

2023年张雪峰讲座心得(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

张雪峰讲座心得篇一

第一段：引言（150字）

近日，我有幸参加了一场由著名企业家张雪峰先生主讲的讲座。张雪峰先生在演讲中分享了他的创业经验和成功之道，给我留下了深刻的印象。在他的讲座中，我从他的思想和见解中受益匪浅，不仅对我自己的人生规划有了新的启示，也对如何在竞争激烈的职场中取得成功有了更加清晰的认识。

第二段：创业精神和追求卓越（250字）

张雪峰先生在讲座中强调了创业精神和追求卓越的重要性。他深入解析了自己的创业历程，告诉我们成功背后的艰辛和困难，并不是一帆风顺的。他强调，只有敢于冒险、敢于创新，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。他的话让我深思，成功要付出比别人更多的努力和时间，要有永不放弃的勇气和精神。同时，他也强调了卓越的重要性，我们不能满足于只做到及格，应该为了超越个人目标而不断进取，追求卓越，争取更美好的未来。

第三段：团队合作和积极心态（300字）

在张雪峰先生的讲座中，我还学到了关于团队合作和积极心态的重要性。他认为，一个成功的企业必须有一个强大的团队，每个人都应该发挥自己的优势，积极配合，共同面对挑战。他提到，团队合作不仅可以减轻个人的压力，还可以提

高效率和产出。此外，张雪峰先生还教导我们如何保持积极的心态面对问题和困难。他说，事多不顺心时，应该学会调整自己的心态，告诉自己这只是暂时的，通过努力和坚持，一定能克服困难，取得成功。这一点给我很大的鼓舞和启示。

第四段：价值观和社会责任（250字）

除了从事业成功角度出发，张雪峰先生还强调了价值观和社会责任的重要。他认为，企业家应该有正确的价值观，不能只追求利益，而忽视了道德和社会责任。他的观点深深地触动了我，让我认识到作为一个成功的企业家，赚钱只是其中的一部分，更重要的是要承担起对社会、对员工以及对环境的责任。只有这样，公司才能长久发展，创造更大的价值。

第五段：总结（250字）

通过参加张雪峰先生的讲座，我不仅学到了创业精神和追求卓越的重要性，也学会了团队合作和积极心态的重要性，更重要的是认识到了正确的价值观和社会责任。这场讲座让我明白，要想成为一个成功的人，必须拥有正确的价值观和追求，同时还要懂得如何与他人合作，并保持积极的心态。我相信，只要我们不断努力和追求，我们一定可以在竞争激烈的职场中取得成功，同时也为社会创造更大的价值。感谢张雪峰先生的分享和指导，这将成为我人生中宝贵的财富。

张雪峰讲座心得篇二

“如果我能活到100岁，还有5%的人生可以成为一名光荣在党的人”

“这一年来，我丝毫没有松懈，而是以一个党员的标准严格要求自己……我诚恳地向组织提出转正申请，请党组织审查。”

20__年12月26日下午，96岁高龄的李桓英教授戴上大红色的围巾。在党支部党员大会上如期转正，正式成为一名中国共产党党员。

“我回国不后悔，干麻风病防治工作不后悔……我想把有限的日子，投入到无限的工作中去。”老人一字一句地认真向党组织汇报着预备期的心声。声音中饱含岁月打磨过的笃定，颈间的红围巾和党旗相互映衬，鲜艳无比。

预备期这一年里，李桓英仍奋斗在一线。2020__年初，她悄悄打包，准备再次出发前往云南。她心里牵挂着那些治愈的麻风病人，更惦记着尚未解的麻风病发病机制。“我身体没问题，就是去看看病人的病情有没有复发，他们的亲属有没有潜在感染。”

一如她20__年对着党旗承诺：“如果我能活到100岁，还有5%的人生可以成为一名光荣在党的人，更加坚定跟党走，为医学事业继续奋斗！”

1921年出生于北京的李桓英，曾于1946年留学美国约翰斯·霍普金斯大学，毕业后成为世界卫生组织成立后的第一批官员，她在世界卫生组织任职7年，被派往亚洲、美洲的许多国家，为防治性病等疾病在贫穷落后地区的蔓延做出了努力。

1957年，在李桓英为世界卫生组织工作7年期满时，世界卫生组织主动提出与她续签合同，期约5年，她婉言谢绝，瞒着家人，只身一人绕道伦敦，几经周折，于1958年从莫斯科回到了祖国。

时年37岁的她，回到阔别多年的北京，被分配到中国医学科学院皮肤性病研究所工作，开展“梅毒螺旋体制动试验”“麻风抗原检测”等。

当时实验室设备简陋，李桓英用土法自力更生制作的麻风菌脂质抗原(pgl)提取成功。她和同事先在自己身上做试验，至今，李桓英左右手臂上还留有清晰可见的疤痕。

1970年，李桓英来到江苏省的一个麻风村考察，在这里，她第一次见到麻风病人。麻风病是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病，主要侵犯皮肤和周围神经，历来是备受歧视的、致残的“不治之症”。

