秉承父母光耀门庭，不是生产，闭门读书，却为大嫂所不容，为了消弭兄嫂矛盾，面对一再羞辱忍无可忍，离家出走，欲浪迹天涯，被哥哥追回后，有不计前嫌，阻兄休嫂，在当地传为美谈，终有一老者，慕名前来免费授徒授课，后来辅佐刘邦成就了一番霸业。这个故事告诉我们，面对挫折面对困境，你只要以积极的进取的心态，最后就可以笑到最后。名人是这样，生活中平凡的人也是这样。去年我爷爷突发脑溢血，虽经全力抢救保住了生命，但说话走路都不方便，开始需要几个人搀扶，到推着轮椅扶着墙，一点一点的锻炼，现在已经能自己上下楼了。不被困难所击倒，能勇敢的笑对生活，生活将还你微笑。

让我们以坦然的心，高昂的情绪去面对生活中的困难和挫折吧，不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功，快乐的生活在等着你。

泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”他从容地走进街头小贩的行列叫卖三明治。一年后，他东山再起。

“活着就是幸福，就是胜利，就是一切。”可我却不这么认为。如果人在生活中，连起码的微笑也没有，那他会幸福吗？如果我们用微笑面对生活，生活也会用微笑像阳光，给大地带来温暖；微笑像雨露，滋润着大地。微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的温暖；可以使走入绝境的人重新看到生活的希望；可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉；还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。俗话说的好，笑一笑，十年少。永远微笑的人是快乐的，永远微笑的面孔是年轻的！微笑犹如阳光挥洒大地的盎然；清风抚摸树林的温暖；夕阳燃烧天空的炽热；浪花冲刷礁石的激情。

幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。阳光雨露，鸟语花香，对于每个人都公平给予；欢乐喜悦，烦恼忧伤，却属于每一个人私有。生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活；不是幸福太少，只是我们不懂把握。面对生活，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，我要选择微笑。微笑面对你。

让我们以坦然的心，高昂的情绪去面对生活中的困难和挫折吧，不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功，快乐的生活在等着你。

积极面对生活的语段篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

如果挫折是那刺人的荆棘，那微笑就是那高洁的百合。

如果失败是那陡峭的山崖，那微笑就是那平坦的阳光道。

如果忧郁是那光秃的槐树，那微笑就是昂首北国，葱郁的冬青。

是的，微笑永远是美好的。微笑能抚平你精神的创伤，微笑能使你精神焕发，充满自信，获得成功。

是啊，古往今来，有那么多名人志士跌倒后，又能重新站起，并为人类做出卓越贡献，无一不是用微笑面对生活的。

霍金21岁时因为渐冻症只有三个指头能动，他用那三根指头敲打着自己的未来。在他失言后，既不能说，也不能写，但是他却征服了相对论，量子力学，大爆炸等理论。他用他那刚毅的信念来创造了自己的辉煌，用他心里的微笑开出一路鲜花。

海伦凯勒用她“忘我就快乐”的心态来面对生活。她在十九个月时被病魔夺去了视觉和听力。然而她在黑暗的世界里并没有自暴自弃，而是努力学习，最终以优异的成绩毕业于哈佛大学和克里天学校，而且掌握了五种语言，不惜心血吧毕生献给了盲人福利事业和教育事业。

贝多芬在二十八岁时失去听觉。但还是用自己坚强的意志作出了很多曲子，他在弹琴时咬了一根木棍，来感觉钢琴的振动。他用自己无法听到的声音表达着对大自然的挚爱，对真理的追求。从激昂的《命运交响曲》中，我们听到了贝多芬用微笑面对苦难的勇气和决心。

微笑的力量是伟大的，微笑就是人类最美的表情。那么，带着微笑出发吧！即使现在已是深秋或寒冬，但是下一个春天还会如期而至的。

积极面对生活的语段篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过欢乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自我继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自我一个微笑，让自我更深入的了解自我，在这次的失败看到自我的不足，在下次避免走上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的主角，此刻失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最终我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

微笑是暴风雨后灿烂的阳光，给人们带来温暖；微笑是沙漠中的可口甘泉，给人们带来了期望；微笑是骄阳下一缕阵阵的微风，给人们带来了清凉。

当狂风袭卷海岸，摧毁了房屋和农田，吹不走的是人们求生的必胜信念；当暴雨肆虐港湾，冲垮了堤坝和建筑，冲不散的是人们敬畏生命的坚强微笑。忘不了当地人民手拉手，肩并肩地向洪水抗争时的团结，忘不了来自世界每一个角落前来援助的仁人志士的友爱。尽管肤色不一样，种族各异，不变的是人人脸上深蕴的那一缕微笑，如阳光般灿烂温暖，驱走灾区人们内心的严寒。正是他们坚强的意念、乐观的态度、亲切的微笑，才得以克服重重困难。我们要给生活一个坚强的笑脸，沉着冷静地去应对生活中的绊脚石。

微笑，是一种弧度，是最优美的弧度。

微笑，是一粒种子，能够长成参天大树！

同学们微笑吧！用微笑这样应对生活！