

2023年母亲演讲稿(大全10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

母亲演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

一个女人，无论她是美丽的还是丑陋的，无论是受过高等教育的知识女性还是普普通通的乡野村妇，只要她是一位母亲，她就不愧拥有“伟大”这样的称号！

任何一个人的生命都来自母亲，母亲是我们生命的载体，是我们永久的无边无际的港湾。

一个新的生命从十月怀胎到一朝分娩，母亲承受了怀孕的艰难，分娩的阵痛，只因她是母亲，无怨无悔。

这是作为母性最原始最伟大的人格体现。她们承担着繁衍后代的巨大重任，推动着整个人类历史的发展。

一个母亲不但要承受生育的苦痛，还要担负养育后代的艰辛。我们每一个人，从科学家、名人到凡夫俗子，那一个不是在母爱深深下成长。我们的每一个起步，每一此奔跑，每一点进步都渗透着母亲的泪与血汗。

所谓“儿行千里母担忧！慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归”，这都是母亲慈爱的写照。母亲的嘱托与牵挂伴随我们长夜苦读，伴随我们人生的漫漫征途。无论我们取得了多大的成就，创造了多少的业绩，在母亲的面前

都是微不足道的，无论我们做什么都不能与母亲的博爱相提并论。

母亲是山麓、是源泉，我们儿女则是从山麓的怀中流淌出的大江长河！

母亲是深海，我们儿女则是雀跃在深海中的朵朵浪花！母亲是大地，我们儿女则是赖以生存的小树与草芽！

母亲是高远深邃的天幕，我们儿女则是天幕呵护下的星星与五彩的霞！母亲是不朽的太阳，给了我们所有温暖的阳光！母亲是长鞭，教会我们识别是非丑恶！

母亲是一切，是母亲给了我们一切！没有母亲就没有我们，就没有我们的一切。因此，我们都应感恩母亲，感恩母爱。

孔子言：“天不生仲尼，万古如长夜。”孔子的故事，留给后人更多的是孔子对母亲颜氏的感激。孔子母亲颜氏，30岁出头就白了鬓发，为了孔子上学日夜操劳。尽管家境贫寒，孔母非常重视对孔子的教育。母亲颜氏教孔子识字，7岁时将他送到晏平仲的私塾学习，后来又将他送到外祖父颜襄那里，随外祖父学习多年。

在母恩浩荡的关怀下，造就了一代圣人。孔子24岁时，母亲与世长辞。孔子十分伤感，将母亲与父亲合葬后，服丧三年，时时感念母恩，不胜悲哀。假如没有孔子母亲颜氏辛勤为儿子操劳，就不会有历史上伟大的思想家、文学家，也就不会给我们后人留下这么丰厚的文化遗产。

如果我们能有所成就，那是因为有着深深的母爱相携，如果我们能平安幸福的生活，那就是母亲的期望。一个母亲为儿女付出所有，不图任何回报。

也许，我们将来会在商场厮杀；也许，我们将来会在职场上

拼搏；无论在那，母亲纤长的丝始终牵挂着我们。无论我们走了多远，永远也走不出母亲爱的心房，母爱的眼帘。

我们的母亲，为我们操劳一生，有的已经白发苍苍，有的病痛缠身，有的身躯佝偻步履蹒跚。而我们平时都是一直在为自己的事情忙碌，老说没有时间，“三八”妇女节是属于妇女的节日，也是属于我们母亲的节日。

在此，祝天下所有的母亲幸福健康而快乐！我的演讲完毕，谢谢大家！

母亲演讲稿篇二

大家早上好！很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“感恩母亲节”。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”；这种爱，叫“母爱”！

每年5月的第二个星期日是母亲节，也就是昨天。你是否给你的母亲送去节日的问候了呢？这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们茁壮成长，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

记得，有一则电视广告给我留下了深刻的印象，广告中就出现小男孩为自己母亲洗脚的感人片断。可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢？“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个生疏人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

同学们，让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！让我们记住天下母亲共同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑脸吧！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大！

我的演讲结束了，谢谢大家！

母亲演讲稿篇三

大家好！我今天演讲的题目是《浓情五月，感恩母亲》。

有一份伟大叫母亲，有一份依恋叫妈妈，有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！“母亲节，我们该为母亲做些什么？”已成做儿女的心愿。母亲、母亲节正在成为我们现代生活中最热门、最温暖的话题。

5月x日是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

母亲是一种岁月。无论是我个人也许平庸也许单纯的经验，还是整个社会前进给我的教诲和印证，在绝无平坦而言的人生旅途，担负最多痛苦，背负最多压力，咽下最多泪水，仍以爱，以温情，以慈悲，以善良，以微笑，对着人生，对着我们的，只有母亲！永远的母亲！没有母亲，生命将是一团漆

黑;没有母亲，社会将失去温暖。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧!让我们记住天下母亲共同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑脸吧!