当时由于没有治疗麻风病的有效药物，最人道的处理，是把他们赶到一个偏僻的地方，让其自生自灭。这一幕刺痛了李桓英：“我当初回国就是为了帮助祖国的同胞！”

李桓英决定，攻克麻风病。

1978年，李桓英调到北京友谊医院、北京热带医学研究所任研究员。从此，57岁的她将全部精力奉献给麻风病的防治和研究工作。她将国外先进的治疗方法与中国实际相结合，率先开展了服药24个月就停药的短程联合化疗和消灭麻风病的特别行动计划，解决了麻风病的治疗难题，为数以万计的麻风病人解除了疾苦。

1996年，李桓英又率先在国内开展消除麻风运动，首次提出了麻风病垂直防治与基层防治网相结合的模式，被称为“全球最佳的治疗行动”。

“很多人问过我，当初已经离开祖国那么多年，为何选择回国？我都毫不犹豫地告诉他们，因为我是中国人，不能忘本。”

李桓英说：“回国，我就一个目的，把我学到的东西用到生我养我的地方，不愧是个中国人。”

“全世界麻风病防治现场工作，你是做得最好的！”

1979年春天，李桓英第一次前往云南西双版纳考察麻风病情，那时的西双版纳3个县，分布着大大小小十几个麻风寨。过去，由于缺乏特效药物，以及社会对麻风病的恐惧、歧视和偏见，麻风病人忍受着肉体上和精神上的双重折磨。

“麻风病面临的最大障碍就是歧视！”为了拉近与麻风患者的感情，李桓英没有穿戴任何防护衣服和面具，走家串户给病人做检查，甚至与病人见面时总是握手拥抱拍肩膀。

由于长期的疾病折磨和远离人群，寨子里的人们对治疗既缺乏信心，又难以适应按时按量服药的治疗要求，有的病人甚至自暴自弃，把送来的药丢进水塘里。

李桓英听闻，十分着急，亲自上门送药，口渴了舀起病人家的水扬头就喝，饭捧起就吃。时间一长，寨子里的村民都传：“村寨来了个女医生，不怕麻风！”

“我们做医生的是没有恐惧的，我走遍世界，恐惧对我不是个事儿。我甚至巴不得自己被传染上——让你们亲眼看看我能治好它！”

李桓英还会教麻风病人穿鞋。“早晨和晚上，你们要这样。”手一下子伸进病人刚脱下来的脏鞋，“摸摸有没有砂子和钉子，再穿上”。麻风病人手脚是麻木的，甚至，端滚烫的火盆都感觉不出烫手。李桓英不怕脏，就是为了教给他们防止皮肤破损溃烂的自我防护方法。

她用自己的行动来消除大家对麻风病的歧视，不断向人们证明：麻风病是可治之症，麻风病人并不可怕。

为了我国麻风病防治事业，高龄的李桓英长期奔波在云、贵、川贫困边远地区，7个地州、59个县，几乎每一个村寨都留下了她的足迹。

在她的努力下，云南省勐腊县的麻风病患者被全部治愈，1990年的泼水节，他们摘掉了麻风寨的帽子，作为一个行政村，被正式划入勐仑镇，李桓英为它取名为“曼南醒”，意思为“新生的山寨”。这一天，李桓英和人们一块儿跳起了傣族舞蹈。

1998年，李桓英在第xx届国际麻风会议上作了《在云南实施麻风病防治专项行动计划的报告》，报告结束后会场响起了经久不息的掌声。世界卫生组织官员诺丁博士紧紧握着李桓英的手说：“全世界麻风病防治现场工作，你是做得最好的！”

“治愈患者带来的慰藉是任何酬劳都不能取代的”

“治愈患者带来的慰藉是任何酬劳都不能取代的”。李桓英对患者的关心不仅仅体现在治好他们的病痛，更如同亲人一般，时刻给予他们温暖，为他们寻求最佳的治疗方案。

1993年年底，云南省文山县有一位女生在临近高考前不到半年，被诊断患了麻风病，李桓英得知情况后非常着急，赶去为她仔细检查：“现在得了麻风，就像得了一块皮肤癣，只要联合化疗一周就失去传染性，你可以边学习，边治疗，最多两年就能治好，放心吧。”

李桓英还鼓励她一定要好好学习，考上大学，不能自暴自弃。因联合化疗中有一种药物会造成皮肤染色，李桓英又与当地医生一起，为这位女学生设计专门的治疗方案，并请当地的医生一定要保证她的治疗，不要影响学习。过后，李桓英仍然惦念着这位女学生，曾多次打电话、写信询问她的情况。后来，这位女学生真的考上了大学，并在毕业后成为一名教师。

