

# 最新军训心得体会大学生(优质7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 军训心得体会大学生篇一

最近我参加了学校的军训活动，这让我有机会深入了解军训的意义和精神。在这个过程中，我积累了很多宝贵的经验和心得。在本文中，我将分享我在军训中学到的东西，这让我更了解自己、更自信和更有成就感。

### 第二段：深入探讨军训中获得的技能和品质

在军训活动中，我不仅学会了许多军事技能，如擒拿格斗和开枪射击，也发现了更多的品质。通过重复练习每个动作和更高标准的要求，我们练就了细致、谨慎和专注的品质。在每一天的训练中，我都要花费更多的时间来锻炼自己的意志力和毅力，这让我变得更加坚强和自信。

### 第三段：体验到团队与协作的重要性

在训练中，集体和团队的全面协作是必不可少的。队员们要密切配合，互相依赖，共同完成许多困难的任务。我发现，只有当我适应和尊重集体和群体利益，才能真正成为一个好队员。在这个过程中，我变得更加成熟、有责任感和团结。

### 第四段：通过军训学到的课程价值

通过这次军训，我也更加清晰地认识到课程的价值。所有我们在学校学到的知识和技能，都应该让我们更好地理解世界并为生活做好准备。军训课程不仅可以教授学生实用的技能，

也能让我们从更博大的层面上审视一切问题和情境。

## 第五段：结束语

在军训过程中，我经历了很多困难和挑战，但我同时也获得了宝贵的经验和成长。我相信，这个经历会一直陪伴着我，并对我未来的学习和生活产生深远的影响。我感激这次机会，也期待将来更多的挑战，将我打造成一个更强健、更自信的人。

## 军训心得体会大学生篇二

军训是我进入大学学习的第一门课程，对我而言，它是一次真正意义上的军训，也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

或许，有不少同学早在中学阶段就已接受过军训的考验，对军训也有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的’纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

## 军训心得体会大学生篇三

### 第一段：军训的初体验

军训是一段难以忘怀的经历，严格的军训生活让我感受到了军人的艰辛和坚韧，也让我明白了身体力行的重要性。初次踏入军训场，我不禁感到紧张，担心自己是否能够适应这样严格的训练。然而，随着漫长的军训时间的推进，我逐渐学会了如何调整自己的心态，接受挑战，并从中获得成长。

## 第二段：坚韧与毅力的培养

在军训过程中，不论是艰苦的体力训练，还是严格的纪律要求，都考验着我们的毅力和耐力。常常天亮前的晨跑让我们疲惫不堪，但是我们必须坚持下去。在炎炎夏日的烈日下，军训场上温度高达三十多摄氏度，烈日炙烤着我们的身体，汗水湿透了我们的衣服，但我们依然要坚持训练。通过这样的锻炼，我逐渐培养了坚韧的品质，学会了在逆境中不屈不挠地前行。

## 第三段：团队精神的重要性

军训中最重要的课程之一就是团队训练。在战术训练中，我们需要密切合作，互相配合，共同完成任务。每个人的角色都非常重要，一个小小的失误都可能导致整个团队的失败。通过与队友们的相互配合，我明白了团队精神的重要性。团队协作不仅仅是为了取得好的战斗成果，更重要的是在困难时能够相互支持，共同面对。

## 第四段：自律与责任心的涵养

军人的训练是艰苦严苛的，而军训正是锻炼我们的自律和责任心的良好机会。在军训中，我们要严格遵守纪律，按时完成各项任务，保持良好的军人形象。这种强烈的规则意识对我们的自律和责任心提出了极高的要求。通过军训，我逐渐养成了严格约束自己的习惯，学会了为自己的行为负责。

## 第五段：军训的收获与感悟

军训结束时，我回首往事，感慨万分。军训不仅使我体会到了军人的艰辛，也让我感受到了团结协作的力量。在这段时间里，我不仅锻炼了身体，也培养了坚强的意志。我明白了严格自律与责任心的重要性，也认识到了团队精神对于成功的重要性。这些都是我在军训中得到的宝贵财富，将伴随我

一生。

总结：

军训让我经历了身心的全面锻炼，使我从一个稚嫩的学生成长为一个有着坚韧毅力、团队精神和自律责任心的人。虽然军训带来了辛苦和痛苦，但我却觉得这是一段难得的宝贵经历。我相信，在未来的生活和学习中，这些与军训相关的品质将会起到重要的作用，帮助我克服困难，取得更多的成就。

## 军训心得体会大学生篇四

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战！

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感！

那五天，烈日当空。大地已被炽烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练！

任凭太阳再怎样的猛烈；任凭训练有那么辛苦，我们都毫不示弱，因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍！疼痛与艰苦我们都能坚持！

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我，整天躲在家里，几乎都没外出，就这样一天一天地过日子，无奈这样的生活，实地是无聊。但军训的这五天改变了我，虽说辛苦，但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是，我不想再庸庸碌碌地度时间了！那五天就是最好的证

明!那些选择了放弃的同学，我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天，我感觉我长大了!

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷，也明白了作某人决定时，首先就是要对得起自己，因为未来是我们自己的!