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐!一束康乃馨，一句“妈妈，您辛劳了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑脸!让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

母亲演讲稿篇四

妈妈，妈妈，多么亲切!多么温暖!当我在学校里受到委屈的时候，当我很不快乐的时候，我一定会想到“妈妈”这两个字眼。它让我忘记了所有的.委屈和难过。

我的妈妈和很多妈妈一样，是个平凡的妈妈。我不听话的时候，她也会生气地骂我，我有出色表现的时候，她也会露出由衷的微笑。

我总是常常问妈妈，小时候的我是个什么样，妈妈总会耐心地告诉我，小时候头发超短却总穿着裙子的我常被人误认为男孩。小时候的最让妈妈生气的就是不爱吃饭，不爱喝牛奶。说起小时候，妈妈总是很自责，为了让我很小就有充足的营养，还没满月，妈妈就让我吸葡萄，结果，一不小心，整颗葡萄进了我的小肚子。这让爱我的妈妈无法原谅自己。慢慢长大的我，不爱吃水果和蔬菜，经常会因为大便太硬而哭，这时很爱干净的妈妈总是不嫌脏地轻轻用棉签去挖。

听姥姥说，我在妈妈肚子里的时候特别让妈妈辛苦。也许，

我特别顽皮，压到了妈妈的神经，妈妈怀孕后成了瘸脚，可为了肚子里的我能健康活泼地成长，妈妈总是一瘸一瘸地跟爸爸出去散步，进行必要的运动。路上总是会招来好奇的眼光，因为瘸脚的妈妈配不上爸爸。可是母爱却让妈妈变得异常勇敢，后来妈妈不止瘸，甚至面瘫了，一笑，只有半个笑脸。为了我又不能吃药，妈妈只能每天到龙港医院理疗，不做理疗的话，也许生了宝宝以后就无法恢复了。哦，妈妈真是一个勇敢的妈妈，我差一点就让我的妈妈成了一个歪嘴的丑妈妈。

妈妈很疼爱我，只要有机会出去，她总会带上我，虽然她和爸爸没有很多钱，但她却会愿意花很多的钱给我买飞机票跟她去海南。对于我的事，她总是特别关心，比她自己的事还要紧张。我爱看书，妈妈也爱看书，可是，家里我的书远远比妈妈的书多。我知道，那是因为书太贵了，妈妈总是舍不得为她自己买书，为我，却总是那么大方，童话，传说，百科，什么书都毫不吝啬。有时候，爸爸都差点想阻止了。哦，我非常喜欢拥有很多自己的书，我更庆幸自己有个好妈妈，她是那么理解我！

妈妈的爱就象大海般深沉，徜徉在妈妈爱的海洋里，是那么地惬意！委屈了，伤心了，失败了，只要有妈妈温暖的怀抱，一切都会变得那么渺小！母爱是我们的珍宝，它让我们平凡的生活充满美好！！

让我们一起大声地说出：“我爱妈妈！”吧

母亲演讲稿篇五

“谁言寸草心，报得三春晖”，母爱一直是一个亘古不变的话题，多少文人墨客留下了流传千古的名句，高尔基说过：“世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。”我们每个人的生命都是母亲给的，我们的出生之日，便是母亲受难之时。在我看来，母亲是儿女在遭受困难和压力时，那片安静

平和的天空；母亲是儿女在悲伤难过时，那个温暖的避风港。

十多年前的某一天，伴着一声明亮的啼哭，我们来到了这美丽的世界上。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。

这个母亲节，我和好朋友一起去菜博会玩，突然发现带有字的手链，猛然间想起明天是母亲节，便选了几个字“妈，你辛苦了。”后来到一号厅里，又给妈妈买了一对耳钉，虽然这些并不贵重，但礼轻情意重，妈妈看了后既开心又激动。