麻风病是一个“穷”病，大多数麻风病患者的家境都不是很好，李桓英像照料自己的孩子一样给予他们关怀和体贴。

20__年3月，热研所麻风室接诊了一位24岁麻风患者小马，小马生长在一个麻风病高发家庭，家里有5人患麻风病。李桓英无条件接收了这一家5位患者来京免费治疗。经过两年的治疗，他们的麻风病已基本治愈。一次复诊中，李桓英教授看到小马的手已破溃感染，并得知他一家租住在平房，生活十分拮据。“患者这么年轻，一定要为他的将来着想。”她既着急又心疼，立即拿出随身携带的1000元钱给了他们。

有条件干，没有条件也要创造条件干。行医70余年，这就是李桓英的行事风格。

在深入麻风病区的途中，由于山高路险，道路崎岖，她曾经4次遇险，2次翻车，2次翻船。

她遭遇过最严重的翻车是从翻滚的汽车前窗挡风玻璃甩出去10多米，躺在覆盖着厚厚白雪的山坡上昏了过去。连车带人滚下坡底的同志们从车中爬出来，大声呼喊她。她才反应过来连声呼喊：“我在这里！”但是她爬不起来，李桓英歪头一看，雪地上留下一大片殷红鲜血。这次车祸导致她两侧锁骨和3根肋骨骨折，头部外伤缝了7针。大家都劝她好好休养，她却缠着厚厚的绷带、打着石膏投入了新的工作。

20__年，已是94岁高龄的李桓英，不顾膝关节手术后的行走不便，再次来到云南。一进寨子，那些当年经她治愈的麻风病康复者就像见到了亲人，眼含激动的泪水，扑上来就喊：“李妈妈，您回来了！”他们的子孙听说李桓英回来的消息，也纷纷请假，从打工的城市赶回寨子，只为见上李桓英一面。在他们心中，李桓英就是改变她们命运的“贵人”。

张雪峰讲座心得篇三

在我进入幼儿教育行业之前，我曾怀疑自己是否能胜任这个角色，是否能够承担起对若干个孩子成长的责任。然而，当我成为一名幼儿教师之后，我渐渐体会到这一工作的重

要性和荣耀。作为孩子们成长中的引路人，我承载着传递爱与关怀的使命。我以自己的言传身教，努力营造一个充满爱和温暖的学习环境，使每个孩子都能茁壮成长。

第二段：耐心和爱心是成功的关键

在幼儿园的教学工作中，我深刻体会到耐心和爱心对于孩子们的重要性。孩子们的天性活泼好动，对于新鲜事物充满了好奇。有时候他们很难集中注意力，也会难以理解和接受规则和教育。这就要求我作为教师要有耐心，耐心地引导他们、倾听他们的问题和疑惑，慢慢地帮助他们建立正确的价值观和行为习惯。在这个过程中，我用爱和温情培养孩子们的自信和积极性，让他们从游戏中学习，从互动中成长。

第三段：团结协作是幼儿园教师的精神

幼儿园教师是一个团队，我们必须相互协作，巧妙地分工合作来完成教育任务。每天，我们要一同讨论课程设置和教学方法，共同解决遇到的问题。我们需要不断学习和提高，及时分享教学经验和心得，让团队中的每个人都能发挥自己的优势。只有团结协作，我们才能更好地为孩子们提供一个充满欢乐和学习的环境，使他们在快乐中成长。

第四段：不断学习创新是幼儿园教师的责任

幼儿教育是一门复杂而富有挑战性的事业。为了更好地开展工作，我不断学习和更新自己的知识。我积极参加各种教育培训，了解最新的教育理论和方法。我了解到孩子们在幼儿期是最敏感的，他们对外界的吸收能力强，因此我注重创新，在保持教学内容的基础上，采用不同的教学手段和教育工具，以激发孩子们的学习兴趣和想象力。

第五段：幼儿园教师的乐趣与收获

从事幼儿园教育多年，我觉得最大的乐趣和收获就是看到孩子们每天的进步和成长。他们茁壮成长的步伐，他们对世界的好奇和向往，都是我最大的动力。当孩子们毕业离开幼儿园时，他们在我心中留下了无法磨灭的记忆。他们曾经是我教育的对象，也是我的朋友。我为能够陪伴他们成长和成才而感到自豪和满足。

总结：

作为一名幼儿园教师，我时刻保持着教育的初心，努力传递爱与关怀，注重耐心和爱心的培养，并与团队紧密合作。不断学习和创新是我的责任，而看到孩子们成长和进步则是我的乐趣和收获。为了让每位孩子都能得到最好的关爱和教育，我将继续努力，不断提升自己，成为孩子们成长道路上的引路人。