在这个夏天，我摆脱了过往那孤单的我，因为在这，我放开了自己，拥有了友谊，以后的路不再是孤独的一个人，或说人生本来就不是孤自一个人的，在途中我会遇见很多人，然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人，就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日，辞别以前那天真无知的自己，我觉得很庆幸!庆幸，我能坚持下来，庆幸，我有了友谊，庆幸我觉悟了。

## 军训心得体会大学生篇五

军训是每个大学生必须经历的一段时光，它既是一项必要的课程，也是一次锤炼意志、培养纪律性的机会。通过军训，我们不仅体验到了军人的艰苦生活，还学到了坚持不懈的精神和团结协作的能力。下面，我将分享我的军训心得体会。

在军训中，我们集体作战、打擂台、进行军事训练，每天早晨，我们六点半起床，全体集合。当吹响晨号，我们就要整装待发，出发前不久班长喊出一声“全体注意”，然后就是冲锋陷阵的前行；刚刚到达目的地，就要在烈日下进行拉练、装备展示、衣食住行等基本技能训练，有时几个小时不停地训练。在这样的训练过程中，我们学习到的不仅是如何行军打仗，更重要的是如何团结协作，如何服从命令，这样的经历让我收益匪浅，受益至今。

### 第三段：关于对品格的磨炼

在军训中，我们不仅要学会对军训保持专注，更要从中学会如何磨炼自己的品格，并严格遵守纪律。当然，此时纪律的严明，也使得我更加发现团队配合的重要性。当我们一起背起行囊，通过掉队排队、吃草莓走回军训营地，这一切让我们不断反省自己的行为，更多地体会到了集体的力量。

### 第四段：对坚守理念和价值观的影响

期间我们整日处于严苛的训练中，意志被锻炼得越加坚强。在这个过程中，我们听着一遍又一遍的军歌，与当地的离退休老兵探讨着对祖国的热爱以及家乡的历史传承，一遍又一遍的体会各种理念和价值观，也被这些影响深刻地牵绊着。回到现实生活中，我们会发现自己被更多的知识与行动指引所指引着，并非单纯地被动接受社会的赋值。

### 第五段：对未来的影响

在军训中，我们坚守着自己的理念和信仰，它很可能会使我们自觉地继续坚持、奋斗。是坚守信仰的力量，让我们迈步走向未来。因为军训，我理解了“珍惜时间”“让目标成为动力”，这些理念又将伴随我今后的日子。这一次军训不止是一次锻炼身体的机会，更是成长的风景线。

## 军训心得体会大学生篇六

今天是军训的第五天，离结束还有七天。今天练习最多的依然是正步，如果是在大树底下树影婆娑，清爽怡人，但是在阳光下那就别有一番滋味了。

“抬头挺胸，身体微向前倾，重心放在脚尖上。”这是教官教我们站军姿时要注意的细节，我们都挺直腰杆，精神抖擞。

周围只听得见其他连训练的声音。微风徐徐，扶起了我们身体的每一个活细胞，我似乎还听到不远处落叶轻轻的叹息，他们感叹生命的终结，然而却为来年春天做充分的准备——落红不是无情物，化作春泥更护花。

落叶尚有情，我们应该懂得感恩和珍惜。正如教官所说，既然来了就要对自己负责，给自己生活谱写优美的篇章，充实自己，提高自己。

古人云：以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以知得失；以史为镜，可以知兴衰。是的，通过照镜子可以整理着装，体现军人的风采；通过与人相处，我们可以认识到自身的不足，借此改变自己实现自我价值；通过回忆过去，我们可以更好地展望未来，给自己一个崭新的开始。

生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美。这样的人生乃是我们真正向往和追求的。我相信这十多天的军训生活一定会给我的大学生涯添上动听的旋律，大学之歌即将奏响，我们期待着。

## 军训心得体会大学生篇七

第一段：引入军训的背景和目的（大约200字）

军训作为大学生活中的一项必修活动，是培养学生坚强意志、锻炼身体素质的重要环节。通过参加军训，学生们能够接受严格的训练，从而锻炼出身体的力量和毅力，养成良好的纪律性，并培养出勇于面对各种挑战的勇气。本文将分享我在军训中的心得体会，让我们一起领略军训的过程中我们所获得的收获。

第二段：锻炼身体素质的重要性（大约300字）

在军训过程中，我们经历了种种严格的体能训练，包括长时间的跑步、俯卧撑等，这些体能训练锻炼了我们的体力和耐



力。通过长时间的体能训练，我们不仅增强了肌肉力量，也提高了心肺功能，让我们的身体变得更加健康。此外，军事训练还帮助我们改善了不良的生活习惯，让我们养成了良好的作息和饮食习惯，这将对我们的未来的学习和工作生活产生积极的影响。

### 第三段：培养坚强意志的重要性（大约300字）

军训过程中的严格训练和考验也锻炼了我们的意志力。我们经历了各种艰苦的训练，如大强度的晨跑、高强度的体能训练和长时间的站军姿等。这些训练旨在挑战我们的极限，让我们学会坚持并征服困难。当我们用坚强的意志完成这些训练时，我们不仅增强了个人的自信心，也培养了面对挫折和困难时的勇气和毅力。这将对我们的未来的生活和求学过程产生深远的影响。

### 第四段：养成良好纪律意识的重要性（大约300字）

军训是一种高度纪律化的培训，它旨在教育我们遵守纪律和规矩。在军训期间，我意识到只有遵守纪律，才能保持队伍的正常运行。在军事训练中，我学会了严谨、守时以及集体主义意识。这些培养了我对规则的敬畏之心，让我养成了良好的礼仪和行为习惯。这将对我的将来的社交和发展产生积极的影响，使我能够更好地适应社会和工作环境。

### 第五段：总结军训的收获和影响（大约200字）

通过参加军训，我不仅锻炼了身体素质，培养了坚强的意志，还养成了良好的纪律意识。这些在我大学生活中所获得的收获将伴随我一生。通过军训，我意识到只有付出汗水和努力，才能取得成功。我相信，这些在军训中所获得的经验和收获将对我的未来学习和工作产生积极的影响，让我更加勇敢、自信地面对未来的挑战。我将珍惜军训经历，将它融入自己的生活中，并持续不断地提升自己的能力和素质。