突然明白为母亲做点事，哪怕只是在母亲节时给她买一点小礼物，这些微不足道的举动，也能抚慰母亲那颗不求回报的心。“珍惜为我流的泪，珍惜为你的岁月，谁能无动又无衷这段珍贵……”我要用一辈子来珍惜母亲对我的教育。

是啊！母亲给予我的爱，让我永远也忘不了，一辈子也忘不了！人间最无私、最伟大、最崇高的爱，莫过于母爱。无私，因为她的爱只有付出，无需回报；伟大，因为她的爱寓于普通、平凡和简单之中。

我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴！让我们一起感恩吧！苏辙说：“慈孝之心，人皆有之。”将心灵深处最纯洁的爱送给天底下最无私最伟大的母亲吧！。

母亲演讲稿篇六

母爱就像空气、阳光和水。有了就有了世界的宝藏，什么都交换不了。它让平凡的生活充满了色彩，但没有它，即使你拥有了世间的珍宝，那也只是一堆货物。经历过困难的朋友都这么跟我说。

在我的生活中，这不是一场风暴，有些人总是对我情有独钟，

默默地听着我，和我分享着悲伤和痛苦。即使我在学业上取得了小许那样的成功，她也会为我痴情加油。她是我心爱的妈妈——，一个普通的女人。

那是几年前，我在妈妈头上发现了白发。当我惊喜地叫道：“妈妈，你头上有白头发。”妈妈，你只是微微笑了笑，却连抱怨累的话都没有。妈妈，几十年来，你每天都在重复着同样的事情，有着不同的内涵。不是吗？孩子，我一天天长大，我明白怎么体谅你，但你还是一如既往的关心我。儿子要出国留学的时候，你一遍又一遍的告诉我要注意天气变化，随时加减衣服，一遍又一遍的抚平我衣服上的折痕。当我的车快要要从你的视线里消失的时候，我发现你还是很情愿的站在那里看着我离去。”她小心翼翼地缝补，又小心翼翼地修补，生怕耽误了时间，让他不能回家。”你给我解释的淋漓尽致。

老子曾说：“水若善于天下，水为万物之善，不争。”如果道德如水，那么母亲就是水，母亲的心如水般清澈，她的天性如水般柔软，她的心如水般寂静。

母爱，不轰轰烈烈，只在平凡中温暖，在炎热中清凉。也许不经意间，你得到了母爱。

有时候不是不想说话，而是说不了很多话，心里觉得比较安全。这是我们在压力和疲劳下对父母的状态。不想谈，想留点空间和距离。但是很多时候，我们没有计算好长度，把距离留得很宽。结果是以几何倍数增长，形成不可逾越的鸿沟。

妈妈是个美人，不要及时伤害她。每当我们想默默承受妈妈的唠叨时，看看她眼睛周围的皱纹，太阳穴上的银发！岁月无情，我们无法保存母亲的美丽，但我们可以保存对她的爱。你知道，你跟她谈，她就满足了。

幸福的关键不在于我们和父母相处的如何，而在于如何处理

彼此的不合，用你对陌生人和朋友的好来对待你的父母，把所有有趣的故事都告诉他们。

珍惜母爱的无微不至的呵护，这是我们应得的，也是母亲应该骄傲的。但是当我们不再担心妈妈的唠叨，不再处理妈妈的问题的时候，全世界的妈妈都应该有一个健康的身体和快乐的心情。

最后，我们要明确：我们要永远善待母亲，因为她们需要你只是因为她们爱你，而不是因为她们需要你爱你。说出你对母亲的爱！

谢谢，我的演讲结束了！

母亲演讲稿篇七

有一次吃饭的时候，我这个不吃，那个也不吃，妈妈说做什么饭就吃什么饭，现在正是长身体的时候，不许挑食！我不高兴的吃起了闷饭，心里很不是滋味。妈妈有时候显得特别吝啬，平时只给我五毛一元的零花钱，看到别的小朋友拿着那么多零花钱买东西时，我的心里就酸酸的，我怎么摊上这么小气的妈呢？可是，当汶川大地震发生后，学校组织我们捐款，妈妈毫不犹豫地给了我五十元，自己也拿出了200元捐给了灾区，妈妈每次都这样，在别人需要帮助时总是那么大方，在我的零花钱上却一直是那么小气。

