

最新假如给我三天光明的读书心得体会

假如给我三天光明读书有感(大全5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

假如给我三天光明的读书心得体会篇一

在假期中，我阅读了由美国女作家海伦·凯勒所写的一本书——假如给我三天光明。

在这本书中，她书写了她的成长史和她的梦想。由于她才刚刚出生就已经既看不到也听不到了，就连说话也是在后来的日子里通过坚持不懈的努力才学会的。但是，在她的成长中也是由许多人去帮助她。为此她十分迫切地希望能够获得短暂的三天光明，去看看这个世界。在第一天，她将去看看对于她来说十分重要的人和它所喜爱的各种各样的事物。而第二天，她将要去看看人类与大自然所创造的伟大奇迹。第三天时，他将会去看看自己身边的人们的正常生活。

虽然，她是一位残疾人，可却永不向命运低头。她一直在不断的学习，阅读各类书籍，因此她才会在成长的过程中不断的学习，不断的努力。她就是这样的一种人，无论遇到任何事都永不言弃。如果一个残疾人可以这样，那我们这些这些正常人难道就不行吗？所以一定要学习她那坚持不懈和永不言弃的精神，不然这连残疾人都不如了。这本书的语句十分优美而且作者在最后告诉我们一个道理。“要把每一天都当成生命中的最后一天来过。”是叫我们要开开心心的度过每一天，这样每个人所渡过的每一天都会过的十分精彩，再每天学习各种知识，这样人每天才会感到充实。

大家都说：“知识就是力量”，所以人们只有在活着时不断地学习、去扩充自己的学识，那样才不会觉得那是在虚度光阴。人活在世上，只有通过不断扩充自己的学识以及有着永不放弃的精神去学习，才不算浪费时间。

假如给我三天光明的读书心得体会篇二

《假如给我三天光明》的作者是美国20世纪著名的聋哑女作家和演讲家海伦·凯勒。她在大学期间写了《我的生活》，讲述了她如何战胜病魔的故事，给成千上万的残疾人和正常人带来了鼓舞。《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的代表作。她的主要作品还有《我的天地》、《我的后半生》、《老师安妮·莎莉文·梅西》。

《假如给我三天光明》的前半部分主要写了海伦变成聋哑人后的生活，刚开始的海伦对生活是失望的，用消极的态度去面对生活，情绪非常暴躁，常常乱发脾气，扔东西。她感觉现实生活中没有爱，她渴望重新得到光明。在父母的寻求下，海伦得到一位老师——莎莉文老师。这位老师成为了海伦新生活的指引者，使海伦的生活充满了希望。在莎莉文老师的悉心教导下，海伦认识了许多字，逐渐学会了阅读，她开始感受到身边无处不在的爱。随着时间的推移，海伦在老师和亲人的陪伴下，体会了许多不同的事物。《假如给我三天光明》后半部分则介绍了海伦的求学生涯。在海伦的求学旅途中，她遇到许多困难，多次碰壁，但同时她也结识了许多朋友。她学会了说话、写作，虽然在这过程中她遇到了一些不开心的事情，但她仍然坚持不懈，并没有半途而废。正所谓“一分耕耘，一分收获”，在海伦的不断努力下，她终于考入了哈佛大学，最终以优异的成绩毕业，还掌握了英语、法语、德语、拉丁语和希腊语五种语言。全书阐述了一名身残志坚的女子的伟大事迹。

读了这本书之后，我感悟颇深。海伦的事迹带给我巨大震撼。今年是我初中三年的最后一年，可我却陷入了迷惘的状态。

读完这本书，我觉得我们要以乐观的心态去面对困难，这样困难才有可能迎刃而解。而我们不能在困难面前打退堂鼓，半途而废。我们要尽力做好每一件事，拥有乐观向上的良好心态和坚韧不拔的毅力，用心去感受这个奇妙的世界。珍惜你现在所拥有的，不要等到失去后才后悔！

假如给我三天光明的读书心得体会篇三

今天暑假，我如饥似渴，读了好几本书。这些书恰似甘霖滋润着干旱的“土地”，如阳光温暖了我的心。故事中的人喜，我喜；故事中的人忧，我忧；故事中的人面对挫折不折不挠，我的内心也为之而颤动。这些书中，最让我刻骨铭心的是《假如给我三天光明》。

海伦凯勒是一位残障教育家，被认为是20世纪美国历史上最伟大的女性之一。在她19个月的时候，一场大病残忍地夺走了她的视力和听力。从此以后，她再也听不见大自然美妙动听的声音，再也看不见绚丽多彩的世界。8岁时，家长为她找到了一位家庭教师莎莉文小姐，海伦在珀金斯盲校和剑桥女子学校就读。最终考入哈佛大学，并尝试写作。

海伦凯勒是一个意志坚强的人，由于她又盲、又聋、又哑，学习对她来说就如登天那样难。刚进入剑桥中学的时候就遇到了麻烦。老师开始上课时，海伦却迟迟没有得到所修科目版的课文。由于班上学生多，老师也不能给她特别照顾，但她没有放弃。最终如愿以偿，考上了哈佛大学。

面对残酷的现实，海伦不怨恨不气馁，并能勇敢地接受噩运的挑战，用爱心去拥抱整个世界，她用实际行动证明了人类是可以战胜命运的。她还将自己所经历痛苦和幸福记录下来，以勉励他人。多么令人敬佩的人啊！她就像一颗闪亮的星星，发出璀璨的光芒，照亮后人前进的方向。

