

法制教育宣传心得体会 度最美退役军人 学习宣传活动心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

法制教育宣传心得体会篇一

我公司积极开展消防安全专题培训活动、消防知识宣传、机修间火灾事故应急演练、火灾隐患自查等一系列活动，这些活动提高了广大员工的消防安全意识，使“全民参与，防治火灾”的理念深入人心。现总结如下：

开展“消防宣传月”宣传活动：

- 1、在公司员工食堂等公共场所悬挂“消防宣传月”条幅，营造“时时注意安全，处处预防火灾”氛围。
- 2、参加业主方举办的消防安全手绘板报展活动。
- 3、借助公司微信公众平台，使员工树立全民消防的理念。

上传“119消防宣传月”活动各项工作安排。转载“全面消防”宣传视频，安全常识、安全类文章，宣扬“全民参与，防止火灾”的思想。

- 4、公司组织开展安全隐患自查。

为进一步强化公司安全管理工作，充分落实“消防宣传月”实施方案相关工作要求，消除各类火灾隐患，20__年11月10

日至11月12日期间，项目部安全管理人员针对生活区宿舍、现场作业机械设备、机修间进行消防设施自检活动。

共查处6项安全隐患，其中包括：机械设备消防器材隐患4项、机修间火灾隐患1项、生活区员工宿舍用电安全1项。针对这些安全隐患公司已全部整改完毕。

组织开展消防知识培训

安全部组织员工开展火灾预防知识培训。通过实际案例为大家讲解消防安全知识，具体内容包括消防器材使用、机械设备火灾特点及预防；彩钢房火灾特点和火灾发生原因分析；初起火灾扑救常识等内容。

组织火灾事故应急演练

20__年11月11日13：30—14：30，项目部组织召开机修间火灾应急演练工作会，对演练流程进行讲解。安全部对火灾演练方案内容进行了细致讲解，包括火灾起因、影响因素、应急救援小组职能分工、救援常识、事故处理流程等内容。

20__年11月12日14：00—15：10，公司项目部组织开展机修间火灾事故演练。演练结合机修间作业环境、作业人员(驾驶员、维修工、焊工)制定，严格按《机修间火灾演练方案》展开，取得预期效果。

法制教育宣传心得体会篇二

在今年12月4日全国法制宣传日活动中，我乡高度重视，加强了对“12.4”法制宣传日活动领导，按照根据上级《关于开展“12.4”全国法制宣传活动的通知》的安排部署和要求，做到早计划、早组织、早部署、早安排，各村、各部门、各中小学组织开展了一系列丰富多彩、富有成效的法制宣传教育活动，收到了明显成效。

一、加强领导，精心组织

在“12.4”法制宣传日来临之前，乡党委、政府就制订了《长青乡开展“12.4”法制宣传日活动工作方案》，对全乡“12.4”法制宣传日活动提出了具体安排意见。乡党委、政府专题召开了“12.4”法制宣传日活动会议，就“12.4”法制宣传日活动作了具体安排。

二、开展了形式多样的宣传活动

1、12月4日，由分管政法领导组织综治、司法、派出所、规划、土地、计生、林业等部门在松柏桥街上开展法律咨询和法律服务活动，共解答各类咨询216人次。

2、书写张贴标语22条，散发传单200余份。

3、各村、各单位、各职能部门结合自己工作职能，认真组织干部、职工学习《宪法》、《劳动合同法》等相关法律法规。

4、各村还利用广播进行宣传，结合当前农村工作特点，大力宣传《宪法》、《治安管理处罚法》、《农村土地承包法》等法律法规。

三、围绕主题，开展法律“六进”活动

在今年的“12.4”法制宣传日活动期间，我乡紧密围绕“弘扬法治精神，服务科学发展”这一活动主题，开展法律进乡村，法律进学校，法律进机关活动，创造普法氛围，为建设社会主义新农村提供法律支持，收到了较好的宣传效果。

通过“12.4”法制宣传日活动的宣传教育，全乡公民的法律意识和法制观念普遍增强。辖区内民事纠纷明显减少，全乡群众致力于发展经济，呈现出了人心安定、社会稳定的良好法制局面。

法制教育宣传心得体会篇三

“眼睛”是心灵的窗户。保护眼睛要从小做起。我们眼睛还非常娇嫩，未发育完善，只要稍不注意，就容易生病。那怎样才能保护好自已的眼睛呢?我想提醒同学们做到以下几点：

首先要正确使用眼睛，预防近视。不良的用眼习惯，都可能引起眼睛疲劳，导致近视。如看书写字姿势不好、距离太近、时间太长、光线不好等。要预防近视，就应该做到科学用眼，读书写字姿势要端正，眼睛与书本的距离须保持33厘米；连续看书写字1小时左右要休息一会儿，或向远处眺望片刻。不要在光线不足或直射阳光下看书写字；不要躺在床上或在走路、乘车时看书。其次，在学习过程中，要注意劳逸结合。坚持每天做好两次眼保健操，还要多参加体育锻炼，如打乒乓球，可以调节眼部的血液循环。每天要有足够的睡眠时间，至少9-10小时。看电视的时间也不要过长，眼睛与电视机的距离应在2米以上。

最后，还应做到讲卫生，爱清洁，勤洗手，不用手揉眼；毛巾、脸盆、手帕等用具要和大人分开；游泳后滴眼药水。加强预防传染性眼病，如果一旦得了传染性眼病，要及时治疗。

同学们，为了让你的眼睛更加健康、明亮!希望你从现在做起，从小做起，保护好自已的眼睛吧!