去年暑假，我每天都在楼下疯玩，几乎忘记了做作业，妈妈都说了好几遍我也听不进去，于是妈妈把我拽回家，狠狠地揍了我一顿，我顿感自己受了委屈，坐在地板上小声抽泣，心里愤愤不平，感到妈妈真是太坏了，干嘛这么狠呀，说说就是，还真打自己女儿啊。哭了一会，我悄悄地透过门缝向妈妈卧室里瞅了瞅，看到妈妈在流泪，原来妈妈打了我，她自己也很心疼呀，是我错怪妈妈了。

一天上午，因我只顾看别人玩乐，一转身头撞到了墙上，后脑勺碰出个包来，妈妈看见了，非但没有关心我，还骂起我来，嫌我怎么这么不小心，整天不是这里破了就是那里伤了，到底是怎么搞的，赶紧跟我回家吧，我看到妈妈也心疼的流下了眼泪，我鼻子就一酸，眼泪哗哗的流了出来。

谢谢大家！

母亲演讲稿篇八

大家好！

母亲节到了。母亲，我好想你！

记得刚刚参加工作时，我在一所学校当老师，曾给孩子们上了这样一篇课文，是一首小诗《纸船——寄母亲》，当时念着念着便哭了，这是冰心在1923年的秋天只身去日本时，在茫茫的太平洋上写给母亲的。

母亲，在这样一个特殊的日子，我也叠三只小白船吧，然后将它们放在小溪里，这溪水一直流往家乡，流经咱家门前。春天快要过去了，天气一天天地暖和起来，母亲，您一定又开始在溪水边洗衣服了吧，那您一定会看到：顺着哗哗流水，有三只小白船正漂流而下！母亲，千万别以为这只是贪玩的孩童信手抛出去的，这可是您至爱的女儿含着泪叠的，里面满含着女儿对您的思念与祝福！

第一只小白船里，满载着女儿对您浓浓的回忆。记得小时候家里很穷，有一回别人家的孩子都吃雪糕，我也向您要钱买，您哄我逗我，可我哪里肯依，依然哭着喊着要，您急了便狠狠打了我几下，我一气之下就跑了，直到深夜，您才从树丛里把我找出来，映着淡淡的月光，我看到您的脸上满是泪痕。一路上，您什么也没说，只是紧紧攥着我的手。回到家您塞给我五毛钱。第二天醒来才发现，咱家唯一的那只会下蛋的

鸡不见了。中学里，曾一度迷恋上小说，学业荒废的一塌糊涂，直到学期末开完家长会您才知道事情的真相，回到家后您什么也没说，我看到您佝偻的身子再一次弯下去，钝重的劈柴声一声一声敲进我灵魂的深处！后来我去学校了，妹妹写信告诉我，说您满嘴溃疡，几天来饭都吃不下去了，可依然硬扛着不吃药！那一夜，我第一次失眠，第一次流了那么多的泪，第一次痛下决心要好好学习！母亲，您对我的教育是无声的，但，女儿能听见，能懂！

第二只小白船里，承载着女儿对您深深的歉意。成年累月的奔劳，您的身体总是很坏，您总是嚷着说胸部憋疼，好不容易说动您去医院做了检查，您回来却说没事，是乳腺增生，女人们惯有的病，捱一捱就过去了。大学录取书下来时，您高兴坏了，逢人就说我考上了。就在我临走时，您胸部憋疼的毛病又犯了，劝您去看医生，您说不要紧大概是上火了。我知道，其实家里已经没有多余的钱了，所有的积蓄都给我拿上了。暑假里您说想我了，我却热衷于都市的繁华，边打工边游玩，推说着学习忙而没有回去看您。寒假里回去了，您远远地迎接出来，您一下子老了很多，憔悴了很多，看见我您却笑了，笑着笑着便流出了眼泪……我知道，您是太想念我了。您紧紧地抱着我，我猛然间感觉到了变化——您的左乳房不在了！您却淡淡地说：“没事了，是乳腺癌，摘除了就没事了，暑假里做的手术，知道你学习忙，就没敢告诉你，怕影响你学习。”母亲啊，女儿欠您的太多太多了，当您在病榻上受病魔折磨时，我却毫不知情地远在他乡逍遥游乐！

