

传承端午文化弘扬爱国精神班会 端午节 演讲稿(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

传承端午文化弘扬爱国精神班会篇一

早上好！

我今天演讲的题目是《纪念传统节日 传承传统文化》。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被入侵，屈原跳进河里死了。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔进河里，不让鱼吃屈原的身体。

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是由叶子做成的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

同学们，我想问你们几个问题，你们吃过哪些粽子馅？你做过粽子吗？知道粽子怎么包吗？是的，最常见的是用糯米或枣子来做粽子。我记得，在幼儿园，端午节前举行过一次一包粽子，当时我和奶奶都参加了。每逢端午节，社区还会组织各民族居民一起包粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。每年电视上都有龙舟比赛。

从我母亲那里听说在她的家乡有很多活动来纪念端午节。例如，清晨用艾叶、艾草、冬瓜插在门上洗手洗脸，用草药做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。喜气

洋洋的。总之，这个节日是非常重要的，是一个大的民间节日。

在端午节之前是中国的儿童节日，每年人们将五颜六色的线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们会把球扔球到下雨的地方，传说每年将人带来好运。

我国历来重视传统节日。近年来，端午节作为法定节日，全国人民庆祝的传统节日。

在这里，我特别想说的是，有很多人忽视了中国的传统节日，喜欢外国的西方节日，如圣诞节，愚人节，万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有着深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该自豪自己是中国人！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀却离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美丽的家园，我们需要每一代人传承中华优秀传统文化，我们是祖国的未来，要努力学习，成长为对社会有用的人！

传承端午文化弘扬爱国精神班会篇二

大家好！

战国时期，楚秦争夺霸权，诗人屈原倍受楚怀王器重，但是屈原的主张却遭到了上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，不断在楚怀王的面前诋毁屈原，使得楚怀王渐渐疏远了屈原，有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天问》等不朽诗篇。

公元前229年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴

会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。

楚顷衰王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷衰王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢城。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢城攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汨罗江。

江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，人们纷纷拿出家中的粽子、鸡蛋投入江中，让鱼吃了就不会去咬屈大夫尸身。还有郎中把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。

过不了多久，水面上浮起了一条昏晕的蛟龙，龙须上还沾著一片屈大夫的衣襟，人们就把这恶龙拉上岸，抽了筋，然后把龙筋缠在孩子们的手、脖子上，又用雄黄酒抹七窍，有的还在小孩子额头上写上一个“王”字，使那些毒蛇害虫都不敢来伤害他们。从此，每年五月初一一屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，喝雄黄酒，以此来纪念诗人屈原，端午节的风俗就这样流传下来。

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重阳、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

谢谢大家！

传承端午文化弘扬爱国精神班会篇三

大家早上好！

农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，这些都是端午节上

最热闹的活动，这些活动的举行是为了纪念一颗不朽的灵魂d诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汨罗江而去。

故，端午节是纪念诗人屈原的节日，也是爱国的节日。

通过举办传统节日活动，目的是加强民族传统节日文化知识的普及工作，增强学生对传统节日的认知和了解，让广大青少年了解传统，认知传统，尊重传统，继承传统，弘扬传统，聚中国人的心，长中国人的根，铸中国人的魂，进一步在广大青少年中进行爱国主义教育，增进爱国情感，树立报国之志，唱响共产党好，社会主义好，改革开放好，伟大祖国好，各族人民好的时代主旋律。使我们青少年成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业的合格建设者和接班人。

传承端午文化弘扬爱国精神班会篇四

大家好！

我是高一2班xx□在繁重的学习压力下，我们马上迎来的就是期末考和学考，在这之前我们还有传统节日端午节。

“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有2000多年历史，它是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。

端午节是也卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。

中国的传统节日文化内涵丰厚，希望能怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节，成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。端午节适当的放松虽然会对后面的考试有所帮助，但是过度的松懈反而会起到反作用，所以希望同学们都能在接下来的考试中收获自己所理想的成绩。

谢谢大家！

传承端午文化弘扬爱国精神班会篇五

大家好！

端午节前夕，路边的店家里又传来了粽子的清香。不知从什么时候起，我这个从来不吃粽子的人，开始对端午节充满了期待。

记得小时候，除春节外，我最喜爱的节日是中秋节。因为过中秋节就有月饼吃。那时候的月饼按个卖，选好个数后，店主会用一张黄牛皮纸将月饼包成筒状，然后用细绳捆好，根本没有此刻这么精美的月饼盒。单个月饼也是用一张腊纸包着的，纸往往被油浸透，上面画着嫦娥的图案，写着“广式月饼”或“苏式月饼”几个字。我此刻依然清晰地记得，字与图案都是鲜红色。咬一口月饼，皮就会松散，用纸接着，吃完月饼后还会将落在纸上的皮吃干净。那时候我觉得，这真是一种多么美味的食品啊。80年代的农村，经济条件并

不宽裕，家里的月饼还不可能由着自己的喜好吃个够。

也许正是因为这个原因，年少的我对月饼一直十分痴迷。随着经济条件的改善，家里买的月饼个数越来越多，月饼本身也悄然发生了变化。首先是包装变得精美，用纸包的月饼越来越少，直至此刻完全消逝，全部改用塑料包装。最主要的变化是月饼本身。月饼的品种越来越多，为人们提供了更多的选择，月饼皮也不像以前那样一咬就散。而我，也越来越找不着以前的那种味道了。童年时代我爱吃的月饼，正离我越来越远。此刻，每年的中秋节，我更关怀假期是在哪几天，至于月饼，则变得可有可无了。

粽子，恰恰与月饼相反。小时候我从来不吃粽子。我觉得，剥开外面的竹叶，飘出的那股青味实在难闻，而里面的糯米团更是难吃。那时我很迷惑，这么难吃的食物，居然会在每年的端午节前呈现，居然还有人爱吃它。在很长的一段岁月里，我都不喜爱吃粽子，属于一口都不会吃的那种。直到成家后，老公会在吃粽子时让我也尝一两口。最开始是我对粽子不那么抗拒了，但也没有觉得它好吃。后来，我发明自己喜爱上了_米排骨这道菜。有段时间在外面吃饭时，只要菜单上有，我都会点。再后来，我发明自己喜爱上了_米，而用_米做的粽子，我也开始喜爱了。到今年，是很喜爱很痴迷。

从我自己的经历我知道了，每个人的喜好总是会变的，不管我们喜爱，还是不喜爱，我们身边的那些食物始终都在那里。每一种食物都有它存在的价值，因为每一种食物，都会成部分人记忆中的美食，就如同对我而言，那曾经的月饼此刻的粽子。这种记忆这种痴迷这种期待，会让我们的生活更有滋味。