张雪峰讲座心得篇四

20xx年6月10日，黎平县九潮镇遭受了百年不遇的强降雨，24小时降雨量累计达373.4毫米，引发山洪暴发，大面积摧毁了基础设施、房屋、农田。在抗洪抢险中，九潮村党支部书记刘善平同志腰系绳索奋不顾身对被困的两名群众施救时，不幸被山洪浊浪吞噬，最终殒命。

刘善平同志舍己救人的英雄壮举，充分体现了一名优秀共产党员身先士卒的精神风貌，充分体现了一名优秀基层干部爱民护民的赤子情怀，是弘扬中华民族传统美德的生动体现，是“两学一做”学习教育中涌现出的先进典型，是“两学一做”的积极践行者，广大党员干部须自觉向刘善平同志学习。

要学习他信念坚定、对党忠诚的政治品质。对照“讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为”的“四讲四有”党员标准，不断坚定理想信念和党性修养，争做有“铁一般信仰、铁一般信念、铁一般纪律、铁一

般担当”的“四铁”干部。

要学习他临危不惧、舍己救人的献身精神。在国家和人民群众需要的关键时刻，在急难险重任务面前，不怕困难，不怕牺牲，敢于挺身而出，甘当百姓心中的“守护神”，把生的希望留给群众，以自己的实际行动，实现自己的人生价值。

要学习他坚韧不拔、艰苦创业的执着追求。在“两学一做”学习教育中，做到善“学”敢“做”，切实深入基层一线，走进群众家中，指导党员群众创家业、干事业，带领老百姓发家致富奔小康。

要学习他尊老爱幼、关心群众的真挚情怀。始终牢记党的宗旨，全心全意为人民服务，时刻把群众装在心里，紧紧围绕群众最关心、最直接、最现实的利益问题，紧紧围绕脱贫攻坚等重点工作，深入条件艰苦、矛盾集中、困难突出的地方，千方百计办顺民意、解民忧、增民利的实事好事。

要学习他大公无私、清正廉洁的高尚情操。自觉加强党性修养和党性锻炼，树立正确的人生观、世界观和价值观，严以修身、严以用权、严以律己，以自己的“辛苦指数”换取群众的“幸福指数”，以清正廉洁良好形象和无私奉献优良作风赢得群众的信任和拥护。

张雪峰讲座心得篇五

近日，我有幸参加了著名经济学家张雪峰教授的讲座。通过听他的讲座，我对经济学有了更深刻的理解，同时也收获了许多人生智慧。以下是我对这次讲座的心得体会。

首先，张雪峰教授在讲座中深入浅出地解读了经济学的基本原理和概念。他清晰地讲解了供需关系、市场机制等重要经济学理论，并结合实例进行了生动的阐述。通过他的讲解，我对经济学的基本概念有了更全面的认识，也对如何理解经

济现象有了更深刻的认识。

其次，张雪峰教授在讲座中强调了创新和创造力的重要性。他指出，经济发展的关键在于不断推动创新，寻找新的增长点和竞争优势，而这需要培养人们的创造力和创新精神。张雪峰教授通过丰富的案例和实证研究，向我们展示了创新对经济发展的重要作用，并教导我们如何培养创新能力。

此外，张雪峰教授还谈到了经济全球化的趋势和挑战。他指出，随着全球化的深入发展，各国之间的联系日益紧密，同时也面临着各种挑战。他认为，要应对全球化带来的挑战，需要加强国际合作，推动全球治理体系的改革，以促进各国的共同发展。这些观点给我留下了深刻的印象，也让我对全球化时代的经济形势有了更清晰的认识。

另外，我还从张雪峰教授的讲座中学到了一些人生智慧。他强调了坚持和奋斗的重要性，说到“只有坚持不懈地努力，才能收获成功。”他还提醒我们要保持乐观的心态，面对困难不退缩，要相信自己的能力和潜力。这些言论让我深受启发，我决心在今后的学习和工作中坚持努力，永不言败。

最后，张雪峰教授的讲座给我留下了深刻的印象。他不仅扎实的经济学知识让我受益匪浅，更重要的是他在讲座中传递的人生智慧和正能量。他以真诚和热情的态度分享自己的经验和观点，让我深受感动。这次讲座让我明白了学习的重要性，也激发了我的求知欲望和自我发展的动力。

综上所述，张雪峰教授的讲座给我留下了深刻的印象。我通过他的讲解更清楚地了解了经济学的基本原理和概念，也从他的言论中汲取了人生智慧。这次讲座不仅使我受益匪浅，更为我今后的学习和发展指明了方向。我会牢记张雪峰教授的教导，不断提高自己的经济学素养，并努力在全球化时代中发展自己的潜力。