第三只小白船里，是女儿对您深深的思念与祝福。您以前总是很羡慕邻居阿姨漂亮的羊毛衫，您虽然不曾向我们任何人提起，可是，我知道，您也渴望有一件属于自己的羊毛衫。我现在已经参加工作了，知道么，我拿到第一笔工资，就跑到商店为您精心选了一件羊毛衫，浅褐色的，上边缀满了淡紫色的小花——就像咱家门前每年春天里开得那些好看的花，您以前洗衣服回来总是喜欢摘几朵别在我的发梢。这件羊毛衫您穿上一定会特别好看，您一定会很喜欢的。其实明明知

道，您永远都看不见了一一在我大三的寒假里，您永远地离开了我们。母亲，女儿深信，这宇宙中一定会有另一个世界，来安放那些心地善良、对世间充满爱与眷恋的灵魂！

今天是母亲节，就让这三只小白船，承载着全家人对您的爱与怀念，顺流款款而下吧！母亲，您看到这三只小白船了吗？我知道，您还记挂着我，记挂着爸爸、记挂着这个家！母亲，别挂念了，爸爸挺好的，我去年考上了村官，也挺好的，弟弟、妹妹都挺好。这个家永远承受着您的恩情、您的关怀、您的厚爱！

母亲，您永远在我们心中！

母亲演讲稿篇九

大家好！

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报。这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

母亲节是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

母亲如玉般纯洁、象牙雕刻般精致，受母爱浇灌的生命酝酿着纯美和芬芳。我们应该怀着一颗感恩的心去聆听完母亲的唠叨，诚恳面对母亲的严厉，感悟母亲阳光般的心灵世界。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！让我们记

住天下母亲共同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑容吧！

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望；孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；孩儿成功，是母亲幸福的微笑。同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让你我壮志而不言愁吧！

谢谢大家！

母亲演讲稿篇十

你们好！

今天我演讲的题目是感谢妈妈

小时候经常听到一句歌词：妈妈，我想对你说，话到嘴边又咽下，妈妈，我想对你唱，眼里却点点泪花。那时候，小小的心里总会有个疑问：为什么有的话不可以直接和妈妈说吗？为什么要落泪呢？直到现在，当我长成一个半大姑娘，蓦然回首，却发现那首烛光里的妈妈就是为我而写。

后来，我上小学了，不知什么时候开始迷恋上了哈利波特。有一段时间我的理想就是成为一名魔法大师。冬天快来临了，我忽然很想有一条哈利波特的围巾，一想到那黄红相间的条纹，我的心里就发痒。可我知道：妈妈从来就不会织毛线。有一天中午，妈妈变戏法地拿出一条哈利波特围巾，说是送给我的礼物。“哪里来的？”我问妈妈。“我织的。”妈妈轻

描淡写地说。妈妈不是不会织衣服吗?为了满足女儿的心愿，她学会了打毛线!我高高兴兴地围上了哈里波特，顿时感觉到从脖子到全身，都被妈妈的爱包围着，真暖和!

现在，我上初中了，我越来越深刻地感受到自己是一个幸福的孩子，而这种幸福，一大半来自我的妈妈，来自于妈妈对我的爱。

当我遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是妈妈。

当我受到委屈，能耐心听我哭诉的人，是妈妈。

当我犯了错误，能原谅并帮助我的人，是妈妈。

当我取得成功，会衷心为我庆祝，与我分享喜悦的，还是妈妈。

我能为妈妈做什么呢?我常常这样问自己。哪怕是为她捶捶肩，洗洗碗，给她唱段曲儿，陪她逛逛街，散散步，我也会感到安慰。

我要学会感恩，学会报答!

我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让妈妈为我操心;我抢着洗碗拣菜，让妈妈能多休息一会儿;我经常哼哼小曲，让家里充满欢声笑语……我尽我所能给妈妈留下难忘的美好时光，让她开心，让她骄傲!

同学们，我们每天都在享受着父母对我们的爱。让我们学会报答吧!让我们用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，你一定会发现自己是多么快乐!

学会感恩，会让我们的心胸更加宽广，会让我们心无旁骛地享受生活!

最后，我要对所有的妈妈说一声：你们辛苦了，我们永远爱你们！

谢谢大家！