近视防控宣传教育月活动学习心得体会范文

法制教育宣传心得体会篇四

今天(10日)是世界精神卫生日。截至今年9月底，全国已登记在册的严重精神障碍患者620万人。

近年来，随着生活节奏加快，竞争压力加剧，心理行为异常和精神障碍患者逐渐增多。抑郁症、焦虑症呈明显上升趋势，

其中抑郁症发病率约为6%。抑郁症的主要症状是明显持久的情绪低落、兴趣减退。

四川省精神医学中心主任周波：其实还有很大一部分抑郁症患者是表现躯体的症状，躯体的各种各样不舒服。比如说胃肠道的不舒服啊、疼痛啊、心慌啊、尿频啊等等，这样一些症状。

目前，公众对精神疾病认知率较低，缺乏主动就医意识。专家提醒，要学会排解压力，适当体育锻炼，有规律作息和睡眠。一些轻度的焦虑、失眠、抑郁等精神疾病可以通过休息、放松来解决。

国家卫健委发布的最新数据显示，我国17岁以下的儿童青少年当中，约3000万人受到了各种情绪障碍和行为问题的困扰，需采取综合措施予以干预。

专家介绍，儿童青少年心理疾病比成人更复杂，达100多种。

四川省精神医学中心主任周波：比如说有的孩子他得了自闭症，那他再长大一点的话，有抽动症。还有更重要的就是现在的中学生，因为学习压力或者是家庭教育等等的问题，出现情绪不好甚至有自伤这么一些情绪，还有特别厌学的、不愿意上学、网络成瘾这样一些问题。

目前，以游戏成瘾为主的过度依赖网络成为家长关注的热点。全球儿童青少年过度依赖网络发病率约为6%。世界卫生组织已将游戏成瘾列入精神疾病范畴。

中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林：一个青少年儿童，他对网络或者是游戏过于痴迷，然后不能够完成他的学习任务，甚至放弃其他的课外活动，比如体育活动啊，跟别的同伴的交流啊，那这个可能是网络成瘾或者游戏(成瘾)

需要治疗。

专家提醒，部分儿童青少年心理障碍，并不会随着年龄增长而消失，比如注意缺陷多动障碍，到成年的时候会变为成人多动症。如果发现早期症状，应及时就医。

法制教育宣传心得体会篇五

今天是10月10日，是第__个世界精神卫生日。__年世界精神卫生日的主题是：“____”当天上午，__市健康教育所、__人民医院在市人民广场举行精神卫生宣传活动，向市民宣传精神卫生知识，普及精神疾病知识，全力打造心灵净化之旅。

精神卫生范围明晰化

__人民医院科长告诉记者，人们常说的“精神病”其实是不可与精神卫生化等号的，精神卫生范围更广，失眠症、抑郁症、强迫症、恐惧症、神经衰弱症、躁狂症等，这些都是精神卫生的范畴，这些情况不加重视和专业的治疗，可能会造成精神分裂症。人们对精神疾病患者缺乏应有的理解和同情，偏见与歧视现象较严重，这些都需要社会给予更多的关怀。

精神卫生状况趋于年轻化

据世界卫生组织发表的报告显示，到为止全世界共有约4.5亿各类精神和脑部疾病患者，每4个人中就有1人在其一生中的某个时段产生某种精神障碍。而全国精神卫生病发率呈上升趋势，并且趋于年轻化，比去年增加了千分之一，在我市住院病人中，最年轻的精神卫生患者是12岁，精神卫生问题年轻化已经成为当前一个突出的社会问题。

正确认识疾病

随着社会竞争不断加剧，劳动力的重新组合，人口和家庭结构的变化，导致了各种心理应激因素急剧增加，精神卫生问题日益突出。儿童的行为问题、大中学生的精神卫生问题、老年期精神障碍、酒精与麻醉药品滥用以及自杀等问题明显增多。

抑郁症是神经精神疾病中最常见的一种，抑郁症的核心症状包括情绪低落、持续性疲劳和内在动力缺乏、精力减退。患者通常会感到心情压抑、焦虑、兴趣丧失、精力不足、悲观失望、生不如死等，是一种危害性相当大的慢性疾病，而且致残率高。那么，究竟什么样的人易患抑郁症又应该如何预防和祛除抑郁呢专家告诉记者：“从心理健康角度来讲，建议大家在遇到压力时尽量想办法释放，比如找朋友聊天，或者找心理医生倾诉，做一些户外运动。总之，遇到压力要及时排解，在压力中更好地适应，这样不容易患精神疾病。”

网络使用成关注焦点