这个暑假，我能结识这位伟大的女性，真的特别兴奋，与之

相比，我觉得太惭愧了。当自己遇到困难时，就像一只缩头乌龟，不敢面对。以前我打乒乓球只要输了就会放弃不打，去年暑假的一天，我和一位小伙伴比赛打乒乓球，经过激烈的比赛，第一局我就输了，这时的我怒气冲冲地将球板往桌上一摔，直往外冲，教练追到门外我都没回头，而现在的我加倍努力练习，球技大增，终于可以和小伙伴们一比高下，我现在越打越想打，越打越带劲儿。记得第一次学毛笔字，我写得东倒西歪，便很失望地回去对妈妈说：“妈妈，毛笔字太难了，我不想学了。”妈妈语重心长地对我说：“做什么事都要坚持，这样才能取得成功，要向海伦凯勒学习！”现在我的毛笔字已达到七级了，我的书法作品被张贴在教室里，同学们还称我是“小小书法家”呢！现在我终于明白了——坚持一定会成功！每当遇到困难时我都会在心里为自己加油！现在，我要像海伦那样永不停歇，做一个真正的强者，学会用阳光般的爱心去拥抱这个灿烂的世界。

同学们，捧起好书吧，让知识的种子在我们幼小的心里发芽、生根、开花、结果，让好书伴我们成长！

假如给我三天光明的读书心得体会篇四

提到海伦·凯勒和她的那本不朽名著——《假如给我三天光明》，也许很多同学都不陌生，许多的报刊、书籍中都有对海伦·凯勒及她的这本书的或多或少的介绍。

我在这里谈谈自己读完这本书以后的感受。

现在，有许多同学都感到英语难学。的确，我们缺乏必要的英语环境，很难自然而然地学会英语。可是，同学们想到过没有，海伦·凯勒从小就听不见、看不见，但是她一共学会了多少门语言呢？有五门之多——英语、德语、法语、拉丁语和希腊语。更难能可贵的是，海伦·凯勒在根本看不见的情况下，靠用直的和弯的铅丝做成了几何图形的办法学会了几何，并最终优异的成绩考入哈弗大学德克利夫女子学院。

读完《假如给我三天光明》一书的有意感受是，我的眼睛比以前明亮多了，我的耳朵比以前更灵敏了。海伦·凯勒在书中谆谆教导我们，不要对周围的事物熟视无睹，要睁大眼睛。集中精神去发现、去聆听这个世界的美，要勇敢的去探索我们周围的一切。所以，我现在特别喜欢看，特别喜欢听。海伦·凯勒曾经这样说过：“我要把别人眼睛所看见的光明做我的太阳，别人耳朵所听见的音乐当做我的乐曲，别人嘴角的微笑当做我的快乐。”谁说海伦·凯勒看不见、听不见？她所看到的和听到的也许要比我们这些视觉和听觉正常的人所看到的和听到的还要多得多呢！

让我们来迎接美好的未来吧！

假如给我三天光明的读书心得体会篇五

我们之所以看见这个美丽的世界，是因为我们拥有一双明亮的眼睛，眼睛使我们看见光明，也有一部分人，因为各种原因生活在无尽的黑暗中，伟大的作家海伦·凯勒就是其中之一。

读了这本书，我知道了海伦·凯勒是生活在美国的一个可怜的女孩，一岁，因为一场高烧，她永远的失去了视觉和听力，从此，她看不到春天娇艳的花朵、夏天葱郁的树木、秋天美丽的落叶、冬天洁白的雪花，听不到鸟叫虫鸣、风的呢喃、雷的轰鸣，无法感知世界的美妙，她经历了和别人不一样的童年，却用自己的方式感受着快乐。

海伦·凯勒在接受安妮·莎莉文老师的教育之前，是一个任性无知，被宠坏的孩子，她野性十足，攻击性极强，缺乏同情心，常常和父母发脾气，但莎莉文来到她身边后，却发生了翻天覆地的变化，莎莉文并没有对海伦进行死板的教育，而是领着海伦融入到大自然，去从感兴趣的事物中学习，莎莉文对海伦充满着爱，她们一起去果园、农场、博物馆、大瀑布……使海伦逐渐变成了一个知书达理、才华横溢的女人，

成功创造了奇迹。

读完这本书，我深有感触，海伦是一个坚强不屈的小女孩，她从小就变成了一个又盲又聋又哑的人，虽然黑暗的围墙隔绝了她与外界的沟通，但她勇敢接受了生命的挑战，用顽强的毅力克服了精神上的痛苦，她学会了骑马、滑雪、下棋，凭着自己的智慧和刻苦，考入了著名的哈弗大学，掌握了英、法、德、拉丁、希腊五种语言，知识点亮了她的世界，她又把光明带给了跟多人。莎莉文老师是一个富有爱心而善良的人，她始终爱着海伦，她一直尊重孩子的天性，用细腻的情感和简单的语言对海伦进行爱的教育。

知识给海伦打开了一道人生的天窗，让她看到了一个无比绚丽的世界，我们在生活中即使遇到再大的困难，也都不能退缩，要像海伦那样勇往直前，坚强面对。